

नेचुरल तरीकों से रूखे बालों की समस्या से पाएं निजात...

मानसून आते ही काफी सारी दिक्कतें होने लगती हैं। वहीं महिलाओं के बालों की समस्या सबसे ज्यादा होती है, जिसे लेकर वो काफी परेशान हो जाती है लेकिन आपको बिलकुल भी टेंशन में नहीं लेना है। इससे बचने के लिए हम आपको कुछ टिप्स बताएंगे जिससे आप अपने बालों की देखभाल कर सके और उनका अच्छे से ख्याल रखकर मौनसून में बाल झड़ने से बचा सके। इस तरह रूटीन को करें फॉलो।

रूखे और बेजान हो गए है बाल? इन ट्रिक्स को अपनाने से मिलेगा बेहतर रिजल्ट



दही का इस्तेमाल करें

मौनसून में उमस की वजह से हेयर ड्राई हो जाते है। दही का इस्तेमाल बालों के लिए काफी फयादेमंद होता है। दही में काफी सारे पोषक तत्व होते है। दही का सेवन करने से बालों के लिए बेहद लाभकारी होता है। मौनसून में आप अपने बालों पर दही जरूर लगाए और फिर 15-20



मिनट बाद बालों को शैंपू से धो लें। इसे सप्ताह में 2-3 बार लगाए। आप खुद महसूस करेंगे की बाल अच्छे हो रहे हैं।

कंडीशनर का इस्तेमाल करें

मौनसून में बाल रूखे हो जाते है जिसके बाद इन्हें सुलझाने में भी काफी समय लग जाता है। इससे बचने के लिए आपको कंडीशनिंग करनी चाहिए जिससे आप बाल एक दम सॉफ्ट बने रहे। और बाल बांधने में भी किसी भी तरह की कोई परेशानी नहीं हो। कंडीशनिंग लगभग 10 मिनट तक करनी हैं इसके बाद आप खुद अपने बालों में बदलाव देखेंगे।



कंडीशनिंग लगभग 10 मिनट तक करनी

हेयर ड्रायर का इस्तेमाल ना करें

मौनसून में जाहिर सी बात है कि बारिश में भीगने के बाद ठंड लगती हैं और जिस दिन सिर धुला हो, उस दिन तो क्या ही कहना। बारिश में भीगने के बाद तुरंत ड्रायर का इस्तेमाल करते है जिससे हमारे बाल जल्दी सुख जाए और हमें ठंड नहीं लगे। लेकिन आपका ऐसा करना हानिकारक हो सकता है। इसलिए कोशिश करें की ड्रायर का इस्तेमाल नहीं करें। ये आपके बालों को सुखा तो देगा लेकिन इन्हें रूखा बना कर देगा...



हेयर सीरम का इस्तेमाल करें

मौनसून में ड्राई बालों को बचाने और सिल्की बालों के लिए आपको सीरम का उपयोग करना चाहिए। इससे आपके बाल घने होते हैं और बेहद ही सिल्की होते है।

म्यूटेड ब्लश से पाएं नेचुरल ग्लो लुक



कुछ समय पहले तक मेकअप का मतलब था गालों पर चमकीला और गहरा ब्लश. जितना ज्यादा पिंक या कोरल ब्लश, उतना स्टाइलिश लुक माना जाता था. लेकिन अब ब्यूटी की दुनिया में नया ट्रेंड है म्यूटेड ब्लश, जो चेहरे को हल्का, नेचुरल और सॉफ्ट ग्लो देता है.

क्या है म्यूटेड ब्लश? - म्यूटेड ब्लश ऐसे हल्के और सौम्य शेड्स होते हैं जो त्वचा में आसानी से घुल-मिल जाते हैं। ये चेहरे पर जरूरत से ज्यादा रंग नहीं चढ़ाते, बल्कि नेचुरल फ्लेयनेस और हल्की रौनक देते हैं। अगर आपको ह्यूमो-मेकअप मेकअप लुक पसंद है, तो यह ट्रेंड आपके लिए बिल्कुल सही है।
क्यों पसंद किया जा रहा है यह ट्रेंड? - मेकअप एक्सपर्ट्स का कहना है कि अब लोग हैवी मेकअप की

बजाय ऐसे लुक पसंद कर रहे हैं जो चेहरे की असली खूबसूरती को उभारे। म्यूटेड ब्लश हर दिन इस्तेमाल किया जा सकता है और यह लगभग हर तरह के मेकअप के साथ अच्छा लगता है।
क्रीम या पाउडर, कौन-सा बेहतर? - दोनों ही अच्छे हैं। क्रीम और लिक्विड ब्लश ड्राई स्किन वालों के लिए बेहतर माने जाते हैं क्योंकि ये स्किन जैसी फिनिश देते हैं।



गिलक्रिस्ट का रिकॉर्ड तोड़ा, चोटिल चांदीमल की जगह दूसरे खिलाड़ी ने बैटिंग की

पंत ने टेस्ट में सबसे तेज 100 छक्के लगाए

एजेंसी ►► नई दिल्ली

ऋषभ पंत ने टेस्ट क्रिकेट में 100 छक्के पूरे कर लिए हैं। वे ऐसा करने वाले दुनिया के सबसे तेज बल्लेबाज बन गए हैं। पंत ने ऑस्ट्रेलिया के पूर्व विकेटकीपर बल्लेबाज एडम गिलक्रिस्ट का रिकॉर्ड तोड़ा। साथ ही, वे भारत की ओर से टेस्ट में छक्कों का शतक लगाने वाले पहले बल्लेबाज भी बने।
भारत ने गॉल टेस्ट के चौथे दिन श्रीलंका को 372 रन का टारगेट दिया। जवाब में श्रीलंका ने 4 विकेट पर 84 रन बनाए हैं। दिन के पहले सेशन में फील्डिंग के दौरान दिनेश चांडीमल चोटिल हो गए। उनकी जगह परसिंदु सोरियाबोरियान बल्लेबाजी के लिए उतरे। ऋषभ पंत टेस्ट 100 छक्के लगाने वाले दुनिया के चौथे खिलाड़ी बन गए। वे ऐसा करने वाले सिर्फ दूसरे



विकेटकीपर हैं। उनसे पहले ऑस्ट्रेलिया के एडम गिलक्रिस्ट ने यह उपलब्धि हासिल की थी। इंग्लैंड के बेन स्टोक्स ने सबसे ज्यादा 138 सिक्स लगाए हैं। पंत टेस्ट में सबसे कम पारी और सबसे कम गेंद में 100 छक्के लगाने वाले खिलाड़ी बन गए। वे सिर्फ 89 पारी और 4,918 गेंद खेलकर इस मुकाम तक पहुंचे। उन्होंने एडम गिलक्रिस्ट का रिकॉर्ड तोड़ा, जिन्होंने 6,578 गेंद और 130 पारियों में 100 छक्के पूरे किए थे। पंत भारत के लिए टेस्ट में सबसे ज्यादा छक्के लगाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। विरेंद्र सहवाग (90 छक्के) दूसरे और रोहित शर्मा (88 छक्के) तीसरे स्थान पर हैं।
चौथे दिन फील्डिंग के दौरान दिनेश चांडीमल का सिर और कंधा जमीन से टकरा गया। जांच के बाद उन्हें आगे खेलने के लिए फिट नहीं माना गया। उनकी जगह परसिंदु सोरियाबोरियान कन्कशन रिप्लेसमेंट के तौर पर बल्लेबाजी करने उतरे। हालांकि, वे पहली ही गेंद पर आउट हो गए। कन्कशन सिर में लगी चोट को कहते हैं। क्रिकेट में गेंद हेलमेट या सिर पर लगने के बाद खिलाड़ी को चक्कर, सिरदर्द या बेहोशी जैसे लक्षण हो सकते हैं। ऐसी स्थिति में फिजियो और डॉक्टर खिलाड़ी की जांच करते हैं।

भारत मजबूत स्थिति में, श्रीलंका दूसरी पारी में-84/4

खराब रोशनी से चौथे दिन का खेल खत्म

एजेंसी ►► नई दिल्ली

श्रीलंका के खिलाफ पहले टेस्ट में भारत मजबूत स्थिति में पहुंच गया है। टीम ने गॉल टेस्ट के चौथे दिन श्रीलंका के 84 रन पर 4 विकेट गिरा दिए हैं। खराब रोशनी के कारण दिन का खेल समय से पहले खत्म करना पड़ा। कप्तान धनंजय डी सिल्व्वा 31 और सोनल दिनुषा 25 रन बनाकर नाबाद हैं। दोनों के बीच 37 रन की साझेदारी हो चुकी है। श्रीलंका को जीत के लिए अभी 288 रन और बनाने हैं। भारत की ओर से मानव सुथार ने 2, जबकि मोहम्मद सिराज और प्रसिद्ध कृष्णा ने 1-1 विकेट लिया। भारत ने पहली पारी में 462 और दूसरी पारी में 193 रन बनाए थे। श्रीलंका की पहली पारी 284 रन पर सिमटी थी, जिससे भारत को 178 रन की बढ़त मिली थी। दूसरी पारी के 193 रन जोड़कर भारत ने 371 रन की कुल बढ़त



हासिल की। खराब रोशनी के कारण चौथे दिन का खेल समय से पहले खत्म कर दिया गया। श्रीलंका ने 34 ओवर में 4 विकेट पर 83 रन बनाए हैं। धनंजय डी सिल्व्वा और सोनल दिनुषा नाबाद हैं। भारत को जीत के लिए 6 विकेट, जबकि श्रीलंका को 288 रन और चाहिए। पांचवें

दिल्ली प्रीमियर लीग में अंपायर के चेहरे पर गेंद लगी

नई दिल्ली। दिल्ली प्रीमियर लीग में मैच के दौरान फील्ड अंपायर धर्मेस भारद्वाज चोटिल हो गए हैं। उन्हें एक क्लब में भर्ती कराया गया है। घटना सोमवार रात की है, लेकिन इसकी जानकारी मंगलवार को सामने आई। अरुण जेटली स्टेडियम में न्यू दिल्ली

टाइगर और ईस्ट दिल्ली राइडर्स के बीच मैच चल रहा था। टाइगर्स की पारी के 18वें ओवर में लक्ष्य थरेजा का शॉट उनके चेहरे पर लगा। शॉट इतना तेज था कि धर्मेस को बचने का मौका नहीं मिला और वे बॉल लगाए के बाद मैदान पर ही गिर गए।

12 साल में पहली बार किसी खिलाड़ी को खेल-रत्न नहीं

नई दिल्ली। खेल मंत्रालय ने मंगलवार को राष्ट्रीय खेल पुरस्कार 2025 का ऐलान कर दिया है। 12 साल में पहली बार ऐसा हुआ है जब किसी खिलाड़ी को खेल रत्न नहीं दिया गया हो। इससे पहले 2014 में ऐसा हुआ था इस साल 17 खिलाड़ियों को अर्जुन अवॉर्ड के लिए चुना गया है। इनमें चेस खिलाड़ी दिव्या देशमुख, विदित गुजराती, एथलीट तेजस्विन शंकर और बैडमिंटन खिलाड़ी गायत्री गोपीचंद व तुषा जॉली जैसे नाम शामिल हैं। फुटबॉल के दिग्गज 84 साल के आई. अरुमायनायगम को अर्जुन अवॉर्ड की लाइफटाइम कैटेगरी में चुना गया है।

जमीन बेचना है

ग्राम सुमराखेड़ा (तहसील तराना) में गेन रोड से एक खेत छोड़कर रेल पट्टी से दक्षिण दिशा में भूमि खेत साढ़े तीन बीघा एवं बिड़ु डाई बीघा बेचना है।

संपर्क करें
940 6801069

किराए से देना है

ऑफिस किराए से देना है सी/ 21 नानाखेड़ा बस स्टैंड के सामने श्रीगंगा के ऊपर प्रथम मंजिल फ्लैट साईड लगभग 500 वर्ग फिट फाइनर्स कंपनी या मोबाईल कंपनी को प्राथमिकता दी जावेगी

संपर्क करें - रवि गुप्ता
9926466157

मकान बेचना है

साईज 16X25, चार मंजिला होमस्टे हेतु उपयुक्त। कुंआ, दुकान सहित मकान बेचना है

पता
रामरतन शर्मा मार्ग, उज्जैन
फोन: 7869850570
9827832632

प्रॉपर्टी बेचना है

प्रॉपर्टी बेचना है इंदौर में 1. 700, sqft शॉप मेन रोड, 2. 1500,sqft plot भवन कुआं चौगाहे पर, 3. 1500,sqft plot पर बना हुआ शोरूम मेन खंडवा रोड पर, 4. 2,लाख किराए पर लगे बेक, 5. हॉस्टल विष्णुपुर में, 6. शोरूम विजय नगर में, 7. 1200,sqft रानी बाग में 8. 1500,sqft इंदुपुरी में 9. स्टोरेज विजय नगर में, 10. लक्जरी फार्म हाउस

संपर्क करें
पीसी राजपूत रीयल एस्टेट
9893713817

दुकान बेचना है

प्राईम लोकेशन कंठाल चौराहा की दुकान बेचनी है।
साईज - 10x11
हाईट- 15 फीट

मोबाइल
8518800456
9981310034

किराए से देना है

शहर के मध्य, पुराने दारु गोदाम के सामने, बुनकर समिति के अंदर 1500 & 2000 SQFT कमर्शियल व गोडाउन उपयोग हेतु 16 फीट ऊंचाई टीन शेड, बोरिंग सुविधा, अटैच लेट-बाथ, सर्व सुविधा युक्त

6267735937

मकान बेचना है

साईज 16X25, चार मंजिला होमस्टे हेतु उपयुक्त। कुंआ, दुकान सहित मकान बेचना है

पता
रामरतन शर्मा मार्ग, उज्जैन
फोन: 7869850570
9827832632

आवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु युवक-युवती की। पेन्ट-शर्ट बनाने वाले कारीगर की भी आवश्यकता है।

संपर्क करें
9575555715,
9425094114

प्रवेश प्रारंभ

आवश्यकता है:- शिक्षक / शिक्षिकाओं की (अंग्रेजी माध्यम स्कूल में)
योग्यता :- ग्रेजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट, ऑफिस समय 10 से 01 बजे तक
आवेदन:- 23-06-2026

सेन्ट मटार कान्वेंट स्कूल 36, मदार गेट सरदार स्टील के पास उज्जैन
फोन नम्बर:-2557390

आवश्यकता

अशासकीय विद्यालय श्री संस्कृति कॉ. मि. स्कूल भैरवागढ़ में अध्यापन हेतु शिक्षक-शिक्षिकाओं की आवश्यकता है- अनुभवी एवं प्रशिक्षित को प्राथमिकता- योग्यता- B.E./D.E.D./Deled वेतन- 7000 से 8000 प्रतिमाह

राजेश राव इण्डे- 9977588698
Head Master
Shri Sanskriti Convent
Middle School, Bhairavgar

खरीदना / किराए से चाहीए

उज्जैन में कोई भी छोटी होटल या होम स्टे, जो चालू अवस्था में हो खरीदना / किराए से चाहीए

संपर्क
9893374872

बेचना है

अगरबत्ती का कारखाना बेचना है, वियतनाम ऑटोमैटिक मशीन। ड्रायर मिक्सर और अन्य सामान बेचना है। स्थान- नागझिरी, उज्जैन

संपर्क
9111328540

रद्दी बेचना है

अखबारी फ्रेश रद्दी, थोक रेट में टनों से 10-10 किलो के बंडल में बेचना है

संपर्क
7773077762

आवश्यकता

छुरी वाली कटिंग मशीन एवं सकलकटिंग मशीन ऑपरेटर की जो दोनों मशीन चलाना जानता हो, चौकीदार की जो रात दिन फैक्ट्री पर रह सके.

संपर्क करें
श्री हरि पेपर इंडस्ट्री
8 मकरी रोड इंडस्ट्रियल एरिया
प्रवाह पेट्रोल पंप के पीछे, उज्जैन
मोबाइल 9425358095

