

देश विदेश

सेशेल्स में भारतीय समुदाय से मिले पीएम नरेंद्र मोदी

विक्टोरिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को अपने तीन दिवसीय सेशेल्स दौर के आखिरी दिन भारतीय समुदाय के लोगों से मुलाकात की। उन्होंने विक्टोरिया में प्रवासी भारतीयों से बातचीत की और उनके साथ तस्वीरें भी खिंचवाईं। प्रधानमंत्री ने अरुल मिहु नवशक्ति विनायकर मंदिर में भगवान गणेश के दर्शन कर पूजा-अर्चना की। उन्होंने विक्टोरिया के पीस पार्क में महात्मा गांधी की प्रतिमा पर पुष्पांजलि भी अर्पित की। इसके बाद वह नई दिल्ली के लिए रवाना हो गए। इससे पहले भारत और सेशेल्स ने 19 बड़े समझौती और विकास परियोजनाओं का ऐलान किया। इनमें सेशेल्स में यूपीआई आधारित डिजिटल भूतान शुरू करना, 1,250 करोड़ रुपए की लाइन ऑफ़ क्रेडिट (लोन), साइबर सुरक्षा, आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस, स्वास्थ्य, शिक्षा, कृषि, अंतरिक्ष और समुद्री सुरक्षा जैसे क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने पर सहमति शामिल है।

चांदी 5,059 रुपये बढ़कर 2.22 लाख किलो पर पहुंची

नई दिल्ली। सोने-चांदी की कीमतों में 29 जून को बढ़त रही। इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन के मुताबिक, 1 किलो चांदी 5,059 रुपए बढ़कर 2.22 लाख रुपए पर पहुंच गई है। वहीं, 10 ग्राम 24 कैरेट सोना आज 2,038 रुपए महंगा होकर 1.42 लाख रुपए आ गया है। इससे पहले यह 1.40 लाख पर था। इस साल सोने-चांदी की कीमत में लगातार उतार-चढ़ाव देखने को मिल रहा है। सोना 2026 में अब तक 9 हजार रुपए महंगा हुई है। 31 दिसंबर 2025 को 10ग्राम सोना 1.33 लाख रुपए पर था, जो अब 1.42 लाख रुपए पर पहुंच गया है। वहीं, चांदी 31 दिसंबर 2025 को 2.30 लाख रुपए किलो थी, जो अब 2.22 लाख रुपए पर पहुंच गई है। यानी इसकी कीमत 8 हजार रुपए कम हुई है।

अमेरिका और ईरान एक-दूसरे पर हमले रोकने पर राजी

रेल अवीव/तेहरान। अमेरिका और ईरान ने फिलहाल एक-दूसरे पर सैन्य हमले रोकने पर सहमति जताई है। दोनों देशों के बीच पिछले 3 दिनों से हमले जारी थे। अमेरिकी अधिकारियों के मुताबिक, अमेरिका-ईरान में 17 जून को हुए समझौते के सभी बिंदुओं पर बातचीत जारी रहेगी। इसी सिलसिले में मंगलवार को करार में दोनों देशों के प्रतिनिधि तकनीकी स्तर की बात करेंगे। समझौते के तहत होर्नुंग स्ट्रेट से गुजरने वाले व्यावसायिक जहाजों की आजादी नहीं रोकी जाएगी। हाल के दिनों में इसी जलमार्ग को लेकर दोनों देशों के बीच तनाव बढ़ गया था। अमेरिका ने ईरान के मिसाइल और रडार ठिकानों पर कार्रवाई की थी, जबकि ईरान ने जवाब में कुवैत और बहरीन में अमेरिकी सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया था।

आलिया की एक्शन-थ्रिलर फिल्म 3 जुलाई को होगी रिलीज

मुंबई। यशराज फिल्म की अगली एक्शन फिल्म अलका 3 जुलाई को दुनियाभर के थिएटरों में रिलीज होगी। फिल्म में आलिया भट्ट और शरवरी राव लीड रोल में हैं। आलिया ने कहा कि इस फिल्म की शूटिंग उनके करियर के सबसे यादगार और आनंददायक अनुभवों में से एक रही। आलिया ने कहा, अलका की शूटिंग करते हुए मैंने बहुत अच्छा समय बिताया। यह किसी फिल्म के सेट पर मेरे सबसे मजेदार अनुभवों में से एक था। एक्शन और रोमांच से भरी इस दुनिया का हिस्सा बनना मेरे लिए नया अनुभव था। इस फिल्म ने मुझे कई नए तरीकों से दुनिया दी और मुझे इसका हर पल पसंद आया। उन्होंने आगे कहा कि फिल्म की सबसे खास बात यह है कि इसकी कहानी दो महिला किस्टियों के इर्द-गिर्द घूमती है। उनके मुताबिक मुझे सबसे ज्यादा यह पसंद आया कि पूरी एक्शन कहानी को दो महिलाएं आगे बढ़ा रही हैं। ऐसा बहुत कम देखने को मिलता है। आलिया ने फिल्म की टीम की सराहना करते हुए यह भी कहा कि निर्देशक, कलाकार, एक्शन टीम और पूरे कू के बीच फिल्म को लेकर उत्साह था। मैं हर दिन सेट पर जाने का इंतजार करती थी और शूटिंग के हर पल का आनंद लिया।

रेप और मर्डर के दोषी को फांसी की सजा

पुणे। महाराष्ट्र के पुणे जिले में 3 साल की बच्ची से रेप और हत्या करने के आरोपी 65 साल के दोषी भीमराव कांबले को विशेष फास्ट ट्रैक कोर्ट ने फांसी की सजा सुनाई है। कोर्ट का यह फैसला वारदात के 60 दिन बाद आया है। अदालत ने इस मामले को रैपरेस्ट ऑफ रेपर श्रेणी का बताते हुए कहा कि आरोपी का कृच बेहद क्रूर, अमानवीय और बर्बर था। सोमवार सुबह 11 बजे कड़ी सुरक्षा के बीच आरोपी को अदालत में पेश किया गया था। कांबले पेशे से मजदूर हैं। वह 7 बच्चों का पिता और 11 बच्चों का दादा हैं। यह घटना 1 मई को पुणे जिले के नसरपुर गांव में हुई थी। बच्ची भूमिमा को छुट्टियों में अपनी नानी के घर आई हुई थी। दोपहर 3 से 4 बजे के बीच कांबले ने उसे खाने-पीने की चीजें और गाय का नवजात बछड़ा दिखाए का लालच देकर बहला-फुसलाकर अपने साथ ले गया।

पाकिस्तान में जियो न्यूज पर 15 दिन की रोक

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के प्रमुख उर्दू न्यूज चैनल जियो न्यूज का प्रसारण लाइसेंस 15 दिनों के लिए निलंबित कर दिया गया है। पाकिस्तान इलेक्ट्रॉनिक मीडिया रेगुलेटरी अथॉरिटी ने आरोप लगाया है कि मुहर्रम के दौरान प्रसारित एक कार्यक्रम में ऐसे धार्मिक दृश्य दिखाए गए, जो धार्मिक भावनाएं आहत कर सकते थे और सामाजिक संवेदनशीलताओं के अनुकूल नहीं थे। पीईएमआरए के अनुसार, 26 जून को प्रसारित 'सफर-ए-इश्क' कार्यक्रम में ऐसे दृश्य शामिल थे, जो पाकिस्तान की धार्मिक, सांस्कृतिक और सामाजिक संवेदनशीलताओं के अनुकूल नहीं थे। नियामक ने जियो न्यूज को आंतरिक जांच के आदेश दिए हैं और मामले को काउंसिल ऑफ कंप्लेंट्स के पास भेज दिया है।

जून के अंत तक मोदी कैबिनेट के विस्तार की संभावना

मध्य प्रदेश से खजुराहो सांसद वीडी शर्मा के नाम की भी चर्चा

दैनिक अवन्तिका ►► भोपाल

मोदी कैबिनेट के विस्तार की अटकलें हैं। संभावना है कि जून के अंत तक मोदी कैबिनेट का विस्तार हो सकता है। मध्य प्रदेश से राज्यसभा सांसद रहे जॉर्ज कुरियन ने केंद्रीय कैबिनेट से इस्तीफा दे दिया है। इसके बाद से अटकलें तेज हो गई हैं कि कैबिनेट का विस्तार होगा। कैबिनेट में कई नए चेहरों के शामिल होने की अटकलें हैं। साथ ही संभावित नामों की चर्चा भी हो रही है। इसमें मध्य प्रदेश के



खजुराहो से सांसद वीडी शर्मा के नाम की भी चर्चा चल रही है।

खजुराहो से सांसद हैं वीडी शर्मा

दरअसल, संभावित सूची में मध्य प्रदेश के खजुराहो से सांसद वीडी शर्मा के नाम की भी चर्चा है। उन्हें संगठन में काम करने का लंबा अनुभव रहा है। लंबे समय तक मध्य प्रदेश में बीजेपी के अध्यक्ष रहे हैं। उनके नेतृत्व में पार्टी को प्रचंड सफलता मिली है। 2023 के विधानसभा चुनाव में उनके प्रदेश अध्यक्ष रहते ही लड़ा गया और पार्टी को ऐतिहासिक सफलता मिली। इसके बाद लोकसभा चुनाव में भी वीडी शर्मा ही प्रदेश अध्यक्ष थे। पार्टी ने पहली बार मध्य प्रदेश की सभी 29 सीटें जीत ली थी।

सबको साथ लेकर चले- वीडी शर्मा के कार्यकाल में मध्य प्रदेश में संगठन ने एक नई ऊंचाई हासिल की थी। उनके कार्यकाल के दौरान ही ज्योतिरादित्य सिंधिया कांग्रेस से अपने विधायकों के साथ पार्टी में आए थे। वीडी शर्मा के लिए उस दौरान सबसे बड़ी चुनौती थी कि नए और पुराने लोगों को साथ लेकर चलना है। उन्होंने इसे बखूबी अंजाम दिया और समन्वय बनाकर चले। विवादी को सरकार और संगठन के स्तर पर सुलझाकर चले। **प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कर चुके हैं तारीफ-** वहीं, केंद्रीय नेतृत्व भी वीडी शर्मा का मुरीद रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 2024 लोकसभा चुनाव के दौरान सार्वजनिक रूप से वीडी शर्मा की तारीफ कर चुके हैं। नरेंद्र मोदी ने कहा था कि खजुराहो से हमारी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष विष्णु दत्त शर्मा जी को भारी मतों से विजयी बनाना है। ये विष्णुदत्त शर्मा दिखते पतले दुबले हैं। लेकिन उनके नेतृत्व में भाजपा ने मध्य प्रदेश में इस बार नया इतिहास रच दिया है।

विदिशा और झाबुआ में पल्लू पोलियो की दवा पीते ही

चंद घंटों में दो बच्चों की मौत से मचा हड़कम्प

स्वास्थ्य विभाग के सीनियर अफसरों ने आरोपों को खारिज कर जांच शुरू कर दी

दोनों के परिजनों ने पोलियो की खुराक को मौत का कारण बताया

दैनिक अवन्तिका ►► भोपाल

प्रदेश में पोलियो से बचाव की खुराक पीने के बाद दो बच्चियों की संदिग्ध हालात में मौत के मामले सामने आए हैं। विदिशा और झाबुआ में ये घटनाएं हुईं। विदिशा की कुरवाई तहसील और झाबुआ जिले के कल्याणपुर ब्लॉक में रविवार को दवा पीने के कुछ ही घंटों बाद बच्चियों की मौत हो गई। दोनों के परिजनों ने पोलियो की खुराक को मौत का कारण बताया है। वहीं, स्वास्थ्य विभाग के सीनियर अफसरों ने इन आरोपों को खारिज कर जांच शुरू की है।



सीएमएचओ ने बताया, पोलियो ड्रॉप्स बेहद सुरक्षित- मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (सीएमएचओ) डॉ. लामिहत कुमार ने बताया, पोलियो ड्रॉप्स बेहद सुरक्षित है। उसी बुथ पर 44 बच्चों को दवा पिलाई गई। इनमें मृत बच्ची की 4 साल की बहन महक भी शामिल है। सभी स्वस्थ हैं। मौत के वास्तविक कारणों का पता लगाने डॉक्टरों की टीम से पोस्टमार्टम कराया गया है।

राममंदिर चोरी- 8 आरोपियों को 14 दिन की न्यायिक हिरासत

एजेंसी ►► अयोध्या

राम मंदिर ट्रस्ट की 11 जुलाई को होने वाली बैठक अब 6 जुलाई को अयोध्या में होगी। मूणों के अनुसार, यह बैठक सीएम रामदास जी की छावनी की जगह कारसेवक पुरम में हो सकती है।

में पता नहीं चल पाया है।

वहीं, चढ़ावा चोरी मामले में पूर्व पदाधिकारियों चंपत राय, अनिल मिश्रा और गोपाल राव से पूछताछ की गई। उनके बयान दर्ज किए गए। इसके बाद चंपत राय दिल्ली चले गए। इस बीच मामला सुप्रीम कोर्ट पहुंच गया है। वकील अनूप अवस्थी की सीबीआई जांच की मांग वाली

याचिका पर तुरंत सुनवाई से इनकार करते हुए कोर्ट ने पूछा कि इतनी जल्दी क्या है? छुट्टियों के बाद ही मामला सुना जाएगा। इधर, पुलिस सोमवार सुबह साढ़े 10 बजे जेल में बंद 8 आरोपियों के खाते खंगालने के लिए एसबीआई की अयोध्या धाम ब्रांच पहुंची। 7 आरोपियों के खाते इसी ब्रांच में हैं। पुलिस ने बैंक के स्टेटमेंट लिए। अब यह जांच की जाएगी कि मंदिर में नौकरी के बाद से उनके खातों में कितना पैसा आया।

भागलपुर में महसूस हुए भूकंप के झटके

एजेंसी ►► भागलपुर

सोमवार शाम करीब 4.40 बजे भागलपुर में लोगों ने भूकंप के झटके का अनुभव किया। अचानक आए इस झटके से लोग कुछ देर के लिए सतम गए और कई लोग घरों एवं दुकानों से बाहर निकल आए। हालांकि शुरूआती जानकारी के अनुसार इस भूकंप से किसी प्रकार की जान-माल की क्षति की सूचना नहीं है। झटका एक बार महसूस किया गया, जिसके बाद स्थिति सामान्य हो गई। भूकंप के झटके महसूस होने के बाद लोगों के बीच कुछ देर तक चर्चा और चिंता का माहौल बना रहा।

सीबीएसई का फैसला, तीसरी भाषा में बोर्ड परीक्षा नहीं होगी

एजेंसी ►► नई दिल्ली

सीबीएसई ने सोमवार को राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के तहत श्री लैंग्वेज पॉलिसी लागू करने को लेकर नई गाइडलाइन जारी की। बोर्ड ने साफ किया है कि मौजूदा 10वीं के स्टूडेंट्स पर श्री लैंग्वेज पॉलिसी लागू नहीं होगी। वहीं, अभी 7वीं, 8वीं और 9वीं में पढ़ रहे स्टूडेंट्स को 10वीं में पहुंचने पर तीसरी भाषा का बोर्ड एंजाम

नहीं देना होगा। सीबीएसई की अकादमिक निदेशक प्रज्ञा एम सिंह ने बताया कि 2026-27 में पहले से 9वीं में पढ़ रहे स्टूडेंट्स को एक बार की छूट भी दी है। ऐसे छात्र दो विदेशी (गैर-भारतीय) भाषाएं पढ़ना जारी रख सकते हैं, लेकिन उन्हें तीसरी भाषा के रूप में एक भारतीय भाषा जोड़नी होगी। इस तीसरी भाषा का मूल्यांकन स्कूल करेगा और 10वीं बोर्ड परीक्षा में इसका पेपर नहीं होगा।

कैब ड्राइवर का दावा- सिया वाली नहीं जाना चाहती थी, केतन का पासपोर्ट गायब किया

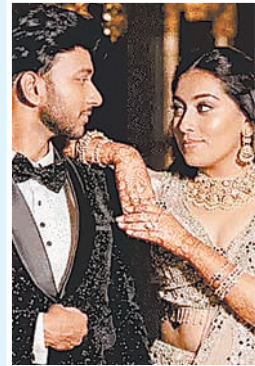
सिया ने केतन से 1 करोड़ लेकर चेतन को दिए

एजेंसी ►► पुणे

पुणे के केतन अग्रवाल मर्डर केस में नए खुलासे हो रहे हैं। पुलिस के मुताबिक, सिया ने केतन से शादी की शॉपिंग के नाम पर 1 करोड़ रु. लिए थे। इन पैसों में शॉपिंग नहीं की, बल्कि पूरी रकम प्रेमी चेतन चौधरी को दे दी थी। केतन-सिया की बाली प्री-वेडिंग ट्रिप के लिए 6 जून को उन्हें एयरपोर्ट छोड़ने वाले कैब ड्राइवर वैभव जाधव का बयान सामने आया। उसके मुताबिक सिया बाली नहीं जाना चाहती थी। रास्ते में उसकी अपने भाई साहिल से किसी बात को लेकर बहस हो रही थी। वैभव ने बताया- कुछ देर बाद गाड़ी एक स्थान पर रुकी, जहां 4 अन्य लोग सवार हुए। बाद में गाड़ी फूड कोर्ट पर रुकी। सभी लोग खाने-पीने चले गए। कुछ देर बाद सिया आई। गाड़ी से कुछ सामान निकालकर अपने बूट में छिपा लिया और वापस चली गई। वैभव ने कहा कि मैंने सभी लोगों का एयरपोर्ट छोड़ा। बाद में कॉल आया कि केतन का पासपोर्ट कैब में छूट गया है। मैं एयरपोर्ट पहुंचा। गाड़ी की सभी ने तलाशी ली, लेकिन गाड़ी में पासपोर्ट नहीं मिला।

पुलिस के 3 और दावे, इशारा मिलते ही केतन को धक्का दिया

- **कैफे में मर्डर प्लान बनाया:** सिया और चेतन ने घटना से एक दिन पहले पुणे के लुल्लानगर में एक कैफे में मर्डर प्लान किया था। दोनों वारदात से पहले लोहाड़ किले पर आए थे। यहां उन्होंने हत्या के लिए जगह चुनी और रहिंसल भी की। पुलिस अब उस उस जगह का पता लगा रही है, जहां दोनों ने रहिंसल की थी।
- **स्कूटर से लोहाड़ किला पहुंचा:** पुलिस के मुताबिक, चेतन पुणे से करीब 90 किलोमीटर दूर लोहाड़ किले तक स्कूटर से पहुंचा था। उसने कार का इस्तेमाल नहीं किया, ताकि टोल प्लाजा पर कार का रिकॉर्ड न बने। पुलिस ने वह स्कूटर जब्त कर लिया है।
- **हुडी पहनकर किले पर चढ़ा:** चेतन हुडी पहनकर किले पर चढ़ा था। वहां पहुंचने के बाद उसने हुडी उतार दी और काली टी-शर्ट में रहा। मर्डर के बाद लौटते समय उसने फिर हुडी पहन ली। घटना के बाद वह उसी स्कूटर से पुणे लौट गया।
- **सिया ने चेतन को इशारा दिया:** पुलिस के मुताबिक, 18 जून को लोहाड़ किले पर सिया गीयल ने पानी पीने या जूते का फीता बांधने के बहाने बैठकर चेतन चौधरी को इशारा दिया। इसके बाद पीछे चल रहे चेतन ने केतन को खाई में धक्का दे दिया। पुलिस का कहना है कि केतन गिरते वक्त सिया को पकड़ न सके, इसलिए वह बैठ गई थी।



हत्या से 6 दिन के अंदर आरोपी अरेस्ट

18 जून को केतन की हत्या से छह दिन के अंदर पुलिस ने आरोपी सिया और चेतन को अरेस्ट कर लिया। जांच के दौरान दोनों आरोपी एक-दूसरे को मास्टरमाइंड बता रहे हैं। पुलिस दोनों को आगने-सामने बैठाकर पूछताछ भी कर चुकी है।

लद्दाख की मांगों को लेकर फिर अनशन पर बैठे सोनम वांगचुक बोले

‘जान चली जाए, पीछे नहीं हटूंगा’

एजेंसी ►► लेह

जलवायु कार्यकर्ता सोनम वांगचुक ने जंतर-मंतर पर चल रहे सीजेपी के विरोध प्रदर्शन के दौरान सोमवार को अनिश्चितकालीन भूख हड़ताल शुरू कर दी। उन्होंने कहा कि लद्दाख के लोगों से किए गए वादे अब तक पूरे नहीं हुए हैं और केंद्र सरकार के साथ बातचीत भी ठप हो गई है, जिसके कारण उन्हें फिर से आंदोलन का रास्ता अपनाना पड़ा।

मीडिया से बातचीत में वांगचुक ने कहा कि उन्होंने कभी नहीं सोचा था कि उन्हें दोबारा धरने और अनशन पर बैठना पड़ेगा। मैं खुशी से अनशन नहीं कर रहा हूं। यह आसान नहीं है। मेरी जान भी



चली जाए, तब भी मैं पीछे नहीं हटूंगा। वांगचुक लंबे समय से लद्दाख को संविधान की छठी अनुसूची के तहत संरक्षण राज्य का दर्जा और बेहतर राजनीतिक प्रतिनिधित्व देने की मांग का समर्थन कर रहे हैं। उनका कहना है कि सरकार के साथ हुई बैठकों से उम्मीद जगी थी लेकिन बातचीत के निष्कर्षों को औपचारिक रूप नहीं

दिया गया जिससे लोगों का भरोसा कमजोर हुआ। उन्होंने कहा कि सरकार को लोकतांत्रिक तरीके से लोगों की चिंताओं को सुनना चाहिए और संसद में इन मुद्दों पर चर्चा होनी चाहिए। साथ ही उन्होंने सभी राजनीतिक दलों से आंदोलन का समर्थन करने और भविष्य की पीढ़ियों के हित में सकारात्मक भूमिका निभाने की अपील की।

PROJECTED BY:
RUDRAAKSH GROUPS

उज्जैन रोड़ पर प्लॉट मात्र

₹16 लाख में

PLOT SIZE 800 SQ.FT

जब बजट और सपना दोनों मिल जाएं तो समझिए सही प्लॉट मिल गया!

90% तक बैंक लोन उपलब्ध

- इंदौर, उज्जैन, देवास और सांवेर की कनोन्ट्रिब्यूटी।
- सांवेर तहसील और मेन मार्केट से 2 मिनट की दूरी पर।
- चंदवत नज्दाल देलवे स्टेशन से 15 मिनट की दूरी पर।
- सांवेर हॉस्पिटल और स्कूल से 2 मिनट की दूरी पर।

409, श्मगुन टॉवर, अपना स्वीडस विजय नगर चौराहा, इंदौर

Gunjan Shrivastav 98263 96368



पूजन रसीद में ही हुए शुरु

आपदा में अक्सर सूना ही होगा, वैसे ही व्यवस्था में लगते ही उसमें भी शुरु होने का नाम मंदिर में काम मिलना है। ऐसा एक आध मामले को लेकर नहीं कहा जा रहा है अन्यानेक मामलों के विश्लेषण के उपरांत ही यह सब सामने आ रहा है। एक आध को लेकर भी नहीं कहा जा रहा है अन्यानेक को लेकर ही इसे कहा जा रहा है। शुरु तांबा कांड से लेकर नोट गिनने तक के मामलों में यही हुआ। मंदिर में व्यवस्था में लगते ही काम को अंजाम दे दिया गया। यहां तक कि दाल-चावल में भी लफड़ा और तो और भगवान की चढ़ाए गए प्रसाद में भी लफड़ा केसर मामला है ही। हालिया स्थिति में मंदिर के उस क्षेत्र में जहां यज्ञ शाला बनी है वहां पूजन की रसीद को लेकर बड़े ही तरीके से काम को अंजाम दिया जा रहा है। यहां कुछ लोग तो पहले से ही रसीद बनवाकर पूजन करते हैं। कुछ मामलों में पूजन के बाद भी रसीद बनवाई जाती है। अब जिनके जिम्मे यह काम किया गया है वे इसमें भी अक्सर को भूनाने में देर नहीं कर रहे हैं। रसीद बनाने के लिए एक दल बना है जो बराबर यह जांच करता है कि पूजन की रसीद बनी है या नहीं। अब जिस पूजन की रसीद नहीं बनी सामने आती है तो दल के सदस्य बड़े ही बेडंगे तरीके से जोर-जोर से बोलना शुरु कर देते हैं जैसे बहुत बड़ी चोरी हो गई हो या फिर किसी बड़े अपराध को अंजाम दे दिया गया हो। पूजन करने वाले यजमान को भी इस दौरान खरी खोटी सूना दी जाती है जबकि उसका कसूर ही नहीं है। पूजन करवाने वाले को भी बेवजह ही ऐसे शब्द बोले जाते हैं जो मंदिर और उसके परिसर में तो कदापि सभ्यता के दायरे में नहीं करे जा सकते हैं। इस दौरान कई बार पूजन करवाने वाले का मेहनताना भी हजम कर लिया जा रहा है। आशुतोष भगवान के नाम को भी इस दौरान बदनाम किया जा रहा है। व्यवस्था में ही सिर से दोष की स्थिति जानबूझकर कायम रखी गई है। ऐसा ही है तो मंदिर में चार करोड़ी खुसूर-फुसूर को जोर से बोल कर दिखाओ, वहां तो जुबान तलवे में चिपक रही है। खुसूर-फुसूर है कि इसके लिए क्यों नहीं विशेष प्रबंध किए जाते हैं। अन्यानेक व्यवस्था में इस व्यवस्था को भी सुदृढ़ करवाने में जिम्मेदार एवं उससे जुड़े लोग आगे आकर क्यों नहीं मजबूती प्रदान करते हैं। एक से एक दिग्गज जो अपने होनहार होने का दावा करते हैं वे आखिर यहां आकर विकृतियों को दूर करने में असफल क्यों हो रहे हैं। कुल जमा व्यवस्था में दोष उत्पन्न कर अक्सर भूनाने के हाथ कायम हो चुके हैं, दल में दल-दल की स्थिति है।

न्यूज कॉलम

अलखधाम नगर के साई मंदिर में हुआ पांच कुंडीय गायत्री महायज्ञ, गूजे मंत्र

उज्जैन। अखंड दीप एवं वंदनीय माताजी की जन्म शताब्दी के अवसर पर 'आओ गढ़ें संस्कारवान पीढ़ी' अभियान के तहत शहर के विभिन्न वार्डों में पांच कुंडीय यज्ञों की शृंखला जारी है। इसी कड़ी में वार्ड 47 स्थित अलखधाम नगर के साई मंदिर में पांच कुंडीय गायत्री महायज्ञ हुआ। इसमें बड़ी संख्या में गायत्री परिजनों और क्षेत्रवासियों ने आहुतियां देकर पुण्य लाभ लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ साई सेवा समिति के अध्यक्ष सुरेंद्र मालवीय ने दीप प्रज्वलित कर किया। 'आओ गढ़ें संस्कारवान पीढ़ी' की जिला उप जोन समन्वयक उर्मिला प्रहलाद सिंह तोमर ने बताया कि जन्म शताब्दी वर्ष के अंतर्गत विश्व कल्याण की भावना के साथ सैकड़ों गायत्री परिजनों द्वारा जटिल साधनाएं की जा रही हैं। इन महायज्ञों के माध्यम से साधकों द्वारा अपनी साधना की पूर्णाहुति दी जा रही है। यज्ञ का विधि-विधान से संचालन श्याम लाल जोशी और नरेंद्र सिकरवार ने किया, जबकि सुधमर संगीत रजनी मीना ने प्रस्तुत किया। महायज्ञ के सफल आयोजन और श्रेष्ठ सहयोग के लिए उर्मिला तोमर ने साई मंदिर सेवा समिति के अध्यक्ष सुरेंद्र मालवीय एवं अन्य सदस्यों का सम्मान किया।

ट्रेडिंग



निगमायुक्त पहुंचे वार्ड 4 एमपी नगर एवं पद्मावती एवेन्यू

ऐसी सफाई कि पानी की निकासी की व्यवस्था ही नहीं

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

नालियों पर अतिक्रमण की स्थिति एक नहीं अनेक क्षेत्रों में सामने आ रही है। ऐसे में नालियों में पानी की निकासी बाधित हो रही है और पानी भरने की समस्या सामने आ रही है। निगमायुक्त अभिलाष मिश्रा ने ऐसे ही मामले में निरीक्षण के दौरान निर्देश दिए हैं कि ड्रेनेज समस्या के स्थायी समाधान के लिए पूर्व से निर्मित नालियों पर से अवैध निर्माण हटाते हुए कनेक्टिंग नालियों का निर्माण कर स्थायी पानी निकासी की व्यवस्था की जाए, ताकि भविष्य में जलभराव एवं ड्रेनेज की समस्या उत्पन्न न हो।

निगम आयुक्त सोमवार को वार्ड क्र. 4 अन्तर्गत एमपी नगर एवं पद्मावती एवेन्यू की सफाई व्यवस्था का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान सम्पूर्ण क्षेत्र में नालियों से पानी निकासी नहीं होने की समस्या पाई गई जिस पर आयुक्त द्वारा सम्बंधित अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि नालियों के चेम्बरों की नियमित एवं समुचित सफाई सुनिश्चित तथा सभी नालियों की पूर्ण रूप से सफाई कराई जाए, चेम्बर अवरूद्ध पाए जाने पर ड्रेनेज समस्या के स्थायी समाधान के लिए पूर्व से निर्मित नालियों पर से अवैध निर्माण हटाते हुए

नालियों के अवैध निर्माण को तोड़ते हुए सफाई करवाये जाने के दिए निर्देश

कनेक्टिंग नालियों का निर्माण कर स्थायी पानी निकासी की व्यवस्था की जाए, ताकि भविष्य में जलभराव एवं ड्रेनेज की समस्या उत्पन्न न हो। निगम आयुक्त ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि वार्ड में डोर-टू-डोर कचरा संग्रहण वाहन निर्धारित समय पर पहुंचे तथा स्थानीय नागरिकों को गीले एवं सूखे कचरे का पृथक्करण करने के लिए सम्बन्धित एजेंसी द्वारा जागरूक किया जाए।



नगर निगम के कार्यों में संपर्क, समन्वय, सहयोग के अभाव में एक बार फिर से शहर के लोगों को जल अभाव में दिन निकालने पर मजबूर होना पड़ा है। सोमवार तड़के ब्रिज निर्माण में लगी पोकलेन ड्रिलिंग मशीन ने हरिफाटक ओवरब्रिज के नीचे गऊघाट संयंत्र से आ रही मेन पाइप लाइन तोड़ दी।

समन्वय अभाव में मेन लाईन टूटी

जल सप्लाई के समय लाइन टूटने से अधिकतर जगह पानी नहीं बंटा, जहां पानी सप्लाय हुआ वहां गंदा ही हुआ। नगर निगम के वरिष्ठ अधिकारी आए दिन पेयजल पाइप लाइनों में होने वाली टूट फूट को लेकर साईड वार उपयंत्रियों को जिम्मेदारी दे चुके हैं उसके बाद भी पाइप लाइन फूटने के मामले आम हैं। मुख्य लाइन के फूटने से

हरिफाटक ब्रिज के नीचे का क्षेत्र पूरी तरह से तालाब में तब्दील हो गया था। खास यह रहा कि जिस दौरान पाइप लाइन क्षतिग्रस्त की गई उसी दौरान शहर में पानी की सप्लाय जारी थी जिससे तेज गति से पानी बहा और गड़बड़े में गई गंदगी भी पाइप लाइन के साथ घरों तक पहुंच गई। शहर के कई क्षेत्र इससे प्रभावित हुए हैं। इधर सामने आ रहा है कि निर्माण एजेंसियों एवं नगर निगम के बीच समन्वय एवं संपर्क के साथ सहयोग का पूरा अभाव है।

नगर निगम कंट्रोल रूम में निकला चेकर्ड किलबैक सांप सर्पमित्र राहुल ने किया सुरक्षित रेस्क्यू



दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

सोमवार शाम करीब 5 बजे उज्जैन नगर निगम के कंट्रोल रूम में एक सांप निकल आने से कर्मचारियों में कुछ देर के लिए हड़कंप मच गया। सूचना मिलते ही सर्पमित्र राहुल मौके पर पहुंचे और सावधानीपूर्वक सांप का सफल रेस्क्यू किया।

रेस्क्यू के दौरान पता चला कि यह चेकर्ड किलबैक (जैर्शिरी डोंटू) प्रजाति का सांप है। यह विषहीन (बिना जहर वाला) होता है और सामान्यतः तालाब, नदी तथा अन्य जल स्रोतों के

आसपास पाया जाता है। हालांकि यह विषैला नहीं होता, लेकिन खतरा महसूस होने पर काट सकता है, इसलिए इसे छूने या पकड़ने का प्रयास नहीं करना चाहिए। सर्पमित्र राहुल ने सांप को सुरक्षित तरीके से पकड़कर लोगों की भीड़ से दूर किया और बाद में उसे उसके प्राकृतिक आवास में छोड़ दिया। उन्होंने लोगों से अपील की कि घर या कार्यालय में सांप दिखाई देने पर घबराएं नहीं और स्वयं पकड़ने की कोशिश करने के बजाय प्रशिक्षित सर्पमित्र या वन विभाग को सूचना दें।

सिद्ध आश्रम घाट के समीप क्षिप्रा में नाले का गंदा पानी मिल रहा

प्रदूषण से आस्था और स्वास्थ्य दोनों पर संकट



दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

धार्मिक नगरी उज्जैन में पवित्र क्षिप्रा नदी को स्वच्छ और निर्मल बनाए रखने के दावे किए जा रहे हैं, लेकिन जमीनी हकीकत कुछ और ही तस्वीर बयां कर रही है। शहर के सिद्ध आश्रम घाट पर आज भी एक नाले का गंदा पानी सीधे क्षिप्रा नदी में मिल रहा है, जिससे नदी का जल प्रदूषित हो रहा है। सबसे चिंताजनक बात यह है कि इस स्थान से प्रतिदिन बड़ी संख्या में

श्रद्धालु गुजरते हैं और अनजाने में नाले के दूषित पानी के संपर्क में आ रहे हैं।

सिद्ध आश्रम घाट पर नाले का पानी लगातार क्षिप्रा में गिरने से घाट के आसपास नदी का जल गंदा दिखाई देता है। यहां स्नान करने आने वाले श्रद्धालु इस बात से अनभिज्ञ रहते हैं कि जिस पानी में वे आस्था की डुबकी लगा रहे हैं, उसमें नाले का दूषित जल भी मिला हुआ है। इससे श्रद्धालुओं के स्वास्थ्य पर भी प्रतिकूल प्रभाव पड़ने की आशंका बनी हुई है।

क्षिप्रा नदी करोड़ों श्रद्धालुओं की आस्था का केंद्र

स्थानीय लोगों का कहना है कि यह समस्या लंबे समय से बनी हुई है, लेकिन इसके स्थायी समाधान की दिशा में प्रभावी कदम नहीं उठाए गए हैं। कई बार शिकायतें और मुद्दा उठाए जाने के बावजूद नाले के पानी को रोकने या उसका शोधन कर नदी में छोड़ने की व्यवस्था नहीं की गई। गौरतलब है कि क्षिप्रा नदी करोड़ों श्रद्धालुओं की आस्था का केंद्र है। वर्षभर यहां धार्मिक अनुष्ठान, स्नान और पूजा-

पाठ होते रहते हैं। ऐसे में नदी में सीधा नाले का पानी मिलना न केवल पर्यावरण के लिए गंभीर चिंता का विषय है, बल्कि धार्मिक भावनाओं से भी जुड़ा मामला है। स्थानीय नागरिकों और श्रद्धालुओं ने प्रशासन से मांग की है कि सिद्ध आश्रम घाट पर गिर रहे नाले के पानी को तत्काल रोक़ा जाए, सीवेज के उचित शोधन की व्यवस्था की जाए तथा श्रद्धालुओं को दूषित पानी से बचाने के लिए आवश्यक सुरक्षा और चेतावनी संबंधी इंतजाम किए जाएं। लोगों का कहना है कि क्षिप्रा की स्वच्छता केवल योजनाओं और दावों तक सीमित नहीं रहनी चाहिए, बल्कि धरातल पर भी इसका प्रभाव दिखाई देना चाहिए।

महाकालेश्वर मंदिर एवं महाकाल महालोक में राष्ट्रीय पल्स पोलियो अभियान का आयोजन

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

राष्ट्रीय पल्स पोलियो प्रतिरक्षण अभियान के प्रथम दिवस श्री महाकालेश्वर मंदिर एवं श्री महाकाल महालोक में 0 से 5 वर्ष तक के बच्चों को पोलियो निरोधक दवा पिलाने का अभियान सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। श्री महाकालेश्वर मंदिर प्रबंध समिति के मार्गदर्शन में मंदिर परिसर के प्रमुख प्रवेश द्वारों पर विशेष व्यवस्थाएं की गईं, जिससे दर्शन हेतु आने वाले श्रद्धालुओं के बच्चों को सहजता से पोलियो की खुराक उपलब्ध कराई जा सके। अभियान के अंतर्गत त्रिवेणी द्वार, अन्न क्षेत्र, नीलकंठ द्वार (गेट क्रमांक-1) एवं शंख द्वार सहित



विभिन्न स्थानों पर आशा एवं आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा बच्चों को पोलियो की दवा पिलाई गई। अभियान के प्रथम दिवस लगभग 1,680 से अधिक बच्चों को पोलियो की खुराक प्रदान की गई। श्री महाकालेश्वर मंदिर प्रबंध समिति ने सभी श्रद्धालुओं से आग्रह किया है कि वे अपने 0 से 5 वर्ष तक के प्रत्येक बच्चे को पोलियो की प्रत्येक निर्धारित खुराक अवश्य दिलाएं तथा पोलियो मुक्त भारत के संकल्प को साकार करने में सहभागी बनें।

हरी फाटक पुल के नीचे फूटी मुख्य पेयजल पाइपलाइन

हजारों लीटर पानी व्यर्थ बहा, सड़क बनी तालाब

खुदाई के दौरान ठेकेदार की लापरवाही से 500 एमएम लाइन क्षतिग्रस्त

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

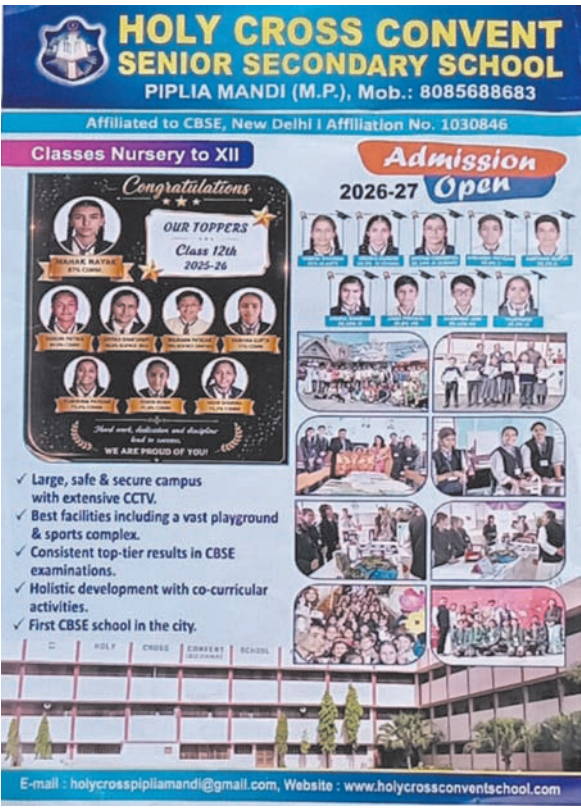
हरी फाटक पुल के पास समीप निर्माणाधीन पुल की खुदाई के दौरान सोमवार को ठेकेदार की लापरवाही के कारण तीन नंबर प्लांट की 500 एमएम की मुख्य डीआई पेयजल पाइपलाइन क्षतिग्रस्त हो गई। पाइपलाइन फूटने ही प्रेशर के साथ पानी बहने लगा और देखते ही देखते पुल के नीचे का पूरा क्षेत्र जलमग्न हो गया। परिसर व सड़क पर पानी बहने



लगा। और पूरा परिसर तालाब के रूप में तब्दील हो गया।करीब चार से पांच घंटे तक लगातार पानी बहने से हजारों लीटर पानी व्यर्थ बह गया। सूचना मिलते ही नगर निगम के पीएचई विभाग की टीम मौके पर पहुंची और कड़ी मशक्कत के बाद लगभग चार से पांच घंटे में पाइपलाइन

की मरम्मत कर जल रिसाव पर नियंत्रण पाया। हालांकि तब तक बड़ी मात्रा में पानी व्यर्थ बह चुका था। हरी फाटक पुल के समीप ही सेतु विभाग द्वारा नए पुल का निर्माण किया जा रहा है। निर्माण कार्य के लिए बड़े-बड़े गड्ढे खोदे जा रहे हैं। इसी खुदाई के दौरान मुख्य पेयजल

लाइन क्षतिग्रस्त हो गई। पाइपलाइन फूटने के कारण पानी की टंकियां समय पर नहीं भर सकीं, जिससे शहर की जलप्रदाय व्यवस्था प्रभावित होने की आशंका जताई जा रही है। यह पहली बार नहीं है जब निर्माण कार्य के दौरान पेयजल पाइपलाइन क्षतिग्रस्त हुई हो। इससे पहले भी सड़क चौड़ीकरण के लिए की गई खुदाई के दौरान मुख्य पाइपलाइन फूटने से शहर के कई क्षेत्रों को पेयजल के लिए काफी परेशानी का सामना करना पड़ा था। निर्माण कार्य के दौरान आवश्यक सावधानियां नहीं करा जा रही हैं, जिसका खामियाजा आम जनता को भुगतना पड़ रहा है।



दैनिक अवन्तिका

इंदौर | उज्जैन | मंगलवार 30 जून, 2026 | www.awantika.com

03

न्यूज़ ब्रीफ

इंदौर में 6 जुलाई को लगेगा एक दिवसीय युवा संगम रोजगार मेला

इंदौर। युवाओं को रोजगार, स्वरोजगार, इनोवेशन एवं अफ़ैन्टिसशिप के अवसर एक ही स्थान पर उपलब्ध कराने के उद्देश्य से कलेक्टर श्री शिवम वर्मा के निर्देशन में जिला रोजगार कार्यालय इंदौर द्वारा 6 जुलाई को एक दिवसीय युवा संगम रोजगार मेले का आयोजन किया जाएगा। यह रोजगार मेला जिला रोजगार कार्यालय , पोलाग्राउंड इंदौर में प्रातः 10:30 बजे से दोपहर 3 बजे तक आयोजित होगा। कले में व्यवसाय प्रारंभ करने हेतु ऋण प्रक्रिया एवं विभिन्न शासकीय योजनाओं की जानकारी भी दी जाएगी। उप संचालक रोजगार श्री पी. एस. मंडलोई ने बताया कि मेले में कई प्रतिष्ठित कंपनियाँ भाग लेंगी, जिनमें जे.जे. इंस्ट्रस्ट्रोज, उत्कर्ष स्माल फाइनेंस बैंक, आईटीएल इंस्ट्रस्ट्रोज लिमिटेड, कटारिया ग्रुप सहित अन्य संस्थान शामिल रहेंगे।

जनजातीय छात्रावासों के विद्यार्थियों की शिष्यवृत्ति बढ़ी

इंदौर। मध्यप्रदेश शासन के जनजातीय कार्य विभाग ने वर्ष 2026-27 में छात्रावास एवं आश्रमों में निवासित विद्यार्थियों की शिष्यवृत्ति की दरों में वृद्धि करने का निर्णय लिया है। जनजातीय कार्य मंत्री डॉ. कुंवर विजय शाह ने बताया है कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में प्रदेश सरकार जनजातीय वर्ग के विद्यार्थियों की बेहतर शिक्षा के लिए सतत ? निर्णय ले रही है। इसी क्रम में राज्य शासन द्वारा निर्णय लिया गया है कि अनुसूचित जनजाति के छात्रावास/आश्रमों में रहने वाले छात्र/छात्राओं की शिष्यवृत्ति की दरों को प्रत्येक वर्ष माह मार्च के उपभोक्ता मूल्य सूचकांक के आधार पर निर्धारित कर माह जुलाई में छात्रावास / आश्रम प्रारंभ होने से प्रभावशील होगी। जारी आदेश के अनुसार, उपभोक्ता मूल्य सूचकांक के आधार पर वर्ष 2026-27 के लिए शिष्यवृत्ति की नई दरें निर्धारित की गई हैं।

बीड़ी एवं खदान श्रमिकों के बच्चों के लिए छात्रवृत्ति आवेदन शुरू

इंदौर। श्रमिक परिवारों के बच्चों की शिक्षा को प्रोत्साहन देने के उद्देश्य से भारत सरकार के श्रम एवं रोजगार मंत्रालय द्वारा संचालित छात्रवृत्ति योजना के लिए आवेदन प्रक्रिया प्रारंभ हो गई है। योजना के अंतर्गत बीड़ी एवं खदान श्रमिकों के अध्ययनरत सतानों को स्कूली शिक्षा से लेकर उच्च एवं व्यावसायिक शिक्षा तक विविध सहायता प्रदान की जाएगी। उच्च शिक्षा विभाग ने प्रदेश के सभी विश्वविद्यालयों और महाविद्यालयों को पात्र विद्यार्थियों तक योजना की जानकारी पहुंचाने तथा समय-सीमा में आवेदन एवं सत्यापन की प्रक्रिया पूर्ण करने के निर्देश दिए हैं। उच्च शिक्षा विभाग से प्राप्त जानकारी के अनुसार शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए छात्रवृत्ति आवेदन राष्ट्रीय छात्रवृत्ति पोर्टल (एनएसपी) पर एक जुन से प्रारंभ हो चुके हैं। पात्र विद्यार्थी 31 अक्टूबर 2026 तक ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं।

श्रम विभाग द्वारा नई न्यूनतम वेतन दरें जारी



इंदौर। मध्यप्रदेश श्रम विभाग ने राज्य के अनुसूचित नियोजनों में कार्यरत कर्मचारियों के लिए संशोधित न्यूनतम वेतन दरें लागू की हैं। उप श्रमायुक्त ने बताया कि नई वेतन दरें 1 अप्रैल 2026 से प्रभावी होंगी। सभी नियोजकों, उद्योगों, प्रतिष्ठानों एवं उद्येद्वारों को कर्मचारियों को निर्धारित न्यूनतम वेतन तथा समय-सीमा के भीतर वेतन भुगतान सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं। जारी आदेश के अनुसार सामान्य श्रेणी के कर्मचारियों के लिए मासिक न्यूनतम वेतन निर्धारित किया गया है, जिसमें अकुशल के लिये 12,425, अर्द्धकुशल के लिये 13,421, कुशल के लिये 15,144 और उच्च कुशल के लिये 16,769 वेतन निर्धारित किया गया है। श्रम विभाग ने स्पष्ट किया है कि निर्धारित न्यूनतम वेतन से कम भुगतान करना कानून का उल्लंघन है। साथ ही 1,000 से कम कर्मचारियों वाले प्रतिष्ठानों में वेतन अवधि समाप्त होने के सातवें दिन तक तथा 1,000 या उससे अधिक कर्मचारियों वाले प्रतिष्ठानों में दसवें दिन तक वेतन का भुगतान किया जाना अनिवार्य है। यदि किसी कर्मचारी, जिसमें आउटसोर्स कर्मचारी भी शामिल है, को निर्धारित न्यूनतम वेतन से कम भुगतान किया जाता है या समय पर वेतन नहीं मिलता है, तो वह श्रम विभाग की श्रमिक हेल्पलाइन 1800-233-8888 पर शिकायत दर्ज कर सकता है।

भापाल-इंदौर समेत 43 जिलों में येलो अलर्ट; 40 जिलों में नहीं पहुंचा मानसून

इंदौर। मध्य प्रदेश में मानसून एक्टिव है। मध्य प्रदेश में सोमवार को 12 जिलों में बारिश हुई। छिंदवाड़ा में गरज-चमक के साथ झमाझम बारिश हुई। देवास में आंधी के बाद आधे घंटे तक हुई बारिश से खेतों में पानी भर गया। वहीं महु में बारिश के बाद पातालपानी झरना शबाब पर नजर आया। इसके साथ ही इंदौर, गुना, बालाघाट, शिवपुरी, जबलपुर, खरगोन, राजगढ़, छिंदवाड़ा, सीधी, खंडवा, सीहोर, देवास में बारिश की वजह से गर्मी से लोगों को राहत मिली है। मौसम विभाग के अनुसार, बालाघाट में डेढ़ इंच से ज्यादा पानी गिर गया। शिवपुरी में पौन इंच और जबलपुर में आधा इंच से ज्यादा पानी गिरा। दूसरी ओर, खजुराहो में गर्मी का असर देखा गया। यहां अधिकतम तापमान 41.2 डिग्री सेल्सियस रहा।

एमपी में दिव्यांगजनों के लिए शुरु हुई राज्य निधि योजना

इंदौर। मध्यप्रदेश की डॉ. मोहन यादव सरकार ने प्रदेश के दिव्यांगजनों को सशक्त बनाने और उनकी प्रतिभा को वैश्विक मंच प्रदान करने के लिए एक पतिहासिक कदम उठाया है। सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग द्वारा दिव्यांगजनों के कल्याण और पुनर्वास के लिए 'राज्य दिव्यांगजन निधि' के संचालन के लिए नए दिशा-निर्देश जारी कर दिए गए हैं। अब खेल, कला, संस्कृति और शिक्षा के क्षेत्र में देश-दुनिया में प्रदेश का नाम रोशन करने वाले दिव्यांगों को आर्थिक तंगी का सामना नहीं करना पड़ेगा। पिछले लंबे समय से आयुक्त दिव्यांगजन कार्यालय में ऐसे प्रतिभावान दिव्यांगजनों के आवेदन आ रहे थे, जो राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा साबित कर चुके हैं, लेकिन एक व्यवस्थित आर्थिक तंत्र (मैकेनिज्म) न होने के कारण उन्हें सहायता के लिए जिला और राजधानी के चक्कर काटने पड़ते थे।

मप्र में नए चेहरों से बदलेगी सियासत की तस्वीर

कांग्रेस का जेन जी मिशन... 2.5 करोड़ युवाओं पर नजर

दैनिक अवन्तिका ►► इंदौर

मध्यप्रदेश में लगातार चुनावी चुनौतियों का सामना कर रही कांग्रेस अब अपनी राजनीतिक जमीन मजबूत करने के लिए नई पीढ़ी यानी जेन जी पर बड़ा दांव खेलने जा रही है। पार्टी का मानना है कि आने वाले वर्षों में प्रदेश की राजनीति का केंद्र युवा मतदाता होंगे, इसलिए अभी से उन्हें कांग्रेस की विचारधारा और आंदोलनों से जोड़ना जरूरी है।

राजस्थान के कोटा में कांग्रेस नेता राहुल गांधी के युवाओं के साथ संवाद कार्यक्रम को मिली सफलता के बाद पार्टी ने देशभर में छात्रों की गूंज अभियान शुरू करने का फैसला किया है। मध्यप्रदेश में इसकी औपचारिक शुरुआत हो चुकी है। इसके जरिए कांग्रेस न केवल युवाओं की समस्याएं सुनना चाहती है, बल्कि उनके बीच से भविष्य के राजनीतिक चेहरे भी तलाशने की रणनीति पर काम कर रही है। मप्र में पिछले दो विधानसभा चुनावों और लोकसभा चुनावों के नतीजों ने कांग्रेस को यह संकेत दिया है कि युवा मतदाताओं तक उसकी पहुंच कमजोर हुई है। पार्टी का आकलन है कि सोशल मीडिया, डिजिटल

ढाई करोड़ युवाओं पर फोकस

मप्र की आबादी में करीब 27 प्रतिशत हिस्सा युवा वर्ग का है।15 से 29 वर्ष आयु वर्ग के लगभग 2.3 से 2.5 करोड़ युवा ऐसे हैं जो जेन जी श्रेणी में आते हैं। यही वर्ग आने वाले चुनावों में निर्णायक भूमिका निभा सकता है। कांग्रेस का मानना है कि यदि इस वर्ग के साथ अभी से राजनीतिक संवाद स्थापित किया गया तो भविष्य में यह पार्टी के लिए मजबूत सामाजिक और राजनीतिक आधार बन सकता है।

छात्रों की गूंज सिर्फ आंदोलन नहीं, राजनीतिक निवेश

पार्टी सूत्रों के अनुसार यह अभियान केवल छात्र समस्याओं तक सीमित नहीं रहेगा। कांग्रेस कॉलेजों, विश्वविद्यालयों और युवा समूहों के माध्यम से यह जानने की कोशिश करेगी कि नई पीढ़ी किन मुद्दों पर सरकार और राजनीति को परख रही है। युवाओं के सुझावों और शिकायतों के आधार पर प्रदेश स्तर पर मुद्दे तैयार किए जाएंगे और उन्हें जनआंदोलन का रूप दिया जाएगा।

प्लेटफॉर्म और नए राजनीतिक विमर्श के दौर में जेन जी की सोच पारंपरिक राजनीति से

महिला कांग्रेस भी उतरेगी मैदान में

युवा महिलाओं और नवविवाहित वर्ग को जोड़ने के लिए महिला कांग्रेस अलग अभियान चलाएगी। महंगाई, रोजगार, शिक्षा और परिवार की आर्थिक चुनौतियों को प्रमुख मुद्दा बनाया जाएगा। पार्टी का मानना है कि नौकरी और आय की अनिश्चितता का सबसे अधिक असर युवा परिवारों पर पड़ रहा है, इसलिए इस वर्ग तक पहुंच बनाना राजनीतिक रूप से महत्वपूर्ण होगा।

अलग है। इसी वजह से कांग्रेस अब सीधे युवाओं के बीच जाकर उनकी प्राथमिकताओं

को समझना चाहती है। शिक्षा, रोजगार, करियर से जुड़े मुद्दों को अभियान का मुख्य

प्रतियोगी परीक्षाओं में पारदर्शिता, महंगाई और आधार बनाया जाएगा।

तालाब की जमीन पर निगम का बड़ा एक्शन

तलावली चंदा तालाब किनारे बने 14 अवैध निर्माण जमींदोज

विरोध के बावजूद निगम ने सख्ती से की कार्रवाई

दैनिक अवन्तिका ►► इंदौर

इन्दौर में तालाबों की जमीन से अतिक्रमण हटाने की मुहिम के तहत नगर निगम ने सोमवार को बड़ी कार्रवाई करते हुए तलावली चंदा तालाब के किनारे बने 14 अवैध निमाणों को ध्वस्त कर दिया। निगम का

अमला भारी पुलिस बल और प्रशासनिक अधिकारियों की मौजूदगी में मौके पर पहुंचा और बुलदोजर की मदद से कार्रवाई को अंजाम दिया। बताया जा रहा है कि पूर्व

में स्थानीय विरोध के कारण

निगम की टीम को कई बार बिना कार्रवाई लौटना पड़ा था।

हालाकि इस बार प्रशासन ने पूरी तैयारी के साथ पहुंचकर विरोध के बीच भी अभियान जारी रखा और सभी चिन्हित अवैध निमाणों को जमींदोज कर दिया।

नगर निगम अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि तालाब की भूमि पर किसी भी प्रकार का अतिक्रमण बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। शहर के जलस्रोतों और सरकारी भूमि की सुरक्षा के लिए आगे भी ऐसे अभियान लगातार जारी रहेंगे।

200 युवाओं को प्रशिक्षण उपरांत प्रमाण-पत्र प्रदान किये

दैनिक अवन्तिका ►► इंदौर

पिछड़ा वर्ग तथा अल्पसंख्यक कल्याण विभाग द्वारा आयोजित 45 दिवसीय आवासीय अन्य पिछड़ा वर्ग के युवाओं हेतु शौर्य संकल्प प्रशिक्षण योजना-2026 का इंदौर के एक निजी महाविद्यालय के ऑडिटोरियम में गरिमामय समारोह के साथ समापन हुआ। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य प्रदेश के अन्य पिछड़ा वर्ग के युवाओं में राष्ट्रप्रेम और कर्तव्य बोध विकसित कर उन्हें सैन्य बल, पुलिस, होमगार्ड एवं अन्य सुरक्षा बलों में भर्ती के लिए तैयार करना है।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में भारतीय वायु सेना के सेवानिवृत्त अधिकारी श्री धर्मेन्द्र सिंह झाला , नायब सुबेदार एवं एनएसजी कमांडो श्री रघुवीर सिंह तथा पुलिस उप निरीक्षक श्री शिवम ठक्कर उपस्थित थे ।

मालवा की गर्म जलवायु में किसान ने पैदा किए सब

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

जहां आमतौर पर सब की खेती ठंढे प्रदेशों तक सीमित मानी जाती है, वहीं मालवा के खरसौद खुर्द के युवा किसान अनिल पाटीदार ने इस धारणा को बदल दिया है। नवाचार और नई तकनीक अपनाने की सोच के साथ उन्होंने गर्म जलवायु में सब की खेती कर सफलता हासिल की है। अनिल पाटीदार के मन में वर्ष 2024 में खेती में कुछ नया करने का विचार आया। उन्होंने यूट्यूब के माध्यम से सब की खेती के बारे में जानकारी जुटाई और हिमाचल प्रदेश जाकर बगीचों का निरीक्षण किया। खेती की तकनीक को करीब से समझा। जानकारी और प्रयोग के आधार पर उन्होंने अपने खेत में सब का बगीचा तैयार किया, जो अब क्षेत्र के किसानों के लिए आकर्षण का केंद्र बन गया है। सात किस्मों के पौधों से शुरू किया प्रयोग किसान अनिल पाटीदार ने बताया कि उन्होंने कई बार हिमाचल प्रदेश और विभिन्न बड़ी नर्सरियों का दौरा कर जानकारी जुटाई। इसके बाद अन्ना, वांगू सहित सात अलग-अलग किस्मों के सब के पौधे लगाए। इनमें वांगू किस्म के 10 पौधे विशेष रूप से केन्या से मंगवाए गए। सभी किस्मों ने स्थानीय जलवायु में अच्छा प्रदर्शन किया और पौधों पर फल आने लगे। 450 पौधे बेटे पद्धति से लगाए दिसंबर 2024 में करीब 450 पौधे बेटे पद्धति से लगाए गए। पौधे से पौधे की दूरी 6 फीट और लाइन से लाइन की दूरी 10 फीट रखी गई।

50 लाख रुपए का प्रस्ताव तैयार

उज्जैन में बनेगा एनिमल बर्थ कंट्रोल सेंटर

श्वान नसबंदी मुहिम को मिलेगा बढ़ावा, शेल्टर होम भी बनाएंगे

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

उज्जैन सहित प्रदेशभर में डॉंग बाइट और रेबीज के बढ़ते खतरे को देखते हुए सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद 55 जिलों में एक-एक एबीसी सेंटर खोला जाएगा। उज्जैन में एक सेंटर बनाने में करीब 40 से 50 लाख रुपए खर्च होने का अनुमान है।

वर्तमान में प्रदेश में 20 से ज्यादा एबीसी सेंटर संचालित हो रहे हैं। यानी नए 35 सेंटर बनाने की जरूरत है। इस हिसाब से 55 एबीसी सेंटर बनाने में 14 करोड़ रुपए से ज्यादा राशि खर्च होगी। कुत्तों को नसबंदी से पहले रखने के लिए

नए शेल्टर होम भी बनाए जाएंगे। इसके लिए प्रत्येक जिला मुख्यालय में ए क - ए क शेल्टर स्थल बनाया जाएगा। वर्तमान में 12 जिलों की 14 निकायों में 18 शेल्टर स्थल संचालित हैं। 37 नए शेल्टर स्थलों का निर्माण होना बाकी है। एक शेल्टर स्थल बनाने में 45 लाख रुपए खर्च होंगे। यानी 37 शेल्टर



स्थल बनाने में 16.65

करोड़ रुपए खर्च होंगे।

नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग के अधिकारियों ने बताया कि एंटी रेबीज फ्री सिटी बनाने के लिए कुत्तों की सामूहिक नसबंदी, टीकाकरण, नए शेल्टर स्थल और एबीसी सेंटर खोले जाएंगे। इसके लिए बजट की आवश्यकता है, जिसका प्रस्ताव भेज दिया है। प्रदेश के 6 शहर

रेबीज फ्री बनाने की कवायद विभाग के अधिकारियों ने बताया कि प्रदेश के छह शहरों को रेबीज मुक्त शहर बनाने के अभियान में शामिल किया गया है। इन शहरों में आवारा कुत्तों की 70 फीसदी संख्या का एंटी रेबीज टीकाकरण किया जाएगा। राष्ट्रीय रोग नियंत्रण कार्यक्रम के अंतर्गत प्रदेश के चयनित छह शहर उज्जैन, भोपाल, इंदौर, जबलपुर, ग्वालियर और रतलाम में अगले चार साल के भीतर सामूहिक एंटी रेबीज टीकाकरण किया जाएगा। इन शहरों में 5 लाख कुत्तों के टीकाकरण का लक्ष्य रखा गया है। इस पर करीब 10 करोड़ 5 लाख रुपए खर्च होने का अनुमान है।

मानसून में कम उड़ानी के बीच टला नए टर्मिनल का संचालन

दैनिक अवन्तिका ►► इंदौर

देवी अहिल्याबाई होलकर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे के नए टर्मिनल-1 के उद्घाटन को तीन महीने बीत चुके हैं, लेकिन यात्रियों को इसका उपयोग करने के लिए अभी और इंतजार करना पड़ सकता है। एयरपोर्ट सूत्रों के मुताबिक टर्मिनल शुरू होने में करीब डेढ़ महीने का समय और लग सकता है, जिससे इसके अगस्त के अंत या सितंबर में शुरू होने की संभावना जताई जा रही है। करीब 50 करोड़ रुपए की लागत से तैयार टर्मिनल का शुभारंभ बड़े उत्साह के साथ किया गया था। दावा किया गया था कि इससे यात्रियों को बेहतर सुविधाएं मिलेंगी और एयरपोर्ट की क्षमता में भी बढ़ोतरी होगी, लेकिन आवश्यक व्यवस्थाएं पूरी नहीं होने से इसका संचालन अब तक शुरू नहीं हो सका है। जानकारी के अनुसार, टर्मिनल संचालन के लिए बीसीएस की मंजूरी मिल चुकी है, लेकिन सफाई और अन्य सेवाओं से जुड़े टेंडर अभी लंबित हैं। इसके विशेषज्ञों का मानना ​​है कि एयरपोर्ट प्रबंधन अब संभवतः त्योहारी सीजन और विटर शेड्यूल को ध्यान में रखते हुए नए टर्मिनल को शुरू करने की तैयारी कर रहा है, क्योंकि इसी दौरान यात्रियों की संख्या और उड़ानों में वृद्धि होती है।

बेवजह फंसाया गया

सोनीली मिमरोट ने कहा उसे बेवजह फंसाया गया है और उसे जानबूझकर सोमवार को गिरफ्तार किया गया। इधर एक बार फिर पदभार ग्रहण में कार्यक्रम में जमकर गुटबाजी देखने को मिली। कई पार्षद ने इस कार्यक्रम से दूरी बनाई तो कई बड़े नेता भी दूर दूर तक नहीं दिखाई दिए। ऐसे माना जा रहा है कि इस नियुक्ति के मामले में केवल एक पक्षीय ही सुनवाई हुई है। दीपू यादव जैसे पुराने नेता को इस पद से दूर करना भी कही ना कही कांग्रेस को नुकसान पहुंचा सकता है

चाहा कि नए नेता प्रतिपक्ष का भाई बादशाह है, लेकिन ऐन वक्त पर पुलिस ने सारी 'बादशाहत' पर पानी फेरते हुए बादशाह मिमरोट को घर से उठा लिया। दरअसल बादशाह पर एक राजनीतिक आंदोलन के दौरान

हुए विवाद के मामले में प्रकरण दर्ज था, जिसके चलते पंढरीनाथ पुलिस ने बादशाह को गिरफ्तार किया। उधर, सोनाली मिमरोट ने मीडिया से कहा कि उनका भाई तो पदभार ग्रहण समारोह की तैयारियों में जुटा था।

पांच जिलों में 25 हजार करोड़ रुपये से अधिक की अधोसंरचना परियोजनाएं संचालित

सिंहस्थ से बदलेगा मालवा का नक्शा, मिलेगा लाभ

उज्जैन के साथ इंदौर, देवास, रतलाम, शाजापुर और मंदसौर को भी मिलेगा सड़क, रेल, हवाई संपर्क का लाभ

दैनिक अवन्तिका ►► उज्जैन

सिंहस्थ-2028 केवल महाकाल की नगरी उज्जैन का धार्मिक आयोजन नहीं होगा, बल्कि यह पूरे मालवा क्षेत्र के आर्थिक, सामाजिक और भौगोलिक स्वरूप को बदलने वाला महाअभियान साबित हो सकता है। सिंहस्थ की तैयारियों के लिए उज्जैन और आसपास के जिलों में 25 हजार करोड़ रुपये से अधिक की अधोसंरचना परियोजनाएं संचालित हैं, जिनका सीधा लाभ उज्जैन के साथ इंदौर, देवास, रतलाम, शाजापुर और मंदसौर को भी मिलेगा।

सरकार का फोकस इस बार केवल मेला क्षेत्र तक सीमित नहीं है। सड़क, रेल, हवाई संपर्क, जल प्रबंधन और पर्यटन सुविधाओं को क्षेत्रीय दृष्टिकोण से विकसित किया जा रहा है। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव कह चुके हैं कि सिंहस्थ-2028 को दीर्घकालिक विकास के अवसर के रूप में देखा जा रहा है और इसके लिए पूरे मालवा की कनेक्टिविटी को मजबूत



किया जा रहा है। क्षेत्रीय विकास की सबसे बड़ी तस्वीर सड़क नेटवर्क में दिखाई दे रही है। करीब 2935 करोड़ रुपये की लागत से उज्जैन-इंदौर ग्रीनफील्ड मार्ग, 5017 करोड़ रुपये से उज्जैन-जावरा मार्ग, 2523 करोड़ रुपये से उज्जैन-झालावाड़ फोरलेन और 2660 करोड़ रुपये से उज्जैन-गरेट मार्ग का निर्माण हो रहा है। इन परियोजनाओं से उज्जैन की कनेक्टिविटी इंदौर, रतलाम, मंदसौर और राजस्थान सीमा तक मजबूत होगी, जिससे मालवा का व्यापार और पर्यटन दोनों गति पकड़ेंगे। रेल संपर्क में भी बड़ा बदलाव आने वाला है।

236 विशेष ट्रेनें चलाई जाएंगी

सिंहस्थ के दौरान 236 विशेष ट्रेनें चलाई जाएंगी और उज्जैन, चिंतामन, पंवासा, पिंगलेश्वर, विक्रम नगर समेत सात रेलवे स्टेशनों का आधुनिकीकरण किया जा रहा है। फतेहाबाद रेल ट्रेक शुरू होने के बाद रेल यातायात को नया विकल्प मिला है, जिससे इंदौर और पश्चिमी मालवा के यात्रियों को भी लाभ होगा। विशेषज्ञों का मानना ​​है कि कुंभ और सिंहस्थ जैसे आयोजन केवल धार्मिक महत्व नहीं रखते, बल्कि वे क्षेत्रीय अर्थव्यवस्था के बड़े इंजन साबित होते हैं। सिंहस्थ-2028 भी मालवा के लिए वैसा ही अवसर बनकर उभर रहा है। यदि निर्धारित परियोजनाएं समय पर पूरी होती हैं, तो यह आयोजन केवल उज्जैन की तस्वीर नहीं बदलेगा, बल्कि पूरे मालवा के विकास का नया भूगोल रचेगा।

उज्जैन-देवास मार्ग पर प्रस्तावित नए हवाई अड्डे और सदाबल में चार आधुनिक हेलीपैड पूरे मालवा को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय धार्मिक पर्यटन के नए नक्शे पर स्थापित करेंगे। पर्यटन विशेषज्ञों का मानना ​​है कि इससे होटल उद्योग, ट्रेवल सेक्टर, परिवहन, स्थानीय व्यापार और सेवा क्षेत्र में बड़े पैमाने पर निवेश और रोजगार के अवसर पैदा होंगे। सिंहस्थ-2028 के लिए लगभग 40 करोड़ श्रद्धालुओं के आगमन का अनुमान है। इतनी बड़ी संख्या में आने वाले श्रद्धालुओं की जरूरतों को पूरा करने के लिए होटल, धर्मशाला, रेस्टोरेंट, परिवहन और अन्य सेवा क्षेत्रों में निजी निवेश तेजी से बढ़ रहा है।

दैनिक अवन्तिका



जुलाई से लागू होगी जीराम जी योजना,ग्राम पंचायतों में तय होगी श्रेणी खरगोन। मनरेगा की जगह विकासित भारत गारंटी फॉर रोजगार एवं आजीविका मिशन.ग्रामीण (बीबी जी राम जी) योजना एक जुलाई से लागू होने जा रही है। मध्य प्रदेश में इसकी तैयारी हो गई है। सभी जिलों को एक्शन प्लान बनाने के लिए कहा गया है। नई योजना में पंचायतों को तीन श्रेणी में बांटकर विकास कार्य कराए जाएंगे। पिछड़ी, जिला मुख्यालय से दूर और अधिक एससी-एसटी आबादी वाली पंचायतों को सी श्रेणी में रखा जाएगा। यानी, यहां ज्यादा काम कराए जाएंगे। इसके बाद बी श्रेणी की पंचायतों में इससे कम और ए श्रेणी वाली में सबसे कम काम होगा। वर्गीकरण का आधार अभी तक हुए विकास कार्य होंगे। मजदूरों के नए जॉब कार्ड बनाए जाएंगे, लेकिन जब तक नहीं बनते पुराने कार्ड के आधार पर ही उन्हें रोजगार दिया जाएगा।इसके पहले मनरेगा के अंतर्गत उन कार्यों को ३० जून तक पूरा करने का लक्ष्य है, जो नई योजना में नहीं है। ऐसा इसलिए किया जा रहा है, क्योंकि इस अवधि तक काम पूरे नहीं हुए तो बचे कार्यों पर खर्च होने वाली राशि का बोझ राज्य सरकार पर आएगा। इनमें गैर अनुमत कार्य जैसे तालाबों में पानी का कटाव रोकने के लिए पत्थर का बधान बनाना आदि शामिल हैं।

प्रभारी मंत्री तुलसीराम सिलावट 30

जून को बुरहानपुर प्रवास पर

बुरहानपुर। मध्यप्रदेश शासन के जल संसाधन मंत्री एवं जिले के प्रभारी मंत्री तुलसीराम सिलावट मंगलवार, 30 जून को बुरहानपुर जिले के प्रवास पर रहेंगे। वे यहां जल गंगा संवर्धन अभियान के समापन कार्यक्रम में भाग लेंगे। विधार्ति कार्यक्रम के अनुसार मंत्री सिलावट दोपहर करीब १२ बजे बुरहानपुर पहुंचेंगे। सर्किट हाउस में अल्प विश्राम के बाद दोपहर १:४५ बजे रेणुका झील पर आयोजित वृक्षारोपण एवं जल गंगा संवर्धन अभियान के समापन कार्यक्रम में शामिल होंगे। कार्यक्रम में जल संरक्षण, पर्यावरण संरक्षण एवं हरित विकास को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न गतिविधियां आयोजित की जाएंगी। समापन कार्यक्रम के बाद प्रभारी मंत्री करीब ३:३० बजे अगले गंतव्य के लिए रवाना होंगे। जिला प्रशासन ने कार्यक्रम के संचालन के लिए सभी आवश्यक तैयारियां पूरी कर ली हैं। संबंधित अधिकारियों को जरूरी दिशा-निर्देश जारी किए गए हैं।

वार्ड-5 में दूषित पानी से लोग बीमार, नपा पर लापरवाही का आरोप

बुरहानपुर। वार्ड क्रमांक 5 में सफ़ाई हो रहे दूषित पानी से लोगों की तबीयत बिगड़ रही है। स्थानीय नागरिकों का आरोप है कि शिकायत के बावजूद नगर पालिका जिम्मेदारी से मुंह मोड़ रही है। नागरिकों ने बताया कि पिछले कई दिनों से नलों में गंदा और बदबुदार पानी आ रहा है। 112२ वायल टैट्ट में भी पानी काला हो गया, जो बैक्टीरिया की पुष्टि करता है। दूषित पानी पीने से कई लोग उल्टी-दस्त और पेट दर्द से परेशान हैं। इस मामले की शिकायत सीएम हेल्पलाइन १८१ पर दर्ज कराई गई है। वार्डवासियों का कहना है कि नपा अधिकारियों को कई बार मौखिक और लिखित सूचना दी गई, लेकिन कोई कार्रवाई नहीं हुई। अब मजबूरन उच्च स्तर पर शिकायत करनी पड़ी। स्थानीय लोगों ने मांग की है कि तुरंत पानी की जांच करवाकर शुद्ध पेयजल उपलब्ध कराया जाए और दोषी अधिकारियों पर कार्रवाई हो। दूषित पानी से जनस्वास्थ्य पर खतरा बढ़ गया है।

वर्षाकाल में जलभराव व बाढ़ की स्थिति से निपटने हेतु हेल्पलाइन नंबर जारी

बड़वानी। नगर पालिका परिषद बड़वानी द्वारा मानसून के दौरान शहर में संभावित जलभराव, बाढ़ या अतिवृष्टि जैसी आपात स्थितिन स्थितियों से निपटने के लिए व्यापक तैयारियां सुनिश्चित की गई हैं। नगर पालिका प्रशासन ने समस्त नगरवासियों को सूचित किया है कि वर्षाकाल में यदि शहर के किसी भी क्षेत्र में जलभराव या अन्य कोई समस्या उत्पन्न होती है, तो नागरिक सतर्कता बरतें और तत्काल राहत व बचाव दल से संपर्क करें। जनता की त्वरित सहायता के लिए विभाग द्वारा नौ जिम्मेदार प्रभारियों की सूची और उनके मोबाइल नंबर जारी किए गए हैं।

ताजिया देखने की बात पर विवाद

खंडवा। शिवाजी चौक स्थित शर्मा गैरेज के पास ताजिया देखने की बात को लेकर हुए विवाद में एक युवक के साथ मारपीट का मामला दर्ज किया गया है। फरियादी मोहम्मद निजाउद्दीन की शिकायत पर पुलिस ने चार आरोपियों के खिलाफ गाली-गलौज, मारपीट और धमकी देने का प्रकरण दर्ज किया है।

हमला कर जान से मारने की धमकी

खंडवा। जावर थाना क्षेत्र के ग्राम पलकना में गाली-गलौज के बाद लकड़ी से हमला करने का मामला सामने आया है। फरियादी मुकेश मालाकार ने शिकायत में बताया कि आरोपी प्रवीण मालाकार ने मारपीट कर जान से खत्म करने की धमकी दी। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

पुलिस ने साइबर जागरूकता अभियान चलाया

बड़वानी। पुलिस मुख्यालय भोपाल के निर्देशानुसार प्रदेशभर में संचालित 'सेफ ब्लाक 2.0 साइबर जागरूकता अभियान के अंतर्गत पुलिस अधीक्षक बड़वानी श्री पद्मविलोचन शुक्ल के निर्देशन, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री धीरज बब्बर एवं अनुविभागीय अधिकारी (पुलिस) संधवा श्री अजय वाघमारे के मार्गदर्शन में थाना पानसेमल पुलिस द्वारा ग्राम जलगोन में साइबर जागरूकता अभियान चलाकर ग्रामीणजनों को साइबर अपराधों के प्रति जागरूक किया गया। अभियान के दौरान आमजन को साइबर सुरक्षा काग्रेस के शहर अध्यक्ष प्रकाश सोलंकी ने बताया कि कर्मचारी लगातार अपने अधिकारों के लिए शासन से मांग कर रहे हैं,

थाना सोरवा पुलिस की अवैध शराब तस्करी के विरुद्ध बड़ी कार्यवाही

369 बल्क लीटर अवैध शराब एवं बिना नंबर की बोलेरो वाहन सहित कुल 6.61 लाख का मशरूका जप्त

'दैनिक अवन्तिका' >> आलीराजपुर

पुलिस अधीक्षक आलीराजपुर श्री रघुवंश सिंह के निर्देशन मे जिलेभर में अवैध शराब के विरुद्ध लगातार प्रभावी अभियान संचालित किया जा रहा है। इसी अभियान के अंतर्गत थाना सोरवा पुलिस ने अवैध शराब की बड़ी कार्यवाही करते हुये शराब एवं परिवहन में प्रयुक्त वाहन जप्त करने में महत्वपूर्ण सफलता प्राप्त की है।

दिनांक 29 जून 2926 की तड़के लगभग 3.50 बजे थाना प्रभारी सोरवा उनि मुकेश कनासिया अपने पुलिस बल के साथ क्षेत्र में रात्रि गश्त एवं रोड पेट्रोलिंग कर रहे थे। इसी दौरान ग्राम चांदरमुली क्षेत्र में विश्वसनीय मुखबिंर से सूचना प्राप्त हुई कि छकतला की ओर से एक सफेद रंग की बिना नंबर की



महिन्द्रा बोलेरो वाहन में बड़ी मात्रा में अवैध शराब भरकर अंधारकांच की ओर ले जाई जा रही है। सूचना की गंभीरता को देखते हुए तत्काल पुलिस टीम द्वारा योजनाबद्ध तरीके से ग्राम चांदरमुली तिराहे पर घेराबंदी की गई। कुछ समय पश्चात मुखबिंर द्वारा बताए अनुसार एक सफेद रंग का बिना नंबर का

महाकाल मित्र मंडल ने उत्कृष्ट 113 मेधावी छात्र-छात्राओं का किया सम्मान

'दैनिक अवन्तिका' >> नेपानगर

महाकाल मित्र मंडल द्वारा विगत शैक्षणिक सत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले ११३ मेधावी छात्र-छात्राओं का भव्य सम्मान समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम में शिक्षा के साथ संस्कारों पर भी विशेष जोर दिया गया।

समारोह का शुभारंभ मां सरस्वती के पूजन व सरस्वती वंदना से हुआ। मुख्य अतिथि नेपा लिमिटेड के आर. अलमगेशन, ज्ञानेश्वर खैरवार, अधिवक्ता संजय नायके, डॉ. समीक्षा गुड्डे, नीलेश जगताप सहित नगर के विभिन्न विद्यालयों के प्राचार्य, शिक्षक व बड़ी संख्या में अभिभावक मौजूद रहे।

मंडल अध्यक्ष राजेश पटेल च्लाराज ने कहा कि संस्था का उद्देश्य प्रतिभाओं को सम्मानित कर अन्य विद्यार्थियों को प्रेरित करना है।

यूसीसी को लेकर पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजय सिंह को सौंपा झापन, समिति भंग करने की मांग

'दैनिक अवन्तिका' >> खरगोन

बड़वानी प्रवास के दौरान पूर्व मुख्यमंत्री दिग्विजय सिंह से खरगोन के पूर्व विधायक परसराम डंडीर के नेतृत्व में अल्पसंख्यक कांग्रेस प्रतिनिधिमंडल ने मुलाकात कर समान नागरिक संहिता के संबंध में झापन सौंपा। प्रतिनिधिमंडल ने जापन में यूसीसी कानून लागू करने के लिए गठित की गई समिति भंग करने की मांग की। प्रतिनिधिमंडल में पूर्व अल्पसंख्यक काग्रेस प्रदेश उपाध्यक्ष जाकिर खान, पूर्व अल्पसंख्यक कांग्रेस प्रदेश सचिव एडवोकेट शाहरुख मिर्जा तथा समाजसेवी सुल्तान भुट्टो शामिल थे। झापन के माध्यम से प्रतिनिधिमंडल ने कहा कि यूसीसी

कलेक्टर की अध्यक्षता में समय-सीमा की बैठक सम्पन्न

बड़वानी। कलेक्टर श्रीमती जयति सिंह की अध्यक्षता में सोमवार को कलेक्ट्रेट सभागृह बड़वानी में समय-सीमा सह अंतर्विभागीय समन्वय की महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में राजस्व, शिक्षा,स्वास्थ,उर्वरक वितरण,श्रम, महिला

एवं बाल विकास विभाग सहित अन्य विभागों के कार्यों एवं जनकल्याणकारी योजनाओं की विस्तृत समीक्षा कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में जिला अधिकारियों की बैठक में की जाएगी। बैठक में फार्मर आईडी बनाने एवं गिरदावरी के प्रमुख उपस्थित रहे।

बैठक में कलेक्टर ने राजस्व विभाग के कार्यों के अंतर्गत आरसीएमएस पोर्टल पर नामांतरण, बंटवारा एवं सीमांकन के प्रकरणों की स्थिति की समीक्षा की। उन्होंने निर्देशित

एवं बाल विकास विभाग सहित अन्य विभागों के कार्यों एवं जनकल्याणकारी योजनाओं की विस्तृत समीक्षा कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में जिला अधिकारियों की बैठक में की जाएगी। बैठक में फार्मर आईडी बनाने एवं गिरदावरी के प्रमुख उपस्थित रहे।

बैठक में कलेक्टर ने राजस्व विभाग के कार्यों के अंतर्गत आरसीएमएस पोर्टल पर नामांतरण, बंटवारा एवं सीमांकन के प्रकरणों की स्थिति की समीक्षा की। उन्होंने निर्देशित

एवं बाल विकास विभाग सहित अन्य विभागों के कार्यों एवं जनकल्याणकारी योजनाओं की विस्तृत समीक्षा कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में जिला अधिकारियों की बैठक में की जाएगी। बैठक में फार्मर आईडी बनाने एवं गिरदावरी के प्रमुख उपस्थित रहे।

किया कि नामांतरण, बंटवारा, सीमांकन, रास्ता विवाद और अतिक्रमण इत्यादि के लंबित प्रकरणों का त्वरित निराकरण किया जाए, जिसकी समीक्षा आगामी राज्यस्व अधिकारियों की बैठक में की जाएगी। बैठक में फार्मर आईडी बनाने एवं गिरदावरी के रकबे के सत्यापन के संबंध में भी आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। साथ ही, मानसून की गतिविधियों को देखते हुए राजस्व अमले को फील्ड पर जाकर मुस्तेदी से कार्य करने हेतु निर्देशित किया गया। कृषि, सहकारिता एवं

मार्कफंड विभाग के अधिकारियों से जिले में उर्वरक के वर्तमान स्टॉक और उसके सुचारू वितरण की व्यवस्थाओं की गहन समीक्षा की गई। बैठक में अधिकारियों में अधिकारियों से जनप्रतिष्ठित किया गया कि किसानों को संतुलित खाद उपयोग के लिए जागरूक किया जाए और उन्हें निर्धारित व अनुमत्य मात्रा में ही खाद का वितरण सुनिश्चित किया जाए। इसके साथ ही, सहकारिता का दायरा बढ़ाने के लिए सहकारिता विभाग को समितियों में नए सदस्य बनाने के निर्देश दिए गए।

भाजपा कार्यकर्ताओं ने ग्राम राबड़िया में सुनी पीएम मोदी के मन की बात का प्रसारण

टोंक खुर्द।रविवार को टोंक खुर्द तहसील के ग्राम राबड़िया में बृथ क्रमांक ७३ भंवरनाथ मंडल उपाध्यक्ष डॉ. राममूर्ति पटेल के निवास पर भाजपा जिला उपाध्यक्ष राकेश सिंघल समेत लगाम नेताओं व भाजपा कार्यकर्ताओं ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के जनसंवाद कार्यक्रम चमन की बात को सुना। इस मौके पर जिला उपाध्यक्ष राकेश सिंघल ने कहा कि वास्तव में यह प्रधानमंत्री मोदी का संवाद सिर्फ एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि करोड़ों भारतीयों की धड़कन है, जो नए भारत की आकांक्षाओं के संकल्पों को स्वर देता है। आज की चमन की बात सुनकर फिर यह विश्वास और भी प्रबल हुआ है कि हमारा देश प्रधानमंत्री के नेतृत्व में नई ऊंचाइयों की ओर अग्रसर है। पीएम के मन की बात सुनने के बाद भाजपा जिला उपाध्यक्ष सिंघल और कार्यकर्ताओं ने पौधारोपण करने का संकल्प लिया और पौधारोपण किया।इस अवसर पर नितेश पटेल (भाजयुमो महामंत्री)।डॉ राममूर्ति पटेल मंडल उपाध्यक्ष,पप्पू भजन गायक ,संतोष चौधरी,हिम्मत सिंह चावड़ा,राहुल परमार,कमल बाबा,गुरुचरण चौकीदार,नितिन पटेल,राजेश सोलंकी सहित बड़ी संख्या भाजपा पदाधिकारी उपस्थित रहे।



बड़वानी में तीन दिवसीय पल्स पोलियो अभियान का हुआ शुभारंभ

बड़वानी । जिला चिकित्सालय बड़वानी में श्री जगदीश धनगर पूर्व जिलाध्यक्ष किसान मोर्चा, श्री गजेन्द्र सोनाने वार्ड पार्षद, श्री श्रीराम जी यादव लार्जस क्लब बड़वानी के द्वारा पल्स पोलियो अभियान का शुभारम्भ रविवार को किया गया। इसी प्रकार प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र चाचरिया विकासखण्ड संधवा में श्री मोनू सोलंकी की विधायक विधानसभा क्षेत्र संधवा एवं मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. जयपालसिंह ठाकुर द्वारा पल्स पोलियो की दो बूंद पिलाकर अभियान का शुभारम्भ किया गया। राज्य स्तर से जन्म से पांच वर्ष की आयु के कुल 261309 बच्चों को पोलियो की दवा पिलाने का लक्ष्य दिया गया है। डॉ. अतुल राठौड़ जिला टीकाकरण अधिकारी द्वारा उपस्थित जनप्रतिधियों को अवगत कराया गया कि जिले में प्रथम दिवस हेतु कुल 1524 बृथ, 111 ट्रांजिट टीम एवं 37 मोबाइल टीम के माध्यम से 3344 कर्मचारियों के कार्य की मॉनिटरिंग हेतु 266 नियुक्त कर लक्षित बच्चों को पोलियो की दवाई पिलाई जावेगी। जिला चिकित्सालय शुभारम्भ अवसर डॉ. राजेश गुप्ता जिला स्वास्थ्य अधिकारी, डॉ. मनोज खन्ना सिविल सर्जन बड़वानी, श्री मनीष भद्रावले जिला कार्यक्रम प्रबंधक, देवेन्द्र चौहान डाटा मैनेजर टीकाकरण, हीना मकरानी सहायक कार्यक्रम प्रबंधक, अजय यादव एवं स्वास्थ्य विभाग का स्टॉफ उपस्थित था।

कलेक्टर ने सीएम हेल्पलाईन व मातृ वंदना योजना की प्रगति की समीक्षा की



के मुख्य कार्यपालन अधिकारियों को सचिवों का समुचित प्रशिक्षण सुनिश्चित कर लंबित प्रकरणों के शीघ्र निराकरण के निर्देश दिए। कलेक्टर श्रीमती माथुर ने आंगनवाड़ी भवन निर्माण कार्यों की जनपदवार समीक्षा करते हुए सभी लंबित निर्माण कार्यों को शीघ्र पूर्ण कराने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि भवन निर्माण में विलंब के कारण बच्चों एवं हितग्राहियों को किसी प्रकार की असुविधा नहीं होनी चाहिए। बैठक में ठोस एवं अपशिष्ट प्रबंधन के तहत ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में किए जा रहे कार्यों की समीक्षा करते हुए निर्यात साफ-

सफाई, कचरे के वैज्ञानिक निस्तारण करने के निर्देश दिए। इसके अतिरिक्त पेयजल व्यवस्था एवं जनगणना कार्यों की भी समीक्षा कर आवश्यक दिशा-निर्देश प्रदान किए गए।

महिला एवं बाल विकास विभाग की समीक्षा के दौरान कलेक्टर ने एवं स्रू बच्चों के पंजीयन तथा एमएमबीएसके (मुख्यमंत्री बाल आरोग्य संवर्धन कार्यक्रम) पोर्टल पर लक्ष्य के अनुरूप प्रविष्टियां नहीं होने पर डीपीओ के प्रति नाराजगी व्यक्त की। उन्होंने एक सप्ताह के भीतर अनिवार्य रूप से अपेक्षित प्रगति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

डिजिटल प्रशिक्षण में हासिल की शत-प्रतिशत सफलता

खण्डवा। भारतीय जनता पार्टी के पं. दीनदयाल उपाध्याय प्रशिक्षण महाअभियान-२०२६ के अंतर्गत पूरे प्रदेश में विधि डिजिटल लर्निंग प्रशिक्षण चल रहा है। प्रशिक्षण में पार्टी के जिला पदाधिकारी जनप्रतिनिधि एवं बुथ स्तर तक के कार्यकर्ता प्रशिक्षण प्राप्त कर पास होकर प्रमाण पत्र प्राप्त कर रहे हैं। प्रवक्ता सुनील जैन ने बताया कि सभी मंडलों के साथ मोर्चा एवं पदाधिकारी भी इस अभियान में जनतुड़े हुए हैं। इस प्रशिक्षण में भाजपा किसान मोर्चा खण्डवा ने डिजिटल लर्निंग प्रशिक्षण में शत-प्रतिशत सफलता हासिल की है। किसान मोर्चा के जिलाध्यक्ष राजेंद्र सिंह ठाकुर के नेतृत्व में जिला इकाई के सभी ३१ पदाधिकारियों ने निर्धारित समय सीमा में प्रशिक्षण पूर्ण कर संगठनात्मक अनुशासन और तकनीकी दक्षता का परिचय दिया।

पाउच लाने से मना करने पर मारपीट करने पर मारपीट

खंडवा। मोघट रोड थाना क्षेत्र के हातमपुरा में पाउच लाने से मना करने पर 13 वर्षीय किशोर अरशद के साथ मारपीट की गई। आरोप है कि वसीम ने गाली-गलौज करते हुए थण्ण्डों से मारपीट की और उसका सिर टेले से ठकरा दिया, जिससे उसे चोट आई। पुलिस ने प्रकरण दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

समय-सीमा की बैठक सम्पन्न

बड़वानी । कलेक्टर श्रीमती जयति सिंह की अध्यक्षता में सोमवार को कलेक्ट्रेट सभागृह बड़वानी में समय-सीमा सह अंतर्विभागीय समन्वय की महत्व पूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में राजस्व, शिक्षा, स्वास्थ्य,उर्वरक वितरण,श्रम, महिला एवं बाल विकास विभाग सहित अन्य विभागों के कार्यों की समीक्षा की।

परिणाम का विचार कर भयभीत होने से बचें

www.awantika.com

सम्पादकीय

शांति में खलल

अमेरिका और ईरान के बीच तनाव का फिर बढ़ना दुखद व शर्मनाक है। ईरान के साथ युद्ध विराम के लिए बनी सहमति पर बढ़-चढ़कर खुशी का इजहार करने वाले राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के निर्देश पर ईरान में कई ठिकानों पर हमले हुए हैं। इसका जवाब ईरान ने भी बहरीन और कुवैत में स्थित अमेरिकी सैन्य ठिकानों पर हमले के साथ दिया है। युद्ध के फिर भड़कने और युद्ध विराम के खत्म होने की आशंका मंडराने लगी है। हालात के बिगड़ने के लिए दोनों पक्ष एक दूसरे को जिम्मेदार ठहरा रहे हैं। दरअसल, यह अविश्वास से उपजा संकट है, जिसके समाधान की इच्छा अमेरिका में हाल के वर्षों में तो कभी नहीं दिखी है। अमेरिकी सत्ता प्रतिष्ठान में जैसी दृढ़ता होनी चाहिए, उसका नितांत अभाव हो गया है। दरअसल, अमेरिकी प्रशासन ने ही अविश्वास का यह जाल बुना है, जिसमें वह खुद फंसा हुआ है। ट्रंप ने घोर असावधानी में यह ताजा धमकी दी है कि अगर अमेरिका ने सैन्य बल का प्रयोग किया, तो ईरान का अस्तित्व समाप्त हो जाएगा। निस्संदेह, ट्रंप के इन चुभते शब्दों से पश्चिम एशिया में अमन-चैन को बल नहीं मिलेगा।

अस्थायी संघर्ष विराम में दरार आ गई है। तनाव बढ़ने के बाद ईरान ने अमेरिका के साथ शांति वार्ता समाप्त करने की धमकी दी है। होर्मुज्ज समुद्री मार्ग के फिर बंद होने का खतरा पैदा हो गया है। ईरान की नाजिगी से यही लगता है कि तेल संकट में फिर इजाफे के हालात बनेंगे। सहमति पत्र पर हस्ताक्षर होने के बाद होर्मुज्ज में यातायात शुरू हो गया था। अकेले भारत की ओर 30 से ज्यादा जहाज तेल, गैस, उर्वरक और अन्य सामान लेकर चल पड़े। वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की कीमत एक समय 100 डॉलर प्रति बैरल के पार चली गई थी, लेकिन अब भाव वापस 70 डॉलर प्रति बैरल तक पहुंचने वाले हैं। तेल की गिरती कीमतों से महंगाई की रफ्तार पर भी अंकुश के आसार बन रहे थे, पर अब सुधरते हालात पर सवालिया निशान लग गए हैं। अमेरिका ने ईरानी मिसाइल व ड्रोन भंडारण स्थलों और तटीय रडार ठिकानों पर हमले किए हैं, तो ईरानी नौसेना और एयरोस्पेस बलों ने कुवैत व बहरीन में अमेरिकी सैन्य ठिकानों को निशाना बनाते हुए मिसाइल व ड्रोन से हमला किया है। उधर, इजरायल भी हिजबुल्लाह के ठिकानों पर हमले कर रहा है और हिजबुल्लाह भी इजरायल विरोध में कोई कसर नहीं छोड़ रहा है। गौर करने की बात है, अमेरिका और ईरान के बीच युद्ध विराम सहमति बनने के बाद इजरायल-हिजबुल्लाह के बीच भी सहमति बनी थी।

चुटकी

खबरों पर व्यंग्यकार की चुटकी

वाराणसी में राहुल गांधी के जन्मदिन के अवसर पर कार्यकर्ताओं ने उन्हें भगवान परशुराम के रूप में चित्रित कर गंगा नदी के बीच तस्वीर का दुग्धाभिषेक किया और 11 किग्रा का लड्डू काटा।



ओम वर्मा (दैनिक अवन्तिका)

ब्रिटेन के पीएम स्टार्मर का ईस्तीफा। दस साल में पद छोड़ने वाले छठवें पीएम।

सालों तक जिस देश ने, किया विश्व में राज। बदल चुके दस साल में, वे अपने छह ताज। हैदराबाद की सड़क को मिला नया नाम। तेलंगाना सरकार ने सड़क का नाम बदलकर 'डोनाल्ड ट्रंप एवेन्यू' रख दिया है। सरकार का दावा है कि यह कदम शहर की वैश्विक पहचान को मजबूत कर विदेशी निवेश को आकर्षित करने में मदद करेगा।

तन से हम आजाद हैं, मन से मगर गुलाम।

अपने घर की ही सड़क, लिख दी उनके नाम॥

पनामा पेपर लोक केस में केंद्रीय मंत्री शिवराजसिंह चौहान के बेटे कार्तिकेय चौहान का नाम लेकर फंसे राहुल गांधी ने हाईकोर्ट में दिया लिखित माफीनामा।

आखिर माफी माँग ली, किस्सा हुआ तमाम।

चुप मत बैठो, सोच लो, नया एक इल्जाम।

कम में खुश रहिए...!

कम में खुश रहिए, खुशी कम नहीं होगी, मन की यह दौलत कभी कम नहीं होगी। महलों की चमक से जीवन नहीं सँवरता, अपनेपन की धूप से हर आँगन निखरता।

संतोष के दीपक से राहें नई जगमगाएँगी, ये छोटी-सी मुस्कान भी बड़ी लग जाएगी। यूँ थोड़ी-सी रोटी में स्वाद बहुत मिलता है, सच के रिश्तों में सुख का फूल खिलता है।

इच्छाओं की दौड़ यदि थोड़ी थम जाएगी,

मन की चिड़िया फिर खुलके गुनगुनाएगी।

जो मिला है आज, उसे प्रेम से अपनाइए,

हर पल में छिपी कृपा को हृदय से गाइए।

कम में खुश रहिए यही जीवन का सार है, यह संतोषी मन ही सबसे बड़ा धनवान है। हाँ, कम में खुश रहें खुशी कम नहीं होगी, मन की यही दौलत कभी कम नहीं होगी।

एक चेतावनी है भूकंप

धरती ने फिर करवट ली, काँपें पर्वत, काँपे गाँव। वेनेजुएला की धरती बोली, सुनो! रहस्यो तो दीव। एक मिनट के झटकों ने, जीवन हस्वीर बदली। ऊँची इमारत-पक्के सपने, क्षणभर में धूल मिली। वो रोते बच्चे, सुनी आँखें, मलबों में उमीदीं सोई। कितने घर उजड़े पलभर में, कितनी साँसें खोईं। विज्ञान बढ़ा, उपकरण पहुँचे, चान्द-मंगल उड़ते हैं। फिर धरती के अंतर की, गुप्त व्यथा हम पढ़ते हैं।



नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

कर्म का अर्थ है करना, गतिशील होना, लेकिन जब आप कोई धारणा लेकर चलते हैं, तब केवल एक मानसिक कल्पना आपके साथ चलती रहती है। यदि धारणा न हो, तब क्या होगा? आप जो हैं, वही रहेंगे। आप कृपण हैं, क्षमाशील नहीं हैं, निष्ठुर, मूर्ख, विवेकहीन हैं। क्या आप इन सबके साथ ठहर सकते हैं? यदि आप ऐसा कर सकते हैं, तब देखिए कि क्या होता है। जब मैं अपनी कृपणता को पहचान लेता हूँ, शाब्दिक या औपचारिक रूप से ही नहीं, बल्कि सच में जब मुझे यह एहसास हो जाता है कि मैं कृपण हूँ, स्नेह-विहीन हूँ, तो जो है उसके प्रत्यक्ष दर्शन में ही क्या प्रेम नहीं समाया होता? तब क्या मैं तत्क्षण उदार नहीं हो जाता हूँ? यदि मैं स्वच्छ होने की आवश्यकता महसूस करता हूँ, तो बहुत सरल सी बात है, मैं जाऊँगा और हाथ-मुँह धो लूँगा। मुझे साफ़-सुथरा रहना चाहिए, यह यदि एक आदर्श हो, तब क्या

विचार-मंथन

गड़बड़ी के लिए जिम्मेदार कौन ?

देश के भविष्य से प्रधान नहीं हो सकते है, केंद्रीय शिक्षामंत्री



नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

होता है? तब स्वच्छता या तो स्थगित कर दी जाती है या वह एक सतही मामला हो जाता है। धारणा या विचार पर आधारित कर्म बड़ा सतही होता है, वह वास्तविक कर्म होता ही नहीं। यह महज एक कल्पना है। वह कर्म, जो मनुष्य के रूप में हमारा कायापलट कर दे, हममें नवजीवन का संचार करे, हमें पूरी तरह से रूपांतरित कर दे, मुक्त कर दे, धारणा पर आधारित नहीं होता। यह कर्म पुरस्कार और दंड के क्रम से अप्रभावित रहता है। ऐसा कर्म समय से परे होता है, क्योंकि मन जो कि समय की प्रक्रिया है, जो कि आकलन, विभाजन, अलगाव की प्रक्रिया है, उसकी ऐसे कर्म में कोई भूमिका नहीं होती। कर्म क्या है, इस प्रश्न का इतना आसान हल संभव नहीं है। आप में से अधिकांश लोग प्रश्न करते हैं और हां या नहीं में किसी उत्तर की अपेक्षा रखते हैं। आपका इससे क्या आशय है? ऐसा कोई प्रश्न आप पूछ

इन्दौर, मंगलवार 30 जून 2026

लें, आराम से बैठ जाएं और मैं फिर समझाता रहूँ, यह सब तो बहुत आसान है, लेकिन उस उत्तर को खुद अपने लिए खोजना, उस समस्या का इतनी गहराई से, इतनी अधिक स्पष्टता और बिना किसी तोड़-मरोड़ के अन्वेषण करना कि वह समस्या रह ही न जाए, यह कहीं अधिक दुष्कर है। यह तभी संभव है, जब समस्या का सामना करते वक्त मन वास्तव में शांत हो, मौन हो। अगर उस समस्या से आप घ्पार करते हैं, तो वह उतनी ही सुकर है, जितना कि सूर्यास्त। यदि उस समस्या के प्रति आपका विरोध भाव है, तो उसे आप कभी समझ नहीं पाएंगे। हममें से अधिकतर व्यक्ति विरोधप्रस्त होते हैं, क्योंकि हम परिणाम से भयभीत रहते हैं। हम इस एहसास से डरे हुए रहते हैं कि यदि हम इसमें आगे बढ़ें, तो न जाने क्या होगा? अतः हम समस्या के महत्व को, उसकी व्याप्ति को खो बैठते हैं।

06 दैनिक अवन्तिका

आखिरी आवेदन

नगर निगम के पुराने रिकॉर्ड रूम

में एक आवेदन मिला। धूल से भरा हुआ, किनारों से पीला पड़ चुका और ऊपर लाल स्याही से लिखा था, अति आवश्यक। यह कोई नई बात नहीं थी। हमारे यहाँ अति आवश्यक का मतलब अक्सर यही होता है कि उसे सबसे पहले भुला दिया जाए। फाइलें भी शायद यही सोचती होंगी कि जिस पर जितना बड़ा अति आवश्यक लिखा हो, उतनी ही गहरी नौद सोना चाहिए।

क्लर्क रामदेन ने आवेदन खोला। तारीख देखकर चौंक गया। आवेदन पैंतीस साल पुराना था।

उसमें लिखा था - महोदय, मेरे मोहल्ले में पीने का पानी नहीं आता। बच्चे बीमार पड़ रहे हैं। कृपा पानी की व्यवस्था कर दीजिए। नीचे हस्ताक्षर थे रघुनाथ प्रसाद। रामदेन को हँसी आ गई। पैंतीस साल पुरानी प्यास। सरकारी भाषा में इसे इतिहास कहते हैं। फाइल अफसर के पास पहुँची। अफसर ने गंभीर चेहरा बनाया। सरकारी गंभीरता वैसे भी सबसे सस्ती चीज है। मुफ्त में मिल जाती है। उसने कहा, मामला संवेदनशील है। तुरंत जाँच हो।

जाँच अधिकारी पहुँचे। रिपोर्ट बनी। रिपोर्ट पर रिपोर्ट बनी। फिर रिपोर्ट की समीक्षा हुई। फिर समीक्षा की समीक्षा हुई। इतनी समीक्षा हुई कि समस्या को खुद शक होने लगा कि वह वास्तव में समस्या है भी या नहीं। आधिकारिक निष्णय हुआ कि आवेदक को बुलाया जाए। नोटिस जारी हुआ। नोटिस वापस आ गया। कारण लिखा था पता नहीं मिला। अफसर नाराज हो गया। उसने कहा, पूरा पता ढूँढो। जनता की समस्या हमारी प्रार्थमिकता है। यह वही वाक्य था जिसे हर अधिकारी उतनी ही सहजता से बोलता था जितनी सहजता से बच्चा कविता सुनाता है। पूरे शहर में खोज शुरू हुई। आखिर एक बूढ़ा आदमी मिला जिसने रघुनाथ प्रसाद का नाम सुना था। उसने बताया, अरे, वह तो बहुत अच्छे आदमी थे। रोज दफ्तर के चक्कर लगाते थे।

योग का एक महत्वपूर्ण अंग है प्राणायाम



नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

नरेन्द्र तिवारी (दैनिक अवन्तिका)

गूँज जैसी ध्वनि निकालनी होती है। यह तनाव और चिंता को कम करने में मदद करता है और मानसिक शांति प्रदान करता है।

उज्जयी प्राणायाम – इसमें गले से एक हल्की सी घुरघुराहट की आवाज निकालते हुए श्वास लेना और छोड़ना होता है। यह शांति और ध्यान में सहायक होता है।

शी

3 साल की जुड़वा बहनों ने रचा इतिहास

भोपाल। जिस उम्र में बच्चे ठीक से पेंसिल पकड़ना सीखते हैं, उस उम्र में भोपाल की जुड़वां बहनें सान्ची नाहर और समन्वी नाहर ड्रम सेट पर अपनी थाप से विश्व रिकॉर्ड बना रही हैं।महज 3 वर्ष 9 माह की उम्र में दोनों बहनों ने यंगेस्ट फीमेल ड्रमर का खिताब हासिल कर वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड्स, लंदन (यूके) में अपना नाम दर्ज कराया है।इस उपलब्धि के लिए दोनों को ब्रिटिश संसद के हाउस ऑफ कॉमंस में आयोजित समारोह में सम्मानित किया गया।सान्ची और समन्वी ने 21 मार्च 2026 को ड्रम सेट पर एक निर्धारित ट्रैक को 1 मिनट 20 सेकंड में सफलतापूर्वक पूरा कर यह रिकॉर्ड बनाया। रिकॉर्ड बनने के बाद संस्था ने उन्हें प्रमाण-पत्र, मेडल और ट्रॉफी प्रदान की। उनकी उपलब्धि को संस्था के आधिकारिक प्रकाशनों और डिजिटल प्लेटफॉर्म पर भी दर्ज किया गया है।

महिला आरक्षक से रैप, आरोपी के खिलाफ केस दर्ज

भोपाल। भोपाल के मिसरोद इलाके में महिला आरक्षक ने युवक पर शादी का झांसा देकर वर्षों तक दुष्कर्म करने का आरोप लगाया है। रविवार रात पुलिस ने आरोपी के खिलाफ प्रकरण दर्ज कर उसकी तलाश शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार 35 वर्षीय पीड़िता महिला आरक्षक है। वर्ष 2018 में ट्यूशन के दौरान उसकी मुलाकात आरोपी सुमित रिशारिया से हुई थी। दोनों के बीच पहले दोस्ती हुई, जो बाद में प्रेम संबंध में बदल गई। आरोप है कि इसी दौरान आरोपी ने शादी का वादा कर उसके साथ शारीरिक संबंध बनाए। महिला का आरोप है कि इसके बाद आरोपी करीब आठ वर्षों तक उसे अलग-अलग होटलों में ले जाकर उसका शोषण करता रहा।कुछ समय पहले आरोपी ने शादी से साफ इनकार कर दिया और उससे संपर्क भी खत्म कर दिया। आरोपी के व्यवहार से परेशान होकर पीड़िता ने मिसरोद थाने में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने दुष्कर्म समेत संबंधित धाराओं में मामला दर्ज कर लिया है।

मोदी मंत्रिमंडल में मिल सकता है संध्या राय को मौका

भोपाल। मोदी कैबिनेट के संभावित विस्तार में मध्यप्रदेश की सियासत फिर सुर्खियों में है। मोदी कैबिनेट में फेरबदल की तैयारी तेजी से चल रही है। मध्य प्रदेश से भिंड सांसद संस्था राय का नाम मंत्रिमंडल की रेस में सबसे आगे है।मध्यप्रदेश से हाल ही में राज्यसभा पहुंचे भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव तरुण चुग को भी कैबिनेट मंत्री बनाए जाना तय है। इस फेरबदल में प्रदेश से तीन-चार नए चेहरों को जगह मिल सकती है। इस बार के मंत्रिमंडल विस्तार के पहले ही मध्य प्रदेश से राज्यसभा सांसद और केन्द्र सरकार में पशुपालन डेपरी एवं फिशरीज मंत्रालय में राज्यमंत्री जॉर्ज कुरियन ने इस्तीफा दे दिया है।

सीवेज खुदाई से कॉलोनियों में दलदल, परेशान रहवासी

विदिशा। शहर के बंटोनगर क्षेत्र में सीवेज लाइन डालने के लिए की गई सड़कों की खुदाई अब स्थानीय रहवासियों के लिए जी का जंजाल बन चुकी है। बीती रात हुई बारिश ने पूरी सड़क को गहरे दलदल में तब्दील कर दिया है, जिससे कालोनी की सूरत पूरी तरह बिगड़ गई है। हालात यह है कि लोग अपने ही घरों में कैद होने को मजबूर हैं।कालोनी की सड़कें इस कदर खराब हो चुकी हैं कि वहां से वाहनों का गुजरना तो दूर पैदल चलना भी नामुमकिन हो गया है। घरों के ठीक सामने सिर्फ और सिर्फ कीचड़ नजर आ रहा है। इस अव्यवस्था से आक्रोशित होकर स्थानीय रहवासियों ने उसी कीचड़ और दलदल में उत्तरकर प्रशासन के खिलाफ जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। रहवासियों ने अपनी व्यथा बताते हुए कहा कि वे अपनी गाड़ियां कालोनी के बाहर मुख्य मार्ग पर पार्क करने को तैयार हैं, लेकिन बच्चों के भविष्य का क्या? दलदल के कारण बच्चे न तो स्कूल जा पा रहे हैं और न ही वापस आ पा रहे हैं। कई बच्चे फिसलकर घायल हो चुके हैं। रहवासियों ने नगर पालिका और संबंधित ठेकेदार से तत्काल सड़क निर्माण शुरू करने की मांग की है। उन्होंने साफ चेतावनी दी है कि यदि समय रहते सड़क को ठीक नहीं किया गया, तो वे उग्र आंदोलन करने पर विवश होंगे।

सीबीआई से डिप्रेशन में आए बैंककर्मों ने मारी थी गोली

विदिशा। एक दिन पहले बरों स्थित अपने फार्म हाउस पर खुद को गोली मारकर आत्महत्या का प्रयास करने के मामले में पुलिस की कार्रवाई तेज हो गई है। भोपाल से आई फोरेंसिक साइंस लेबोरेटरी की टीम ने घटनास्थल और उस कारमें की बारीकी से जांच की, जहां यह वारदात हुई थी। टीम ने इस्तेमाल की गई बंदूक से फिंगरप्रिंट के नमूने भी लिए हैं। पुलिस के मुताबिक, फिलहाल घायल मनोज का उपचार भोपाल में चल रहा है। इसके ठीक होने के बाद पुलिस इस कदम के पीछे की मुख्य वजह जानने के लिए उसके बयान दर्ज करेगी। इसके बाद ही आगे की कानूनी कार्रवाई की जाएगी। पुलिस के सामने अब सबसे बड़ा सवाल यह है कि मनोज ने यह आत्मघाती कदम सिर्फ डिप्रेशन में आकर उठया था इसके पीछे कोई और बड़ी वजह है।एक ही मामले की 4 एजेंसियां कर रही हैं यह पूरा मामला एसबीआई की एडीबी शाखा में 80 खाताधारकों के अशुद्ध लोन से जुड़ा है।खाताधारकों की शिकायत के बाद केंद्रीय एजेंसी ने जांच शुरू की।

गहरे पानी में चली गई महिला

विदिशा। पवित्र बेतवा घाट पर रविवार को बड़ा हादसा टल गया। स्नान के दौरान एक महिला गहरे पानी में चली गई। वह डूबने लगीं। घाट पर अफरा-तफरी मच गई। डंडापुरा निवासी संगीता चौबे 55 वर्ष, पति संतोष चौबे, बेतवा घाट पर स्नान करने पहुंची थीं। स्नान के समय संतुलन बिगड़ा। तेज बहाव में वह गहरे पानी में चली गईं।

केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने किया शिलान्यास

गुना। केंद्रीय संचार एवं पूर्वोत्तर

क्षेत्र विकास मंत्री तथा गुना सांसद ज्योतिरादित्य सिंधिया ने सोमवार भौरा स्थित मुद्रा हनुमान में 278 करोड़ रुपये की लागत से निर्मित होने वाले अत्याधुनिक 220/132 केवी विद्युत सबस्टेशन का भव्य समारोह में शिलान्यास किया। चक विश्वनगर में आयोजित जनसैलाब, उत्साह और विकास के संकल्प से परिपूर्ण इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में क्षेत्रीय नागरिक उपस्थित रहे। यह परियोजना क्षेत्र की विद्युत व्यवस्था को नई मजबूती प्रदान करते हुए 225 गांवों के लगभग 2 लाख 25 हजार नागरिकों के जीवन में स्थायी बदलाव लाएगी। इस अवसर पर केंद्रीय मंत्री सिंधिया ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अंत्योदय के मंत्र तथा वचंतों और शोषितों के उत्थान के संकल्प का उल्लेख करते हुए कहा कि जिसको किसी ने नहीं पूछा, उसे मोदी ने पूजा है।

225 गांवों को मिलेगी निर्बाध और गुणवत्तापूर्ण बिजली- केंद्रीय मंत्री सिंधिया ने कहा कि यह विद्युत



सबस्टेशन केवल एक निर्माण परियोजना नहीं, बल्कि क्षेत्र के भविष्य में किया गया निवेश है। इसके निर्माण के बाद वर्षों से बिजली आपूर्ति में आने वाली कटौती और वोल्टेज संबंधी समस्याओं से लोगों को राहत मिलेगी। यह परियोजना 225 गांवों के लगभग 2.25 लाख लोगों तक निर्बाध एवं गुणवत्तापूर्ण विद्युत आपूर्ति सुनिश्चित करेगी तथा कृषि, उद्योग, व्यापार और घरेलू उपभोक्ताओं सभी को इसका प्रत्यक्ष

लाभ मिलेगा।

उन्होंने बताया कि वर्तमान में गढ़ुला, भौरा कपासी तथा राधौगढ़ के 132 केवी विद्युत सबस्टेशनों को बिजली आपूर्ति 220 केवी गुना सबस्टेशन से की जाती है, जिसके कारण ट्रांसमिशन लाइन पर अत्यधिक भार की स्थिति उत्पन्न होती है। नए भौरा (मुद्रा हनुमान) 220 केवी सबस्टेशन के निर्माण के बाद इन सभी 132 केवी सबस्टेशनों को यहीं से पर्याप्त वोल्टेज के साथ विद्युत

प्रकृति संरक्षण दिवस पर सीवन पुत्र टीम ने पौधे लगाए, शपथ दलाई

सीहोरे। सीवन उद्धार के 96 वें दिवस पर प्रकृति संरक्षण दिवस के मौके पर रविवार को सीवन पुत्र टीम चर्च मैदान पहुंची। यहां पहले पौधरोपण हुआ। फलदार पौधे लगाए गए।

चर्च ग्राउंड पर फुटबॉल खिलाड़ियों को सीवन स्वच्छता संकल्प दिलाया गया। संकल्प में सीवन नदी के साथ देश की सभी नदियों को साफ रखने की बात कही गई। खिलाड़ियों ने कहा कि नदियों को जन्म देने वाली मां की तरह संरक्षित रखेंगे। नदियों को कभी गंदा नहीं करेंगे। शपथ सीवन पुत्र प्रदीप चावड़ा ने दिलाई। कार्यक्रम में देशभक्ति गीत भी गूंजे। अशोक नामदेव, विल्सन जैन, कैलाश चट्वाण ने गीतों की प्रस्तुति दी। टीम ने बताया कि सीवन पुत्र और पुत्री का लक्ष्य 5 हजार पूरा होने के बाद 10 हजार का है। देश की नदियों के नाम से पुत्र और पुत्री बनाए जा रहे हैं।

100 साल पुराने रास्ते पर सड़क निर्माण रुका

रायसेन। रायसेन जिले की बेगमगंज जनपद अंतर्गत ग्राम पंचायत भुरेऊ के ग्रामीणों और स्कूली छात्र-छात्राओं ने सोमवार को तहसीलदार प्रमोद उईके को ज्ञापन सौंपा। उन्होंने सड़क निर्माण में बाधा उत्पन्न करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की। ग्रामीणों ने बताया कि निर्माण कार्य रुका होने से उन्हें आवागमन में भारी परेशानी हो रही है।

ज्ञापन में बताया कि भुरेऊ टोला के लोगों के लिए गांव की मुख्य सड़क से टपरा टोला तक पहुंचने का यह एकमात्र रास्ता है। ग्रामीण लगभग 100 वर्षों से इस मार्ग का उपयोग कर रहे हैं। बारिश के दिनों में सड़क न होने के कारण स्कूली बच्चे स्कूल नहीं पहुंच पाते, और मरीजों को अस्पताल ले जाने में भी



गंभीर दिक्कतें आती हैं। ग्रामीणों का आरोप है कि पिछले वर्ष समय पर इलाज न मिलने के कारण एक महिला की मौत भी हो चुकी है।ग्रामीणों के अनुसार, पंचायत द्वारा इस मार्ग पर डब्ल्यूबीएम सड़क का निर्माण कराया जा रहा था। शासकीय भूमि के साथ-साथ करीब 55 लोगों ने अपनी निजी जमीन पर भी मुरम डलवाकर सड़क निर्माण में सहयोग किया

था। हालांकि, कुछ लोगों द्वारा निर्माण कार्य में व्यवधान उत्पन्न करने के कारण काम बीच में ही रुक गया।ग्रामीणों ने ज्ञापन के माध्यम से मांग की कि सड़क निर्माण में बाधा डालने वालों के खिलाफ नियमानुसार कार्रवाई की जाए। जल्द से जल्द दोबारा शुरू कराया जाए, ताकि ग्रामीणों और स्कूली बच्चों को आवागमन की समस्या से राहत मिल सके।

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है, कि मेरे पक्षकार ने भूखण्डस्वामी श्रीमती मंसा दिसावल पति योगेश दिसावल, निवासी उज्जैन के एकांकी स्वामित्व का भूखण्ड कमांक 04 एलांस सिटी कालोनी ग्राम सुरासा तहसील घटिया जिला उज्जैन में स्थित है जिसका कुल क्षेत्रफल 372.00 वर्गमीटर है उक्त भूखण्ड को मेरे पक्षकार ने कय करने का सौदा तय कर अनुबंध पत्र का संपादन कर बयाना राशि अदा कर दी है। उक्त भूखण्ड की पैमाईश निम्नानुसार है:- लंबाई 31 मीटर। चौड़ाई 12.00 मीटर। पूर्व में: भूखण्ड कमांक 16 व 17, पश्चिम में: सडक आगर रोड, उत्तर में: भूखण्ड कमांक 05 दक्षिण में: भूखण्ड क्रमांक 03 मिला है। अत: उक्त वर्णित भूखण्ड पर किसी भी बैंक, पेढी, निगम, वित्तीय संस्था, शासन, प्रायक्टेट व्यक्ति आदि का कोई ऋण, भार, मेन्टेनेन्स बकाया हो या उक्त वर्णित भूखण्ड में किसी अन्य का कोई हक, हित, हिस्सा व सुखाधिकार किसी भी रूप में निहीत हो या इस विक्रय बाबत किसी को कोई आपत्ति आदि हो तो वह इस जाहिर सूचना से 7 (सात) दिवस के अंदर अपनी आपत्ति मय लैखी प्रमाण सहित मेरे कार्यालय में प्रस्तुत करे ताकि उसका उचित निराकरण किया जा सके। अन्यथा म्याद के गुजरने के पश्चात मेरे पंक्षकार अपने हित में उक्त वर्णित भूखण्ड की विधिवत् विक्रय पत्र निष्पादित व पंजीयन करवा लेवेगे फिर किसी को कोई आपत्ति आदि मान्य नहीं होगी। सूचित हो। इति दिनांक 29-06-2026 स्थान उज्जैन

श्याम गुप्ता, एडवोकेट
दुकान नंबर – सीएफ-8, भरतपुरी शापिंग
काम्पलेक्स, देवास रोड़ उज्जैन
मो. 99264-66157

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार राहुल सिंह सोलंकी पिता स्व. श्री ईश्वर सिंह सोलंकी, निवासी ग्राम बलेड़ी तहसील बड़नगर जिला उज्जैन म.प्र. ने इंद्रसिंह पिता सिद्धनाथजी आंजना, निवासी उज्जैन म.प्र. से उनके आधिपत्य और स्वामित्व की अनुबंधित कृषि भूमि सर्वे नंबर 198/1/2/1/1/1 रकबा 0.8259 हे., कुल किता 1 कुल रकबा 0.8259 हे., जो कि ग्राम चंद्रखेड़ी तहसील व जिला उज्जैन म.प्र. में स्थित है। उक्त कृषि भूमि सर्वे नंबर 198/1/2/1/1/1 रकबा 0.8259 हे., को पूर्व में आंशिक पटेल पिता इमाम पटेल, निवासी-ग्राम कदवातोड़ी, जिला इंदौर के द्वारा क्रय करने का सौदा किया जा चुका है। अब उक्त अनुबंधित कृषि भूमि सर्वे नंबर 198/1/2/1/1/1 रकबा 0.8259 हे., में से रकबा 0.12 हे. अर्थात 12900 वर्गफीट (दक्षिण दिशा में नेशनल हाईव रोड से लगी भूमि) को मेरे पक्षकार ने क्रय करने का सौदा किया है और बयाना राशि अदा कर दी है और रजिस्ट्री कराना शेष है। जिसमें पूर्व क्रेता आंशिक पटेल की भी सहमति है। उक्त कृषि भूमि को विक्रय करने में यदि किसी व्यक्ति, बैंक, अर्द्धशासकीय बैंक, संस्था, सहकारी संस्था या किसी निकाय या किसी का व्यक्तिगत ऋण या साहूकारी ऋण हो या उक्त कृषि भूमि को विक्रय करने में किसी को आपत्ति हो या उक्त कृषि भूमि पर किसी का कब्जा हो या उक्त कृषि भूमि से संबंधित कोई प्रकरण न्यायालय में विचाराधीन हो तो वह इस जाहिर सूचना प्रकाशन के सात दिवस के अंदर मय दस्तावेज प्रमाण के मेरे कार्यालय में कार्यालयीन समय में उपस्थित होकर अपनी आपत्ति दर्ज करावें। जिससे की उसका निराकरण किया जा सके अन्यथा अवधि समाप्त होने के बाद मेरे पक्षकार द्वारा स्वयं के हित में उक्त कृषि भूमि की रजिस्ट्री करा ली जावेगी और किसी की कोई आपत्ति मान्य नहीं होगी। सूचित हो। इति दिनांक 29/06/2026

आर.एस. परमार, एडवोकेट
कार्यालय- 133, आनंद नगर, उज्जैन
मो. 9425332821

खेती 6 हजार रुपए महंगी, सोसायटियों से डीएपी खाद गायब

रायसेन। रायसेन जिले में खरीफ सीजन की बोवनी से पहले ही किसानों पर महंगाई की दोहरी मार पड़ रही है। सोसायटियों और गोदामों में डीएपी खाद उपलब्ध नहीं है, जबकि इसके विकल्प के रूप में इस्तेमाल होने वाली एनपीके खाद की कीमत 2100 से 2400 रुपए प्रति बोरी तक पहुंच गई है।

इसके साथ ही डीजल के दाम करीब 8 रुपए प्रति लीटर बढ़ने से खेती की लागत में प्रति हेक्टेयर 5 से 6 हजार रुपए तक का इजाफा हो गया है। जिले में मानसून आ चुका है और किसान धान की नर्सरी व खेत तैयार कर चुके हैं, लेकिन इन ब?ते खर्चों ने उनकी चिंता बढ़ा दी है। जिले में लगभग 1.80 लाख किसान खेती पर निर्भर हैं। यहां करीब 4.34 लाख हेक्टेयर में खरीफ फसलों की बोवनी होती है, जिसमें 2.80 लाख हेक्टेयर में अकेले धान लगाया जाता है। किसानों का कहना है कि पहले डीएपी खाद 1350 रुपए प्रति बोरी मिल जाती थी, जो इस बार अधिकांश सोसायटियों में है ही नहीं।

जिला अस्पताल में 2 महिलाओं के बीच मारपीट-परिसर में चले लाठी-डंडे

सीहोer। सीहोer के जिला अस्पताल परिसर में दो महिलाओं के बीच मारपीट हुई है। दोनों महिलाओं ने एक-दूसरे के बाल पकड़े और डंडे से हमला किया। घटना के दौरान अस्पताल का कोई भी सुरक्षाकर्मी या स्टाफ वहां मौजूद नहीं था। अब इस पूरी मारपीट का वीडियो भी सामने आया है।

वीडियो अस्पताल के मुख्य हिस्से का बताया जा रहा है। वीडियो में साफ दिख रहा है कि एक महिला ने नीचे गिरी दूसरी महिला पर लाठी से कई बार किए। इस दौरान वहां मौजूद लोग और राहगीर घटना का वीडियो बनाते रहे। किसी ने भी बीच-बचाव कर उन्हें रोकने की कोशिश नहीं की। सुरक्षा व्यवस्था पर उठे सवाल-जिला अस्पताल में मरीजों और परिजनों की सुरक्षा के लिए गार्ड्स की तैनाती की गई है। इसके बावजूद अस्पताल परिसर में सरेआम हुई इस मारपीट से सुरक्षा व्यवस्था पर सवाल खड़े हो गए हैं। काफी देर तक चली इस झड़प को रोकने के लिए कोई जिम्मेदार स्टाफ मौके पर नहीं पहुंचा।

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि, मेरे पक्षकार ने श्रीमती साधना पति श्री सुनीलकुमारजी गुसा निवासी-106, सती मार्ग उज्जैन (म.प्र.) से उनके स्वामित्व स्वत्व एवम आधिपत्य का भूखण्ड क्रमांक एम-106 (कार्नर) स्थित गायत्री नगर सेक्टर ए उज्जैन में हैं जिसका कुल क्षेत्रफल 139.40 वर्गमीटर अर्थात 1500.00 वर्गफीट हैं होकर जिसके पूर्व में भूखण्ड क्रमांक-107.पश्चिम में सड़क कॉलोनी की, उत्तर में सड़क कॉलोनी की, दक्षिण में भूखण्ड क्रमांक-105, मिली हैं, को क्रय करने का अनुबंध किया गया होकर बयाना राशि अदा कर दिया है, अब शेष विक्रय धन अदाकर विक्रय-पत्र का पंजीयन करवाना शेष हैं, यदि उक्त सम्पत्ति को लेकर किसी प्रकार का कोई लेन देन कोई अथवा किसी भी व्यक्ति, बैंक, संस्था, या किसी वित्तीय संस्थान आदि का कोई बकाया हो या किसी का क्रय अनुबंध हो अथवा किसी का कोई स्वत्व, हित, अधिकार या सुखाधिकार हो तो वह इस जाहिर सूचना प्रकाशन की दिनांक से अवधि सात 7 दिनों में अपनी आपत्ति सप्रमाण लिखित में मेरे कार्यालयीन समय में उपस्थित होकर पेश करें अन्यथा बाद गुजरने मियाद मेरा पक्षकार अपने हित में विक्रय-पत्र का पंजीयन करवा लेंगे तथा पश्चात कोई आपत्ति मेरे पक्षकार पर बन्धनकारक नहीं होगी। सूचित हो !

इति दिनांक 29-06-2026 स्थान उज्जैन,
मनोहरसिंह राणावत सर्विस प्रोवईडर
सी-10 भरतपुरी काम्पलेक्स उज्जैन
मो. 98268.87494

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता हैं कि, मेरे पक्षकार ने गफ्फार खां पिता युसुफ खान निवासी ग्राम चिकली तहसील बड़नगर जिला उज्जैन (म.प्र.) से उनके स्वामित्व स्वत्व एवम आधिपत्य की कृषि आराजी भूमि सर्वे नम्बर -139/2/2 रकबा 0.10 हैक्टर व भूमि सर्वे नम्बर-139/3 रकबा 0.14 हैक्टर व भूमि सर्वे नम्बर-139/4 रकबा 0.14 हैक्टर कुल किता-3 कुल रकबा 0.38 हैक्टर लगानी बरूएट स्थित ग्राम भोण्डवास तहसील बड़नगर जिला उज्जैन (म.प्र.) में हैं, को क्रय करने का मौखिक सौदा किया गया होकर टोकन राशि अदा कर दी हैं, अब शेष विक्रय धन अदाकर विक्रय-पत्र का पंजीयन करवाना शेष हैं, यदि उक्त सम्पत्ति को लेकर किसी प्रकार का कोई लेन देन अथवा किसी भी व्यक्ति, बैंक, संस्था, या किसी वित्तीय संस्थान आदि का कोई बकाया हो या किसी का क्रय अनुबन्ध हो अथवा किसी का कोई स्वत्व, हित, अधिकार या सुखाधिकार हो तो वह इस जाहिर सूचना प्रकाशन की दिनांक से अवधि सात (7) दिन में अपनी आपत्ति सप्रमाण लिखित में मेरे कार्यालयीन समय में उपस्थित होकर पेश करें अन्यथा बाद गुजरने अवधि मेरा पक्षकार अपने हित में विक्रय-पत्र का पंजीयन करवा लेंगे तथा पश्चात कोई आपत्ति मेरे पक्षकार पर बन्धनकारक नहीं होगी, सूचित हो। दिनांक-29.06.2026

कु. मनोहरसिंह राणावत सर्विस प्रोवाइडर
सी-10 भरतपुरी काम्पलेक्स उज्जैन
मो. 98268.87494

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार द्वारा भूखण्ड स्वामी शाहनवाज शाह पिता इब्राहिम शाह निवासी 262, गौतम मार्ग, उज्जैन, से उनके स्वत्व, स्वामित्व एवं आधिपत्य का एक भूखण्ड क्रमांक 498, स्थित शंकरपुर, मकसी रोड उज्जैन में स्थित है जिसका कुल क्षेत्रफल 418.19 वर्गमीटर है। जिसकी चर्तुसीमा पूर्व में लक्ष्मीनारायण की भूमि, पश्चिम में आम रास्ता, उत्तर में अन्य का भूखण्ड, दक्षिण में-लक्ष्मीनारायण की भूमि। को क्रय करने का सौदा किया होकर सौदा की बयाना राशि भी अदाकर दी गई है। यदि उक्त भूखण्ड को विक्रय या अंतरित किए जाने में किसी भी प्रकार की कोई आपत्ति हो, एवं इसके अलावा किसी अन्य, बैंक, व्यक्ति, निकाय, शासकीय, अर्द्धशासकीय संस्था का या स्थानीय शासन का कोई ऋण, भार, बोझ, हित, अधिकार, आधिपत्य, डिक्ली, या वारिसान आदि का कोई हक, हित या भार हो या इस विक्रय संव्यवहार में कोई आपत्ति हो तो वह मय प्रमाण के मुझसे इस जाहिर सूचना प्रकाशन के 7 (सात) दिवस के भीतर सप्रमाण मुझे मय लिखित प्रमाण के मेरे कार्यालय मे कार्यालयीन समय प्रातः 11 से शाम 5 बजे के मध्य मेरे समक्ष प्रस्तुत करे ताकि उसका निराकरण किया जा सके अन्यथा अवधि समाप्त होने के पश्चात मेरे पक्षकार द्वारा विधिवत उपरोक्त वर्णित भूखण्ड के विक्रय पत्र का निष्पादन एवं पंजीयन अपने हित मे करवा लिया जावेगा व अवधि समाप्ति पश्चात की गई कोई आपत्ति मेरे पक्षकार पर बंधनकारी नहीं रहेगी। सूचित हो। इति दिनांक 29/6/2026

श्रीमती पुष्पा शर्मा (चौधरी) (एडवोकेट)
कार्यालय- सीएफ-2, भरतपुरी काम्पलेक्स, देवास रोड, उज्जैन मो. 79876-46909

न्यूज-कॉलम

विधायक ने पुलिस चौकी स्थापित करने की मांग की

मंदसौर। विधायक विपिन जैन ने एस्पी को पत्र लिखकर शहर के अभिनंदन क्षेत्र में पुलिस चौकी स्थापित किए जाने की मांग की है। उन्होंने कहा कि क्षेत्र की बढ़ती जनसंख्या, लगातार हो रहे क्षेत्रीय विस्तार तथा अपराधों की बढ़ती घटनाओं को देखते हुए यहां पुलिस चौकी को स्थापना समय की आवश्यकता बन गई है। विधायक श्री जैन ने अपने पत्र में उल्लेख किया है कि अभिनंदन क्षेत्र एवं आसपास की कॉलोनियों के रहवासियों द्वारा लंबे समय से पुलिस चौकी स्थापित करने की मांग की जा रही है। क्षेत्र में आए दिन चोरी, मारपीट, झगड़े तथा अन्य अवैध गतिविधियों की शिकायतें सामने आती रहती हैं। वर्तमान में इस क्षेत्र से संबंधित पुलिस थानों की दूरी अधिक होने के कारण समय पर पुलिस सहायता उपलब्ध कराने में कठिनाई आती है, जिससे असामाजिक तत्वों के हौसेले बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि यदि अभिनंदन क्षेत्र में पुलिस चौकी स्थापित की जाती है तो अपराधों पर प्रभावी नियंत्रण स्थापित होगा।

30 जून को सीतामऊ में लगेगा विशेष शिविर

मन्दसौर। मध्यप्रदेश डे-राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन और जिला व्यापार एवं उद्योग केंद्र के संयुक्त तत्वावधान में स्व-सहायता समूहों से जुड़े उद्यमियों के लिए एक विशेष उद्यम पंजीयन अभियान चलाया जा रहा है। इसके तहत 30 जून को सीतामऊ में जनपद पंचायत स्तर पर एक विशेष शिविर का आयोजन किया जाएगा। इस शिविर का मुख्य उद्देश्य निर्धारित लक्ष्यों के अनुसार क्षेत्र के गैर-कृषि उद्यमों का शत-प्रतिशत उद्यम पंजीयन सुनिश्चित करना है। इस शिविर के माध्यम से स्थानीय उद्यमियों को उद्यम पंजीयन की सुविधा तो मिलेगी ही, साथ ही मध्यप्रदेश शासन की महत्वाकांक्षी मुख्यमंत्री उद्यम क्रांति योजना के अंतर्गत ऋण प्राप्त करने की आवेदन प्रक्रिया से भी अवगत कराया जाएगा।

जिलाध्यक्ष पद के लिए चुनाव संपन्न

मंदसौर। श्रीकृष्ण ग्वाला गवली सामाजिक संस्था (ग्वाला समाज) के जिलाध्यक्ष पद के लिए लोकतांत्रिक पद्धति से चुनाव संजय गांधी उद्यान में संपन्न हुए, जिसमें मंदसौर शहर सहित गरोट, सीतामऊ और नारायणगढ़ के समाजजनों ने हिस्सा लिया। इस चुनावी मुकाबले में गोविंद सुरा और अनिल मसानिया के बीच सीधा मुकाबला था। समाज के कुल 1125 पंजीकृत मतदाताओं में से 813 मतदाताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया। चुनाव परिणामों में गोविंद सुरा ने अपने प्रतिद्वंद्वी को 77 मतों के अंतर से पराजित कर जीत हासिल की, जबकि इस दौरान 11 मत निरस्त पाए गए। नवनिर्वाचित अध्यक्ष का कार्यकाल तीन वर्षों का होगा। निर्वाचन प्रक्रिया एड. अजयकुमार सिखवाल एवं सहायक निर्वाचन अधिकारी नितेश गुप्ता ने संपन्न कराई।

डोडाचूरा तस्करों को 10-10 वर्ष की सजा

नीमच। विशेष न्यायाधीश (एन.डी. पी.एस. एक्ट) जिला-नीमच द्वारा टाटा मैजिक टैम्पो में 111.150 किलोग्राम अवैध मादक पदार्थ डोडाचूरा की तस्करी करने वाले तीन आरोपीगण (1) अषोक पिता मांगीलाल मीणा, उम्र-45 वर्ष, (2) दिनेश पिता रामलाल मीणा, उम्र-45 वर्ष, (3) गणेश पिता लच्छीराम, उम्र-50 वर्ष तथा मोटरसायकल से पावलेटिंग करने वाले एक आरोपी (4) गणपत पिता केपुसाम मीणा, उम्र-30 वर्ष, सभी निवासीगण-ग्राम कुलथाना, थाना हतुनिया, जिला प्रतापगढ़ (राजस्थान) को धारा 8/15 (सी), 29 एन.डी.पी.एस. एक्ट के अंतर्गत 10-10 वर्ष के सश्रम कारावास एवं 1-1 लाख रुपए अर्थदण्ड से दण्डित किया गया।

पोरवाल समाज ने जिला चिकित्सालय का किया निरीक्षण

नीमच। जिला चिकित्सालय मंदसौर में स्थित पोरवाल समाज के वार्ड के 6 कक्ष निर्माण करके समाज के पूर्व अध्यक्ष बद्रीलाल कोठारी जी बसई वालों के द्वारा गांव-गांव से सहयोग एकत्रित कर पोरवाल वार्ड की स्थापना की एवं 2014 में किसका लोकार्पण किया गया।

श्री सर्वब्राह्मण सभा का प्रतिभा अलंकरण समारोह ऐतिहासिक सफलता के साथ संपन्न



(फोटो नंबर दो में वरिष्ठ पत्रकार ओम त्रिवेदी तथा नागर समाजके वरिष्ठ सुशील नागर, अध्यक्ष नरेंद्र जोशी दसवीं की छात्रा अनवी त्रिवेदी ,कुहू, को पुरस्कार प्रदान करते हुए अन्य चित्र समारोह के)

- समारोह में 138 प्रतिभावान विद्यार्थियों का हुआ सम्मान
- ब्राह्मण उप जातियों के सभी प्रतिनिधियों ने की शिरकत
- ब्राह्मण समाज की एकता का परिचायक बना समारोह
- ब्राह्मण एकता, समरसता, शिक्षा और संस्कृति पर दिया जाएगा बल
- बड़ी संख्या में समाज जन हुए शामिल

ओम त्रिवेदी रतलाम। श्री सर्वब्राह्मण सभा द्वारा आयोजित प्रतिभा अलंकरण समारोह सामाजिक एकता, प्रतिभा सम्मान एवं संगठन की शक्ति का अनुपम उदाहरण बनकर उभरा। समारोह के मुख्य अतिथि निमिष व्यास रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता जी.के. शर्मा ने की तथा डॉ. मंगलेश्वरी जोशी ने प्रमुख वक्ता

के रूप में अपने प्रेरणादायी विचार में कहा कि बच्चों को नशे से दूर रहना चाहिए। विशिष्ट अतिथियों के रूप में सनातन सोशल ग्रुप के अध्यक्ष अनिल पुरोहित, समाजसेवी प्रेमलता देवे, समाजसेवी अदिति द्वेसर एवं एमआईसी सदस्य विशाल शर्मा उपस्थित रहे। समारोह में शिक्षा, खेल एवं विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट

उपलब्धि प्राप्त करने वाले १३८ प्रतिभावान बच्चों का सम्मान कर उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की गई।

खेल क्षेत्र में विशेष उपलब्धि के लिए संजय वशिष्ठ, माही व्यास एवं संगीत में भुवी व्यास को सम्मानित किया गया। वहीं संगठन एवं समाज सेवा में उल्लेखनीय योगदान देने पर जी.के. शर्मा, प्रभाकांत उपाध्याय, राजेश चाष्टा, सुरेश दवे, नवदीप शर्मा, पत्रकार राकेश शर्मा, कल्पना पुरोहित, राजेश डोरिया, राधा जोशी एवं प्रथमा कौशिक का भी सम्मान किया गया।

कार्यक्रम को सभा के अध्यक्ष नरेंद्र जोशी, कार्यकारी अध्यक्ष शैलेंद्र तिवारी, परामर्शदाता शांतिलाल शर्मा एवं महिला अध्यक्ष सुनीता पाठक ने संबोधित करते हुए समाज में शिक्षा, संस्कार, संगठन एवं सामाजिक

समरसता को बढ़ावा देने का आह्वान किया। इस आयोजन की सबसे बड़ी विशेषता यह रही कि ब्राह्मण समाज की 48 से अधिक उपजातियों के प्रतिनिधियों ने एक मंच पर अपनी गरिमामयी उपस्थिति दर्ज कराई। बड़ी संख्या में समाजजन अपने पूरे परिवार सहित कार्यक्रम में शामिल हुए, जिससे आयोजन सामाजिक समरसता, आत्मीयता और एकता का अनुपम उदाहरण बन गया। उपस्थित जनसमूह ने इसे ब्राह्मण समाज की एकजुटता का ऐतिहासिक एवं अभूतपूर्व आयोजन बताया।

कार्यक्रम का सफल संचालन सभा के सचिव नरेंद्र त्रिवेदी ने किया तथा अंत में ऊषा दुबे एवं नवदीप शर्मा ने सभी अतिथियों, समाजजनों एवं सहयोगकर्ताओं का आभार व्यक्त किया। श्री सर्वब्राह्मण सभा ने आयोजन की

सफल बनाने में प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से सहयोग करने वाले सभी वरिष्ठजनों, युवा साथियों, मातृशक्ति, विभिन्न समाजों के अध्यक्षों, सचिवों, पदाधिकारियों, अभिभावकों एवं समस्त समाजजनों के प्रति हृदय से कृतज्ञता व्यक्त की।

सभा ने विश्वास व्यक्त किया कि यदि ब्राह्मण समाज की यही एकता, सहभागिता एवं सकारात्मक सोच निरंतर बनी रही, तो भविष्य में भी समाजहित, शिक्षा, संस्कृति, युवा प्रोत्साहन एवं सामाजिक समरसता को समर्पित ऐसे अनेक सकारात्मक और प्रेरणादायी कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। यह आयोजन न केवल प्रतिभाओं के सम्मान का अवसर बना, बल्कि पूरे ब्राह्मण समाज की एकजुटता और सामूहिक शक्ति का प्रेरणादायी संदेश भी देकर गया।



डिप्टी सीएम ने ग्राम गुर्जरबर्डिया में 333 करोड़ के विकास कार्यों का किया लोकार्पण

मंदसौर। उपमुख्यमंत्री जगदीश देवड़ा ने ग्राम गुर्जरबर्डिया स्थित सांदिपनि विद्यालय में आयोजित एक भव्य कार्यक्रम के दौरान क्षेत्र को बड़ी सीमांत दीं। उन्होंने लगभग 295 करोड़ 43 लाख रुपये की लागत से निर्मित गुर्जरबर्डिया-महादेव मंदिर मार्ग, 65 लाख रु. की लागत से बने आरोग्यम उप स्वास्थ्य केंद्र भवन तथा 37 लाख रु. की लागत से निर्मित राधा-कृष्ण गौशाला का लोकार्पण किया। उपमुख्यमंत्री ने कहा कि इन विकास कार्यों से क्षेत्र के किसानों, विद्यार्थियों और ग्रामीणों को बेहतर सुविधाएं मिलेंगी। कार्यक्रम में जिला योजना समिति सदस्य राजेश दीक्षित सहित कई जनप्रतिनिधि और प्रशासनिक अधिकारी मौजूद थे। इस अवसर पर सांदिपनि विद्यालय के विद्यार्थियों ने हरियाली एवं स्वच्छता विषय पर आकर्षक सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं। उपमुख्यमंत्री ने विद्यालय को आईएसओ 9001-2015 क्वालिटी मैनेजमेंट सिस्टम का प्रमाणपत्र सौंपा और वहां ब्यूटी पार्लर प्रशिक्षण कार्यशाला का उद्घाटन किया। उन्होंने नन्हे बच्चों से संवाद कर उनकी पढ़ाई की जानकारी ली और घोषणा की कि विद्यालय में जल्द ही डोम का निर्माण कराया जाएगा। इसके साथ ही उन्होंने सभी से चूक पेड़ मां के नामउ अभियान के तहत पौधारोपण करने की अपील की और स्वयं भी परिसर में पौधा लगाया।

सीएम के आगमन पर कांग्रेस का काला झंडा प्रदर्शन, आगे बढ़ने से पहले पुलिस ने किया गिरफ्तार

दैनिक अवन्तिका ▶▶ नीमच

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नीमच आगमन के दौरान सोमवार को जिला कांग्रेस ने जिला अध्यक्ष तरुण माहिती के नेतृत्व में कांग्रेस कार्यालय गांधी भवन से काले झंडे लेकर प्रदर्शन करते हुए निकलेद्य विरोध प्रदर्शन किया। कांग्रेस कार्यकर्ता हाथों में काले झंडे लेकर मुख्यमंत्री के कार्यक्रम स्थल की ओर बढ़ने लगे और सरकार के खिलाफ नारेबाजी करते हुए अपना विरोध दर्ज कराया। कांग्रेस

कार्यकर्ताओं का काफिला जैसे ही कार्यक्रम स्थल की ओर बढ़ा, पुलिस और प्रशासन पहले से अलर्ट नजर आया। हिंगोरिया रेलवे फाटक के समीप भारी पुलिस बल ने प्रदर्शनकारियों को रोक लिया। इस दौरान कार्यकर्ताओं और पुलिस के बीच तीखी बहस भी हुई, लेकिन पुलिस ने सुरक्षा व्यवस्था का हवाला देते हुए किसी को आगे नहीं बढ़ने दिया। और उन्हें रास्ते में ही गिरफ्तार कर लिया गया छ कार्यकर्ताओं ने आरोप लगाया कि प्रदेश सरकार जनता से जुड़े

मूलभूत मुद्दों-बेरोजगारी, महंगाई और स्थानीय समस्याओं-पर ध्यान देने में विफल रही है। इसी के विरोध में मुख्यमंत्री के दौरे के दौरान काले झंडे दिखाकर विरोध दर्ज कराया गया। पुलिस ने स्थिति को नियंत्रित करने के लिए युवा कांग्रेस जिला अध्यक्ष मनमोहन सिंह चम्नू बनाज, विधानसभा अध्यक्ष अशोक गुर्जर, जिला महासचिव पुष्पेंद्र सिंह, लालचंद धनगर और रोहित गुर्जर सहित कई कार्यकर्ताओं को हिरासत में लेकर गिरफ्तार कर लिया।

आंधी,तूफान,तेज बारिश में उजड़ा गरीब का मकान,चदर उड़े

कांग्रेस नेता ने कहा प्रधानमंत्री आवास में मिले प्राथमिकता

दैनिक अवन्तिका ▶▶ पिपलीयामंडी

क्षेत्र में रविवार शाम को तेज आंधी,तूफान और बारिश से जहां एक ओर किसानों के चेहरे खिलखिला उठे तो वही दूसरी ओर लुनाहेड़ा के मजदूर परिवार हरीश पिता दुर्गाशंकर तिवारी पर कहर बरपा तेज आंधी में उनके मकान के चहर उड़कर 100 मीटर दूरी पर जाकर गिरे गनीमत यह रही कि किसी प्रकार की कोई घटना नहीं घटी,घर के पंखे,कूलर,गैस सिलेंडर सहित खाने,पिने का सामान भी नष्ट होगया लगभग 1 लाख रुपये का नुकसान होगयाहरीश व पत्नी अंजू गांव में ही मेहनत मजदूरी करके

श्यामलाल मालवीय चावली,किशोर उणिवारा भी सोमवार को लुनाहेड़ा पहुंचे व पीड़ित परिवार से चर्चा की हरीश तिवारी ने बताया कि मेरा तेज आंधी में

सूचना पर जिला कांग्रेस के महासचिव अनिल शर्मा,जनपद सदस्य

बनाया था।शर्मा ने अनुविभागीय अधिकारी स्वाति जी तिवारी से मोबाईल पर चर्चा कर पीड़ित परिवार को आर्थिक सहायता की मांग कर प्रधानमंत्री आवास में भी प्राथमिकता देने की मांग की है।

पत्नी का रो रो कर बुरा हाल
मकान पूरी तरह नष्ट होने से दु:खी हरीश की पत्नी अंजू बाई का रोरोकर बुरा हाल है।शर्मा ने उन्हें ढाढस बंधाया व हर सम्भव मदद का भरोसा दिलाया।

समाजसेवी एवं केटर्स संचालक तरुण शर्मा सहायता में आये आगे लुनाहेड़ा में हरीश तिवारी की सहायता में समाजसेवी एवं केटर्स संचालक तरुण शर्मा ने उनके राशन,पानी की एक माह व्यवस्था की। इस मौके पर महेश सेन,कैलाश दास,दशरथ सिम्रन, जयराम धनगर, भेरूपणू गुर्जर आदि मौजूद थे।



सेवानिवृत्त शिक्षकों ने बनाया हैप्पी सीनियर सिटीजन मंच

जावरा । नगर के सेवानिवृत्त शिक्षकों की एक बैठक बोर्डिया कुंआ मंदिर प्राण में सम्पन्न हुई। बैठक में सेवानिवृत्त होने के पश्चात विभिन्न क्षेत्रों में कार्य करने वाले कर्मचारियों एवं शिक्षकों की प्रतिभाओं तथा लम्बे समय के अनुभवों का कोई उपयोग नहीं हो रहा है।सभी सेवानिवृत्त शिक्षकों एवं कर्मचारियों को किसी एक मंच पर लाया जाय तो सर्वसम्मति से हैपी सिनियर सिटीजन मंच का गठन किया गया। मंच के राजेन्द्र शर्मा तथा आर पी शर्मा को संरक्षक बनाया गया। अध्यक्ष जगदीश उपमन्यु सचिव रशीद मोहम्मद रहमानी सह सचिव शाद मोहम्मद, कोषाध्यक्ष सुरेन्द्र सिंह डोडिया, रामेश्वर परमार को बनाया गया। अशोक तिवारी को मिडिया प्रभारी मनोनीत किया गया । इस अवसर पर पश्चात नव निर्वाचित पदाधिकारियों का पुष्प माला से स्वागत किया गया । 30 जून को सेवानिवृत्त होने वाले नाहरूलाल बसेर , सुरेन्द्र सिंह डोडिया, मुस्ताक का सम्मान किया जाकर उन्हें मंच से जोड़ा जाएगा। कार्यक्रम का संचालन अशोक तिवारी ने तथा अशोक गोयल द्वारा सभी के प्रति आभार व्यक्त किया गया।

बिजली सुधार कार्य के दौरान करंट लगने से खंबे से गिरा कर्मचारी

मंदसौर। भागवत नगर क्षेत्र में सोमवार दोपहर एक बड़ा हादसा टल गया, जहाँ बिजली बंद होने की शिकायत सुधारने के दौरान एक बिजली कर्मचारी करंट की चपेट में आ गया। बिजली विभाग के कर्मचारी दीपक मालवीय अपने सहकर्मियों शंकर

लाल और पीपूष माली के साथ मौके पर फॉल्ट ठीक करने के लिए खंबे पर चढ़े थे। इसी दौरान चालू तार से उंगली छू जाने के कारण उन्हें तेज करंट लगा, जिससे संतुलन बिगड़ने पर वे लगभग 12 फीट ऊंचे खंबे से नीचे गिर गए। इस हादसे में उनके सिर और हाथ में गंभीर चोटें आईं और सिर में तीन टांके लगाने पड़े। मौके पर मौजूद सहकर्मियों ने उन्हें तुरंत संधालते हुए जिला अस्पताल पहुंचाया। घटना की जानकारी मिलते ही कार्यपालन यंत्री दीपक बादिल ने अस्पताल पहुंचकर घायल कर्मचारी का हालचाल जाना। डॉक्टरों के अनुसार कर्मचारी फिलहाल खबरे से बाहर और स्थिर है। कार्यपालन यंत्री ने बताया कि काम के दौरान सुरक्षा उपकरणों का उपयोग किया गया था, फिर भी इस पूरे मामले की विभागीय जांच कराई जा रही है।

नीमच के जमुनिया में युवक ने जहर खाकर आत्महत्या की

नीमच। नीमच सिटी थाना क्षेत्र के ग्राम जमुनियाकलां में एक युवक द्वारा सल्फास का सेवन करने का मामला सामने आया है। गंभीर हालत में उसे जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया गया, जहां उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। पुलिस ने मर्ग कायम कर मामले की जांच शुरू कर दी है। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार ग्राम जमुनियाकलां निवासी लक्ष्मीलाल उर्फ लाला (35) पिता चामदल सेन ने रविवार को अज्ञात कारणों के चलते गांव के शासकीय स्कूल परिसर में सल्फास का सेवन कर लिया। जहर खाने के बाद उसने अपने एक दोस्त को फोन कर इसकी जानकारी दी। तुरंत दोस्त ने परिजनों को घटना कि जानकारी दी। परिजन तत्काल लक्ष्मीलाल को गंभीर अवस्था में जिला चिकित्सालय लेकर पहुंचे, जहां चिकित्सकों ने उसका उपचार शुरू किया। हालांकि इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई। घटना की सूचना पर नीमच सिटी थाना पुलिस अस्पताल पहुंची। सोमवार सुबह पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया। पुलिस ने मर्ग कायम कर आत्मघाती कदम उठाने के कारणों की जांच शुरू कर दी है।

आर्थिक साक्षरता और नई शिक्षा नीति पर हुआ शोध-पत्र वाचन

मंदसौर। शा. स्नातकोत्तर महाविद्यालय मंदसौर के स्टडी क्लब के तत्वावधान में द्वितीय सत्र की चौथी प्रस्तुति का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के प्रथम प्रस्तोता डॉ. रजत जैन ने मजबूत अर्थव्यवस्था के निर्माण में वित्तीय साक्षरता, प्रभावी कराधान एवं मूल्य स्थिरता की भूमिका पर अपना शोध-पत्र प्रस्तुत किया। उन्होंने वर्तमान वैश्विक परिवेश में बचत, निवेश, कर अनुपालन और डिजिटल वित्तीय सेवाओं के प्रति जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता पर बल दिया, जिस पर सुश्री साक्षी विजयवर्णीय ने भी अपने विचार व्यक्त किए। द्वितीय सत्र में सुश्री अर्पिता गोराना ने राष्ट्रीय शिक्षा नीति (एनईपी-2020) के अवसरों और चुनौतियों पर शोध-पत्र पढ़ते हुए इसे गुणवत्तापूर्ण, समावेशी और कौशल-आधारित शिक्षा के लिए एक महत्वपूर्ण पहल बताया। उन्होंने परिणाम-आधारित शिक्षण और प्रभावी पाठ योजना के महत्व को रेखांकित किया, जिस पर सचिन शर्मा ने भी चर्चा की। कार्यक्रम के अंत में प्राचार्य प्रो. जे.एस. दुबे ने दोनों प्रस्तुतियों पर विस्तृत टिप्पणी करते हुए विद्यार्थियों की समकालीन चुनौतियों और देश के विकास परिदृश्य पर मार्गदर्शन दिया। संचालन सुश्री वर्षा सिंह राजपूत ने किया।

ट्रैक्टर के टायरों में छिपाकर तस्करी की जा रही अफीम और डोडाचूरा जब्त

मन्दसौर। ज़िले के नारायणगढ़ थाना थाना प्रभारी निरीक्षक राजेंद्र कुमार पवार के नेतृत्व में चौकी प्रभारी बुढ़ा विकास गेहलोत की टीम ने मुखबिर की सूचना पर झारड़ा से भंवरामा रोड स्थित बोरखेड़ी फंटा यात्री प्रतीक्षालय के पास घेराबंदी की। पुलिस ने वहां एक मैसी 241 डीआई ट्रैक्टर-ट्रॉली को रोका, जिसके अंदर एक अन्य लाल रंग का मैसी 1035 डीआई ट्रैक्टर रखा हुआ था। सघन तलाशी लेने पर अंदर रखे ट्रैक्टर के पिछले दाएं टायर से 30 किलोग्राम डोडाचूरा और अगले बाएं टायर के अंदर से 5.5 किलोग्राम अवैध अफीम बरामद की गई। जप्त मादक पदार्थ की कुल कीमत 8 लाख 85 हजार रु. आंकी गई है।पुलिस ने मौके के राजस्थान के जोधपुर जिला अंतर्गत ग्राम बड़लिया निवासी दो आरोपियों विकास (26) पिता बोहराराम जाट और प्रधान (27) पिता सेवाराम जाट को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने मादक पदार्थों के साथ दोनों ट्रैक्टर भी जब्त कर लिए हैं। आरोपियों के खिलाफ थाना नारायणगढ़ पर एनडीपीएस एक्ट की विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज कर विवेचना में लिया गया है।



सर्व प्रयास सामाजिक संस्था शाखा महिदपुर का वार्षिक कार्यक्रम आयोजित

महिदपुर। महिदपुर सर्व प्रयास सामाजिक संस्था शाखा महिदपुर के एक वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में वार्षिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया । कार्यक्रम का संचालन कार्यकारिणी प्रमुख दीपा राठी द्वारा किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रसिद्ध वरिष्ठ समाजसेवी विजयसिंह गौतम एवं विशेष अतिथि संस्था के मूल अध्यक्ष ज्योति शर्मा बूजवासी कुमुद ओझा रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता महिदपुर शाखा प्रभारी सोनू रोहिणी मेहता द्वारा की गई। गौतम जी ने अपने उद्बोधन में कहा कि समाज में प्रत्येक सक्षम व्यक्ति का दायित्व है कि वह निराश्रित बच्चों की सहायता करें वहीं संस्था को 11000 की राशि गौतम द्वारा भेंट की गई । ज्योति शर्मा बूजवासी और कुमुद ओझा ने बताया कि समाज हमारी आत्मा है एवं समाज का उत्थान हमारी छोटी-छोटी मदद से हो सकता है संस्था ने पितृविहीन छह बालिकाओं को गोद ले रखा है उन बालिकाओं को महिदपुर संस्था द्वारा पाठ्य सामग्री एवं अन्य उपयोगी वस्तुएं वितरित की गई। अन्य मातृशक्ति को संस्था द्वारा पदभार सोपा गया जिसमें प्रभा शर्मा संस्था की संगठन मंत्री, उषा खड्डूजा सह संगठन मंत्री, सरिता कालरा कोषाध्यक्ष, मीडिया प्रभारी सरोज पोरवाल को नियुक्ति किया गया। कार्यकारिणी सदस्य के रूप में अन्य मातृशक्ति का चयन किया गया। इस कार्यक्रम में मंजु शर्मा, कांता जलान्द्रा, रानी उथरा, प्रवीणा दुआ ,रानू सोगानी ,सुनीता पालीवाल ,मंजू वधवा ,नीतू जैन ,रेखा चैरसिया, सुक्तिका शर्मा, कुसुम ईशानी, कुसुम दशोरा, दया गेरा, पूजा वधवा, कविता जलान्द्रा अन्य मातृ शक्ति उपस्थित थीं। कार्यक्रम का आभार सोनू रोहिणी मेहता द्वारा व्यक्त किया गया। यह जानकारी मीडिया प्रभारी रजनी गुलाटी द्वारा दी गई।

सोनकच्छ में 40 बच्चों का सामूहिक विद्यारंभ संस्कार सम्पन्न



व्यावरा। अखिल विश्व गायत्री परिवार व्यावरा के तत्वावधान में ग्राम सोनकच्छ में 40 बच्चों का सामूहिक विद्यारंभ संस्कार वैदिक मंत्रोच्चार एवं यज्ञीय वातावरण में सम्पन्न कराया गया। इस अवसर पर बच्चों के उज्ज्वल, संस्कारित एवं आदर्श जीवन की कामना की गई। यह कार्यक्रम पूर्व पंचकुण्डीय गायत्री महायज्ञ के अनुयाज का एक महत्वपूर्ण चरण है। इसी क्रम में रविवार, 19 जुलाई 2026 को ग्राम सोनकच्छ के 151 घरों में एक साथ गृहे- गृहे गायत्री यज्ञ के साथ पौधारोपण एवं व्यसन मुक्ति रैली का आयोजन किया जाएगा। गायत्री परिवार ने सभी ग्रामवासियों से इस दिव्य अभियान में सहभागिता कर यज्ञ एवं संस्कार की परंपरा को जन-जन तक पहुंचाने का आह्वान किया। इस अवसर पर समस्त ग्रामवासियों के साथ गायत्री परिवार से जिला समन्वयक डॉ ओ.पी. पंवार, हवलदार सिंह, युवा प्रकोष्ठ जिला संयोजक किशोर जानोरिया, गोविन्द नामदेव उपस्थित रहे।

मोहर्रम पर निकले दुलदुल और ताजिए दस दिवसीय मोहर्रम का हुआ समापन



तनोडिया। मोहर्रम सिर्फ इस्लामी नए साल का पहला महिना ही नहीं। बल्कि हक, इंसाफ सब्र और कुबार्नी की याद का महिना भी है। आज देशभर व जिला के साथ साथ नगर में भी हजरत इमाम हुसैन की शहादत की याद में अकीदत और एहतकार के साथ ताजिया के जुलूस निकाला गया। बताया जाता है कि लगभग 1400 वर्ष पहले करबला की सररजमी पर इमाम हुसैन और उनके 72 साथियों ने जुल्म और नाइंसाफी के सामने झुकने के बजाय अपनी जान कुर्बान कर दी। लेकिन सत्य और इंसाफ का रास्ता नहीं छोड़ा यही वजह है कि करबला का वाक्या आज भी इंसानियत, हिम्मत और कुबार्नी की सबसे बड़ी मिसाल माना जाता है। मोहर्रम के अवसर पर निकले जुलूस में अकीदतमंदों ने मातम किया। मोहर्रम की 9 तारीख से नगर के प्रमुख मार्गों से जुलूस निकाला जो रामलीला चौक होते हुए दोपहर में सुतेली रोड स्थित बावडी में कर्बला के बाद विसर्जन किया गया। जुलूस के दौरान पुलिस प्रशासन की व्यापक व्यवस्था थी। वहीं कहीं स्थानों पर जगह-जगह सबील लगाकर पानी और शरबत व खीर का वितरण भी किया गया।

9000 एचपी का सुपर इंजन दो गुनी स्पीड के साथ रेल्वे स्टेशन से गुजरा

महिदपुर रोड। भारतीय रेल्वे के ररलाम रेल मंडल के दाहोद रनिंग स्टॉफ वर्कशॉप की नई पावर फैक्ट्री में 9000 एच पी का बना सुपर इंजन सोमवार की सुबह नगर के रेल्वे स्टेशन से गुड्स ट्रेन लेकर अन्य गुड्स ट्रेनों की अपेक्षा दोगुनी स्पीड से गुजरा रेल्वे स्टेशन अधीक्षक सुनील कुमार सेन जानकारी देते हुए बताया भारतीय रेल्वे की इस अनुपम उपलब्धि पर सभी रेल्वे कर्मचारियों अधिकारियों को गर्व है स्टेशन अधीक्षक सेन ने जानकारी देते हुए बताया 89 प्रतिशत स्वदेशी सामग्री से निर्मित यह इंजन अन्य इंजनों की अपेक्षा दोगुनी स्पीड से गुड्स ट्रेन को लेकर रेल्वे ट्रैक पर दौड़ता है सोमवार की सुबह निकली गुड्स ट्रेन को स्टेशन अधीक्षक ने अफ प्लेटफॉर्म से तथा ड्यूटी पर उपस्थित रेल्वे पोर्टर रामलाल मीणा ने ग्रीन सिग्नल होने से हरी झंडी दिखाकर डायरेक्ट गुजरने का संकेत दिया।

13,969 बच्चों को पिलाई 'दो बूंद जिंदगी की' अब छूटे बच्चों तक घर-घर पहुंचेगी स्वास्थ्य विभाग की टीम



दैनिक अवन्तिका ►► सुसनेर

राष्ट्रीय पल्स पोलियो अभियान के तहत रविवार को सुसनेर विकासखंड में व्यापक स्तर पर पोलियो रोधी टीकाकरण अभियान चलाया गया। अभियान के पहले दिन स्वास्थ्य विभाग ने 73 प्रतिशत लक्ष्य प्राप्त करते हुए 13,969 बच्चों को पोलियो की जीवनरक्षक दो बूंद पिलाईं। अब शेष बच्चों तक पहुंचने के लिए स्वास्थ्य विभाग की टीमें अगले दो दिनों तक घर-घर जाकर पोलियो की दवा पिलाएंगी, ताकि विकासखंड का कोई भी बच्चा इस महत्वपूर्ण खुराक से वंचित न रह जाए।

अभियान का शुभारंभ नगर के वार्ड क्रमांक-12 स्थित विश्राम गृह (डाक बंगला चौराहा) पर आयोजित कार्यक्रम में किया गया। कार्यक्रम में जनप्रतिनिधियों एवं स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने छोटे बच्चों को पोलियो की दवा पिलाकर अभियान की शुरुआत की और उपस्थित अभिभावकों से अपने बच्चों को समय पर पोलियो की खुराक दिलाने का आह्वान किया। स्वास्थ्य विभाग द्वारा

30 जून तक चलेगा पल्स पोलियो अभियान

हम सभी का संकल्प है कि दो बूंद जिंदगी की देकर हर बच्चे को पोलियो मुक्त भविष्य देना आइए हम सब मिलकर इस अभियान को सफल बनाएं और अपने क्षेत्र को पूर्णतः पोलियो मुक्त बनाएं में अपना योगदान दें। और साथ ही जनमानस 0 से 5 वर्ष तक के सभी बच्चों को दवाई पिलाने के लिए सहयोग की अपील की जिससे कोई भी बच्चा पोलियो दवाई पीने से छूटे नहीं। ऐसे अलग-अलग केन्द्र बस स्टैंड, मुख्य चौराहे व आंगनवाड़ी केन्द्रों पर पहले ही दिन 640 में से 587 बच्चों को दवा पिलाई गई। यह अभियान 30 जून तक चलेगा। जो बचे बच्चों को घर घर जाकर दवा पिलाई जाएगी।

विकासखंड के विभिन्न आंगनवाड़ी केंद्रों, प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों, स्कूलों तथा अन्य निर्धारित बूथों पर सुबह से ही व्यवस्थाएं की गई थीं। बूथों पर स्वास्थ्य कर्मियों और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं ने बच्चों को पोलियो की दवा पिलाई। इसके अलावा बस स्टैंड, प्रमुख मार्गों एवं सार्वजनिक स्थानों पर भी विशेष टीमें क्रमांक-12 स्थित विश्राम गृह (डाक बंगला चौराहा) पर आयोजित कार्यक्रम में किया गया। कार्यक्रम में जनप्रतिनिधियों एवं स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने छोटे बच्चों को पोलियो की दवा पिलाकर अभियान की शुरुआत की और उपस्थित अभिभावकों से अपने बच्चों को समय पर पोलियो की खुराक दिलाने का आह्वान किया। स्वास्थ्य विभाग द्वारा

अभियान के दौरान कुल 13,969 बच्चों को पोलियो की दो बूंद पिलाई गई, जो निर्धारित लक्ष्य का 73 प्रतिशत है। जिन बच्चे किसी कारणवश बूथों तक नहीं पहुंच सके, उन्हें अगले दो दिनों तक स्वास्थ्य विभाग की टीमें घर-घर जाकर पोलियो की खुराक

महिला सामुदायिक स्वयंसेवकों की एडवांस लेवल पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन

दैनिक अवन्तिका ►► तराना

जन साहस संस्था द्वारा संचालित महिला भूमि एवं संपत्ति अधिकार कार्यक्रम के अंतर्गत एक दिवसीय एडवांस लेवल कम्युनिटी वॉलंटियर्स वर्कशॉप कार्यशाला का आयोजन किया गया जिसमें घड़िया , माकडोन , तराना तहसील से लगभग 50 से अधिक महिला - सामुदायिक स्वयं सेवकों द्वारा भागीदारी कि गई। जन साहस टीम से रवि कुमार संस्था व प्रोग्राम का परिचय दिया गया।

रेखा डाबी और भावना धुजावरा व टीम साथियों द्वारा प्रेरणा गीत प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम के दौरान एडवोकेट रजनिश मालवीय द्वारा ग्रामीण क्षेत्रों से आई महिलाओं सामुदायिक स्वयंसेवकों को किसानों की जमीन से जुड़ी समस्याओं जैसे- बटवारा, नामांतरण, सीमांकन, रास्ता विवाद, नक्शा बटा कन त्रुटि सुधार,



आदि समस्या, एवं हिंदू उत्तराधिकार अधिकार संशोधन अभिनियम 2005 व मध्य प्रदेश भू राजस्व संहिता 1959 के बारे में जानकारी दी गई। रीना परमार द्वारा शासकीय योजनाओं के बारे में जानकारी दी जैसे प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना, मुख्यमंत्री किसान कल्याण योजना, किसान अनुदान योजना, के बारे में जानकारी दी गई। कार्यक्रम का संचालन संस्था से चांदनी डाबी द्वारा किया गया।

भूमि से संबंधित दस्ता-वेजों की दी जानकारी
अनिता चौहान द्वारा भूमि से संबंधित दस्तावेजों जैसे खसरा बी 1 नक्शा पावती रजिस्ट्री की जानकारी दी गई। महिला भूमि एवं संपत्ति अधिकार कार्यक्रम के अंतर्गत कार्यशाला में उपस्थित राठौर विधि सलाहकार पुनमचंद राठौर अभिभाषक के द्वारा दी गई व सभी का आभार संस्था से अनिता बघेल द्वारा व्यक्त किया गया।

बारिश के बाद मैना रोड पर यातायात बाधित, जेसीबी से हटाई जलकुंभी

दैनिक अवन्तिका ►► सुसनेर

क्षेत्र में देर शाम से शुरू हुई झमाझम बारिश का दौर पूरी रात जारी रहा। लगातार हुई वर्षा से कंठाल नदी का जलस्तर तेजी से बढ़ गया। नदी के तेज बहाव के साथ बड़ी मात्रा में बहकर आई जलकुंभी मैना रोड स्थित पुलिया में फंस गई। पुलिया पर जलकुंभी का जमाव होने से पानी का प्रवाह बाधित हो गया और कुछ समय के लिए आवागमन भी प्रभावित रहा। रविवार सुबह स्थानीय लोगों ने इसकी सूचना प्रशासन को दी, जिसके बाद तत्काल जेसीबी मशीन मौके पर पहुंची और पुलिया में फंसी जलकुंभी को हटाने का कार्य शुरू किया गया। करीब



एक घंटे तक चले अभियान में पुलिया से जलकुंभी और अन्य कचरे को हटाया गया। अवरोध हटते ही नदी का पानी तेजी से बहने लगा और पुलिया पर यातायात भी सामान्य हो गया। इस दौरान ग्राम पंचायत के सरपंच भेरू सिंह भी मौके पर मौजूद रहे। उन्होंने सफाई कार्य का निरीक्षण करते हुए संबंधित

राजपूत समाज ने महाराणा प्रताप की जयंती पर विशाल शौर्य यात्रा निकाली

राजपूत समाज में शादियों में टेबल प्रथा बंद होना चाहिए– विधायक

दैनिक अवन्तिका ►► खाचरोद

नगर में वीर शिरोमणि मेवाड़ राजस्थान के महान सिसौदिया राजवंश के प्रतापी राजा महाराणा प्रताप की 486 वीं जन्म जयंती नगर में रविवार को विशाल शौर्य यात्रा निकालकर समग्र राजपूत समाज नगर एवं ग्रामीण द्वारा मनाई।

महाराणा प्रताप अपने अदम्य, साहस, शौर्य और स्वाभिमान के लिए इतिहास में अमर है। शौर्य यात्रा नगर के प्रमुख मार्गों से होती हुई संजोग परिसर पहुंचकर धर्म सभा में परिवर्तित हुई। यहां पर धर्म सभा को गुरुदेव नरेंद्र गिरी जी महाराज ने संबोधित करते हुए समग्र राजपूताना के गौरव महाराणा प्रताप की जीवन शैली बताते हुए कहा



महाराणा ने कैसे घास की रोटी खाकर समाज को एक जुट एक सूत्र में बांधा है। सभा को विधायक डॉक्टर तेजबहादुर चौहान ने संबोधित करते हुए कहा राजपूत समाज में शादियों में टेबल प्रथा बंद होना चाहिए। मैं इसका

खुलकर विरोध करता हूं। जनपद अध्यक्ष पृथ्वी सिंह पवार ने बताया कि समाज एक सूत्र में कार्य करता है तो वह राजपूत समाज का गौरव कहलाता है। कार्यक्रम को मोती सिंह शेखावत, यशपाल सिंह सिसौदिया, जीतु सिंह लेंकोडिया, अजय

उन्होंने सभी अभिभावकों से अपील की कि यदि उनके बच्चे किसी कारण से पहले दिन पोलियो की दवा नहीं पी सके हैं, तो घर-घर पहुंचने वाली स्वास्थ्य टीम को सहयोग करें और अपने बच्चों को अनिवार्य रूप से पोलियो की दो बूंद पिलवाएं।

तनोडिया

क्षेत्र में 0 से 5 वर्ष तक के नन्हे मुन्ने बच्चों को पोलियो जैसी गंभीर बीमारी से सुरक्षित रखने हेतु पल्स पोलियो अभियान का शुभारंभ आयुष्मान आरोग्य मंदिर पर किया गया। इसी प्रकार आंगनवाड़ी क्रमांक 4 में भी किया गया। इस अवसर पर महेश भित्तल, महेश शर्मा, स्वास्थ्य विभाग के सुपरवाइजर हरिनारायण राठौर, मनीष मालवीय, आशा कार्यकर्ता धापुबाई भिलाला, चेतना बैरागी , कमलेश शर्मा,हवाबाई वर्मा, शबाना बी मुल्तानी, रीना चौहान एवं आंगनवाड़ी कार्यकर्ता तृप्ति शर्मा, जमौला बी मुल्तानी, शिल्पा चौधरी,राधा यादव ने अपने आंगनवाड़ी केंद्र पर पोलियो की दवाई पिला कर अभियान की शुरुआत की गई।

पिपलोनकलां में सुना मन की बात का 135 वां एपिसोड

तनोडिया। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात कार्यक्रम का 135 वां एपिसोड भाजपा कार्यकर्ताओं ने सुना। पिपलोनकलां के चारों बूथ अध्यक्षों की उपस्थिति में पिपलोनकलां में ग्राम पंचायत कार्यालय पर सामूहिक रूप से कार्यक्रम का प्रसारण सुना गया। प्रधानमंत्री मोदी ने इस एपिसोड में देश के अलग-अलग राज्यों में कचरा संग्रह और अपशिष्ट प्रबंधन को लेकर किए जा रहे नवाचारों की चर्चा की। उन्होंने हिमाचल प्रदेश सहित अन्य राज्यों में स्वच्छता के क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों का उदाहरण देते हुए लोगों से स्वच्छता अभियान में सक्रिय भागीदारी का आह्वान किया। कार्यकर्ताओं ने प्रधानमंत्री के विचारों को ध्यान से सुना। कार्यक्रम के दौरान भाजपा जिला उपाध्यक्ष डॉ राहुल जैन, वरिष्ठ नेता संजय फुलेरा, जिला मीडिया प्रभारी महेश शर्मा, जिला पंचायत सदस्य डॉ मोहनलाल मकवाना, मंडल अध्यक्ष प्रहलाद सिंह चौहान,लेखराज फुलेरा, महामंत्री सतपाल सिंह चूंडावत, सरपंच प्रतिनिधि रामचंद्र राठौर,समरथ जायसवाल,पदम बोहरा,अशोक टेलर,समरथ जैन,बृथ अध्यक्ष मोहनलाल मालवीय, राहुल सिसौदिया, अर्किट जैन,निखील फुलेरा सहित कई कार्यकर्ता मौजूद रहे।

कंठाल नदी व नालों का जलस्तर बढ़ा

शनिवार रात हुई मूसलाधार बारिश से सुसनेर नगर के साथ-साथ आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में भी अच्छी वर्षा दर्ज हुई। लगातार बारिश से खेतों में पानी भर गया और कंठाल नदी सहित अन्य नदी-नालों एवं तालाबों का जलस्तर भी बढ़ गया। वहीं दूसरी ओर निचले इलाकों में पानी भरने और पुलिया पर जलकुंभी फंसने जैसी घटनाओं ने प्रशासन की सतर्कता भी बढ़ा दी है। रविवार को जिला जनसंपर्क विभाग के और से शनिवार को हुई वर्षा के आधिकारिक आंकड़े जारी नहीं किए गए।

कर्मचारियों को आवश्यक निर्देश दिए, ताकि भविष्य में ऐसी स्थिति बनने पर तत्काल कार्रवाई की जा सके।



विधायक जैन ने बच्चों को पिलाई पल्स पोलियो की दवा

महिदपुर रोड। रविवार को नगर के आठ बूथों पर 0 से 5 वर्ष की आयु के बच्चों को पल्स पोलियो की दवा पिलाने के अभियान का श्री गणेश विधायक दिनेश जैन बोस भाजपा मंडल अध्यक्ष गुरलरण सिंह चौहान सरपंच ऋतु पाटीदार तथा भाजपा किसान मोर्चे के वरिष्ठ पदाधिकारी सत्यनारायण पाटीदार व अन्य जनप्रतिनिधियों ने ग्राम पंचायत के बूथ पर आये बच्चों को वैक्सीन पिलाकर किया इस दौरान यहां आंगनवाड़ी कार्यकर्ता किरण पंवार आशा कार्यकर्ता सुष्मा खन्ना तथा अन्य उपस्थित रहे। पल्स पोलियो अभियान प्रभारी डॉक्टर सलीम मंसूरी तथा सुपर वाइजर कृष्णपाल सिंह राठौड़ ने संयुक्त रूप से जानकारी देते हुए बताया प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के अंतर्गत आने वाले गांवों में 39 बूथ बने जाकर वहां आंगनवाड़ी कार्यकर्ता आशा कार्यकर्ता तथा महिला बाल विकास विभाग के अन्य कर्मचारियों की द्यूटी लगाई जाकर बच्चों को पल्स पोलियो की दवा पिलाई जा रही है 28 और 29 तारीख को संबंधित बूथों पर पल्स पोलियो की वैक्सीन पिलाई जायेगी वहीं 30 तारीख को घर-घर जाकर पल्स पोलियो की दवा पिलाने से वंचित बच्चों को चिन्हित कर पल्स पोलियो की दवा पिलाई जायेगी।

नगर को मिले एक प्रधान आरक्षक सहित तीन कांस्टेबल एवं दो महिला आरक्षक

महिदपुर रोड। उज्जैन जिले की महिदपुर तहसील के अंतिम सीमा पर स्थित महिदपुर रोड पुलिस थाने उज्जैन पुलिस कक्षान ने उज्जैन जिले में भेजे गये नव आरक्षकों में से एक प्रधान आरक्षक तीन आरक्षकों के अलावा दो महिला आरक्षकों की पद स्थापना की है । पुलिस थाने से प्राप्त अधिकृत जानकारी के अनु सार प्रधान आरक्षक महिपाल सिंह हाडा के अलावा नीरज चौधरी ,सौरभ शर्मा, जितेंद्र यादव की पद स्थापना कांस्टेबल के रूप में की गई है। काकी समय बाद नगर के पुलिस थाने पर महिला आरक्षक के रूप में सोना राजपूत तथा उर्मिला धाकड़ को भेजा गया है एक अन्य आरक्षक के भी शीघ्र ही पुलिस थाने पर आमद देने की जानकारी मिली है।

ग्रामीण विकास को रफ्तार

विधायक पंड्या ने किया 1.14

करोड़ के विकास कार्यों का श्री गणेश बड़नगर। ग्रामीण विकास के अंतर्गत विधायक जितेन्द्र उदयसिंह पण्ड्या के मुख्य अतिथ्य में रविवार को विधानसभा के ग्राम खेड़ावदा में 62 लाख से अधिक की लागत के निर्माण कार्यों का भूमि पूजन व लोकार्पण साथ



ही ग्राम मुण्डत में 52 लाख से अधिक की लागत के कार्यों भूमि पूजन व लोकार्पण किया गया। इस अवसर पर विधायक पण्ड्या ने कहा कि प्रदेश सरकार के नेतृत्व में ग्रामीण क्षेत्रों में आधारभूत सुविधाओं के विस्तार एवं विकास को प्राथमिकता देते हुए निरंतर कार्य किए जा रहे हैं। ग्रामवासियों के सहयोग और विश्वास के साथ क्षेत्र के विकास की यह यात्रा निरंतर आगे बढ़ती रहेगी। सभी ग्रामीणजनों को बहुत बहुत बधाई और शुभकामनाएं। भूमि पूजन एवं लोकार्पण के अवसर पर जिला पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि अंतरसिंह देवड़ा , जिला पंचायत सदस्य प्रतिनिधि बालुसिंह पंवार जनपद पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि उमरावसिंह ,जनपद पंचायत उपाध्यक्ष अजब सिंह ,भाजपा खरसोद कला मंडल अध्यक्ष विजयराजसिंह ,खरसोद खुर्द मंडल अध्यक्ष मुकेश व्यास , नोगांवा महाराज साहब जगदेव सिंह राठौर ,सरपंच संघ अध्यक्ष मनोहर गुर्जर ,गजेन्द्रसिंह राजावत, प्रहलाद मामा जनपद प्रतिनिधि गोविंद लगामा ,सरपंच खेड़ावदा राजेश धाकड़ , सुनीता टीकमसिंह पंवार जनपद सदस्य , घनश्याम जाट , उपसरपंच प्रतिनिधि बबलू डामर के समस्त पंचगण व समस्त ग्रामीणजन उपस्थित थे।

पल्स पोलियो अभियान का शुभारंभ



बड़नगर। राष्ट्रीय पल्स पोलियो अभियान का शुभारंभ 28 जून रविवार को मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. अशोक कुमार पटेल, डॉ. आदित्य माथुर , अनुविभागीय अधिकारी धीरेन्द्र पाराशर , ब्लॉक मेडिकल ऑफिसर डॉ. विजेन्द्र अजनार , रोगी कल्याण समिती सदस्य विरार मिश्रा, बाबुभाई बेहरा, बहादुर बादशाह , भाजपा नगर अध्यक्ष नवीन राठौर, प्रभारी चिकित्सा अधिकारी डॉ. सुयश श्रीवास्तव , जिला नोडल अधिकारी डॉ. मधुसुदन राजावत की गरीमामयी उपस्थिति में सिविल हॉस्पिटल हुआ। इस अवसर पर 0 से 05 वर्ष तक के सभी बच्चो को पल्स पोलियो की दो बुंद पिलाई गई। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी एवं वरिष्ठजनों द्वारा सभी अभिभावकों से यह अपील कि गई की द्वारा 0 से 05 वर्ष तक के सभी बच्चो को पल्स पोलियो की दो बुंद अवश्य पिलाये। इस अवसर पर डॉ. गुलाम नबी , प्रभारी बीई दिनेश कुमार पंचोली, फार्मासिस्ट कन्हैयालाल वर्मा, अभियान सुपरवाइजर विजय कटारिया, रुपेश कछवा, नर्सिंग ऑफिसर सुनिता सनोडिया, ए एन एम गुप्ता नाजकानी, एवं समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

वेटलिफ्टिंग करके घटा सकते हैं पेट की चर्बी?

शरीर का संतुलन और इसे लचीला बनाने के लिए वेटलिफ्टिंग एक असरदार एक्सरसाइज है। इस एक्सरसाइज से बॉडी पॉश्वर और शेष बेहतर होता है। जानें इससे पेट की चर्बी कम होती है या नहीं?

वेटलिफ्टिंग की मदद से वजन कम करने, शरीर की ताकत को बढ़ाने और मसल टोन इंग्रूव करने में मदद मिलती है। वेट ट्रेनिंग की मदद से हड्डियां मजबूत बनती हैं। शरीर को शेष देने के लिए वेटलिफ्टिंग एक अच्छी एक्सरसाइज है। वेटलिफ्टिंग की मदद से फ्रैक्चर और ऑस्टियोपोरोसिसका खतरा कम होता है। हार्ट हेल्थ के लिए यह एक असरदार एक्सरसाइज मानी जाती है। कुछ लोग यह मानते हैं कि वेटलिफ्टिंग करने से बेली फैट को कम करने में मदद मिलती है।

स्नैक्स वजन कैसे बढ़ाते हैं?

जब हम हेल्दी सोचकर किसी चीज को जरूरत से ज्यादा खा लेते हैं, तो यह स्थिति वजन बढ़ाने में सहयोग करने लगती है। असल में, वजन को संतुलित रखने के लिए बहुत जरूरी है कि पोर्शन साइज का भी ध्यान रखा जाए। हालांकि, कई बार काम करते हुए फोन देखकर स्नैक्स खाते समय लोग अक्सर मुझे भर चीजों के बजाय पूरा पैकेट खा जाते हैं। इनमें कैलोरी और फैट की मात्रा ज्यादा होती है, जो वजन बढ़ा देते हैं।

पैकेट बंद हेल्दी फूड का अधिक सेवन करना: भले ही ब्रांड अपनी पैकेट में न्यूट्रिशनल वैल्यू डालते हैं, लेकिन आप क्या खा रहे हैं, इस पर नजर रखा जाना भी जरूरी है। आमतौर पर पैकेट बंद चीजों में लो फैट या हेल्दी लिखा होता है, लेकिन इनमें आर्टिफिशियल शुगर, सोडियम आदि अधिक मात्रा में पाए जाते हैं। ये चीजें हेल्दी नहीं होती हैं। इनका सेवन करने से वजन बढ़ता है।

रोज पीते हैं प्रोटीन शेक? पाचन तंत्र पर पड़ता है बुरा असर

आजकल फिटनेस का खास ध्यान रखने वाले और हेल्दी लाइफस्टाइल को फॉलो करने वाले लोगों के बीच प्रोटीन शेक काफी लोकप्रिय है। मांसपेशियों को मजबूत बनाने, शरीर की रिकवरी में मदद करने और रोज की प्रोटीन की जरूरत पूरी करने के लिए कई लोग इनका सेवन करते हैं, लेकिन इसके कारण कुछ लोगों को पाचन से जुड़ी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

हर इंसान के शरीर की जरूरतें अलग होती हैं। ऐसे में हर व्यक्ति का शरीर प्रोटीन शेक प्रति अलग तरह से रिसर्पॉन्स करता है। कुछ लोगों को प्रोटीन शेक पीने के बाद पाचन से जुड़ी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। ऐसे में शरीर के संकेतों को समझना जरूरी हो जाता है। इसके संकेतों को नजरअंदाज न करें। कई बार प्रोटीन से पाचन संबंधी समस्याओं के होने का एक आम कारण लैक्टोज इनटॉलरेंस की समस्या हो सकती है। कई व्हे प्रोटीन पाउडर में लैक्टोज होता है, जो सेंसिटिव लोगों में पाचन की समस्याओं को बढ़ावा दे सकता है।

बार-बार पेट फूलना और गैस बनना

अगर प्रोटीन शेक पीने के बाद आपको पेट में भारीपन, सूजन या गैस की समस्या महसूस होती है, तो यह संकेत हो सकता है कि आपका शरीर उसमें मौजूद किसी तत्व को सही तरीके से पचा नहीं पा रहा है। कई प्रोटीन पाउडर में ऐसे तत्व होते हैं, जो कुछ लोगों के लिए पाचन में परेशानी पैदा कर

सकते हैं। अगर यह समस्या बार-बार हो रही है, तो इसे नजरअंदाज नहीं करना चाहिए।

पेट दर्द और एंठन की समस्या

प्रोटीन शेक लेने के बाद पेट में दर्द, मरोड़ या एंठन महसूस होना भी पेट से जुड़ी समस्या का संकेत हो सकता है। यह स्थिति तब हो सकती है, जब शरीर किसी खास सामग्री को पचा नहीं कर पा रहा हो। अगर हर बार शेक पीने के बाद ऐसा हो रहा है, तो यह

आपके लिए सही प्रोटीन न होने का संकेत हो सकता है।

दस्त होना

कुछ लोगों को प्रोटीन शेक पीने के बाद दस्त की समस्या हो सकती है। कई बार प्रोटीन पाउडर में स्वाद बढ़ाने के लिए मिलाए गए आर्टिफिशियल स्वीटनर या अन्य तत्व पाचन तंत्र को प्रभावित कर सकते हैं। अगर यह समस्या लगातार बनी रहती है, तो प्रोडक्ट की सामग्री की जांच करना जरूरी है।

Sport

कोच बोले-जैसे सबका डेब्यू हुआ, वैभव सूर्यवंशी का भी होगा

एजेंसी ►► नई दिल्ली

भारतीय क्रिकेट टीम के सहायक कोच रयान टेन डोशेट ने 15 साल के वैभव सूर्यवंशी को इंटरनेशनल क्रिकेट के लिए पूरी तरह तैयार बताया है। हालांकि, कोच ने साफ तौर पर कहा कि टीम में जगह पाने के लिए वैभव को भी उसी चयन प्रक्रिया से गुजरना होगा। जिससे अन्य खिलाड़ी गुजरे हैं।

45 साल के साउथ अफ्रीकी कोच ने आयरलैंड से हार पर कहा कि टीम खुद को हालात के हिसाब से ढाल नहीं पाई। रविवार को टीम इंडिया को आयरलैंड के खिलाफ एक रन की करीबी हार का सामना करना पड़ा था। इस हार के साथ आयरलैंड ने भारत को 2-0 से



क्लीन स्वीप भी कर दिया था। आयरलैंड के खिलाफ टी20 सीरीज में वैभव को मौका नहीं मिलने पर उठे सवालों के जवाब में टेन डोशेट ने कहा कि संजू सैमसन ने कुछ महीने पहले भारत को टी20 वर्ल्ड कप जिताने में अहम भूमिका निभाई थी। उन्होंने कहा कि अच्छे

आईपीएल सीजन के बाद भी खिलाड़ियों को पर्याप्त अवसर देना और उन पर भरोसा बनाए रखना जरूरी है। उन्होंने कहा वैभव इंटरनेशनल क्रिकेट के लिए पूरी तरह तैयार है, इसमें कोई संदेह नहीं है। लेकिन संजू सैमसन भी ऐसे खिलाड़ी हैं, जिन्होंने हाल ही में

टीम के लिए बड़ा योगदान दिया है। हम खिलाड़ियों को लंबा मौका देना चाहते हैं। टेन डोशेट ने कहा कि टीम प्रबंधन वैभव को जल्द खेलते देखने के लिए उत्साहित है, लेकिन उनके लिए भी वही मानदंड लागू होंगे जो अन्य खिलाड़ियों पर लागू होते हैं। उन्होंने कहा हम सभी वैभव को खेलते देखना चाहते हैं, लेकिन उसे भी वही प्रक्रिया पूरी करनी होगी। उसकी प्रतिभा पर किसी को कोई शक नहीं है।

वैभव सूर्यवंशी ने आईपीएल 2026 में सबसे ज्यादा 776 रन बनाए थे। उन्होंने 230 से अधिक के स्ट्राइक रेट से बल्लेबाजी करते हुए ऑरेंज कैप, मोस्ट वैल्यूएबल प्लेयर और इमर्जिंग प्लेयर जैसे पुरस्कार अपने नाम किए थे।

केप वर्ड के फुटबॉल कप्तान पर रेप के आरोप ट्रांसलेटर बोली- होटल के कमरे में दुष्कर्म किया

एजेंसी ►► नई दिल्ली

केप वर्ड फुटबॉल टीम के कप्तान रेयान मेंडेंस पर रेप के आरोप लगे हैं। ब्राजीलियन मीडिया ग्लोबो के अनुसार, न्यूजीलैंड में मार्च 2026 की सीरीज के दौरान टीम के साथ ट्रांसलेटर के तौर पर काम करने वाली एक महिला ने उन पर यौन उत्पीड़न का आरोप लगाया है।

हालांकि, अभी यह तय नहीं हुआ है कि उनके खिलाफ आपराधिक मामला दर्ज होगा या नहीं। मामले की जांच जारी है। अभी तक उन्हें किसी अदालत ने दोषी नहीं ठहराया है। यह मामला ऐसे समय सामने आया है, जब केप वर्ड पहली बार फुटबॉल वर्ल्ड कप के नॉकआउट में



पहुंचा है। वह राउंड ऑफ 32 में पहुंचने वाला दुनिया का सबसे छोटा देश बना है। टीम को 4 जुलाई को अर्जेंटीना से मैच खेलना है। मेंडेंस ग्रुप स्टेज के तीनों मैच खेल चुके हैं। हालांकि, उनके नाम एक भी गोल दर्ज नहीं हैं।

ग्लोबो की रिपोर्ट के अनुसार,

शिकायत करने वाली महिला ब्राजील की नागरिक है। महिला का आरोप है कि ऑकलैंड के एक होटल में रेयान मेंडेंस उसके कमरे में आए और यौन हमला किया। इसके बाद पीड़ित ने स्थानीय पुलिस को घटना की जानकारी दी और मेडिकल जांच कराई।

दीप्ति सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली महिला क्रिकेटर

एजेंसी ►► ह्यूस्टन

ऑस्ट्रेलिया ने भारत को 6 विकेट से हराकर विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप से बाहर कर दिया। लॉर्ड्स में स्पिनर दीप्ति शर्मा महिला इंटरनेशनल क्रिकेट में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाली गेंदबाज बनीं।

कप्तान हरमनप्रीत कौर ने भारत की ओर से वर्ल्ड कप की सबसे तेज फिफ्टी लगाई।

स्टेडियम में विराट कोहली व अनुष्का शर्मा भारतीय टीम का हौसला बढ़ाते नजर आए। मैच में ऑस्ट्रेलिया ने वर्ल्ड कप इतिहास का सबसे बड़ा रन चेज भी पूरा किया। टीम ने 171 रन का टारगेट 19 ओवर में हासिल कर लिया। ऑस्ट्रेलिया ने 171 रन का टारगेट हासिल कर विमेंस टी-20 वर्ल्ड कप का सबसे बड़ा रन चेज किया।

इससे पहले सबसे बड़ा चेज 164 रन का था। यह इंग्लैंड ने 2009 के सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ किया था। वर्ल्ड कप में अब तक 150+ रन के 8 सफल चेज में

से 6 इसी एडीशन में देखने को मिले हैं। वहीं, यह ऑस्ट्रेलिया का महिला टी-20 इंटरनेशनल में दूसरा सबसे बड़ा रन चेज भी रहा।

दीप्ति शर्मा ने महिला इंटरनेशनल क्रिकेट में नया इतिहास रच दिया। उन्होंने झूलन गोस्वामी को पीछे छोड़ते हुए सबसे ज्यादा विकेट लेने का रिकॉर्ड अपने नाम किया। उनके तीनों फॉर्मेट मिलाकर 356 इंटरनेशनल विकेट हो गए हैं, जबकि झूलन गोस्वामी ने अपने करियर में 355 विकेट लिए थे। दीप्ति ने टेस्ट में 22, वनडे में 166 और टी-20 इंटरनेशनल में 168 विकेट हासिल किए हैं।

कार ड्रायवर चाहिये

इंदौर का भरोसेमंद और प्रसिद्ध ब्रांड अब उज्जैन में

आज ही हमारे साथ ड्रायवर पार्टनर के रूप में रजिस्टर करें और अपनी सुविधा अनुसार काम करके अच्छी कमाई करें।

अभी संपर्क करें

Jom Jomoride

9179179929, 8602299929

आवश्यकता

छुरी वाली कटिंग मशीन एवं सर्कलकटिंग मशीन ऑपरेटर की जो दोनों मशीन चलाना जानता हो, चौकीदार की जो रात दिन फैक्ट्री पर रह सके.

संपर्क करें

श्री हरि पेपर इंडस्ट्री

8 मक्सी रोड इंडस्ट्रियल एरिया प्रवाह पेट्रोल पंप के पीछे, उज्जैन

मोबाइल 9425358095

बेचना है

अगरबत्ती का कारखाना बेचना है, विक्टोराम ऑटोमैटिक मशीन। ड्रायर मिक्सर और अन्य सामान बेचना है। स्थान- नागझिरी, उज्जैन

संपर्क

9111328540

इन्तौर में 2 BHK फ्लेट बेचना है।

सीता श्री रेसीडेंसी

ऐयर पोर्ट मेनरोड कालानी नगर के पास

ग्राउंड फ्लोर में 4 बैक व 4 दुकान है

पास में, मेट्रो स्टेशन निर्माणाधीन मोके की जगह ।

सीधे आनर से संपर्क करें ।

9669578652

अवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु युवक और युवती की। कोट पेन्ट बनाने वाले कारीगर की व शर्ट व सफारी बनाने वाले कारीगरों की आवश्यकता है। स्थान- प्रोमिस टेलर मेट्रो टाकीज के सामने (उज्जैन)

संपर्क करें

7974817308, 9516848052

प्रवेश प्रारंभ

आवश्यकता है:- शिक्षक / शिक्षिकाओं की (अंग्रेजी माध्यम स्कूल में)

योग्यता :- ग्रेजुएट, पोस्ट ग्रेजुएट, आफिस समय

10 से 01 बजे तक

आवेदन:- 23-06-2026

सेन्ट मदार कान्वेंट स्कूल 36, मदार गेट सरदार स्टील के पास उज्जैन

फोन नम्बर:-2557390

मकान बेचना है

गणेशपुरा मक्सी रोड मेन चौराहा, गली नंबर 1 में

20x40 में निर्मित सर्वसुविधा युक्त मकान बेचना है।

संपर्क

8717818385

आवश्यकता है

मार्केटिंग / सेल्समैन

वेतन 12000 से 15000

योग्यतानुसार

(समय प्रातः 7.30 से 6 बजे तक

लunch 1 से 2.30)

नोट- जरूरतमंद एवं अनुभवी की आवश्यकता

पेट्रोल खर्च अतिरिक्त दिया जाएगा

संपर्क

मो.9575477077

आवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु

युवक-युवती की।

पेन्ट-शर्ट बनाने वाले कारीगर की भी आवश्यकता है।

संपर्क करें

9575555715, 9425094114

किराए से देना है

शहर के मध्य, पुराने दारू गोदाम के सामने, बुनकर समिति के अंदर 1500 & 2000 SQFT कमर्शियल व गोडाउन उपयोग हेतु 16 फीट ऊंचाई टीन शेड, बोरिंग सुविधा, अटैच लेट-बाथ, सर्व सुविधा युक्त

संपर्क

6267735937

विज्ञप्ति

क्षीरसागर कॉलोनी स्थित भूखण्ड क्रमांक 3 नजर अली मार्ग, पथ क्रमांक 3, उत्तरमुखी खुला भूखण्ड 46 फीट बाँय 66 फीट विक्रय किया जाना है। वास्तविक इच्छुक व्यक्ति ही स्वयं सम्पर्क करें, मध्यस्थता स्वीकार्य नहीं है।

चन्द्रकान्त शुक्ला

मो. 9406801039

प्रॉपर्टी बेचना है

प्रॉपर्टी बेचना है इंदौर में 1. 700. sqft शॉप मेन रोड, 2. 1500.sqft plot भवर कुआं चौराहे पर, 3. 1500.sqft plot पर बना हुआ शोरूम मेन खंडवा रोड पर, 4. 2.लाख किराए पर लगे बैक, 5. हॉस्टल विष्णुपुर में, 6. शोरूम विजय नगर में, 7. 1200.sqft रानी बाग में 8. 1500.sqft इंदुपुरी में 9. रेस्टोरेंट विजय नगर में, 10. लक्जरी फार्म हाउस

संपर्क करें

पीसी राजपूत रीयल एस्टेट 9893713817

खरीदना / किराए से चाहीए

उज्जैन में कोई भी छोटी होटल या होम स्टे, जो चालू अवस्था में हो खरीदना / किराए से चाहीए

संपर्क

9893374872

रद्दी बेचना है

अखबारी फ़्रेश रद्दी, थोक रेट में टर्नों से 10-10 किलो के बंडल में बेचना है

संपर्क

7773077762

आवश्यकता

अशासकीय विद्यालय श्री संस्कृति कॉ. मि. स्कूल भैरवगढ़ में अध्यापन हेतु शिक्षक-शिक्षिकाओं की आवश्यकता है- अनुभवी एवं प्रशिक्षित को प्राथमिकता-

बोय्वाता - B.E.D/D.E.D./Deled

वेतन- 7000 से 8000 प्रतिमाह

राजेश राव हाउडे- 9977588698

Head Master

Shri Sanskriti Convent

Middle School, Bhairavgar

