

दैनिक अवन्तिका

संस्थापक : स्व. श्री गोवर्धनलालजी मेहता | वर्ष 40 अंक 53 | इंदौर, बुधवार 23 सितम्बर, 2026 | भाद्रपद शुक्ल 12 संवत् 2083 | पृष्ठ-12 मूल्य-4.00 | www.awantika.com

देश विदेश

दर्द निवारक और एंटीबायोटिक के मनमाने उपयोग पर सर्कुलर जारी

नई दिल्ली। केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन (सीडीएससीओ) के न्यू ड्रग्स डिवीजन ने दर्द निवारक दवाओं (एनएसएआईडी) और एंटीबायोटिक के मनमाने इस्तेमाल को लेकर सर्कुलर जारी किया है। सर्कुलर में कहा गया है कि एनएसएआईडी और एंटीबायोटिक समेत सभी दवाओं के आयात, निर्माण, बिक्री और वितरण को ड्रग्स एंड कॉस्मेटिक्स एक्ट, 1940 और इसके तहत बनाए गए नियमों के अनुसार नियंत्रित किया जाता है।

बिहार में लड़की को बैड टच करने वाले का एनकाउंटर

जमुई। बिहार के जमुई में नाबालिग छात्रा से बदसलूकी करने वाले मुख्य आरोपी नंदन यादव का पुलिस ने एनकाउंटर किया। उसने मंगलवार को पुलिस को देखते ही भागने की कोशिश की। इस पर पुलिस ने पैर में गोली मारकर उसे गिरफ्तार कर लिया। सूत्रों की माने तो आरोपी उसी मड़वा पहाड़ी के आसपास छिपा हुआ था, जहां दोनों स्ट्रुटेंट घूमने गए थे। पुलिस के मुताबिक वायरल वीडियो में लाल गमछा पहने दिख रहा युवक नंदन है। उसे सदर अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

एनसीईआरटी 9वीं की सोशल साइंस, गणित की किताबें जारी

नई दिल्ली। नेशनल काउंसिल ऑफ एजुकेशनल रिसर्च एंड ट्रेनिंग ने 2026-27 एकेडमिक सेशन के लिए क्लास 9 की 2 संशोधित किताबें लॉन्च की हैं। एनसीईआरटी की ओर से जारी नोटिफिकेशन के अनुसार, कक्षा 9 में गणित की नई किताब गणित मंजरी - पार्ट 2 की प्रिंटिंग पूरी हो चुकी है। यह किताब 21 सितंबर 2026 से बिक्री के लिए उपलब्ध करा दी गई है। वहीं कक्षा 9 की सोशल साइंस की नई किताब की बिक्री 30 सितंबर 2026 से शुरू होगी।

रानी मुखर्जी की मां का 75 की उम्र में निधन



बॉलीवुड जगत में शोक की लहर

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेत्री रानी मुखर्जी की मां और पूर्व पार्श्व गायिका (प्लेबैक सिंगर) कृष्णा मुखर्जी का 75 वर्ष की आयु में निधन हो गया है। मंगलवार दोपहर उन्होंने अंतिम सांस ली। परिवार ने एक आधिकारिक बयान जारी कर इस दुखद खबर की पुष्टि की और इस मुश्किल वक्त में प्रशंसकों व मीडिया से निजता (प्राइवसी) बनाए रखने की अपील की है। कृष्णा मुखर्जी के निधन से पूरी हिंदी फिल्म इंडस्ट्री में शोक का माहौल है। कृष्णा मुखर्जी का सिनेमा जगत से जुड़ाव केवल रानी मुखर्जी की मां होने तक सीमित नहीं था। वह स्वयं एक प्रतिभाशाली प्लेबैक सिंगर थीं, जिससे रानी को बचपन से ही घर में कलात्मक और संगीतमय माहौल मिला। कृष्णा मुखर्जी का विवाह जाने-माने फिल्म निर्देशक और फिल्मलाय स्टूडियोज के सह-संस्थापक राम मुखर्जी से हुआ था। राम मुखर्जी का निधन वर्ष 2017 में हुआ था। रानी मुखर्जी अपनी मां के बेहद करीब थीं और उन्हें अपने जीवन की सबसे बड़ी ताकत मानती थीं।

नैनो न्यूज

- भोपाल** : प्रदेश के हर विधानसभा क्षेत्रों में बनेंगे स्टैडियम और हेलीपैड, मोहन कैबिनेट के अहम फैसले।
- नई दिल्ली** : ट्राई का टेलीकॉम कंपनियों को आदेश, लो-इनक वाले यूजर्स के लिए कम बैलिडिटी के वॉइस और रटर रिचार्ज प्लान लागू।
- नई दिल्ली** : स्मार्टफोन स्क्रीनगार्ड के लिए बीआईएस रजिस्ट्रेशन जरूरी होगा, घटिया क्वालिटी वाले गार्ड नहीं बिक सकेंगे, नए नियम 1 अप्रैल 2027 से लागू।
- वाशिंगटन** : अमेरिकी चैनलों ने ट्रम्प की लाइव कवरेज रोकी, 3 मीडिया हाउस पर बैन के बाद फैसला, जवाब में व्हाइट हाउस ने ट्रम्प टीवी लॉन्च किया।
- तेलंगाना** : अस्पताल में आग से 3 नवजात की मौत, 27 बच्चे एडमिट थे, एसी फटने की आशंका।
- नांथ कोरिया** : हाइड्रोसोनिक मिसाइल का टेस्ट किया, 600 किमी तक गई 2 मिसाइलें।
- वाशिंगटन** : अमेरिका की कल से ईरानी एयरलाइंस बंद कराने की धमकी, कहा- जो कंपनियां इनकी मदद करेंगी, उनके खिलाफ एक्शन लेंगे।

धार्मिक नगरी से धोखा : शराब कारोबारियों का पेट कभी नहीं भरेगा

जन आंदोलन की दरकार... महिलाएं और सामाजिक संगठन आगे आएंगे, तभी शहर के मुहाने से उखाड़ कर फेंक सकते हैं शराब का कलंक

शराबबंदी के सरकारी फैसले का रास्ता निकाल रहे कारोबारी, नियमों की निगरानी पर आबकारी और हाईवे एजेंसियों से सवाल

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

धार्मिक नगरी को शराब के कलंक से मुक्त करने का सरकारी फैसला क्या केवल नगर सीमा के अंदर तक सीमित होकर रह गया है? शहर के भीतर शराब की दुकानें बंद हैं, लेकिन शहर में प्रवेश मार्गों पर कुछ दूर आगे बढ़ते ही शराब के बड़े-बड़े ठिकाने दिखाई देने लगें तो सवाल उठना स्वाभाविक है कि शराब बंद हुई है या सिर्फ उसका पता बदला गया है?

सरकार ने धार्मिक आस्था के केंद्रों को शराबमुक्त करने का निर्णय लिया। उज्जैन भी इस निर्णय के दायरे में आया। शहर के भीतर शराब की दुकानें और संबंधित लाइसेंस बार बंद किए गए। लेकिन इसके बाद शराब कारोबार ने शहर की सीमा के बाहर अपना नया ठिकाना बना लिया। परिणाम यह है कि धार्मिक नगरी के अंदर शराब की दुकान नहीं, लेकिन शहर के दरवाजे पर शराब का बाजार दिखाई दे रहा है। यही वह स्थिति है जिस पर अब प्रशासन को सिर्फ कागजों में नहीं, जमीन पर जवाब देना होगा।

अब महिलाओं और सामाजिक संगठनों को उठानी होगी आवाज

यदि उज्जैन को वास्तव में शराब के प्रभाव से मुक्त रखना है तो यह जिम्मेदारी केवल सरकार और प्रशासन की नहीं हो सकती। महिला संगठन, सामाजिक संस्थाएं, धार्मिक संगठन, नागरिक मंच और युवा संगठन इस मुद्दे पर तथ्य आधारित अभियान चला सकते हैं। उन्हें यह देखना होगा कि शहर की सीमा के आसपास कौन-कौन सी दुकानें हैं, वे किन मार्गों पर हैं और लागू नियमों का पालन



किस हद तक हो रहा है। शांतिपूर्ण और लोकतांत्रिक तरीके से दस्तावेज जुटाकर सवाल पूछने होंगे। किसी दुकान को हटाने की मांग से पहले यह भी पूछा जाना चाहिए कि उसका लाइसेंस किस आधार पर है, उसका स्थान किस नियम के तहत स्वीकृत हुआ और हाईवे से संबंधित सभी शर्तों का सत्यापन किस अधिकारी ने किया।

अब कागजी जांच नहीं, जमीन पर नाप हो

उज्जैन प्रशासन को चाहिए कि शहर की सीमा के आसपास संचालित शराब दुकानों का संयुक्त सर्वे कराए। आबकारी विभाग, एनएचआई, एमपीआरडीसी और स्थानीय प्रशासन के अधिकारी मौके पर जाएं और प्रत्येक दुकान की स्थिति की वीडियोग्राफी एवं दस्तावेजी जांच करें। नक्शे पर नहीं, सड़क पर खड़े होकर देखा जाए कि दुकान दिखाई देती है या नहीं। फाइल में नहीं, मौके पर देखा जाए कि ग्राहक पहुंचता कहाँ से है। सिर्फ दूरी नहीं, पूरे नियमों की जांच हो। और यदि कहीं नियमों का उल्लंघन सामने आता है तो कार्रवाई भी उसी तेजी से होनी चाहिए जिस तेजी से शहर के भीतर शराब की दुकानें बंद की गई थीं।

शहरवासियों का सीधा सवाल...

जब शहर को शराबमुक्त करना ही था तो शराब कारोबार को शहर के मुहाने पर क्यों खड़ा रहने दिया गया? हाईवे के नियम-कागज पर सख्त, जमीन पर कितने लागू? मामला केवल शराबबंदी तक सीमित नहीं है। हाईवे के आसपास शराब दुकानों के संचालन को लेकर सुप्रीम कोर्ट के दिशा-निर्देश भी लागू होते हैं। दुकान की स्थिति, हाईवे से उसकी दृश्यता, सीधे प्रवेश की व्यवस्था और लागू दूरी जैसे कई मानकों की जांच आवश्यक है। ऐसे में सवाल यह है कि उज्जैन के आसपास संचालित दुकानों का संयुक्त और वास्तविक स्थल निरीक्षण आखिर कितनी गंभीरता से हुआ? कहीं ऐसा तो नहीं कि कागजों में दुकान हाईवे से पीछे है और जमीन पर ग्राहक के लिए रास्ता बिल्कुल सामने? कहीं ऐसा तो नहीं कि सर्विस रोड और बायपास के नाम पर नियमों की व्याख्या ऐसी कर दी गई कि शराब दुकान का

किसान संघर्ष समिति के आंदोलन से सीखने की जरूरत

शहरवासियों को उन जनआंदोलनों से भी सीख लेनी चाहिए जिनमें लंबे समय तक लगातार आवाज उठाकर प्रशासन और सरकार के सामने मुद्दे को जीवित रखा गया। एक-दो दिन का विरोध अक्सर सुर्खी बनकर खत्म हो जाता है। लेकिन तथ्यों, दस्तावेजों और लगातार जनदबाव के साथ चलने वाला लोकतांत्रिक आंदोलन व्यवस्था को जवाब देने के लिए मजबूर कर सकता है। शराब के मुद्दे पर भी यदि नागरिक समाज आगे आता है तो सवाल केवल नारे का नहीं होना चाहिए। सवाल होना चाहिए—

- कितनी दुकानें बंद हुईं?
 - कहाँ स्थानांतरित हुईं?
 - किस नियम के तहत स्थान मिला?
 - हाईवे से कितनी दूरी है?
 - दुकान हाईवे से दिखाई देती है या नहीं?
 - सीधा प्रवेश है या सर्विस रोड से पहुंच है?
 - निरीक्षण किसने किया?
- इन सवालों के जवाब सामने आते ही तस्वीर भी साफ हो जाएगी।

धार्मिक नगरी के सम्मान का सवाल- उज्जैन को शराबमुक्त धार्मिक नगरी बनाने का निर्णय केवल सरकारी आदेश नहीं, बल्कि शहर की धार्मिक पहचान से जुड़ा फैसला है। इसलिए इसकी सफलता का पैमाना यह नहीं हो सकता कि नगर निगम सीमा के अंदर दुकान का शटर बंद है। असल सवाल यह है कि— क्या महाकाल की नगरी में प्रवेश करने वाले व्यक्ति को शहर के मुहाने पर शराब का बाजार दिखाई देता है या धार्मिक नगरी की पहचान? यही सवाल अब प्रशासन, सरकार और शहरवासियों—सभी के सामने है। शहर के अंदर से शराब हटाकर शहर के दरवाजे पर खड़ी कर देना समाधान नहीं हो सकता। यदि उज्जैन को सचमुच धार्मिक नगरी के रूप में स्थापित करना है तो शराब के कारोबार की मौजूदगी, नियमों के पालन और शहर की सीमा के आसपास की पूरी व्यवस्था पर एक बार फिर कठोर और पारदर्शी समीक्षा जरूरी है।

धार्मिक नगरी का प्रवेश द्वार या शराब कारोबार का नया गलियारा?

- उज्जैन में आने वाला व्यक्ति शहर के प्रवेश मार्ग पर सबसे पहले क्या देखता है, यह भी शहर की पहचान का हिस्सा है।
- महाकाल की नगरी में देशभर से श्रद्धालु आते हैं। धार्मिक पर्यटन लगातार बढ़ रहा है। ऐसे में शहर के प्रवेश मार्गों के आसपास शराब के बड़े कारोबारी केंद्र दिखाई देना सिर्फ आबकारी विभाग का विषय नहीं रह जाता। यह उज्जैन की सार्वजनिक छवि और धार्मिक पहचान से जुड़ा प्रश्न बन जाता है।

मणिपुर में 6 उग्रवादी गिरफ्तार, हथियार-विस्फोटक भी जब्त

मणिपुर। मणिपुर के इम्फाल ईस्ट और तेंगेनोपाल जिलों में सुरक्षा बलों ने प्रतिबंधित संगठनों से जुड़े 6 उग्रवादियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस के मुताबिक, ये गिरफ्तारियां सोमवार, रविवार और 21 सितंबर को अलग-अलग संयुक्त अभियानों में हुईं। कार्रवाई राज्य पुलिस कमांडो, असम राइफल्स और सेना ने की।

सुप्रीम कोर्ट ने कहा-धार्मिक वजह से वंदेमातरम न गाना अपराध नहीं

दैनिक अवन्तिका ►► नई दिल्ली

वंदे मातरम गीत से जुड़े मामले में सुप्रीम कोर्ट ने कहा, धार्मिक कारणों से राष्ट्रगीत न गाने वाले व्यक्ति को आपराधिक कार्रवाई का सामना नहीं करना चाहिए।

कोर्ट ने इस मामले में केंद्र सरकार से जवाब मांगा है। कोर्ट ने यह देखने पर सहमति दी कि

वंदे मातरम न गाने को दंडनीय अपराध बनाया जा सकता है या नहीं। कोर्ट ने यह तय करने से इनकार किया कि राष्ट्रगीत केवल दो अंतर्गत तक सीमित रहेगा या छह अंतर्गत तक होगा। कानून में वंदे मातरम के गायन को रोकने या गायन में जानबूझकर बाधा डालने को अपराध बनाया गया है। यह सुनवाई गायक टीएम कृष्णा की याचिका पर हुई।

इंदौर-उज्जैन रोड पर

Family की खुशी का नया

Address, अब Budget में

प्लॉट सिर्फ

₹11.14 लाख में

RUDRAAKSH

AANGAN

APPROVED

RERA

APPROVED

Plot Size 571 sqft.

BOOKING STARTS FROM ₹51,000

More information call

Gunjan Shrivastava

Mob. 9179280723

Mob. 9179703509

SUPPORT US

www.sosinfrabulls.in

Call Now

ओडिशा के डेंकनाल जिले में कपिलाश से लौट रहे एक युवक और युवती के साथ कथित मारपीट और बदसलूकी का वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आया है। पुलिस के अनुसार, दोनों दो मोटरसाइकिलों से आए चार लोगों के समूह का हिस्सा थे। लौटते समय स्थानीय युवक से विवाद के बाद कुछ लोगों ने कथित तौर पर उनका पीछा किया और उन्हें रोक लिया।

बिहार के जमुई में एक नाबालिग लड़के और लड़की के साथ मारपीट और बदसलूकी की घटना के बाद ऐसा ही मामला अब ओडिशा में भी सामने आया है। ओडिशा के डेंकनाल जिले में एक युवक और युवती के साथ कथित मारपीट और बदसलूकी का वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आया है।

घटना कपिलाश की ओर जाने वाली सड़क पर हुई बताई जा रही है। पुलिस ने मामले में दो लोगों को हिरासत में लिया है और अन्य लोगों की भूमिका की जांच की जा रही है। बताया जा रहा है कि युवक और युवती मोटरसाइकिल से कपिलाश गए थे। लौटते समय उन्हें कुछ लोगों के एक समूह ने रोक लिया। सोशल मीडिया पर सामने आए वीडियो में कई लोग दोनों को घेरते दिखाई दे रहे हैं।

वायरल वीडियो में कपल से बदसलूकी करते दिखे लोग

वीडियो में एक युवक के साथ मारपीट होती दिखाई दे रही है। वहीं, कुछ लोग युवती के साथ कथित तौर पर बदसलूकी करते नजर आ रहे हैं। युवती आसपास मौजूद लोगों से बार-बार दोनों को छोड़ देने की गुहार लगाती सुनाई दे रही है। इसके बावजूद मारपीट और बदसलूकी जारी रहने का आरोप है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक डेंकनाल के पुलिस अधीक्षक अभिनव सोनकर ने बताया कि मामले में एफआईआर दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है। उन्होंने कहा, हमने दो लोगों को हिरासत में लिया है। हम अन्य लोगों की भूमिका की जांच कर रहे हैं।



ज्योतिर्लिंग महाकालेश्वर का सोमवार को आकर्षक श्रृंगार किया गया।

खुसूर-फुसूर

वैध पर अवैध भारी, व्यवहारिक मान्यता जारी

वैध पर अवैध भारी हैं और इसकी व्यवहारिक मान्यता जारी हो चुकी है। बड़े साहेबान एवं बड़े-बड़े सियासतदार भी इन्हें ऐसी तवज्जो दे रहे जो कभी वैध को नहीं मिली। पलक पावड़े बिछाए जा रहे और रेड कार्पेट के साथ अवैध को व्यवहारिक मान्यता जारी की जा रही है। एक समय था जब सामाजिक प्रचार प्रसार में खबरों को शामिल करने वालों को अवैध मानते हुए ऐसे सभी यू टू को उसकी सूची में शामिल किया गया था। सभी जिलों में खुद राज्य शासन के आदेश पर एक समिति बनी थी और इस समिति में जिले के प्रशासनिक मुखिया को अध्यक्ष का दायित्व दिया गया था। सचिव का दायित्व प्रचार प्रसार भौपू विभाग के अधिकारी के पास होता था। ये स्थानीय स्तर पर चलने वाले चैनलों एवं उनके समाचार प्रदर्शनों को भी दायरे में रखते थे और नियंत्रक की भूमिका निभाते थे। यू टू वालों को तो अवैध की श्रेणी में ही रखा जाता था। पंजीबद्ध चैनल एवं पेपर्स को ही मान्यता रहती थी और उन्हें ही किसी भी आयोजन प्रयोजन की जानकारी देने के लिए ससम्मान आमंत्रित किया जाता था। वक्त पर इन पंजीकृतों ने भी जमकर भाव खाए और अपने रंग दिखाते हुए तेवर भी आजमाए। समय के साथ अवैध को व्यवहारिक मान्यता ऐसी मिली हुई है कि उन्हें हाल ही में दीप वाले आयोजन में वैध के प्रतिनिधियों को दरकिनार करते हुए प्रशासन ने बुलाया और अपनी बात को रखा भी और तवज्जो भी दी। यही नहीं व्यवहारिक मान्यता वाले अवैध के जलवे चलने लगे हैं भौपू विभाग के राजधानी से उन्हें नवाजा जा रहा है और उन्हें सत्ता के गुणगान के लिए मुफ्त यात्रा सहित अन्यानेक पुरस्कार दिए जा रहे हैं। खास तो यह है कि व्यवहारिक मान्यता मिलने के बाद भी अवैध को लेकर किसी प्रकार के विधान का प्रारूप इनमें से कोई भी आगे करने को तैयार नहीं है। मतलब यूज एंड थ्रो की मानसिकता है। यही स्थिति अवैध की भी है वो भी समयानुसार इनका उपयोग कर रहे हैं और सिक्के की खनखनाहट के साथ अपना पासा भी बस्तर कांड में इन्होंने भी यूज एंड थ्रो का रंग दिखाया और सत्ता और विपक्ष दोनों को चूना लगाया। असल में तो व्यवहारिक मान्यता वाले अवैध ही इन्हें रास आ रहे हैं। हाल ही में नागपंचमी पर भी व्यवहारिक मान्यता वाले अवैधों ने ही देश भर में किरकिरी करवाई थी। वैध पंजीकृतों ने तो फिर भी दूसरे दिन इज्जत बढ़ाई और मामले को बराबर कर दिया लेकिन ओवर सत्य के चलते रील पर्सदों को दूसरी चोट अवैधों ने और दीप वाले दिन भी दी फिर भी सुधरने की स्थिति नहीं है। खुसूर-फुसूर है कि जो समाज और प्रशासन अपनी ही वैधानिकता को खुद चुनौती देते हुए व्यवहारिक मान्यता में अवैध को सिरमौर बना दे वह कभी भी विश्वसनीय नहीं कहा जा सकता है और न ही उसे विधान पालन कर्ता के रूप में ही देखा जाना चाहिए। वो मात्र एक छद्म को अंजाम दे रहा है और शक्ति के सामने अपने अवदान गिनाने में लगा है। अगर ऐसा ही है तो इन प्रभावकों के लिए कानूनी स्थिति में प्रेस एक्ट के तहत जहल करते हुए वैधानिकता प्रदान करने का साहस कर दिखाएं।

- नैनो न्यूज

- 50 दिन की अमेरिका यात्रा के अनुभवों का दस्तावेज है दो दुनिया-एक नजर, डॉ. अशोक खंडेलवाल की पुस्तक का हुआ विमोचन, अकेले सफर में एआई बना साथी
 - तपस्या की अनुमोदना से गुंजा जैन समाज, साधार्मिक वास्तव्य में हुआ तपस्वियों का बहुमान, आठ उपवास, महामृत्युंजय एवं सिद्धि तप के तपस्वियों की आराधना की अनुमोदना
 - अघोरी बाबा के साथ कालभैरव मंदिर में जातिगत भेदभाव, उनके जाने के बाद कालमंदिर में करते हैं सफाई, जातिगत अपमान का आरोप लगाते हुए बाबा ने की पुलिस-प्रशासन से शिकायत
 - गजानन को लगा छप्पन भोग हुई महाआरती, किया आकर्षक श्रृंगार, उपवन रैसिडेंसी में हुए आयोजन में उमड़ श्रद्धालु,
 - सरस्वती शिक्षा महाविद्यालय में नक्षत्र वाटिका का लोकार्पण, परिसर में 27 नक्षत्रों के अनुरूप रोपे गए पौधे, विद्यार्थियों ने लिया संरक्षण का संकल्प



देवा ओ देवा गणपति देवा की मची है धूम

माहौल पूरी तरह से भक्तिमय बना भव्य प्रतिमाएं बनी आकर्षण का केंद्र, दर्शन के लिए उमड़ रही भीड़



नामदारपुरा में अवतिका नगरी के युवराज



अवतिपुरा में श्री गणेशाय नवयुवक मंडल



इंदौर गेट पर रंगबावड़ी मित्र मंडल के गणेश जी

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

शहर में गणेश उत्सव उत्साह व उल्लास के साथ मनाया जा रहा है। नगर में गणपति बाबा मोरिया के जयघोष गूंज रहे हैं और माहौल पूरी तरह से भक्तिमय बना हुआ है। शाम ढलने के बाद श्रद्धालु गणेश भगवान की विराजित मूर्तियों का दर्शन कर मोबाइल से सेल्फी लेने से भी नहीं चूक रहे हैं।

रंगबावड़ी पर विराजित सिंदूरी इको फ्रेंडली गणेश जी- इंदौर गेट पर रंगबावड़ी क्षेत्र में रंगबावड़ी मित्र मंडल द्वारा विशाल व आकर्षक गणेश प्रतिमा विराजित कर गणेश उत्सव बड़ी धूमधाम के साथ मनाया जा रहा है। आयोजकों ने बताया कि वह पिछले 7 वर्षों से क्षेत्र में गणेश उत्सव मनाते आ रहे हैं यहां विराजी गणेश जी सिंदूरी कलर के हैं। और उन्होंने सफेद वस्त्र धारण कर रखे हैं तथा सिर पर पगड़ी है और हाथ में गदा पकड़े हुए हैं यहां विराजित गणेश प्रतिमा लोगों के आकर्षण का केंद्र बनी हुई है और शाम होते ही लोग गणेश जी के दर्शन के लिए पहुंच रहे हैं आयोजकों ने आगे बताया कि 25 सितंबर को महाआरती के पश्चात महाप्रसादी का आयोजन किया जाएगा।

नामदारपुरा गणेश चौक में विराजित अवतिका नगरी के युवराज, आज लगेगा 251 लीटर दूध की खीर का भोग- जीवाजीगंज क्षेत्र के नामदारपुरा लालबाई फूलबाई मार्ग गणेश चौक में अवतिका नगरी के युवराज राष्ट्रीय महाकाल सेना द्वारा 26 फीट ऊंची सुंदर व आकर्षक दिखने वाली गणेश प्रतिमा विराजित कर गणेश उत्सव बड़ी धूमधाम के साथ मनाया जा रहा है।



नीलगंगा क्षेत्र में महेंद्र परिहार मित्र मंडल



कार्तिक चौक के महाराज

- **कार्तिक चौक में विराजे कार्तिक चौक के महाराज-** कार्तिक चौक में कालिदास नवयुवक मंडल गुजर गौड़ ब्राह्मण समाज द्वारा सुंदर व आकर्षक गणेश प्रतिमा विराजित कर क्षेत्र में गणेश उत्सव बड़ी धूमधाम के साथ मनाया जा रहा है। यहां विराजित गणेश जी के साथ भगवान जगन्नाथ व सिद्धि सिद्धि भी विराजमान हैं आयोजकों ने बताया कि कार्तिक चौक में गणेश जी की स्थापना पिछले 50-60 वर्षों से की जा रही है इस परंपरा का हमारे द्वारा भी निरवाह किया जा रहा है और इस बार भी गणेश जी की स्थापना कर गणेश उत्सव क्षेत्र में बड़ी धूमधाम के साथ मनाया जा रहा है। आयोजकों ने बताया कि यहां विराजित गणेश जी कार्तिक चौक के महाराज के नाम से जाने जाते हैं तथा गणेश पंडाल में सोमवार को हनुमान अंश फिल्म भी दिखाई गई तथा विसर्जन के दौरान भव्य जुलूस निकालकर गणेश जी का विसर्जन किया जाएगा।
- **नीलगंगा क्षेत्र में विराजित गणेश जी के ऊपरी भाग में शिवलिंग के साथ सूर्यदेव चंद्रदेव भी विराजमान-** नीलगंगा क्षेत्र में महेंद्र परिहार मित्र मंडल द्वारा उज्जैन कि दूसरे नंबर की सबसे बड़ी 30 फीट ऊंची सुंदर व आकर्षक दिखने वाली गणेश प्रतिमा विराजित कर गणेश उत्सव बड़ी धूम-धाम के साथ मनाया जा रहा है। यहां विराजित मूर्ति की खासियत यह है कि भगवान गणेश के साथ ऊपरी हिस्से में शिवलिंग है साथ ही सूर्यदेव व चंद्रदेव भी विराजमान है यह प्रतिमा लोगों को काफी पसंद आ रही है। आयोजक महेंद्र परिहार ने बताया कि नीलगंगा क्षेत्र में पिछले 40 वर्षों से गणेश जी की स्थापना कर गणेश उत्सव बड़ी धूम-धाम के साथ मनाया जाता है, इस बार भी गणेश प्रतिमा विराजित कर गणेश उत्सव बड़ी धूमधाम के साथ मनाया जा रहा है आगे बताया कि 24 सितंबर को खाटू श्याम जी की भजन संध्या रखी गई है।

आयोजकों ने बताया कि क्षेत्र में पिछले पांच वर्षों से गणेश जी की स्थापना करते आ रहे हैं और इस बार भी 80 हजार रुपए कीमत की गणेश जी की विशाल व सुंदर प्रतिमा विराजित की गई है यहां विराजित गणेश जी अवतिका के युवराज के नाम से प्रसिद्ध है तथा आज डोल ग्यारस पर 251 लीटर दूध की खीर बनाकर प्रसाद का भोग लगाकर वितरित किया जाएगा। आयोजकों ने धर्म प्रेमी जनता से अनुरोध किया है कि अधिक से अधिक संख्या में पधारकर कार्यक्रम व खीर का प्रसाद वितरित किया जाएगा।

मुख्यमंत्री के निवास अवंतीपुरा क्षेत्र में भी विराजित गणेश जी आज होगी भजन संध्या- मुख्यमंत्री मोहन यादव के निवास के समीप अवंतीपुरा व गीता कॉलोनी क्षेत्र में श्री गणेशाय नवयुवक मंडल व केशव यादव मित्र मंडली द्वारा सुंदर व आकर्षक गणेश प्रतिमा विराजित कर गणेश उत्सव बड़ी धूमधाम के साथ मनाया जा रहा है। आयोजकों ने बताया कि वह पिछले 25 वर्ष से क्षेत्र में गणेश जी की स्थापना करते आ रहे हैं। इस बार भी उन्होंने देवास से गणेश जी की सुंदर प्रतिमा मंगवाकर विराजित की है। आयोजकों ने आगे बताया कि आज 22 सितंबर को गणेश पंडाल में भजन संध्या का आयोजन किया जाएगा।

9.80 करोड़ की लागत से किया जाएगा मार्ग चौड़ीकरण कार्य

खजूर वाली मस्जिद से गणेश चौक तक सड़क 15 मीटर चौड़ी होगी

272 भवन प्रभावित होंगे, सड़क की सीमा निर्धारण के लिए मार्किंग एवं नपती का कार्य प्रारंभ

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

सिंहस्थ महापर्व की तैयारियों को दृष्टिगत रखते हुए शहर के एक और मार्ग का चौड़ीकरण किया जा रहा है। खजूर वाली मस्जिद से अब्दालपुरा जीवाजीगंज थाने से गणेश चौक तक लगभग 730 मीटर लंबे मार्ग को 15 मीटर चौड़ा किए जाने की तैयारी नगर निगम द्वारा शुरू कर दी गई है। प्रस्तावित सड़क चौड़ीकरण एवं विकास कार्य पर राज्य शासन से प्रदत्त लगभग 9.80 करोड़ रुपए की राशि व्यय की जाएगी।

यह मार्ग शहर के महत्वपूर्ण एवं व्यस्त मार्गों में शामिल है तथा आम



नागरिकों के लिए भी यह प्रमुख संपर्क मार्ग है। सिंहस्थ के दौरान श्रद्धालुओं की संख्या एवं यातायात का दबाव बढ़ने की संभावना को देखते हुए उक्त मार्ग को 15 मीटर चौड़ा किया जाना आवश्यक माना गया है।

पार्किंग कर्मचारियों ने बरती लापरवाही, समिति ने 12 ठेका कर्मी हटाए

उड़ीसा के श्रद्धालुओं ने देर रात निजी यज्ञ शाला में किया था हवन

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन/नलखेड़ा

प्रसिद्ध तंत्रिक मंदिर मां बगलामुखी नलखेड़ा के पास बरसाती नाले में कार बहने एवं उड़ीसा के 8 श्रद्धालुओं की मौत के मामले में मंदिर प्रबंध समिति जांच कर रही है। प्रारंभिक जांच में सामने आ रहा है कि उड़ीसा के श्रद्धालुओं ने प्रायवेट स्थान पर देर रात हवन किया था और लौटने के दौरान वे हादसे का शिकार हो गए। खास यह है कि वाहन चालक क्षेत्र से खासा परिचित था उसके बाद भी उसने बरसाती नाले में कार को डाल दिया और वह बह गई।

शुक्रवार देर रात को उफनते बरसाती नाले में उड़ीसा के श्रद्धालुओं की कार बह गई थी। इसमें कार चालक सहित 8 श्रद्धालुओं की मौत हुई थी। शनिवार रात को पोस्टमार्टम के बाद उड़ीसा के खोरदा जिले के लिए शवों को वातानुकूलित एवं आधुनिक संसाधनों से लैस एक बड़ी एवं दो छोटी एंबुलेंस में रवाना किया गया था।

मंदिर समिति की जांच जारी, अब यज्ञ, हवन की रात 8 बजे अंतिम बुकिंग होगी



जांच में प्रायवेट यज्ञ शाला में हवन की स्थिति सामने आई

घटना के बाद मंदिर समिति पूरे मामले की जांच में लगी हुई है। इसमें प्रारंभिक रूप से सामने आया है कि उड़ीसा के श्रद्धालुओं ने देर रात को मंदिर के बाहर की प्रायवेट यज्ञ शाला में हवन किया था। वाहन मंदिर की पार्किंग में ही खड़ा किया था। मंदिर की पार्किंग में तीन शिफ्टों में 4-4 ठेका कर्मचारियों को नियुक्त किया था। जिनका काम पार्किंग में आने वाले वाहनों पर नजर रखना एवं व्यवस्था को बराबर बनाए रखना और श्रद्धालुओं को जाने वाली देना था। इनकी लापरवाही सामने आने पर इन सभी 12 ठेका कर्मियों को सेवा से प्रथक कर दिया गया है।

अब नए 25 ठेका कर्मी रखेंगे क्षेत्र में सतत नजर

अब मंदिर परिसर सहित आसपास के क्षेत्र एवं यज्ञ हवन शालाओं पर 24 घंटे नजर रखने के लिए 25 नए कर्मियों को तैनात किया जा रहा है जो रात्रि 8 बजे अंतिम बुकिंग होने वाली मंदिर में हवन एवं यज्ञ पर रात 9.30 बजे तक नजर रखेंगे। इसके साथ ही आसपास संचालित होने वाले प्रायवेट हवन यज्ञ शालाओं को भी समयबद्ध संचालित करने के आदेश का पालन करवाएंगे। मंदिर प्रबंध समिति के निर्णय पर नाले पर वर्तमान में लगी रैलिंग को नया और ऊंचा किया जा रहा है। दुर्घटना की पुनरावृत्ति न हो इसके लिए मंदिर एवं आसपास के क्षेत्र में वाइस रिफ्लेक्टिंग सीरी टीवी कैमरा लगाए जा रहे हैं। सतत रूप से 25 कर्मचारी 8-8 घंटे की शिफ्ट में पेट्रोलिंग पूरे क्षेत्र में करेंगे। बरसाती नाले पर नए एवं ऊंचे पूल के निर्माण के लिए प्रस्ताव बनाकर शासन स्तर पर भेजा जाना प्रस्तावित किया गया है।



अंडर-11 में उज्जैन के आरव जैन बने विजेता

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

जिला टेबल टेनिस एसोसिएशन द्वारा आयोजित तीन दिवसीय द्वितीय राज्य स्तरीय टेबल टेनिस प्रतियोगिता का स्थानीय लोकमान्य तिलक स्कूल के राजाभाऊ महाकाल हॉल में शानदार समापन हुआ। प्रतियोगिता में प्रदेश के विभिन्न जिलों से आए खिलाड़ियों ने अपनी प्रतिभा और खेल कौशल का शानदार प्रदर्शन किया। पुरुष एकल में भोपाल के शिवम सोलंकी तथा महिला एकल में भोपाल की परमी नागदेव ने विजेता का खिताब अपने नाम किया। वहीं अंडर-11 बालक वर्ग में उज्जैन के आरव जैन ने विजेता बनकर शहर का नाम गौरवान्वित किया। स्पर्धा संयोजक राजेश शर्मा ने बताया कि समापन समारोह के मुख्य अतिथि न्यायमूर्ति जय कुमार पिल्लई, मध्य प्रदेश उच्च न्यायालय इंदौर थे।

आज परिवर्तिनी एकादशी भगवान विष्णु के करवट बदलने की मान्यता

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

भाद्रपद शुक्ल पक्ष की एकादशी का पर्व मंगलवार, 22 सितंबर को श्रद्धा और भक्ति के साथ मनाया जाएगा। इसे परिवर्तिनी एकादशी, पार्श्व एकादशी, पद्मा एकादशी और वामन एकादशी के नाम से भी जाना जाता है। पंचांग के अनुसार एकादशी तिथि 21 सितंबर की रात करीब 8.01 बजे प्रारंभ होकर 22 सितंबर की रात करीब 9.43 बजे तक रहेगी। उदया तिथि के आधार पर व्रत 22 सितंबर को रखा जाएगा। धार्मिक मान्यता के अनुसार चातुर्मास के दौरान भगवान विष्णु क्षीरसागर में शेषनाग की शय्या पर योगनिद्रा में रहते हैं। परिवर्तिनी एकादशी पर भगवान विष्णु के करवट बदलने का उल्लेख धार्मिक परंपरा में मिलता है। इसी कारण इस एकादशी को परिवर्तिनी या पार्श्व एकादशी कहा जाता है।

सिंहस्थ क्षेत्र में 10 हजार वर्गफीट का अवैध निर्माण को किया जमींदोज



दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

आगामी सिंहस्थ महापर्व की तैयारियों के बीच नगर निगम ने सोमवार को सिंहस्थ मेला क्षेत्र में अवैध निर्माण के खिलाफ कार्रवाई की। लालपुल ब्रिज मार्ग स्थित माधवानंद आश्रम द्वारा सिंहस्थ क्षेत्र की भूमि पर बिना अनुमति बनाए जा रहे करीब 10 हजार वर्गफीट के निर्माण को निगम की टीम ने ढहा दिया। कार्रवाई के दौरान कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए पुलिस बल तैनात रहा।

नगर निगम अधिकारियों के अनुसार सिंहस्थ क्षेत्र की आरक्षित भूमि पर माधवानंद आश्रम की ओर से बिना अनुमति दो मंजिला भवन

का निर्माण किया जा रहा था। सोमवार को निगम की टीम चार जेसीबी और पोकलेन मशीन के साथ मौके पर पहुंची। इसके बाद निर्माणधीन भवन को पूरी तरह ध्वस्त कर दिया गया। अधिकारियों ने बताया कि सिंहस्थ क्षेत्र में अवैध निर्माण हटाने को लेकर न्यायालय के आदेश भी हैं। इसी के तहत निगम ने यह कार्रवाई की। नगर निगम के भवन अधिकारी राजकुमार राठौर ने बताया कि सिंहस्थ क्षेत्र की भूमि महापर्व की व्यवस्थाओं और बुनियादी ढांचे के लिए आरक्षित है। यहां बिना अनुमति स्थायी या अस्थायी निर्माण और भूमि का अनधिकृत उपयोग से बिना अनुमति दो मंजिला भवन

स्वीकार नहीं किया जाएगा।

अब रात 8 बजे बाद नहीं होगी यज्ञ, हवन की बुकिंग

दुर्घटना के बाद नलखेड़ा मां बगलामुखी मंदिर प्रबंध समिति एक्शन मोड पर आ गई है। हवन एवं यज्ञ के लिए मंदिर की यज्ञ शाला में अब रात 8 बजे तक रलाट बुक किए जा सकेंगे और अधिकतम 9.30 बजे तक हवन यज्ञ, अनुष्ठान संपन्न करना होगा। इसका पालन प्रायवेट यज्ञ शाला संचालकों को भी करना होगा। मंदिर प्रबंध समिति के सचिव एवं तहसीलदार ने इस आग्रह का आदेश जारी किया है। आदेश अज्ञा की स्थिति में नियमानुसार कार्रवाई का हवाला दिया गया है।

न्यूज़ ब्रीफ

भजन संध्या एवं सेवा सम्मान समारोह संपन्न

उज्जैन। अच्युतानंद प्रासादिक जीवाजीराव व्यायाम शाला भामसीपुरा द्वारा गणेशोत्सव के अंतर्गत मां सरस्वती कृपा म्यूजिकल ग्रुप ने भक्ति गीतों की प्रस्तुति दी इस अवसर पर थाना महाकाल, कोतवाली, भैरवगढ़ नागझिरी चिमनगढ़ मंडी चितामण, माधव नगर नानाखेड़ा आदि थानों के श्री महाकालेश्वर की सवारी एवं विभिन्न धार्मिक पर्वों पर सेवा देने वाले सेवा भावी महिला पुरुष स्वयंसेवकों को अतिथि द्वारा सम्मानित किया गया मुख्य अतिथि मुकेश मालवीय एवं सुनीता बैरागी ने सर्वप्रथम श्री गणेश की आरती की गई अतिथियों का स्वागत अजय विपट, महेंद्र जैन, विनोद चौरसिया ने किया।

विभिन्न प्रतिष्ठानों से 13 खाद्य नमूने जांच हेतु लिए गए

इंदौर। आयुक्त खाद्य सुरक्षा एवं नियंत्रक, खाद्य एवं औषधि प्रशासन, मध्य प्रदेश, भोपाल के निर्देशन में तथा कलेक्टर श्री शिवम वर्मा के मार्गदर्शन में खाद्य सुरक्षा प्रशासन, इंदौर द्वारा विभिन्न खाद्य प्रतिष्ठानों का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान खाद्य सुरक्षा एवं स्वच्छता संबंधी कर्मियों को दूर करने हेतु आवश्यक निर्देश दिए गए तथा खाद्य पदार्थों के नमूने जांच हेतु लिए गए। बायपास स्थित करी ईस स्टेस्टरेंट की शाखा का औचक निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान खाद्य प्रतिष्ठान में कार्यरत कर्मियों के आवश्यक मेडिकल प्रमाण-पत्र एवं फेस्ट कंट्रोल प्रमाण-पत्र उपलब्ध नहीं पाए गए। किचन में खुले डस्टबिन पाए गए तथा शाकाहारी एवं मांसाहारी खाद्य पदार्थों को एक ही फ्रिज में रखा जाना पाया गया। मौके से रेड ग्रेवी, ब्राउन ग्रेवी, पनीर एवं दही के कुल 04 नमूने जांच हेतु लिए गए।

शिविर में आयुष विभाग ने दी निःशुल्क चिकित्सा सेवाएं

इंदौर। आयुष विभाग मध्यप्रदेश शासन के अंतर्गत जिला आयुष कार्यालय इंदौर द्वारा पर्युषण महापर्व के अवसर पर आयवं श्री सुधा सागर जी द्वारा निर्देशित श्रावक संस्कार शिविर में आयुष विभाग द्वारा निःशुल्क चिकित्सा सेवाएं प्रदान की जा रही हैं। जिला आयुष अधिकारी डॉ. हंसा बाबिया ने बताया कि शिविर में 16 सितंबर 2026 को आयुष विभाग की चिकित्सा टीम द्वारा लगभग 150 लाभार्थियों, 17 सितम्बर 137, लाभार्थी, 18 सितम्बर 186 लाभार्थी, 19 सितम्बर 267 लाभार्थी, 20 सितम्बर को 214 लाभार्थी का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया, लाभार्थियों को आवश्यकतानुसार निःशुल्क आयुर्वेदिक औषधियों का वितरण करने के साथ-साथ आयुर्वेदिक चिकित्सा, आहार-विहार एवं स्वास्थ्य संबंधी परामर्श प्रदान किया गया, शिविर के दौरान जनसामान्य को स्वस्थ जीवनशैली, आयुर्वेदिक उपचार एवं दैनिक जीवन में स्वास्थ्य संरक्षण संबंधी जानकारी भी प्रदान की जा रही है।

उज्जैन सिंहस्थ 2028 का मेगा ब्लूप्रिंट तैयार



उज्जैन। मध्य प्रदेश के धार्मिक और ऐतिहासिक शहर उज्जैन में साल 2028 में होने वाले सिंहस्थ महाकुंभ को लेकर प्रशासनिक तैयारियां अभी से तेज हो गई हैं। महाकुंभ के दौरान आने वाले करोड़ों श्रद्धालुओं की भीड़ को देखते हुए दूध और डेयरी उत्पादों की मांग में भारी उछाल आने की उम्मीद है। इस बड़ी जलरुक्त को पूरा करने के लिए 'सांची' ने उज्जैन में एक अत्याधुनिक ऑटोमेटेड डेयरी प्लांट लगाने का मेगा प्लान तैयार किया है। साल 2016 के सिंहस्थ के मुकाबले 2028 के महाकुंभ में करीब 30 करोड़ श्रद्धालुओं के जुटने का अनुमान लगाया जा रहा है। इसी को ध्यान में रखते हुए दूध की दैनिक मांग 2016 के 1.10 लाख लीटर से बढ़कर सीधे 3 लाख लीटर प्रतिदिन तक पहुंचने का अनुमान है। इस चुनौती से निपटने के लिए मध्य प्रदेश राज्य सहकारी डेयरी फेडरेशन ने राज्य की 2,973 करोड़ रुपये की डेयरी विकास योजना के तहत मार्च 2028 तक इस नए हाई-टेक प्लांट को शुरू करने का लक्ष्य रखा है। मध्य प्रदेश स्टेट कोऑपरेटिव डेयरी फेडरेशन के प्रबंध निदेशक जयदेव विश्वास ने जानकारी दी है कि यदि समय पर फंड मिल जाता है, तो इस प्लांट को मार्च 2028 तक पूरी तरह से चालू कर दिया जाएगा। सामान्य तौर पर एक डेयरी प्लांट को ग्राइव्शन मोड में आने में करीब 18 महीने का समय लगता है। वर्तमान में उज्जैन में रोजाना लगभग 2.15 लाख लीटर दूध का प्रोक्विमेंट होता है, जिसमें से करीब 50,000 लीटर पैकेटबंद दूध की विक्री होती है।

नैनो न्यूज

- **देवास: किराए की कार से चोरी-** देवास पुलिस ने सुने मकानों की रेकी कर चोरी करने वाले गिरोह का खुलासा किया। मामले में तीन नाबालिग सहित छह पकड़े गए।
- **सुसनेर: सड़कों पर मवेशियों का कब्जा-** सुसनेर की व्यस्त सड़कों पर आवावा मवेशियों से यातायात प्रभावित हो रहा है। शाम के समय दुर्घटना की आशंका बढ़ने से लोग परेशान हैं।
- **आगर: नौ लाख के जेवर बरामद-** आगर-मालवा में अंतरराज्यीय चोरी गिरोह के दो सदस्यों को पुलिस ने पकड़ा। तीन वारदातों से जुड़े करीब नौ लाख के जेवर बरामद हुए।
- **शाजापुर: चांदी के भाव चढ़े-** शाजापुर में 22 सितंबर को चांदी का भाव करीब 2.66 लाख रुपए किलो दर्ज हुआ। सितंबर में अब तक करीब छह हजार की बढ़त हुई।
- **रतलाम: धोलावाड़ बांध 45 प्रतिशत-** रतलाम के प्रमुख पेयजल स्रोत धोलावाड़ बांध में जलस्तर करीब 45 प्रतिशत है। बारिश के बाद भी पेयजल उपलब्धता पर निगरानी जारी है।
- **मंडसौर: सफाई कर्मचारियों का मोर्चा-** मंडसौर में सफाई कर्मचारियों ने 15 सूत्रीय मांगों को लेकर कलेक्टर के माध्यम से मुख्यमंत्री को ज्ञापन सौंपा और मांगें पूरी करने की तात्परनी दी।

जिम्मेदार अधिकारियों की भूमिका पर सवाल

दीपोत्सव में झुलसे बटुक चरक से छुट्टी के बाद दर्द से तड़पता रहा

पुष्पा मिशन अस्पताल में मिला समुचित इलाज, अस्पताल प्रबंधन एवं चिकित्सकों द्वारा बालक का उपचार निःशुल्क किया तथा आवश्यक चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराई

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन	इलाज मिला, लेकिन व्यवस्था पर सवाल छोड़ गया घटनाक्रम	महिमामंडन नहीं, जिम्मेदारी का सवाल
क्षिप्रा नदी पर आयोजित दीपोत्सव कार्यक्रम के दौरान झुलसे 12 वर्षीय बटुक को आखिरकार समुचित उपचार मिल गया। दीपोत्सव के दौरान हादसे में झुलसे बालक को उपचार के लिए चरक अस्पताल में भर्ती कराया गया था, जहां एक दिन उपचार के बाद उसे छुट्टी दे दी गई। परिजनों के अनुसार छुट्टी मिलने के बाद भी बालक दर्द से परेशान रहा और उसकी स्थिति को लेकर परिवार चिंतित था। बालक के पिता की पार्षद अर्पित दुबे से पूर्व परिचित होने के कारण उनसे संपर्क हुआ और उन्होंने बालक की पीड़ा तथा उपचार की स्थिति से अवगत कराया। इसके बाद बालक को पुष्पा मिशन अस्पताल ले	इस पूरे घटनाक्रम ने दीपोत्सव जैसे बड़े आयोजन के दौरान प्रशासनिक व्यवस्थाओं और जिम्मेदार अधिकारियों की संवेदनशीलता पर सवाल खड़े कर दिए हैं। परिजनों की ओर से यह सवाल उठाया गया कि हादसे में घायल हुआ बच्चा जब उपचार के लिए अस्पताल पहुंचा तो क्या उसकी स्थिति की जानकारी लेने और उसके समुचित उपचार की व्यवस्था सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी संबंधित अधिकारियों की नहीं थी? परिजनों का कहना है कि बालक स्वयं अपनी इच्छा	बालक को निःशुल्क उपचार उपलब्ध कराने वाले चिकित्सकों और अस्पताल के प्रति परिवार ने आभार व्यक्त किया है, लेकिन इस घटनाक्रम को केवल किसी व्यक्ति या संस्था के महिमामंडन के रूप में नहीं देखा जाना चाहिए। असली सवाल उस व्यवस्था से है, जिसके तहत एक नाबालिग बालक को कार्यक्रम में लाया गया और हादसे के बाद उसकी चिकित्सा व्यवस्था की जिम्मेदारी किसकी थी। परिवार की ओर से सवाल उठाया जा रहा है कि यदि किसी आयोजन में प्रशासनिक निदेशों के तहत बच्चे अथवा अन्य लोगों को लाया जाता है और वहां कोई हादसा हो जाता है, तो क्या हादसे के बाद जिम्मेदार अधिकारी केवल औपचारिकता पूरी कर अपने दायित्व से मुक्त हो सकते हैं? क्या घायल बच्चे के परिजनों से मिलना, उसकी चिकित्सा की जानकारी लेना और आवश्यकता पड़ने पर बेहतर उपचार की व्यवस्था करना प्रशासन की जिम्मेदारी नहीं बनती?

जाया गया। यहां मनीष शर्मा एवं डॉ. रश्मि शर्मा तथा सर्जन डॉ. उमेश शर्मा सहित चिकित्सकीय टीम ने मामले को गंभीरता से लेते हुए बालक को भर्ती किया। अस्पताल

प्रबंधन एवं चिकित्सकों द्वारा बालक का उपचार निःशुल्क किया गया तथा आवश्यक चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराई गई। महाकाल महाराज की कृपा और चिकित्सकों

के प्रयासों से उपचार के बाद सोमवार को बालक को अस्पताल से छुट्टी दे दी गई। हालांकि चिकित्सकों के अनुसार बालक को पूरी तरह स्वस्थ होने में अभी करीब एक

माह का समय और लग सकता है। फिलहाल उसकी स्थिति में सुधार बताया गया है और आगे भी आवश्यक देखभाल एवं उपचार जारी रहेगा।

छात्रों की गूंज के बाद कार्यकर्ताओं की आवाज गुंजी

भोपाल से लेकर दिल्ली तक पहुंची गुप्त मंत्रणा की बात

दैनिक अवन्तिका ►► इंदौर

लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के इंदौर दौरे के बाद शहर कांग्रेस में एक बार फिर अंदरूनी नाराजगी की बात सामने आ रही है। इस बार असंतोष शहर कांग्रेस के ब्लॉक अध्यक्षों के बीच बताया जा रहा है। इसी मुद्दे को लेकर ब्लॉक अध्यक्षों ने बुधवार को बंद कमरे में बैठक कर पूरे मामले पर चर्चा की। बताया जा रहा है कि राहुल गांधी के इंदौर कार्यक्रम के दौरान उनसे मुलाकात करने वाले कांग्रेस नेताओं और कार्यकर्ताओं की सूची पहले से तैयार की गई थी। ब्लॉक अध्यक्षों का आरोप है कि अंतिम समय में सूची में बदलाव किए गए और कई जमीनी कार्यकर्ताओं के नाम हटा दिए गए।



उषा नायडू के सामने भी रख सकते हैं अपनी बात

प्रदेश कांग्रेस की सह प्रभारी उषा नायडू के इंदौर दौरे के दौरान यह मुद्दा एक बार फिर उठने की संभावना है। बताया जा रहा है कि ब्लॉक अध्यक्ष उनके सामने अपनी नाराजगी रख सकते हैं और राहुल गांधी से मुलाकात के लिए तैयार की गई सूची में कथित बदलाव को लेकर स्पष्टीकरण मांग सकते हैं। फिलहाल, इस पूरे मामले में कांग्रेस के आधिकारिक संगठन की ओर से कोई विस्तृत प्रतिक्रिया सामने नहीं आई है। ऐसे में बैठक में उठाए गए मुद्दों और आरोपों पर पार्टी नेतृत्व का पक्ष सामने आने के बाद स्थिति और स्पष्ट हो सकेगी।

नेताओं के समर्थकों को मिला मिलने का मौका

ब्लॉक अध्यक्षों से जुड़े सूत्रों के मुताबिक, राहुल गांधी के इंदौर दौरे के दौरान ऐसे कई लोगों को उनसे मुलाकात का अवसर मिला, जिन्हें किसी न किसी वरिष्ठ नेता का समर्थक माना जाता है। वहीं, लंबे समय से संगठन के लिए जमीनी स्तर पर काम करने वाले कई कार्यकर्ता राहुल गांधी से मुलाकात नहीं कर सके। ब्लॉक अध्यक्षों का दावा है कि कार्यकर्ताओं की ओर से तैयार की गई सूची में कई नाम शामिल थे, लेकिन बाद में सूची में काट-छांट की गई। इसके लिए कांग्रेस की प्रदेश सह प्रभारी उषा नायडू की भूमिका पर सवाल उठाए जा रहे हैं।

हालांकि, इन आरोपों पर उषा नायडू की ओर से फिलहाल कोई सार्वजनिक प्रतिक्रिया सामने नहीं आई है। **दिल्ली तक शिकायत पहुंचाने की तैयारी-** इस घटनाक्रम को लेकर ब्लॉक अध्यक्षों में नाराजगी बढ़ने की बात कही जा रही है। बैठक में संगठन के वरिष्ठ पदाधिकारियों तक मामला पहुंचाने पर भी चर्चा हुई। मुद्दे की शिकायत पार्टी के केंद्रीय संगठन तक ले जाने की मंशा जताई गई है। उनका कहना है कि यदि जमीनी स्तर पर काम करने वाले कार्यकर्ताओं को पार्टी के शीर्ष नेताओं से संवाद का अवसर नहीं मिलेगा तो इससे संगठन के भीतर असंतोष बढ़ सकता है।



इंदौर के कलेक्टर कार्यालय की जनसुनवाई में है बहुत कुछ खास

कलेक्टर ने दो दिन से भूखे वृद्ध को खाना खिलाया

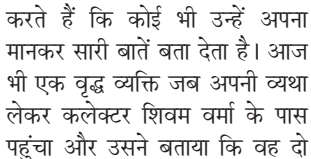
दैनिक अवन्तिका ►► इंदौर

इंदौर के वर्तमान कलेक्टर शिवम वर्मा को उनकी सहृदयता और शिष्टता के लिए पहचाना जाता है। यह गुण उन्हें अगोच्या में अपने परिवार से मिले हैं। अभी भी उनमें एक अधिकारी कम एक सामान्य और सहज व्यक्ति मौजूद है।

अन्य विभागों की तुलना में इन दिनों कलेक्टर कार्यालय में होने वाली जनसुनवाई चर्चा में रहती है, क्योंकि यहां जनसुनवाई कम मानवता की सुनवाई ज्यादा होती है। कलेक्टर कार्यालय में जनसुनवाई में आने वाले प्रत्येक व्यक्ति से कलेक्टर शिवम वर्मा स्वयं मिलते हैं। उनका प्रयास रहता है



कि यहां आने वाले हर व्यक्ति को न्याय मिले और उसकी समस्या हल हो जाए। यहां से बहुत कम लोग निराशा होकर वापस जाते होंगे। कलेक्टर इतनी सहायता से सबसे बात



करते हैं कि कोई भी उन्हें अपना मानकर सारी बातें बता देता है। आज भी एक वृद्ध व्यक्ति जब अपनी व्यथा लेकर कलेक्टर शिवम वर्मा के पास पहुंचा और उसने बताया कि वह दो

दिन से भूखा है उसके पास खाना खाने के भी पैसे नहीं हैं। तब कलेक्टर ने निर्देश दिया कि इन दादा जी के लिए पहले आर्डर करके टिफिन बुलवाइए और खाना खाने के बाद ही उनकी समस्या सुनेंगे। कलेक्टर के आदेश पर खाना बुलवाया गया और वृद्ध ने कलेक्टर ऑफिस में ही भोजन किया। शिवम वर्मा के बारे में कहा जाता है कि जब वह नगर निगम में आयुक्त थे तब उनके कार्यालय में एक अलमारी खिलौने काफी किताबें, स्कूली बैग, टिफिन, कम्पास चॉकलेट और अन्य सामग्री से भरी रहती थी। कभी भी वह बच्चों को देखकर यह सामग्री मांग लेते थे और बच्चों को यह देकर खुश कर देते थे।

35 करोड़ में बनेगा अंडरवॉटर टनल एक्वेरियम

इंदौर जू में जल्द दिखेगी पानी के भीतर की दुनिया

पारदर्शी टनल में पानी के भीतर चलने जैसा अनुभव मिलेगा

दैनिक अवन्तिका ►► इंदौर

इंदौर के प्राणी संग्रहालय (जू) में घूमने का मजा अब दोगुना होने वाला है। जल्द ही शहरवासियों को यहां समुद्र जैसी गहरी और खूबसूरत जलीय दुनिया का अहसास होगा। शहर के जू में एक आधुनिक अंडरवॉटर टनल एक्वेरियम बनाने की रुकी हुई योजना ने अब फिर से रफ्तार पकड़ ली है।

नगर निगम इसे पीपीपी मॉडल पर तैयार करने जा रहा है। करीब 35 करोड़ रुपये के बजट वाले इस भव्य प्रोजेक्ट के जरिए लोगों को सिर्फ रंग-बिरंगी मछलियां ही नहीं, बल्कि पेंगुइन, टच पूल और स्नॉर्कलिंग जैसे रोमांचक अनुभव भी मिलेंगे।

इस पूरे प्रोजेक्ट की जान इसका 'अंडरवॉटर टनल' होगा, जिसके डिजाइन के लिए लगभग 128 वर्गमीटर

मनोरंजन के साथ शिक्षा का भी बनेगा केंद्र

नगर निगम ने इस प्रोजेक्ट के डेवलपमेंट और बाद में इसके रखरखाव व संचालन के लिए किसी अनुभवी एजेंसी की तलाश शुरू कर दी है। जू प्रभारी उत्तम यादव के मुताबिक, इस बार नियमों को थोड़ा लचीला बनाया गया है ताकि काम करने वाली एजेंसी आसानी से मिल सके। इस पूरे प्रोजेक्ट को एक से डेढ़ साल के भीतर पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है। खास बात यह है कि यह एक्वेरियम सिर्फ मछलियां देखने की जगह तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि इसे मोटे और समुद्री पानी के जीवों के बारे में जानकारी देने वाले एक बड़े मनोरंजन और शिक्षा केंद्र के तौर पर विकसित किया जाएगा।

की जगह तय की गई है। जब दर्शक इस पारदर्शी टनल से गुजरेंगे, तो उन्हें ऐसा लगेगा जैसे वे खुद पानी के भीतर चल रहे हों और मछलियां उनके चारों ओर

तैर रही हों। टनल में स्पष्ट रूप से देखने के लिए खास एफ़ोर्लिक पैनल वाली खिड़कियां लगाई जाएंगी। जलीय जीवों को उनके अनुकूल माहौल देने के लिए

पानी को लगातार फ़िल्टर करने, ऑक्सीजन की सप्लाई, और तापमान नियंत्रित करने वाले बेहद आधुनिक सिस्टम यहां काम करेंगे।



पेंगुइन से लेकर स्नॉर्कलिंग तक, मिलेंगी ये शानदार सुविधाएं

- इस नए कॉम्प्लेक्स में पर्यटकों के लिए कई विश्वस्तरीय सुविधाएं मौजूद होंगी
- **5 एक्वेरियम हॉल:** यहां अलग-अलग प्रजातियों की मछलियों और जलीय जीवों को करीब से निहारने की सुविधा होगी।
- **पेंगुइन प्रदर्शनी:** 75 वर्गमीटर के एक खास क्षेत्र में पेंगुइन देखने की व्यवस्था की जाएगी।
- **टच पूल और स्नॉर्कलिंग जोन:** जलीय दुनिया को छूकर महसूस करने के लिए 'टच पूल' और पानी के भीतर का जीवन देखने के लिए 'स्नॉर्कलिंग जोन' भी बनाया जाएगा।
- **अन्य आकर्षण:** इसके अलावा परिसर में 125 वर्गमीटर का एक पूल वाला तालाब, बेहतरीन तस्वीरों के लिए 'सेल्फी पॉइंट', आगंतुकों के खाने-पीने के लिए 'रेस्टोरेंट' और यादगार तोहफे खरीदने के लिए 'सुवेनियर शॉप' भी मौजूद रहेगी।

इंदौर में आर्मी अफसर बनकर व्यापारी से 8.55 लाख की ठगी

दैनिक अवन्तिका ►► इंदौर

इंदौर के छोटी ग्वालटोली थाना क्षेत्र में खुद को आर्मी ऑफ़िसर बताकर एक व्यापारी से करीब 8 लाख 55 हजार रुपये की साइबर ठगी का मामला सामने आया है। आरोपी ने कैटनमेंट बोर्ड के लिए सामान सप्लाई कराने का झांसा देकर व्यापारी से संपर्क किया। इसके बाद बैंक अकाउंट वेरिफिकेशन और पेमेंट प्राप्त करने के नाम पर अलग-अलग ट्रॉजैक्शन करवाकर रकम अपने बताए खातों में ट्रॉसफर करा ली। पुलिस के मुताबिक छोटी ग्वालटोली क्षेत्र निवासी प्रवीण मोदी पेंट सप्लाई का काम करते हैं। उनके पास एक व्यक्ति का फोन आया। उसने अपना नाम कुणाल कुमार बताते हुए खुद को आर्मी ऑफ़िसर बताया और कहा कि वह कैटनमेंट क्षेत्र में तैनात है। आरोपी ने फोर्स के लिए सामान की जरूरत बताते हुए प्रवीण से जीएसटी नंबर समेत अन्य कारोबारी जानकारी मांगी। जानकारी मिलने के बाद आरोपी ने बैंक अकाउंट वेरिफिकेशन और पेमेंट प्राप्त होने का झांसा दिया। उसने अलग-अलग बहाने बनाकर प्रवीण से अपने बताए खातों में रकम जमा करने को कहा। शुरुआत में कुछ रकम अकाउंट वेरिफिकेशन के नाम पर जमा कराई गई। इसके बाद बातचीत में उलझाकर आरोपी ने व्यापारी के खाते से करीब 8 लाख 55 हजार रुपये ट्रॉसफर करा लिए। रकम ट्रॉसफर होने के बाद प्रवीण को ठगी का एहसास हुआ। उन्होंने छोटी ग्वालटोली थाने में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है और आरोपी की पहचान तथा रकम के ट्रॉजैक्शन से जुड़े तथ्यों की पड़ताल की जा रही है। पुलिस ने लोगों से अपील की है कि कोई व्यक्ति खुद को आर्मी, पुलिस या किसी सरकारी विभाग का अधिकारी बताकर फोन करे तो बिना सत्यापन के उसकी बात पर भरोसा न करें। किसी भी तरह के अकाउंट वेरिफिकेशन या भुगतान के नाम पर रकम ट्रॉसफर नहीं करें।

न्यूज-कॉलम

एनडीपीएस एक्ट के दो इनामी आरोपी गिरफ्तार

मन्दसौर। पुलिस मुख्यालय द्वारा चलाए जा रहे इनामी बदमाशों की धरपकड़ अभियान के तहत शामगढ़ थाना पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। एसपी विनोद कुमार मीना के निर्देशन में कार्रवाई करते हुए पुलिस टीम ने एनडीपीएस एक्ट के मामले में लंबे समय से फरार चल रहे दो आरोपियों भारत सिंह पिता कालू सिंह और बनवारी पिता मुकेश व्यास (दोनों निवासी ग्राम आमली) को गिरफ्तार कर लिया है। दोनों आरोपी घटना के बाद से ही फरार चल रहे थे और उनकी गिरफ्तारी पर 1-1 हजार रुपये का इनाम घोषित था। पुलिस अब आरोपियों से मामले के संबंध में आगे की पुछताछ कर रही है।

कलेक्टर ने जनसुनवाई में सुने 82 मामले

मन्दसौर। जिला मुख्यालय पर आयोजित साप्ताहिक जनसुनवाई में कलेक्टर दिव्यांक सिंह ने अपर कलेक्टर एक्ता जायसवाल और जिला पंचायत सीईओ अनुकूल जैन के साथ 82 आवेदकों की समस्याएं सुनीं। जनसुनवाई में पट्टे की भूमि पर कब्जा दिलाने, भूमि का ईद्राज दुरुस्त करने, वृद्धावस्था पेंशन, पीएम आवास योजना और फसल बीमा जैसी विभिन्न समस्याओं से जुड़े आवेदन प्राप्त हुए। कलेक्टर ने सभी मामलों को गंभीरता से लेते हुए संबंधित विभागीय अधिकारियों को तय समय सीमा के भीतर निष्पक्ष जांच कर आवश्यक कार्रवाई करने के कड़े निर्देश दिए।

गाजर घास उन्मूलन के लिए नपा ने किया दवा छिड़काव

मंसौर। नगर पालिका परिषद द्वारा शहर को गाजर घास से मुक्त बनाने के लिए व्यापक स्तर पर दवा का छिड़काव नपाध्यक्ष रमादेवी गुर्जर एवं स्वास्थ्य समिति सभापति दीपमाला मकवाना के निर्देशानुसार कराया जा रहा है ताकि गाजर घास के फैलाव पर रोक लगाई जा सके। नपा परिषद ने पिछले दिनों शहर के बार्ड क्रमांक 1, 2, 14, 3, 5, 21, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 39, 40, 17, 19, 20, 31, 32, 33, 34, 35, 22, 24, 25, 26 और 27 में दवा का छिड़काव कराया है। यह अभियान स्वास्थ्य अधिकारी हेमचंद शर्मा और सफाई दरोगाओं की सीधी देखरेख में लगातार संचालित किया जा रहा है।

मिलावटी मावा बेचने वाले व्यापारी को तीन माह की सजा

मंदसौर। मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट अतुल बिल्तौरै ने मिलावटी मावा बेचने के मामले में मल्हारगढ़ निवासी व्यापारी बाबूलाल पिता छगनलाल विजयवर्गीय को दोषी करार देते हुए 3 माह के सश्रम कारावास और 2 लाख रुपये जुर्माने की सजा सुनाई है। मामला गांधी चौक स्थित विजयवर्गीय मिष्ठान भंडार का है, जहां 8 अक्टूबर 2011 को खाद्य सुरक्षा अधिकारी कमलेश जमरा ने निरीक्षण कर मावे का सैंपल लिया था। जांच के दौरान राज्य खाद्य प्रयोगशाला और गाजियाबाद लैब में मावा अवमानक और असुरक्षित पाया गया था, जिसके बाद न्यायालय में परिवाद पेश किया गया।

नपाध्यक्ष ने मुक्तिधाम मे निर्मित लकड़ी हाल का किया निरीक्षण

नीमच। नगर पालिका परिषद नीमच की अध्यक्ष श्रीमती स्वाति गौरव चोपड़ा सोमवार 21 सितंबर को सादड़ी रोड बधाना स्थित मुक्तिधाम पर पहुंची और वहां नगर पालिका द्वारा 9 लाख की लागत से निर्मित करवाए गए अंतिम संस्कार में उपयोग आने वाली

जहां परिचय संवाद में बदलता है, वहीं से नए रिश्तों की संभावनाएं जन्म लेती है

दैनिक अवन्तिका ▶▶ रतलाम

मध्यप्रदेश नागर ब्राह्मण परिषद द्वारा अखिल भारतीय नागर ब्राह्मण युवक युवती परिचय सम्मेलन 2026 का भव्य आयोजन किया गया ।

मध्यप्रदेश नागर ब्राह्मण परिषद रतलाम द्वारा आयोजित सम्मेलन में करीब 290 युवक युवतियों एवं उनके अभिभावकों द्वारा हिस्सा लिया गया। प्रारम्भ में अतिथियों द्वारा भगवान हाटकेश्वर महादेव के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर परिचय सम्मेलन का विधिवत शुभारम्भ किया ।

कार्यक्रम के प्रारम्भ में परिषद अध्यक्ष पं. जितेन्द्र नागर ने उदबोधन देते हुए कार्यक्रम की विस्तृत रूपरेखा बताई । आपने बताया कि कुल 21 परिचय समूह बनाए गए और प्रत्येक समूह में ग्यारह युवक एवं तीन युवतियां की

अखिल भारतीय नागर ब्राह्मण युवक – युवती परिचय सम्मेलन 2026 सम्पन्न



टीम बनाई गई जिन्होंने मंच पर आकर अपना परिचय दिया। आपने कहा कि हर परिचय के पीछे एक व्यक्तित्व, एक परिवार, कुछ सपने और भविष्य की अनेक संभावनाएं होती है।

मध्यप्रदेश नागर ब्राह्मण महिला परिषद अध्यक्ष श्रीमती मीनाक्षी रावल ने अपने उदबोधन

में कहा कि इस आयोजन की सफलता में हमारी मातृशक्ति एवं महिला परिषद की बहनों का परिश्रम अत्यंत महत्वपूर्ण है। इनके सहयोग एवं योगदान से ही इतना भव्य एवं सफल आयोजन सम्पन्न हो सका। परिवार जुड़ते हैं तो केवल रिश्ते ही नहीं बड़ते बल्कि अपनापन और सामाजिक एकता

जलझूलनी एकादशी पर निकली वेवाणों की भव्य सामूहिक शोभायात्रा

दैनिक अवन्तिका ▶▶ मन्दसौर

भगवान श्री पशुपतिनाथ की पावन नगरी मंदसौर में जलझूलनी एकादशी (डोल ग्यारस) के पवित्र अवसर पर भक्ति, श्रद्धा और सामाजिक समरसता का अनूठा संगम देखने को मिला। महावीर फतेह करे सेवा संस्था (बालाजी ग्रुप) की सराहनीय पहल पर नगर के विभिन्न समाजों और मंदिरों के पूजित वेवाणों की एक भव्य सामूहिक शोभायात्रा निकाली गई, जिसमें हजारों श्रद्धालुओं ने हिस्सा लिया।

आयोजन समिति के अनुसार पूर्व में विभिन्न समाजों द्वारा अलग-अलग समय पर वेवाण निकाले जाते थे, जिससे श्रद्धालु एक ही स्थान पर सभी देव स्वरूपों के दर्शन से वंचित रह जाते थे। इसी असुविधा को



दूर करने के लिए शुरू की गई इस सामूहिक शोभायात्रा की परंपरा का यह चौथा वर्ष रहा। इस अवसर पर गांधी चौराहा पर नगर के विभिन्न मंदिरों से वेवाण एकत्र हुए, जहां से एक विशाल चल समारोह प्रारंभ हुआ। यह शोभायात्रा नेहरू बस स्टैंड, घंटाघर और सदर बाजार से होती हुई श्री पशुपतिनाथ मंदिर के समीप शिवना तट पहुंची, जहां सामूहिक आरती के पश्चात सभी वेवाण अपने-अपने मंदिरों के लिए रवाना हुए।

धार्मिक उत्साह से परिपूर्ण

इस चल समारोह के शुभारंभ अवसर पर क्षेत्र के सांसद सुधीर गुप्ता, नगर पालिका अध्यक्ष रमादेवी गुर्जर, भाजपा जिला ध्यक्ष राजेश दीक्षित, कांग्रेस जिलाध्यक्ष महेंद्रसिंह गुर्जर, बालाजी ग्रुप के जिलाध्यक्ष लोकेन्द्र मंगल बैरागी, आयोजन समिति के संयोजक विनोद मेहता तथा अध्यक्ष वदीचंद कुमावत सहित बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिक और श्रद्धालुजन उपस्थित रहे। समूचे मार्ग में नगरवासियों ने पुष्प वर्षा कर शोभायात्रा का स्वागत किया।

क्षेत्रीय पंचायतों के नागरिकों की समस्या निराकरण हेतु शिविर 24 को

नीमच। मुख्यमंत्री जन-विश्वास अभियान-2026 के तहत आमजन की समस्याओं के निराकरण, शासकीय योजनाओं एवं सेवाओं का लाभ पात्र हितग्राहियों तक सुगमता से पहुंचाने तथा प्रशासन और नागरिकों के बीच सीधा संवाद स्थापित करने के उद्देश्य से जिले में शिविर आयोजित किए जा रहे हैं। इसी क्रम में 24 सितंबर 2026 को नगर परिषद जीरन में शिविर आयोजित किया जाएगा। शिविर में नगर परिषद जीरन के साथ ग्राम पंचायत अमावली जागीर, बमोरा, चीताखेडा, धामनिया, घसुण्डी जागीर, हरमावदा, कराडिया महाराज, महुडिया, राबंडिया एवं सोनियाना के नागरिक शामिल होंगे। संबंधित क्षेत्रों के नागरिक अपनी समस्याओं, शिकायतों एवं शासकीय योजनाओं से जुड़े प्रकरण शिविर में प्रस्तुत कर सकेंगे। कलेक्टर श्री हिमांशु चंद्रा , पुलिस अधीक्षक श्री राजेश व्यास,जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री अमन वैष्णव सहित जिले के समस्त जिला स्तरीय एवं खंड स्तरीय अधिकारी शिविर में उपस्थित रहेंगे। अधिकारियों द्वारा आमजन से सीधे संवाद कर उनकी समस्याएं सुनी जाएंगी तथा संबंधित विभागों के माध्यम से प्रकरणों के निराकरण की कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी। जिला प्रशासन ने संबंधित क्षेत्रों के नागरिकों से अपील की है कि वे २४ सितंबर को नगर परिषद जीरन में आयोजित शिविर में उपस्थित होकर अपनी समस्याएं एवं आवेदन प्रस्तुत करें तथा मुख्यमंत्री जन-विश्वास अभियान का लाभ उठाएं।

लकड़ी एकत्रित करने के हाल का निरीक्षण किया। इस दौरान नगर पालिका के सभापति श्री नीरज अहीर व पार्षद प्रतिनिधि श्री रामलाल ग्वाला भी उनके साथ थे। निरीक्षण के दौरान मुक्तिधाम समिति के सदस्यों द्वारा मुक्तिधाम पर अन्य कार्य कराए जाने संबंधी आवेदन भी दिया जिस पर श्रीमती चोपड़ा ने मुक्तिधाम में प्रीकास्ट बाउंड्री वॉल, सीसी रोड,पैवर ब्लॉक व शौचालय सहित अन्य कार्य के लिए उपस्थित थे।

भी मजबूत होती है। यही ऐसे सम्मेलनों की वास्तविकता सार्थकता है ।

परिचय सम्मेलन में मध्यप्रदेश, उत्तरप्रदेश, बिहार, राजस्थान, गुजरात सहित अन्य प्रदेशों से आए हुए प्रतिभागियों एवं उनके अभिभावकों से कार्यक्रम को भव्यता मिली। सम्मेलन में जैसे नाम पुकारते गए, प्रतिभागियों ने मंच पर आकर,कुछ ने शरमा कर और कुछ ने खुलकर अपना परिचय दिया। जिसका उपस्थित लोगों ने पत्रिका से मिलान करते हुए आगे के रिश्तों को बढ़ाने की प्रक्रिया को प्रारम्भ किया ।

कार्यक्रम के अंत में मध्यप्रदेश नागर ब्राह्मण परिषद रतलाम द्वारा आए हुए समस्त अतिथियों, समाजजनों का मंच पर दुष्टा एवं मोमेन्टों प्रदान कर

सम्मान किया ।

कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए डॉ. अरूण व्यास उज्जैन एवं समाजसेवी महादेव प्रसाद सुखेड़ा ने कार्यक्रम के आयोजक को इतने भव्य आकर्षक कार्यक्रम की सफलता के लिए बधाई एवं शुभकामनाएं दी। आयोजन में हाटकेश्वर न्यास अध्यक्ष संजय दवे, संदीप जोशी, निर्मल व्यास, बबलु, ओम त्रिवेदी, हेमंत भट्ट, धर्मेन्द्र नागर, महेश रावल, नवनीत मेहता, दिलीप मेहता, सत्येन्द्र मेहता, पवन दवे, रितेश मंडलोई, राकेश नागर, राजेन्द्र रावल, महिला सहित बड़ी संख्या समाजजन उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन विवेक नागर एवं श्वेता नागर तथा आभार संदीप जोशी ने व्यक्त किया ।



राज्य स्तरीय बेसबाल प्रतियोगिता में मंदसौर के खिलाड़ियों का उत्कृष्ट प्रदर्शन

मन्दसौर। भोपाल में आयोजित 70वाँ राज्य स्तरीय 17 वर्ष आयु वर्ग बेसबॉल प्रतियोगिता 2026 में मंदसौर जिले के खिलाड़ियों ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए उज्जैन संभाग की टीम को कांस्य पदक दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। प्रतियोगिता के बालिका वर्ग में उज्जैन संभाग की टीम ने सागर संभाग को पराजित कर कांस्य पदक अपने नाम किया। इस टीम में मंदसौर जिले की चंचल सूर्यवंशी (कप्तान), वंशिका, लक्ष्मी खत्री, तनुजा, दिव्यांशी माली, प्रिया, कृष्णा, अनीता, खुशी और दीपिका शामिल थीं। टीम को लोक शिक्षण

संचालनालय के रेफरी ओमप्रकाश सूर्यवंशी, दल प्रबंधक राजेश कुमार नाडिया, मुख्य कोच मनोहर घारू तथा सहायक कोच अजय प्रजापत, हरिश बागड़ी, आकाश रैकवार, महेंद्र बागड़ी, विपिन राव और किरणबाला का मार्गदर्शन प्राप्त हुआ। इस गौरवपूर्ण उपलब्धि पर जिला बेसबॉल अध्यक्ष हिममत डांगी, रिप्पी चावला, खेल एवं युवा कल्याण विभाग के विजेंद्र देवड़ा, खेल अधिकारियों, विभिन्न खेल संघों के पदाधिकारियों, प्रशिक्षकों आदि ने बधाई देते हुए खिलाड़ियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

दुकान के बाहर खड़ी बाइक चोरी, वारदात सीसीटीवी कैमरे में कैद

मंदसौर। जिले के पिपलियामंडी में मनासा रोड स्थित माधव बीज भंडार के पास एक साड़ी की दुकान के बाहर से तीन अज्ञात बदमाशों ने मोटरसाइकिल चुरा ली। यह पूरी वारदात दुकान के बाहर लगे सीसीटीवी कैमरे में रिकॉर्ड हो गई। बदमाशों ने महज एक मिनट के भीतर वारदात को अंजाम दिया और बाइक लेकर मौके से फरार हो गए। घटना सरवानिया निवासी पवन

पोरवाल के साथ सुबह तड़के लगभग 4.42 बजे हुई। सीसीटीवी फुटेज में एक बाइक पर सवार होकर आए तीन बदमाशों में से दो नीचे उतरते हैं और मास्टर चाबी की मदद से कुछ ही सेकंड में बाइक की बाइक क्र. एमपी 14 एमई 5115 का लॉक खोल लेते हैं। इसके बाद एक बदमाश बाइक स्टार्ट कर भाग निकलता है और बाकी साथी अपनी बाइक से पीछे चले जाते हैं। पीड़ित की शिकायत पर पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज के आधार पर मामला दर्ज कर बदमाशों की तलाश शुरू कर दी है।

पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन रविवार को

मन्दसौर। लायंस क्लब्स इंटरनेशनल के तत्वावधान में मंदसौर के नूतन हाई स्कूल में रविवार, 27 सितंबर को शांति पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया जाएगा। लायंस क्लब मंदसौर, लायंस क्लब मंदसौर गोल्ड एवं लायंस क्लब मंदसौर डायनामिक द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित इस प्रतियोगिता में नगर एवं आसपास के विभिन्न विद्यालयों से 11 से 13 वर्ष आयु वर्ग के लगभग 150 से 200 विद्यार्थी भाग लेंगे।

न्यूज कालम



उत्कृष्ट विद्यालय में पालक-शिक्षक संघ की बैठक संपन्न,छात्र परिषद का सम्मान

मन्दसौर। उत्कृष्ट विद्यालय मंदसौर में पालक-शिक्षक संघ की बैठक का आयोजन किया गया। बैठक का मुख्य उद्देश्य विद्यालय एवं अभिभावकों के बीच बेहतर समन्वय स्थापित कर विद्यार्थियों के शैक्षणिक एवं सर्वांगीण विकास पर विचार-विमर्श करना रहा। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि शाला प्रबंध समिति के अध्यक्ष राजेश शर्मा रहे, जबकि अध्यक्षता विद्यालय के प्राचार्य कैलाश चंद सोलंकी ने की। बैठक में परीक्षा प्रभारी एवं पालक-शिक्षक संघ प्रभारी विजय जोशी सहित वरिष्ठ शिक्षकगण और बड़ी संख्या में अभिभावक मौजूद रहे।बैठक के दौरान विद्यार्थियों की शैक्षणिक प्रगति, नियमित उपस्थिति, अनुशासन और आगामी परीक्षाओं की तैयारियों पर विस्तार से चर्चा की गई। शिक्षकों ने पालकों को बच्चों की पढ़ाई पर नियमित ध्यान देने के लिए प्रेरित किया, वहीं पालकों ने भी अपने महत्वपूर्ण सुझाव साझा किए। कार्यक्रम के दौरान सत्र 2026-27 की छात्र परिषद के सदस्यों का बैच लगाकर सम्मान किया गया। विद्यालय प्रबंधन ने पालकों द्वारा दिए गए सुझावों पर सकारात्मक रूप से अमल करने का आश्वासन दिया।

श्री यादव व्यायाम शाला की जल झूलनी एकादशी पर वाहन रैली निकली



नीमच। श्री यादव व्यायाम शाला ग्वालटोली द्वारा स्थापना दिवस एवं जलझूलनी एकादशी के अवसर पर स्वाभिमान दिवस वाहन रैली निकाली गई छ व्यायाम शाला के युवाओं ने 102वां स्वाभिमान दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया। श्री यादव व्यायाम शाला के तत्वावधान में जलझूलनी एकादशी (डोल ग्यारस) के पावन पर्व पर 102वें स्वाभिमान दिवस का भव्य आयोजन किया गया। इस अवसर पर समाज और नगरवासियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी गईं। कार्यक्रम के दौरान स्वाभिमान यात्रा/वाहन रैली निकाली गईछ ग्वालटोली व्यायाम शाला से डिस्ट्रिंटा पंप मैसेज शोरूम चौराहा आवारा चौक होकर शहर के मुख्य मार्ग से रैली निकाली गई जिसमें बड़ी संख्या में युवाओं, पहलवानों और समाज के लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यात्रा के दौरान धार्मिक और सांस्कृतिक माहौल बना रहा और सभी ने एकजुटता व स्वाभिमान का संदेश दिया।

शास्त्रों में दान का विशेष महत्व : श्राद्ध पक्ष से पूर्व अंतिम यात्रा सामग्री भेंट



रतलाम। भारतीय शास्त्रों में दान को पुण्य और लोककल्याण का श्रेष्ठ माध्यम माना गया है। इसी परंपरा का निर्वहन करते हुए दीपक शर्मा ने अपने स्वर्गीय पूज्य पिताश्री हेमराज जी शर्मा की स्मृति में श्राद्ध पक्ष प्रारंभ होने से पूर्व भक्तन की बावड़ी स्थित श्मशान स्थल पर अंतिम यात्रा में उपयोग आने वाली सामग्री भेंट की। इस अवसर पर उनके साथ माताजी श्रीमती कुसुम हेमराज शर्मा, पुत्री लतिका दीपक शर्मा, पुत्र रौनक दीपक शर्मा एवं अन्य परिवारजन उपस्थित रहे। काकानी सोशल वेलफेयर फाउंडेशन के सचिव गोविंद काकानी की उपस्थिति में यह सामग्री श्मशान प्रबंध समिति के सदस्य मनोज बोरवाल को सौंपी गई। परिवारजनों ने कहा कि दिवंगत परिजनों की स्मृति में किया गया दान समाज के लिए उपयोगी होने के साथ-साथ उनकी पुण्य स्मृतियों को भी चिरस्थायी बनाता है।

महिला-बाल सुरक्षा को लेकर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

नीमच। प्रशासक वन स्टॉप सेंटर नीमच श्रीमती दीपिका नामदेव के मार्गदर्शन में सोमवार को आंगनवाड़ी केंद्र क्रमांक-40, बगीचा नंबर-7 में महिला एवं बालिका जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के दौरान महिलाओं को किसी भी प्रकार की हिंसा, उत्पीड़न अथवा संकट की स्थिति में उपलब्ध सहायता एवं संबंधित हेल्पलाइन का उपयोग करने के लिए जागरूक किया गया। बालिकाओं को भी अपने अधिकारों और सुरक्षा के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया गया।



श्रीमद भागवत कथा का श्रवण ही कथा का सम्पूर्ण पूजन विधान – प्रभु नागर

तराना। सेवा का व्रत ही सबसे बड़ा व्रत है भजन से बढ़कर त्याग होता है, त्याग से बढ़कर सेवा होती है,और सेवा से बढ़कर समर्पण होता है। भागवत भाव श्री गुरु के वचन से प्राप्त होता है। भक्तों की संगति से प्रेम का रंग चढ़ जाता है। अध्ययन, मनन, सेवा,चिंतन भजन में कभी भी संतोष नहीं करना चाहिए। उपरोक्त विचार श प्रभु नागर ने मालवा की द्वारका में स्थित द्वारकाधीश मंदिर के प्रांगण में आयोजित श्रीमद भागवत कथा के दूसरे दिन सोमवार को उपस्थित भक्त जनों के समक्ष व्यक्त किए।

नव निर्वाचित सदस्य मेहता का स्वागत किया



तराना। ग्राम डोबड़ा गुर्जर में कथा से समापन पर म.प्र स्टेट बार कॉउंसिल के नव निर्वाचित सदस्य संदीप मेहता शामिल हुए। इस दौरान नव निर्वाचित सदस्य मेहता का स्वागत किया गया जिसमें पूर्व बार अध्यक्ष ओकार सिंह गलगच ,सुभाष शर्मा बघेरा, जयराम बडाल आदि शामिल रहे।वही कथा वाचक वीरेन्द्र शास्त्री ने संबोधित किया। समापन पर महाप्रसादी का आयोजन किया गया । इस दौरान बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित रहे।

गणेशोत्सव में विभिन्न कार्यक्रमों की धूम

खाचरोद। श्री सीतला माता स्थित श्री राज राजेन्द्र विद्या मंदिर मे गणेश उत्सव धूमधाम से मनाया जा रहा है। गणेशोत्सव में विभिन्न कक्षाओं के छात्र-छात्राओं के द्वारा उनके निर्धारित दिवस पर रंगोली, प्रश्न मंच, नृत्य, आरती, गायन आदि कार्यक्रमों को किया जा रहा है। दिनांक21/09/2026 को कक्षा 12 वीं के विद्यार्थियों के द्वारा कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमे विद्यार्थियों के द्वारा आकर्षक साज सज्जा की गई। प्राचार्य श्री जितेन्द्र जैन ने इस अवसर पर प्रेरणा देते हुए कहा कि कक्षा 12 वीं म .प्र. बोर्ड एक महत्वपूर्ण कक्षा है, जो जीवन की दिशा को तय करता है इसलिये कठिन परिश्रम, पढ़ाई के प्रति समर्पण और संकल्प से जीवन के सर्वांगीण क्षेत्र में उत्क्य स्थान को प्राप्त करें। कार्यक्रम की शुरुआत में विद्यार्थियों के द्वारा आरती, भजन, प्रश्नोत्तरी, कहानी वाचन किया गया।

सेवा संकल्प अभियान का शुभारंभ



मक्सी। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जन्मदिवस और उनके सार्वजनिक जीवन के 25 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में भारतीय जनता पार्टी द्वारा आयोजित सेवा संकल्प अभियान के तहत मक्सी मंडल के विभिन्न स्थानों पर भव्य रूप से आशीर्वाद का दीया कार्यक्रम संपन्न हुआ। स्थानीय झंडा चौक और ग्राम सिरोलिया स्थित श्रीराम मंदिर पर हुए, जहाँ बड़ी संख्या में भाजपा कार्यकर्ताओं और नागरिकों ने दीप जलाकर प्रधानमंत्री के स्वस्थ, सुदीर्घ एवं जीवन की कामना की। भाजपा जिला अध्यक्ष डॉ. रवि पांडे ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया।

वित्तीय अनियमितता के चलते पूर्व सरपंचों को किया 6 वर्ष के लिए अयोग्य घोषित ब्यावरा-राजगढ़। राजगढ़ मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत डॉ. इच्छित गढ़पाले के न्यायालय द्वारा पंचायतों में वित्तीय अनियमितता एवं राशि वसूली से संबंधित प्रकरणों में नियमानुसार कार्रवाई की गई। ग्राम पंचायत पाडल्या आंजना, जनपद पंचायत राजगढ़ के पूर्व सरपंच चंदरसिंह एवं तत्कालीन विधेय कैलाशचन्द्र लवंगशी से सिरद्ध समुदायिक भवन एवं हेडमास्टर कक्ष से संबंधित वसूली प्रकरण प्रचलित थे।

तेजाजी महाराज का जन्मोत्सव पर निकला निशानों का चल समारोह, निशान चढ़ाएं,13 फीट की अगरबत्ती से महका तेजाजी चौक

तेजा दशमी पर लगे एक दिवसीय मेले में उमड़ी भीड़

दैनिक अवन्तिका ➤ बड़नगर

बड़नगर और आसपास के ग्रामीण अंचलों में सोमवार को तेजा दशमी पर लोक देवता वीर तेजाजी महाराज की जयंती मनाई गई। तेजाजी महाराज की जयंती को लेकर शहर के तेजाजी चौक स्थित वीर तेजाजी का मंदिर पर सुबह से श्रद्धालुओं की भीड़ लगी रहेगी और वे तेजाजी महाराज की पूजा-अर्चना कर नारियल चढ़ाएं। मंदिर पुजारी कमलनाथ बैरागी ने बताया कि दो दिवसीय उत्सव की शुरुआत रविवार नवमी को की गई। जिसका पहले दिन रविवार को तेजाजी महाराज के अभिषेक, आरती की जाकर प्रसादी का वितरण हुआ। इसके पश्चात रातभर जागरण हुआ। सोमवार को प्रातः बेला में पुजन अर्चन के साथ आरती की गई। इसके पश्चात मंदिर पर देर रात्रि तक दर्शनार्थियों का तातां लगा। वही सांप के काटे भक्तो व पशुओ की तांती (धागा) छोड़ी गई।मान मन्मत वाले भक्तजन द्वारा ढोल ढमाको के साथ छत्रीनुमा निशान भी मंदिर पर चढ़ाये गए। इस दौरान पूरा तेजाजी चौक 13 फिट लंबी अगरबती की खुशबू से महकता रहा। तहसील में कई स्थानों पर मेले भी लगे और सर्पदंश से ठीक होने वाले व्यक्ति



तांती छुड़ाई गई।

तनोडिया

सोमवार को तेजा दशमी पर्व सबसे अधिक मध्यप्रदेश, राजस्थान हमें धूमधाम से मनाया जाता है। ऐसा ही स्थानीय वीर तेजाजी समिति संनातन चौक के तत्वावधान में सत्यवादी वीर तेजाजी महाराज का जन्मोत्सव प्रतिवषानुसार इस वर्ष भी श्रद्धालास एवं श्रद्धाभाव के साथ मनाया गया। आयोजन के तहत रविवार को रात्रि में मंदिर परिसर में सुंदरकांड पाठ का आयोजन किया गया। सोमवार को सुबह से ही वीर तेजाजी महाराज मंदिर में भक्तों का ताता लगना शुरू हुआ जो शाम 4 बजे तक जारी रहा। कोइ अगरबती नारियल, दुध चढ़ाकर मन्मत मांगी गई तो किसी ने निशान चढाकर मन्मत पूरी की गई। साथ एक दिवसीय मेला

खाचरोद

नगर में श्री वीर तेजा जी महाराज की निशान यात्रा नगर के प्रमुख मार्गों से निकलती हुई तालाब पाल पर स्थित श्री वीर तेजाजी मंदिर पर निशान अर्पित

हायर सेकंडरी स्कूल में संकुल स्तरीय सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत

विकसित भारत 2047 की संकल्पना पर विद्यार्थियों ने उकेरे सपने, दिए प्रभावी भाषण

दैनिक अवन्तिका ➤ तनोडिया

सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत स्थानीय शा, उ.मा.वि. संकुल तनोडिया में आसपास क्षेत्र के शासकीय स्कूलों व निजी स्कूलों के विद्यार्थियों के लिए चित्रकला एवं भाषण प्रतियोगिता का आयोजन संकुल स्तरीय पर किया गया। प्रतियोगिता का मुख्य विषय विकसित भारत 2047 रखा गया, जिसमें विद्यार्थियों ने अपनी कल्पनाशीलता, रचनात्मकता एवं विचारों के माध्यम से विकसित भारत की परिकल्पना को चित्रों एवं भाषणों के माध्यम से प्रस्तुत किया कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों द्वारा तैयार किए गए चित्रों की विशेष प्रदर्शनी भी लगाई गई।

प्रदर्शनी में विद्यार्थियों ने विकसित भारत की संकल्पना के अंतर्गत शिक्षा, विज्ञान एवं तकनीक, स्वच्छता, पर्यावरण संरक्षण, श्रीराम मंदिर, आत्मनिर्भरता, महिला सशक्तिकरण एवं राष्ट्र निर्माण जैसे विषयों को रचनात्मक रूप से प्रस्तुत किया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि वरिष्ठ कार्यकर्ता रुपनारायण भाटी राठौर उपस्थित



रहे। अतिथियों ने विद्यार्थियों की प्रस्तुतियों का अवलोकन करते हुए उनके उत्साह एवं रचनात्मक प्रतिभा की सराहना की तथा विकसित भारत 2047 के निर्माण में विद्यार्थियों की भूमिका पर प्रकाश डाला। चित्रकला प्रतियोगिता में कृष्णा सिसोदिया, आरती एवं पुजा का चयन किया गया। वहीं भाषण प्रतियोगिता में ज्योति वाघेला,साक्षी एवं सतीश सुर्ववंशी चयनित रहें। कार्यक्रम का संचालन प्राचांय संदीप शर्मा ने किया।

इसी प्रकार सुसनेर सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत सोमवार को शासकीय कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय सुसनेर में संकुल स्तरीय चित्रकला एवं भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया. प्रतियोगिता में संकुल क्षेत्र के

शासकीय एवं अशासकीय विद्यालयों के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता करते हुए चित्रकला और भाषण के माध्यम से अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में उपस्थित अतिथियों ने विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन करते हुए उन्हें अपनी प्रतिभा को निखारने और विभिन्न रचनात्मक गतिविधियों में बढ़-चढ़कर भाग लेने के लिए प्रेरित किया। प्रतियोगिता के बाद अतिथियों द्वारा प्रतिभागी विद्यार्थियों को प्रशस्ति पत्र एवं पुरस्कार वितरित किए गए। कार्यक्रम के सफल आयोजन में मार्गदर्शक नोडल गाँवद्व पाटीदार, संकुल प्राचार्य अनीता जैन सहित सभी शिक्षक साधियों का सहयोग रहा। कार्यक्रम का संचालन शिक्षक शिवलाल दांगी ने किया।

सुसनेर नगर परिषद उप-चुनाव

भाजपा ने घोषित की 55 सदस्यीय संचालन टोली, शर्मा बने चुनाव संचालक

सुसनेर। भारतीय जनता पार्टी जिला आगर मालवा द्वारा सुसनेर नगर परिषद अध्यक्ष पद के उप-चुनाव हेतु संचालन टोली का गठन कर दिया गया है। भाजपा जिलाध्यक्ष ओम मालवीय ने टोली की घोषणा की। जिलाध्यक्ष द्वारा जारी सूची के अनुसार चुनाव संचालक की जिम्मेदारी महेश कुमार शर्मा को दी गई है। वहीं सह प्रभारी के रूप में राणा प्रथमपाल सिंह और जितेन्द्र सांवला को नियुक्त किया गया है। जनसंपर्क प्रभारी पवन शर्मा होंगे। कार्यालय व्यवस्था की जिम्मेदारी कमल गर्ग और सुरेश चौधरी को, जबकि निर्वाचन कार्य प्रभारी मुकेश हरदेनिया को बनाया गया है।

विधायक डॉ. राजेश सोनकर एवं पूर्व मंत्री सज्जन सिंह वर्मा ने किया आयोजनकर्ता को पुरस्कृत

गणेश विसर्जन चल समारोह में निकला झांकियों का कारवां

दैनिक अवन्तिका ➤ भौरासा

नगर भौरासा में गणेश चतुर्थी से सतत चली आ रही गणेश उत्सव बड़ी ही धूमधाम से मनाया गया प्रतिदिन कई तरह के आकर्षण रूप में गणेश प्रतिमाओं की घटस्थापना के साथ प्रतिदिन ढोल बाजे के साथ आरती उतार कर गणेश उत्सव मनाया।

पुरानि परंपरा को आगे बढ़ाते हुए नगर में पांच दिवसीय ही गणेश उत्सव मनाया गया जो की गणेश चतुर्थी से नवमी तक रहता है। नवमी पर्व पर गणेश उत्सव का समापन धूमधाम से मनाया जाता हे व झांकियों के काफिले के साथ करतब बाज अखाड़े भी रहते हे जो की एक से बडकर एक अखाडों के उस्तादो द्वारा अपनी कलाकारी दिखाई जाती हे जो की पूरी रात चल समारोह में



अपनी करतब बाजी दिखाते है।

चल समारोह में मंडली द्वारा धार्मिक,सामाजिक,भारतीय सदेशों के साथ कई आकर्षण झांकियां सम्मलीत होती जो की नगर के आकर्षण का केंद्र रहती है। इसी के साथ नगर से बप्पा मोरिया की

विदाई होती है।

नगर के युवाओं द्वारा स्वागत मंच बनाकर स्वागत किया जाता हे जिसमें बाबा भंवरनाथ भाजपा मंडल के मंच स् क्षेत्रीय विधायक डॉ राजेश सोनकर,पूर्व जिला अध्यक्ष राजीव खंडेलवाल जिला



किया गया। भक्तों का ताता लग गया।

महिदपुर रोड

धार्मिक त्यौहार हमारी संस्कृति की अनुपम धरोहर हैं ऐसे आयोजन हमें न केवल समुचित सामाजिक जीवन जीने की प्रेरणा देते है बल्कि परिवार के बच्चों को भी उचित धार्मिक संस्कार देने के माध्यम होते है। यह बात पूर्व जिला पंचायत सदस्य प्रताप सिंह गुर ने ग्राम बरूखेड़ी में तेजा दशमी पर तेजाजी महाराज को पुष्प माला तथा पूजन सामग्री अर्पित करने के बाद उपस्थित श्रद्धालुओं के समक्ष कही इससे पूर्व रविवार की रात्रि में गांव में तेजाजी महाराज के मंदिर में रात्रि जागरण किया गया जिसमें बड़ी संख्या में गांव वालों ने शामिल होकर धर्म लाभ लिया सोमवार को यहां बड़ी संख्या में आसपास

के गांव से तेजाजी महाराज के श्रद्धालु रंग बिरंगी छत्रियां निशान लेकर आये। जाट समाज सहित अन्य समाजों के समाजजन तेजाजी महाराज में बड़ी धार्मिक आस्था एवं श्रद्धा रखते हैं मान्यता है कि विषैले जीव जंतुओं के दंश से पीड़ित व्यक्ति को तेजाजी महारा ज का नाम लेकर (ध्यान कर) रक्षा सूत्र बांधने से पीड़ित व्यक्ति को विष के प्रभाव से राहत मिलती है सोमवार को गांव में महिलाओं ने चूल्हे पर भोजन नहीं बनाते हुए परंपरागत रुप से दाल बाटी बनाई इस दिन जाट समाज के परिवारों में चूल्हे पर तवा नहीं चढ़ाया जाता

जगोटी

चौक बाजार जगोटी स्थित प्राचीन श्री सत्यवीर तेजाजी मंदिर पर सोमवार को दशमी पर्व उल्लास व श्रद्धा के साथ मनाया गया। क्षेत्र

24 करोड़ की जल योजना के बाद भी पेयजल संकट

चुनावी माहौल के बीच पेयजल को लेकर लोगों में नाराजगी

■ नियमित सप्लाई और पूर्व सूचना की मांग

दैनिक अवन्तिका ➤ सुसनेर

नगर परिषद अध्यक्ष उपचुनाव को लेकर नगर में चुनावी माहौल बना हुआ है। राजनीतिक दल और प्रत्याशी वाडों में जनसंपर्क कर मतदाताओं से संवाद कर रहे हैं, वहीं दूसरी ओर नगर की पेयजल व्यवस्था को लेकर लोगों की परेशानी लगातार बनी हुई है। करीब 24 करोड़ रुपए से अधिक की लागत से किटखेड़ी डेम जल सप्लाई योजना शुरू होने के बावजूद नगरवासियों को नियमित रूप से पानी नहीं मिल पा रहा है। वर्तमान में नगर में एक दिन छोड़कर नल सप्लाई की जा रही है, लेकिन कई बार निर्धारित दिन पर भी पानी नहीं पहुंचता और दो से तीन दिन तक जल सप्लाई बंद रहने की स्थिति बन जाती है।

नगरवासियों की सबसे बड़ी परेशानी यह है कि जल सप्लाई बंद होने की पूर्व सूचना भी नहीं दी जाती। लोगों के अनुसार कई बार सुबह निर्धारित समय पर नल आने की उम्मीद रहती है,

सुठालिया परियोजना के डूब क्षेत्र से प्रभावित किसानों के प्रति शासन एवं जिला प्रशासन संवेदनशील

दैनिक अवन्तिका ➤ व्यावरा।

सुठालिया परियोजना के डूब क्षेत्र से प्रभावित किसानों द्वारा अपनी मांगों को लेकर की जा रही भूख हड़ताल के संबंध में मध्यप्रदेश शासन एवं जिला प्रशासन द्वारा किसानों के साथ निरंतर संवाद एवं संपर्क बनाए रखा जा रहा है।

किसानों की समस्याओं एवं

मांगों को गंभीरता और संवेदनशीलता के साथ सुना जा रहा है तथा उनके समाधान की दिशा में आवश्यक कार्रवाई लगातार की जा रही है। अपर कलेक्टर प्रताप सिंह चौहान, कार्यपालन यंत्री जल संसाधन विभाग ठाकुर एवं तहसीलदार रामनिवास धाकड़ द्वारा प्रदर्शनकारी किसानों से निरंतर संपर्क एवं संवाद बनाए रखा

गया। किसानों की मांगों एवं समस्याओं को समझते हुए संबंधित अधिकारियों द्वारा आवश्यक जानकारी भी प्राप्त की गई। मध्यप्रदेश शासन एवं जिला प्रशासन द्वारा किसानों से प्राप्त मांगों एवं संबंधित विषयों का परीक्षण कर आवश्यक जानकारी एवं प्रस्ताव शासन स्तर पर भेजे जा रहे हैं, ताकि नियमानुसार उचित कार्रवाई की जा सके।

महामंत्री राजेश यादव मंडल अध्यक्ष अनिल चावड़ा मंत्री यादव प्रमोद पालीवाल हिम्मत सिंह ठाकुर नीरज सिंह ठाकुर व नगर परिषद के द्वारा स्वागत सम्मान मंच पर नगर परिषद अध्यक्ष संजय जोशी मुख्य नगर पालिका अधिकारी प्रमिला ठाकुर उपाध्यक्ष जयसिंह राणा पार्षद छोटेलाल लोधी पार्षद विनोद डोडिया सचिन यादव द्वारा विद्युत चलित झांकियां ओर अखाड़ों को 21 हजार रुपए नगद राशि ओर शिल्ड प्रमाण पत्र देकर सम्मान किया गया। इसी प्रकार बड़े हनुमान चौक पर नगर काग्रैस द्वारा स्वागत मंच मनाया गया जिस पर पूर्व मंत्री सज्जनसिंह वर्मा, पूर्व अध्यक्ष राजेंद्र यादव जीवन सिंह गेंदा ठाकुर द्वारा सभी को 11 हजार रुपए नगद राशि के साथ शिल्ड प्रमाण पत्र देकर सम्मान किया गया



के एक दर्जन से अधिक गांवों से

आए श्रद्धालुओं ने मन्मत स्वरुप निशान (छत्री) अर्पित करते हुए पूजा अर्चना की। मंदिर परिसर में सदियों से लगने वाले एक दिवसीय मेले में बड़ी संख्या में लोगों की उपस्थिति रही। रविवार सायं को मंदिर में धार्मिक अनुष्ठान आरंभ हुए, मुख्य पूजा रमेश जाट व परिजनों ने की। चार दशकों से मंदिर में सेवाएं दे रहे कैलाश वर्मा ने बताया कि दशमी के एक दिन पहले से ही घरों व दुकानों पर धारदार औजारों का उपयोग बन्द हो जाता है श्रद्धालु दशमी का वृत रखते हैं। रविवार सायं मंदिर परिसर में राजस्थान से आई नाट्य मंडली द्वारा लोक देवता वीर तेजाजी की कथा का मंचन देर रात तक किया, जिसे देखने के लिए बड़ी संख्या में ग्रामीण व महिलाएं मौजूद रही। सोमवार देर शाम महाआरती के साथ प्रसाद वितरण किया गया।

खरसौदकलां

क्षेत्र में सोमवार को तेजा दशमी पर्व श्रद्धा और उत्साह के साथ मनाया गया। तेजाजी मंदिर परिसर में सुबह से ही पूजा-अर्चना के लिए ग्रामीणों की भीड़ लगी रही। श्रद्धालुओं ने तेजाजी महाराज की पूजा-अर्चना कर सुख-समृद्धि की कामना की। तेजाजी मंदिर परिसर में हवन-पूजन सहित विभिन्न धार्मिक आयोजन हुए। इस दौरान अखाड़ों और पारंपरिक कथा के खेल करतबों का भी मंचन किया गया। दोपहर बाद मन्मत पूरी होने पर श्रद्धालु आस्था के निशान लेकर निकले। समाजजनों के अलग-अलग जत्थों में अखाड़ों ने पारंपरिक करतब दिखाए। तेजाजी महाराज के जयकारों के साथ निकले चल समारोह से माहौल भक्तिमय हो गया। मार्ग में श्रद्धालुओं ने निशानों की पूजा-अर्चना कर आस्था प्रकट की।



राठौर समाज के होनहार राज्य स्तरीय कार्यक्रम में हुए सम्मानित

तराना। शिक्षा के क्षेत्र में छत्र खुशहाल बोडाना ने कक्षा 12वीं की परीक्षा में 91 प्रतिशत अंक हासिल कर पूरे समाज का नाम रोशन किया है। खुशहाल की इस सफलता पर उन्हें बच्चों के प्रतिभा सम्मान के भव्य राज्य स्तरीय कार्यक्रम नीमच में विशेष रूप से पुरस्कृत व सम्मानित किया गया है।मंच पर अतिथियों द्वारा खुशहाल को उनकी इस ऐतिहासिक उपलब्धि के लिए स्मृति चिह्न और प्रशस्ति पत्र भेंट कर उज्जवल भविष्य की शुभकामनाएं दी गईं। इस दौरान कार्यक्रम को उनकी इस ऐतिहासिक उपलब्धि के लिए स्मृति चिह्न और प्रशस्ति पत्र भेंट कर उज्जवल भविष्य की शुभकामनाएं दी गईं। इस दौरान कार्यक्रम में मौजूद सभी गणमान्य नागरिकों और समाजजनों ने तालियों की गड़गड़ाहट के साथ खुशहाल का हैसला बढ़ाया।समाज के वरिष्ठ पदाधिकारियों और प्रबुद्धजनों ने कहा खुशहाल ने न केवल अपने माता-पिता का सिर गर्व से ऊंचा किया है, बल्कि समाज के अन्य बच्चों के लिए भी प्रेरणा का स्रोत बने हैं।

सुगन्धित धूप की खुशबू से महके जैन मंदिर चलसमारोह निकला,महिलाओं ने रखा उपवास



सुसनेर। दिगंबर जैन समाज के पुरुषण पर्व में सोमवार को सुगंध दशमी (धूप दशमी) मनाई गई। खेमन पर्व के चलते जिनालोय में भगवान की विशेष पूजा-अर्चना की गई। धूप दशमी पर चलसमारोह निकाला गया, जिसमें बड़ी संख्या में समाजजन शामिल हुए। रविवार को उत्तम संयम धर्म धूप दशमी के अवसर पर कथा का वाचन कर पर्व के बारे में जानकारी दी। जैन मंदिर में बच्चों और महिलाओं के द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुती दी गई। धूप दशमी को धूप खेवन पर्व भी कहा जाता है। पुरुषण पर्व के छवठे दिन समाजजन सभी जैन मंदिरों में जाकर श्रीजी के चरणों में धूप अर्पित की जिससे वायुमंडल सुगंधित व स्वच्छ हो जाता है। जैन मंदिरों में जाकर 24 तीर्थंकरों को धूप अर्पित करने के साथ भगवान से प्रार्थना कि – हे भगवान! इस सुगंध दशमी के दिन, मैं आनंद की तलाश के रूप में अपने नाम में प्रार्थना करता हूं। मैं तीर्थंकरों द्वारा बतलाए मार्ग का पालन करने की प्रार्थना करता हूं, जो ज्ञान और मुक्ति का एहसास कराते हैं।

75 साल से जारी है परंपरा: गणेश चतुर्थी से अनंत चतुर्दशी तक होता है रामलीला का मंचन



तनोडिया। नगर में गणेशोत्सव को लेकर श्रद्धालुओं में जबरदस्त उत्साह और भक्ती का माहौल देखने को मिल रहा है। इस वर्ष भी नगर में 75 साल से ज्यादा समय से रामलीला की सांस्कृतिक विरासत को सहेजा जा रहा है। इस परंपरा का निर्वहन 1951 से लगातार जारी है। नगर में गणेश चतुर्थी से 10 दिवसीय रामलीला का मंचन किया जाता है, जो अंततः चतुर्दशी पर श्रीराम के राज्याभिषेक के साथ सम्पन्न होता है। इसमें स्थानीय कलाकारों द्वारा रामायण का सजीव मंचन किया जाता है। वर्षों से किए जा रहे इस आयोजन में स्थानीय लोग रामायण के विभिन्न चरित्रों को मंच पर प्रस्तुत करते हैं।

वजन कम करते समय मीठा खाने की क्रेविंग क्यों बढ़ जाती है?

मीठा खाने से तेजी से वजन बढ़ता है और हैरानी की बात ये है कि जब आप वेट लॉस कर रहे होते हैं तो मीठे की क्रेविंग तेजी से बढ़ती है और इसे खाने पर मजबूर कर देती है। वजन कम करने के दौरान मीठा खाने की इतनी तेज इच्छा इसलिए होती है क्योंकि डाइटिंग के दौरान कम खाना खाने से शरीर को एनर्जी के लिए तुरंत मिलने वाले स्रोतों की जरूरत महसूस होती है। ऐसे में मीठा खाने से शरीर को तुरंत एनर्जी मिलती है और बॉडी बेहतर महसूस करती है।

वजन कम करते समय मीठा खाने की इच्छा क्यों बढ़ जाती है?

डाइट एक्सपर्ट एडविना कहती हैं कि वजन कम करते समय मीठा खाने की इच्छा असल में कई कारणों से बढ़ जाती है। सबसे पहले तो पसंदीदा खाने की चीजों को पूरी तरह से छोड़ देने से उन्हें खाने की मानसिक क्रेविंग बढ़ जाती है जिससे मीठे की क्रेविंग हो सकती है। इसके अलावा जैसे ही आप वेट लॉस के लिए एक तय डाइट फॉलो करते हैं बॉडी में एनर्जी शिफ्ट आता है। शुरुआत असंतुलित होता है। इससे शरीर और एनर्जी की मांग करता है जिससे मीठा खाने की इच्छा और बढ़ जाती है। दरअसल, ध्यान देने वाली बात यह है कि डाइट में ज्यादा कार्ब्स होते से यह बहुत जल्दी पच जाते हैं जिससे बार-बार खाने की क्रेविंग होती है और ऐसे में मीठा खाने की ज्यादा इच्छा होती है।

इस स्थिति में आपको प्रोटीन से भरपूर फूड्स का सेवन करना चाहिए जो कि मीठे की क्रेविंग को कम करने में मदद करते हैं। साथ ही प्रोटीन उन हार्मोन्स को कंट्रोल करने में मदद करता है जिससे बार-बार भूख लगती है।



मुंबई और लखनऊ के कोचिंग सेटअप का अनुभव; 17 साल बाद बदला चेन्नई का कोचिंग चेहरा

जहीर खान चेन्नई सुपर किंग्स के हेड कोच बने

एजेंसी ► नई दिल्ली



नैनो न्यून

- शेफाली ने शतक जड़कर कमाल किया- शेफाली वर्मा के शतक से भारत ने बांग्लादेश को सेमीफाइनल में 114 रन से हराकर एशियन गेम्स फाइनल में जगह बनाई।
- भारत फाइनल में पहुंचा शानदार अंदाज- भारत ने बांग्लादेश को 114 रन से हराकर महिला क्रिकेट के एशियन गेम्स फाइनल में प्रवेश किया, अब श्रीलंका से मुकाबला होगा।
- श्रीलंका ने पाकिस्तान को हराया- श्रीलंका महिला टीम ने पाकिस्तान को आठ विकेट से हराकर एशियन गेम्स महिला क्रिकेट के फाइनल में प्रवेश किया।
- मंधाना बर्नी टी20 की रन मशीन- स्मृति मंधाना ने सूजी बेट्स को पीछे छोड़कर महिला टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में सर्वाधिक रन बनाने वाली बल्लेबाज का रिकॉर्ड अपने नाम किया।
- इंग्लैंड फिर नंबर वन- श्रीलंका पर टी20 सीरीज में क्लीन स्वीप के बाद इंग्लैंड ने भारत को पीछे छोड़कर आईसीसी टी20 रैंकिंग में शीर्ष स्थान हासिल किया।
- भारत को श्रुटिंग में दो रजत- एशियन गेम्स में भारत ने महिला 10 मीटर एयर राइफल टीम और व्यक्तिगत स्पर्धा में दो रजत पदक जीतकर शुरुआत की।
- सुचिका ने पदक पक्का किया- सुचिका तारियाल ने एशियन गेम्स महिला 60 किलोग्राम एयरमैग्नेट सेमीफाइनल में पहुंचकर भारत का ऐतिहासिक पदक सुनिश्चित किया।

साल से टीम मैनेजमेंट और खिलाड़ियों के विकास से जुड़े रहे हैं। मुंबई इंडियंस में वे क्रिकेट ऑपरेशंस के डायरेक्टर और बाद में ग्लोबल डेवलपमेंट के प्रमुख रहे। आईपीएल 2025 में उन्होंने लखनऊ सुपर जायंट्स के मेंटर की भूमिका निभाई थी। जहीर ने क्लब में तीन टीमों के लिए खेला। वे रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु, मुंबई इंडियंस और दिल्ली डेयरडेविल्स का हिस्सा रहे। 2008 से 2017 के बीच उन्होंने 100 आईपीएल मैच खेले और 102 विकेट लिए। उनका इकोनॉमी रेट 7.59 रहा। 2017 में दिल्ली डेयरडेविल्स के लिए खेलने के बाद उन्होंने क्रिकेट के सभी फॉर्मेट से संन्यास ले लिया। भारत के लिए जहीर ने 92 टेस्ट, 200 वनडे और 17 टी-20 इंटरनेशनल खेले। वे 2011 वनडे वर्ल्ड कप जीतने वाली भारतीय टीम के प्रमुख तेज गेंदबाज थे। क्रिकेट से संन्यास के बाद जहीर ने सीधे हेड कोच की भूमिका नहीं संभाली। उन्होंने पहले टीम मैनेजमेंट में काम किया। मुंबई इंडियंस ने दिसंबर 2018 में उन्हें डायरेक्टर ऑफ क्रिकेट ऑपरेशंस नियुक्त किया। बाद में वे टीम के हेड ऑफ ग्लोबल डेवलपमेंट बने।

लखनऊ में मेंटर की भूमिका

2024 में लखनऊ सुपर जायंट्स ने जहीर को आईपीएल 2025 के लिए मेंटर बनाया। यहां वे हेड कोच जस्टिन लैंगर और स्पोर्ट स्टाफ के साथ काम कर रहे थे। लखनऊ ने उन्हें खिलाड़ियों के साथ काम करने, रणनीतिक इनपुट देने और टीम के विकास से जुड़े व्यापक रोल के लिए जोड़ा था। फ्रेंचाइजी के मालिक संजीव गोयनका ने उस समय जहीर को रणनीतिक रूप से मजबूत और खिलाड़ियों के बीच सम्मान रखने वाला व्यक्ति बताया था।

जहीर की नियुक्ति में उनका भारतीय क्रिकेट और आईपीएल दोनों का अनुभव अहम है। वे लंबे समय तक खिलाड़ी रहे हैं और रिटायरमेंट के बाद फ्रेंचाइजी के अंदर क्रिकेट ऑपरेशंस और टैलेंट डेवलपमेंट में काम कर चुके हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, फ्लेमिंग के जाने के बाद नए कोच के चयन की जिम्मेदारी उरख मैनेजमेंट ने एमएस धोनी को दी थी। शुरुआती चर्चा में विदेशी कोच का विकल्प भी था, लेकिन धोनी ने भारतीय विकल्प के पक्ष में जोर दिया और जहीर का नाम सामने आया। जहीर ऐसे समय में सीएसके से जुड़े हैं जब टीम को अपनी अगली पीढ़ी तैयार करनी है। 2026 में आठवें स्थान पर रहने के बाद टीम को स्क्वाड कॉम्बिनेशन, युवा खिलाड़ियों के विकास और ऑक्शन से जुड़े फैसलों पर काम करना होगा।

4 सिल्वर, 2 ब्रॉन्ज; भारत ने पाकिस्तान को टेबल टेनिस में क्लीन स्वीप किया

एशियन गेम्स में भारत को अब तक 6 मेडल

एजेंसी ► नई दिल्ली

भारत ने जापान के नगोया में चल रहे एशियन गेम्स के दूसरे दिन 4 मेडल जीते। इनमें से 3 मेडल शूटर्स ने दिलाए। जबकि, एक मिक्सड मार्शल आर्ट्स में आया। सोमवार को मेंस 10 मीटर राइफल के इंडिविजुअल्स इवेंट में हिमांशु दिल्ली (252.4 अंक) को सिल्वर और रुद्राक्ष पाटिल (230.9 अंक) को ब्रॉन्ज मिला। चीन के शेन लिहाओ (254.2 अंक) ने गोल्ड जीता। टीम इवेंट में भारत ने सिल्वर जीता। पार्थ माने, रुद्राक्ष पाटिल और हिमांशु दिल्ली वाली टीम 1890.1 अंक के साथ दूसरे स्थान पर रही। चीन (1899.9 अंक) पहले और कोरिया (1884.2 अंक) तीसरे स्थान पर रहे। इस बीच सुचिका तारियाल ने मिक्सड मार्शल आर्ट्स के विवादित मुकाबले में



ब्रॉन्ज हासिल किया। यह इस खेल में एशियाड का पहला मेडल भी है। इंडिया को महिला हॉकी और कबड्डी में भी जीत मिली। लेकिन, टेबल टेनिस में भारत की दोनों टीमों ने पाकिस्तान को हराया। खास बात यह रही कि

लंबे समय तक फास्टिंग करने से

वेट लॉस डाइट फॉलो करने के दौरान अगर आप लंबे समय तक भूखे रहते हैं, तो आपको मीठा खाने की क्रेविंग हो सकती है। ऐसे में डाइट फॉलो करते समय अपने खाने की टाइमिंग का खास ख्याल रखें और जिस समय जैसी डाइट फॉलो करने के लिए कहा गया हो उसे ही फॉलो करें।

वेट लॉस में मीठे की क्रेविंग होने के अन्य कारण डाइट एक्सपर्ट एडविना कहती हैं कि मीठे की क्रेविंग होने के पीछे असली कारण शरीर में शुगर की कमी नहीं है क्योंकि क्रेविंग पर आदतों, भावनाओं, तनाव, नींद, खाने की उपलब्धता और कुछ खास तरह के खाने का भी असर पड़ सकता है। इसके अलावा

नींद की कमी और ज्यादा तनाव की वजह से बहुत मीठा खाने का मन हो सकता है। साल 2018 में प्रकाशित एक स्टडी के अनुसार, क्रोनिक तनाव का फूड क्रेविंग पर सीधा प्रभाव पड़ता है। तनाव के समय होने वाली क्रेविंग्स आमतौर पर ऐसे खाद्य पदार्थों के लिए होती हैं जिनमें शक्कर, चर्बी, कार्बोहाइड्रेट और फैट की मात्रा अधिक होती है। किसी खास समय पर, जैसे रात के खाने के बाद, बार-बार मीठा खाने से आदत के कारण जबरदस्त क्रेविंग हो सकती है, भले ही शरीर

को अतिरिक्त एनर्जी की जरूरत न हो। बहुत ज्यादा पाबंदी वाली डाइट इस असर को और बढ़ा सकती है क्योंकि व्यक्ति को लगता है कि कुछ खास तरह का खाना मना है, जिससे उन चीजों पर ध्यान ज्यादा जाता है।

वेट लॉस में क्रेविंग कंट्रोल कैसे करें?

डाइट एक्सपर्ट का सुझाव है कि आमतौर पर, ज्यादा पाबंदी लगाने के बजाय एक बेहतर तरीका यह है कि डाइट में प्रोटीन से भरे फूड्स, सब्जियों, फलों, साबुत अनाज, दालों, डेयरी या उसके सही विकल्पों और हेल्दी फैट को शामिल करें। साथ ही, सही समय पर अपनी पसंद का खाना सीमित मात्रा में खाने की छूट भी दी जा सकती है। फलों जैसी प्राकृतिक रूप से मीठी चीजों को खाने से मीठा खाने की इच्छा पूरी हो सकती है और साथ ही फाइबर और पोषक तत्व भी मिल सकते हैं।

पिस्ता खाने से वजन

बढ़ता है या कम होता है

पिस्ता खाने से वजन बढ़ता है या घटता है, यह उसकी मात्रा और सेवन के तरीके पर निर्भर करता है। डाइटिशियन के अनुसार, सीमित मात्रा में पिस्ता प्रोटीन और फाइबर के कारण वजन कम करने में सहायक हो सकता है, लेकिन ज्यादा सेवन से वजन बढ़ सकता है।

अच्छे स्वास्थ्य के लिए अक्सर लोगों को हेल्दी फैट्स जैसे पोषक तत्वों से युक्त ड्राई फ्रूट्स को खाने की सलाह दी जाती है। इनमें बादाम, काजू, अखरोट और पिस्ता जैसे कई ऑप्शन्स हैं। इसको स्नैक टाइम पर खाया जा सकता है, लेकिन जब फिटनेस और वजन को नियंत्रित करने की बात आती है, तो पिस्ता को लेकर कई लोग कन्फ्यूज रहते हैं।

कई लोग सोचते हैं पिस्ता में फैट और कैलोरी होती है, जिससे वजन बढ़ सकता है। वहीं, कई लोग इसको वजन कम करने वाली डाइट में शामिल करने की सलाह देते हैं। ऐसे में कई लोगों के मन में सवाल उठता है कि पिस्ता खाने से वजन कम होता है या बढ़ता है? अगर कोई व्यक्ति जरूरत से ज्यादा पिस्ता खाता है और उसकी कुल कैलोरी जरूरत से ज्यादा हो जाती है, तो वजन बढ़ सकता है। जब शरीर में कैलोरी की खपत ज्यादा और बर्न होने वाली कैलोरी कम होती है, तो वजन बढ़ता है।



क्या पिस्ता वजन कम करने में सहायक है?

पिस्ता में बहुत से पोषक तत्व होते हैं। इसका सेवन करने से वजन कम करने में मदद मिल सकती है। पिस्ता में अच्छी मात्रा में प्रोटीन, फाइबर और हेल्दी फैट्स पाए जाते हैं, जो पेट को लंबे समय तक

भरा हुआ महसूस कराने में मदद कर सकते हैं। इससे बार-बार भूख लगने की समस्या कम होती है और आप बेवजह स्नैकिंग करने से बच जाते हैं। पिस्ता में कैलोरी भी पर्याप्त मात्रा में होती है, इसलिए वजन कम करने की कोशिश कर रहे लोगों के लिए मात्रा का ध्यान रखना जरूरी है। इसको खाने समय इसकी मात्रा का ध्यान रखना जरूरी है। वजन कम करने के दौरान सीमित मात्रा में पिस्ता खाने से शरीर को एनर्जी देने में मदद मिलती है। ये एक हेल्दी स्नैक्स हैं। पिस्ता में मौजूद फाइबर पाचन तंत्र को मजबूत और एक्टिव करने में मदद करता है।

दुकान बेचना है

**प्राइम लोकेशन
कंठाल चौराहा की
दुकान बेचनी है।
साईज - 10x11
हाईट- 15 फीट**

**मोबाइल
8518800456
9981310034**

किराए से देना है

शहर के मध्य, पुराने दारू गोदाम के सामने, बुनकर समिति के अंदर 1500 & 2000 SQFT कमर्शियल व गोडाउन उपयोग हेतु 16 फीट ऊंचाई टीन शेड, बोरिंग सुविधा, अटैच लेट-बाथ, सर्व सुविधा युक्त

6267735937

मकान बेचना है

साईज 16X25, चार मंजिला होमस्टे हेतु उपयुक्त। कुंआ, दुकान सहित मकान बेचना है

**पता
रामरतन शर्मा मार्ग, उज्जैन
फोन: 7869850570
9827832632**

आवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु युवक-युवती की। पेन्ट-शर्ट बनाने वाले कारीगर की भी आवश्यकता है।

**संपर्क करें
9575555715,
9425094114**

प्रवेश प्रारंभ

आवश्यकता है:- शिक्षक / शिक्षिकाओं की (अंग्रेजी माध्यम स्कूल में) योग्यता :- ग्रेजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट, अफिस समय 10 से 01 बजे तक आवेदन: 23-06-2026

सेन्ट मदार कान्वेंट स्कूल 36, मदार गेट सरदार स्टील के पास उज्जैन फोन नम्बर:-2557390

आवश्यकता

अशासकीय विद्यालय श्री संस्कृति कॉ. मि. स्कूल भैरवगढ़ में अध्यापन हेतु शिक्षक-शिक्षिकाओं की आवश्यकता है- अनुभवी एवं प्रशिक्षित को प्राथमिकता- योग्यता- B.ED/D.ED/Deled- वेतन- 7000 से 8000 प्रतिमाह

**राजेश राव हाण्डे- 9977588698
Head Master
Shri Sanskriti Convent
Middle School, Bhairavgar**

खरीदना / किराए से चाहीए

उज्जैन में कोई भी छोटी होटल या होम स्टे, जो चालू अवस्था में हो खरीदना / किराए से चाहीए

**संपर्क
9893374872**

बेचना है

अगरबत्ती का कारखाना बेचना है, वियतनाम ऑटोमैटिक मशीन। ड्रायर मिक्सर और अन्य सामान बेचना है। स्थान- नागझिरी, उज्जैन

**संपर्क
9111328540**

रद्दी बेचना है

अखबारी फ्रेश रद्दी, थोक रेट में टनों से 10-10 किलो के बंडल में बेचना है

**संपर्क
7773077762**

आवश्यकता

छुरी वाली कटिंग मशीन एवं सर्कलकटिंग मशीन ऑपरेटर की जो दोनों मशीन चलाना जानता हो, चौकीदार की जो रात दिन फैक्ट्री पर रह सके।

**संपर्क करे
श्री हरि पेपर इंडस्ट्री
8 मकसी रोड इंडस्ट्रियल एरिया
प्रवाह पेट्रोल पंप के पीछे, उज्जैन
मोबाइल 9425358095**

