



देश विदेश

बच्चों के स्क्रिप्टेड वीडियो बनवाने के मामले में एनएचआरसी सख्त

नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश के एटा जिले में एक तथाकथित कोथिंग संस्थान द्वारा नाबालिग बच्चों से कथित तौर पर स्क्रिप्टेड, आपत्तिजनक और राजनीतिक रूप से संवेदनशील सोशल मीडिया वीडियो बनवाने के मामले में राष्ट्रीय मानव अधिकार आयोग (एनएचआरसी) ने कड़ा सख्तान लिया है। आयोग को मिली शिकायत में आरोप लगाया गया था कि कोथिंग संस्थान की आड़ में छोटे बच्चों को बार-बार सोशल मीडिया वीडियो में इस्तेमाल किया जा रहा है, जिससे उनकी गरिमा, निजता और मनोवैज्ञानिक सुरक्षा पर गंभीर खतरा पैदा हो रहा है।

देश में 20 हजार करोड़ के ट्रैफिक चालान बकाया

नई दिल्ली। देश में ट्रैफिक ई-चालान की कमजोर वसूली पर सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को कहा कि सिर्फ चालान जारी करना काफी नहीं, ज़ुर्माना वसूलना भी जरूरी है। बकाया चालान बिजली बिल में जोड़ने का तरीका निकालें। बिजली बिल नहीं चुकाया तो कनेक्शन कटें। कोर्ट को बताया गया कि राज्यों-केंद्रशासित प्रदेशों में करीब 45 हजार करोड़ के ई-चालान हुए, इनमें 25 हजार करोड़ वसूल गए हैं जबकि 20 हजार करोड़ के चालान बकाया हैं। जस्टिस जेबी पारदीवाला और केवी विश्वनाथन की बेंच ने कहा कि बकाया चालान वाले वाहन को परिवहन पोर्टल पर ब्लैकलिस्ट करने की व्यवस्था पर विचार हो।

जज का रेप पीड़ित बच्ची को संदेश-दोषी आजाद नहीं होगा

नई दिल्ली। 7 साल की बच्ची का उसके परिचित न रेप किया। बच्ची उसे अंकल कहती थी। रेप का मुकदमा दिल्ली की ट्रायल कोर्ट में पहुंचा, तो बच्ची ने कहा- अंकल को तब तक जेल में रखा जाए, जब तक वह बुढ़ा न हो जाए। मामला 2023 का है, 3 साल तक सुनवाई के बाद 20 मई को केस का फैसला आया। ट्रायल कोर्ट ने दोषी को उम्रकैद की सजा सुनाई। फैसले के साथ जज रजनी रंगा ने अब 10 साल की हो चुकी पीड़ित के लिए एक संदेश भी लिखा। इसमें कहा, हम तुम्हारा बचपन तो नहीं लौटा सकते, लेकिन जिसने तुम्हें चोट पहुंचाई, वह अब कभी जेल से बाहर नहीं आ जाएगा।

पेरिस फैशन वीक में ऐश्वर्या का रॉयल अंदाज



मुंबई। पेरिस फैशन वीक 2026 में बॉलीवुड अभिनेत्री ऐश्वर्या राय बच्चन ने अपने खास अंदाज से एक बार फिर सुर्खियां बटोरीं। एफिल टावर की खूबसूरत पृष्ठभूमि में ऐश्वर्या ने रैंप पर शाही लुक में एंट्री की। उनका आउटफिट, सिर पर सजा काउन और पूरे लुक की भव्यता ने फैशन इवेंट में मौजूद लोगों का ध्यान आकर्षित किया। रैंप पर ऐश्वर्या ने पारंपरिक अंदाज में हाथ जोड़कर नमस्ते भी किया। उनके इस अंदाज का वीडियो और तस्वीरें सोशल मीडिया पर चर्चा में हैं। इस फैशन इवेंट में ऐश्वर्या राय के अलावा कई अंतरराष्ट्रीय चर्चित हस्तियों ने भी हिस्सा लिया। केडल जेनर, सिमोन एशली, ईवा लॉन्गोरिया और सेलीन डियोन जैसे नाम इस कार्यक्रम की ग्लैमर लिस्ट में शामिल रहे। ऐश्वर्या और सिमोन एशली की एक झलक भी सामने आई है, जिसमें दोनों एक-दूसरे से बातचीत करती नजर आ रही हैं। वीडियो में ऐश्वर्या ने सिमोन का हाथ थाम रखा है।

नैनो न्यूज

- नई दिल्ली।** बीजेपी राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन गडकरी का संगठन प्रभारियों को सख्त निर्देश, बार-बार न करें दिल्ली का दौरा।
- नई दिल्ली।** आरएसएस के सीनियर प्रचारक और 'बालगोकुलम' के फाउंडर एमए कृष्णन का 97 साल की उम्र में निधन।
- नई दिल्ली।** चुनाव आयोग विवाद के बीच सुप्रीम कोर्ट सीईसी ज्ञानेश कुमार के खिलाफ याचिका पर सुनवाई को तैयार।
- वाशिंगटन।** अमेरिका में गोल्डी बराइड पर 10 करोड़ का इनाम, एफबीआई की टॉप-10 मोस्ट वॉन्टेड लिस्ट में, लॉरेंस गैंग से जुड़ा, निज्जर की हत्या करवाने का आरोप।
- तेलंगाना।** सीएम ने कहा, राम अमीरों और शिव गरीबों के भगवान, भाजपा ने राम को चुराया, इसलिए कांग्रेस दक्षिण में सफल और उत्तर भारत में पिछड़ी।
- जम्मू:** पीओके के लोग बोले-हमें भारत का रास्ता दो, तारबंदी हटाओ, 115 दिन से जारी आजादी आंदोलन और तेज।

आदिवासी इलाकों में मृत बच्चों के परिवारों से करेंगे मुलाकात, सरकारी आंकड़ों के मुताबिक 32 बच्चों की मौत हो चुकी

राहुल गांधी 13 दिन में दूसरी बार आएंगे मप्र, कल बालाघाट जाएंगे

दैनिक अवन्तिका ►► भोपाल

मध्यप्रदेश के बालाघाट में बैगा आदिवासी बच्चों की मौतों के बीच राहुल गांधी 1 अक्टूबर को बालाघाट आएंगे। वे बैहर और बिरसा के प्रभावित आदिवासी इलाकों में जाकर मृत बच्चों के परिवारों से मुलाकात करेंगे। बालाघाट में सरकारी आंकड़ों के मुताबिक 32 बच्चों की मौत हो चुकी है।

राहुल गांधी का 13 दिन में मध्यप्रदेश में यह दूसरा दौरा होगा। इससे पहले वे 19 सितंबर को इंदौर आए थे। यहां उन्होंने छात्रों की गुंज कार्यक्रम में हिस्सा लिया था। कार्यक्रम से पहले उन्होंने लिखा था- 30 से ज्यादा आदिवासी बच्चों की बीमारी, कुपोषण से मौतें हो रही हैं, लेकिन कार्रवाई सुस्त रही। सरकार सोती रही।

राहुल गांधी ने कहा था- मुख्यमंत्री जी, दीये जलाने और उत्सव मनाने से फुर्सत मिल गई हो तो जरा राज्य की जमीनी हालत भी देखिए। बीमारी, पोषण और साफ पानी की कमी है। चरमराती स्वास्थ्य व्यवस्था के कारण छोटे बच्चों की जान जा रही है।

रतलाम में 8 लेन एक्सप्रेस-वे से खाई में गिरिं दो कार

हादसे में सास-बहू समेत 4 की मौत, 8 घायल

दैनिक अवन्तिका ►► रतलाम

रतलाम जिले से गुजर रहे दिल्ली मुंबई 8 लेन एक्सप्रेस-वे पर मंगलवार सुबह दो हादसों में 4 लोगों की मौत हो गई और 8 घायल हैं। पहले हादसे का समय सुबह करीब साढ़े 4 और दूसरे एक्सीडेंट का वक्त सुबह करीब साढ़े 6 बजे बताया गया है। दोनों कारों में सवार दो-दो लोगों की जान गई है। वे पंजाब और गुजरात के रहने वाले थे। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया है।

जावरा औद्योगिक थाना प्रभारी प्रकाश गडरिया ने कहा- पहला हादसा सुबह करीब साढ़े 4 बजे हुआ। पंजाब का परिवार कार से मुंबई जा रहा था। इसी बीच ड्राइवर को झपकी लगने से उनकी कार 8 लेन के बीच बनी रेलिंग तोड़ते



हुए करीब 30 फीट नीचे खाई में जा गिरी। हादसे में नरेंद्र कौर (67) और उनकी बहू मनप्रीत कौर (32) की मौत हुई है। सुबह दूसरी गाड़ियों के ड्राइवर से सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची। घायलों को जावरा के अस्पताल पहुंचाया। यहां से उनको रतलाम मेडिकल कॉलेज रेफर किया गया है।

अरुणाचल में भारत-म्यांमार सीमा पर उग्रवादी हमला

असम राइफलस का जवान शहीद 4 घायल, गश्त के दौरान फायरिंग की

एजेंसी ►► इटानगर

अरुणाचल प्रदेश के चांगलांग जिले में मंगलवार को उग्रवादी हमले में असम राइफलस का एक जवान शहीद हो गया। 4 अन्य जवान घायल हो गए। हमला भारत-म्यांमार सीमा के पास नामपोंग सर्कल में सुबह करीब 6.30 बजे हुआ।

शुरूआती रिपोर्ट के अनुसार हमला नेशनल सोशलिस्ट काउंसिल ऑफ नगालैंड का (युंग आंग गुट) के उग्रवादियों ने किया है। गश्त के दौरान गोलीबारी में हवलदार जानखोकाई कुकी (42) शहीद हो गए। हमला नामपोंग नाले के पास हुआ। इस इलाके में सीमा पर बाड़ लगाने का

आरबीआई ने जारी की बैंकों की छुट्टियों की जानकारी

अक्टूबर माह में 16 दिन बंद रहेंगे बैंक

दैनिक अवन्तिका ►► नई दिल्ली

अक्टूबर 2026 में दशहरा, छठ पूजा और दुर्गा पूजा जैसे बड़े त्योहार हैं। इस महीने में एक राष्ट्रीय अवकाश भी होगा, जब सभी राज्यों में बैंक बंद रहेंगे। त्योहारों के इस मौसम में, कई राज्यों में महीने के दौरान कई बैंक छुट्टियां होंगी। हालांकि ऑनलाइन बैंकिंग सेवाएं उपलब्ध रहेंगी, लेकिन भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने अक्टूबर 2026 में कुछ खास दिन बताए हैं जब बैंक फिजिकल कामकाज के लिए बंद रहेंगे।

वहीं दूसरी ओर शनिवार की छुट्टियों को लेकर भी एक बड़ा अपडेट है। वैसे तो अभी तक महीने की सभी शनिवार को छुट्टियों की कोई आधिकारिक घोषणा नहीं हुई है, लेकिन अक्टूबर के महीने में 5 में से 4 शनिवार को त्योहारों की वजह से 4 शनिवारों को अवकाश रहेगा। जिनमें से दूसरा और चौथा शनिवार भी शामिल है। जिस दिन बैंक आधिकारिक तौर पर पूरे देश में बंद होते हैं। आइए आपको भी बताते हैं कि आखिर आरबीआई की ओर



से अक्टूबर की बैंक हॉलिडे लिस्ट में किस तरह की कहानी बयां की गई है। भारत में, सभी शेड्यूलड और नॉन-शेड्यूलड बैंक दूसरे और चौथे शनिवार को सार्वजनिक अवकाश रखते हैं। पहला, तीसरा और पांचवां (कुछ मामलों में) शनिवार बैंकों के लिए कामकाज का दिन होगा, जब तक कि आरबीआई4 के अवकाश कैलेंडर में कुछ और न बताया गया हो। वैसे पहले शनिवार को छोड़ दिया जाए तो तीसरे और पांचवे शनिवार को त्योहार के की वजह से बैंक बंद रहने वाले हैं।

अक्टूबर में है कौन-कौन से त्योहार

अक्टूबर के महीने में पूरे देश में महात्मा गांधी जयंती, महालया अमावस्या, महा सप्तमी, दशहरा (महाष्टमी)/महा नवमी/आयुध पूजा/दुर्गा पूजा/विजया दशमी/दुर्गा अष्टमी, दशहरा (विजया दशमी) (आसी सुद-10)/ महानवमी, आयुध पूजा/दुर्गा पूजा, विजया दशमी/दुर्गा पूजा (दसाई), दुर्गा पूजा (दसाई), लक्ष्मी पूजा/एक्ससेशन डे/महर्षि वाल्मीकि का जन्मदिन, करवा चौथ, सरदार वल्लभभाई पटेल का जन्मदिन जैसे त्योहार और दिन सेलीब्रेट होने हैं। इन दिनों में बैंक बंद रहेंगे। ग्राहक बैंक की छुट्टियों पर भी ऑनलाइन बैंकिंग, स्मार्टफोन ऐप और यूपीआई-आधारित भुगतान का उपयोग करके घर बैठे अपने अधिकांश बैंकिंग कामकाज कर सकते हैं। छुट्टियों पर पैसे ट्रांसफर, बिल भुगतान और अकाउंट मैनेजमेंट तुरंत किया जा सकता है।

जून में शुरू हुई बच्चों की मौतें पहली मौत 16 जून को

बालाघाट के बिरसा विकासखंड के बैगा आदिवासी बहुल इलाकों में बच्चों की मौत का सिलसिला जून 2026 से सामने आया। उपलब्ध जमीनी रिपोर्ट के मुताबिक पहली दर्ज मौत 16 जून 2026 को बोंदारी गांव में 16 वर्षीय रुपलाल धुर्वे की हुई थी। इसके बाद 26 जून को कोहनीमोड़टोला की 14 वर्षीय लमनिन धुर्वे और 27 जून को साहिल धुर्वे की मौत हुई। इसके बाद बोंदारी, कुंडेकसा, कोरका और आसपास के गांवों में बच्चों की मौतों का सिलसिला बढ़ता गया।

महिलाओं को घर के अंदर बंद कर देना समाधान नहीं

मंगलवार को कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने महिलाओं की सुरक्षा को लेकर छात्र-छात्राओं के विरोध-प्रदर्शन का समर्थन किया और ज्यादा युवा महिलाओं, खासकर 'जेन जी' छात्राओं से बड़ी संख्या में इन प्रदर्शनों में शामिल होने की अपील की। सोशल मीडिया हैंडल पर एक पोस्ट में गांधी ने कहा कि महिलाओं के साथ होने वाले अपराधों की वजह से उन्हें अपनी जिंदगी सीमित करने के लिए मजबूर नहीं किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि इसके बजाय, सुरक्षित सार्वजनिक जगहों और यौन हिंसा के आरोपियों के खिलाफ तुरंत कार्रवाई पर ध्यान दिया जाना चाहिए। राहुल गांधी ने कहा कि महिलाओं के साथ होने वाले अपराधों के लिए उल्टा उन्हें सजा देना बंद करें। उन्होंने कहा कि पूरे देश में महिलाएं सड़कों पर चलने से डरती हैं, उन्हें परेशान किए जाने और रेप का डर रहता है और सरकार का जवाब है कि घर पर रही। उन्होंने आरोप लगाया कि इस तरह का नजरिया भित्तुसत्ता को दिखाता है और दोषियों के बजाय पीड़ितों पर ही बोझ डालता है।

एयरपोर्ट पर 10

मिलिट्री-ग्रेड ड्रोन जब्त

दैनिक अवन्तिका ►► नई दिल्ली

दिल्ली के आईजीआई एयरपोर्ट पर तीन भारतीय पैसेंजर को 10 मिलिट्री-ग्रेड ड्रोन के साथ पकड़ा गया है। छानबीन के बाद इन्हें प्रोफेशनल ग्रेड ड्रोन बताया जा रहा है, जो थर्मल इमेजिंग और लेजर रेंज फाइंडर से लैस है। मंगलवार को अधिकारियों ने हांगकांग से वियतनाम के रास्ते भारत लाए गए इन अनमैन्ड एरियल व्हीकल की जानकारी दी है। दिल्ली कस्टम्स (एयरपोर्ट एंड जेनरल) ने एक्स पोस्ट के माध्यम से 10 मिलिट्री-ग्रेड ड्रोन की इंडिया गांधी इंटरनेशनल एयरपोर्ट से इस वरामदगी की जानकारी दी है।

एससीओ की बैठक में पाक पहुंचे भारतीय अधिकारी

एजेंसी ►► इस्लामाबाद

ऑपरेशन सिंदूर के करीब डेढ़ साल बाद भारत ने एससीओ की बैठक में शामिल होने के लिए अपना एक सीनियर अधिकारी पाकिस्तान भेजा है।

विदेश मंत्रालय के एडिशनल सेक्रेटरी और भारत के एससीओ को-ऑर्डिनेटर आलोक डिमरी सोमवार से इस्लामाबाद में शुरू हुई बैठक में भारतीय टीम की अगुवाई कर रहे हैं। यह बैठक बुधवार तक चलेगी। बैठक में पाकिस्तान की अध्यक्षता में होने वाले एससीओ



के कार्यक्रमों, आने वाली बैठकों की तैयारियों और संगठन से जुड़े दूसरे मुद्दों पर चर्चा होगी। पाकिस्तान में होने वाले एससीओ शिखर सम्मेलन के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को न्योता दिए जाने की भी संभावना है। भारत ने साफ किया है कि पाकिस्तान में एससीओ की बैठक में शामिल

होने का मकसद सिर्फ संगठन से जुड़े मुद्दों पर चर्चा करना है। भारत एससीओ के मंच पर पाकिस्तान के साथ सहयोग जारी रखेगा, लेकिन दोनों देशों के बीच अलग से द्विपक्षीय बातचीत नहीं होगी। भारत का रुख रहा है कि पाकिस्तान के साथ बातचीत के लिए आतंकवाद से मुक्त माहौल जरूरी है।

"यही है वो **destination**, जहाँ सपनों को मिलेगा अपना पता"

Marketed by **SOS INFRABULLS INTERNATIONAL PVT LTD** Security Opportunity Society

आवास मेला

अपने सपनों के घर की ओर एक कदम...

प्राइम लोकेशन
बेहतरीन कनेक्टिविटी

लीगल प्रॉपर्टी
RERA APPROVED

बेहतरीन निवेश अवसर

आधुनिक सुविधाओं के साथ

दिनांक
04 OCT 2026

समय
सुबह 10:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक

स्थान / Venue
शगुन टॉवर अपना स्वीट्स, विजय नगर, इंदौर

यहाँ आपको मिलेगा

रेडी टू मूव और फ्लॉट विकल्प

विशेष ऑफर और आकर्षक योजनाएँ

बैंक लोन में सहायता

इंदौर-उज्जैन हाईवे प्रोजेक्ट्स

निवेश के लिए उत्तम अवसर

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें
Gunjan Shrivastava

9179280723
9179703509



खुसूर-फुसूर

त्यूहारों पर फ्लैग मार्च

अक्सर हमारे यहां त्यूहारों के दौर में पुलिस और प्रशासन का संयुक्त फ्लैग मार्च होता है। सीधे तौर पर इसे प्रदर्शन के रूप में देखा जाता है लेकिन यह सामान्य नहीं होता है। नियमों एवं प्रावधान के तहत इसे किया जाता है। यह कोई रूटीन गश्त नहीं, यह पूर्व में आईपीसी की धारा 144 और अब बीएनएसएस की धारा 163 और म.प्र. पुलिस रेगुलेशन के तहत निवारक कार्रवाई होती है। इसकी एक मानक संचालन प्रक्रिया होती है। जिला मजिस्ट्रेट (कलेक्टर) और एसपी की संयुक्त सहमति से। कानून-व्यवस्था बिगड़ने की आशंका, त्योहार (गणेश उत्सव, मोहरम, चुनाव), अतिक्रमण हटाने या बड़ी कार्रवाई से पहले निकाला जाता है। इसमें मजिस्ट्रेट (अनुविभागीय दंडाधिकारी /तहसीलदार) का साथ रहना अनिवार्य है। मजिस्ट्रेट नहीं तो फ्लैग मार्च को केवल पुलिस परेड माना जाता है। धारा 129 आईपीएस के तहत बल प्रयोग का अधिकार नहीं होता है। पुलिस में – एसएस/ सीएसपी/ एसडीओपी नेतृत्व करते हैं। इसमें जिला पुलिस, होमगार्ड, विशेष सशस्त्र बल कम से कम 1 संवर्शन (8-10 जवान) हथियार के साथ, लाठी पार्टी, आंसू गैस, वीडियोग्राफर और वायरलेस सेट शामिल रहते हैं। प्रक्रिया के तहत इसका पहले से तय रूट का नक्शा, लाउडस्पीकर से अनाउंसमेंट-अफवाह पर ध्यान न दें, प्रशासन आपके साथ है। फ्लैग मार्च के दौरान सिर्फ उपस्थिति दिखाना और विश्वास पैदा करना उद्देश्य है। फ्लैग मार्च में सिर्फ चलना नहीं होता, उसकी पूरी तैयारी का मानक संचालन प्रक्रिया म.प्र. पुलिस मैनुअल और जिला दंडाधिकारी गाइडलाइन में तय है। इसे खुफिया अ-सूचना के आधार पर थाने से संवेदनशील गली, पुराने विवाद, सोशल मीडिया अफवाह की रिपोर्ट से तय किया जाता है। फ्लैग मार्च जिला दंडाधिकारी और पुलिस अधीक्षक ऑफिस से अनुमोदित नक्शा तय होता है इसमें कौन सी गली में पैदल, कहाँ वाहन से निकाला जाएगा यह भी तय होता है। इसमें पुलिस की ओर से न्यूनतम – 1 राजपत्रित अधिकारी, 2 एसआई, 1 संवर्शन एसएफए (हथियार सहित), 15-20 जिला बल लाठी के साथ, 2 महिला आरक्षक, वीडियोग्राफर, वायरलेस ऑपरेटर शामिल किए जाते हैं।

- नैनो न्यूज

- देशभर** में स्थापित होंगे राष्ट्र शक्ति और सनातन संस्कृति केंद्र, राजेश आजणा बने राष्ट्रीय अध्यक्ष, रामघाट स्थित दत्त अखाड़ा में धर्मवीर युवा दल की अखिल भारतीय बैठक संपन्न, राष्ट्रीय व जिला कार्यकारिणी घोषित
 - संत नगर बागपुरा** में भंडारे के साथ गणेश उत्सव का समापन, 6 हजार श्रद्धालुओं ने पाई प्रसादी, महाकाल युप समिति के आयोजन का 14वां वर्ष
 - गुदरी गणराज** की 41वीं शोभायात्रा में गुंजी झांझ की थाप, चेतन मो नारी शक्ति मंडली ने किया शानदार प्रदर्शन, पूजा बिटिया और उनकी टीम का शील-श्रीफल से हुआ सम्मान, बालिकाओं को दी जा रही आत्मरक्षा और सनातन की शिक्षा
 - जनमानस की भाषा** में सरल लिखना ही संप्रेषण की विशिष्ट शैली, वरिष्ठ कवयित्री डॉ. पुष्पा चौरसिया की दो काव्य कृतियों 'रक्षासूत्र' और 'षटरस' का हुआ लोकार्पण
 - कल्पवृक्ष के समान** है श्रीमद्भागवत कथा, श्रवण करने से मिलता है मनचाहा फल, नानाखंड के परिहार गार्डन में सात दिवसीय कथा शुरु, ऋषिनगर से निकली भव्य कंथा यात्रा
 - संभाग स्तरीय** महिला बैडमिंटन स्पर्धा में रतलाम विजेता और उज्जैन बना उपविजेता, महानंदा स्पोर्ट्स एरीना में 7 जिलों की 35 खिलाड़ियों ने दिखाया उत्कृष्ट खेल
 - माधव कॉलेज** के विद्यार्थियों ने विशेष बच्चों के बीच किया श्रमदान, सीखी ब्रेल लिपि, पीएम कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस के समाज कार्य के विद्यार्थियों ने शैक्षणिक भ्रमण में जानी विशेष शिक्षण तकनीकें
 - अशोक नगर** से निकला श्री राम भक्त मंडल का विसर्जन चल समारोह, 12 दिवसीय गणेशोत्सव के समापन के बाद, मंगलनाथ में किया प्रतिमा विसर्जन



सुरवाइजर ममता उमरिया उपस्थित रहीं। साथ ही आंगनवाड़ी कार्यकर्ता और सहायिकाएं भी मौजूद रहीं। तीन दिवसीय कार्यक्रम के अंतर्गत - पहले दिन - मनोरंजक एवं ज्ञानवर्धक गतिविधियां आयोजित की गईं और वृक्षारोपण किया गया। दूसरे दिन - गर्भवती महिलाओं, धार्मिक माताओं और बच्चों को स्वास्थ्य परिषदण कराया गया। तीसरे दिन - "मेरी कहानी, मेरी सफलता" विषय पर महिलाओं और बालिकाओं से संवाद किया गया। कार्यक्रम में आंगनवाड़ी केन्द्र राजीव नगर-1 की स्वर्णा नागवंशी, राजीव नगर-2 की सुनीता पामोर, राजीव नगर-3 की लक्ष्मी गज्जाम और सहायिका सुरेखा धाबे, दुर्गा पाटिल, प्रज्ञा मसाने उपस्थित रहीं। कार्यक्रम का समापन 28 सितंबर को अंतिमियों द्वारा महिलाओं और बच्चों को फल एवं मिठाई वितरण के साथ किया गया।

औसत मन की चाह

www.awantika.com



सम्पादकीय

हवा जहरीली न हो

राष्ट्रीय राजधानी और उत्तर भारत में प्रदूषण के चरम दिन फिर आ रहे हैं। इस मोर्चे पर समय रहते दिल्ली और हरियाणा की तैयारी खासतौर पर ध्यान खींच रही है। पराली जलाने पर रोक के लिए हरियाणा ने उपाय किए हैं, तो दिल्ली ने भी व्यापक योजनाओं की घोषणा की है। ध्यान रहे, पंजाब, हरियाणा, राजस्थान, दिल्ली और उत्तर प्रदेश में खेतों में खड़े धान के अवशेष को आग के हवाले करके जल्दी से जल्दी अगली फसल की तैयारी की अंधी होड़ शुरू हो जाती है। हर साल उत्तर भारत के एक बड़े क्षेत्र में सांस लेना दुश्वार हो जाता है। पराली जलाने की घटनाएं 15 सितंबर के आसपास शुरू हो जाती हैं और इस बार भी शुरू हो गई हैं। प्रदूषण का सबसे घातक समय हम नवंबर के महीने में देखते हैं, जब उत्तर भारत के एक बड़े हिस्से पर जहरीली धुंध छाई रहती है। जाहिर है, पराली जलाने की गलत परिपाटी को रोकने के लिए सभी संबंधित राज्य सरकारों को ठोस व कठोर कदम उठाने चाहिए।

दिल्ली सरकार ने सोमवार को वायु प्रदूषण को कम करने के लिए जिन उपायों की घोषणा की है, उनकी सराहना होनी चाहिए। समय रहते की गई घोषणाओं का जमीनी असर अवश्य दिखना चाहिए। दिल्ली में निजी वाहनों के उपयोग को हतोत्साहित करने के लिए 1 नवंबर से अधिकृत पार्किंग स्थलों पर शुल्क लागूना कर दिया जाएगा। यह भी स्वागतयोग्य है कि यह हेगुना शुल्क 28 फरवरी 2027 तक ही प्रभावी रहेगा। दिल्ली में मोटर वाहनों की अत्यधिक संख्या अपने आप में बड़ी समस्या है। ऐसे में, पार्किंग शुल्क के ज्यादा होने से निजी वाहनों के इस्तेमाल में कमी आएगी। कार्यालय समय में भी बदलाव किया गया है और कार्यालयों में काम करने वाले कर्मियों की संख्या को आधा करने की तैयारी है। सरकारी और निजी उपक्रमों को निर्देश दिया गया है कि वे 50 प्रतिशत कर्मियों को घर से काम की इजाजत दें। इसके अलावा, धूल उड़ाने वाली तोड़फोड़ की गतिविधियों और बाहरी निर्माण कार्यों को 1 नवंबर, 2026 से 31 जनवरी, 2027 तक प्रतिबंधित करना जरूरी है। इन उपायों को जब ठीक से आजमाया जाएगा, तब लोग साफ हवा में सांस ले सकेंगे। हर नागरिक के लिए स्वच्छ वायु दिल्ली सरकार ही नहीं, देश की हर सरकार के लिए प्राथमिकता होनी चाहिए। बीते दशकों में हमने स्वच्छ हवा के साथ खिलवाड़ करके खुद को मुसीबत में डाला है।

संजा का पाँचवां दिन

संजा-देश काल और परिस्थितियां

संजा के माण्डनों में देश, काल और परिस्थितियों का चित्रण भी देखने को मिलता है। संजा बनाते समय कांट में पांच-पांच पांचों के तीन खाने होते हैं वहीं चौथा खाना खुला रखा जाता है। इधर बायीं ओर चंद्रमा तथा दायीं ओर सूर्य होता है। हमारे प्राचीन शास्त्रों का अध्ययन करें तो हमारे शरीर की बायीं नाड़ी जिसे ईडा कह रखा गया है, वह चंद्र से प्रभावित होती है। वहीं दायीं नाड़ी जिसे पिंगला कहते है वह सूर्य से प्रभावित होती है। उस समय भी यह बात तत्कालिन लोगों को ज्ञात थी, यह खास विशेषता है। इधर कांट के तथ्या विभिन्न दिनों में बनने वाले अंकनों को लेकर यह बात भी उजागर होती है कि तब और अब में केवल काल का अंतर आया है। परिस्थितियां भी वही है और देश भी वही। तब पंखा था, अब भी है। फर्क मशीनी युग का है। आज भी पाट की प्रासंगिकता है वहीं चौपड़ हो या घेवर, उसका अपना महान्त्य है। संजा के माण्डने में आखिरी दिनों में जो किलाकांट बनाया जाता है, उसमें जहाँ गठन होती है वहीं कुम्हार भी रहता है। हल्दी लगानेवाला नाई रहता है वहीं सफाई करनेवाली रानीजी भी रहती है। यह सभी ओर अन्य माण्डने बताते हैं कि उस समय समाज की संस्कृति किसप्रकार की थी।

आज का माण्डना चौथ की चौपड़

संजा पर्व के पांचवे दिन चौथ की चौपड़ बलाई जाती है। यह चौपड़ संकेत होती है कि ससुराल में चूँकि संयुक्त परिवार रहते हैं, ऐसे में किससे कितना बोलना और कितना हिलमिलना चाहिए? परिवार में बताया जाता था कि ससुराल में सांप-सीढ़ी का खेल चलता है व्यवहार में। मीठा बोलो और गम खा लो तो सीधे उछाई पर नहीं तो पूरा परिवार खिलाफ हो जाता है। हालांकि आज भी यह बात परिवारों में एक सच्चाई के रूप में है। अब संयुक्त परिवार तो टूट गए लेकिन टी.वी.धारावाहिकों में वह सब षड्यंत्र देखने में आ रहा है जो पहले के जमानों में संयुक्त परिवारों में अनेक जगहों पर देखने में आता था। चूँकि परिवार का मुखिया पारदर्शी रहता था तथा उसकी पैनी नजरें और सख्त कदम परिवार को बांधे रखते थे, इसलिए बहुत कुछ बातें रसोई से शुरू होकर शयन कक्ष तक के बीच खत्म हो जाती थीं। तब ननंद तो ठीक, देवर भी अपनी से बात नहीं आते थे। इसी के चलते एक गीत में संजा की सखियां संजा के देवर को जमकर कोसती है, गीत की बानगी कुछ इसप्रकार है-

आज का गीत

म्हारा आंगन में केल उगी, केल उगी उगजी चौरासी डाली, उगजो चौरासी डाली म्हारा बीराजी चढ़वा लाग्या, चढ़वा लाग्या चढजो उंची से डाली, चढजो उंची सी डाली म्हारा देवरिया चढ़वा लाग्या, चढ़वा लाग्या चढजो सड़ी सी डाली, चढजो सड़ी सी डाली म्हारा बीराजी के भूख लागी, भूख लागी लउं से लाडू ने पेड़ा, लउं रे लाडू, ने पेड़ा म्हारा देवरिया के भूख लागी, भूख लागी लउं रे सुखा सा टुकड़ा, लउं रे सुखा सा टुकड़ा म्हारा बीराजी केक तीस लागी, तीस लागी लउं से झारी ने कलस्या, लउं रे झारी ने कलस्या म्हारा देवरिया के तीस लागी, तीस लागी लउं से फूटो से कुल्लड़, लउं रे फूटो सो कुल्लड़ म्हारा बीराजी के नींद लागी, नींद लागी लउं रे गादी ने तकिया, लउं रे गादी ने तकिया म्हारा देवरिया के नींद लागी, नींद लागी लउं रे कांटा ने भाटा, लउं रे कांटा ने भाटा।

- श्रीमती स्वाति अंकित जैन

क्या समय अकेलेपन और दुख को पोंछ डालता है? क्या वे मन के गहरे तलों में दबे हुए नहीं रह जाते? आपके अचेतन दुख के कारण कहीं यही तो नहीं? अकेलापन आपको पीड़ा नहीं देता, किंतु अकेलेपन की धारणा भय उत्पन्न करती है। आपने अकेलेपन की अवस्था का कभी अनुभव नहीं किया है। आपने सदैव इसकी ओर आशंका और आतंक की दृष्टि से देखा है। आपने हमेशा इससे दूर जाने या इस पर विजय पाने की कामना की है। इस तरह, आप इससे बचते रहे हैं। आप इसके प्रत्यक्ष संपर्क में कभी आए ही नहीं। इसे खुद से दूर रखने के लिए आपने अपने बच्चों के कार्यकलापों, उनकी सफलता में अपना पलायन खोज लिया है। उनकी सफलता आपकी सफलता बन गई, पर सफलता की इस पूजा के पीछे कोई गहरी चिंता नहीं छिपी है?

जिस चीज में आप पलायन करते हैं- रेडियो, सामाजिक गतिविधि,

विचार-मंथन

कोचिंग पर निर्भरता घटाने के लिए

अकादमिक शिक्षा और प्रतियोगी परीक्षाओं में समन्वय अनिवार्य



डा मनमोहन प्रकाश (दैनिक अवन्तिका)

आज भारत में शिक्षा, रोजगार और करियर निर्माण की संपूर्ण प्रक्रिया पहले की तुलना में अत्यंत प्रतिस्पर्धी हो चुकी है। चिकित्सा (नोट), अभियांत्रिकी (जेईई), कृषि, प्रबंधन और विधि जैसे व्यावसायिक पाठ्यक्रमों में प्रवेश पाना हो, अथवा उच्च शिक्षा व शासकीय सेवाओं (यूपीएससी , राज्य लोक सेवा आयोग, बैंकिंग, रेलवे तथा सैन्य व अर्धसैन्य बल) में चयन हेतु विद्यार्थियों को विभिन्न स्तरों की कठिन प्रतियोगी परीक्षाओं से गुजरना पड़ता है।?मूल समस्या तब उत्पन्न होती है, जब विद्यालयीन व महाविद्यालयीन नियमित शिक्षा और प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी दो अलग-अलग ध्रुवों की भांति दिखाई देने लगती हैं। यही अंतर कोचिंग संस्थानों के समानांतर तंत्र को न केवल फलने फूलने के अवसर देता है, बल्कि उसे सुदृढ़ भी करता है; जिससे आर्थिक रूप से कमजोर एवं मध्यमवर्गीय परिवारों पर भारी वित्तीय बोझ पड़ता है। अतः देश एवं राज्यों के शिक्षा विभागों, शैक्षणिक संस्थानों तथा शिक्षाविदों के समक्ष यह विचारणीय प्रश्न होना चाहिए कि अकादमिक शिक्षा और प्रतियोगी परीक्षाओं के पाठ्यक्रम, मूल्यांकन-पद्धति तथा अधिगम-प्रतिफलों के बीच एक जीवंत व प्रभावी समन्वय कैसे स्थापित किया जाए?

हाल ही में केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय ने जेईई और नोट जैसी प्रवेश परीक्षाओं में विद्यार्थियों की कोचिंग पर निर्भरता न्यूनतम करने के उद्देश्य से एक महत्वपूर्ण मसौदा तैयार किया है। इसमें प्रतियोगी परीक्षाओं का वर्ष में कम से कम दो बार आयोजन करने तथा स्कूली शिक्षकों को प्रतियोगी परीक्षाओं की आवश्यकताओं के अनुरूप अध्यापन हेतु विशेष प्रशिक्षण देने जैसे सुझाव सम्मिलित हैं। इसके साथ ही, प्रतियोगी परीक्षाओं के प्रश्नों के कठिन स्तर की पुनः समीक्षा करने तथा विद्यार्थियों की वास्तविक शैक्षणिक क्षमता के अनुकूल प्रश्न-पत्र तैयार करने पर भी गंभीरता से विचार किया जा रहा है।

वर्तमान व्यवस्था में 10+2 अथवा स्नातक उपाधि प्राप्त करने के उपरांत जब विद्यार्थी

प्रतिष्ठित संस्थानों में प्रवेश या सेवाओं के लिए प्रतियोगी परीक्षाओं में सम्मिलित होते हैं, तो उन्हें प्रायः नियमित पाठ्यक्रम से भिन्न अध्ययन सामग्री, पृथक शिक्षण पद्धति और अलग प्रकार की मूल्यांकन प्रणाली का सामना करना पड़ता है। इस विसंगति से उबरने के लिए अधिकांश विद्यार्थी महंगे कोचिंग संस्थानों की ओर रुख करने को विवश होते हैं। यही स्थिति उच्च शिक्षा, शोध एवं स्नातकोत्तर स्तर की चयन प्रक्रियाओं में भी दृष्टिगोचर होती है।

आज की अधिकांश अकादमिक परीक्षाओं में जहां निर्धारित पाठ्यक्रम और विषयगत ज्ञान का मूल्यांकन प्राथमिक होता है, वहीं प्रतियोगी परीक्षाओं में सीमित समय में त्वरित निर्णय, तार्किक क्षमता, विश्लेषणात्मक दृष्टि और समस्या-समाधान कौशल का परीक्षण किया जाता है। यद्यपि दोनों व्यवस्थाओं का स्वरूप पूर्णतः एक समान नहीं हो सकता, तथापि उनके मध्य इतना बड़ा अंतराल भी नहीं होना चाहिए कि विद्यार्थी को एक ही विषय को समझने के लिए दो समानांतर प्रणालियों का सहारा लेना पड़े।

आवश्यकता इस बात की है कि विद्यालयों और उच्च शिक्षण संस्थानों में पढ़ाई जाने वाली विषय-वस्तु की मूल अवधारणाएं और प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए वांछित दक्षताएं परस्पर तार्किक रूप से जुड़ी हों। यदि विद्यार्थी कक्षा में पढ़ी गई अवधारणाओं को रटने के बजाय तर्क, विश्लेषण और व्यावहारिक अनुप्रयोग के माध्यम से आत्मसात करना सीख जाए, तो प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी उसके लिए अतिरिक्त मानसिक व आर्थिक बोझ नहीं बनेगी।

राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 ने भी रटने की प्रवृति को हतोत्साहित करते हुए अवधारणा समझ, आलोचनात्मक चिंतन , रचनात्मकता और अनुप्रयोग-आधारित शिक्षण पर विशेष बल दिया है। इस मंशा के अनुरूप संस्थागत परीक्षाओं में केवल स्मृति-आधारित प्रश्नों के स्थान पर केस-स्टडी, आंकड़ो की व्याख्या , प्रयोगात्मक गतिविधियों तथा विश्लेषणात्मक प्रश्नों को प्राथमिकता दी जानी चाहिए। सतत मूल्यांकन को मात्र एक औपचारिक प्रक्रिया न मानकर विद्यार्थी की वास्तविक प्रगति और अर्जित क्षमता का पारदर्शी माध्यम बनाना होगा, जिससे परीक्षा केवल ज्ञान के मापन का नहीं, बल्कि सीखने-समझने

कोई विशिष्ट सिद्धांत, तथाकथित प्रेम आदि- वह सर्वाधिक महत्वपूर्ण बन जाती है। आपके लिए उतनी ही आवश्यक, जितनी शराबी के लिए शराब। कोई स्वयं को सफलता की पूजा में भुला सकता है अथवा किसी प्रतिमा के पूजन में या किसी आदर्श में अपने को खो सकता है; किंतु सभी आदर्श भ्रांतजनक हैं, और अपने को भुलाने में ही चिंता निहित रहती है। यदि मैं आपको ध्यान दिला सकूँ, तो आपके बच्चों की सफलता आपकी पीड़ा का खोत रही है, क्योंकि उनके बारे में और अपने बारे में आपको एक अधिक गहरी चिंता है। उनकी सफलता पर आपकी सराहना तथा लोगों से उनको मिली वाहवाही के बावजूद, इस सबके पीछे क्या एक प्रकार की शर्मिंदगी या निराशा नहीं छिपी है? यह पृष्ठने के लिए मुझे क्षमा कीजिए, परंतु उनकी सफलता को लेकर क्या आप गहराई में व्यथित नहीं हैं?

मनुष्य केवल अपने आप में औसतपन से उबर सकता है, और तब

शायद औरों के साथ एक भिन्न प्रकार का संबंध रूप ले सकता है। इस बात को जान लेना कि हम औसत हैं, परिवर्तन का प्रारंभ है, है न? एक क्षुद्र मन जब स्वयं के विषय में सजग होने लगता है, तब वह परिवर्तन के लिए, अपने सुधार के लिए व्यग्र होकर कोशिशों में लग जाता है और यह चाह ही औसत है, मामूली है। अहं-सुधार की कोई भी आकांक्षा क्षुद्र है। जब मन यह जान जाता है कि वह औसत है और अपने साथ कुछ नहीं करता, तब यह औसतपन टूटने लगता है। यदि कोई क्षुद्र मन यह महसूस करके कि यह क्षुद्र है, स्वयं को बदलने का प्रयास करता है, तो क्या वह अब भी क्षुद्र नहीं है? बदलने का प्रयास क्षुद्र मन से ही जन्म लेता है, इसलिए यह प्रयास भी क्षुद्र ही है। मन का प्रत्येक कर्म अल्प और सीमित होता है। मन को कुछ करना बंद कर देना होगा, केवल तभी औसतपन का अंत होता है।

06

दैनिक अवन्तिका

पुराना काठ का सांचा

कस्बे के पुराने लघु उद्योग केंद्र के मुख्य बरामदे में शीशम की लकड़ी का एक भारी और पिसा हुआ सांचा पिछले बीस सालों से कांच की एक पुरानी अलमारी में सजाकर रखा हुआ था। उस सांचे के किनारों पर हाथ से तराशी गई बारीक नक्काशी वक्त की धूल और उपेक्षा से धुंधली पड़ चुकी थी पर उसकी बनावट में एक अद्भुत कलाकारी झलकती थी। उस अलमारी के ठीक बगल में लकड़ी के एक टूटे तख्त पर हर सुबह आठ बजते ही भीखू काका अपनी लाठी टेककर आकर बैठ जाते थे। सफेद सूती धोती और कंधे पर पुराना अंगोछा डाले भीखू काका दिन भर उस काठ के सांचे को अपनी कापती उँगलियों से निहारते रहते थे।केंद्र में सुबह से ही आधुनिक मशीनों से बने सामानों के स्टॉल लग रहे थे, बड़े-बड़े व्यापारी प्लास्टिक और धातु के खिलौनों के आर्डर बुक कर रहे थे और मंच पर बैठे अधिकारी छोटे कारीगरों की तरक्की पर लंबे भाषण दे रहे थे। उन सूट-बूट पहने अफसरों और नए खरीदारों को उस कोने में बंद काठ के पुराने टुकड़े से कोई लेना-देना नहीं था।केंद्र का पुराना चपरासी रामदीन जब भी चाय की ट्रे लेकर उधर से निकलता तो काका की उस शांत और निश्चल मुद्रा को देखकर सहम जाता था। काका बहुत ही कांपती आवाज में उससे पूछते रक्वां रे रामदीन आज लघु उद्योग दिवस के इस जलसे में इस काठ के सांचे की कोई बोली लगी क्या या आज भी सिर्फ मंच पर भाषणों की ताली ही बटोरी जा रही है?र रामदीन बस अपनी नजरें झुका लेता और एक ठंडी गहरी साँस भरकर चुपचाप आगे बढ़ जाता था। उद्योग केंद्र में हाल ही में राजधानी के बड़े मंत्रालय से स्थानांतरित होकर आए नए महाप्रबंधक राहुल सक्सेना बहुत ही कड़क, आधुनिक प्रबंधन के विशेषज्ञ और प्रशासनिक नियमों के पक्के अफसर माने जाते थे। राहुल साहब जब भी अपनी चमकती हुई फाड़लों के साथ नई मशीनों के स्टॉलों का मुआयना करने निकलते तो उनकी नजर सबसे पहले उसी कोने में बैठे भीखू काका पर जाकर टिक जाती थी जिनकी आँखें हमेशा उस अलमारी में बंद काठ के सांचे पर जमी रहती थीं।

बच्चों के दिमाग को तेज करने में लाभकारी होंगी ये चीजे

बच्चे को शारीरिक और मानसिक रूप से हेल्दी रखने के लिए सबसे ज्यादा जरूरी होता है उनका खानपान कैसा है। डाइट एक्सपर्ट बताती हैं कि बच्चों को मानसिक रूप से तेज बनाने के लिए उनकी डाइट में ऐसी चीजों को शामिल करना चाहिए, जो सीधे ब्रेन को भरपूर पोषण देती हों। फैमिलीलॉकर खोजें

इस खबर में हम आपके लिए ऐसे ही 5 चीजों के बारे में जानकारी दे रहे हैं, जो बच्चों के ब्रेन डेवलपमेंट के लिए बहुत ही जरूरी माने जाते हैं।

बच्चों को दिमाग बढ़ाने के लिए खिलाएं यह चीजें

हरी सब्जियों का सेवन

तेज दिमाग के लिए पालक, केले, ब्रोकोली और अन्य पत्तेदार हरी सब्जियां सहायक होती हैं। कुछ अन्य सब्जियां जैसे टमाटर भी बेहतर हैं, यहां तक कि ब्लूबेरी, रास्पबेरी और ब्लैकबेरी भी एंटीऑक्सिडेंट से भरे होते हैं, जो मस्तिष्क के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद कर सकता है।

अंडे का सेवन

अंडा भी बच्चों की सेहत के लिए जरूरी है। इसमें



ओमेगा-3 फैटी एसिड, ल्यूटिन, कोलिन और जिंक होता है। ये सभी पोषक तत्व शिशु की ध्यान लगाने की क्षमता को बढ़ाते हैं। कोलिक एसिटेकोलिन या मेमोरी स्टैम सेल्स बनाने में मदद करता है। इस तरह अंडा खाने से बच्चों की याददाश्त में सुधार आता है।

साबुत अनाज का सेवन

साबुत अनाज बच्चों के दिमाग को निरंतर एनर्जी देता रहता है। ये रक्त वाहिकाओं में ग्लूकोज को धीरे से रिलीज करता है। इससे शिशु के शरीर में दिनभर एनर्जी बनी रहती है। इसमें मस्तिष्क के सही तरह से कार्य करने के लिए जरूरी फोलिक एसिड भी होता है।

ओट्स का सेवन

ओट्स विटामिन ई, जिंक और विटामिन बी कॉम्प्लेक्स प्रचुरता में पाया जाता है। ओटमील में फाइबर भी उच्च मात्रा में होता है जिससे शिशु के शरीर को एनर्जी मिलती है। बच्चों को नाश्ते में ओट्स खिलाने से मस्तिष्क के कार्यों में सुधार आने में मदद मिलती है। मैट्रिन्टैपैकेज चुनें

मछली का सेवन

बच्चों का दिमाग तेज करने के लिए मछली जरूरी है। फैटी फिश जैसे सैल्मन, ट्यूना और मैकेरल में ओमेगा-3 फैटी एसिड होता है, जो मस्तिष्क के ऊतकों के ब्लॉक बनाने में मदद करता है। ओमेगा-3 फैटी एसिड के और भी कई फायदे होते हैं। इससे शिशु के मस्तिष्क के कार्यों और विकास में मदद मिलती है।

धर्म-आस्था

विभिन्न समस्याओं का हल करते बीतता था जीवन

यदि हम विभिन्न धर्म शास्त्रों की माने तो हमें 84 लाख योनियों में परिभ्रमण करने के पश्चात यह देव दुर्लभ मानव भव मिला है। खैर, जो कुछ भी हो। लेकिन एक बात तो तय है कि हम सब अलग-अलग परिस्थितियों में जीवनयापन कर रहे हैं। किसी के हिस्से में दुख ही दुख है तो किसी के हिस्से में सुख ही सुख है। लेकिन यह तो अपनी-अपनी मानसिकता है कि हम वास्तव में दुखी है या सुखी है। दरअसल जमाने में हमसे ज्यादा कोई दुखी भी है और सुखी भी है। इसके चलते बेहतर यही है कि हम अपने वर्तमान से संतुष्ट रहकर स्वर्णिम भविष्य की मनोकामना के साथ अपने-अपने क्षेत्र में प्रवल पुरुषार्थ का परिचय देने के प्रति दृढ़ संकल्पित रहे।

वास्तव में यही जीवन दर्शन आकुल-व्याकुल परिस्थितियों से मुक्ति दिलाने में सहायक सिद्ध हो सकता है। अन्यथा संताप आखिर किसकी जिंदगी में नहीं है ! हर किसी के सामने अपनी अपनी अलग-अलग समस्याएं है। समस्याओं के भी अलग-अलग रूप हैं। आर्थिक, शारीरिक और मानसिक ही नहीं अपितु कल्पित समस्याओं की भी जिंदगी में भरमार है। एक समस्या सुलझी नहीं कि दूसरी समस्या मुहं बाएं आकर खड़ी हो जाया करती है। ऐसा होने पर भरे दुख दूर हो

जाएंगे और वैसा होने पर मेरी जिंदगी में सुख ही सुख आ जाएगा। ऐसी परिकल्पनाएं जब साकार सिद्ध होती है, तत्काल प्रभाव से अन्य समस्याएं हमारी घेराबंदी कर लिया करती है। गरज यह कि हर किसी की जिंदगी में समस्याओं की कभी कोई कमी नहीं होती।

वर्तमान परिस्थितियों से असंतुष्ट रहकर वर्तमान के स्वाभाविक आनंद से भी हम वंचित हो जाते है।आमतौर पर व्यवहार में देखा गया है कि पर पदार्थों में सुख की खोज की जाती है। लेकिन वास्तव में सुख क्या है ? इसका संज्ञान नहीं लिया जाता। दरअसल सुख के तार मन के आनंद से जुड़े रहते है। मानो तो हमारी जिंदगी में दुख ही दुख है और मानो तो हमारी जिंदगी में सुख ही सुख है। यह सब इस बात पर निर्भर करता है कि हमारी दृष्टि में दुख की परिभाषा क्या है और सुख की परिभाषा क्या है ? हालांकि न तो दुख का कोई पूर्वनिश्चित पैमाना होता है और न ही सुख का। यदि हम अपनी वर्तमान परिस्थितियों से असंतुष्ट है तो सुख में भी दुख का अनुभव करने लगते हैं।

इसके विपरीत जमाने की नजरों में दुखी होकर भी हम अपने व्यवहारिक जीवन में असीम आनंद की अनुभूति कर सकते है। वास्तव में हमारी अपनी मानसिकता ही हमारे दुखी अथवा सुखी होने का निर्धारण किया करती है। आमतौर पर आर्थिक दृष्टि से विपन्नता या संपन्नता को दुख और सुख का कारण मान लिया जाता है। जबकि व्यवहार में ऐसा बिल्कुल नहीं है। शारीरिक और मानसिक परिस्थितियों की

प्रतिकूलता या अनुकूलता भी दुख-सुख का निर्धारण किया करती है। इसके अतिरिक्त कुछ अन्य विशेष परिस्थितियों में भी दुख और सुख की अनुभूति हो सकती है। कुल मिलाकर दुखों होना या सुखी होना इस बात पर निर्भर करता है कि जो हमें प्राप्त है उसे पर्याप्त मानते हैं या नहीं ?

दरअसल अपेक्षाओं का कोई ओर-छोर नहीं होता। यह भ्रम ही होता है कि ऐसा होने पर मैं सुखी हो जाऊंगा और वैसा होने पर मैं और भी अधिक सुखी हो जाऊंगा। मन की यही कल्पनाएं हमें अपने वर्तमान में उपलब्ध सुख की अनुभूति करने में बाधक सिद्ध हुआ करती है और ... और... और की चाहत में देखेंगे ही देखते जिंदगी लगातार फिसलती ही चली जाती है। जैसा कि कहा जाता है कि र सामान सी बरस का, पल की खबर नहीं है र ठीक इसी तर्ज पर हमारी हर आती-जाती सांस कब हमसे किनारा कर लेवे, पक्के तौर पर कभी कुछ नहीं कहा जा सकता। ऐसी स्थिति में जीवन दर्शन तो यही होना चाहिए कि जो प्राप्त है वह पर्याप्त है। बहुत स्वाभाविक है कि हम अपने आने वाले कल को और अधिक बेहतर बनाने की दिशा में अग्रसर रहे। यहां तक तो ठीक है, लेकिन वर्तमान से असंतुष्ट रहकर भविष्य निर्माण की परिकल्पना में दूबंते हुए जो स्थिति सहज सुलभ है, उसके अनुरूप न ही पाना हमारी अपनी जिंदगी के लिए किसी अभिशाप से कम नहीं। वास्तव में जितनी बड़ी अपेक्षाएं होगी दुख भी उतना ही बड़ा होगा।

पञ्चांग राशिफल

दिनांक - 30 सितंबर 2026 बुधवार
सूर्योदय - 06:18सूर्यास्त 18:13
भाद्रपद मास शुक्ल पक्ष
राहूकाल - 12:00 से 13:30 तक
लिथि- चतुर्थी 16:28 उपरांत पंचमी नक्षत्र- भरणी 10:01 उपरांत कृतिका योग- हर्षण 06:32 उपरांत वज्र 03:46 उपरांत सिद्धि करण - बालव चन्द्रमा - मेष मे है15:43 पर वृषभ मे प्रवेश करेगा
मुस्लिम मास - रवि उस्सानो मास 17तारिख

मेघ-	कार्यक्षेत्र में नई योजनाओं पर काम शुरू करने की ऊर्जा रहती है। अति उत्साह और तनाव से बचें।
वृषभ-	व्यापार में नए अवसर मिल सकते हैं, लेकिन जल्दबाजी से बचें। परिवार में मांगलिक चर्चा हो सकती है।
मिथुन-	प्रेम संबंधों में सफाद बड़ेगा और भावनाएं स्पष्ट होंगी। रुके आर्थिक मामलों में प्रगति हो सकती है।
कर्क-	सहकर्मियों के साथ मिलकर काम करने से फायदा होगा। व्यापार में बड़े निर्णय लेते समय सावधानी रखें।
सिंह-	परिवार में धार्मिक गतिविधि की योजना बन सकती है। आर्थिक स्थिति सामान्य रहेगी, खर्च नियंत्रित करें।
कन्या-	काम का दबाव बढ़ सकता है, इसलिए योजनाबद्ध तरीके से काम करें।
तुला-	प्रतिद्वंद्वियों से सावधान रहें और जरूरी जानकारी साझा न करें। जलवायवी के साथ बातचीत में संयम रखें।
वृश्चिक-	बजट बनाकर चलना बेहतर रहेगा। आँखों और मानसिक थकान से बचें।
धनु-	नई जिम्मेदारी मिल सकती है और यात्रा का योग बन सकता है।
मकर-	व्यापार में रुके काम गति पकड़ेगा। संतान पक्ष से सकारात्मक समाचार मिल सकता है।
कुंभ-	आय के नए अवसर मिलेंगे। मानसिक और शारीरिक ऊर्जा अच्छी रहेगी। वाणी और संवाद शैली से कार्यस्थल पर प्रभाव पड़ेगा।
मीन-	व्यापार में लाभ के अवसर मिलेंगे, लेकिन अति जोखिम से बचें।

इन्दौर मंडी भाव

चना कांटा 6600 से 6700 विशाल 6400 से 6525 डब्वी चना 5800 से 6200 मसूर 6000 महाराष्ट्र सफेद 8200 से 8400 महाराष्ट्र लाल 8500 से 8800 कर्नाटक 8700 से 8900 निमाड़ी तुअर 6500 से 7900 मूंग बेस्ट गर्मी 7500 से 7700 मूंग बेस्ट वोल्ड 7800 से 7900 मोगर 5500 से 6700 उड़द बोल्ड 9200 से 9500 उड़द गर्मी 8800 से 9200 ग्रीवटी क्लीन 9500 से 9900 हल्का उड़द 4000 से 6000 काबूली डॉलर 7500 से 8800 काबूली रशियन 6400 से 6600 बिटक 6000 से 6200 सरसों निमाड़ी 8000 से 8200 रावड़ा 7000 से 7200 सोयाबीन 5700 टोली 5600 से 5800 गेहूँ मिल् क्वालिटी 2750 से 2800 लोकव्हा 3100 से 3150 पूर्णा 2950 से 3000 मालवारा 2850 से 2900 मक्का 2500 से 2525 चना दाल 7800 से 7900 मीडियम 8000 से 8300 बेस्ट 8500 से 8800 तुअर दाल 7900 से 8000 मीडियम 7900 से 8000 बेस्ट 10300 से 10600 एक्स्ट्रा बेस्ट 11400 से 11600 ब्रांडेड 13000 मूंग दाल 9100 से 9200 बेस्ट 9300 से 9400 मूंग मोगर 11100 से 11200 बेस्ट 11300 से 11400 उड़द दाल 10900 से 11000 बेस्ट 11100 से 11200 उड़द मोगर 11400 से 11800 बेस्ट 12000 से 12200 मसूर दाल 7750 से 7850 बेस्ट 7950 से 8050 रुपए प्रति क्विंटल।

आलू, प्याज, लहसून भाव

आलू ज्योति नया 700 से 800 ज्योति राशन आलू 500 से 600 गुल्ला 300 से 400 रुपए प्रति क्विंटल बिना। प्याज नया 1200 से 1300 पुराना 800 से 1000 एक्जेंड 500 से 700 गोल्टा 300 से 400 प्रति क्विंटल रहे। लहसुन एक्स्ट्रा सुपर 15000 से 18000 देशी 13000 से 14000 एग्जेज 12000 से 15000. बारीक 9000 से 10000 रुपए क्विंटल।

उज्जैन भाव

लोकवन गेहूँ- 2071-3150, चना देशी- 5901 काबली- 3350-7951, बटला- 3201, रावड़ा- 6850, मूंग- 7600, सोयाबीन- 2700-6085, मथौहाना- 5240, सरसो- 7050-7601, तुअर- 4300, लिल्ली- 10491-11001, मावा- 300 प्रतिकिलो। मावा- 300 प्रतिकिलो। सोना-वॉलै- सोना-स्टैण्डर्ड- 1,49,000 रवा- 1,48,700 चांदी-टंच- 2,27,000 पाट- 2,26,000।

उज्जैन किराना अशोक कुमार भगवानदास

152 फवारा चौक उज्जैन

किराना रेट प्रति किलो, चावल बासमती 75 से 200, तिबार 68 से 130, पोपिया 55 से 85, टुकड़ी 32 से 65, शेला 36 से 38, परमल 35 से 44, तुवर दाल निमाड़ी 135 महाराष्ट्र 105 से 120, तुवर दाल 80 से 120, मूंगदाल 85 से 110, मोगर 95 से 120, उड़द मोगर 110 से 120, उड़द दाल 95 से 100, मसूरदाल 75 से 78, चना दाल 72 से 80 ।

आमंत्रण

आप भी अपने व्यंघ्य, रचनाएं, लेख, प्रतिक्रिया, मालवी भाषा में पठनीय सामग्री आदि ई-मेल कर सकते है।
editor.awantika@gmail.com

मुख्य नगरपालिका अधिका
नगरपालिका परिषद् महिद

न्यूज-कॉलम

12 लाख की एमडी इग्स और डोडाचूरा के साथ तस्कर गिरफ्तार

मंदसौर। जिले के भानपुरा भानपुरा पुलिस ने मादक पदार्थों को बड़ी खेप पकड़ी है। भैंसोदामंडी चौकी प्रभारी धर्मेश यादव की टीम ने बस स्टैंड के पास घेराबंदी कर आरोपी धीरप लाल मेहर निवासी सादरो का खेड़ा, झालावाड़ को गिरफ्तार किया। आरोपी के कब्जे से 120 ग्राम अवैध एमडी (कीमत 12 लाख रू.) तथा 4.7 किलोग्राम डोडाचूरा (कीमत 9,400 रू.) जब्त किया गया। साथ ही बिना नंबर की हीरो स्प्लेंडर बाइक और मोबाइल जब्त कर धारा 8/15, 22, २९ एनडीपीएस एक्ट में मामला दर्ज किया गया है। प्रकरण में झालावाड़ निवासी भेरूलाल मेहर और उज्जैन निवासी रोशन शर्मा को फरार घोषित कर तलाश शुरू कर दी गई है।

ट्रैक्टर-ट्रॉली से 221 किलो डोडाचूरा जब्त

मंदसौर। गरोठ थाना पुलिस ने मुखबिर की सूचना पर ग्राम गोपालपुरा तालाब की पाल पर नाकाबंदी की। इस दौरान पावरट्रेक ट्रैक्टर-ट्रॉली को रोककर तलाशी ली गई, जिसमें से 9 कट्टों में भरा 221 किलोग्राम अवैध डोडाचूरा बरामद हुआ। पुलिस ने मौके से तस्करों में लिप्त एक विधि विरुद्ध बालक को अभिरक्षा में लिया, जबकि ट्रैक्टर चालक गोविंद पिता विष्णु (निवासी नारिया बुजुर्ग) मौके से भागने में सफल रहा। पुलिस ने ट्रैक्टर-ट्रॉली व २ मोबाइल जब्त कर धारा ८/१५ एनडीपीएस एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध किया है। फरार आरोपी की तलाश की जा रही है।

भाजपा ने विधानसभा प्रभारी नियुक्त किये

रतलाम। भारतीय जनता पार्टी सेवा संकल्प अभियान के तहत सेवा मेरा योगदान कार्यक्रम हेतु विधानसभा प्रभारियों की नियुक्ति की गई है। यह नियुक्ति जिलाध्यक्ष प्रदीप उपाध्याय ने प्रदेश अध्यक्ष हेमंत खंडेलवाल की की सहमति से की है। उन्होंने जावरा हेतु राजेश शर्मा सैलाना हेतु संजय टांक, आलोटे हेतु संजय चावडा, रतलाम ग्रामीण हेतु कन्हैयालाल पाटीदार एवं रतलामशहर विधानसभा के लिए प्रहलाद राठौड़ को प्रभारी नियुक्त किया है।कार्यक्रम के जिला संयोजक जिला कार्यालय मंत्री मनोज शर्मा रहेगे ।

बस स्टैंड का रेस्टोरेंट और धानमंडी का स्टोरेज सील

मंदसौर। खाद्य सुरक्षा एवं राजस्व विभाग की संयुक्त टीम ने एसडीएम शुभम पाटीदार के नेतृत्व में बस स्टैंड स्थित चंदन रेस्टोरेंट का निरीक्षण किया। वहां अत्यधिक गंदगी में खाद्य सामग्री बनाई जा रही थी और तेलयुक्त दीवारों के बीच असुरक्षित तरीके से ग्रेवी रखी पाई गई, जिसके बाद रेस्टोरेंट को तुरंत सील कर दिया गया। इसी क्रम में धानमंडी स्थित विष्णु ट्रेडिंग कंपनी के स्टोरेज पर छापा मारा गया। परिसर में भारी गंदगी पाए जाने पर स्टोरेज सील किया गया।

सीमेंट फैक्ट्री के पास झारखंड के मजदर का शव मिलने से फैला आक्रोश

नीमच। नसीराबाद हाईवे स्थित ग्राम सराहना के समीप निर्माण अधीन सीमेंट प्लांट के समीप एक युवक का शव मिलने से साथी मजदूर कमियों में आक्रोश व्याप्त हो गया। मिली जानकारी अनुसार कैट थाना क्षेत्र के सकराना स्थित गोल्ड क्रिस्ट सीमेंट फैक्ट्री के पास सोमवार को झारखंड के 26 वर्षीय मजदुर चंदन कुमार का शव सदिरध परिस्थितियों में मिला। इस सूचना के बाद साथी मजदूरों ने सुखशा

मंदसौर पुलिस ने किया अंतरराज्यीय साइबर टग गिरोह का पदार्फाश

11 करोड़ रू. से अधिक की ठगी का खुलासा 6 गिरफ्तार

दैनिक अवन्तिका ▶▶ मंदसौर

पुलिस अधीक्षक विनोद कुमार मीणा के नेतृत्व में मंदसौर पुलिस ने मैट्रिमोनियल प्लेटफॉर्म के जरिए ठगी करने वाले बड़े अंतरराज्यीय गिरोह का भंडाफोड़ किया है। मामले में मुख्य सरगना सहित 6 आरोपी गिरफ्तार हुए हैं। पुलिस ने आरोपियों से 22 एंड्रॉइड फोन, 30 फर्जी सिम, 5 एटीएम कार्ड और विभिन्न खातों में जमा 8 लाख से अधिक की राशि होल्ड (फ्रिज) कराई गई है।

एसपी विनोद कुमार मीणा ने जानकारी देते हुए बताया कि शामगढ़ निवासी एक पीड़िता से खुद को एनआरआई बताकर और कस्टम ड्यूटी व पार्सल के नाम पर 7.5 लाख की ठगी की गई



थी। फरियादिया को फ्रॉड व्यक्ति द्वारा अपने झांसे में लेकर स्वयं को एनआरआई होना बता कर दिभ्रमित करता रहा।

अपने नकली फोटो, नकली परिजनों से व्हाट्सएप्प पर बात करवाना तथा पूर्णतः यह साबित करना कि वो फरियादिया से शादी करने को राजी है। फरियादिया जब पूर्ण रूपेण आश्वस्त ओर प्रलोभित हो गई तब विदेशी गिफ्ट

भेजना, गिफ्ट कस्टम द्वारा पकड़ना तथा तरह तरह के सेल्स टैक्स इत्यादि को लेकर कस्टम ऑफिसर के फोन से डरा धमकाकर मोटी रकम वसूल कर ली । थाना शामगढ़ पर धारा 318(4) बी.एन.एस. दर्ज कर अनुसंधान में लिया गया ।

एसडीओपी दिनेश प्रजापति और शामगढ़ थाना प्रभारी कपिल सौराष्ट्रीय को टीम ने डेढ़ महीने

की कड़ी तकनीकी जांच के बाद जयपुर (राजस्थान) और अरवल (बिहार) में दबिश देकर गिरोह के सरगना त्रिलोकी कुमार सहित 6 आरोपियों शिवम गुप्ता, बबलू कुशवाहा, गुंजन गुप्ता, शशि कुमार और टोनी कुमार सभी निवासी बिहार को गिरफ्तार किया।

जांच में सामने आए मुख्य तथ्य अनुसार गिरोह देश भर में

कांग्रेस की भ्रम और झूठ की राजनीति बेनकाब, चुनाव आयोग के बयान से सच आया सामने- भाजपा जिलाध्यक्ष पं. दीक्षित

दैनिक अवन्तिका ▶▶ मंदसौर

देश की संवैधानिक संस्थाओं पर सवाल उठाकर उनका अपमान करने के कृत्य का कड़ा विरोध करते हुए भाजपा जिलाध्यक्ष पं. राजेश दीक्षित ने प्रेस वक्तव्य में कहा कि राजनीतिक असफलता का ठीकरा कांग्रेस और विपक्ष लगातार संवैधानिक संस्थाओं पर फोड़ रहा है। कैबिनेट सेक्रेटरी को भेजे गए पत्र को लेकर भी भ्रम फैलाया गया, जबकि चुनाव आयोग ने स्पष्ट कर दिया है कि यह पत्र किसी नीतिगत विषय या एसआईआर से संबंधित नहीं था, बल्कि प्रतिनियुक्ति पर आए एक अधिकारी की प्रशासनिक कार्यप्रणाली का आंतरिक मामला था। श्री दीक्षित ने कहा कि चुनाव आयोग के संयुक्त बयान से कांग्रेस का झूठ बेनकाब हो चुका है, इसलिए लोकतंत्र की मर्यादा लांघने



और भ्रम फैलाने के लिए राहुल गांधी को देश से माफी मांगकर इस्तीफा देना चाहिए। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी और कांग्रेस पार्टी एंटी-बीजेपी नहीं, बल्कि एंटी-नेशनल बातें करते हैं। केरल और हिमाचल में सत्ता मिलने पर कांग्रेस को एसआईआर से कोई आपत्ति नहीं होती, लेकिन अन्य राज्यों में वह बेबुनियाद सवाल उठाती है। इससे उसकी दोहरी मंशा उजागर होती है। कांग्रेस को यह आत्ममंथन करना चाहिए कि देश की जनता उसे बार-बार क्यों नकार रही है।

श्रेशर में सोयाबीन,उड़द निकालते समय रखे सावधानी

पिपलीयामंडी।श्रेशर से सोयाबीन,उड़द के साथ ही अन्य फसल निकालते समय कई हादसे होते है थोड़ीसी असावधानी या जल्दबाजी में अभी तक कई मोते हो चुकी है। मंगलवार को जिला काग्रेस के महासचिव अनिल शर्मा, काग्रेस नेता भेरूपप्प गुर्जर,रितेश भारद्वाज आदि ने खेतो में जाकर श्रेशर मशीन से सोयाबीन निकाल रहे किसानों से चर्चा की।शर्मा ने किसानों ने किसानों को पुष्पमाला व गुलाब के फूल भेंट कर कहा कि सोमवार

पश्चिम रेलवे पातालपानी - कालाकुंड के बीच विरासत ट्रेन की आवृति में वृद्धि करेगा				
पातालपानी ⇌ कालाकुंड				
ट्रेन नं.	प्रस्थान और गंतव्य स्टेशन	प्रभावी तिथि से	प्रस्थान समय	आगमन समय
52965	पातालपानी - कालाकुंड (सप्ताह में पांच दिन)	29.09.2026	11:05 बजे (मंगलवार, बुधवार, शुक्रवार, शनिवार और रविवार)	13:05 बजे (उसी दिन)
52966	कालाकुंड - पातालपानी (सप्ताह में पांच दिन)	29.09.2026	15:34 बजे (मंगलवार, बुधवार, शुक्रवार, शनिवार और रविवार)	16:30 बजे (उसी दिन)
ट्रेन नं. 52965 और 52966 की बढ़ी हुई आवृति के लिए बुकिंग PRS कार्ड्स और IRCTC वेबसाइट पर खुली है। विस्तृत जानकारी के लिए यात्री कृपया www.enquiry.indianrail.gov.in पर जाएं।				
सभी आरक्षित टिकटों के लिए कृपया मूल आईडी प्रमाण साथ रखें				



जीवन यात्रा का भी पालन कीजिए, व्यापार कीजिए, समाजसेवा कीजिए और धन अर्जित कीजिए, लेकिन आसक्ति मत रखिए। भीलवाड़ा रामद्वारा से चातुर्मास कर रहे स्वामी श्रीरामदयाल महाराज को दूरभाष पर बधाई संदेश भेजकर आशीर्वाद प्राप्त किया।

कार्यक्रम के प्रारंभ में स्वागत भाषण न्यास अध्यक्ष रमेशचंद्र सेठिया ने दिया। वहीं महाराज श्री का परिचय पूर्व

अध्यक्ष जगदीश चंद्र सेठिया ने प्रस्तुत किया। इस दौरान राजकुमार अग्रवाल, शिवानी लोट एवं फेनी जैन ने सुमधुर राम भजनों की प्रस्तुति दी।

महिला मंडल द्वारा जन्मोत्सव पर सभा स्थल को आकर्षक रंगोली एवं भगवान श्रीराम की सुंदर आकृति से सजाया गया। कार्यक्रम का संचालन दिलीप सेठिया ने किया तथा आभार ट्रस्ट सचिव जगदीश काला ने माना।

जीरन में सेवा संकल्प अभियान में नुक्कड़ नाटक से योजनाओं का किया प्रचार

दैनिक अवन्तिका ▶▶ नीमच

जिले की जीवन नगर पंचायत द्वारा प्रधानमंत्री के जन्म दिवस के अवसर पर सेवा संकल्प अभियान अंतर्गत विभिन्न योजनाओं के प्रचार हेतु नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया छ नगर परिषद द्वारा नुक्कड़ नाटक का आयोजन जीरन शासन के निर्देशानुसार प्रधानमंत्री जी के जन्मदिवस 17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक चलाए जा रहे सेवा संकल्प अभियान के तहत अभियान का उद्देश्य जनसेवा ,जन भागीदारी, शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं का प्रभावी प्रचार- प्रसार एवं स्वच्छता सामाजिक सहभागिता को प्रोत्साहित करने तथा सेवा एवं विकसित भारत के संकल्प

से अधिकाधिक नागरिकों को जोड़ने हेतु नगर परिषद जीरन के तत्वाधान में नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया । जिसकी प्रस्तुति संस्था एम. आई. एम. ई. सोसायटी द्वारा किया गया। जिसमें प्रधानमंत्री जी के कार्यकाल के २५ वर्षों में चलाए गए सभी जन कल्याणकारी योजनाओं के बारे में बताया गया। कार्यक्रम ने दक्षिण मंडल अध्यक्ष मदन गुर्जर नगर परिषद उपाध्यक्ष मुकेश तावरे, पार्षद व पार्षद प्रतिनिधि एल्डरमेन ,नगर परिषद जीरन के नप अधिकारी व कर्मचारी व गणमान्य नागरिकों की उपस्थिति में कार्यक्रम संपन्न किया । योजनाओं के प्रचार के साथी योजनाओं का लाभ लेने के लिए प्रेरित भी किया गयाछ

व्यवस्था पर सवाल उठाते हुए शव को फैक्ट्री के रास्ते पर रखकर प्रदर्शन किया। प्रदर्शन करते हुए 30 लाख रूपए मुआवजे की मांग की गई । पुलिस ने समझाइश देकर मामला मामला शांत कराया और शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा। मृतक युवक चंदनकुमार पिता अरविंदकुमार भुइया, निवासी ग्राम अंधारी - बागकला, झारखंड करीब पांच - दिन पहले ही नीमच आया था। साथियों के अनुसार रविवार रात वह बिना बताए खेमे से चला गया। रातभर तलाश करने ने के बाद भी उसका पता नहीं चला। सोमवार सुबह परिजन उसके लापता होने की शिकायत की। साथी मजदूर पंकज कुमार ने आशंका जताई कि फैक्ट्री में काम के दौरान ऊपर से कोई वस्तु गिरने से चंदन गंभीर रूप से घायल हुआ।



आंगन मिलन कार्यक्रम का पार्षद प्रतिनिधि भूपेंद्र महावर ने किया शुभारंभ

पिपलिया मंडी। मध्यप्रदेश महिला बाल विकास विभाग द्वारा पोषण माह ,सेवा संकल्प के तहत आंगन मिलन कार्यक्रम वार्ड नंबर 6,7,8,9 व केंद्र क्रमांक 6,7,8,9,10,11 का संयुक्त कार्यक्रम केंद्र क्रमांक 8 पर आयोजित किया गया । कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती जी के चित्र पर माल्यार्पण कर दीप प्रज्वलित किया गया । जिसमें बच्चों के पोषण पर विशेष रूप से जोर दिया गया । बच्चों को फल भी वितरित किए गए । इस अवसर पर पार्षद प्रतिनिधि भूपेंद्र महावर,पार्षद धापू भाई कोहली, सहित कई महिला कार्यकर्ता मौजूद थे।

विश्व हृदय दिवस पर कलेक्टरेट में स्वास्थ्य शिविर आयोजित



मंदसौर। विश्व हृदय दिवस के अवसर पर कलेक्टरेट परिसर में स्वास्थ्य विभाग द्वारा विशेष हेल्थ कैंप का आयोजन किया गया। कलेक्टर दिव्यांक सिंह ने मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. आर. के. द्विवेदी के साथ शिविर का निरीक्षण किया। शिविर में कलेक्टरेट कर्मचारियों के साथ-साथ जनसुनवाई में आए नागरिकों का बीपी, शुगर और सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण किया गया तथा उन्हें हृदय की स्वस्थ रखने संबंधी परामर्श दिया गया।

दिवंगत प्रभा जैन के लायंस क्लब के माध्यम से हुए नेत्रदान



मंदसौर। कर सलाहकार संघ मंदसौर के संरक्षक सी. एम. जैन की पुत्रवधू श्रीमती प्रभा जैन के निधन पर जैन परिवार ने शोकाकुल घड़ी में भी मानवता की अनूठी मिसाल पेश की। उनके पति रमेश जैन एवं परिजनों डॉ. सुरेश जैन, सी.ए. दिनेश जैन ने लायंस क्लब मंदसौर के माध्यम से दिवंगत का नेत्रदान करवाया। नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. किशोर शर्मा ने सम्मानपूर्वक नेत्र उत्सर्जन की प्रक्रिया संपन्न कराई। इस अवसर पर लायंस क्लब अध्यक्ष डॉ. के. सी. श्रीमाल, सचिव मयूर सुराना, सी.ए. विकास भंडारी सहित अनेक गणमान्य नागरिकों ने दिवंगत आत्मा को श्रद्धांजलि दी और जैन परिवार के इस प्रेरणादायी निर्णय की सराहना की।

खेत पर छुपाकर रखे 175 किलोग्राम अवैध मादक डोड़ाचुरा पुलिस ने पकड़ा

नीमच। जिला पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर जिले में मादक पदार्थ के विरुद्ध लगातार कार्यवाही का जारी हैछ जिसमे थाना कुकड़ेश्वर ने पुलिस महानिदेशक मध्य प्रदेश द्वारा मादक पदार्थ तस्करों एवं नशे के विरुद्ध चलाये जा रहे प्रदेश व्यापी विशेष अभियान के तहत श्रीमान पुलिस अधीक्षक महोदय जिला नीमच राजेश व्यास के निर्देशन, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्रीमती हेमलता अग्रवाल एवंअपु मनासा श्रीमती शाबेरा अंसारी के मार्गदर्शन, थाना प्रभारी कुकड़ेश्वर के नेतृत्व मे पुलिस टीम द्वारा ग्राम हनुमंतिया में खेत पर रखा कुल 175 किलोग्राम अवैध मादक पदार्थ डोड़ाचूरा सहित दो आरोपीयों को पकड़ने में सफलता प्राप्त की है। दिनांक 26 सितम्बर को विश्वसनीय मुखबिर की सूचना पर ग्राम हनुमंतिया स्थित बलवंत पिता रतनलाल रावत उम्र 48 साल निवासी ग्राम हनुमंतिया के खेत पर से आरोपी बलवंत रावत तथा उसके साथी हरिसिंह पिता बगदीराम रावत उम्र 45 साल निवासी ग्राम हनुमंतिया के संयुक्त कब्जे से कुल 175 किलोग्राम अवैध मादक पदार्थ डोड़ाचुरा को एनडीपीएस एक्ट के अज्ञापक प्रावधानों का पालन करते हुए जप्त कर उक्त आरोपीगणों को मौके से गिरफ्तार कर उनके विरुद्ध धारा 8/15 एनडीपीएस एक्ट के तहत अपराध कायम कर विवेचना में लिया गया है। प्रकरण में अनुसंधान जारी है । सराहनीय भूमिका:- उक्त कार्यवाही में पुलिस टीम थाना कुकड़ेश्वर का सराहनीय योगदान रहा।

सौम्या उथरा को जिला स्तरीय भाषण प्रतियोगिता में मिला प्रथम स्थान

महिदपुर। शासकीय उत्कृष्ट विद्यालय माधव नगर, उज्जैन में सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत आयोजित जिला स्तरीय भाषण प्रतियोगिता में महिदपुर विकासखंड के सेंट जोसेफ स्कूल की छात्रा सौम्या जितेश उथरा ने प्रथम स्थान प्राप्त कर महिदपुर का नाम गौरवान्वित किया। सौम्या ने अपनी ओजस्वी एवं प्रभावशाली वाणी से निर्णायकों, अतिथियों और श्रोताओं को प्रभावित किया। उनकी शानदार प्रस्तुति पर सभी ने सराहना करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। महिदपुर से प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने किशोर परमार के नेतृत्व में सहभागिता की।

ज्ञानेश कुमार को हटाने को लेकर आज विरोध मार्च

सारंगपुर। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के निर्देश एवं प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी के आह्वान पर जिला कांग्रेस कमेटी राजगढ़ द्वारा 30 सितंबर को एक विशाल विरोध मार्च का आयोजन किया जा रहा है। यह प्रदर्शन निर्वाचन कार्यालय तक निकाला जाएगा, जिसमें मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार को पद से हटाने, उनके कार्यकाल में लिए गए निर्णयों की निष्पक्ष जांच कराने और मतदाता सूची में हुए बदलावों की व्यापक स्वतंत्र समीक्षा की मांग की जाएगी। कार्यक्रम के संबंध में जिला कांग्रेस कमेटी के संगठन महासचिव राधेश्याम सोमतिथ्या ने बताया कि यह जिला स्तरीय विरोध मार्च राजगढ़ जिला कांग्रेस अध्यक्ष व पूर्व मंत्री प्रियव्रत सिंह के मुख्य अतिथ्य में संपन्न होगा।

आईटीआई छात्र का ओमान में 12 लाख के पैकेज पर चयन



सारंगपुर। कैरियर प्राइवेट आईटीआई सारंगपुर के छात्र दुर्गेश चंद्रवंशी का जिंदल स्टील ओमान में 12 लाख रुपए वार्षिक पैकेज पर चयन हुआ है। दुर्गेश चंद्रवंशी राजेश चंद्रवंशी निवासी ग्राम गुलावता ने वर्ष 2025 में कैरियर प्राइवेट आईटीआई सारंगपुर से इलेक्ट्रीशियन ट्रेड में प्रशिक्षण पूर्ण किया था। इसके बाद आगे की ट्रेनिंग के लिए मध्यप्रदेश शासन के कौशल विकास एवं रोजगार विभाग के मंत्री डॉ. गौतम टेवावाल के सहयोग एवं मार्गदर्शन से दुर्गेश का भोपाल स्थित सिलोबल स्किल पार्क में चयन हुआ। रेलबल स्किल पार्क में प्रशिक्षण पूर्ण करने के बाद दुर्गेश का जिंदल स्टील, ओमान में 12 लाख रुपए के पैकेज पर चयन हुआ। दुर्गेश की इस उपलब्धि से उसके परिवार एवं कैरियर प्राइवेट आईटीआई सारंगपुर में खुशी का माहौल है। 2

जन अभियान परिषद द्वारा जन जागरूकता कार्यक्रम



शाजापुर। मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद द्वारा सेवा संकल्प अभियान अंतर्गत नमो सेवा, अनकही कहानियां कार्यक्रम के माध्यम से ग्राम मोहन बड़ोदिया, बेरछा, भैसरोद, रंथभंवर आदि में जनजागरूकता गतिविधियों का आयोजन किया गया। अभियान के तहत सीएमसीएलडीपी के छात्र-छात्राओं एवं परामर्शदाताओं के सहयोग से विभिन्न विद्यालयों में विभिन्न सामाजिक विषयों पर नुक्कड़ नाटकों की प्रस्तुति दी गई। नुक्कड़ नाटकों के माध्यम से विद्यार्थियों एवं आमजन को नशामुक्ति, साइबर सुरक्षा, सड़क सुरक्षा, स्वच्छता, पर्यावरण संरक्षण, सामाजिक जागरूकता सहित विभिन्न विषयों के प्रति जागरूक किया जा गया। साथ ही कलाकारों एवं विद्यार्थियों द्वारा रोचक संवाद, अभिनय एवं संदेशों के माध्यम से सामाजिक कुुरीतियों से दूर रहने तथा जिम्मेदार नागरिक के रूप में अपनी भूमिका निभाने का संदेश दिया गया।

बिना अनुमति खोदे गड्ढे, सैकड़ों घरों में पानी का संकट

ब्रजनगर में पोल लगाने के लिए खोदे गड्ढे से जल वितरण लाइन फूटी, पेयजल आपूर्ति प्रभावित

दैनिक अवन्तिका ►► शुजालपुर

शहर के ब्रजनगर कॉलोनी में विद्युत पोल लगाने के लिए की जा रही खुदाई के दौरान जल वितरण की लाइन फू टने से सैकड़ों उपभोक्ताओं के सामने पानी का संकट खड़ा हो गया। सोमवार को कॉलोनी में निर्धारित जलापूर्ति का दिन होने के बावजूद नलों में पानी नहीं आया। खास बात यह है कि क्षेत्र में वैसे ही दो दिन के अंतराल से तीसरे दिन जलापूर्ति होती है। ऐसे में निर्धारित दिन पानी नहीं मिलने से लोगों की परेशानी और बढ़ गई। सोमवार को दिनभर क्षतिग्रस्त पाइपलाइन को दुरुस्त करने के लिए कोई काम नहीं होने से मंगलवार को भी घरों तक पानी पहुंचना मुमकिन नहीं हुआ।

जानकारी के अनुसार ब्रजनगर कॉलोनी में विद्युत

वितरण कंपनी की ओर से केन्द्र सरकार की योजना आरडीएसएस पुर्नगठित वितरण क्षेत्र योजना तहत पोल लगाने का कार्य एक निजी एजेंसी के माध्यम से कराया जा रहा है। इसी कार्य के लिए सड़क किनारे गड्ढे खोदे जा रहे हैं। खुदाई के दौरान जल वितरण की पाइपलाइन क्षतिग्रस्त हो गई और पानी की आपूर्ति बाधित हो गई। इसके बावजूद सोमवार को न तो क्षतिग्रस्त लाइन की मरम्मत की गई और न ही खुदाई वाले स्थान पर पाइपलाइन को सुरक्षित करने की कोई कार्रवाई नहीं आई।

मामले में एक और गंभीर पहलू यह सामने आया कि विद्युत कार्य के लिए गड्ढे खोदने से पहले संबंधित निजी एजेंसी द्वारा नगर पालिका से अनुमति नहीं ली गई। नगर क्षेत्र में सड़क किनारे खुदाई जैसे कार्यों के लिए संबंधित विभाग से समन्वय और



आवश्यक अनुमति का प्रावधान है ताकि पहले से मौजूद पेयजल एवं अन्य भूमिगत लाइनों को नुकसान से बचाया जा सके। इसके बावजूद बिना अनुमति खुदाई किए जाने से जल वितरण लाइन क्षतिग्रस्त हो गई और इसका सीधा असर आम उपभोक्ताओं पर पड़ा।

दूसरी ओर पोल लगाने वाली निजी एजेंसी के असिस्टेंट इंजीनियर मनोज कुशवाह से अनुमति के संबंध में पूछे जाने पर

उनका कहना था कि सड़क के साइड में गड्ढे खोदे जा रहे थे, इसलिए उनकी ओर से अनुमति की आवश्यकता नहीं है।

एक ही क्षेत्र में विद्युत पोल लगाने के लिए खुदाई और नगर पालिका की जल वितरण व्यवस्था के बीच समन्वय का अभाव सामने आने से सवाल खड़े हो रहे हैं। यदि खुदाई से पहले संबंधित विभागों के बीच समन्वय किया जाता तो जल वितरण लाइन को नुकसान से बचाया जा सकता था।

गरुड़ गोपाल मंदिर में भागवत कथा का समापन, कथावाचक का सम्मान

दैनिक अवन्तिका ►► महिदपुर

जवाहर मार्ग स्थित श्री गरुड़ गोपाल मंदिर में सात दिनों से चल रही श्रीमद् भागवत कथा का समापन हो गया । जागड़ा पोरवाल समाज द्वारा आयोजित कथा के समापन अवसर पर समाजजनों ने भागवत जी की पोथी एवं लड्डू गोपालजी का पूजन कर शोभा यात्रा निकाली । ढोल ढमकों के साथ निकले चल समारोह में बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए ।

शोभायात्रा जवाहर मार्ग से श्री रणजीत हनुमान मंदिर चैक बाजार होते हुए पुनः मंदिर पहुंची । जहां पोरवाल समाज एवं महिला मंडल की ओर से कथा व्यास पंडित कुलदीप शर्मा एवं मंदिर के पुजारी पंडित गोविंद मुखिया का

जिम्मेदारी को लेकर अलग-अलग जवाब

मामले को लेकर नगर पालिका के अधिकारियों की जानकारी पर भी सवाल खड़े हो रहे हैं। जब नगर पालिका सीएमओ ओम त्रंबकेश्वर मिश्रा से चर्चा की गई तो उन्होंने ब्रजनगर कॉलोनी में जलापूर्ति प्रभावित होने अथवा जल वितरण लाइन फू टने की जानकारी नहीं होने की बात कही। वहीं लोक निर्माण शाखा के महेश बिजानिया ने बताया कि नियमानुसार गड्ढा खोदने के लिए अनुमति लिया जाना चाहिए था, लेकिन संबंधित एजेंसी ने अनुमति नहीं ली। अनुमति संबंधी प्रक्रिया विद्युत कंपनी के स्तर पर होने की बात उन्होंने कही।

अब इसका खामियाजा उन सैकड़ों परिवारों को भुगतना पड़ रहा है, जिन्हें निर्धारित दिन भी नलों से पानी नहीं मिल सका।



कृष्ण कुंज कॉलोनी में गार्डन सौन्दर्यीकरण की मांग का दिया सीएमओ को आवेदन

तराना। नगर के वार्ड क्रमांक 15 स्थित कृष्ण कुंज विहार कॉलोनी में प्रवासियों गार्डन में पसरी और व्यवस्थाओं के कारण परेशान है इस समस्या के चलते सोमवार को द्वारा नगर परिषद सीएमओ वीरेंद्र मेहता को आवेदन सोपा है।आवेदन में बताया कि कॉलोनी में स्थित गार्डन की वर्तमान स्थिति में अच्छी नहीं है। गार्डन में कुछ आवश्यक कार्य करवाने की आवश्यकता है। गार्डन का उपयोग कॉलोनी के बच्चों, बुजुर्गों एवं समस्त रहवासियों द्वारा किया जाता है। गार्डन की दीवार की मरम्मत, दीवारों पर रंग-रोगन,. गार्डन की साफ-सफाई एवं नियमित रख-रखाव गार्डन में पर्याप्त लाइट की व्यवस्था, नया / उचित गेट लगवाना गार्डन की आवश्यक अन्य मरम्मत एवं सौंदर्यीकरण का कार्य संपूर्ण कॉलोनी में स्ट्रीट लाइट की व्यवस्था की जाए।उपरोक्त कार्य होने से गार्डन स्वच्छ, सुरक्षित एवं सुंदर बनेगा तथा कॉलोनी के रहवासियों को इसका लाभ मिलेगा। इस दौरान रहवासी दिनेश शर्मा, दीपक जोशी, ब्रम्हानंद पाटीदार तुषार नागर नरेन्द्र निगम सहित रहवासी उपस्थित रहे।

सरस्वती विद्या मंदिर बड़ौद में शहीद भगतसिंह जयंती मनाई



बड़ौद। स्थानीय सरस्वती विद्या मन्दिर उ.मा.वि. बड़ौद में शहिद भगतसिंह जयंती मनाई गई । कार्यक्रम का शुभारंभ वीर भगतसिंह के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलीत कर किया गया। कार्यक्रम के मुख्यवक्ता जंगबहादुरसिंह राजपूत रहें। अतिथि परिचय ईश्वर शर्मा एवं अतिथि स्वागत दिनेश भावसार ने किया । मुख्य वक्ता ने शहिद भगतसिंह के जीवन पर प्रकाश डालते हुए बताया कि उन्होने देश के आजादी के लिए 13 वर्ष की उम्र से ही ब्रिटिश हुकुमत के खिलाफ संघर्ष शुरू किया युवाओं मे देशभक्ति जगाने के लिए उन्होने नौजवान भारत सभा की स्थापना की एवं देश की आजादी के लिए शहिद हुए। पश्चात दस दिवसीय गणेशोत्सव में आयोजित प्रतियोगिता मुर्ती निर्माण , रांगोली , स्वरचित कविता , फुल-पत्ति माला निर्माण , चित्रकलॉ , वंदे मातरम् , गीत , एकल भजन , पेपर क्राफ्टींग , पुजन थाली सजाओं आदी प्रतियोगिता आयोजित की गई थी। जिसमें प्रथम , द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त प्रतिभागी छात्र/छात्राएं को संस्था प्राचार्य नारायणसिंह मल्हावदिथा द्वारा पुरस्कृत किया गया। इस अवसर पर समस्त आचार्य/दीदी एवं छात्र/छात्राएं उपस्थित रहें। कार्यक्रम का संचालन ईश्वर शर्मा ने किया एवं आभार वरिष्ठ आचार्य मुकेशराव धुले ने माना।

खेतों में सोयाबीन कटाई का काम जोरों से जारी बाजारों में छया सन्नाटा



महिदपुर रोड । कृषि उपज में प्रमुख खरीफ फसल सोयाबीन की कटाई का काम इन दोनों जोर-जोर से जारी है किसान स्थानीय मजदूरों आदिवासी अंचल से लाए हुए मजदूर परिवारों के साथ-साथ हॉर्वेस्टर सोयाबीन की कटाई में लगे हुए हैं किसानों से मिली जानकारी के अनुसार तेज धूप में खेती में खड़ी फसल कोई यदि समय रहते नहीं सहेजा गया तो सोयाबीन की फसल की फलियां कड़ी धूप में खुलकर खेतों में बिखरने की संभावना बनी रहती है । इधर सोयाबीन की कटाई में किसान परिवार के बच्चों महिलाओं तथा मजदूरों द्वारा किया जाये कार्य में सहयोग करने के चलते बाजार में सन्नाटा छाया हुआ है यात्री बसों में भी गिनती के यात्री सफर कर रहे हैं रोजाना मजदूरों को भुगतान करने के लिए किसान स्थानी अनाज खरीद विक्रेताओं तथा कृषि उप मंडी में गीली नमी युक्त सोयाबीन विक्रय करने के लिये लेकर आ रहे हैं। उप मंडी प्रभारी चंदर लाल परमार ने बताया उपमंडी में नीलामी के लिये अप्नी सोयाबीन के उपज लेकर आ रहे किसानों को व्यापारियों द्वारा नगद भुगतान किया जा रहा है। मंडी प्रभारी परमार के अनुसार मंडी व्यापारियों द्वारा सोयाबीन उपज की गुणवत्ता के अनुसार के किसानों से मंडी नीलामी में उनकी सोया बीन 5250 से 5400 प्रति क्विंटल के भाव से खरीदी गई मंडी में सोमवार को 500 बेरी सोयाबीन किसान नीलामी के लिये लेकर आये।

सेवा संकल्प अभियान के तहत रक्तदान शिविर का आयोजन



महिदपुर रोड । नगर के शासकीय चिकित्सालय में सोम वार को सेवा संकल्प अभियान के तहत रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में शासकीय चिकित्सालय उज्जैन से रक्त दानियों का रक्त दानियों का रक्त लेने के लिये ग्रामीण अंचलों में एंबुलेंस लेकर आने वाली मेडिकल स्टाफ की टीम ने 12 रक्तदानियों से रक्त प्राप्त किया। रक्तदान करने वाले सभी रक्तदानियों को प्रमाण पत्र वितरित किये गये शिविर में मेडिकल ऑफिसर डॉक्टर अमित वर्मा डॉक्टर गुरुचरण कौर सलूजा तथा अन्य चिकित्सकीय स्टाफ उपस्थित रहा रक्तदान करने वाले सभी रक्तदाताओं को फल फ्रूट प्रदान किये गये।



आरोग्य के देवता भगवान धन्वंतरि के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन के साथ मुख्य अतिथि वडोदरा के प्रख्यात वरिष्ठ हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. ब्रजेश भाई शाह, उनकी विशेषज्ञ चिकित्सक टीम सहित संस्था पदाधिकारियों ने संयुक्त रूप से किया गया।

प्रातः 10:30 बजे से शाम 6:00 बजे तक अनवरत चले इस सेवा महायज्ञ में डॉ. ब्रजेश

शाह एवं उनकी टीम ने घुटने, रीढ़ की हड्डी, जोड़ों के दर्द और पुराने फ्रैक्चर जैसी जटिल समस्याओं से जूझ रहे मरीजों की बारीकी से जांच की। शिविर की विशेषता यह रही कि संस्था की ओर से सभी मरीजों को परामर्श के साथ-साथ निःशुल्क दवाइयां और आवश्यकतानुसार एक्स-रे जांच की सुविधा भी बिना किसी शुल्क के उपलब्ध कराई गई।

पदोन्नति की उम्र सीमा हटाओ पटवारी संघ ने सीएम के नाम कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन, दी आंदोलन की चेतावनी

दैनिक अवन्तिका ►► शुजालपुर

मध्यप्रदेश पटवारी संघ जिला शाजापुर ने पटवारियों की दो प्रमुख समस्याओं के निराकरण की मांग को लेकर मुख्यमंत्री के नाम जिला कलेक्टर के माध्यम से ज्ञापन सौंपा। संघ ने मांगों पर शीघ्र निर्णय नहीं होने की स्थिति में आंदोलनात्मक कदम उठाने की चेतावनी भी दी है।

संघ ने पहली मांग स्वामित्व योजना में पटवारियों को निष्पादक के दायित्व से तत्काल मुक्त करने की रखी है। संघ का कहना है कि स्वामित्व योजना मूल रूप से पंचायती राज मंत्रालय भारत सरकार की योजना है। इसके बावजूद पटवारियों को निष्पादक का दायित्व सौंपे जाने से विधिक, तकनीकी और व्यावहारिक स्तर पर कई समस्याएं सामने आ रही हैं। योजना के तहत हितग्राहियों की पहचान, दस्तावेजों के सत्यापन और स्वामित्व से जुड़े विवादों की जिम्मेदारी पटवारियों पर डाले जाने से भविष्य में उन्हें

50 वर्ष की आयु सीमा समाप्त करने की मांग

दूसरी मांग पटवारी संवर्ग की पदोन्नति में लागू 50 वर्ष की आयु सीमा समाप्त करने की है। संघ के अनुसार इस सीमा के कारण वर्षों से सेवा दे रहे अनुभवी और वरिष्ठ पटवारियों को पदोन्नति के अवसर से वंचित होना पड़ रहा है। साथ ही लंबित पदोन्नति प्रक्रिया को शीघ्र पूरा करने की मांग भी रखी गई।

कानूनी विवादों और विभागीय कार्रवाई का सामना करना पड़ सकता है। संघ ने शासन से नियमों में आवश्यक संशोधन कर वरिष्ठा, पात्रता और निर्धारित मापदंडों के आधार पर सभी पात्र पटवारियों को सेवानिवृत्ति तक पदोन्नति का समान अवसर देने की मांग की है। पटवारी संघ जिलाध्यक्ष हरिओम हनोतिथ्या ने कहा कि दोनों मांगों का शीघ्र और सकारात्मक निराकरण नहीं किया गया तो प्रदेश के पटवारी संवैधानिक एवं संगठनात्मक रूप से आंदोलनात्मक कदम उठाने के लिए बाध्य होंगे।

पीजी कॉलेज में भाषण और चित्रकला प्रतियोगिता संपन्न

दैनिक अवन्तिका ►► शाजापुर

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस, बी.के.एस.एन. शासकीय महाविद्यालय, शाजापुर में सेवा संकल्प अभियान अंतर्गत चित्रकला और भाषण प्रतियोगिता आयोजित की गई।

प्राचार्य डॉ. एस.के.तिवारी के मार्गदर्शन, प्रशासनिक अधिकारी प्रो. मीनू लिडवानी और सेवा संकल्प अभियान की नोडल अधिकारी डॉ. अर्चना वर्मा के दिशा निर्देशन में सोमवार को आयोजित हुई प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने उत्साह के साथ सहभागिता की। प्रतियोगिता संयोजक डॉ. श्वेता चौहान ने



बताया कि प्रतियोगिता के प्रथम चरण में महाविद्यालय की विभिन्न कक्षाओं के विद्यार्थियों ने चित्रकला और भाषण प्रतियोगिता में हिस्सा लिया।

प्रथम चरण चित्रकला प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर

शिरोमणी सरिया, द्वितीय स्थान पर यशिका अस्ते, तृतीय स्थान पर सलोनी चंदेल और ममता परमार रहें। वहीं भाषण प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर आस्था मालवीय, द्वितीय स्थान अंशा कारपेंटर, तृतीय स्थान पर कौशल्या पुष्पद

रहीं। जिला स्तरीय प्रतियोगिता के शुभारंभ पर प्राचार्य डॉ. एस.के.तिवारी ने प्रतिभागियों की हौसला अफजाही की। प्रशासनिक अधिकारी प्रो. मीनू गिडवानी ने सेवा संकल्प अभियान के बारे में विस्तार से बताया। साथ ही नोडल अधिकारी अर्चना वर्मा ने अभियान के तहत होने वाली विभिन्न गतिविधियों के बारे में प्रकाश डाला। जिला स्तरीय भाषण प्रतियोगिता में रोहित कराड़ा प्रथम स्थान, कृष्णपाल सिंह द्वितीय स्थान और आस्था मालवीय तृतीय स्थान पर रहे। इसी प्रकार चित्रकला प्रतियोगिता में प्रियंका राठौर प्रथम स्थान,

विजेताओं को प्रमाण-पत्र वितरित किए

इस दौरान विजेताओं को मंचासीन अतिथियों ने प्रमाण-पत्र का वितरण भी किया। चित्रकला प्रतियोगिता के पोस्टर का अवलोकन प्राचार्य डॉ.तिवारी सहित आईक्यूएससी प्रभारी डॉ. अरूण कुमार बोजाने, डॉ. आर.सी चौहान ने किया। प्रतियोगिता का संचालन समिति के सदस्य डॉ. दिलीप माहेश्वरी और डॉ. शिवराजसिंह राठौर ने किया।

अनुज राठौर द्वितीय स्थान, मायका सिसोदिया तृतीय स्थान पर रहे। दोनों प्रतियोगिता में सहभागिता करने वाले विद्यार्थियों की सराहना की गई।

स्ट्रेस को कहें बाय...बाय...

जब बड़ी चुनौतियों को छोटे-छोटे हिस्सों में बांट लेते हैं तो इस से न केवल आप की चिंता कम होती है बल्कि आप को कंट्रोल और कौन्फिडेंस भी वापस पाने में हैल्प मिलती है...

आज के लाइफस्टाइल में स्ट्रेस से बचना आसान नहीं। इस की वजह है सख्त डेडलाइन, लगातार आने वाले नोटिफिकेशन, ऑफिस में लंबे समय तक काम करना और पर्सनल व प्रोफेशनल जिम्मेदारियों में बैलेंस बनाने का दबाव किसी भी प्रोडक्टिव इंसान को थका सकता है। हालांकि हम अक्सर अच्छी परफोमेंस की उम्मीद करने से पहले स्ट्रेस वाला टाइम बीतने का इंतजार करते हैं लेकिन सच तो यह है कि स्ट्रेस के ऐसे ही पलों के बीच इफेक्टिवली काम करना सीखना ही सब से कीमती हुनर है। असल में तनाव के दौरान मस्तिष्क सर्वाइवल मोड में चला जाता है। हाइपोथैलेमस और ऐमिगडाला मिल कर कोर्टिसोल और ऐड्रेनालाइन जैसे हार्मोन छोड़ते हैं जो दिल की धड़कन बढ़ाते हैं। इस से तात्कालिक ऊर्जा तो मिलती है लेकिन लंबे समय तक रहने पर सोचनेसमझने की क्षमता कमजोर हो सकती है।

सरसों का तेल सेहत का असली साथ

हमारी रसोई में इस्तेमाल होने वाला सरसों का तेल स्वास्थ्य और बजट के लिए कितना फायदेमंद है, जरूर जानिए...



हमारे घरों की रसोई में अगर कोई एक ऐसा तेल है जो बरसों से अपनी जगह बनाए हुए है तो वह है सरसों का तेल। इस की तीखी महक, अनोखा स्वाद और गहरा पीला रंग हमारी पहचान बन चुका है। आज भले ही बाजार में विज्ञापनों के चक्कर में तरहतरह के नए तेल और रिफाईंड बिक रहे हों लेकिन सेहत और स्वाद के मामले में सरसों के तेल का कोई मुकाबला नहीं है। इसे विज्ञान की भाषा में ब्रैसिका कैपेस्ट्रिस कहते हैं जो सरसों के छोटेछोटे बीजों से तैयार होता है। हमारे देश में खासकर उत्तर प्रदेश, बिहार, पंजाब और हरियाणा में तो इस के बिना खाना पकाने की सोच भी नहीं सकती। यह सिर्फ खाना बनाने के काम ही नहीं आता बल्कि हमारे जीने के तरीके से भी जुड़ा हुआ है।

ठंड के दिनों में शरीर की मालिश करनी हो, छोटे बच्चों की मालिश कर के उन की हड्डियां मजबूत करनी हों, सदीखोंसी में आराम के लिए इसे लहसुन के साथ गरम कर के छाती पर लगाना हो या फिर दीवाली पर दीए जलाने हों, यह हर जगह काम आता है।

त्वचा के लिए फायदेमंद

त्वचा को मुलायम बनाने के लिए सरसों का तेल बहुत उपयोगी होता है। इसमें विटामिन-ई भरपूर मात्रा में पाई जाती है, जिसके कारण त्वचा में नमी बनी रहती है। सर्दियों में त्वचा के रूखेपन को दूर रखने के लिए सरसों के तेल का इस्तेमाल किया जाता है। यह आपको युवा बनाए रखने के साथ झुर्रियों को दूर करता है। इससे त्वचा की मालिश करने से शरीर में ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है और आपकी त्वचा साफ रहती है।

फंगल इंफेक्शन में लाभकारी

सरसों के तेल में एंटी-फंगल और एंटी-बैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं, जिसके कारण यह आपको कई तरह के संक्रमण से बचाने का काम भी करता है। इसका सेवन करने से यह आपके पाचन तंत्र, पेट, आंत, मूत्र मार्ग तथा कई अन्य हिस्सों में ज़िवाणु संक्रमण से लड़ता है। साथ ही यह जुकाम-खांसी के बैक्टीरियल इंफेक्शन को भी ठीक करने का काम करता है।

गहरी सांस लें

जब भी तनाव महसूस हो, आंखें बंद करें। नाक से गहरी सांस लें, कुछ सेकंड रोके और फिर मुंह से धीरे-धीरे छोड़ें। इससे दिमाग तुरंत शांत होता है।

छोटे लक्ष्यों से शुरुआत करें

एक साथ बहुत सारे काम देखकर तनाव बढ़ता है। बड़े कामों को छोटे-छोटे हिस्सों में बांटकर पूरा करें।

नियमित व्यायाम और योग

रोजाना सैर, हल्की एक्सरसाइज या योग करने से शरीर में हैप्पी हॉर्मोन

बढ़ते हैं जो तनाव को दूर रखते हैं।

खान-पान पर ध्यान दें

कैफीन और चीनी का अत्यधिक सेवन घबराहट और मूड स्विंग बढ़ा सकता है। संतुलित आहार लें और पर्याप्त मात्रा में पानी पिएं।

पूरी नींद लें

हर रात 7 से 8 घंटे की अच्छी नींद लें। नींद पूरी होने पर दिमाग तरोताजा रहता है और तनाव का असर कम होता है। आसपास की बिखरी हुई चीजों को साफ और व्यवस्थित करने से भी मानसिक सुकून मिलता है।



बिना गिल्ट के न कहें

हम चीजों को हां कहने के आदी हैं, भले ही हम उन्हें करना न चाहें। हर बार, हम न कहने के लिए गिल्ट फील करते हैं और खुद को बुरे होने के लिए दोषी ठहराते हैं। ऐसा करना बंद कर दें और धीरे-धीरे और लगातार इस आदत को छोड़ दें। वे आगे कहती हैं यदि काम बहुत ज्यादा है, तो अपने बॉस को न कहें और उन्हें बताएं कि आप और अधिक नहीं संभाल सकते। अपनी सीमाएं जानें। क्या आप बहुत थके हुए हैं, लेकिन उस आसन्नता को न नहीं कहना चाहते हैं? अपने दोस्त को बताएं। आपको हर समय अपने आप को बढ़ा-चढ़ाकर पेश करने की जरूरत नहीं है। हम सभी के पास हर दिन पूरा करने के लिए कार्यों की एक लंबी सूची है। लेकिन हम कैसे चीजों को प्राथमिकता देते हैं, और फिर शुरू करते हैं?

Sport

जेवलिन में यशवीर को सिल्वर, रोहित को ब्रॉन्ज; श्रीशंकर, गुलवीर और ईशा ने भी जीते सिल्वर

भारत को एशियन गेम्स के 9वें दिन 8 मेडल

एजेंसी ► नई दिल्ली

भारत को एशियन गेम्स के 9वें दिन 8 मेडल मिले। यशवीर सिंह ने जेवलिन श्रॉ में 85.72 मीटर के पर्सनल बेस्ट के साथ सिल्वर और रोहित यादव ने 84.35 मीटर के श्रॉ के साथ ब्रॉन्ज जीता। इससे पहले श्रीशंकर मुरली ने लॉन्ग जंप में 8.07 मीटर की जंप के साथ सिल्वर अपने नाम किया। गुलवीर सिंह ने 1500 मीटर में 3 मिनट 36.72 सेकेंड के समय के साथ सिल्वर जीता।

सोमवार को ईशा सिंह ने महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल में सिल्वर हासिल किया। पारुल चौधरी ने 5000 मीटर में ब्रॉन्ज, वित्था रामराज ने 400 मीटर हर्डल्स में ब्रॉन्ज और पिंकी बल्हारा ने कुराश के -78 किग्रा वर्ग में ब्रॉन्ज जीता। इन मेडल के साथ भारत के खाते में अब 45 मेडल हो गए हैं। इनमें 4 गोल्ड, 20



सिल्वर और 21 ब्रॉन्ज शामिल हैं। भारत मेडल टैली में 12वें स्थान पर है। शूटिंग में भारत के 12 मेडल हो गए हैं, जिसमें 1 गोल्ड, 7 सिल्वर और 4 ब्रॉन्ज शामिल हैं। ईशा सिंह ने महिलाओं की 25 मीटर पिस्टल में सिल्वर जीता। फाइनल में ईशा और चीन की जियाओ जियारुइक्सुआन के 38-38 पॉइंट रहे। इसके बाद शूटआउट हुआ, जिसमें जियाओ ने जीत दर्ज की।

पारुल और वित्था को ब्रॉन्ज

पारुल चौधरी ने महिलाओं की 5000 मीटर रेस में 15 मिनट 14.61 सेकेंड के समय के साथ ब्रॉन्ज जीता। वित्था रामराज ने महिलाओं की 400 मीटर हर्डल्स में 54.75 सेकेंड के समय के साथ ब्रॉन्ज जीता। उन्होंने पीटी उषा का 42 साल पुराना नेशनल रिकॉर्ड तोड़ा। उषा ने 1984 लॉस एंजिल्स ओलिंपिक में 55.42 सेकेंड का समय निकाला था। अनू राघवन 55.88 सेकेंड के साथ पांचवें स्थान पर रहीं। कुराश में पिंकी बल्हारा ने महिलाओं के -78 किग्रा वर्ग में ब्रॉन्ज जीता। सेमीफाइनल में उन्हें साउथ कोरिया की मो सुमिन ने 5-0 से हराया।

हॉकी में बांग्लादेश को 10-0 से हराया-भारत ने पुरुष हॉकी के फूल-अ के आखिरी मुकाबले में बांग्लादेश को 10-0 से हराकर लगातार पांचवीं जीत दर्ज की। हरमनप्रीत सिंह ने पेनल्टी कॉर्नर से 4 गोल किए, जबकि शिलानंद ने 2 और अभिषेक, सुखजीत, जुगराज और मंदीप ने 1-1 गोल किया।

नैनो न्यूज

- **हरिता भद्रा ने पदक जीता-** हरिता भद्रा ने एशियन गेम्स में महिलाओं की 200 मीटर स्पर्धा में कांस्य पदक जीतकर भारत का आठ साल का इंतजार खत्म किया।
- **परवीन हुड्डा ने पदक पक्का किया-** मुक्केबाज परवीन हुड्डा ने एशियन गेम्स में क्वार्टरफाइनल जीतकर पदक सुनिश्चित किया। इससे दो साल बाद उनका वापसी अभियान समाप्त हुआ।
- **शतरंज में साविथा बर्नी संकटमोचक-** साविथा श्री ने छह घंटे तक मुकाबला लड़कर ब्रॉं हासिल किया। उनके प्रयास से भारतीय महिला टीम कांस्य पदक जीतने में सफल रही।
- **सिंधु का अभियान क्वार्टरफाइनल में धमा-** पीवी सिंधु को चीन की शेन यूफेई के खिलाफ क्वार्टरफाइनल में हार मिली। इसके साथ एशियन गेम्स में उनका अभियान समाप्त हुआ।
- **बैडमिंटन शेट्यूल पर सवाल उठे-** एशियन गेम्स में बैडमिंटन के व्यस्त कार्यक्रम को लेकर खिलाड़ियों ने आपत्ति जताई। विश्व नंबर एक तान निंग ने भी शेट्यूल पर सवाल उठाए।
- **मुक्केबाज प्रिया: क्वार्टरफाइनल मुकाबला-** भारतीय मुक्केबाज प्रिया आज महिलाओं के 60 किलोग्राम वर्ग के क्वार्टरफाइनल में ताजिकिस्तान की मिजगोना समोदोवा से भिड़ीं।
- **अविनाश साबले पर नजरें टिकीं-** एशियन गेम्स में अविनाश साबले 3000 मीटर स्टीपलचेंज फाइनल में भारत की पदक उम्मीदों के साथ उतरे।

कोहली ने पहली बार एक इनिंग में 9 सिक्स लगाए

सबसे तेज 15 हजार रन बनाने वाले खिलाड़ी बने, भारत में 42वां शतक लगाया

एजेंसी ► तिरुवनंतपुरम

भारत ने रविवार को तिरुवनंतपुरम में पहले वनडे मुकाबले में वेस्टइंडीज को 8 विकेट से हरा दिया। विराट कोहली ने अपने वनडे करियर का 55वां शतक लगाया। उन्होंने नाबाद 139 रन की पारी खेली। कोहली ने पहली बार किसी वनडे में इनिंग में 9 सिक्स लगाए। वे वनडे में सबसे तेज 15 हजार रन बनाने वाले खिलाड़ी भी बन गए। उन्होंने सचिन तेंदुलकर का रिकॉर्ड तोड़ा। कोहली ने एक देश में सबसे ज्यादा शतक लगाने के मामले में सचिन तेंदुलकर की बराबरी की। दोनों ने भारत में 42-42 शतक लगाए हैं। कोहली ने वनडे में 303 पारियों में अपने 15 हजार रन पूरे कर लिए। वे सबसे कम पारियों में इस मुकाम तक पहुंचने वाले खिलाड़ी बन गए। उन्होंने सचिन तेंदुलकर का रिकॉर्ड तोड़ा।



सचिन ने 2007 में साउथ अफ्रीका के खिलाफ 377 पारियों में यह उपलब्धि हासिल की थी। कोहली ने रविवार को लिस्ट-ए क्रिकेट में अपना 60वां शतक पूरा किया। वे 338 पारियों में इस मुकाम तक पहुंचे। इसके साथ ही उन्होंने तेंदुलकर के लिस्ट-ए में सबसे ज्यादा शतकों की बराबरी भी कर ली। सचिन ने 538 पारियों में 60 शतक बनाए थे।

लिस्ट-अ सीमित ओवरों वाला क्रिकेट फॉर्मेट है। इसमें अंतरराष्ट्रीय वनडे और घरेलू स्तर पर खेले जाने वाले आधिकारिक एक-दिवसीय मुकाबले शामिल होते हैं।

भारत में कोहली का यह 42वां इंटरनेशनल शतक था। अब वे एक देश में सबसे ज्यादा इंटरनेशनल शतक लगाने वाले खिलाड़ियों में तेंदुलकर के साथ टॉप पर हैं। दोनों ने भारत में 42-42 शतक लगाए हैं।

इंग्लैंड ने श्रीलंका को 223 रन से हराया

नई दिल्ली। इंग्लैंड ने तीसरे वनडे में श्रीलंका को 223 रन से हरा दिया। इसी के साथ इंग्लैंड ने 3 मैचों की सीरीज 2-1 से अपने नाम कर ली। यह श्रीलंका के खिलाफ इंग्लैंड की लगातार 5वीं वनडे सीरीज जीत है। इंग्लैंड ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 50 ओवर में 355/7 बनाए। बैटन ने 95 गेंदों पर पहला वनडे शतक पूरा किया।

आवश्यकता है

प्रतिष्ठित आइल कम्पनी के लिए योग्य एवं अनुभवी सेल्समैन (लड़कों) की तुरंत आवश्यकता है। अच्छा संवाद कौशल, बेतन योग्यतानुसार

संपर्क करें
8225022548
(चिपनगंज मंडी उज्जैन)

जमीन बेचना है

ग्राम सुमराखेड़ा (तहसील तराना) में मेन रोड से एक खेत छोड़कर रेल पट्टरी से दक्षिण दिशा में भूमि खेत साढ़े तीन बीघा एवं बिड़ डाई बीघा बेचना है।

संपर्क करें
940 6801069

किराए से देना है

ऑफिस किराए से देना है सी/ 21 नानाखेड़ा बस स्टैंड के सामने श्रीगंगा के ऊपर प्रथम मंजिल फ्रंट साईड लगभग 500 वर्ग फिट फाइनस कंपनी,या मोबाइल कंपनी को प्राथमिकता दी जावेगी

संपर्क करें - रवि गुप्ता
9926466157

प्रॉपर्टी बेचना है

प्रॉपर्टी बेचना है इंदौर में 1. 700, sqft शॉप मेन रोड, 2. 1500,sqft plot भवर कुआं चौराहे पर, 3. 1500,sqft plot पर बना हुआ शोरूम मेन खंडवा रोड पर, 4. 2,लाख किराए पर लगे बैक, 5. हॉस्टल विष्णुपुर में, 6. शोल्म विजय नगर में, 7. 1200,sqft रानी बाग में 8. 1500,sqft इंदुरी में 9. रेस्टोरेंट विजय नगर में, 10। लक्जरी फार्म हाउस

संपर्क करें
पीसी राजपूत रीयल एस्टेट
9893713817

दुकान बेचना है

प्राइम लोकेशन कंठाल चौराहा की दुकान बेचनी है।
साईज - **10x11**
हाईट- **15** फीट

मोबाइल
8518800456
9981310034

किराए से देना है

शहर के मध्य, पुराने दारू गोदाम के सामने, बुनकर समिति के अंदर 1500 & 2000 SQFT कमर्शियल व गोडाउन उपयोग हेतु 16 फीट ऊंचाई टीन शेड, बोरिंग सुविधा, अटैच लेट-बाथ, सर्व सुविधा युक्त

6267735937

मकान बेचना है

साईज 16X25, चार मंजिला होमस्टे हेतु उपयुक्त। कुंआ, दुकान सहित मकान बेचना है

पता
रामरतन शर्मा मार्ग, उज्जैन
फोन: 7869850570
9827832632

आवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु युवक-युवती की। पेन्ट-शर्ट बनाने वाले कारीगर की भी आवश्यकता है।

संपर्क करें
9575555715,
9425094114

प्रवेश प्रारंभ

आवश्यकता है:- शिक्षक / शिक्षिकाओं की (अंजी जी माध्यम स्कूल में) योग्यता :- ग्रेजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट, अफिस सम्व 10 से 01 बजे तक आवेदन:- 23-06-2026

सेन्ट मदार कान्वेंट स्कूल 36, मदार गेट सरदार स्टील के पास उज्जैन फोन नम्बर:-2557390

आवश्यकता

अशासकीय विद्यालय श्री संस्कृति कॉ. मि. स्कूल भैरवगढ़ में अध्यापन हेतु शिक्षक-शिक्षिकाओं की आवश्यकता है- अनुभवही एवं प्रशिक्षित को प्राथमिकता- योग्यता- B.ED/D.ED/Deled बेतन- 7000 से 8000 प्रतिमाह

राजेश राव हाण्डे- 9977588698
Head Master
Shri Sanskriti Convent
Middle School, Bhairavgar

खरीदना / किराए से चाहीए

उज्जैन में कोई भी छोटी होटल या होम स्टे, जो चालू अवस्था में हो खरीदना / किराए से चाहीए

संपर्क
9893374872

बेचना है

अगरबत्ती का कारखाना बेचना है, वियतनाम ऑटोमैटिक मशीन। ड्रायर मिक्सर और अन्य सामान बेचना है। स्थान- नागझिरी, उज्जैन

संपर्क
9111328540

रद्दी बेचना है

अखबारी फ्रेश रद्दी, थोक रेट में टनों से 10-10 किलो के बंडल में बेचना है

संपर्क
7773077762

आवश्यकता

छुरी वाली कटिंग मशीन एवं सर्कलकटिंग मशीन ऑपरेटर की जो दोनों मशीन चलाना जानता हो, चौकीदार की जो रात दिन फैक्ट्री पर रह सके।

संपर्क करे
श्री हरि पेपर इंडस्ट्री
8 मक्खी रोड इंडस्ट्रियल एरिया
प्रवाह पेट्रोल पंप के पीछे, उज्जैन
मोबाइल 9425358095

