





## मिलावटियों की गैरत

मिलावट वैसे तो बहुत ही विस्तृत रूप लिए हुए है। यह विकृति समाज के सभी क्षेत्र में आई है। यहां तक की अब तो इस मिलावट शब्द से आदमी को भी प्रमाणित किया जाने लगा है। मूल मुद्दा खाद्य वस्तुओं की मिलावट का है। इसे लेकर लंबे समय से पकड़-धकड़ चल रही है। इससे संबंधित विभाग जो भी जितना भी काम करता है उसमें धड़ल्ले से मिलावटियों को दबोचा जा रहा है। कानून में पिछले एक दशक में कई बड़े संशोधन किए गए हैं। इसे राज्य स्तर पर भी सख्त बनाया गया है और मिलावटियों को बराबर पकड़ा जा रहा है। खाद्य वस्तुओं की मिलावट धीरे-धीरे चरम पर आने लगी है। आम आदमी के लिए इनमें से अधिकांश मिलावट स्वास्थ्य को लेकर चिंताजनक है। इस मिलावट के कारण कई लोग असमय ही काल के गाल में समा रहे हैं। कड़े कानून होने के बावजूद मिलावटियों में भय की स्थिति नहीं के बराबर ही देखी जा रही है। बैर उड़े मिलावटी आर्थिक लोभ में बराबर अपने काम को अंजाम दे रहे हैं और लोगों की जान से खिलवाड़ करने से नहीं चूक रहे हैं। हाल ही में सामने आने मामलों में जिला प्रशासन ने सख्त कार्रवाई की है। प्रशासन की मजबूरी भी यह है कि जो कानून है उसी के तहत सजा दी जा सकती है उससे अधिक नहीं। सामने आए मामलों में मिथ्याछाप नमकीन-पानी, होटल-रेस्टोरेंट में खुला पनीर, पापड़ से लेकर धनिया पाउडर तक नकली, मावा-मिठाई में मिलावट, मिल्स दूध को शुद्ध बताकर बेचना, बैर खाद्य लायसंस के कारोबार करने की स्थिति सामने आई है। उसके बावजूद बराबर मिलावट का धंधा बरकरार है और जैसे-जैसे इस पर नियंत्रण की कोशिश की जा रही है वैसे-वैसे यह बढ़ता ही जा रहा है। आम आदमी रोटी के स्वाद के लिए नमकीन का इस्तेमाल कर रहा है उसमें भी बराबर मिलावट की स्थिति सामने आ रही है। मिलावट की यह स्थिति बराबर अब तो आरोपित व्यवसायी की नैतिकता पर ही सवाल खड़ा कर रही है। कुछ ऐसे भी इनमें शामिल हैं जो एक से अधिक बार मिलावटी के रूप में सामने आ चुके हैं और बार बार नए नाम से व्यवसाय को अंजाम देकर बराबर लोगों के पेट में मिलावटी माल पहुंचाने में कोई चूक नहीं कर रहे हैं। खुसूर-फुसूर है कि कानूनों में बराबर सख्ती के बाद भी मिलावटियों की हिम्मत बरकरार है और वे बराबर अपने काम को अंजाम दे रहे हैं। कुछ पर कार्रवाई होने के बावजूद हर रोज नए सामने आ रहे हैं। ऐसे में अब पकड़े जाने वाले मिलावटियों पर कानून की सख्ती के साथ इनकी गैरत जगाने का काम भी किया जाना समाज के हित में होगा।

## नैनो न्यूज

- शांति समिति सदस्य** और वरिष्ठ अधिवक्ता ने दी बधाई, चिमनगंज मंडी थाना प्रभारी विवेक कनोडिया के डीएसपी पद पर पदोन्नत होने पर उनका सम्मान किया गया।
- बिना टैक्स** वसुले वाहनों के परमिट रिन्यू करने का आरोप, फूकेगे परिवहन विभाग के शाखा प्रभारी का पुतला, युवा शिव सेना ग्री रक्षा न्यास व हिंदू टाइगर फोर्स ने खोला मोर्चा, ईओडब्ल्यू से संपर्त जांच और निर्लबन की मांग
- कॉसेप्टिक, हर्बल उत्पादों**, प्राकृतिक सुगंध एवं पर्यावरण अनुकूल उत्पादों के निर्माण में विभिन्न औषधिय पौधों का उपयोग कर शुरु करें स्टार्ट अप
- पर्यावरण संरक्षण** के लिए घर-घर स्थापित हों मिट्टी के ग्री गणेश, दीप ज्योति वेलफेयर सोसाइटी और लिटिल स्टार स्कूल की पहल, 12 को होगी नि:शुल्क कार्यशाला
- प्रभावी श्रद्धालु** प्रबंधन पर पुस्तक अधीक्षक प्रदीप शर्मा का किया सम्मान, स्मार्ट सिटी की नव निगुक्त सीईओ नेहा जैन का भी स्वागत किया।
- दिनकर प्रतीक सम्मान समारोह-2026 का आयोजन 13 सितम्बर को, 4.30 बजे सामाजिक विज्ञान शोध संस्थान, भारतपुरी, देवास रोड, उज्जैन में किया जाएगा
- अंतरराष्ट्रीय हिन्दू परिषद एवं राष्ट्रीय बजरंग दल ने हनुमान मंदिर पर किया हनुमान चालीसा का पाठ
- रैली निकाल कर खड़े हनुमान मंदिर को यथावत रखने की मांग, सराफा स्थित प्राचीन खड़े हनुमान मंदिर का वीडियो वायरल होने के बाद मंदिर में कर दशेन के लिए श्रद्धालुओं की संख्या लगातार बढ़ रही
- ग्रामोद्योग विकास योजना के तहत लगा कुम्हार सशक्तिकरण जागरूकता शिविर



# अमावस्या : शिप्रा नदी पर उमड़ा आस्था का सैलाब

## स्नान-दान, पूजन-अर्चन और देव दर्शन के लिए उमड़े श्रद्धालु, पितरों के निमित्त हुए तर्पण-अनुष्ठान



## आस्था के साथ शिप्रा स्वच्छता का भी संदेश

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

धार्मिक नगरी उज्जैन में अमावस्या पर्व श्रद्धा, आस्था और सेवा के वातावरण में मनाया गया। अलसुबह से ही मोक्षदायिनी मां शिप्रा के विभिन्न घाटों पर श्रद्धालुओं की आवाजाही शुरू हो गई थी। जैसे-जैसे दिन चढ़ता गया, रामघाट सहित शिप्रा के अन्य घाटों पर स्नान करने वालों की संख्या बढ़ती गई। श्रद्धालुओं ने शिप्रा में आस्था की डुबकी लगाकर स्नान-दान किया और इसके बाद घाटों पर पूजन-अर्चन कर देव दर्शन का लाभ लिया।

सातन परंपरा में अमावस्या का विशेष धार्मिक महत्व माना गया है। इस दिन शिप्रा स्नान, दान-पुण्य और धार्मिक अनुष्ठानों के साथ

पितरों के निमित्त तर्पण एवं पूजन करने की परंपरा रही है। इसी आस्था के चलते बड़ी संख्या में श्रद्धालु शिप्रा तट पर पहुंचे। कई परिवारों ने अपने दिवंगत परिजनों और पितरों के निमित्त तर्पण, पूजन तथा अन्य धार्मिक कर्मकांड संपन्न किए। शिप्रा तट पर पंडितों द्वारा विधि-विधान से पूजन कराया गया और श्रद्धालुओं ने अपने सामर्थ्य के अनुसार दान-पुण्य भी किया।

## स्नान के बाद मंदिरों में दर्शन

अमावस्या पर शिप्रा स्नान के बाद श्रद्धालुओं ने शहर के विभिन्न मंदिरों में पहुंचकर भगवान के दर्शन किए। कई श्रद्धालुओं ने अपने आराध्य देव के समक्ष विशेष पूजन-अर्चन कर सुख-समृद्धि, परिवार की खुशहाली और मनोकामना पूर्ति की प्रार्थना की। धार्मिक नगरी उज्जैन में शिप्रा स्नान और देव दर्शन का विशेष महत्व होने के कारण अमावस्या के अवसर पर धार्मिक गतिविधियां पूरे दिन जारी रही।

## पितरों के निमित्त तर्पण और पूजन

अमावस्या को पितरों के स्मरण और उनके निमित्त धार्मिक कर्म करने का भी विशेष अवसर माना जाता है। शिप्रा के घाटों पर श्रद्धालुओं ने पितरों का स्मरण करते हुए जल अर्पित किया। कई लोगों ने पंडितों के मार्गदर्शन में तर्पण एवं पूजन की विधियां पूरी कीं। परिवार के दिवंगत सदस्यों की आत्मशांति और पितृ आशीर्वाद की कामना के साथ श्रद्धालुओं ने धार्मिक अनुष्ठान किए।

## अमावस्या पर किए धार्मिक उपाय

अमावस्या के अवसर पर धार्मिक मान्यताओं के अनुसार श्रद्धालु विभिन्न प्रकार के उपाय भी करते हैं। दान-पुण्य, जरूरतमंदों की सहायता, गौसेवा, अन्नदान सहित अपनी श्रद्धा और सामर्थ्य के अनुसार धार्मिक कार्य किए गए। अनेक श्रद्धालुओं ने शिप्रा तट पर पूजन कर भगवान से परिवार की सुख-शांति और समृद्धि की कामना की।

आस्था के साथ स्वच्छता का भी संदेश- अमावस्या पर्व पर जहां शिप्रा तट श्रद्धालुओं की आस्था का केंद्र बना रहा, वहीं मां शिप्रा तैराक दल ने सेवा और स्वच्छता की जिम्मेदारी भी निभाई। संस्था के सदस्यों ने रामघाट पर सफाई अभियान चलाकर शिप्रा और घाटों को स्वच्छ रखने का संदेश दिया। श्रद्धालुओं की भीड़ के बीच घाट पर जमा होने वाले कचरे को एकत्रित कर हटाया गया तथा लोगों को भी नदी में गंदनी नहीं करने के लिए प्रेरित किया गया। मां शिप्रा तैराक दल लंबे समय से शिप्रा में श्रद्धालुओं की सुरक्षा और सेवा के कार्यों में सक्रिय है। धार्मिक पर्व के साथ ही सावन और भादव की सवारी के दौरान भी संस्था के सदस्य घाटों पर अपनी सेवाएं देते हैं। सावन के दौरान शिप्रा में स्नान के समय कई श्रद्धालुओं के डूबने की घटनाओं में तैराक दल के सदस्यों ने तत्परता दिखाते हुए उन्हें सुरक्षित बाहर निकाला। पर्व के दौरान घाटों पर तैनात रहकर श्रद्धालुओं की मदद करना संस्था की निरंतर सेवा का हिस्सा है।

## तैराक दल की निरंतर सेवा

संस्था का उद्देश्य केवल डूबते लोगों की जान बचाना ही नहीं, बल्कि शिप्रा और उसके घाटों के प्रति लोगों में जिम्मेदारी की भावना पैदा करना भी है। इसी भावना के तहत अमावस्या पर्व पर रामघाट में स्वच्छता अभियान चलाया गया। तैराक दल के सदस्यों ने स्वयं सफाई करते हुए यह संदेश दिया कि जिस नदी में श्रद्धालु आस्था के साथ स्नान करते हैं, उसकी स्वच्छता बनाए रखना भी प्रत्येक व्यक्ति की जिम्मेदारी है। स्वच्छता अभियान में संस्था के सचिव संतोष सोलंकी, माधव शिंदे, कमल कहार, महेश शिंदे, हुकुम ठाकुर, मुकेश कहार, अमन कहार, मनु कहार, दीपक कहार, राज कहार, भोला कहार, अभिषेक कहार, दिनेश कहार, पप्पू कहार, लोकेश कहार सहित अन्य सदस्यों ने सहभागिता की। सदस्यों ने घाट क्षेत्र की सफाई करते हुए कचरा हटाया और शिप्रा को स्वच्छ रखने का संकल्प दोहराया।

## सेवा कार्य की सराहना

अमावस्या पर्व पर मां शिप्रा तैराक दल द्वारा किए गए स्वच्छता अभियान और लगातार की जा रही श्रद्धालुओं की सेवा की बने सिंह नागर एवं नवीन हंसवाल ने सराहना की। उन्होंने कहा कि धार्मिक आयोजनों के दौरान जिस प्रकार तैराक दल के सदस्य अपनी जान की परवाह किए बिना श्रद्धालुओं की सुरक्षा के लिए तत्पर रहते हैं, वह सराहनीय है। शिप्रा की स्वच्छता के लिए भी संस्था द्वारा किए जा रहे प्रयास समाज के लिए प्रेरणादायी हैं। अमावस्या पर शिप्रा स्नान से लेकर दान-पुण्य, पितृ तर्पण और देव दर्शन तक धार्मिक आस्था का वातावरण बना रहा। इसी बीच तैराक दल के सदस्यों ने स्वच्छता अभियान चलाकर यह संदेश भी दिया कि शिप्रा में आस्था की डुबकी के साथ उसे स्वच्छ रखने का संकल्प भी जरूरी है। धर्म और सेवा के इस संगम में अमावस्या पर्व को एक अलग संदेश दिया।

# अधिकारियों की सुस्ती पड़ेगी भारी सिंहस्थ मेला क्षेत्र का लेआउट अब तक तैयार नहीं

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

सिंहस्थ जैसे बड़े धार्मिक आयोजन की तैयारियों में समय पर निर्णय और व्यवस्थाओं का पूरा होना बेहद जरूरी है। इसके बावजूद सिंहस्थ मेला क्षेत्र में जमीन आवंटन से संबंधित लेआउट तैयार करने में उज्जैन विकास प्राधिकरण की ओर से लगातार देरी सामने आ रही है। बताया जा रहा है कि मई से मेला क्षेत्र की जमीन के आवंटन का लेआउट मांगा जा रहा है, लेकिन अब तक इसे अंतिम रूप नहीं दिया जा सका है।

इस लेआउट में प्रमुख रूप से अखाड़ों के लिए निर्धारित भूमि के साथ अन्य धार्मिक एवं आयोजन क्षेत्रों का निर्धारण भी शामिल है। जमीन का आवंटन स्पष्ट होने के बाद ही संबंधित क्षेत्रों में सड़क, बिजली, पानी, पार्किंग, सुरक्षा और अन्य आवश्यक सुविधाओं की विस्तृत योजना तैयार की जा सकेगी।

## महीनों से अटका महत्वपूर्ण काम

सिंहस्थ की तैयारियां लगातार आगे बढ़ रही हैं, लेकिन मेला क्षेत्र के भूमि आवंटन का आधार माने जाने वाला लेआउट ही तैयार नहीं होना अधिकारियों की कार्यप्रणाली पर सवाल खड़े कर रहा है। मई से इसकी मांग किए जाने के बावजूद कई महीने बीत चुके हैं। ऐसे में सवाल उठ रहा है कि आखिर लेआउट तैयार करने में इतनी देरी क्यों हो रही है और इसके लिए जिम्मेदार अधिकारी अब तक इसे पूरा क्यों नहीं कर पाए।

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

श्री गुजराती रामी माली समाज धार के हमारे भाई रवि चौहान ओर उनकी धर्मपत्नी गीतिका चौहान दोनों 12 ज्योतिर्लिंग और चारधाम यात्रा पैदल कर यात्रा कर रहे हैं। 15000 कि.मी. की यात्रा ढाई वर्ष में पूर्ण करेंगे। आज मालीपुरा मन्दिर में स्वागत अभिन्दन किया गया। इस अवसर पर समाज अध्यक्ष जगदीश पटेल, शिवनारायण जागीरदार, लक्ष्मण पटेल, लीलाधर आढ़तीया, ओम बाबू, भगवान पटेल, लक्ष्मी नारायण चौहान, पापंद सत्यनारायण चौहान, यादवलाल चौहान मोतीलाल पटेल, मांगीलाल राजनोद, राम हरि, उमेन्द्र दयाल, संजय बरोड़ अनिल बरोड़, गुंणेश वर्मा, संदीप राजनोद, रोहित पटेल, मुकेश चौहान, मनोज परमार, लेखराज चौहान, संदीप सोलंकी, दीपू मनवानी, बिट्टू बरोड़ सभी समाज जन उपस्थित थे।



## सिंहस्थ लेआउट में मुख्य रूप से शामिल होता है

- अखाड़ों के लिए भूमि आवंटन और उनके स्थान
- साधु-संतों, महामंडलेश्वरों के शिविर क्षेत्र
- श्रद्धालुओं के लिए पार्किंग व होलिंग एरिया
- स्नान घाट और पहुंच मार्ग
- प्रमुख सड़कें, वैकल्पिक मार्ग और प्रवेश-निकास
- बिजली, पानी, सीवरेज आदि की अस्थायी सुविधाओं के क्षेत्र
- पुलिस, प्रशासन और आपदा प्रबंधन के स्थान
- अस्पताल, फायर स्टेशन और अन्य आपातकालीन व्यवस्थाएं
- मेला कार्यालय एवं प्रशासनिक क्षेत्र
- बाजार, भोजनालय और अन्य व्यावसायिक क्षेत्र
- शौचालय, सफाई और कचरा प्रबंधन के स्थान
- भविष्य के विकास/स्थायी निर्माण से संबंधित भूमि का निर्धारण

## अखाड़ों के स्थान को लेकर महत्वपूर्ण है लेआउट

सिंहस्थ में देशभर से आने वाले अखाड़ों और साधु-संतों के लिए भूमि का निर्धारण बेहद संवेदनशील और महत्वपूर्ण विषय है। अखाड़ों की परंपरा, आवश्यकता और सुविधाओं को ध्यान में रखते हुए उनके शिविरों के लिए स्थान तय किया जाना है। इसके अलावा अन्य धार्मिक गतिविधियों और संस्थाओं के लिए भी भूमि चिन्हित की जानी है। लेआउट में देरी का सीधा असर आगे की व्यवस्थाओं पर पड़ सकता है। जब तक जमीन का अंतिम निर्धारण नहीं होगा, तब तक संबंधित विभागों के लिए अपनी योजनाओं को अंतिम रूप देना मुश्किल रहेगा।

## गंभीर डेम को झमाझम बारिश का इंतजार

# आधी क्षमता भी नहीं भर पाया, बढ़ने लगी चिंता

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

शहर की जलापूर्ति का प्रमुख आधार गंभीर डेम इस वर्ष अब तक अपनी आधी क्षमता तक भी नहीं भर पाया है। जोरदार बारिश की लंबी प्रतीक्षा के बीच डेम का जलस्तर लगातार चिंता का कारण बनता जा रहा है। मालवा क्षेत्र में भादव मास में झमाझम बारिश के पुराने रिकॉर्ड रहे हैं, लेकिन पिछले कुछ वर्षों से पर्यावरणीय असंतुलन के चलते बारिश का मिजाज बदल गया है। इस बार भी भादव मास की शुरुआत में काले बादल तो रोजाना उमड़-घुमड़कर आ रहे हैं, लेकिन शहरवासी आसमान में छाप काले बादलों को देखकर भारी बारिश की उम्मीद लगाए बैठे हैं, लेकिन हर दिन उम्मीद के विपरीत निराशा हाथ लग रही है। बुजुर्गों का कहना है कि भादव में कभी ऐसा समय आता था, जब बारिश की झड़ी कुछ जला था। अब स्थिति यह है कि बादल आते हैं, शहर में कुछ देर के लिए अंधेरा छा जाता है और लगता है कि जोरदार बारिश होने



इंदौर और आसपास भी बारिश का इंतजार- उज्जैन के गंभीर डेम में पानी की आवक का बड़ा स्रोत इंदौर और आसपास का क्षेत्र है। इंदौर, देवालगढ़ सहित केचैयमेंड क्षेत्र में अच्छी बारिश होने पर यशवंत सागर में पानी बढ़ता है। यशवंत सागर के लबावल होने के बाद सायफन खोले जाते हैं और वहां से बहकर आने वाला पानी गंभीर डेम में पहुंचता है। इस वर्ष यशवंत सागर में भी पर्याप्त पानी नहीं होने से गंभीर डेम में पानी की आवक प्रभावित है। ऐसे में गंभीर डेम को भरने के लिए अब जोरदार बारिश का

वाली है, लेकिन थोड़ी ही देर बाद तेज धूप निकल आती है। बारिश की इस बेरखी ने अब आमजन के साथ प्रशासनिक अधिकारियों की चिंता भी बढ़ा दी है। सभी की निगाहें गंभीर डेम पर टिकी हैं, क्योंकि आने वाले दिनों में अच्छी बारिश नहीं हुई तो पेयजल व्यवस्था को लेकर चुनौती बढ़ सकती है।

इंतजार है। पलक पावड़े बिछाए बारिश का इंतजार- अवंतिका की टीम ने गुरुवार शाम गंभीर डेम का जायजा लिया। डेम का बड़ा हिस्सा खाली नजर आया और जलभराव क्षमता के मुकाबले पानी आधे से भी कम था। गंभीर डेम की पूर्ण जलभराव क्षमता 2250 एमसीएफटी (मिलियन क्यूबिक फीट) है, जबकि गुरुवार शाम तक डेम में करीब 794 एमसीएफटी पानी ही संग्रहित था। यानी डेम अपनी कुल क्षमता के करीब 35 प्रतिशत तक ही भरा है।

## गंभीर डेम की स्थिति

**पूर्ण क्षमता:** 2250 एमसीएफटी  
**वर्तमान संग्रहण:** करीब 794 एमसीएफटी  
**सावन में अधिकतम संग्रहण:** करीब 1100 एमसीएफटी  
**प्रतिदिन जलापूर्ति में खर्च:** करीब 5 एमसीएफटी  
**कुल क्षमता का वर्तमान उपयोग:** करीब 35 प्रतिशत

**सावन में 1100 एमसीएफटी तक पहुंचा था पानी**  
बारिश के दौरान सावन माह में गंभीर डेम में जलसंग्रहण करीब 1100 एमसीएफटी तक पहुंच गया था। इसके बाद बारिश की लंबी खींच के कारण पानी कम होता गया। वाष्पीकरण और सीपेज के कारण भी जलसंग्रहण में कमी आई और गुरुवार शाम तक डेम में करीब 794 एमसीएफटी पानी ही रह गया।  
— **प्रवीण वर्मा, उपपंचायी एवं प्रभारी, गंभीर डेम कंट्रोल रूम, देवासगेटबाक्स**



















## मानसून में आउटडोर

### गेम्स खेलने नहीं जा पा रहे बच्चे?



## स्क्रीन से दूर रखने के लिए कराएं ये इनडोर एक्टिविटीज

बारिश की बूंदें मन को उल्लासित कर देती हैं। शुरुआत में तो बालकनी और खिड़की से बारिश का दृश्य प्रफुल्लित करता है पर मानसून रफ्तार पकड़ते ही बच्चों के आउटडोर गेम्स सीमित हो जाते हैं। दोस्तों के साथ साइकिल चलाना, पार्क में खेलना, बाहर घूमने के विकल्प कम हो जाते हैं।

स्वाभाविक रूप से बच्चे मोबाइल, टीवी, टैबलेट और लैपटॉप की ओर आकर्षित होने लगते हैं और ये झुकाव हर उम्र के बच्चों में समान रूप से पाया जाता है। शुरुआत में स्क्रीन एक विकल्प होता है और जल्दी ही ये एकमात्र विकल्प में बदल जाता है। स्क्रीन के बढ़ते उपयोग से माता-पिता और बच्चों में नॉकड्रॉक होने लग जाती है जो सुरक्षा की तरह विकराल रूप धारण कर लेती है। ज्यादा बारिश में जलभराव की समस्या की वजह से स्कूल भी आनलाइन हो जाते हैं, यह प्रबंध भी स्क्रीन टाइम को और बढ़ा देता है।

सवाल यह नहीं है कि बच्चों को स्क्रीन से कैसे दूर रखें, बल्कि असल में सवाल ये होना चाहिए कि स्क्रीन के अलावा बच्चों को

कौन से बेहतर विकल्प दिए जाएं?' जब भी बच्चों से कुछ बदलाव की अपेक्षा हो तो उनके साथ मिलकर ही उस बदलाव को रूप दें। बच्चों को बार बार मोबाइल या टीवी के लिए टोकने से बेहतर होगा उनसे कहें कि चलो साथ में कुछ करते हैं। बारिश में जब हम घर में ही सीमित होते हैं तब हम वो गतिविधियां कर सकते हैं जो आम दिनों में समय और एकाग्रता की कमी के कारण नहीं कर पाते हैं। अच्छा समय गुजारने के लिए अगर पूरा परिवार एक साथ बैठकर गतिविधियों की लिस्ट बना ले या पर्चियों पर लिखकर एक मर्तबान में डालकर एक पर्ची निकालकर तय करे, तो यह आसान और लोकतांत्रिक तरीका होगा।



### खूब चले किस्सेबाजी

कहानियां सुनने का शौक किसी उम्र का मोहताज नहीं। आप सहभागिता शुरू करने के लिए कहानियां सुना सकते हैं, मजेदार अनुभव, बचपन की शरारत, अपने समय के रेनी डे का किस्सा सुना सकते हैं और बच्चों से भी सुन सकते हैं। बच्चे अपनी पसंदीदा कहानी और मूवी स्टोरी सुनाने को उत्साहित रहते हैं। इन्हीं कहानियों में आप परिवार के किस्से सुना सकते हैं जो बच्चों के लिए दिलचस्प होंगे। पुराने एल्बम निकालकर तस्वीरों को वंशावली के अनुसार लगा सकते हैं, कुछ फोटोज को डीआइवाई फोटो फ्रेम में लगा सकते हैं, एल्बम को पेंटिंग/ स्टिकर्स से नया लुक दे सकते हैं।

### रचनात्मकता को दें पंख

क्रिएटिव अभिव्यक्ति जैसे ओरिगेमी, पेपर क्राफ्ट, ड्राइंग, पेंटिंग, ग्रीटिंग कार्ड, पुराने गते से टेंट/ रोबोट/ घर इत्यादि बनाना, बारिश की थीम पर आर्ट वर्क करना वगैरह एक रचनात्मक विकल्प हो सकता है। बच्चे जो भी बनाएं, उनके प्रयास की सराहना करें। उनसे उसके बारे में पूछें-बात करें। इससे बच्चे रचनात्मक रूप से सुदृढ़ होंगे। उम्र के अनुसार बोर्ड गेम जैसे लूडो, कैरम, शतरंज, मोनोपली, स्क्रैबल, ऊनो, पजल टिक्स्टर इत्यादि बच्चों में नियमों का पालन, रणनीति बनाना, इंतजार करना, टीम वर्क और हार स्वीकार करने जैसी स्किल विकसित करते हैं।

### घर में बने टेंट हाउस

घर के अंदर ही चादर-तकियों से बढ़िया सा मानसून टेंट बना सकते हैं। इसके अलावा बच्चों के लिए टेंट भी बाजार में उपलब्ध हैं। उन्हें लाएं, बच्चों को उसमें अपने मन की चीजें सजानें या करने दें। उसमें बैठकर टाच लाइट में कहानियां सुना सकते हैं। बच्चे अपनी रुचि अनुसार उसकी सजावट कर सकते हैं, पिकनिक या कैम्पिंग का बनावटी खेल भी खेल सकते हैं। ये गतिविधियां बच्चों के लिए हैं। आप सहभागी जरूर बनें, मगर रेफरी या मैनेजर नहीं। बच्चों को वो निर्णय लेने दें, जो उनके लिए सुरक्षित हों। बच्चों के लिए घर में कौजी सा रेनी डे ट्रेजर हंट भी खेला जा सकता है। इसमें कुछ मजेदार पहलियां लिखें, घर के जरूरी सामानों के उपयोग से मिलती-जुलती बातों के हिंट दें। इससे बच्चे प्राब्लम सोल्विंग और टीम वर्क भी सीख जाते हैं।

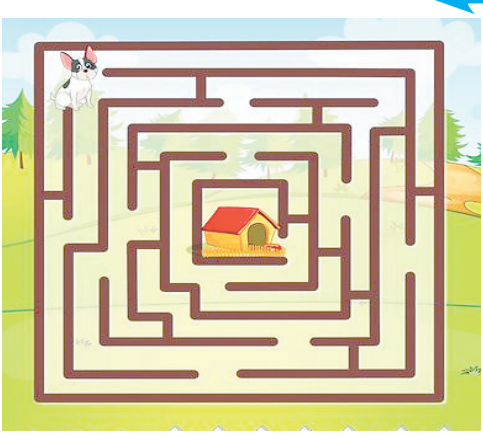
### मिलाएं प्रकृति से

बच्चों को गार्डनिंग स्किल सिखाने के लिए बारिश सबसे उपयुक्त ऋतु है। छोटे गमलों में उन्हें बीज बोना सिखाएं, बीजों के अंकुरण के बारे में बात करें और धैर्य से बीधे की बढ़त को आब्जर्व करने दें। इससे बच्चों में प्रकृति के लगाव के साथ धैर्य और जिम्मेदारी का बोध भी बढ़ता है और वो हमेशा उसकी वैयक्त्य करते रहेंगे।

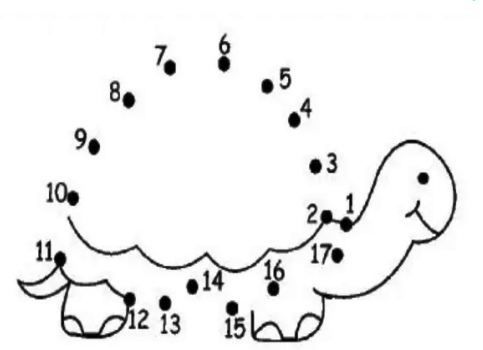
### रंग भरकर चित्र बनाओ



### रास्ता खोजो



### बिंदु जोड़कर चित्र बनाओ



# Sport

काउंटी में कुलदीप को 10 विकेट:फर्स्ट क्लास क्रिकेट में ऐसा पहली बार किया,

## यॉर्कशायर ने एसेक्स को पारी और 106 रन से हराया

एजेंसी ►► नई दिल्ली

कुलदीप यादव ने लीड्स के हेडिंग्ले में एसेक्स के खिलाफ काउंटी चैंपियनशिप मैच में 10 विकेट लिए। यह फर्स्ट क्लास क्रिकेट में उनका सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। उनके प्रदर्शन से यॉर्कशायर ने एसेक्स को पारी और 106 रन से हराया। यॉर्कशायर ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 390 रन बनाए। कुलदीप ने 94 गेंदों पर 36 रन भी बनाए।

इसके जवाब में एसेक्स की पहली पारी 171 रन पर सिमट गई। कुलदीप ने 23 ओवर में 70 रन देकर 4 विकेट लिए। फॉलोऑन खेलते हुए एसेक्स की दूसरी पारी में कुलदीप ने 16 ओवर में 50 रन देकर 6 विकेट लिए। उनकी गेंदबाजी के सामने एसेक्स की टीम 40 ओवर में 113 रन पर ऑलआउट हो गई। कुलदीप ने मैच में कुल 10 विकेट लिए और 120 रन दिए। यॉर्कशायर ने तीसरे दिन ही मुक़ाबला पारी और 106 रन से अपने नाम कर लिया। कुलदीप ने मैच से पहले हेडिंग्ले



की पिच को अपनी गेंदबाजी के लिए बेहतर बताया था। उन्होंने कहा था कि विकेट में पहले से तेजी थी, इसलिए उन्हें गेंद को ज्यादा तेज फेंकने की जरूरत नहीं पड़ी। गेंद में अच्छी स्पिन और सही टप्पा उनकी रणनीति का हिस्सा रहा।

उन्होंने भारतीय पियों से तुलना करते हुए कहा था कि भारत में विकेट धीमे होते हैं और बल्लेबाजों को गेंद खेलने के लिए ज्यादा समय मिलता है। हेडिंग्ले की तेजी के कारण

बैकफुट पर जाने वाले बल्लेबाजों के खिलाफ विकेट मिलने के मौके ज्यादा बने। 2026 काउंटी चैंपियनशिप में कुलदीप यादव के अलावा 8 भारतीय खिलाड़ी अलग-अलग काउंटी टीमों के लिए खेल रहे हैं। इनमें मानव सुथार, युजवेंद्र चहल, जयदेव उनादकट, मयंक अग्रवाल, राहुल चाहर, आर साई किशोर, महिपाल लोमरोर और जम्मू-कश्मीर के तेज गेंदबाज आकिब नबी शामिल हैं।

### टेस्ट टीम में दावेदारी मजबूत

कुलदीप का यह प्रदर्शन ऐसे समय आया है जब भारतीय टेस्ट टीम में स्पिन विभाग को लेकर विकल्प बढ़े हैं। आर अश्विन के संन्यास के बाद रवींद्र जडेजा टीम के अनुभवी स्पिन विकल्प हैं, जबकि वॉशिंगटन सुंदर और मानव सुथार भी अपनी दावेदारी पेश कर रहे हैं।

कुलदीप ने अब लाल गेंद से इंग्लैंड में मैच जिताने वाला प्रदर्शन कर अपनी दावेदारी फिर मजबूत की है। खास तौर पर 10 विकेट का यह प्रदर्शन बताता है कि वह सिर्फ सीमित ओवरों के क्रिकेट में ही नहीं, बल्कि फर्स्ट क्लास क्रिकेट में भी लंबे स्पेल में मैच का रुख बदलने की क्षमता रखते हैं। मानव सुथार ने वारविकशायर के लिए इस सीजन में शानदार गेंदबाजी करते हुए चार राउंड में 21 विकेट लिए हैं। हाल ही में हैम्पशायर के खिलाफ उन्होंने पहली पारी में 3/42 और दूसरी पारी में 4/52 के साथ मैच में सात विकेट लिए, जिससे वारविकशायर ने पारी और 129 रन से जीत दर्ज की।

## दलीप ट्रॉफी में लंबे स्पेल से सिराज की लय लौटी

एजेंसी ►► चेन्नई

चेन्नई में भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज ने कहा कि दलीप ट्रॉफी में लंबे स्पेल करने के बाद उनकी लय और रफ्तार वापस आ गई है। सिराज ने बताया कि 8 जून को अफगानिस्तान के खिलाफ टेस्ट खत्म होने के बाद उन्होंने दो महीने का ब्रेक लिया था।

ब्रेक के बाद शरीर सुस्त महसूस कर रहा था, जिसका असर श्रीलंका दौरे पर रन-अप और गेंदबाजी की रफ्तार पर पड़ा था। सिराज ने कहा दो महीने के ब्रेक के बाद सीधे श्रीलंका मैच में उतरने से मेरी लय पूरी तरह नहीं बन पाई थी। मैं पूरी तरह लय पर निर्भर गेंदबाज हूं। अगर मेरा तालमेल सही नहीं होता, तो क्रीज से पूरी ताकत के साथ गेंद नहीं निकाल पाता। श्रीलंका के खिलाफ दो टेस्ट की सीरीज में सिराज करीब 120 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से गेंदबाजी कर रहे थे, जबकि उनकी सामान्य रफ्तार 140 से 145 किलोमीटर



प्रति घंटे रहती है। उन्होंने श्रीलंका दौरे पर चार पारियों में 44 ओवर गेंदबाजी की और 4 विकेट लिए। हालांकि, इस दौरान वह अपनी सामान्य रफ्तार और लय में नजर नहीं आए। दलीप ट्रॉफी फाइनल की पहली पारी में ईस्ट जोन के बल्लेबाजों ने सिराज के खिलाफ तेजी से रन बनाए। उन्होंने 25 ओवर में 140 रन दिए और उन्हें कोई विकेट नहीं मिला। हालांकि, सिराज ने कहा

### 41 ओवर के स्पेल से लय वापस आई

सिराज ने कहा कि चेन्नई में दलीप ट्रॉफी फाइनल के दौरान 41 ओवर गेंदबाजी करने से उन्हें काफी फायदा हुआ। उन्होंने कहा, यहां सब कुछ अपनी जगह पर आ गया और रफ्तार अपने आप लौट आई। यह बहुत मुश्किल था। हम श्रीलंका से सीधे आए थे। उन्होंने आगे कहा, दूसरे टेस्ट में हमने साढ़े तीन दिन फील्डिंग की थी। इसके एक हफ्ते के भीतर हम चेन्नई की तेज गर्मी में खेल रहे थे। लेकिन मेरे लिए बात जुनून की है। जब आप देश का प्रतिनिधित्व करते हैं, तो बहाने नहीं बना सकते।

कि पहली पारी में विकेट नहीं मिलने से वह ज्यादा चिंतित नहीं हैं। उन्होंने कहा, भले ही आज मेरे खेतों में विकेट नहीं आए, लेकिन यह मेहनत इंटरनेशनल लेवल पर काम आएगी। सिराज के लिए दलीप ट्रॉफी खेलने का मुख्य लक्ष्य विकेट लेना नहीं, बल्कि अपनी लय हासिल करना था। उन्होंने कहा, इस मैच से पहले मेरा मुख्य लक्ष्य अपना फ्लो हासिल करना था।

### मकान बेचना है

शहर की मध्यस्थली डावरी पीठा अखाड़े वाली गली (उज्जैन) में 1000 स्क्वायर फीट का मकान जिस स्थिति में है यथा स्थिति में बेचना है। दलाल बंधु भी आमंत्रित है।

संपर्क सूत्र  
भारतसिंह चौहान  
9406880595,  
8989541154

### जमीन बेचना है

ग्राम सुरमाखड़ा (तहसील तराना) में मेन रोड से एक खेत छोड़कर रेल पट्टरी से दक्षिण दिशा में भूमि खेत साढ़े तीन बीघा एवं बिड़ डाई बीघा बेचना है।

संपर्क करें  
940 6801069

### किराए से देना है

ऑफिस किराए से देना है सी/ 21 नानाखड़ा बस स्टैंड के सामने श्रीगंगा के ऊपर प्रथम मंजिल फ्रंट साईड लगभग 500 वर्ग फिट फाइनंस कंपनी,या मोबाईल कंपनी को प्राथमिकता दी जावेगी

संपर्क करें - रवि गुप्ता  
9926466157

### प्रॉपर्टी बेचना है

प्रॉपर्टी बेचना है इंदौर में 1. 700, sqft शॉप मेन रोड, 2. 1500,sqft plot भवर कुआं चौघाढ़ पर, 3. 1500,sqft plot पर बना हुआ शोरूम मेन खंडवा रोड पर, 4. 2,लाख किराए पर लगे बैक, 5. होस्टेल विष्णुपुर में, 6. शोल्सम विजय नगर में, 7. 1200,sqft गनी बाग में 8. 1500,sqft इंदुरपुर में 9. रेस्टोरेंट विजय नगर में, 10। लक्जरी फार्म हाउस

संपर्क करें  
पीसी राजपूत रीयल एस्टेट  
9893713817

### दुकान बेचना है

प्राइम लोकेशन कंठाल चौराहा की दुकान बेचनी है। साईज - 10x11 हाईट- 15 फीट

मोबाइल  
8518800456  
9981310034

### किराए से देना है

शहर के मध्य, पुराने दारू गोदाम के सामने, बुनकर समिति के अंदर 1500 & 2000 SQFT कमर्शियल व गोडाउन उपयोग हेतु 16 फीट ऊंचाई टीन शेड, बोरिंग सुविधा, अटैच लेट-बाथ, सर्व सुविधा युक्त

6267735937

### मकान बेचना है

साईज 16X25, चार मंजिला होमस्टे हेतु उपयुक्त। कुंआ, दुकान सहित मकान बेचना है

पता  
रामरतन शर्मा मार्ग, उज्जैन  
फोन:- 7869850570  
9827832632

### आवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु युवक-युवती की। पेन्ट-शर्ट बनाने वाले कारीगर की भी आवश्यकता है।

संपर्क करें  
9575555715,  
9425094114

### प्रवेश प्रारंभ

आवश्यकता है:- शिक्षक / शिक्षिकाओं की (अंग्रेजी माध्यम स्कूल में) योग्यता :- ग्रेजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट, अफिस समय 10 से 01 बजे तक आवेदन:- 23-06-2026

सेन्ट मदार कान्वेंट स्कूल 36, मदार गेट सरदार स्टील के पास उज्जैन फोन नम्बर:-2557390

### आवश्यकता

अशासकीय विद्यालय श्री संस्कृति कॉ. मि. स्कूल भैरवगढ़ में अध्यापन हेतु शिक्षक-शिक्षिकाओं की आवश्यकता है- अनुभववी एवं प्रशिक्षित को प्राथमिकता- योग्यता- B.ED/D.ED/Deled वेतन- 7000 से 8000 प्रतिमाह

राजेश राव हाण्डे- 9977588698  
Head Master  
Shri Sanskriti Convent  
Middle School, Bhairavgar

### खरीदना / किराए से चाहीए

उज्जैन में कोई भी छोटी होटल या होम स्टे, जो चालू अवस्था में हो खरीदना / किराए से चाहीए

संपर्क  
9893374872

### बेचना है

अगरबत्ती का कारखाना बेचना है, वियतनाम ऑटोमैटिक मशीन। ड्रायर मिक्सर और अन्य सामान बेचना है। स्थान- नागझिरी, उज्जैन

संपर्क  
9111328540

### रद्दी बेचना है

अखबारी फ्रेश रद्दी, थोक रेट में टनों से 10-10 किलो के बंडल में बेचना है

संपर्क  
7773077762

### आवश्यकता

छुरी वाली कटिंग मशीन एवं सकलकटिंग मशीन ऑपरेटर की जो दोनों मशीन चलाना जानता हो, चौकीदार की जो रात दिन फैक्ट्री पर रह सके।

संपर्क करे  
श्री हरि पेपर इंडस्ट्री  
8 मक्खी रोड इंडस्ट्रियल एरिया प्रवाह पेट्रोल पंप के पीछे, उज्जैन मोबाइल 9425358095

