



महाकाल श्रृंगार

ज्योतिर्लिंग महाकालेश्वर का मंगलवार को आकर्षक श्रृंगार किया गया।



खुसूर-फुसूर

दुकानदारी शुरू

श्रावण के शुरू होते ही बाबा का भ्रमण भी शुरू होने वाला है। इस भ्रमण में विभिन्न दल शामिल होंगे। इन दलों में धमालुओं के साथ वित्तिय प्रबंधन का खेल शुरू हो चुका है। दलों में शामिल होने वालों को मुखिया ने संदेश भिजवा दिया है। इस बार चलन के उच्चतम स्तर के दो नोट मांगे जा रहे हैं। कतिपय दलों में इस प्रकार का चलन है कि भ्रमण दल में शामिल होने के लिए ये राशि ली जाती है। खासकर कतिपय महिला दल की जानकारी सामने आ रही है। अब इसके बाद 6 बार के भ्रमण के लिए दल की महिलाओं को हर बार का एक पहनावा भी बताया जाएगा। उसके अनुसार ही महिलाओं को तैयार होकर आना होगा और दल में शामिल होना होगा। अगर उस अनुसार पहनावा धारण नहीं किया तो दल में शामिल नहीं किया जाएगा। परिचय पत्र के नाम पर यह पूरा वित्तिय प्रबंधन किया जा रहा है। राजसी आयोजन के लिए सदस्यों को विशेष साडी पहनना होगी। इसकी एक जैसी खरीदी दल नेतृत्वकर्ता ही करेगी और खास यह है कि उसे सभी को उसी की दर पर खरीदना भी होगी अन्यथा दल में सदस्य को शामिल नहीं किया जाएगा। बाहर दलों का वित्तीय प्रबंधन का खेल मजबूत तौर पर चल रहा है। अब दल में शामिल सामान्य सदस्य को तो जानकारी ही नहीं है कि संबंधित समिति का पंजीयन किस लिए किया गया है। धर्म के नाम पर भजन और कीर्तन का काम है और उसके भी बराबर दाम हैं। खुसूर-फुसूर है कि भ्रमण में शामिल होने वाली मंडलियों में परिचय पत्र के नाम पर वित्तिय प्रबंधन को उजागर किया जाना चाहिए। जबकि दलों के कतिपय कर्ताधातु दलों में शामिल सदस्यों को न जाने कौन-कौन सी कहानियां सुना कर इस पूरे वित्तीय प्रबंधन को अंजाम देते हैं। धर्म के नाम पर यहां भी धंधा पनप रहा है।

न्यूज कॉलम

10 साल बाद भी मंछमन कॉलोनी में बनने वाले गरीबों के घर अधूरे

उज्जैन। उज्जैन नगर निगम द्वारा मंछमन कॉलोनी में गरीबों के लिए बनाई जा आवासीय मल्टी दस साल बाद भी अधूरी है। कई बार डेडलाइन बढ़ाने के बाद भी अब अधिकारियों का कहना है कि अगले तीन से चार माह इसे पूरा कर लिया जाएगा। जहां एक प्रोजेक्ट 10 साल बाद भी अधूरा है। वहीं दूसरी ओर नगर निगम ने क्वेलू कारखाने की जमीन पर 814 फ्लैट्स बनाने की प्लानिंग कर ली। इस प्रोजेक्ट की फाइल आगे की संजूरी के लिए शासन स्तर पर भेजी है नगर निगम ने मार्च 2016 में अफोर्डेबल हाउसिंग प्रोजेक्ट (एएचपी) शुरू किया था। ईडब्ल्यूएस वर्ग के लिए 77 करोड़ से बनने वाली इस मल्टी में 288 फ्लैट बनाए जा रहे हैं। आवेदन कताओं से दस प्रतिशत राशि भी दस साल पहले ही जमा करवा ली गई थी।

नैनो न्यूज

- गुरु पूर्णिमा 29 जुलाई से हरियाली अमावस्या 12 अगस्त 2026 तक उनके द्वारा नागरिकों को निःशुल्क बीज और पौधे वितरित किए जाएंगे।
- माधव विज्ञान महाविद्यालय में विद्यार्थियों व शिक्षकों ने सीखा आपात स्थिति में जान बचाने का कौशल
- गुरु पूर्णिमा पर चक्रतीर्थ स्थित श्री बटुक भैरव मंदिर में विविध धार्मिक आयोजन किए जाएंगे। बटुक भैरव आज नगर भ्रमण पर निकलेंगे।
- सड़क चौड़ीकरण के कारण इस वर्ष फ्रीगंज से नहीं निकलेगी यात्रा, गोपाल मंदिर से शुरू होकर साई मंदिर पहुंचेगी पालकी
- विश्व जागृति मिशन का गुरु पूर्णिमा महोत्सव आज, सुधांशु जी महाराज के शिष्य करेगे सद्गुरु का पूजन
- ज्जैन टेंट हाउस एसोसिएशन ने 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान के तहत रोपे पौधे, नीम, पीपल और बरगद के लगाए 20 से अधिक पौधे
- दंत चिकित्सा के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान के लिए उज्जैन के दंत चिकित्सक को इंदौर में 'एक्सीलेंस इन डेंटिस्ट्री अवार्ड' से सम्मनित किया।
- प्रभु प्रेमी संध परिवार द्वारा आज 29 जुलाई बुधवार को गुरु पूर्णिमा महोत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया जाएगा।

ट्रेंडिंग



श्री महाकालेश्वर अन्नक्षेत्र में मंगलवार-शुक्रवार का बदला मेनू

श्रद्धालुओं को दो दिन दक्षिण भारतीय व्यंजन प्रसादी

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

श्री महाकालेश्वर अन्न क्षेत्र में श्रद्धालुओं को प्रसादी के रूप में दो दिन दक्षिण भारतीय व्यंजन परोसने की शुरूआत की गई है। अब तक अन्नक्षेत्र में मेन्यू के तहत सप्ताह के सभी दिनों में रोटी, पूड़ी, दाल, चावल, मौसमी सब्जी एवं मीठा ही परोसा जाता था। मंगलवार से दक्षिण भारतीय व्यंजन परोसने की शुरूआत की गई है।

मंगलवार सुबह भगवान श्री महाकालेश्वर को रजत थाली एवं पात्रों में अन्नक्षेत्र से दक्षिण भारतीय व्यंजनों का ही भोग लगाया गया। इसके उपरांत श्रद्धालुओं को अन्नक्षेत्र में प्रसादी रूप में इसकी परोसगारी की गई। मंदिर के अन्नक्षेत्र में प्रति दिन करीब 10 हजार श्रद्धालुओं को भोजन प्रसादी परोसी जाती है।

कल से धार्मिक श्रावण मास की शुरूआत, सवारी मार्ग निर्माण अधूरा

सवारी मार्ग निर्माण स्थिति देखने पहुंचे जनप्रतिनिधि

प्रथम सवारी से पूर्व सभी निर्माण एवं आवश्यक व्यवस्थाएं पूर्ण करने के निर्देश

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

धार्मिक श्रावण मास की शुरूआत में मात्र एक दिन शेष है और भगवान श्री महाकालेश्वर के प्रथम नगर भ्रमण में 5 दिन शेष हैं। परंपरागत सवारी मार्ग पर अब भी निर्माण कार्य अधूरे हाल में हैं। मंगलवार को उत्तर विधायक अनिल जैन कालूहेड़ा के साथ नगर निगम अध्यक्ष कलावती यादव एवं जनप्रतिनिधियों ने सवारी मार्ग के निर्माण कार्यों को देखने पहुंचे थे। निरीक्षण के उपरांत उन्होंने निर्देश दिए कि प्रथम सवारी से पूर्व सभी निर्माण एवं आवश्यक व्यवस्थाएं पूर्ण कर ली जाएं।

3 अगस्त को भगवान श्री महाकाल की प्रथम सवारी के नगर भ्रमण को लेकर तैयारियां अंतिम चरण में हैं। इसी क्रम में मंगलवार



एक भारत, अनेक परंपराएं का समायोजन- रस संगमम- अर्थात् विभिन्न स्वादों, व्यंजनों एवं संस्कृतियों का संगम। एक भारत, अनेक परंपराएं की भावना को साकार करते हुए श्री महाकालेश्वर मंदिर प्रबंध समिति ने श्रद्धालुओं के लिए एक अभिनव पहल प्रारंभ की है। इस पहल के अंतर्गत श्री महाकालेश्वर मंदिर के निःशुल्क अन्नक्षेत्र में प्रत्येक मंगलवार एवं शुक्रवार को दक्षिण भारतीय पारंपरिक प्रसादन का वितरण प्रारंभ किया गया है।



मंगलवार-शुक्रवार दक्षिण भारतीय व्यंजन- मंदिर प्रबंध समिति के निर्णय के अनुसार अब प्रत्येक मंगलवार को श्रद्धालुओं को सांभर, इडली / वड़ा, स्टीम चावल, मौसमी सब्जी एवं पौंगल प्रसाद स्वरूप वितरित किया जाएगा। इसी प्रकार प्रत्येक शुक्रवार श्रद्धालुओं को पुलितोरा, पायसम, रसम, मौसमी सब्जी एवं स्टीम चावल का प्रसाद वितरित किया जाएगा।

अवैध वसूली की शिकायत पर

महाकाल क्षेत्र की तीनों अतिक्रमण गैंग को हटाया

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

महाकाल क्षेत्र में अस्थायी अतिक्रमण हटाने के लिए लगभग एक वर्ष पहले गठित की गई तीनों अतिक्रमण रिमूवल गैंग को नगर निगम ने हटा दिया है। निगम आयुक्त अभिलाष मिश्रा के निर्देश पर इन टीमों को महाकाल क्षेत्र से हटाकर शहर में संचालित अन्य अतिक्रमण रिमूवल गैंग में शामिल कर दिया गया है। यह कार्रवाई महाकाल क्षेत्र में अतिक्रमण हटाने के नाम पर कथित अवैध वसूली की शिकायतें मिलने के बाद की गई है।

सूत्रों के अनुसार, पिछले कुछ समय से नगर निगम अधिकारियों को लगातार शिकायतें मिल रही थीं कि महाकाल क्षेत्र में तैनात कुछ कर्मचारी गुमटी, डेले और अस्थायी दुकानदारों से कार्रवाई

का भय दिखाकर अवैध रूप से रुपए वसूल रहे हैं। शिकायतों में यह भी आरोप लगाया गया कि इस तरह लाखों रुपए की अवैध वसूली की जा रही थी। मामला निगम आयुक्त अभिलाष मिश्रा तक पहुंचने के बाद उन्होंने तत्काल संज्ञान लेते हुए महाकाल क्षेत्र में कार्यरत तीनों गैंग को हटाने के निर्देश दिए। जानकारी के अनुसार, नगर निगम शहर में अतिक्रमण हटाने के लिए कुल छह रिमूवल गैंग संचालित करता है। प्रत्येक गैंग में लगभग 40 कर्मचारी शामिल रहते हैं, जो आवश्यक संसाधनों और वाहनों के साथ अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई करते हैं। इनमें से तीन गैंग महाकाल क्षेत्र में विशेष रूप से तैनात थीं, जबकि शेष तीन गैंग शहर के अन्य क्षेत्रों में कार्रवाई कर रही थीं।

हेलमेट की अनदेखी से बढ़ रहा मौत का खतरा, अभियान थमते ही बरतने लगे लापरवाही

पुलिस की कार्रवाई ठंडी पड़ी, फिर बिना हेलमेट दौड़ने लगे वाहन

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

शहर में हेलमेट को लेकर पुलिस की सख्ती कम होते ही दोपहिया वाहन चालकों की लापरवाही फिर से सड़कों पर साफ दिखाई देने लगी है। बड़ी संख्या में बाइक सवार बिना हेलमेट के वाहन चला रहे हैं, जबकि सड़क हादसों में सबसे अधिक मौतें सिर में गंभीर चोट लगने के कारण होती हैं। लगातार हो रही दुर्घटनाओं के बावजूद वाहन चालक सबक लेने को तैयार नहीं हैं। हाल ही में आगर रोड स्थित कृषि उपज मंडी में हुई दुर्घटनाओं में बाइक सवार की मौत हो गई। लोगों



का मानना है कि यदि उसने हेलमेट पहन रखा होता तो उसकी जान बच सकती थी। इसके अलावा भी शहर में कई हादसों में हेलमेट नहीं पहनने की वजह से लोगों की जान जा चुकी है।

- **अभियान के दौरान दिखा था असर-** पूर्व पुलिस अधीक्षक सचिन शर्मा ने शहर में बढ़ती सड़क दुर्घटनाओं को देखते हुए बिना हेलमेट वाहन चलाने वालों के खिलाफ विशेष अभियान चलाया था। इस दौरान पुलिस ने जगह-जगह चेकिंग कर कार्रवाई की थी। कई वाहनों को जब्त किया गया था और उन्हें कोर्ट से ही छोड़ना पड़ा था। इस सख्ती का असर यह हुआ कि लोगों में भय का माहौल बन गया था और अधिकांश दोपहिया चालक हेलमेट पहनकर ही घर से निकल रहे थे। कुछ समय तक अभियान लगातार चला, लेकिन बाद में कार्रवाई धीमी पड़ गई।
- **कार्रवाई थमते ही लौट आई पुरानी आदत-** पुलिस की सख्ती कम होते ही अब फिर से बड़ी संख्या में लोग बिना हेलमेट के वाहन चलाने लगे हैं। शहर की मुख्य सड़कों, बाजारों, बायपास और फोरलेन पर भी बिना हेलमेट बाइक चलाने वाले आसानी से देखे जा सकते हैं। इसी तरह चारपहिया वाहन चालकों में भी सीट बेल्ट लगाने की आदत अब तक विकसित नहीं हो सकी है।
- **अधिकतर बाइक चालक बिना हेलमेट दौड़ा रहे वाहन-** शहर के अधिकांश क्षेत्रों में दोपहिया वाहन चालक बिना हेलमेट के ही सफर करते नजर आते हैं। कई लोग तो पीछे बैठने वाले को भी हेलमेट नहीं पहनाते। वहीं कार चालकों में भी सीट बेल्ट लगाने को लेकर गंभीरता का अभाव दिखाई देता है।

- **हेड इंजरी बन रही मौत की सबसे बड़ी वजह-** चिकित्सकों के अनुसार सड़क दुर्घटनाओं में होने वाली अधिकांश मौतें सिर में गंभीर चोट (हेड इंजरी) के कारण होती हैं। यदि दुर्घटना में सिर पर गहरी चोट लग जाए तो घायल को बचाना काफी कठिन हो जाता है। कई मामलों में अंदरूनी रक्तस्राव या ब्लॉकिंग के कारण स्थिति और गंभीर हो जाती है। वहीं हेलमेट पहनने से सिर की गंभीर चोट की आशंका काफी हद तक कम हो जाती है और जान बचने की संभावना बढ़ जाती है।
- **फिर से सख्त अभियान की जरूरत-** सड़क दुर्घटनाओं और हेलमेट के प्रति लापरवाही को देखते हुए पुलिस प्रशासन को एक बार फिर बिना हेलमेट वाहन चलाने वालों के खिलाफ विशेष अभियान शुरू करना चाहिए। नियमित चेकिंग और सख्त कार्रवाई से ही लोगों में जागरूकता बढ़ेगी और सड़क हादसों में होने वाली मौतों को कम किया जा सकेगा।

राज्य स्तरीय महर्षि संदीपनी गुरु पर्व की तैयारियों का कलेक्टर ने किया निरीक्षण

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

गुरु पूर्णिमा के अवसर पर यह राज्य स्तरीय समारोह मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के मुख्य आतिथ्य में गीता भवन, उज्जैन में आयोजित होगा। निरीक्षण के दौरान कलेक्टर सिंह ने अधिकारियों एवं निर्माण एजेंसी से कार्यों की प्रगति की जानकारी ली तथा शेष सभी कार्य 29 जुलाई से पूर्व हर हाल में पूर्ण करने के निर्देश दिए।



पार्षदों ने भी रखीं वाडों की समस्याएं

प्रदर्शन के दौरान पार्षद सपना सांखला, प्रेमलता रामी और उषा मालवीय ने अपने-अपने वाडों में आ रही बिजली संबंधी समस्याओं से अधिकारियों को अवगत कराया और उनके जल्द समाधान की मांग की। संगठन महासचिव अजय राठौर ने बताया कि कार्यक्रम के अंत में शहर कांग्रेस अध्यक्ष मुकेश भाटी ने मांगों से संबंधित ज्ञापन का वाचन किया। प्रदर्शन में

राजेश राणा, देवव्रत यादव, आनंद मीणा, अभिषेक शर्मा, संघित शर्मा, रहीम लाला, दुर्गा धवन, वरुण शर्मा, चंद्रभान सिंह चंदेल, बबलू खीची, रमेश सांखला, धीरज यादव, अनवर बाबा, हर्षवर्धन यादव, पवन यादव, दीनू बड़ोदिया, बंटी वसीम, सादिक कुरेशी, अर्पित दुबे, किरोज पठान, अनवर नागोरी, राजेंद्र राठौर सहित बड़ी संख्या में कांग्रेस पदाधिकारी, पार्षद, महिला कांग्रेस, एनएसयूआई और कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

बारिश से पहले सुधार नहीं किए, अब जनता परेशान

बिजली कटौती तुरंत बंद की जाए और आम उपभोक्ताओं को दिए जा रहे बड़े हुए बिजली बिलों में राहत दी जाए। उन्होंने यह भी कहा कि बिजली हादसों को रोकने के लिए विद्युत पोलों पर सुरक्षा के लिए प्लास्टिक

शीट लगाई जाए तथा जोन कार्यालयों में शिकायतों के लिए टेलीफोन अटेंडर की जवाबदेही तय की जाए। झूठे प्रकरण बंद नहीं हुए तो होगा उग्र आंदोलन- नेता प्रतिपक्ष डॉ. रवि राय ने कहा कि बिजली कंपनी आम लोगों पर झूठे प्रकरण बनाना बंद करे। यदि ऐसा नहीं हुआ तो कांग्रेस मजबूर होकर उग्र आंदोलन करेगी।

प्रदर्शन के दौरान शहर कांग्रेस अध्यक्ष मुकेश भाटी ने कहा कि बारिश शुरू होते ही शहर में बिजली से जुड़ी समस्याएं बढ़ गई हैं। विभाग को मानसून आने से पहले आवश्यक सुधार कार्य पूरे कर लेने चाहिए थे। उन्होंने मांग की कि शहर में अधोषि

श्यामपुर के शासकीय विद्यालय के शिक्षक को किया सम्मानित

सुसनेर। समीप के ग्राम श्यामपुर में स्थित शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय ने बोर्ड परीक्षाओं में शत प्रतिशत रिजल्ट हासिल किया था । बोर्ड परीक्षाओं में सफलता हासिल कर क्षेत्र का नाम गौरवमन्वित करने वाले शासकीय विद्यालय श्यामपुरा प्राचार्य जितेंद्र शर्मा को आगर में संदीपनी लोकार्पण कार्यक्रम में आए प्रभारी मंत्री नगर सिंह चौहान के द्वारा कार्यक्रम के दौरान सम्मानित किया गया। प्राचार्य जितेंद्र शर्मा ने बताया कि इस सम्मान के पीछे विद्यालय के समस्त विद्यार्थियों एवं संपूर्ण शिक्षक परिवार की मेहनत , लगन एवं टीम भावना है। उन्होंने कहा की ऐसे ही विद्यालय आगे आने वाले समय में भी उत्कृष्टता प्राप्त करें इसके प्रयास किये जाएंगे। 0015

अवैध निर्माण को लेकर सीएमओ से लिखित शिकायत
सारंगपुर। नगर पालिका परिषद सारंगपुर अंतर्गत अवैध निर्माण और निर्माण कार्य में बाधा डालने को लेकर लिखित शिकायत नगरपालिका सीएमओ से की गई है। जिसमें वार्ड क्रमांक 05 इंदिरा कॉलोनी निवासी लखन पिता भंवरलाल धनगर ने मुख्य नगर पालिका अधिकारी को एक शिकायती आवेदन देकर एक व्यक्ति पर अवैध निर्माण करने, सीमा का अतिक्रमण करने के आरोप लगाए है। शिकायतकर्ता ने शिकायत में बताया कि नगर के वार्ड क्रमांक 16 श्रीराम निवास कॉलोनी में उनका निर्माणधीन मकान है, जिसकी आवश्यक दाखिला, रजिस्ट्री और भवन निर्माण अनुमति ली गई है, जबकि निर्माणधीन मकान के पास झूमहोम सिटी कॉलोनी की बाड़ेंझीवाल स्थित जगदीश पिता ज्ञानचंद गुप्ता का मकान है। उक्त व्यक्ति ने अपनी स्वामित्व की सीमा से ज्यादा भूमि पर अवैध रूप से कच्चा कर रहा है।

खेरिया विद्यालय में विद्यार्थियों ने ली नशामुक्ति की शपथ
सुसनेर। युवाओं को नशे की लत से बचाने और नशामुक्त समाज के निर्माण के उद्देश्य से मध्यप्रदेश शासन द्वारा संचालित नशे से दूरी है जरूरी 2.0 अभियान के अंतर्गत शासकीय एकीकृत माध्यमिक विद्यालय खेरिया में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों एवं विद्यालय स्टाफ को नशे के दुष्परिणामों की जानकारी देते हुए नशामुक्ति की शपथ दिलाई गई। जिला कलेक्टर प्रीति यादव, जिला पंचायत सीईओ बी.एस. सोलंकी, जिला शिक्षा अधिकारी निलेश पाण्डे तथा जिला परियोजना अधिकारी महेश कुमार जाटव के निर्देशन में आयोजित कार्यक्रम में संस्था प्रमुख भेरूलाल ओसारा ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नशा केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को ही नहीं, बल्कि उसके परिवार, सामाजिक जीवन और आर्थिक स्थिति को भी प्रभावित करता है। उन्होंने कहा कि आज का युवा यदि नशे से दूर रहेगा, तभी स्वस्थ, शिक्षित और सशक्त समाज का निर्माण संभव हो सकेगा। उन्होंने विद्यार्थियों से स्वयं नशे से दूर रहने के साथ-साथ अपने परिवार और मित्रों को भी इसके दुष्परिणामों के प्रति जागरूक करने का आह्वान किया।

तेज रफ्तार से शहर में प्रवेश करती है लंबी दूरी की बसें
सारंगपुर। शहर से गुजरे ओल्ड एबी रोड पर बसों की बेलामा रफ्तार अब लोगों की सुरक्षा पर भारी पड़ती नजर आ रही है। हाइवे से तेज गति में दौड़ती इंडौर, उज्जैन, ब्यावरा, गुना सहित अन्य मार्गों की लंबी दूरी की बसें शहर की सीमा में प्रवेश करने के बाद भी अपनी रफ्तार पर नियंत्रण नहीं कर रही हैं। खासकर सारंगपुर बस स्टैंड से सवारी बिठाने और निर्धारित समय से पहले गंतव्य तक पहुंचने की होड़ में चालक बसों को तेज गति से दौड़ाते नजर आते हैं। सडक पर लगातर बढ़ते यातायात और पैदल राहगीरों की मौजूदगी के बीच बसों की यह रफ्तार कभी भी बड़े हादसे का कारण बन सकती है। इसके बावजूद बसों की गति पर नियंत्रण के लिए जिम्मेदार परिवहन विभाग और पुलिस की ओर से प्रभावी कार्रवाई नजर नहीं आ रही है।

आत्मकल्याण के लिए सामायिक महत्वपूर्ण है : साध्वी सुधाशनाश्रीजी

दैनिक अवन्तिका ➤ बड़नगर

जैन धर्म में चातुर्मास की परम्परा प्रथम तीर्थंकर भगवान आदिनाथ के समय से आज तक निरंतर चली आ रही है। स्थानीय श्री आदिनाथ जैन श्वेताम्बर बड़ा मंदिर ट्रस्ट एवं श्रीसंघ द्वारा आयोजित चातुर्मास के प्रथम दिवस आराधना भवन में आयोजित धर्मसभा को संबोधित करते हुए पूज्य साध्वी श्री सुधाशनाश्रीजी म.सा. ने कहा कि मन की स्थिरता एवं आत्मकल्याण के लिए सामायिक अत्यंत महत्वपूर्ण साधना है। स्वयं की निंद एवं आत्मचिंतन से भी कर्मों का क्षय होता है। हमें सदैव त्याग और तप की अनुमोदना करनी चाहिए। चातुर्मास में श्रावक-श्राविकाओं का

बीते तीन से चार दिनों से ग्रामीण क्षेत्रों में अघोषित और लगातार हो रही बिजली कटौती को लेकर उपभोक्ताओं का धैर्य अब जवाब देने लगा है। लगातार सोमवार रात्रि में तीसरे दिनांक भी घंटों रही बिजली कटौती से परेशान होकर ग्राम पंचायत कालूखेड़ा और ग्राम

सरकारी स्कूलों में भी गरीब विद्यार्थियो से भी लिया जा रहा मनमाना शुल्क:

पैसों की तंगी है, तभी तो सरकारी स्कूल में पढ़ा रहे, फिर इतनी वसूली क्यों? अभिभावकों में असमंजस

दैनिक अवन्तिका ➤ सारंगपुर।



खंडे कर दिए हैं। अभिभावकों का कहना है कि प्रवेश के दौरान गरीब परिवारों के बच्चों से अलग-अलग मदों के नाम पर राशि जमा कराई जा रही है और इसके बाद उन्हें रसीद थमा दी जाती है। अभिभावकों का सवाल है कि यदि राशि स्वेच्छिक है तो उसे जमा कराने के लिए दबाव क्यों बनाया जा रहा है और यदि राशि अनिवार्य है तो उसका शासनादेश और निर्धारित शुल्क सार्वजनिक किया जाना चाहिए। उनका कहना है कि प्रत्येक मद में ली जा रही राशि की स्पष्ट जानकारी अभिभावकों को दी

जानी चाहिए, ताकि यह पता चल सके कि उनसे किस मद में कितनी राशि ली गई और उसका उपयोग कहां किया जाना है।

अभिभावकों के अनुसार प्रवेश के समय विद्यार्थियों से रेडक्रॉस, स्पोर्ट्स, परीक्षा फीस और शाला विकास सहित विभिन्ना मदों में राशि जमा कराने की बात कही जा रही है। अलग-अलग मदों में राशि जोड़ने के बाद कई विद्यार्थियों के अभिभावकों पर 1500 से 2500 तक का आर्थिक भार पड़ा है। वहीं शाला विकास के नाम पर 700 तक राशि लिए जाने की बात भी सामने आई है।

श्री तिलभंडेश्वर की सवारी को लेकर महंत व अधिकारियों ने किया मार्ग का पैदल निरीक्षण

दैनिक अवन्तिका ➤ तराना

श्रावण मास में निकलने वाली भगवान श्री तिलभंडेश्वर की सवारी को लेकर श्री महंत मोहन भारती अंतर्राष्ट्रीय अध्यक्ष पंचदशनाम जुना अखाड़ा गादिपति तिलभांडेश्वर मंदिर मठ के महंत के मार्गदर्शन में पुलिस, प्रशासन, एवं वरिष्ठ अधिकारियों ने सवारी मार्ग का पैदल निरीक्षण किया।आगामी श्रावण मास में प्रत्येक सोमवार को निकलने वाली भगवान तिलभांडेश्वर की पारंपरिक एवं ऐतिहासिक सवारी के सफल, सुरक्षित एवं व्यवस्थित आयोजन के दृष्टिगत वरिष्ठ प्रशासनिक एवं पुलिस अधिकारियों द्वारा संपूर्ण सवारी मार्ग का निरीक्षण किया गया।इस दौरान मार्ग पर चल रहे निर्माण कार्यों की प्रगति, क्षतिग्रस्त एवं उबड़-खाबड़ सड़कों की मरम्मत, खुली एवं क्षतिग्रस्त नालियों को सुरक्षित रूप से ढकने, विद्युत पोल एवं स्ट्रीट लाइटों की स्थिति, लटकते हुए विद्युत तारों को व्यवस्थित करने, प्रकाश व्यवस्था को सुदृढ़ करने, जल निकासी



व्यवस्था, साफ-सफाई, आदि का निरीक्षण किया गया।निरीक्षण के दौरान वरिष्ठ अधिकारियों ने संबंधित विभागों को निर्देश दिए कि सवारी प्रारंभ होने से पूर्व सभी निर्माण एवं मरम्मत कार्य निर्धारित समय-सीमा में पूर्ण किए जाएं। मार्ग में कहीं भी जलभराव, खुले मैनहोल अथवा खुली नालियां नहीं रहनी चाहिए। समस्त स्ट्रीट लाइटें एवं विद्युत व्यवस्था सुचारु रूप से संचालित रहे, साफ-सफाई एवं स्वच्छता पर विशेष ध्यान दिया जाए तथा श्रद्धालुओं की सुरक्षा एवं सुविधा के दृष्टिगत सभी आवश्यक व्यवस्थाएं समय रहते सुनिश्चित की जाएं।पुलिस अधिकारियों द्वारा सुरक्षा व्यवस्था

की समीक्षा करते हुए सवारी मार्ग पर पर्याप्त पुलिस बल की तैनाती, यातायात संचालन, से संबंधित सभी आवश्यक व्यवस्थाओं को प्रभावी रूप से लागू करने के निर्देश दिए गए।इस अवसर पर आम भारती अंतर्राष्ट्रीय सचिव ,महंत सोमानंद जी भारती, एस डी एम अरिंरुद्ध मिश्रा एस डी ओ पी राहुल कुमार खरे , टी आइ रामनारायण भदौरिया, नगर परिषद सीएमओ वीरेंद्र मेहता ,संजय मालवीय इंजीनियर नगर परिषद, पटवारी मनोहर पाटीदार ,नगर परिषद गोलू दीक्षित, विजय कुमार गंगवाल कार्यपालन यंत्री ,रवि कुमार वर्मा सहायक यंत्री , नगर के भक्तजन उपस्थित रहे ।

बिजली की लोड सेटिंग से घरेलू उपभोक्ता बेहाल

दिन के साथ रात में भी घंटों गुल रहने लगी बिजली से मच्छरों से बढ़ी परेशानी

अवन्तिका ➤ खरसौदकलां।

क्षेत्र में विद्युत वितरण केंद्र द्वारा लोड सेटिंग के नाम पर की जा रही बिजली कटौती अब आम लोगों के लिए बड़ी परेशानी बन गई है। पहले जहां दिन में कई बार बिजली की आँख-मिचौली से लोग परेशान रहते थे, वहीं अब पिछले कुछ दिनों से रात के समय भी लंबे समय तक बिजली गुल रहने लगी है। लगातार हो रही इस अघोषित कटौती से घरेलू उपभोक्ताओं के साथ-साथ छोटे व्यापारियों और विद्यार्थियों को भी कठिनाइयों का सामना करना पड़ रहा है।

ग्रामीणों का कहना है कि प्रतिदिन रात करीब 9 बजे के बाद बिजली आपूर्ति बाधित हो जाती है और कई बार एक से दो घंटे तक बिजली नहीं रहती। कुछ दिनों में देर रात तक बिजली गुल रहने से लोगों की नींद भी प्रभावित हो रही है। बरसात के मौसम में उमस अधिक होने के कारण बिना

जाति प्रमाण पत्र नहीं तो प्रवेश में आनाकानी का भी आरोप

इधर प्रवेश प्रक्रिया के दौरान जाति प्रमाण पत्र को लेकर भी विद्यार्थियों और अभिभावकों की परेशानी सामने आ रही है। आरोप है कि जिन विद्यार्थियों के पास फिलहाल जाति प्रमाण पत्र उपलब्ध नहीं है, उन्हें प्रवेश देने में आनाकानी की जा रही है। कई अभिभावकों का कहना है कि उन्होंने जाति प्रमाण पत्र बनवाने के लिए आवेदन कर रखा है, लेकिन सरकारी प्रक्रिया में समय लगने के कारण प्रमाण पत्र अभी प्राप्त नहीं हुआ है।

ली जाने वाली राशि स्वेच्छिक है या अनिवार्य? यह भी स्कूल प्रबंधन द्वारा स्पष्ट रूप से सार्वजनिक किया जाना चाहिए।

एक अभिभावक ने नाराजगी जताते हुए कहा कि आर्थिक स्थिति ठीक होती तो बच्चे को निजी स्कूल में पढ़ाते। सरकारी

अष्टम दिवस अतिशय क्षेत्र बड़ा मंदिर जी में हुए अनुष्ठान

अवन्तिका ➤ सारंगपुर

दिगंबर जैन समाज के अष्टानिका महापर्व पर सारंगपुर स्थित श्री 1008 महावीर दिगंबर जैन बड़ा मंदिर जी में विधानाचार्य पंडित महेश जैन के निर्देशन में चल रहे। अष्टदिवसीय सिद्धचक्र महामंडल विधान के अष्टम दिवस में प्रातः 7 बजे मंगलाष्टक, जल शुद्धि, पद प्रक्षालन उसके पश्चात 8:00 बजे अभीषेक शांतिधारा हुए, जिसमे प्रथम कलश का लाभ अनिल अनमोल जैन, द्वितीय कलश अजय विजय संजय जैन, तृतीय कलश महेश स्मित जैन, चतुर्थ कलश अनिल मनोज जैन परिवार को प्राप्त हुआ।

श्रीजी की प्रथम शांति धारा का लाभ दिलीप कुमार पारस जैन के परिवार को प्राप्त हुआ। द्वितीय शांति धारा का लाभ दिलीप गरिमा जैन सौधर्म इंद्र परिवार को प्राप्त हुआ। शांतिधारा मुनि श्री 108 प्रवर सागर जी महाराज के मुखारविंद से की गई। श्रीजी के अभिषेक शांतिधारा के पश्चात प्रभु की आरती फिर पूजा की क्रियाएं

जिम्मेदार बोले

यदि कोई निर्धन छात्र है तो उसकी शाला विकास की शुल्क राशि स्कूल प्रबंधन को नहीं लेनी चाहिए। छात्र की शिकायत पर जांच उपरांत उचित कार्रवाई की जाएगी।

सुरेश विरमाल, बीईओ, सारंगपुर।

स्कूल में इसलिए पढ़ा रहे हैं क्योंकि वहां कम खर्च में बच्चे की पढ़ाई हो सके। लेकिन प्रवेश के समय अलग-अलग नामों से हजारों रुपए की राशि जमा करने की स्थिति बनेगी तो गरीब परिवार अपने बच्चों की पढ़ाई का खर्च कैसे उठाएंगे? यदि किसी मद में राशि लेना शासन के नियमों के तहत निर्धारित है तो स्कूल प्रबंधन को उसकी पूरी जानकारी लिखित रूप में देनी चाहिए, ताकि अभिभावकों को भी पता रहे कि किस मद में कितनी राशि ली जा रही है।



ग्राम विकास प्रस्फुटन समिति व नवांकुर संस्था मोहिनी सेवा समिति ने किया पौधारोपण

तराना। मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद विकासखंड तराना जिला उज्जैन के तराना सेक्टर के प्रस्फुटन ग्राम सादीखेडी शासकीय माध्यमिक विद्यालय परिसर मे स्वेच्छिकता पर्व के अवसर पर एक पेड़ मां के नाम अभियान अंतर्गत ग्राम विकास प्रस्फुटन समिति,नवांकुर संस्था मोहिनी सेवा समिति के सहयोग से 21 पौधों का रोपण किया गया। रोपित पौधों में नीम,पारस पीपल, जामुन, आवंला, आम, सीताफल, बेल पत्र जैसी प्रजातियों के पौधो का रोपण किया गया। इस अवसर पर बिचपडी पुर्व सरपंच एवं किसान मोर्चा के जिला अध्यक्ष, जगदीश गुर्जर, दैनिक जिवन मे वृक्षों के महत्व पर बात रखी बजरंग दल ग्रामीण जिला संयोजक जीवन सिंह गुर्जर, ने मानव जीवन वृक्षों की उपयोगिता बताई। मध्यप्रदेश जन अभियान परिषद जिला समन्वयक जय दिक्षित, हर सप्ताह पौधारोपण करने और लगाए गए पौधो की नियमित देखभाल की जिम्मेदारी सामुहिक रूप से निभाने का आग्रह किया , विकासखंड समन्वयक संदीप मालवीय, विद्यालय के प्राचार्य , पर्वत सिंह गुर्जर शिक्षक राजेश शर्मा भरत गहलोत मुकेश चौहान, अर्जुन प्रजापति द्वारा कार्यक्रम मे सहभागिता की तथा कार्यक्रम का संचालन प्रताप भाटी ने किया तथा आभार मंजू जैन ने माना।

विश्व हेपेटाइटिस दिवस पर सब जेल में 34 बंदियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया



तराना। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी एवं प्रमुख विकासखंड चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर प्रमोद अर्गल के निर्देशन में 28 जुलाई राष्ट्रीय वायरल हेपेटाइटिस कंट्रोल कार्यक्रम के अंतर्गत विश्व हेपेटाइटिस दिवस के अवसर पर सब जेल तराना में 34 बंदियों की हेपेटाइटिस बी एवं सी के साथ एचआईवी वीडीआरएल एवं टीबी का परीक्षण किया गया। उक्त स्वास्थ्य शिविर सब जेल तराना के अधीक्षक दीपक ठाकुर, मेडिकल ऑफिसर डॉक्टर रवि बडाल एवं अन्य जेल स्टॉप के सहयोग से उक्त स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया।शिविर में आईसीटीसी के काउंसलर हरिओम यादव टीबी सुपरवाइजर पंकज चित्तौड़िया, लैब टेक्नीशियन कमल डोडिया, साइंस हाउस कमल मालवीय, कार्ड एन जी ओ से सोनू मालवीय के साथ सर्पट स्टाफ कुणाल नीलकंठ का भी सहयोग रहा है।

रात्रिकालीन बिजली कटौती बंद कराने की मांग को लेकर एसडीएम को सौंपा ज्ञापन



सुसनेर। लोड शिफ्टिंग के नाम पर की जा रही रात्रिकालीन विद्युत कटौती के विरोध में मंगलवार को युवा शिवसेना ने स्थानीय नागरिकों के साथ अनुविभागीय अधिकारी (एसडीएम) देवकुंवर सोलंकी को ज्ञापन सौंपकर तत्काल बिजली कटौती बंद कराने तथा पूरे मामले की निष्पक्ष जांच कराने की मांग की। ज्ञापन में बताया गया कि आगर मालवा जिले के सुसनेर सहित जिले के विभिन्न क्षेत्रों में पिछले कुछ समय से विद्युत विभाग द्वारा लोड शिफ्टिंग के नाम पर प्रतिदिन रात्रि में करीब एक से दो घंटे तक बिजली आपूर्ति बंद की जा रही है। इससे आमजन को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। वर्तमान में वर्षा ऋतु होने के कारण रात के समय बिजली गुल रहने से छोटे बच्चों, बुजुर्गों, महिलाओं एवं मरीजों को विशेष कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। साथ ही सांप, बिच्छू एवं अन्य जहरीले जीव-जंतुओं का खतरा भी बना रहता है। युवा शिवसेना ने ज्ञापन में कहा कि यदि किसी तकनीकी खराबी या आपात स्थिति के कारण बिजली आपूर्ति बाधित होती है तो उसे समझा जा सकता है, लेकिन लोड शिफ्टिंग के नाम पर नियमित रूप से रात्रिकालीन विद्युत कटौती करना उचित नहीं है।

ब्लॉक स्तरीय फुटबॉल प्रतियोगिता में संत जोसेफ स्कूल के छात्रों ने लहराया परचम



महिदपुर। स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया के निदेशानुसार महिदपुर ब्लॉक स्तरीय फुटबॉल प्रतियोगिता का आयोजन सेंट जोसेफ सीनियर सेकेंडरी स्कूल, महिदपुर में ब्लॉक प्रभारी किशोर परमार के नेतृत्व में सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ। प्रतियोगिता अनुशासन एवं खेल भावना के साथ टी उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता के अंडर-14, अंडर-17 एवं अंडर-19 तीनों आयु वर्गों में सेंट जोसेफ सीनियर सेकेंडरी स्कूल की टीमो ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए विजेता बनने का गौरव प्राप्त किया। प्रतियोगिता का शुभारंभ विद्यालय के मैनेजर फादर पॉल पारेकाटोनी ने टॉस के द्वारा किया गया। आयोजन प्राचार्य सोबी थॉमस एवं उप-प्राचार्य अनीस थॉमस के मार्गदर्शन में सफलतापूर्वक सम्पन्न हुआ।

बोले जिम्मेदार

मैं फिलहाल एक बैठक में हूँ, आपको बाद में लोड मैनेजमेंट को लेकर हो रही कटौती के बारे में विस्तृत जानकारी देता हूँ।

प्रहलाद क्षेत्रे, डीई, विद्युत कंपनी, ब्यावरा।

04:00 बजे भोर होते ही एक बार फिर कटौती की गई, जिसे सुबह 05:20 बजे चालू किया गया।

बंद किए गए, जिन्हें रात 09:30 बजे चालू किया गया। इसके बाद रात 10:30 बजे दोबारा बिजली कटा गई, जो एक घंटे बाद रात 11:30 बजे वापस आई और महज पौन घंटे चालू रहने के बाद रात 12:15 बजे मध्यरात्रि बिजली फिर से बंद कर दी गई। तो तडके 02:30 बजे करीब सवा दो घंटे बाद सप्लाई बहाल की गई। इसके बाद सुबह

जिन लोगों की त्वचा अति संवेदनशील है, उनके लिए गुलाब जल बेहतर है

मुँहासों की समस्या को दूर करने के लिए गुलाब जल का इस्तेमाल करना बहुत ही फायदेमंद होता है. यह त्वचा को साफ करने के साथ ही अपने एंटी-बैक्टीरियल गुण से संक्रमण भी दूर करता है. ये त्वचा पर मौजूद धूल और दूसरी अशुद्धियों को साफ करने का काम करता है. इसके अलावा, अगर आप नियमित रूप से गुलाब जल का

इस्तेमाल करते हैं तो इससे त्वचा में कसावट आती है. यह त्वचा के प्राकृतिक पीएच स्तर को बनाए रखने में मददगार होता है और मुँहासों के बनने के लिए उत्तरदायी बैक्टीरिया को पनपने से रोकता है. हालाँकि यह बेहद धीमी गति से अपना असर दिखाता है, इसलिए अगर आप मुँहासों की समस्या के लिए गुलाब जल का

इस्तेमाल कर रहे हैं तो आपको पर्याप्त धैर्य रखने की जरूरत होगी. जिन लोगों की त्वचा अति संवेदनशील है, उनके लिए गुलाब जल के इस्तेमाल से बेहतर कुछ भी नहीं. गुलाब जल को आप रुई में भिगोकर भी चेहरे पर लगा सकते हैं लेकिन आप चाहें तो गुलाब जल को इन तरीकों से भी इस्तेमाल में ला सकते हैं



नैनो न्यूज

- कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में भारत का शानदार प्रदर्शन जारी- भारत ने अब तक 10 पदक जीत लिए हैं, जिनमें 2 स्वर्ण, 5 रजत और 3 कांस्य शामिल हैं। भारतीय खिलाड़ी एथलेटिक्स, वेटलिफ्टिंग और बॉक्सिंग में लगातार अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं।
- आज कई भारतीय खिलाड़ी पदक की दौड़ में- मंगलवार को भारत की ओर से गुलवीर सिंह 10,000 मीटर दौड़ में चुनौती पैश करेंगे। इसके अलावा बॉक्सिंग, वेटलिफ्टिंग और स्विमिंग में भी भारतीय खिलाड़ी मैदान में उतरेंगे।
- शर्मिला धनखड़ ने रचा इतिहास- पैरा शॉट पुट स्पर्धा में शर्मिला धनखड़ ने स्वर्ण पदक जीतकर भारत को ऐतिहासिक सफलता दिलाई। यह उपलब्धि भारतीय पैरा एथलेटिक्स के लिए बड़ी उपलब्धि मानी जा रही है।
- सरवेश कुशारे ने जीता रजत पदक- हाई जंप स्पर्धा में सरवेश कुशारे ने शानदार प्रदर्शन करते हुए भारत के लिए सिल्वर मेडल अपने नाम किया।
- क्रिकेट: श्रीलंका दौरे के लिए भारतीय टीम घोषित- श्रीलंका के खिलाफ आगामी टेस्ट सीरीज के लिए भारतीय टीम का ऐलान कर दिया गया है। युवा खिलाड़ी सारांश जैन को पहली बार टीम में जगह मिली है।



कालेज, ऑफिस या दोस्तों के साथ आउटिंग हो तो हर मौके पर लड़कियां चाहती हैं कि उन के बाल मिनटों में सलीकेदार और स्टाइलिश दिखें। यही वजह है कि स्ट्रैटनिंग ब्रश तेजी से उन का पसंदीदा हेयर टूल बनता जा रहा है। इस्तेमाल में आसान पारंपरिक स्ट्रैटनर की तुलना

में स्ट्रैटनिंग ब्रश इस्तेमाल में आसान होते हैं और बालों को प्राकृतिक वॉल्यूम भी देते हैं। कुछ ही मिनटों में फ्रिज कम हो जाता है और बाल मुलायम व चमकदार दिखने लगते हैं। यही कारण है कि व्यस्त दिनचर्या वाली युवतियों के लिए यह एक बेहतरीन विकल्प है।

बाजार में हैं कई औप्शन

सही तापमान पर और हीट प्रोटेक्टेंट के साथ इस्तेमाल करने पर स्ट्रैटनिंग ब्रश न केवल समय बचाते हैं, बल्कि हर दिन खूबसूरती और आत्मविश्वास भी देते हैं। स्ट्रैटनिंग ब्रश बालों को एकसाथ सुलझाते और सीधा करते हैं, जिस से समय और मेहनत दोनों की बचत होती है। इन से बालों में प्राकृतिक वॉल्यूम बना रहता है, इसलिए लुक अधिक नैचुरल दिखता है।

चेहरे पर ब्लीच लगाने से पहले फॉलो करें ये टिप्स

अगर ब्लीचिंग क्रीम लगाने की आदि हैं तो आपको इसे लगाने से पहले कुछ बातों का ख्याल रखना होगा.



आपको पार्टी में जाना है और चेहरे पर दाग ही दाग नजर आ रहे हैं, तो चेहरे को बेदाग और गोरा करने के लिये ब्लीचिंग एक सस्ता और जल्दी उपाय है. मगर आपको समझना होगा कि ब्लीचिंग क्रीम में काफी सारे कैमिकल्स होते हैं, जो चेहरे को नुकसान पहुंचाते हैं. अगर ब्लीचिंग क्रीम लगाने की आदि हैं तो आपको इसे लगाने से पहले कुछ बातों का ख्याल रखना होगा. साथ ही इसे लगाने के बाद त्वचा की किस तरह से देखभाल करनी चाहिये, ये भी पता होना जरूरी है. आइये जानते हैं कुछ ऐसी ही बातें-

1. बार बार चेहरे पर ब्लीच करने से बचना चाहिये. महीने में

- एक बार ब्लीच करना सही होता है.
2. ब्लीचिंग क्रीम को ठंडी और सूखी जगह पर रखना चाहिये.
3. ब्लीच लगाने से पहले, उस जगह को हल्के साबुन और पानी से धो कर पोछ लें
4. ब्लीच लगाने के बाद हल्की खुजली होती है लेकिन यह कभी दर्द भरा काम नहीं होता.
5. त्वचा पर तेज और जलन हो, तो इसका मतलब है कि यह आपके चेहरे पर अच्छी तरह से काम कर रही है.
6. कभी भी गरम पानी से नहाने के बाद ब्लीच ना करें क्योंकि उस दौरान त्वचा संवेदनशील रहती है.

ब्लीचिंग के बाद त्वचा को सांस लेने के लिये 6-8 घंटो के लिये वैसे ही छोड़ दें और उस पर कुछ ना लगाएं. रात में ब्लीचिंग करें तो ज्यादा अच्छा है. ब्लीचिंग के बाद सूरज की किरणों से 24 घंटों के लिये दूर रहें. हमेशा जरूरत अनुसार ब्लीचिंग क्रीम ही मिलाएं और उसमें कुछ भी ज्यादा या कम ना मिलाएं. ब्लीच करने से तुरंत पहले ही ब्लीचिंग क्रीम बनाएं. पैकेट पर दिये गए समय से ज्यादा ब्लीचिंग क्रीम को चेहरे पर ना रखें. 15 मिनट काफी रहते हैं. ब्लीच को आंखों के पास, आईब्रो पर, नाक के अंदर ना लगाएं. कटी, छिली या जली जगह पर इसे ना लगाएं. शेविंग या आईब्रो बनवाने के बाद कुछ दिनों तक ब्लीचिंग ना करें.

Sport

हाई जंप में सिल्वर जीतने वाले सर्वेश कुशारे पहले भारतीय

भारत को कॉमनवेल्थ गेम्स में दूसरा गोल्ड, शर्मिला ने शॉट पुट में मेडल जीता

एजेंसी ► ग्लासगो

भारत की शर्मिला धनकड़ ने सोमवार को कॉमनवेल्थ गेम्स में महिलाओं के पैरा शॉट पुट ऋ7 इवेंट में गोल्ड मेडल जीता। उन्होंने 9.81 मीटर का सीजन बेस्ट थ्रो कर यह उपलब्धि हासिल की। इसी इवेंट में भारत की शिल्पा के. शायला ने ब्रॉन्ज मेडल अपने नाम किया। यह मौजूदा खेलों में भारत का दूसरा गोल्ड मेडल है। शर्मिला से पहले रविवार को वेटलिफ्टिंग में मीरा बाई चानू ने 48 किलोग्राम में गोल्ड जीता था।

F57 कैटेगरी में उन पैरा एथलीट्स को शामिल किया जाता है, जिनके निचले अंग प्रभावित



होते हैं या जिनकी मांसपेशियों की ताकत कम होती है। भारत के मेडल टैली में कुल 10 मेडल हो गए हैं और टीम आठवें स्थान पर है। ऑस्ट्रेलिया 26 गोल्ड सहित 59 मेडल के साथ

पहले स्थान पर है। अन्य इवेंट्स में हाई जंप में सर्वेश कुशारे और वेटलिफ्टिंग के 79 किलोग्राम वर्ग में अजय बाबू ने सिल्वर मेडल जीता। वहीं, बिंदियामनी देवी ने 58 किलोग्राम वर्ग में ब्रॉन्ज मेडल

हासिल किया, जबकि ज्ञानेश्वरी यादव ने 53 किलोग्राम वर्ग में सिल्वर मेडल जीता। शर्मिला धनखड़ हरियाणा के महेंद्रगढ़ जिले के चित्रौली गांव की रहने वाली हैं। 2 साल की उम्र में पोलियो की शिकार हो गई थीं, जिससे उनका एक पैर प्रभावित हो गया। पिता छोटे किसान थे और मां दृष्टिबाधित हैं। बेहतर इलाज नहीं हो सका। आर्थिक तंगी के बीच कम उम्र में उनकी शादी कर दी गई। शर्मिला के लिए पैरा एथलेटिक्स का सफर आसान नहीं था। 34 साल की उम्र में उन्होंने कोच टेकचंद और देवेन्द्र के मार्गदर्शन में F57 कैटेगरी के सीटेड शॉट पुट इवेंट की ट्रेनिंग शुरू की।

इंग्लैंड सीरीज में भारतीय टीम टी-20 और वनडे सीरीज हार गई थी। इससे पहले टीम को आयरलैंड ने पहली बार 2-0 से हराया था। नीदरलैंड के पूर्व कप्तान टेन डोशेट 2024 टी-20 वर्ल्ड कप के बाद गौतम गंभीर के हेड कोच बनने पर सपोर्ट स्टाफ में शामिल हुए थे। गंभीर ने ही उन्हें असिस्टेंट कोच चुना था। टीम में वह बल्लेबाजी और फील्डिंग, दोनों विभागों में जिम्मेदारी निभा रहे थे। टेन डोशेट के कार्यकाल में भारत ने 2025 एशिया कप और 2026 टी-20 वर्ल्ड कप जीता। हालांकि टेस्ट क्रिकेट में टीम का प्रदर्शन निराशाजनक रहा। भारत ऑस्ट्रेलिया में बॉर्डर-गावस्कर

भारत के असिस्टेंट कोच रयान टेन डोशेट ने इस्तीफा दिया

एजेंसी ► नई दिल्ली

भारतीय क्रिकेट टीम के असिस्टेंट कोच रयान टेन डोशेट ने इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने इंग्लैंड दौरे के दौरान ही बीसीसीआई को अपने फैंसले की जानकारी दे दी थी। अब टेन डोशेट आईपीएल फ्रेंचाइजी कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के कोचिंग स्टाफ से दोबारा जुड़ेंगे।

ट्रॉफी हार गया, जबकि घरेलू मैदान पर न्यूजीलैंड (3-0) और साउथ अफ्रीका (2-0) से टेस्ट सीरीज गंवाई। टेन डोशेट का केकेआर से लंबा जुड़ाव रहा है। खिलाड़ी के तौर पर उन्होंने 2012 और 2014 में टीम को आईपीएल खिताब जिताने में योगदान दिया। इसके बाद 2022 में वह फ्रेंचाइजी के फील्डिंग कोच बने और 2024 तक कोचिंग स्टाफ का हिस्सा रहे। अब वह एक बार फिर केकेआर में वापसी करेंगे, जहां उनकी जोड़ी अभिषेक नायर के साथ फिर बनेगी। गौतम गंभीर जुलाई 2024 में हेड कोच बने थे। उनका कार्यकाल लगभग साढ़े 3 साल लंबा चलने वाला है।

प्रवेश प्रारंभ

आवश्यकता है:- शिक्षक / शिक्षिकाओं की (अंजीजी माध्यम स्कूल में) योग्यता :- ग्रेजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट, आफिस समय 10 से 01 बजे तक आवेदन:- 23-06-2026

सेन्ट मदार कार्वेंट स्कूल 36, मदार गेट सरदार स्टील के पास उज्जैन फोन नम्बर:-2557390

आवश्यकता

छुरी वाली कटिंग मशीन एवं सर्कलकटिंग मशीन ऑपरेटर की जो दोनों मशीन चलाना जानता हो, चौकीदार की जो रात दिन फैक्ट्री पर रह सके.

संपर्क करें श्री हरि पेपर इंडस्ट्री 8 मक्की रोड इंडस्ट्रियल एरिया प्रवाह पेट्रोल पंप के पीछे, उज्जैन मोबाइल 9425358095

बेचना है

अगरबत्ती का कारखाना बेचना है, वियतनाम ऑटोमैटिक मशीन। ड्रायर मिकसर और अन्य सामान बेचना है। स्थान- नागझिरी, उज्जैन

संपर्क 9111328540

जेनेवा में होगा वर्ल्ड चेस चैंपियनशिप का फाइनल

नई दिल्ली। वर्ल्ड चेस चैंपियनशिप का फाइनल मैच स्विट्जरलैंड के जेनेवा में होगा। 25 नवंबर से होने वाले इस मैच में उज्बेकिस्तान के जावोखिर सिंदारोव मौजूदा वर्ल्ड चैंपियन डी गुकेश को चुनौती देंगे। खास बात यह है कि मैच शुरू होने के समय दोनों फाइनलिस्ट की उम्र 20 साल होगी, जो इसे इतिहास का सबसे युवा वर्ल्ड चैंपियनशिप मैच बनाता है। फिडे वर्ल्ड चैंपियनशिप साइकिल का सबसे बड़ा आयोजन है। इसमें मौजूदा वर्ल्ड चैंपियन और वह चैलेंजर आमने-सामने होते हैं। चैलेंजर प्लेयर कैडिडेट जीतने के बाद वर्ल्ड चैंपियन को टाइटल की चुनौती देने का अधिकार हासिल करता है।

तुरंत आवश्यकता है

1 ग्राम ज्वेलरी व आर्टिफिशियल ज्वेलरी की मार्केटिंग के लिए युवक-युवतियों की आवश्यकता है। वेंतनमान 15000 से शुरू। झुटी 8 घंटे। कार्य क्षेत्र सिर्फ उज्जैन शहर के लिए। नोट- इच्छुक व्यक्ति एजेंसी लेने हेतु संपर्क करें।

बाबा डायरेक्ट मार्केटिंग कंपनी मालीपुरा, उज्जैन मोबाइल- 9981248359

आवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु युवक-युवती की। पेन्ट-शर्ट बनाने वाले कारीगर की भी आवश्यकता है।

संपर्क करें 9575555715, 9425094114

किराए से देना है

शहर के मध्य, पुराने दारु गोदाम के सामने, बुनकर समिति के अंदर 1500 & 2000 SQFT कमर्शियल व गोडाउन उपयोग हेतु 16 फीट ऊंचाई टीन शेड, बोरिंग सुविधा, अटैच लेट-बाथ, सर्व सुविधा युक्त

6267735937

मकान बेचना है

साईज 16X25, चार मंजिला होमस्टे हेतु उपयुक्त। कुंआ, दुकान सहित मकान बेचना है

पता रामरतन शर्मा मार्ग, उज्जैन फोन: 7869850570 9827832632

प्रॉपर्टी बेचना है

प्रॉपर्टी बेचना है इवैर में 1. 700. sqft शॉप मेन रोड, 2. 1500.sqft plot भवर कुआं चौराहे पर, 3. 1500.sqft plot पर बना हुआ शोरूम मेन खंडवा रोड पर, 4. 2.लाख किराए पर लगे बैक, 5. होस्टल विष्णुपुर में, 6. शोरूम विजय नगर में, 7. 1200.sqft रानी बाग में 8. 1500.sqft इंदुपुरी में 9. रेस्टोरेंट विजय नगर में, 10. लक्जरी फार्म हाउस

संपर्क करें पीसी राजपुत रीयल एस्टेट 9893713817

खरीदना / किराए से चाहीए

उज्जैन में कोई भी छोटी होटल या होम स्टे, जो चालू अवस्था में हो खरीदना / किराए से चाहीए

संपर्क 9893374872

रद्दी बेचना है

अखबारी फ़्रेश रद्दी, थोक रेट में टर्नों से 10-10 किलो के बंडल में बेचना है

संपर्क 7773077762

आवश्यकता

अशासकीय विद्यालय श्री संस्कृति कॉ. मि. स्कूल भैरवगढ़ में अध्यापन हेतु शिक्षक-शिक्षिकाओं की आवश्यकता है- अनुभववी एवं प्रशिक्षित को प्राथमिकता- योग्यता- B.E.D/D.E.D./Dled वेंतन- 7000 से 8000 प्रतिमाह

राजेश राव हाउडे- 9977588698 Head Master Shri Sanskriti Convent Middle School, Bhairavgar

