

दैनिक अवन्तिका

सब पे नज़र, सबकी ख़बर

संस्थापक : स्व. श्री गोवर्धनलालजी मेहता | वर्ष 39 अंक 313 | इंदौर, बुधवार 10 जून, 2026 | ज्येष्ठ कृष्ण 10 (अधिकमास) संवत् 2083 | पृष्ठ-12 मूल्य-4.00 | www.awantika.com

अब मेरे खाते में आते हैं ₹6000



₹4.3 लाख करोड़ की पीएम किसान सम्मान निधि,
₹26+ लाख करोड़ की MSP पर खरीद,
₹2 लाख करोड़ का फसल बीमा,
8 करोड़ किसान क्रेडिट कार्ड जैसे कदमों से देश के अन्नदाता को ताकत

12 साल विश्वास के, विकास के, जनकल्याण के



भारत सरकार

CBC 011011/30005/2627

देश विदेश

गुजरात में 13 खातों से 398 करोड़ की ठगी मामले में 14 गिरफ्तार

पाटण। गुजरात के पाटण जिले में पुलिस ने ऑपरेशन म्यूल हंट 2.0 के तहत बड़े साइबर ठगी नेटवर्क का भंडाखंड किया है। जांच में सामने आया कि 13 बैंक खातों के जरिए 398.43 करोड़ रुपये के अवैध लेनदेन किए गए। इस मामले में 14 लोगों को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस के मुताबिक, यह नेटवर्क देशभर में दर्ज 228 साइबर ठगी शिकायतों से जुड़ा हुआ है। करवाई राज्य सरकार के ऑनलाइन धोखाधड़ी पर रोक लगाने और साइबर अपराधियों के वित्तीय नेटवर्क को तोड़ने के अभियान के तहत की गई। जांच में सामने आया कि कुछ लोग कमीशन का लालच देकर व्यक्तियों से उनके नाम पर फर्म और बैंक खाते खोलवाते थे। बाद में इन खातों का नियंत्रण बिचौलियों और साइबर ठगों को सौंप दिया जाता था।

ईरानी बोट्स पर हमले के लिए तैनात अमेरिकी हेलिकॉप्टर क्रेश

तेल अवीव। अमेरिकी सेना का एक अपाचे हेलिकॉप्टर सोमवार को हेर्मुज स्ट्रेट के पास क्रेश हो गया। अमेरिकी राष्ट्रपति जोनाथन ट्रम्प ने न्यूयॉर्क में पत्रकारों से बातचीत के दौरान घटना की पुष्टि की। उन्होंने कहा कि हेलिकॉप्टर में सवार दोनो पायलट सुरक्षित हैं। फिलहाल यह साफ नहीं है कि हेलिकॉप्टर तकनीकी खराबी के कारण गिरा या किसी हमले का शिकार हुआ। अमेरिकी सैन्य अधिकारियों ने मामले की जांच शुरू कर दी है। इस मामले पर कल रिपोर्ट जारी की जाएगी। अमेरिकी सेना हेर्मुज स्ट्रेट में अपाचे हेलिकॉप्टर, एमक्यू-9 रीपर ड्रोन, एफए-18 और एफ-35 लड़ाकू विमानों की मदद से सुरक्षा अभियान चला रही है। रिपोर्ट के मुताबिक, अपाचे हेलिकॉप्टरों का इस्तेमाल छोटे हथियारबंद बोट्स और ड्रोन के हमले रोकने के लिए किया जाता है।

दोस्त के अंतिम संस्कार में रो पड़े सलमान खान



मुंबई। एक्टर सलमान खान परिवार के साथ मंगलवार को अपनी फैमिली फ्रेंड कुमुद राणे के अंतिम संस्कार में पहुंचे। इस दौरान सलमान के भाई सोहेल, अरबाज और उनकी मां सलमा खान भी मौजूद थीं। अंतिम संस्कार के दौरान सलमान काफी इमोशनल नजर आए। अभी तक यह जानकारी सामने नहीं आई है कि कुमुद राणे का निधन किस वजह से हुआ। कुमुद दुबई में साल 2005 में स्थापित लक्जरी ब्यूटी लाउंज और सेलून 'रेन ब्यूटी बार' की मालकिन थीं। वो सलमान खान, सीमा सजदेद, महोपा कपूर और सत्यंजय कपूर जैसे कई फ़िल्मी सेलेब्स की करीबी दोस्त थीं। उनके निधन पर संजय कपूर ने पोस्ट करते हुए लिखा, आप हमेशा हमारे दिल में रहोगी। पिछले नहीने सलमान खान ने अपने 42 साल पुराने करीबी दोस्त सुशील कुमार के निधन पर सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए दुख जताया था। सलमान ने बताया कि सुशील उनके लिए सिर्फ दोस्त नहीं बल्कि एक भाई की तरह थे। सुशील के लिए सलमान ने एक लंबा और इमोशनल नोट लिखा था।

महिला को नशीला पदार्थ देकर गैंगरेप, 10 आरोपी गिरफ्तार

दावणगेरे। कर्नाटक के दावणगेरे जिले में 41 साल की महिला के साथ नशीला पदार्थ देकर गैंगरेप करने का मामला सामने आया है। पुलिस ने बताया कि 3 जून की शाम दो लोगों ने मदद के बहाने महिला को सोफ्ट ड्रिंक दी, जिसके बाद वह बेहोश हो गई। इसके बाद उसे गांव के बाहर एक खेत में ले जाया गया, जहां उसके साथ रेप किया गया। मामले का खुलासा तब हुआ जब आरोपियों का बनाया हुआ महिला का वीडियो सोशल मीडिया ग्रुपों में वायरल हो गया। महिला की शिकायत पर पुलिस ने केस दर्ज कर सभी 10 आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने आरोपियों के मोबाइल जब्त कर लिए हैं।

जलगांव में कार और मोटरसाइकिल की टक्कर में 6 की मौत, एक घायल

जलगांव। महाराष्ट्र के जलगांव जिले में मंगलवार सुबह एक तेज रफ्तार कार और मोटरसाइकिल की टक्कर में 6 लोगों की मौत हो गई, जबकि एक व्यक्ति घायल हो गया। पुलिस के अनुसार, हादसा सुबह करीब 7 बजे अमलनेर के लोहे फाटा के पास हुआ। कार में सवार लोग गुजरात से एक स्मार्ट स्मार्टरोह में शामिल होने की राह में थे। इसी दौरान उनकी कार की मोटरसाइकिल से आमने-सामने की टक्कर हो गई। टक्कर के बाद मोटरसाइकिल सामने से आ रही एक बस से जा टकराई। हादसे में कार सवार नंदलाल महाजन, अनिता महाजन, सुरेश महाजन और निर्मला महाजन की मौत हो गई। वहीं, मोटरसाइकिल सवार निदेश तावडे और फाल्गुनी भोई ने भी दम तोड़ दिया। कार चालक आदित्य महाजन के पैर में फ्रैक्चर हुआ है।

भारत ने पहली बार 12 परमाणु हथियार मोर्चे पर तैनात किए

2 साल में देश के एटमी हथियार 180 से बढ़कर 190 हुए

एजेंसी नई दिल्ली

भारत ने पहली बार 12 परमाणु हथियार मोर्चे पर तैनात किए हैं। देश का परमाणु हथियारों का भंडार भी 180 से बढ़कर 190 हो गया है। स्टॉकहोम इंटरनेशनल पीस रिसर्च इंस्टीट्यूट की ताजा रिपोर्ट में यह बताया गया है। रिपोर्ट में यह भी बताया गया है कि 2025 में भारत ने एक भी परमाणु हथियार तैनात नहीं किया था, लेकिन 2026 में 12 को तैनाती की गई।

2025 में भारत ने एक भी परमाणु हथियार तैनात नहीं किया था, लेकिन 2026 में 12 मोर्चे पर तैनात किए



पाकिस्तान के परमाणु हथियारों में कोई बढ़ोतरी नहीं हुई है। उसके पास अभी 170 परमाणु हथियार हैं। उसके कितने हथियार तैनात हैं, यह स्पष्ट नहीं है। रूस-अमेरिका की तरह भारत अपने परमाणु हथियारों की सटीक संख्या, क्षमता और नाम आधिकारिक रूप से सार्वजनिक नहीं करता। एसआईपीआरआई और दूसरी संस्थाएं केवल अनुमान के आधार पर रिपोर्ट जारी करती हैं।

दुनिया के 9 देशों के पास कुल 12,187 परमाणु हथियार

एसआईपीआरआई इयरबुक 2026 के अनुसार दुनिया एक नए परमाणु प्रतियोगिता के दौर में पहुंच रही है। अमेरिका, रूस, चीन, भारत, पाकिस्तान समेत सभी परमाणु संपन्न देश अपने हथियारों और डिलीवरी सिस्टम को तेजी से अपग्रेड कर रहे हैं। 2026 की शुरुआत में दुनिया के 9 देशों अमेरिका, रूस, ब्रिटेन, फ्रांस, चीन, भारत, पाकिस्तान, उत्तर कोरिया और इजराइल के पास कुल 12,187 परमाणु हथियार हैं। इसमें से 9,745 परमाणु हथियार सेना के भंडार गृह में हैं, जो इस्तेमाल के लिए पूरी तरह तैयार हैं।

फिलीपींस में सोमवार सुबह 7.8 तीव्रता का भूकंप आया

इमारतें गिरीं, 37 लोगों की मौत

4.5 फीट से ज्यादा ऊंची लहरें उठीं, 2 घंटे में 138 झटके आए

एजेंसी नई दिल्ली

फिलीपींस में सोमवार सुबह 7.8 तीव्रता का शक्तिशाली भूकंप आया, जिससे कई इमारतों को नुकसान पहुंचा है। प्रभावित इमारतों में ज्यादातर दुकानें, दफ्तर और व्यावसायिक भवन शामिल हैं। न्यूज एजेंसी एपी के मुताबिक अब तक 37 लोगों की मौत हुई है, जबकि 200 से ज्यादा लोग घायल हैं।



अमेरिकी भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण के मुताबिक, भूकंप भारतीय समयानुसार सुबह 5.07 बजे आया। भूकंप का केंद्र मिंडानाओ द्वीप के पास समुद्र में था। यह सारंगनी प्रांत के मासीम कस्बे से लगभग 32 किलोमीटर दक्षिण-पश्चिम में और 33 किलोमीटर की गहराई पर आया।

अधिकारियों का कहना है कि यह इस साल फिलीपींस में आया सबसे शक्तिशाली भूकंप है। भूकंप के बाद सुनामी भी आई। सबसे ऊंची लहर की ऊंचाई 1.4 मीटर

(करीब 4.6 फीट) रही। एहतियात के तौर पर इंडोनेशिया और मलेशिया ने भी सुनामी की चेतावनी जारी की थी, जिसे कुछ घंटों बाद वापस ले लिया गया।

पाक सेना की बर्बरता पर भारत ने पाकिस्तान को लगाई फटकार

एजेंसी नई दिल्ली

पाकिस्तान की सरकार और सेना का अपने ही लोगों पर गोलियां बरसाना और उनका दमन करना कोई नई बात नहीं है। पाकिस्तान के कब्जे वाले जम्मू-कश्मीर के मुजफ्फराबाद में पाकिस्तानी सुरक्षा बलों की ओर से 30 से ज्यादा प्रदर्शनकारियों को मौत के घाट उतारने जाने की अपुष्ट खबरें आई हैं। भारत ने पाकिस्तान की इस बर्बरता की कड़े शब्दों में निंदा की है। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में चल रहे विरोध प्रदर्शनों और संबंधित मुद्दों पर भारत की चिंता जताई। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान द्वारा फेलाई जा रही फर्जी खबरों और वीडियो के पैटर्न पर भारत की पैनी नजर है। रणधीर जायसवाल ने इसे पाकिस्तान की अपनी विफलताओं को छिपाने और मानवाधिकारों के हनन से ध्यान भटकाने का एक हताश प्रयास बताया।

मानसून ने 13 राज्य कवर किए

यूपी के उन्नाव में पेड़ उखड़े

एजेंसी लखनऊ

मानसून 5 दिन में 13 राज्यों तक पहुंच गया है। सोमवार को तेलंगाना में एंटी कर चुका है। फिलहाल यह मुंबई से करीब 150 किमी दूर है और अगले 48 घंटे में शहर में दस्तक दे सकता है। वहीं, अगले सप्ताह तक यह गुजरात, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, पश्चिम बंगाल और ओडिशा तक पहुंच सकता है।

मानसूनी हवाओं के असर से

कई मैदानी राज्यों में गर्मी कम हुई है। साथ ही ग्री-मानसून के कारण कई जगह 50-60 किमी प्रतिघंटे रफ्तार से आंधी और तेज बारिश हो रही है। उत्तर प्रदेश के उन्नाव में मंगलवार को आंधी से कई जगह पेड़ उखड़ गए। केरलम और कर्नाटक में पिछले 4 दिनों से लगातार बारिश जारी है। मंगलवार को बंगलुरु और बेलगावी में भारी बारिश के बाद कई सड़कों पर पानी भर गया। कुछ जगहों पर गाड़ियां पानी में बहती नजर आईं।

उज्ज्वला योजना में 9 की जगह अब सिर्फ चार सिलेंडर मिलेंगे

एजेंसी नई दिल्ली

मिडिल ईस्ट (मध्य पूर्व) में गहराते युद्ध संकट के बीच भारत सरकार ने प्रधानमंत्री उज्ज्वला योजना (पीएमयूवाई) के लाभार्थियों को लेकर एक बेहद बड़ा और चौंका देने वाला फैसला लिया है। अंतरराष्ट्रीय बाजार में एलपीजी की आसमान छूती कीमतों को देखते हुए सरकार ने सालाना सब्सिडी वाले एलपीजी सिलेंडर की रिफिल्ट की संख्या को सीधे 9 से घटाकर अब मात्र 4 कर दिया है।

बड़वाह, ऑंकारेश्वर, खेड़ीघाट को मिलाकर बनेगा विकास प्राधिकरण ऑंकारेश्वर में हेलीपैड और अस्पताल बनाने को मंजूरी

दैनिक अवन्तिका भोपाल

प्रदेश में सिंहस्थ 2028 के लिए बनाई गई मंत्रिमंडलीय समिति ने ऑंकारेश्वर में बड़वाह, ऑंकारेश्वर और खेड़ी घाट क्षेत्र को मिलाकर नया विकास प्राधिकरण गठित करने को मंजूरी दे दी है। इससे खंडवा और खरगोन जिले के विकास कार्यों में तेजी आएगी। इसके साथ ही समिति ने ऑंकारेश्वर में हेलीपैड और अस्पताल बनाने को भी स्वीकृति दी है। यह निर्माण कार्य

किसी भी तरह की आपदा के दौरान सुविधा उपलब्ध कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। यह निर्णय आज मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की अध्यक्षता में सिंहस्थ 2028 के लिए गठित मंत्रिमंडलीय समिति की छठवीं बैठक में लिए गए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव की अध्यक्षता में हुई मंत्रिमंडलीय समिति की बैठक में सिंहस्थ के लिए 17 नए कार्यों को स्वीकृति दी गई। इनमें उज्जैन सहित ऑंकारेश्वर के कार्य भी शामिल हैं।

आपदा के स्थिति में सहायक होगे

इस दौरान मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने ऑंकारेश्वर में बड़ा अस्पताल बनाने और हेलीपैड बनाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि यह निर्माण आपदा के स्थिति में विशेष रूप से सहायक होंगे। मंत्रिमंडलीय समिति की बैठक में मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि बड़वाह, ऑंकारेश्वर, खेड़ी घाट क्षेत्र के आसपास होने वाले निर्माण कार्यों के लिए अलग से प्राधिकरण गठित किया जाए।

विधायकों की शिकायत पर ममता के घर पहुंची सीआईडी पुलिस आने के बाद एंटी मिली, नेता विपक्ष के प्रस्ताव पर फर्जी साइन का आरोप

एजेंसी कोलकाता

टीएमसी में चल रहे विवाद के बीच मंगलवार को सीआईडी की टीम ममता बनर्जी के कालीघाट स्थित आवास पहुंची। इसी परिसर में पार्टी का केंद्रीय कार्यालय भी है। शुरुआत में टीम को अंदर जाने से रोक दिया गया, लेकिन बाद में अतिरिक्त पुलिस बल बल बल बल बल की मौजूदगी में अधिकारियों ने परिसर में प्रवेश किया।



अतिरिक्त पुलिस बल पहुंचने के जांच शुरू हुई

- सीआईडी के पहुंचने के बाद कालीघाट थाने के सीनियर अधिकारी भी मौके पर पहुंचे। उन्हें सुरक्षा कर्मियों से बातचीत की। इसके बाद जांच टीम परिसर के अंदर घुसी।
- सीआईडी अधिकारियों ने दस्तावेजों की जांच और सत्यापन की प्रोसेस शुरू की। इसी मामले में सीआईडी की एक अन्य टीम ने अभिषेक बनर्जी के केमैक स्टूट स्थित कार्यालय का भी दौरा किया।
- ममता बनर्जी ने पार्टी से निष्कासित विधायक ऋतव्रत बनर्जी को टीएमसी विधायक दल का नेता मानने और उन्हें नेता विपक्ष के मान्यता देने के स्पीकर के फैसले के खिलाफ कलकत्ता हाईकोर्ट में याचिका लगाई है। इसकी सुनवाई कल 10 जून को होगी है।

का इस्तेमाल किया गया और उस पर फर्जी साइन किए गए। विधायकों ने

अभिषेक पर ही फर्जी दस्तखत कराने का आरोप लगाया है।

अभिषेक के जवाब के आधार पर पहुंची टीम

- सीआईडी अधिकारियों के मुताबिक, अभिषेक बनर्जी ने एजेंसी के नोटिस के जवाब में बताया था कि विधायकों के हस्ताक्षर 30वीं हरीश चटर्जी स्ट्रीट स्थित टीएमसी के केंद्रीय कार्यालय में जुटाए गए थे।
- यह कार्यालय ममता बनर्जी के कालीघाट स्थित आवास परिसर में ही है। इसी जानकारी के आधार पर जांच टीम वहां पहुंची। इससे पहले सोमवार को सीआईडी की टीम अभिषेक बनर्जी के घर भी पहुंची थी।
- सीआईडी सूत्रों के मुताबिक, अभिषेक ने जांचकर्ताओं के सामने पेश होने के लिए और समय मांगा था। उन्होंने एजेंसी को बताया था कि वह पहले से तय अपने राजनीतिक कार्यक्रमों में व्यस्त हैं, जिनमें सोमवार को इंडिया ब्लॉक की बैठक शामिल है। सीआईडी ने उन्हें मंगलवार शाम 5 बजे तक एजेंसी के समक्ष पेश होने का निर्देश दिया था।

खान सर कोचिंग विवाद

पटना में छात्रों का प्रदर्शन

एजेंसी पटना

खान सर की कोचिंग पर हमले के मामले में जेल में बंद जान बिंदु कोचिंग के डायरेक्टर रौशन आनंद की रिहाई की मांग को लेकर छात्र तीसरी बार सड़क पर उतरे हैं। पटना कॉलेज के बाहर छात्र जुटे हैं। स्टूडेंट्स पटना के कारगिल चौक तक मार्च निकालने की तैयारी में हैं। मौके पर भारी संख्या में पुलिस तैनात है। छात्रों ने कहा, बिना किसी जांच कमीटी के आप किसी को जेल में डाल देते हैं। जांच कीजाए फिर एक्शन लीजिए। रौशन सर के हजरतों सर के जीवन का सवाल है। सरकार को इसमें दखल करना चाहिए। एक को जेल एक को बेल ये कैसी कार्रवाई। जो गोली चलवाता है वो बाहर है। जिसने



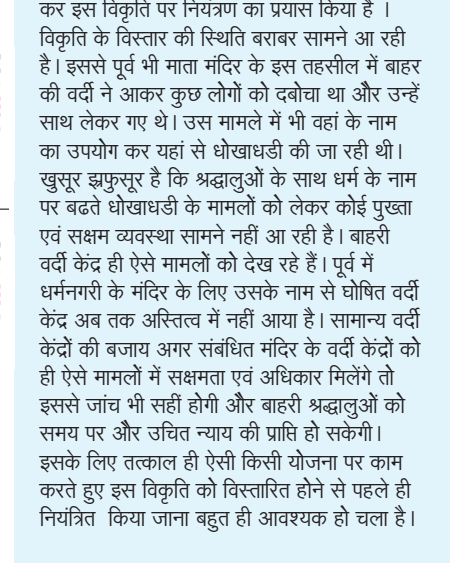
कुछ नहीं किया, मौके पर मौजूद भी नहीं था वो जेल में है। आज कोर्ट में रौशन आनंद की बेल पर सुनवाई हुई थी। अदालत ने सुनवाई के बाद जमानत याचिका खारिज कर दी है। इधर, फायरिंग मामले में खान सर की अग्रिम जमानत याचिका पर भी मंगलवार को पटना सिविल कोर्ट में सुनवाई हुई। कोर्ट ने खान सर की गिरफ्तारी पर रोक लगा दी है। खान सर की गिरफ्तारी पर रोक लगाते हुए कोर्ट ने अपने आदेश में कहा है कि अपने आदेश या अगली सुनवाई तक संबंधित व्यक्ति के खिलाफ कोई कठोर या दबावपूर्ण कार्रवाई न की जाए।



ज्योतिर्लिंग महाकालेश्वर का सोमवार को आकर्षक श्रृंगार किया गया।

विकृति ने विस्तार लिया

दर्शन, आरती, पूजा के नाम पर श्रद्धालुओं से धोखाधड़ी के मामले अब धर्मनगरी तक ही उससे आगे तक निकलने जा रहे हैं। धर्मनगरी से ये मामले अब संभाग के अन्य धर्मस्थलों की ओर भी रूख कर चुके हैं। हाल ही में संभाग के पूर्वी छेत्र के लाल माटी के जिले में स्थित एक प्रसिद्ध माता मंदिर में हवन के नाम पर श्रद्धालुओं के साथ ठगी एवं धोखाधड़ी का मामला हुआ है। माता के जगत्वाते एवं गर्बों के लिए प्रसिद्ध प्रदेश के रहने वाले श्रद्धालु ने गुनाह से लिंक तलाश कर उससे नंबर तलाश और नंबर पर काल कर जानकारी ली थी। उसके बाद संबंधित श्रद्धालु के साथ हवन के नाम पर धोखाधड़ी एवं ठगी को अंजाम दिया गया। जैसा कि धर्मनगरी के मंदिर में आए दिनों मामले हो रहे हैं। श्रद्धालु के मंदिर पहुंचने एवं समिति से जानकारी लेने पर तह खुली और उसे जानकारी लगी कि उसके साथ बड़ा धोखा हुआ है। इसे लेकर उसने मंदिर के वर्दी केंद्र पर जाकर अपनी शिकायत दर्ज करवाई। वर्दी केंद्र ने भी मामले में प्रकरण दर्ज कर इस विकृति पर नियंत्रण का प्रयास किया है। विकृति के विस्तार की स्थिति बराबर सामने आ रही है। इससे पूर्व भी माता मंदिर के इस तहसील में बाहर की वर्दी ने आकर कुछ लोगों को दबोचा था और उन्हें साथ लेकर गए थे। उस मामले में भी वहां के नाम का उपयोग कर यहां से धोखाधड़ी की जा रही थी। खुसूर झफुसूर है कि श्रद्धालुओं के साथ धर्म के नाम पर बढ़ते धोखाधड़ी के मामलों को लेकर कोई पुख्ता एवं सक्षम व्यवस्था सामने नहीं आ रही है। बाहरी वर्दी केंद्र ही ऐसे मामलों को देख रहे हैं। पूर्व में धर्मनगरी के मंदिर के लिए उसके नाम से घोषित वर्दी केंद्र अब तक अस्तित्व में नहीं आया है। सामान्य वर्दी केंद्रों की बजाय अगर संबंधित मंदिर के वर्दी केंद्रों को ही ऐसे मामलों में सक्षमता एवं अधिकार मिलेंगे तो इससे जांच भी सही होगी और बाहरी श्रद्धालुओं को समय पर और उचित न्याय की प्राप्ति हो सकेगी। इसके लिए तत्काल ही ऐसी किसी योजना पर काम करते हुए इस विकृति को विस्तारित होने से पहले ही नियंत्रित किया जाना बहुत ही आवश्यक हो चला है।



न्यू कॉलम

भारत विकास परिषद् त्रिवेणी शाखा का शपथ विधि कार्यक्रम आयोजित

उज्जैन। शहर के प्रतिष्ठित रिपोर्ट में भारत विकास परिषद् त्रिवेणी शाखा के अध्यक्ष सचिव कोषाध्यक्ष सहित सभी सदस्यों का शपथ ग्रहण मंडसौर से पधारे अध्यक्ष घनश्याम पोरवाल द्वारा कराया गया। त्रिवेणी शाखा द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि और वक्ता मुकेश दिवावल, संयोजक सामाजिक समरसता मालवा प्रांत राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ थे। सम्पूर्ण कार्यक्रम परिषद् की त्रिवेणी शाखा के सदस्य एवम् भारत विकास परिषद् की राष्ट्रीय सेवा गतिविधि सदस्य रविन्द्र सोनी के मार्गदर्शन में सम्पन्न हुआ। संबालन हरीश तिवारी ने किया। आभार शाखा सचिव धर्मद भटनागर ने माना।

पुरुषोत्तम सागर में नौका विहार करेंगे भगवान श्री लीला पुरुषोत्तम

उज्जैन। अधिकांश के पुनीत अवसर पर मंगलवार 9 जून को इंदिरा नगर स्थित शास्त्र वर्णित श्री पुरुषोत्तम सागर में भगवान श्री पुरुषोत्तम नारायण का भव्य नौका विहार आयोजित किया जाएगा। यह धार्मिक आयोजन ब्रह्मलीन ज्योतिर्विद पंडित श्याम नारायण व्यास की पावन स्मृति में संपन्न होगा। बाबा गुमानदेव हनुमान गढ़ी के गादीपति ज्योतिर्विद पं. चंदनश्यामनारायण व्यास ने बताया कि शाम 6 बजे सर्वप्रथम तीर्थ का पंचामृत से पूजन कर पीतांबर अर्पण किया जाएगा। इसके पश्चात भगवान श्री लीला पुरुषोत्तम नौका विहार करेंगे। इस अलौकिक दृश्य के दर्शन और पुण्य लाभ के लिए हजारों की संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहेंगे।



ट्रेडिंग
मैं जो बोलता हूँ वो करता हूँ
मैं जो नहीं बोलता वो भी करता हूँ
मुझे खुद नहीं पता क्या बोलता हूँ क्या करता हूँ

श्री महाकालेश्वर मंदिर परिसर के बाहर एवं अंदर दोनों ओर बाधा ही बाधा

श्रद्धालु दर्शन में बाधक बने मांगने वाले और सुरक्षाकर्मी



फिर विवादित वीडियो बना, पुष्पा के ड्रेसअप में युवक ने किए दर्शन

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

श्री महाकालेश्वर मंदिर में प्रवेश को लेकर मंदिर परिसर के बाहर एवं अंदर दोनों ओर श्रद्धालुओं को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। परिसर के बाहर मांगने वालों के कारण श्रद्धालु परेशान है। ये मांगने वाले श्रद्धालुओं के कपड़े तक खींचने से बाज नहीं आ रहे हैं। अंदर शाम 6 बजे बाद श्रद्धालुओं को सुरक्षाकर्मी जूना महाकाल एवं बाबा बाल हनुमान क्षेत्र में नहीं जाने दे रहे हैं। मंदिर में एक बार फिर विवादित वीडियो का मामला सामने आया है। एक युवक ने पुष्पा के ड्रेसअप में भगवान के दर्शन किए हैं और उसे वीडियो ट्रीटमेंट मिला है। भगवान के मंदिर में दर्शन करने आने वाले श्रद्धालुओं का मन मंदिर के बाहर ही आहत हो रहा है। दान के लिए श्रद्धालुओं के साथ जबरदस्ती की जा रही है। यहां तक की उनके कपड़े तक खींचे जा रहे हैं और नहीं देने पर बहुआएँ दी जा रही है। परिसर के अंदर श्रद्धालुओं को

दान का गौरवधंधा पनपा

महाकाल मंदिर गेट नम्बर एक से लेकर महाकाल थाने तक विशेष तौर पर डेरे से जुड़ी महिलाएं और बच्चे आटा दाल दान के नाम पर आतंक फैला रहे हैं। यहां तक की श्रद्धालुओं से विवाद तक कर रहे हैं। बाहर से आने वाले श्रद्धालु इनके आतंक में फंसकर इन्हें आटा-दाल दान करने को मजबूर हो रहे हैं। इनका इतना आतंक है कि ये यात्रियों की जेब में हाथ डालने से भी नहीं चूक रहे हैं। जबरदस्ती आटा दाल दान के नाम पर बदसलूकी की जा रही है यहां तक की गंदी गालियां दी जाती हैं। आटा दाल नहीं दिलाने पर यात्रियों के मुँह में मंदा हाथ तक डाले जा रहे हैं। कुछ स्थानीय दुकानदार इनकी इस प्रक्रिया को सहयोग कर रहे हैं और आटा दाल के पैकेट टैबल पर रख कर उन्हें यात्रियों को 250/- रूपय में दिया जाता है। खास तो यह है कि वही पैकेट दुकानदार को रूपय 150/- में वापस यही लोग बेच रहे हैं। इस रोटेशन में दुकानदार और ये मांगने वाले अच्छी खासी कमाई कर रहे हैं। यात्रियों को दान के नाम पर मुर्ख बनाते हुए आहत किया जा रहा है। मंदिर परिसर के बाहरी हिस्से में लगे सीसी टीवी में इनके आए दिन के मामले रिकार्ड से लिए जा सकते हैं। अगर कोई श्रद्धालु इनसे उलझता है तो ये तत्काल कुछ सुरक्षा को बुलाकर उससे अभद्रता में भी पीछे नहीं रहते हैं।

रोक से जूना महाकाल के दर्शन दुर्लभ

मंदिर परिसर के अंदर शाम के समय सुरक्षाकर्मियों की वजह से जूना महाकाल एवं बाबा बाल हनुमान के दर्शनों की व्यवस्था में बाधा पैदा हो रही है। पिछले कुछ दिनों से शाम को इस क्षेत्र में दर्शन के लिए जाने वाले स्थानीय श्रद्धालुओं को रोका जा रहा है। सुरक्षाकर्मी उन्हें इस क्षेत्र में जाने पर रोक रहे हैं और कहा जा रहा है कि मंदिर समिति के अधिकारियों के आदेश पर ऐसा किया जा रहा है। आदेश किसने जारी किया है इसका हवाला वे नहीं देते हैं। उल्टा संबंधित श्रद्धालु को आदेशित किया जाता है कि वे ही मंदिर प्रबंध समिति से इस क्षेत्र में जूना महाकाल एवं बाबा बाल हनुमान के दर्शन के लिए आदेश लेकर आएँ। सुरक्षा कर्मियों के रवैये से जूना महाकाल दर्शन के लिए आने वाले श्रद्धालु बराबर आहत हो रहे हैं।

जूना महाकाल क्षेत्र में जाने से रोका जा रहा है। शाम होते ही यह व्यवस्था किसके आदेश से पालन की जा रही है कोई बताने वाला नहीं है लेकिन सुरक्षाकर्मी इस आदेश का हवाला देकर श्रद्धालुओं को रोक देते हैं और उन्हें आहत कर रहे हैं।

मंदिर में एक बार फिर वीडियो विवाद महाराया है। हाल ही में एक युवक-युवती ने गणेश मंडप में पहुंचकर सगाई की थी और एक दुसरें को रिंग पहनाई थी। बगैर अनुमति इसकी वीडियो बनाकर बाद में सोशल मीडिया पर वायरल किया गया था। इस मामले में मंदिर समिति के कर्मचारियों पर एक्शन लिया गया था। मंदिर परिसर में फोटोग्राफी पर प्रतिबंध होने के बावजूद दो दिन पहले एक युवक पुष्पा फिल्म के हीरो अल्लु अर्जुन की तरह साड़ी-ब्लाउज पहनकर, पैरों में पायल, गले में नींबू की माला और हार, कानों में टॉप्स, नाक में नथनी और हाथों में सुँडियां पहनकर दर्शन करने पहुंचा। उसके इस अलग अंदाज और पुष्पा स्टाइल को देखकर मंदिर समिति के कर्मचारी भी उसके साथ फोटो खिंचवाते नजर आए। इस वेशभूषा में दर्शन करने आए युवक को प्रोटोकॉल भी मिला और उसने पूरे मंदिर परिसर का वीडियो भी बनाया। इस दौरान समिति के कर्मचारी और सुरक्षाकर्मी उसकी मदद करते दिखाई दिए। सोशल मीडिया पर वायरल हुए वीडियो में मंदिर के सुरक्षाकर्मी ही नियमों पर सवाल खड़े करते नजर आ रहे हैं। युवक ने पुष्पा स्टाइल के मेकअप में मानसरोवर गेट से प्रवेश किया। यहां तैनात आधा दर्जन से अधिक सुरक्षाकर्मियों ने उसे रोकने के बजाय उसके साथ फोटो खिंचवाई। इसके बाद मंदिर का एक कर्मचारी उसे वीडियो

'पुष्पा' के मेकअप में दर्शन किए युवक ने, वीडियो बनाया

श्रद्धालु की तरह गणेश मंडप तक दर्शन कराने ले गया। इस दौरान युवक ने पूरे मंदिर परिसर का वीडियो भी शूट किया। युवक के पुष्पा स्टाइल में मंदिर में प्रवेश करने के दौरान दर्शन के लिए लाइन में लगे श्रद्धालु भी उसे देखकर हैरान रह गए। इस तरह का वीडियो दो दिन पहले इलेट्रोग्राम और फेसबुक पर अंकित अस्तोलिया की आईडी से अपलोड किए गए हैं। उसकी आईडी पर पुष्पा की ड्रेस में बने कई अन्य वीडियो भी दिखाई दे रहे हैं। -मंदिर परिसर के बाहर संबंधित विभागों की जिम्मेदारी तय है। बाहर के मामले में कानून व्यवस्था बनाए रखना उनका काम है। मंदिर परिसर के अंदर 6 बजे उपरांत जूना महाकाल एवं बाबा बाल हनुमान क्षेत्र में जाने के मामले में टनल से वापसी की स्थिति हो सकती है। वैसे फिर भी एक बार इसे दिखवाते हैं। पुष्पा के मेकअप में आने वाले श्रद्धालु को मात्र शीघ्र दर्शन के तहत मानसरोवर गेट से प्रवेश मिला है। इवह आम श्रद्धालु की तरह ही आया है। दो दिन पूर्व के इस मामले को दिखवाया जा रहा है। कर्मचारियों की लापरवाही सामने आने पर उनके विरुद्ध अनुशासनात्मक कार्रवाई तय है। -आशीष फलवाडिया, जनसंपर्क अधिकारी एवं नायब तहसीलदार, श्री महाकालेश्वर मंदिर प्रबंध समिति, उज्जैन

संभाग आयुक्त सिंह और कलेक्टर सिंह ने प्रस्तावित एलिवेटेड ब्रिज निर्माण स्थल का किया निरीक्षण

शहर में एलिवेटेड ब्रिज निर्माण से सिंहस्थ के दौरान यातायात प्रबंधन में सहायता मिलेगी

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

सिंहस्थ महापर्व 2028 के विश्वव्यापी आयोजन को लेकर तैयारी की जा रही है। सिंहस्थ के समय करोड़ों की संख्या में आने वाले श्रद्धालुओं को सुरक्षा और सुविधा के साथ भीड़ प्रबंधन और यातायात प्रबंधन के लिए प्रस्तावित एलिवेटेड ब्रिज निर्माण के लिए स्थल का निरीक्षण संभाग आयुक्त सिंह और कलेक्टर सिंह ने अधिकारियों के साथ किया। निरीक्षण के दौरान नगर निगम आयुक्त अभिलाष मिश्रा भी मौजूद रहे। सिंहस्थ महापर्व के लिए आने वाले करोड़ों श्रद्धालुओं की सुविधा और सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के निर्देश पर मार्ग शहर में लगाता विकास कार्य प्रगतिरत है। सोमवार को प्रगतिरत विकास कार्यों का निर्णयित निरीक्षण के तहत संभाग आयुक्त आशीष सिंह और कलेक्टर रोशन कुमार सिंह ने अन्य अधिकारियों के साथ प्रस्तावित एलिवेटेड ब्रिज निर्माण के लिए मकोडियाआम आगर रोड पर स्थल निरीक्षण किया।



- निरीक्षण के दौरान संभाग आयुक्त श्री सिंह ने संबंधित अधिकारियों को एलिवेटेड ब्रिज निर्माण के लिए पूरा प्लान तैयार करने के निर्देश दिए।
- उल्लेखनीय है कि आगर रोड मकोडियाआम कुषि मंडी से चामुंडा माता चौराहा, रेलवे स्टेशन होते हुए हरिफाटक तक प्रस्तावित एलिवेटेड फोरलेन ब्रिज लगभग 4 किलोमीटर लंबा होगा। इसका एक छोर हरिफाटक ब्रिज तक आएगा।
- इसके साथ ही संभाग आयुक्त सिंह और कलेक्टर श्री सिंह ने ढाबा रोड से दानी गेट तक निर्माणार्थीन मार्ग चौड़ीकरण कार्य का निरीक्षण किया। मौके पर मौजूद संबंधित विभाग के अधिकारियों को तेज गति से निर्माण कार्य पूरी गुणवत्ता के साथ करने के निर्देश दिए।
- सिंहस्थ महापर्व के दौरान भीड़ प्रबंधन और यातायात प्रबंधन के लिए सुविधा मिलेगी। सिंहस्थ 2028 महापर्व का आयोजन इस बार विश्व स्तरीय होगा। आयोजन के दौरान करोड़ों श्रद्धालु मोक्षदायिनी मां शिवा में स्नान के लिए पहुंचेंगे। महापर्व के दौरान आने वाले श्रद्धालुओं की सुविधा और सुरक्षा के साथ ही यातायात प्रबंधन के लिए एलिवेटेड ब्रिज उपयोगी सिद्ध होगा। प्रस्तावित ब्रिज निर्माण के बाद यातायात प्रबंधन भी किया जा सकेगा।

पॉलीहाउस खेती से चमकी किस्मत

रुनिजा के तेजाराज कमा रहे लाखों

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

उद्यानिकी विभाग, मध्यप्रदेश शासन की विभिन्न योजनाओं का लाभ उठाते हुए ग्राम रुनिजा के प्रगतिशील किसान तेजाराज नागर ने कृषि को लाभकारी व्यवसाय में सफलतापूर्वक परिवर्तित कर दिया है। तेजाराज नागर ने उद्यानिकी विभाग के सहयोग से लगभग 3 एकड़ कृषि भूमि पर आधुनिक पॉलीहाउस का निर्माण किया। इसमें उन्होंने खीरा (ककड़ी) की उन्नत खेती शुरू की। लागत की तुलना में उन्हें 3 से 4 गुना अधिक लाभ प्राप्त हो रहा है। विभाग द्वारा मिशन फॉर इंटीग्रेटेड डेवलपमेंट ऑफ हार्टिकल्चर योजना के अंतर्गत उन्हें 16 लाख 88 हजार रुपये का अनुदान प्रदान किया गया। तेजाराज ने बताया कि एक एकड़ में औसतन 70 से 80 टन खीरे का उत्पादन हो रहा है। वे खीरे को 40 किलोग्राम की बॉक्स पैकिंग कर आस-पास के शहरों के साथ-साथ गुजरात के विभिन्न शहरों में भी भेज रहे हैं। उनके उत्पाद की बाजार में अच्छी मांग बनी हुई है। उन्होंने बताया कि उनके पास कुल लगभग 25 बीघा कृषि भूमि



है, जिसमें मुख्य रूप से मिर्ची, प्याज तथा लहसुन की फसलें ली जाती हैं। पॉलीहाउस में खीरा-ककड़ी का उत्पादन हो रहा है। शासन की अन्य योजनाओं के तहत स्प्रेडर, ट्रैक्टर, ड्रिप सिंचाई संयंत्र लगवाने में भी उन्हें अनुदान प्राप्त हुआ है। वे कुछ क्षेत्रों में जैविक खेती भी कर रहे हैं। पॉलीहाउस निर्माण के बाद एक सीजन में 8 से 10 लाख रुपये का शुद्ध लाभ प्राप्त हो रहा है। वे वर्ष में दो फसलें ले रहे हैं। इस आधुनिक तकनीक ने उनकी आय में उल्लेखनीय वृद्धि की है। तेजाराज नागर ने उद्यानिकी विभाग द्वारा समय-समय पर दिए जा रहे मार्गदर्शन एवं टक्कर योजना के अंतर्गत प्राप्त अनुदान के लिए विभाग तथा मध्यप्रदेश शासन का आभार व्यक्त किया है। उनकी यह सफलता अन्य किसानों के लिए प्रेरणादायक उदाहरण है।

आईआरसीटीसी ने मद्र के श्रद्धालुओं के लिए शुरू किया विशेष तीर्थ यात्रा पैकेज, उज्जैन सहित कई स्टेशनों से यात्री कर सकेंगे यात्रा

5 ज्योतिर्लिंग, द्वारकाधीश एवं एलोरा यात्रा के लिए 11 जुलाई को रवाना होगी ट्रेन

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

मध्यप्रदेश के तीर्थ यात्रियों के लिए भारतीय रेलवे खानपान एवं पर्यटन निगम (आईआरसीटीसी) द्वारा विशेष भारत गौरव पर्यटक ट्रेन का संचालन किया जा रहा है। यह ट्रेन 11 जुलाई 2026 को रीवा से 5 ज्योतिर्लिंग के साथ द्वारकाधीश मंदिर एवं एलोरा यात्रा के लिए रवाना होगी। उज्जैन सहित कई स्टेशनों से यात्री यात्रा कर सकेंगे। इसकी जानकारी आईआरसीटीसी के एग्जीक्यूटिव टूरिज्म राहुल होलकर ने सोमवार को आयोजित पत्रकार वार्ता में दी। उन्होंने बताया कि 10 रात एवं 11 दिन के इस विशेष तीर्थ यात्रा पैकेज में श्रद्धालुओं को द्वारकाधीश मंदिर, सोमनाथ ज्योतिर्लिंग, भीमाशंकर ज्योतिर्लिंग, त्र्यंबकेश्वर ज्योतिर्लिंग, घृष्णेश्वर ज्योतिर्लिंग तथा एलोरा गुफाओं के दर्शन एवं भ्रमण का अंशभर मिलेगा।



यात्रा पैकेज की दरें...

- आईआरसीटीसी ने यात्रियों के लिए विभिन्न श्रेणियों में किराया निर्धारित किया है-
- स्लीपर (एसएल) इकॉनॉमी श्रेणी : 20,250 रुपये प्रति व्यक्ति
- 3 एसी स्टैंडर्ड श्रेणी : 33,250 रु. प्रति व्यक्ति
- 2 एसी कम्फर्ट श्रेणी : 44,000 रु. प्रति व्यक्ति

उज्जैन सहित इन स्टेशनों से सवार हो सकेंगे यात्री- भारत गौरव ट्रेन मध्यप्रदेश के विभिन्न प्रमुख स्टेशनों से होकर गुजरेगी। यात्री रीवा, सतना, मैहर, कटनी, जबलपुर, नरसिंहपुर, इटारसी, रानी कमलापति, शुजालपुर एवं उज्जैन स्टेशन से यात्रा प्रारंभ कर सकेंगे।

यात्रियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- मंदिर दर्शन से संबंधित सभी नियम संबंधित मंदिर ट्रस्ट एवं प्रशासन द्वारा निर्धारित होंगे, जिनका पालन करना अनिवार्य होगा।
- बुकिंग के समय आधार कार्ड, मतदाता पहचान पत्र, झारखंड लाइसेंस अथवा अन्य वैध पहचान पत्र की प्रति देना आवश्यक होगा।
- प्रत्येक यात्री को यात्रा के दौरान वैध पहचान पत्र एवं एक पासपोर्ट आकार का फोटो साथ रखना होगा।
- मंदिरों एवं पर्यटन स्थलों के प्रवेश टिकट का खर्च यात्रियों को स्वयं वहन करना होगा।
- 69 वर्ष से अधिक आयु के वरिष्ठ नागरिकों के लिए मेडिकल/फिटनेस प्रमाण पत्र अनिवार्य रहेगा।
- प्राकृतिक आपदा, चोरी, दुर्घटना अथवा व्यक्तिगत सामान की क्षति के लिए आईआरसीटीसी उत्तरदायी नहीं होगा।
- बुकिंग एवं संपर्क- इच्छुक यात्री आईआरसीटीसी की आधिकारिक वेबसाइट पर ऑनलाइन बुकिंग कर सकते हैं। इसके अलावा अधिकृत एजेंटों तथा आईआरसीटीसी के भोपाल, इंदौर एवं जबलपुर कार्यालयों से भी बुकिंग कराई जा सकती है।

जबलपुर कार्यालय: 0761-2998807, 9321901832, 7021901459, 9321901862, भोपाल कार्यालय: 9321901862, 9321901866, 8287931723, 8109566858, इंदौर कार्यालय: 0731-2522200, 9321901865, 8287931711, 8287931624, 8287931729

दैनिक आवन्तिका

इंदौर | उज्जैन | बुधवार 10 जून, 2026 | www.awantika.com

03

न्यूज़ ब्रीफ

अमानक बीज एवं कीटनाशक विक्रय करने वालों के विरुद्ध होगी कार्रवाई

इंदौर। कृषि उत्पादन आयुक्त अशोक वर्णवाल की अध्यक्षता में इंदौर के एआईसीटीएसएल सभाकक्ष में सोमवार को रबी 2025-26 की समीक्षा एवं खरीफ-2026 की तैयारी हेतु इंदौर संभाग की संभागीय समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में कृषि विभाग के सचिव श्री निशांत वरवड़े, प्रमुख सचिव सहकारिता श्री डी.पी. आहुजा, उद्यानिकी विभाग के सचिव श्री जान किंस ली, संभागायुक्त डॉ. सुदान खाड़े, इंदौर कलेक्टर श्री शिवम वर्मा, उद्यानिकी संचालक श्री अरविंद दुबे सहित संभाग के सभी जिलों के कलेक्टर, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी, उपायुक्त सपना लोवशी एवं संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित थे। बैठक में कृषि उत्पादन आयुक्त श्री अशोक वर्णवाल ने कृषि, उद्यानिकी, खाद्य प्रसंस्करण, सहकारिता एवं अन्य संबंधित संस्थाओं की योजनाओं, कार्यक्रमों और उपलब्धियों के संबंध में समीक्षा की।

मत्स्य क्षेत्र में आत्मनिर्भरता पर दिया जायेगा विशेष ध्यान

इंदौर। प्रदेश में पशुपालन, डेयरी और मत्स्य पालन को ग्रामीण अर्थव्यवस्था का सशक्त आधार बनाने के उद्देश्य से कृषि उत्पादन आयुक्त अशोक वर्णवाल की अध्यक्षता में पशुपालन, डेयरी एवं मछुआ कल्याण विभाग की संयुक्त संभागीय समीक्षा बैठक इंदौर में आयोजित की गई। बैठक में प्रमुख सचिव पशुपालन उमाकांत उमराव, सचिव मत्स्य पालन स्वतंत्र कुमार सिंह, संभागायुक्त डॉ. सुदान खाड़े, कलेक्टर शिवम वर्मा सहित संभाग के सभी जिलों के कलेक्टर, जिला पंचायतों के मुख्य कार्यपालन अधिकारी तथा संबंधित विभागों के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में विभागीय योजनाओं की प्रगति की विस्तृत समीक्षा करते हुए कृषि उत्पादन आयुक्त अशोक वर्णवाल ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि पशुपालन को केवल सहायक व्यवसाय न मानकर ग्रामीण परिवारों की आय बढ़ाने का प्रभावी माध्यम बनाया जाए।

प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान का एक दशक पूर्ण

इंदौर। प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान (डब्ल्यूए) भारत सरकार की एक महत्वपूर्ण पहल है, जिसका उद्देश्य प्रत्येक गर्भवती महिला को गुणवत्तापूर्ण एवं समयबद्ध प्रसव पूर्व जांच सेवाएं उपलब्ध कराना है। अभियान के तहत प्रत्येक माह की 9 तारीख को शासकीय स्वास्थ्य संस्थानों में तथा 25 तारीख को ई-पीएमएसएमए का आयोजन किया जाता है। वर्ष 2026 में प्रधानमंत्री सुरक्षित मातृत्व अभियान के 10 वर्ष पूर्ण हो गए हैं। इस अवसर पर इंदौर जिले में पहली बार सभी आयुष्मान आरोग्य मंदिरों एवं शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों में भी अभियान का आयोजन किया गया। साथ ही पूर्वतन चिकित्सा महाविद्यालयों, जिला अस्पतालों एवं सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों में भी सेवाएं प्रदान की गईं। अभियान के अंतर्गत सभी पंजीकृत गर्भवती महिलाओं की गुणवत्तापूर्ण एनएसवी एवं पीएनसी जांच, नई एवं छूटी हुई गर्भवतियों का पंजीकरण, उच्च जोखिम वाली गर्भवती एवं प्रसूता महिलाओं की पहचान और उपचार किया गया। विभिन्न महिलाओं का अनमोल पोर्टल के माध्यम से नियमित फॉलोअप भी सुनिश्चित किया जाएगा।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने वी.सी. से किया यूनिट का भूमि-पूजन

इंदौर। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के कुशल नेतृत्व में भारत आज पूरी दुनिया में 'फामेसी ऑफ द वर्ल्ड' के रूप में अपनी सशक्त पहचान बना चुका है। वर्तमान में दुनिया भारत को केवल एक बड़े बाजार के रूप में ही नहीं, बल्कि एक भरोसेमंद उत्पादन केंद्र, वैश्विक सप्लाई चैन पार्टनर और आर्थिक महाशक्ति के रूप में भी देख रही है। उन्होंने कहा कि भारत को 'ग्लोबल फार्मा हब' बनाने में मध्यप्रदेश की भूमिका तेजी से बढ़ रही है। मध्यप्रदेश आज हर क्षेत्र में निवेश के नये युग में प्रवेश कर आर्थिक एवं औद्योगिक विकास का नया अध्याय लिख रहा है। हेलियन कंपनी ने भारत में पहली मैन्युफैक्चरिंग यूनिट के लिए मध्यप्रदेश को पीथमपुर को चुना है। उन्होंने कहा कि मध्यप्रदेश की भूमि सफलता की धरती भी है। मध्यप्रदेश सरकार और हेलियन कंपनी के बीच आज परस्पर विश्वास की और असीम संभावनाओं की नई शुरुआत हो रही है। उन्होंने कहा कि हमारी औद्योगिक नीतियों के कारण देश-दुनिया सभी मध्यप्रदेश पर भरोसा कर रहे हैं। सबका यही विश्वास ही हमारी पूंजी है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव सोमवार को पीथमपुर में स्थापित होने जा रही हेलियन ग्रुप की पहली मैन्युफैक्चरिंग यूनिट के भूमि-पूजन समारोह (वर्चुअल ग्राउंडब्रेकिंग सेरमनी) को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से संबोधित कर रहे थे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने पदक विजेताओं को दी बधाई

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने पहली विश्व योगासन चैम्पियनशिप 2026 के पदक विजेता खिलाड़ियों को बधाई और उनके उज्जवल भविष्य के लिए कामना की हैं। उल्लेखनीय है कि यह प्रतियोगिता हाल ही में गुजरात के अहमदाबाद में आयोजित की गई। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने अपने संदेश में कहा कि हमारे खिलाड़ियों ने विश्व पटल पर भारत की योग शक्ति का 'स्वर्णिम' परचम लहराया है। विश्व योगासन चैम्पियनशिप 2026 में भारतीय खिलाड़ियों ने अद्भुत प्रदर्शन करते हुए 102 स्वर्ण, 9 रजत और 3 कांस्य सहित कुल 114 पदक जीतकर देशवासियों को गौरवान्वित किया है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि यह सफलता भारत की समृद्ध ऋषि परंपरा, योग साधना और सांस्कृतिक चेतना की वैश्विक प्रतिष्ठा का प्रमाण है।

20 देशों के कृषि मंत्री, वरिष्ठ अधिकारी हो रहे शामिल, कृषि के विस्तार और व्यापार पर हुईं बात

इंदौर में ब्रिक्स कृषि सम्मेलन शुरू, भारत-रूस की हुई बैठक

दैनिक आवन्तिका ▶▶ इंदौर

इंदौर में आज 9 से 13 जून तक अंतरराष्ट्रीय स्तर के ब्रिक्स कृषि सम्मेलन का आयोजन होने जा रहा है। भारत की अध्यक्षता में आयोजित इस महत्वपूर्ण सम्मेलन में ब्रिक्स सदस्य और साझेदार देशों सहित करीब 20 देशों के कृषि मंत्री, वरिष्ठ अधिकारी और एक्सपर्ट्स भाग ले रहे हैं।

मंगलवार को चले पहले सत्र में भारत और रूस के बीच द्विपक्षीय बैठक हुई। चर्चा का मुख्य केंद्र द्विपक्षीय सहयोग को गहरा करना, कृषि व्यापार का विस्तार करना और सतत कृषि विकास को गति देने के लिए तकनीकी सहयोग को बढ़ावा देना था। बैठक में खाद्य आपूर्ति श्रृंखलाओं को मजबूत करने, बाजार पहुंच और जलवायु-लचीली खेती में सहयोगात्मक अनुसंधान सहित पारस्परिक प्राथमिकताओं पर रचनात्मक विचार-विमर्श हुआ, जो रणनीतिक साझेदारी को



सुदृढ़ करने की साझा प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने बताया कि ब्रिक्स समूह आज वैश्विक कृषि और खाद्य सुरक्षा के क्षेत्र में बेहद प्रभावशाली मंच बन चुका है। दुनिया की लगभग 42% कृषि भूमि, 68% कृषि जेतों और 42% खाद्य उत्पादन ब्रिक्स देशों के पास है।

कृषि कार्य समूह की बैठकें

सम्मेलन की शुरुआत 9 जून से कृषि कार्य समूह की बैठकों के साथ होगी। तीन दिनों तक विभिन्न देशों के अधिकारी और विशेषज्ञ खाद्य सुरक्षा, पोषण, कृषि व्यापार, पशुपालन, मत्स्य पालन, कृषि अनुसंधान और किसानों की आय बढ़ाने जैसे मुद्दों पर चर्चा करेंगे बैठकों में विशेष रूप से छोटे और सीमांत किसानों की चुनौतियों, कृषि ऋण, बाजार तक पहुंच और आधुनिक तकनीकों के उपयोग पर फोकस रहेगा।

मेहमानों को दिखेगी इंदौर की संस्कृति

ब्रिक्स सम्मेलन में शामिल होने वाले विदेशी प्रतिनिधियों को इंदौर और मालवा की सांस्कृतिक विरासत से भी परिचित कराया जाएगा। इसके तहत उन्हें राजवाड़ा, छपन दुकान, सराफा और मांडू जैसे प्रमुख पर्यटन एवं ऐतिहासिक स्थलों का भ्रमण कराया जाएगा यह सम्मेलन केवल एक अंतरराष्ट्रीय आयोजन नहीं, बल्कि मध्यप्रदेश को वैश्विक कृषि, निवेश और नवाचार के केंद्र के रूप में स्थापित करने का भी अवसर है। एक्सपर्ट्स का मानना है कि इससे प्रदेश की कृषि, खाद्य प्रसंस्करण और निर्यात संभावनाओं को नई पहचान मिलेगी। सम्मेलन के दौरान ब्रिक्स देशों के प्रतिनिधि कृषि, खाद्य सुरक्षा, जलवायु अनुकूल कृषि, नवाचार, किसानों की आय वृद्धि और वैश्विक कृषि सहयोग जैसे विषयों पर चर्चा करेंगे। प्रतिनिधियों को इंदौर की सांस्कृतिक विरासत और प्रमुख पर्यटन स्थलों से भी परिचित कराया जाएगा।

भविष्य की कृषि और खाद्य सुरक्षा पर मंत्री स्तरीय संवाद

कृषि मंत्रियों का विशेष संवाद आयोजित होगा। इसका विषय होगा हालत किसानों, महिलाओं एवं युवाओं के माध्यम से भविष्य की खाद्य सुरक्षा। इस सेशन में कृषि क्षेत्र में महिलाओं और युवाओं की भूमिका, डिजिटल तकनीकों का उपयोग, जलवायु अनुकूल कृषि पद्धतियां और टिकाऊ खेती के मॉडल पर विचार-विमर्श किया जाएगा।

विदेशों से आए मेहमान बोले- इंदौर का स्वाद लाजवाब

56 दुकान क्षेत्र को सजाया, मेहमानों ने स्थानीय संस्कृति और व्यंजनों का लुत्फ उठाया

दैनिक आवन्तिका ▶▶ इंदौर

इंदौर में मंगलवार से शुरू हुआ ब्रिक्स सम्मेलन के एक दिन पहले के लिए विदेशी मेहमानों के आने का सिलसिला शुरू हो गया था। सोमवार को मेहमानों के लिए 56 दुकान क्षेत्र को खूब सजाया गया और राउंड टेबल पर उन्होंने इंदौर व्यंजनों का स्वाद लिया। मेहमानों को खोपरा पेटिस, रबड़ी, बंगाली मिठाई, हॉट डॉग, साबुदाने की खिचड़ी, भुंटे का किस सहित अन्य व्यंजन परोसे गए।

इंडोनेशिया, इथियोपिया, नाइजीरिया और जर्मनी के प्रतिनिधि 56 दुकान पहुंचे थे। 56 दुकान को भारतीय शैली



में सजाया गया था। सेल्फी प्वांट को फूलों से सजाया गया था। इसके अलावा फूड जोन के सामने कलाकार वावालिन और बांसुरी वादन कर रहे थे। मेहमान

ज्यादा नहीं थे, इस कारण 56 दुकान में अन्य लोगों को भी आने दिया गया। निगमायुक्त क्षितिज सिंघल ने मेहमानों का स्वागत किया।

कॉलेज के छात्रों ने गुलाब की पंखुड़ियों से स्वागत किया

जब मेहमान 56 दुकान पहुंचे तो कॉलेज के छात्रों ने गुलाब की पंखुड़ियों से उनका स्वागत किया। मेहमानों को खोपरा पेटिस का स्वाद पसंद आया। इतिहासकार जफर अंसारी और श्रवण जोशी ने मालवी व्यंजनों से जुड़े इतिहास की जानकारी साझा की। साथ ही देवी अहिल्या की नगरी इंदौर के इतिहास से भी रूबरू कराते हुए बताया कि इंदौर देश का सबसे स्वच्छ शहर है। 56 दुकान संघ के पदाधिकारियों ने आतिथ्य परंपरा के अनुसार सभी मेहमानों का आत्मीय स्वागत कर उन्हें मालवी व्यंजन परोसे। मेहमानों के स्वागत के लिए 56 दुकान परिसर को विशेष तौर पर सजाया गया। विदेशी मेहमानों ने मालवी व्यंजनों का लुत्फ उठाने के साथ 56 दुकानों के इतिहास के बारे में भी जानकारी प्राप्त की।

आवासीय क्षेत्रों को सीधा लाभ मिलेगा

मेट्रो विस्तार से बढ़ेगी रफ्तार, रेडिसन तक 20 से शुरू होगी

दैनिक आवन्तिका ▶▶ इंदौर

इंदौर मेट्रो परियोजना के पहले चरण के विस्तार का इंतजार अब समाप्त होने जा रहा है। बीते वर्ष सुपर कॉरिडोर क्षेत्र में लगभग 6 किलोमीटर लंबे प्राथमिक कॉरिडोर पर मेट्रो संचालन शुरू होने के बाद अब 20 जून से मेट्रो सेवा सुपर कॉरिडोर से रेडिसन चौराहा तक आमजन के लिए शुरू हो जाएगी।

इंदौर सांसद शंकर लालवानी ने बताया कि पहले इस विस्तार के शुभारंभ की तिथि 18 जून निर्धारित की गई थी, लेकिन बाद में इसमें संशोधन करते हुए 20 जून तय की गई है। इसी दिन विस्तारित कॉरिडोर का औपचारिक शुभारंभ किया जाएगा। उन्होंने बताया कि शुभारंभ कार्यक्रम में मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के उपस्थित रहने की पुष्टि है। वहीं केंद्रीय शहरी विकास कार्य मंत्री मनोहर लाल खट्टर भी कार्यक्रम के अन्य शामिल होने की प्रबल संभावना है। इसे इंदौर मेट्रो परियोजना के लिए एक महत्वपूर्ण अवसर माना जा रहा है। सांसद लालवानी ने



कहा कि वर्तमान में मेट्रो की कनेक्टिविटी गांधीनगर से टीसीएस तक सीमित होने के कारण यात्री संख्या अपेक्षाकृत कम रही है। लेकिन अब रेडिसन चौराहा तक सेवा विस्तार होने से शहर के प्रमुख व्यावसायिक और आवासीय क्षेत्रों को सीधा लाभ मिलेगा, जिससे यात्रियों की संख्या में उल्लेखनीय वृद्धि होने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि भविष्य में एयरपोर्ट से रेडिसन चौराहा तक कनेक्टिविटी पूरी होने पर मेट्रो का उपयोग और अधिक बढ़ेगा। परियोजना के अन्य चरणों पर भी तेजी से कार्य जारी है और निर्धारित योजना के अनुसार नेटवर्क का विस्तार किया जा रहा है।

सिंहस्थ से पहले चमकेगी बाबा महाकाल की नगरी

450 एकड़ में बनेगा उज्जैन का नया एयरपोर्ट

दैनिक आवन्तिका ▶▶ उज्जैन

धार्मिक नगरी उज्जैन में अब जल्द ही देश-दुनिया से सीधे हवाई मार्ग से जुड़ने जा रही है। सिंहस्थ 2028 की तैयारियों के मद्देनजर प्रशासन ने यहां 450 एकड़ भूमि पर एक भव्य नया एयरपोर्ट बनाने की कवायद तेज कर दी है। इसके लिए एमओयू की औपचारिकताएं पूरी होने के बाद अब भूमि अधिग्रहण की प्रक्रिया भी शुरू कर दी गई है।

कलेक्टर रोशन कुमार सिंह के मुताबिक, परियोजना को समय पर पूरा करने के लिए जल्द ही निर्माण एजेंसी को ऑन बोर्ड कर काम शुरू कराया जाएगा। प्रभावित किसानों की जमीनों का सर्वे जारी है और उन्हें ग्रामीण क्षेत्रों के बड़े भविष्य में एयरपोर्ट से रेडिसन चौराहा तक कनेक्टिविटी पूरी होने पर मेट्रो का उपयोग और अधिक बढ़ेगा। परियोजना के अन्य चरणों पर भी तेजी से कार्य जारी है और निर्धारित योजना के अनुसार नेटवर्क का विस्तार किया जा रहा है।



सिंहस्थ में एयरपोर्ट गेम चेंजर साबित होगा

सिंहस्थ-2028 के दौरान आने वाले करोड़ों श्रद्धालुओं के लिए यह एयरपोर्ट 'गेम चेंजर साबित होगा। 147 करोड़ के इस शुरूआती निवेश से उज्जैन में न केवल हवाई यातायात शुरू होगा, बल्कि यह आपदा प्रबंधन और वीआईपी मुवमेट का मुख्य केंद्र भी बनेगा। आगे कुछ महीनों में वताना हवाई पट्टी पर निर्माण कार्य युद्ध स्तर पर शुरू हो जाएगा, जो उज्जैन के विकास को नई ऊंचाई प्रदान करेगा। यदि सब कुछ योजना के अनुसार रहा, तो सिंहस्थ से काफी पहले उज्जैन के आसमान में बड़े विमानों की गुंज सुनाई देगी, जो मालवा क्षेत्र के विकास में मील का पत्थर साबित होगा।

आसान करेगा, बल्कि रोजगार को भी एक नई उड़ान स्थानीय व्यापार, निवेश और देगा।

590 करोड़ हो चुके मंजूर

उज्जैन एयरपोर्ट के लिए मध्य प्रदेश मंत्रिमंडल पिछले महीने 590 करोड़ रुपये का बजट स्वीकृत कर चुका है। राज्य सरकार का मुख्य लक्ष्य वर्ष 2028 में आयोजित होने वाले सिंहस्थ कुंभ से पहले इस एयरपोर्ट को पूर्णतः क्रियाशील बनाना है। इस राशि से टर्मिनल बिल्डिंग का विस्तार, आधुनिक एटीसी टावर, फायर स्टेशन और यात्रियों के लिए विश्वस्तरीय सुविधाओं का विकास किया जाएगा। यह निवेश उज्जैन को मालवा क्षेत्र के एक प्रमुख लॉजिस्टिक और ट्रांसपोर्ट हब के रूप में स्थापित करेगा। राज्य सरकार के इस कदम से स्पष्ट है कि उज्जैन अब केवल एक धार्मिक नगरी ही नहीं, बल्कि भविष्य का एक आधुनिक स्मार्ट एक्विशन हब बनने की ओर अग्रसर है। अनुमान है कि सिंहस्थ के दौरान देश-विदेश से करीब 30 करोड़ श्रद्धालु उज्जैन पहुंचेंगे।

42 हजार दूध उत्पादक किसानों का डेटा होगा ऑनलाइन

दुग्ध संग्रहण को पारदर्शी बनाने के लिए एनडीडीबी का मोबाइल मिलक टेस्टिंग ऐप लागू किया

दैनिक आवन्तिका ▶▶ इंदौर

इंदौर सहकारी दुग्ध संघ द्वारा जिले में दुग्ध उत्पादन को बढ़ावा देने और दूध उत्पादक किसानों को अधिक आर्थिक लाभ दिलाने के साथ ही गुणवत्ता सुधार के लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। इसी सिलसिले में विगत दिनों संभागायुक्त सुदान खाड़े ने एक उच्च स्तरीय बैठक में निर्देशित किया था कि दुग्ध संग्रहण का कार्य गांवों में घर-घर पहुंचकर किया जाए। इसके साथ ही उन्होंने गुणवत्ता और भुगतान व्यवस्था को अधिक पारदर्शी बनाने के भी निर्देश दिए थे। इन निर्देशों के पालन में संघ ने सोसायटियों से होने वाले दूध संग्रहण की व्यवस्था को पूरी तरह पारदर्शी बनाते हुए एप



आधारित मॉनिटरिंग व्यवस्था की शुरुआत कर दी है। इंदौर सहकारी दुग्ध संघ द्वारा वर्तमान दुग्ध संग्रह व्यवस्था को अधिक प्रभावी और किसान हितेषी बनाया जा रहा है। नई सोसायटियों की स्थापना करने के साथ ही दुग्ध उत्पादकों से सीधे उनके घर पहुंचकर दूध लेने की एक वृहद योजना भी तैयार की जा रही

रिकॉर्ड नई दुग्ध समितियों का हुआ गठन

इंदौर सहकारी दुग्ध संघ द्वारा अब तक रिकॉर्ड 232 नई दुग्ध समितियों का गठन किया जा चुका है, जबकि ग्रामीण क्षेत्रों से दूध संग्रहण को बेहतर और सुचारु बनाने के लिए नौ नए मिलक रूट भी शुरू किए गए हैं। इंदौर जिले में वर्तमान समय में 1679 से अधिक मिलक सोसायटियां सक्रिय रूप से संचालित हैं और लगभग 42 हजार से अधिक दूध उत्पादक किसान सीधे इस पूरी व्यवस्था से जुड़े हुए हैं।

इस नई व्यवस्था के लागू होने से किसानों को परिवहन और समय की परेशानी से पूरी तरह राहत मिल जाएगी। संभागायुक्त द्वारा यह भी विशेष निर्देश दिए गए हैं कि सभी दूध उत्पादकों को समय पर भुगतान सुनिश्चित किया जाए। किसानों की आर्थिक स्थिति को मजबूत करने के

बढ़ेगी दुधारू पशुओं की संख्या

जिले के दूध उत्पादकों को क्षेत्र में कुल दुग्ध उत्पादन बढ़ाने के लिए लगातार प्रेरित किया जाएगा। दुधारू पशुओं की संख्या में बढ़ोतरी करने के उद्देश्य से राज्य शासन की महत्वाकांक्षी डा भीमराव अंबेडकर कामधेनु योजना का व्यापक स्तर पर प्रचार-प्रसार भी किया जाएगा। इस योजना के अंतर्गत पशुपालक किसानों को शासकीय अनुदान और आसान बैंक ऋण सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है, जिससे वे बेहतर नस्ल के दुधारू पशु खरीदकर अपने यहाँ दुग्ध उत्पादन को आसानी से बढ़ा सकें। दूध की शुद्धता एवं गुणवत्ता बनाए रखने और समृद्ध पशुओं को पहले से अधिक पारदर्शी बनाने के लिए नेशनल डेयरी डेवलपमेंट बोर्ड द्वारा विशेष रूप से विकसित मोबाइल आधारित मिलक टेस्टिंग ऐप को भी पूरी तरह लागू कर दिया गया है।

शौर्या दल 22 लाख महिलाओं की देश की सबसे बड़ी साइलेंट आर्मी

भोपाल। मध्यप्रदेश के गांवों और शहरों की गलियों से गुजरते हुए अमर आपको साड़ी का पल्लू संभाले या कालेज का बैग टांगे महिलाओं की कोई टोली दिखाई दे, तो उन्हें सिर्फ राहगीर समझने की भूल मत कीजिएगा। यह मध्यप्रदेश की 'शौर्या दल' सेना है-बिना वर्दी के समाज की वो 'गाइडैन' जो आज देश में महिला सशक्तिकरण की सबसे बुलंद हुंकार बन चुकी है, जिसने महिला सशक्तिकरण की परिभाषा को कागजों से निकालकर धरातल पर साकार कर दिखाया है। वर्ष 2013 में महज 6 जिलों से शुरू हुआ यह कारवां आज प्रदेश के कोने-कोने में फैल चुका है, जिसे देखते हुए सरकार ने इसे अगले 5 साल तक लगातार जारी रखने का महत्वपूर्ण फैसला किया है।

विचार से मुक्ति क्यों जरूरी



हममें से अधिकतर लोगों की दृष्टि से विचार करना असाधारण रूप से महत्वपूर्ण है। क्या ऐसा है? विचार का मर्यादित महत्व अवश्य है, पर विचार उसे नहीं खोज सकता, जो उसकी निर्मिति नहीं है। विचार ज्ञात का परिणाम है। यह उस अज्ञात की याह नहीं पा सकता। क्या विचार इच्छा नहीं है, चाहे यह भौतिक आवश्यकताओं की इच्छा हो या उच्चतम आध्यात्मिक लक्ष्य की?

यहां हम प्रयोगशाला में कार्यरत वैज्ञानिक या किसी तल्लीन गणितज्ञ के विचार की चर्चा नहीं कर रहे हैं, बल्कि हम उस विचार की बात कर रहे हैं, जो हमारे दैनंदिन जीवन, संपर्कों और प्रतिक्रियाओं में काम करता है। जीवित रहने के लिए हमें विचार करना ही पड़ता है। विचार करना व्यक्ति अथवा राष्ट्र के तौर पर जीवित बने रहने की प्रक्रिया है। विचार करना, जो कि इच्छा है, अपने निम्नतम और श्रेष्ठतम रूप में- सदा ही

स्वयं को सीमाबद्ध, संस्कारित करने वाला होता है। चाहे हम ब्रह्मांड का विचार करें, अपने पड़ोसी का करें, स्वयं का विचार करें या ईश्वर का, हमारी समस्त विचारणा सीमित, संस्कारबद्ध होती है। है कि नहीं?

क्या इस संस्कारबद्धता को मिटाने में ज्ञान सहायक होता है? जीवन के कितने ही पहलुओं का ज्ञान हममें एकत्र किया है, औषधि, युद्ध, कानून, विज्ञान आदि का और अपने विषय में, हमारी अपनी चेतना के संबंध में भी थोड़ा-बहुत ज्ञान हमने जुटाया है। सूचनाओं का यह जो विशाल भंडार हमारे पास है, उसके सहारे क्या हम दुःख, युद्ध और घृणा से मुक्ति पा सके हैं? क्या अधिक ज्ञान हमें मुक्त कर देगा? भले ही हम जानते हों कि जब तक व्यक्ति, समुदाय या राष्ट्र महत्वाकांक्षी रहेंगे, तब तक युद्ध अनिवार्य है, फिर भी हम युद्ध की ओर ले जाने वाले मार्गों पर बढ़ते रहते हैं। क्या उस केंद्र का, जो वैमनस्य और घृणा को जन्म देता

है, ज्ञान द्वारा आमूल रूपांतरण किया जा सकता है? प्रेम घृणा का विपरीत नहीं है ; यदि ज्ञान के माध्यम से घृणा को प्रेम में परिवर्तित किया जाता है, तो यह प्रेम है ही नहीं। विचार, संकल्प द्वारा लाया गया यह परिवर्तन प्रेम नहीं है, अपितु स्व-संरक्षण करने की एक और सहूलियत भर है। जो हो चुका है, उसका प्रत्युत्तर है विचार। मन अतीत का, समय का परिणाम है; विचार कई बीते कल की उत्पति है। जब विचार स्वयं को बदलना चाह रहा है, यह या वह होने अथवा न होने की कोशिश में है, तब यह एक भिन्न नाम देकर केवल अपना ही सातत्य कायम रख रहा है। विचार वृत्तिक ज्ञात की उत्पति है, यह कभी अज्ञात का अनुभव नहीं कर सकता. समय का परिणाम होने के कारण यह कालातीत को, शाश्वत को कभी नहीं समझ सकता। जो वास्तविक है, यथार्थ है, उसके अस्तित्व में आने के लिए विचार का समापन जरूरी है।

www.awantika.com

सम्पादकीय

खाड़ी की आशंकाएं

पश्चिम एशिया में एक बार फिर युद्ध का भड़कना बहुत दुःखद और चिंताजनक है। रिवियर देर रात ईरान द्वारा इजरायल पर किए गए मिसाइल हमले के जवाब में इजरायली रक्षा बलों ने सोमवार तड़के ईरान के सैन्य ठिकानों पर हमला कर दिया। बीती 8 अप्रैल को हुए फौरी युद्ध-विराम की ध्मिज्यां उड़ गईं। दोनों पक्ष एक-दूसरे के लिए जिस तरह की भाषा का प्रयोग कर रहे हैं, उससे चिंता बहुत बढ़ गई है। युद्ध के मोर्चे पर कभी हां, तो कभी ना का अमेरिकी रवैया जारी है। डोनाल्ड ट्रंप की बातों से ऐसा लग रहा था कि वह इजरायल को किसी भी हमले से रोकेंगे, मगर अब राष्ट्रपति ट्रंप ही नहीं, पूरा अमेरिकी सत्ता-प्रतिष्ठान जल्दी से जल्दी युद्ध को खत्म करने पर आमादा दिख रहा है। इन नए हमलों में न जाने कितने लोग मारे जाएंगे? नए घातक हमलों के मद्देनजर, ईरान स्थित भारतीय दूतावास ने सोमवार को भारतीयों को ईरान की यात्रा से फिलहाल बचने की सलाह दी है। ईरान में मौजूद भारतीय नागरिकों से भी किसी भी साधन से देशा छोड़ने के लिए कह दिया गया है। इसका मतलब साफ है, पश्चिम एशिया में एक बार फिर बड़े युद्ध के भड़कने की आशंका है।

युद्ध की ताजा आग के पीछे मुख्य कारण क्या है? गौर करने की बात है, इजरायल 28 फरवरी के बाद से ही लेबनान को लगातार निशाना बना रहा है। लेबनान में मौजूद हिजबुल्लाह को तबाह करने के मकसद से इजरायल लगातार हमले कर रहा है। हालांकि, लेबनान या हिजबुल्लाह की ओर से भी इजरायल पर हमले हो रहे हैं, लेकिन कोई दौराया नहीं कि इजरायल के हमले बहुत घातक हैं, लेबनान में अब तक लगभग 4,000 लोग मारे जा चुके हैं। अभी ईरान ने लेबनान को बचाने के लिए ही इजरायल को निशाना बनाया है। बाहरहाल, यह बात छिपी नहीं है कि पश्चिम एशिया में आतंकी प्रवृत्ति के अनेक संगठन हैं, जो लंबे समय से इजरायल को निशाना बनाते रहे हैं, कहीं न कहीं, ऐसे संगठनों को ईरान से प्रत्यक्ष या परोक्ष मदद मिलती रही है। यहां सुलह इसलिए भी मुश्किल है कि युद्ध का कोई एक मोर्चा नहीं है, अनेक मोर्चे हैं और कम से कम 10 देश युद्ध में प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से शामिल हैं। यही कारण है, 100 दिन बीतने के बावजूद पुख्ता तौर पर युद्ध-विराम की सूत्र बनती नजर नहीं आ रही है। खाड़ी की नई अशांति ने पूरी दुनिया की आशंकाओं को नए सिरे से बढ़ा दिया है। दुनिया में उर्जा संकट कायम है, पर धीरे-धीरे लोग हालात से तालमेल बिठाने लगे थे। कच्चे तेल का भाव भी कम्बोवेश स्थिर होने लगा था, क्योंकि बीते दिनों में सक्षम देशों ने अपने-अपने तेल की एक नई व्यवस्था खड़ी कर ली है।

समसामयिक

काँकरोच जनता पार्टी का जंतर मंतर पर प्रदर्शन

क्या युवाओं के मन की साध पूरी होगी ?

काँकरोच जनता पार्टी के हवा में उदय को भी हल्के में नहीं लिया जा सकता। माना कि यह क्षणिक आक्रोश और उत्तेजना का परिणाम है। लेकिन इस तथाकथित दल द्वारा उठाई गई मांगों से अधिकांश नागरिक इत्तेफाक रखते हैं। उसके द्वारा की जा रही मांग को वजनदार बनाने हेतु अब उसे एक नया प्लेटफार्म मिल गया है। जिस तरह देश-प्रदेश के मीडिया ने जंतर मंतर के इस प्रदर्शन / आंदोलन को कमरेज किया है, उसके चलते देश का ध्यान इस ओर आकर्षित हुआ है। यही नहीं अपितु कुछ एक विपक्षी दल भी ऐसे आंदोलन का समर्थन करने में मुद्रा में आ गए हैं। जिसके चलते काँकरोच जनता पार्टी का नाम जनमानस में तैर गया है।

अब इसका भविष्य क्या होगा ? यह तो नहीं कहा जा सकता। लेकिन इसमें कोई दो मत नहीं हो सकते कि आने वाले दौर में सही मुद्दों को लेकर युवाओं के अंतर्मन में कुछ न कुछ कौतुक रचने की भावना जागृत होगी। यह स्थिति तमाम स्थापित राजनीतिक दलों के लिए आने वाले समय में एक प्रकार की चुनौती बन सकती है। दरअसल जेन जेड वह पीड़ित भुक्तभोगी समूह है जो कि व्यवस्था की र व्यवस्था र के प्रति संतुष्ट नहीं है। जो काम सत्तापक्ष को आवश्यक रूप से करना चाहिए और विपक्ष को भी करना चाहिए, उसके प्रति तमाम राजनीतिक दलों में इच्छाशक्ति का अभाव देखा जाता है। यही कारण है कि मजाकिया संगठन उदय में आ रहे हैं और उसके द्वारा उठाए गए मुद्दे जन समर्थन पाने लगे है। इसमें कोई दो मत नहीं कि काँकरोच जनता पार्टी द्वारा उठाए गए मुद्दे कहीं से कहीं तक गलत नहीं है। दरअसल यह हवाई संगठन यथार्थवादी दृष्टिकोण को लेकर देश के सामने हैं। यह उस व्यवस्था के प्रति मुखर होने का परिचायक है जिसके चलते युवाओं का भविष्य दांव पर लगता जा रहा है। कोई आश्चर्य नहीं यदि आगे जाकर देश के और भी तमाम च्वलंत मुद्दों को लेकर इस संगठन के बैनर तले आम नागरिक एकजुट हो जाएं। वास्तव में देश ने देख लिया है कि लगभग सभी राजनीतिक दल सत्ता को परम लक्ष्य मानकर राजनीति में सक्रिय होते हैं। ऐसे में कौतुक रचने की राजनीति की ओर जनसाधारण का ध्यान आकर्षित होना बहुत लाजिमी है।

इसलिए देश-प्रदेश में निकट भविष्य में समय-समय पर तमाम तरह के जीव जंतु के नाम पर किसी समूह या संगठन के उदय में आने की संभावनाओं को भी नकारा नहीं जा सकता। यह स्थिति यह दर्शाती है कि वर्तमान दौर की तमाम तरह की राजनीतिक विसंगतियों और राजनेताओं के आचरण और व्यवहार में जमीन आसमान का अंतर भी एक ऐसा कारण है जिसके चलते सही मुद्दे को लेकर र कुछ तो भी र संगठन उदय में आने लगे। यह सोचा जाना चाहिए कि आखिर काँकरोच जनता पार्टी जैसे बेतुके संगठन की विचारधारा से लोग क्यों जुड़ते जा रहे हैं ? आखिर कौन है जो उसकी मांगों के प्रति असहमत है ?

आश्चर्य का विषय है कि ऐसा संगठन जिसकी वास्तविकता के धरातल पर कहीं से कहीं तक कोई बुनियाद ही नहीं है। जिसका कोई पृथक संविधान नहीं है, कहीं से कहीं तक किसी की जिम्मेदारी तय नहीं है और यह एक आक्रोश की ही उजड़ है। लेकिन इसमें दो मत नहीं कि उसके द्वारा उठाए गए मुद्दों में बहुत जान है। इन परिस्थितियों में सत्तापक्ष एवं प्रतिपक्ष को आम नागरिकों के हित में अपनी घोषित रीती-नीति को वास्तव में जमीन पर उतार कर दिखाना होगा। अन्यथा समय समय पर वाजिब मुद्दों को लेकर ऐसे बेतुके तथाकथित संगठन की विचारधारा के साथ आम नागरिकों के खड़े होने की संभावना से इनकार नहीं किया जा सकता।

हममें से अधिकतर लोगों की दृष्टि से विचार करना असाधारण रूप से महत्वपूर्ण है। क्या ऐसा है? विचार का मर्यादित महत्व अवश्य है, पर विचार उसे नहीं खोज सकता, जो उसकी निर्मिति नहीं है। विचार ज्ञात का परिणाम है। यह उस अज्ञात की याह नहीं पा सकता। क्या विचार इच्छा नहीं है, चाहे यह भौतिक आवश्यकताओं की इच्छा हो या उच्चतम आध्यात्मिक लक्ष्य की? यहां हम प्रयोगशाला में कार्यरत वैज्ञानिक या किसी तल्लीन गणितज्ञ के विचार की चर्चा नहीं कर रहे हैं, बल्कि हम उस विचार की बात कर रहे हैं, जो हमारे दैनंदिन जीवन, संपर्कों और प्रतिक्रियाओं में काम करता है। जीवित रहने के लिए हमें विचार करना ही पड़ता है। विचार करना व्यक्ति अथवा राष्ट्र के तौर पर जीवित बने रहने की प्रक्रिया है। विचार करना, जो कि इच्छा है, अपने निम्नतम और श्रेष्ठतम रूप में- सदा ही

विचार-मंथन

इन्दौर, बुधवार, 10 जून 2026

06

दैनिक अबन्तिका

10 जून 2026 का दिन इसी कारण राजनीतिक दृष्टि से विशेष महत्व

नरेंद्र मोदी के नाम दर्ज होने जा रहा एक नया रिकॉर्ड

भारतीय लोकतंत्र विश्व का सबसे बड़ा लोकतंत्र माना जाता है। यहाँ जनता समय-समय पर अपने नेताओं का चयन करती है और सत्ता परिवर्तन के माध्यम से लोकतांत्रिक परंपराओं को मजबूत बनाती है। स्वतंत्रता के बाद से देश ने अनेक प्रधानमंत्रियों को देखा, लेकिन कुछ नेता ऐसे रहे जिन्होंने केवल शासन नहीं किया बल्कि भारतीय राजनीति की दिशा और स्वरूप को भी गहराई से प्रभावित किया। जवाहर लाल नेहरू, इंदिरा गांधी और अटल बिहारी वाजपेयी जैसे नेताओं के बाद यदि किसी प्रधानमंत्री ने



महेन्द्र तिवारी (दैनिक अबन्तिका)

सबसे अधिक प्रभाव छोड़ा है तो वह नरेंद्र मोदी हैं। 10 जून 2026 का दिन इसी कारण राजनीतिक दृष्टि से विशेष महत्व रखता है, क्योंकि इस दिन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी एक ऐसे रिकॉर्ड के साथ चर्चा के केंद्र में होंगे जो भारतीय राजनीति में उनके लंबे और प्रभावशाली सफर का प्रतीक माना जा रहा है।

नरेंद्र मोदी ने पहली बार 26 मई 2014 को प्रधानमंत्री पद की शपथ ली थी। उस समय भारतीय जनता पार्टी ने लोकसभा चुनाव में पूर्ण बहुमत प्राप्त किया था। यह जीत इसलिए ऐतिहासिक थी क्योंकि लगभग 30 वर्षों बाद किसी एक दल को स्पष्ट बहुमत मिला था। उस दौर में देश भ्रष्टाचार, आर्थिक सुस्ती और राजनीतिक अस्थिरता जैसे मुद्दों से जूझ रहा था। जनता एक ऐसे नेतृत्व की तलाश में थी जो निर्णायक दिखाई दे और देश को नई दिशा दे सके। नरेंद्र मोदी ने विकास, सुशासन और मजबूत नेतृत्व के नारों के साथ चुनाव अभियान चलाया और जनता ने उन्हें भारी समर्थन दिया।

2014 की जीत केवल एक चुनावी विजय नहीं थी बल्कि भारतीय राजनीति में एक बड़े बदलाव का संकेत थी। लंबे समय तक राष्ट्रीय राजनीति के केंद्र में रहने वाली कांग्रेस पार्टी पहली बार इतनी कमजोर स्थिति में पहुँच गई। दूसरी ओर भारतीय जनता पार्टी राष्ट्रीय राजनीति की सबसे बड़ी शक्ति बनकर उभरी। नरेंद्र मोदी का व्यक्तित्व इस परिवर्तन का मुख्य केंद्र बन गया। गुजरात के मुख्यमंत्री के रूप में उनकी

पहचान पहले से ही एक विकासवादी नेता की बन चुकी थी और उसी छवि को राष्ट्रीय स्तर पर विस्तार मिला। इसके बाद 2019 का लोकसभा चुनाव आया। सामान्यतः किसी सरकार के 5 वर्षों के बाद सत्ता विरोधी लहर देखी जाती है, लेकिन नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा ने पहले से भी अधिक सेंटेट जीत लीं। इस विजय ने यह स्पष्ट कर दिया कि मोदी केवल एक लोकप्रिय नेता नहीं बल्कि राष्ट्रीय राजनीति के सबसे प्रभावशाली व्यक्तित्व बन चुके हैं। 2019 की जीत के बाद उनकी राजनीतिक स्थिति और मजबूत हुई। जम्मू कश्मीर से अनुच्छेद 370 हटाना, तीन तलाक कानून और राष्ट्रीय सुरक्षा से जुड़े मुद्दों पर उनकी सरकार ने कई ऐसे फैसले लिए जिनका व्यापक राजनीतिक प्रभाव पड़ा।

2024 के लोकसभा चुनाव में नरेंद्र मोदी लगातार तीसरी बार प्रधानमंत्री बने। स्वतंत्र भारत के इतिहास में यह उपलब्धि अत्यंत महत्वपूर्ण मानी जाती है। लगातार तीन बार सत्ता में लौटना किसी भी लोकतांत्रिक व्यवस्था में आसान नहीं होता। इसके लिए केवल चुनावी रणनीति ही नहीं बल्कि व्यापक जनसमर्थन, मजबूत संगठन और प्रभावी नेतृत्व की आवश्यकता होती है। यही कारण है कि मोदी की तीसरी पापी को भारतीय राजनीति के बड़े घटनाक्रमों में गिना जाता है। 10 जून 2026 को नरेंद्र मोदी के राजनीतिक जीवन को लेकर चर्चा इसलिए तेज है क्योंकि वे लंबे समय तक लगातार प्रधानमंत्री बने रहने वाले नेताओं की सूची में और अधिक मजबूत स्थिति प्राप्त करेंगे। भारतीय राजनीति में लंबे कार्यकाल का विशेष महत्व माना जाता है क्योंकि लोकतंत्र में जनता हर चुनाव में सरकार को बदलने का अधिकार रखती है। ऐसे में यदि कोई नेता लगातार वर्षों तक जनता का समर्थन बनाए रखता है तो यह उसकी राजनीतिक क्षमता और जनस्वीकार्यता की दशाता है।

स्वतंत्र भारत के पहले प्रधानमंत्री जवाहर लाल नेहरू लगभग 16 वर्ष 286 दिन तक लगातार प्रधानमंत्री रहे। यह रिकॉर्ड आज भी सबसे लंबा लगातार प्रधानमंत्रित्व माना जाता है। नेहरू ने 15 अगस्त 1947 से लेकर 27 मई 1964 तक देश का नेतृत्व किया। उनके सामने विभाजन की त्रासदी, आर्थिक कमजोरी, संस्थाओं

सेवाएँ इंटरनेट, डेटा और कृत्रिम बुद्धिमत्ता पर आधारित हैं। मरीज की जीवा रिपोर्ट से लेकर उपचार रिकॉर्ड तक सब कुछ डिजिटल नेटवर्क से जुड़ा है। चिकित्सा जगत इसे प्रगति का प्रतीक मानता है, लेकिन इसके साथ एक अदृश्य खतरा भी उभर रहा है—साइबर हमलों का। अब अस्पताल के सर्वर में सेंध लगना केवल डेटा चोरी नहीं रह गया। जब चिकित्सा उपकरण और उपचार डिजिटल प्रणालियों पर निर्भर हों, तब कंप्यूटर नेटवर्क पर हुआ हमला सीधे मानव जीवन को प्रभावित कर सकता है। इसलिए जन स्वास्थ्य की सुरक्षा अब चिकित्सा विज्ञान के साथ-साथ साइबर सुरक्षा का भी महत्वपूर्ण विषय बन गई है।



प्रो. आर.के. जैन (दैनिक अबन्तिका)

स्वास्थ्य क्षेत्र में इंटरनेट ऑफ मेडिकल थिंग्स का विस्तार अभूतपूर्व रहा है। पेशमेकर, इंसुलिन पंप, वेंटिलेटर, हार्ट मॉनिटर और एमआरआई जैसी मशीनें अब एक विशाल डिजिटल नेटवर्क का हिस्सा हैं। इससे उपचार और निगरानी बेहतर हुई है, लेकिन जोखिम भी बढ़े हैं।

अभी तक पौराणिक कथाओं में जितने अवतार या किरदार बताये गए हैं, उनमें हर किसी का एक खास तरह का स्वभाव है और उसके अनुसार उनके चेहरे की भाव-भंगिमा दर्शायी गयी है। लेकिन अगर भगवान श्रीकृष्ण के किरदार की बात की जाए, तो उनका किरदार बहुमुखी स्वभाव लिए हुए था लेकिन जो एक चीज हमेशा उनकी पहचान बनी रही और उनके चरित्र को खास बनाती रही, वो थी उनके चेहरे की मुस्कान। परिस्थिति चाहे कैसी भी रही हो, श्रीकृष्ण के चेहरे पर ये मुस्कान हमेशा बनी रहती थी। पर आपने कभी सोचा है कि ऐसा क्यों था? श्रीकृष्ण यूं ही मुस्कुराते रहते थे या फिर इस मुस्कान के पीछे कोई सन्देश था? चलिए समझते हैं...श्रीकृष्ण की मुस्कान का गूढ़ अर्थ

भगवान कृष्ण हर परिस्थिति में मुस्कुराते थे क्योंकि उनके लिए जीवन का मूल सत्य अनित्यता और समभाव था। उनकी मुस्कान करुणा, आत्मविश्वास और दिव्यता का प्रतीक थी, चाहे वह युद्धभूमि हो, अपमान का क्षण हो या मित्रों से मिलना। इस मुस्कान के पीछे क्या भाव और सन्देश थे, चलिए जानते हैं...

1. समभाव

महाभारत में जब अर्जुन युद्धभूमि में निराश होकर धनुष छोड़ देता है, तब कृष्ण मुस्कुराते हैं और गीता का उपदेश देते हैं। उनकी यह मुस्कान बताती है कि कठिनाइयों केवल माया के भ्रम हैं, जिन्हें उच्च चेतना से पार किया जा सकता है। यहाँ कृष्ण की मुस्कान इस बात का प्रतीक मानी जाती है कि जीवन में उतार-

किसी डिवाइस की मामूली तकनीकी खामी साइबर अपराधियों के लिए प्रवेश का मार्ग बन सकती है। विषय की कई नियामक संस्थाएँ लगातार ऐसी कमजोरियों को लेकर चेतावनी देती रही हैं, फिर भी स्वास्थ्य सेवा का बड़ा हिस्सा उन्हें पर्याप्त गंभीरता से नहीं लेता। जबकि आज चिकित्सा उपकरणों में सुरक्षा कोई अतिरिक्त सुविधा नहीं, बल्कि जीवनरक्षा की अनिवार्य आवश्यकता है।

जब साइबर हमले अस्पतालों को निशाना बनाते हैं, तब उनके दुष्परिणाम केवल कंप्यूटरों तक सीमित नहीं रहते। वर्ष 2017 में वानाक्राई रैसमेवेयर ने ब्रिटेन की राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवा को इस तरह प्रभावित किया कि कंप्यूटर टप पड़ गए, सर्जियाँ टालनी पड़ीं और स्वास्थ्य सेवाएँ बाधित हो गईं। यह डिजिटल युग की कठोर सच्चाई थी। कोविड महामारी के बाद भारत में स्वास्थ्य सेवाओं का डिजिटलीकरण तेजी से बढ़ा, पर सुरक्षा व्यवस्था उतनी मजबूत नहीं हो सकी। डिजिटल रिकॉर्ड, ऑनलाइन परामर्श और स्मार्ट उपकरणों के बढ़ते उपयोग के बीच अनेक अस्पताल अब भी पुराने सॉफ्टवेयर और असुरक्षित नेटवर्क पर निर्भर हैं। ऐसे में स्वास्थ्य संस्थान साइबर अपराधियों के लिए आसान लक्ष्य बनते जा रहे हैं।

स्वास्थ्य संबंधी जानकारी अब केवल अस्पतालों के

धर्म-आस्था

कृष्ण हर बात पर क्यों मुस्कुराते थे?



चढ़ाव आते रहेंगे, लेकिन उनसे टूटने की बजाय उन्हें समझना और स्वीकार करना चाहिए।

2. करुणा और प्रेम

कृष्ण की मुस्कान केवल ज्ञान की नहीं, बल्कि प्रेम की भी प्रतीक है। चाहे वे गोकुल के ग्वाला हों, राधा हो, पांडव हों या सामान्य भक्त, कृष्ण सभी के प्रति स्नेह और करुणा का भाव रखते हैं। युद्धभूमि में भी कृष्ण की मुस्कान अर्जुन को यह आश्वासन देती है कि वह न तो निंदा कर रहे हैं और न ही क्रोधित हैं। यह करुणा

रिकॉर्ड में नहीं, बल्कि करोड़ों लोगों के मोबाइल ऐपस में भी सुरक्षित है। फिटनेस, शुगर मॉनिटरिंग, ब्लड प्रेशर और टेलीमेडिसिन ऐपस व्यक्ति की बीमारी, दवाओं, पारिवारिक स्वास्थ्य इतिहास और कई बार अनुवैशिक जानकारी तक संजोते हैं। किंतु अनेक ऐपस में सुरक्षा मानकों का पालन पर्याप्त नहीं होता। कमजोर पासवर्ड, अपर्याप्त एन्क्रिप्शन और समय पर अपडेट का अभाव उन्हें साइबर हमलों के प्रति संवेदनशील बनाता है। ऐसे में स्वास्थ्य डेटा अपराधियों के लिए बहुमूल्य संपत्ति बन जाता है, जिसका दुरुपयोग ब्लैकमेल से लेकर व्यावसायिक शोषण तक किया जा सकता है।

जब स्वास्थ्य संबंधी गोपनीय सूचनाएँ लीक होती हैं, तब क्षति केवल डेटा तक सीमित नहीं रहती, बल्कि विश्वास की नींव भी हिल जाती है। बैंक खाते का पासवर्ड बदला जा सकता है, पर किसी व्यक्ति की बीमारी का इतिहास नहीं। यदि संवेदनशील स्वास्थ्य जानकारी सार्वजनिक हो जाए, तो उसका असर सामाजिक संबंधों, रोजगार के अवसरों और बीमा सुविधाओं तक पड़ सकता है। यही कारण है कि स्वास्थ्य क्षेत्र अन्य क्षेत्रों से भिन्न है। यहाँ डेटा का मूल्य केवल आर्थिक नहीं, बल्कि व्यक्ति की पहचान, प्रतिष्ठा और गरिमा से जुड़ा होता है।

जब स्वास्थ्य संबंधी गोपनीय सूचनाएँ लीक होती हैं, तब क्षति केवल डेटा तक सीमित नहीं रहती, बल्कि विश्वास की नींव भी हिल जाती है। बैंक खाते का पासवर्ड बदला जा सकता है, पर किसी व्यक्ति की बीमारी का इतिहास नहीं। यदि संवेदनशील स्वास्थ्य जानकारी सार्वजनिक हो जाए, तो उसका असर सामाजिक संबंधों, रोजगार के अवसरों और बीमा सुविधाओं तक पड़ सकता है। यही कारण है कि स्वास्थ्य क्षेत्र अन्य क्षेत्रों से भिन्न है। यहाँ डेटा का मूल्य केवल आर्थिक नहीं, बल्कि व्यक्ति की पहचान, प्रतिष्ठा और गरिमा से जुड़ा होता है।

जब स्वास्थ्य संबंधी गोपनीय सूचनाएँ लीक होती हैं, तब क्षति केवल डेटा तक सीमित नहीं रहती, बल्कि विश्वास की नींव भी हिल जाती है। बैंक खाते का पासवर्ड बदला जा सकता है, पर किसी व्यक्ति की बीमारी का इतिहास नहीं। यदि संवेदनशील स्वास्थ्य जानकारी सार्वजनिक हो जाए, तो उसका असर सामाजिक संबंधों, रोजगार के अवसरों और बीमा सुविधाओं तक पड़ सकता है। यही कारण है कि स्वास्थ्य क्षेत्र अन्य क्षेत्रों से भिन्न है। यहाँ डेटा का मूल्य केवल आर्थिक नहीं, बल्कि व्यक्ति की पहचान, प्रतिष्ठा और गरिमा से जुड़ा होता है।

3. आत्मविश्वास

जब दुर्घोघन ने भरी सभा में श्रीकृष्ण का अपमान किया था, तब भी उन्होंने मुस्कुराकर प्रतिक्रिया दी थी। वहाँ उनकी यह मुस्कान बताती है कि अपमान या संकट उन्हें विचलित नहीं कर सकता। कृष्ण की मुस्कान इसी आंतरिक संतुलन और आत्मविश्वास का प्रतीक मानी जाती है।

4. आध्यात्मिक संदेश

कृष्ण की मुस्कान हमें सिखाती है कि जीवन की समस्याएँ उतनी बड़ी नहीं जितनी हम उन्हें बना लेते हैं। श्रीमद्भगवद्गीता में कृष्ण अर्जुन को सिखाते हैं कि व्यक्ति का अधिकार कर्म पर है, परिणाम पर नहीं। जब कोई व्यक्ति हर परिणाम को नियंत्रित करने की कोशिश छोड़ देता है और अपना ध्यान कर्म पर केंद्रित करता है, तब चिंता कम होने लगती है। उनके अनुसार सच्चा ज्ञानी व्यक्ति सफलता और असफलता, लाभ और हानि, सुख और दुःख में समान भाव बनाए रखता है। यही कारण है कि युद्ध जैसी कठिन परिस्थिति में भी कृष्ण विचलित नहीं दिखाई देते। उनकी मुस्कान बताती है कि बाहरी परिस्थितियों से ऊपर उठकर भी जीवन जिया जा सकता है।



पञ्चांग राशिफल

दिनांक - 10 जून 2026 बुधवार
सूर्योदय - 05:36
सूर्यास्त 19:07
ऋतु मास कृष्ण पक्ष
राहुकाल - 12:00 से 16:30 तक
तिथि - दसमी 24:58
उपरात एकादशी
नक्षत्र - उत्तराषाढपक्ष 09:21
उपरात रेवती
योग - आयुष्याम 06:30
उपरात सोभाव्य
04:03
उपरात शोभन
करण - अशुभ
चन्द्रमा - दिन पूर्ण मीन में रहेगा।
मुस्लिम मास - जिल्हेज मास 23 तारिख

मेघ-
काम प्रयास से काम बनेंगी। धार्जान होगा। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखना होगा।

वृषभ-
परिवार से संबंध चर्चित होंगे। नए संबंधों के प्रति सतर्क रहें। विधियों बढ़ेंगे। क्रमिक रूप धन की प्राप्ति में अड़चन आयेगी।

मिथुन-
लेन-देन में सावधानी रखें। रोजगार मिलेगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। अचानक लाभ होगा।

कर्क-
धन संबंधी कार्यों में विलंब से चिंता हो सकती है। लाभदायक समाचार मिलेंगे। कार्य के विस्तार की योजना बनेगी।

सिंह-
शांतिरक कष्ट संभव है। लेन-देन में सावधानी रखें। सुख के साधन जुटेंगे। रुका हुआ धन मिलेगा।

कन्या-
अपने काम समय पर सफलता से होने पर उत्साह बढ़ेगा। विवाह चलाने समय सावधानी रखें। व्यापार के कार्य से बाहर जाना पड़ सकता है।

तुला-
कोर्ट व कचहरी में अनुकूलता रहेगी। पूजा-पाठ में मन लगेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। थकान रहेगी।

वृश्चिक-
परिवार एवं समाज में आपके कार्यों को महत्व एवं सम्मान प्राप्त हो सकेगा। वाणी पर संयम आवश्यक है।

धनु-
पुराना रोग उभर सकता है। बेचैनी रहेगी। जीवनसाथी से सहयोग मिलेगा।

मकर-
कानूनी बाधा दूर होगी। रुका धन मिलने से धन संग्रह होगा। कार्य में योग्यता सहयोग करेंगे। विकास चलने लगेंगे।

कुंभ-
शत्रु परास्त होंगे। पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। विद्यार्थी वर्ष सफलता हासिल करेंगे।

मीन-
धार्मिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। किसी नए कार्य में भाग लेने के योग हैं। विद्यार्थी के साथ रहने का अवसर मिलेगा।

इन्दौर मंडी भाव

चना कांटा 5800 से 5900
विशाल 5800 से 5850
मसूर 6050 से 6100
महाराष्ट्र सफेद 7400 से 7600
महाराष्ट्र लाल 7700 से 7900
कनकाट 8000 से 8200
निमाड़ी नई यह तुअर 6000 से 7500
मूंग बेस्ट गर्मी 7600 से 7700
मूंग नी बेस्ट गोल्ट 8200 से 8500
मीडियम बोल्ट 7600 से 7800
में पवरेज गर्मी 7000 से 7200
मोगर 5500 से 6500
उड़द बोल्ट 8500 से 8700
उड़द गर्मी 7700 से 8300
हल्का - उड़द 4000 से 6000
काबुली डॉलर 7400 से 8500
काबुली रशियन 5800 से 6000
विटकी 5000 से 5300
सरसों (सीडियम) 7300 से 7500
निमाड़ी 7500 से 7600
रायडा 6400 से 6600
करंज 5000 से 5200
सोयाबीन 7200 से 7400
अरुन्नी 8500 से 9000
लिटली 8000 से 9000
गहुँ मिल बवाल्टी 2500 से 2550
लोकेशन 2750 से 2800
पूना 2550
2600
मालवराज 2600 से 2650
मक्का 1975 से 2000
चना दाल 7100 से 7200
मीडियम 7300 से 7400
बेस्ट 7600 से 7800
तुअर दाल 7600 से 7800
मीडियम 8800 से 9000
बेस्ट 10200 से 10400
सुपर।

आलू, प्याज, लहसून भाव

आलू ज्योति नया 700 से 800
ज्योति राशन आलू 500 से 600
गुल्ला 300 से 400
रूपर प्रति विक्टल बिका।
प्याज नया 1200 से 1300
पुराना 800 से 1000
एवरेज 500 से 700
गोल्टा 300 से 400
प्रति विक्टल रहे।
लहसुन एक्स्ट्रा सुपर 12500 से 13000
देशी 10000 से 11000
एवरेज 8000
बारिक 4000
रूपर विक्टल।

उज्जैन भाव

लोकवन गेहूँ- 1450-2850.
चना देशी- 4999-5760,
डालर चना- 4400-7990,
उड़द- 7621,
मूंग- 7576,
सोयाबीन- 1215-8900,
मैथीनाम- 1340,
सरसो- 6500,
सोनीया- 10930-13306,
बटाला- 2860,
मसूर- 6201,
मावा- 300
प्रतिक्रिा।
सोना-चाँदी- सोना-स्टेर्ज- 1,48,500
रवा- 1,48,300
चाँदी-टंच- 2,44,000
पाट- 2,43,000।

उज्जैन किराना

अशोक कुमार भगवानदास

152 फवारा चौक उज्जैन

किराना रेट प्रति किलो.
चावल बासमती छड़ी 75 से 190,
चावल तिवार 68 से 120,
चावल पशुिया 55 से 85,
चावल की टुकड़ी 36 से 65,
चावल सैला 36.5 से 38,
राइस परमेल 35 से 44,
तुवर दाल निमाड़ी 130,
तुवर दाल महाराष्ट्र 104 से 113,
तुवर दाल अज 85 से 120,
मूंग दाल 85 से 110,
मूंग मोगर 95 से 120,उड़द मोगर 110 से 120,
उड़द दाल 95 से 100



हड़ताल के 14वें दिन आशा-ऊषा कार्यकर्ताओं ने किया रुद्राभिषेक

मांगों के शीघ्र निराकरण की लगाई गुहार
सुसनेर। अपनी विभिन्न मांगों को लेकर 26 मई से अनिश्चितकालीन हड़ताल पर बैठी आशा एवं ऊषा कार्यकर्ताओं का आंदोलन लगातार जारी है। हड़ताल के 14वें दिन सोमवार को कार्यकर्ताओं ने नगर के प्राचीन मनकामनेश्वर महादेव मंदिर पहुंचकर भगवान शिव का विधि-विधान से रुद्राभिषेक किया तथा अपनी मांगों के शीघ्र निराकरण के लिए प्रार्थना की। आशा एवं ऊषा कार्यकर्ताओं ने बताया कि वे लंबे समय से मानदेय वृद्धि, नियमितकरण सहित विभिन्न मांगों को लेकर शासन का ध्यान आकर्षित कर रही हैं, लेकिन अब तक उनकी समस्याओं का समाधान नहीं हो सका है। इसी के चलते प्रदेशव्यापी आह्वान पर वे 26 मई से हड़ताल पर हैं। हड़ताल के दौरान कार्यकर्ताओं द्वारा धरना-प्रदर्शन, ज्ञापन सौंपने और जनजागरण जैसे कार्यक्रम भी किए जा रहे हैं। सोमवार को सभी कार्यकर्ता मनकामनेश्वर महादेव मंदिर में एकत्रित हुईं, जहां भगवान भोलेनाथ का जलाभिषेक, रुद्राभिषेक एवं विशेष पूजा-अर्चना की गई। इस दौरान उन्होंने प्रदेश सरकार से उनकी मांगों पर सकारात्मक निर्णय लेने और शीघ्र समाधान निकालने की प्रार्थना की। कार्यकर्ताओं का कहना है कि आशा और ऊषा कार्यकर्ता ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं की महत्वपूर्ण कड़ी हैं, इसके बावजूद उन्हें अपेक्षित सुविधाएं और सम्मान नहीं मिल रहा है। कार्यकर्ताओं ने कहा कि जब तक उनकी मांगों पर ठोस निर्णय नहीं लिया जाता, तब तक उनका आंदोलन जारी रहेगा। उन्होंने शासन से शीघ्र वार्ता कर समस्या का समाधान निकालने की मांग की।

हज यात्रा से लौटे हाजी रफीक भाई का ग्रामीणों ने किया स्वागत



सुसनेर। समीपस्थ ग्राम मोड़ी में पवित्र हज यात्रा संपन्न कर मक्का-मदीना से लौटे हाजी रफीक भाई (बस वाले) का गांववासियों द्वारा भव्य स्वागत किया गया। उनके निज निवास पर आयोजित स्वागत समारोह में ग्रामीणों, समाजजनों एवं शुभचिंतकों ने फूल-मालाएं पहनाकर उनका अभिनंदन किया। इस अवसर पर उपस्थित लोगों ने हाजी रफीक भाई को हज यात्रा पूर्ण कर सफ़ूला लौटने पर शुभकामनाएं दीं। हाजी रफीक भाई ने भी हज यात्रा के अनुभव साझा करते हुए क्षेत्र एवं देश में सुख, शांति, भाईचारे और खुशहाली के लिए दुआ करने की बात कही। स्वागत समारोह में बड़ी संख्या में ग्रामीणजन उपस्थित रहे। कार्यक्रम के दौरान आपसी सौहार्द और उत्साह का माहौल देखने को मिला। ग्रामीणों ने हाजी रफीक भाई के स्वस्थ एवं दीर्घायु जीवन की कामना करते हुए उनका सम्मान किया।

कांग्रेस की 'संगठन सृजन' बैठक में चुनाव रणनीति पर मंथन

बूथ स्तर तक संगठन मजबूत करने, पंचायत अध्यक्षों को जिम्मेदारी देने पर जोर



अकोदिया। अकोदिया स्थित सलसलाई में आगामी चुनावों को देखते हुए कांग्रेस पार्टी ने संगठन को जमीनी स्तर पर मजबूत करने की कवायद तेज कर दी है। इसी उद्देश्य से सुजालपुर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत सलसलाई में सोमवार दोपहर 1 बजे से शाम 5 बजे तक कांग्रेस की महत्वपूर्ण 'संगठन सृजन' बैठक आयोजित की गई। इसमें संगठन विस्तार, बूथ स्तर तक कार्यकर्ताओं की सक्रियता बढ़ाने और आगामी चुनावों की तैयारियों पर विस्तृत चर्चा हुई। बैठक की जानकारी देते हुए ब्लॉक कांग्रेस अध्यक्ष शिवनारायण परमार ने बताया कि प्रदेश कांग्रेस के निर्देशानुसार संगठन सृजन अभियान चलाया जा रहा है। इसका लक्ष्य ग्राम पंचायत स्तर पर संगठन को सुदृढ़ करना और पार्टी की गतिविधियों को गांव-गांव तक पहुंचाना है। परमार ने बताया कि हाल ही में विधानसभा क्षेत्र की सभी ग्राम पंचायतों में कांग्रेस के नए पंचायत अध्यक्षों की नियुक्ति की गई है। बैठक में इन सभी नवनियुक्त अध्यक्षों के साथ वरिष्ठ नेताओं ने सीधा संवाद किया, जिससे क्षेत्रीय परिस्थितियों और संपादन की वर्तमान स्थिति की जानकारी प्राप्त हुई। नेताओं ने पंचायत अध्यक्षों को संगठनात्मक जिम्मेदारियों के प्रति जागरूक करते हुए गांव स्तर पर कांग्रेस की विचारधारा और जनहित के मुद्दों को प्रभावी ढंग से उठाने का आह्वान किया। बैठक में सुजालपुर विधानसभा क्षेत्र के प्रभारी प्रकाश खेरकर, जिला कांग्रेस अध्यक्ष नरेश्वर प्रताप सिंह, प्रदेश महासचिव रामवीर सिंह सिकरवार, पूर्व जनपद अध्यक्ष अजब सिंह पवार, वरिष्ठ नेता आमूल सिंह मेवाड़ा, राहुल मंडलोई सहित क्षेत्र के अनेक वरिष्ठ पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

छत्रपति शिवाजी एक दूरदर्शी और कुशल प्रशासक थे : देशमुख

अकोदिया। नगर परिषद अकोदिया ने नगर के हृदय स्थल मुख्य बाजार शिवाजी मार्केट में छत्रपति शिवाजी महाराज की प्रतिमा स्थापित की। कार्यक्रम में अकोदिया, सुजालपुर, अन्य ग्रामीण क्षेत्र से मराठा महाराष्ट्रीयन समाज के परिवारों को आमंत्रित किया गया। सामाजिक कार्य से प्रेरित होकर जिजाऊ ब्रिगेड के मध्य प्रदेशाध्यक्ष कोमल कुलदीप देशमुख, प्रदेश संघटक प्राज्ञताक देशमुख, वंदना देशमुख, हेमलता देशमुख, चित्रा देशमुख सहित समाजजनों ने शाल, श्रीफल, प्रतीक चिन्ह भेंट किए। पुष्प मालाओं से स्वागत किया। कोमल देशमुख ने कहा कि छत्रपति शिवाजी महाराज किसी एक समाज या क्षेत्र के राजा नहीं थे। वे दूरदर्शी शासक थे। कुशल प्रशासक थे। जनकल्याणकारी राजा के रूप में प्रसिद्ध रहे। उन्होंने अपने शासन में सभी जाति, धर्म, वर्ग के लोगों को समान अवसर दिए। न्यायपूर्ण व्यवस्था स्थापित की।

मां बगलामुखी मंदिर के नाम पर ऑनलाइन टगी

हवन-पूजन कराने का झांसा देकर गुजरात के श्रद्धालु से धोखाधड़ी अज्ञात साइबर टग पर केस

दैनिक अवन्तिका ▶▶ नलखेड़ा

आगर मालवा जिले के नलखेड़ा स्थित विश्व प्रसिद्ध मां बगलामुखी मंदिर के नाम पर ऑनलाइन टगी का मामला सामने आया है। साइबर टग ने हवन-पूजन कराने के बहाने गुजरात के एक श्रद्धालु से 18,799 रुपये की धोखाधड़ी की। पीड़ित की शिकायत मिलने के बाद पुलिस ने अज्ञात आरोपी पर धोखाधड़ी का केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

मृगाल से नंबर निकालकर किया था संपर्क

पुलिस के अनुसार, गुजरात के वडोदरा निवासी एक श्रद्धालु ने मृगाल पर मां बगलामुखी मंदिर से संबंधित जानकारी खोजी थी। सच के दौरान उसे एक लिंक और मोबाइल नंबर मिला। श्रद्धालु ने जब उस नंबर पर संपर्क किया। सामने वाले व्यक्ति ने खुद को मंदिर से जुड़ा हुआ बताकर विशेष हवन-पूजन कराने की बात कही और



विभिन्न ऑनलाइन माध्यमों से कुल 18,799 रुपये जमा करवा लिए।

नलखेड़ा पहुंचने पर खुला फर्जीवाड़ा

रकम जमा करने के कुछ समय बाद जब श्रद्धालु नलखेड़ा स्थित मां बगलामुखी मंदिर पहुंचा, तो उसने मंदिर समिति से संपर्क किया। समिति से

जानकारी लेने पर पीड़ित को पता चला कि जिस व्यक्ति को उसने पैसे भेजे थे, उसका मंदिर प्रशासन से कोई संबंध नहीं है और पूरी प्रक्रिया फर्जी थी। इसके बाद पीड़ित श्रद्धालु ने तत्काल थाने में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर आरोपी की तलाश की जा रही है।

अधिकृत स्रोतों से पुष्टि करने की अपील

इस घटना पर स्थानीय पड़ितों ने भी चिंता व्यक्त की है। उनका कहना है कि फर्जी लोग मंदिर के नाम का दुरुपयोग कर श्रद्धालुओं को भ्रमित कर रहे हैं, जिससे धार्मिक स्थल की प्रतिष्ठा प्रभावित हो रही है। पुलिस और मंदिर प्रशासन ने संयुक्त रूप से अपील की है कि श्रद्धालु किसी भी प्रकार का ऑनलाइन भुगतान करने से पहले अधिकृत स्रोतों से जानकारी की पुष्टि जरूर करें।

आस्था का फायदा उठा रहे साइबर टग

सुसनेर एसडीओपी देवनारायण यादव ने बताया कि साइबर अपराधी लोगों की धार्मिक आस्था का फायदा उठाकर उन्हें अपना निशाना बना रहे हैं। इससे पहले भी नलखेड़ा के मां बगलामुखी मंदिर और दतिया की पीताम्बरा पीठ के नाम पर फर्जी वेबसाइट व सोशल मीडिया पेज बनाकर श्रद्धालुओं से टगी की कई वारदातें सामने आ चुकी हैं।

डोम खाली कराने को लेकर बदनावर मंडी में हंगामा

अतिक्रमण हटाने के नोटिस से बढ़ा विवाद; व्यापारियों ने नीलामी रुकवाई

दैनिक अवन्तिका ▶▶ बदनावर

बदनावर कृषि उपज मंडी में सोमवार को डोम (शेड) खाली कराने की बात को लेकर मंडी कर्मचारियों और व्यापारियों के बीच विवाद हो गया। बहस के बाद नाराज व्यापारियों ने एकजुट होकर कुछ समय के लिए मंडी की नीलामी प्रक्रिया को रुकवा दिया, जिससे पूरे प्रांगण में हंगामा हो गया। यह विवाद मंडी बोर्ड भोपाल द्वारा जारी निर्देशों के बाद शुरू हुआ।

मंडी बोर्ड के आदेश पर जारी हुए नोटिस

मंडी प्रशासन ने भोपाल से प्राप्त निर्देशों के तहत व्यापारियों को डोम और ऑक्शन प्लेटफॉर्म पर रखा अपना माल हटाने के लिए नोटिस जारी किए थे। मंडी बोर्ड के 28 मई 2026 के पत्र में स्पष्ट निर्देश दिए गए हैं कि मंडियों के प्रांगण और शेडों में व्यापारियों द्वारा किए गए अतिक्रमण को हटाना है।

लाइसेंस निलंबन की चेतावनी

इसके साथ ही, ऑक्शन प्लेटफॉर्म को नीलामी शुरू होने से पहले पूरी तरह खाली रखना अनिवार्य किया गया है।



बोर्ड के पत्र के अनुसार, यदि कोई व्यापारी नीलामी शुरू होने से पहले ऑक्शन प्लेटफॉर्म से अपना माल नहीं हटाता है, तो उससे 10 रुपये प्रति बोरा की दर से किराया वसूला जाएगा। इसके अलावा, संबंधित व्यापारी को माल हटाने तक नीलामी प्रक्रिया में भाग लेने से प्रतिबंधित किया जा सकता है और उसका लाइसेंस निलंबित या रद्द करने की कार्रवाई भी की जा सकती है।

शेडों में परमाटेड पार्टिशन करने पर आपत्ति

मंडी बोर्ड ने अपने पत्र में चिंता जताई है कि कई मंडियों में व्यापारियों ने शेडों के भीतर स्थायी रूप से सामान रखकर अतिक्रमण कर लिया है। कुछ स्थानों पर पार्टिशन करके जगह का स्थायी

चर्चा के बाद दोबारा शुरू हुई नीलामी

काफी देर तक चले हंगामे के बाद मंडी अधिकारियों और व्यापारियों के बीच हुई चर्चा के बाद स्थिति सामान्य हो सकी। व्यापारियों का तर्क है कि मंडी के शेडों में माल रखने की व्यवस्था वर्षों से चली आ रही है, जिसे अचानक नहीं बदला जाना चाहिए। दूसरी ओर, मंडी प्रशासन का कहना है कि उच्च स्तर से प्राप्त आदेशों और नियमों का पालन करना उनके लिए अनिवार्य है।

उपयोग किया जा रहा है।

इहीं निर्देशों के पालन में सोमवार को जब मंडी कर्मचारी शेड खाली कराने पहुंचे, तो व्यापारियों से उनकी बहस भी गई और कुछ देर के लिए तनावपूर्ण माहौल रहा।



तनोड़िया में आवारा सांडों का आतंक राहगीरों और वाहन चालकों में भय

तनोड़िया। नगर में इन दिनों आवारा सांडों का आतंक लगातार बढ़ता जा रहा है। बस स्टैंड, पिपलोन चौराहा, बाजार क्षेत्र, माकडोन मार्ग सहित कई प्रमुख स्थानों पर आवारा सांड खुलेआम घूमते नजर आ रहे हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि सांडों के झुंड आपस में लड़ते रहते हैं, जिससे राहगीरों और वाहन चालकों की जान जोखिम में पड़ रही है। नगरवासियों के अनुसार कई बार आवारा सांड अचानक लोगों की ओर दौड़ पड़ते हैं, जिससे चौराहा व रोड पर अफरार- तफरी का माहौल बन जाता है। खासकर बुजुर्गों, महिलाओं और बच्चों में डर बना हुआ है। यदि समय रहते इन आवारा सांडों को नगर से नहीं हटाया गया, तो कालापौल क्षेत्र जैसी बड़ी दुर्घटना यहां भी हो सकती है। लोगों का कहना है कि जिला प्रशासन और जिम्मेदार विभाग समस्या को गंभीरता से नहीं ले रहे हैं। वाहन चालक भी इन सांडों से बचने के प्रयास में संतुलन खोज रहे हैं। कई लोग गिरकर चोटिल भी हो चुके हैं। स्थानीय नागरिकों ने आशंका जताई है। नगरवासियों ने जिला प्रशासन से मांग की है कि आवारा सांडों को पकड़कर सुरक्षित स्थानों पर छोड़ा जाए, ताकि चौराहा और प्रमुख मार्ग पर लोगों को राहत मिल सके। लोगों बोलें- कार्रवाई नहीं हुई तो बड़ा हादसा हो सकता है।

नाबालिग बालिका के साथ दुष्कर्म व हत्या के प्रकरण का खुलासा

दैनिक अवन्तिका ▶▶ व्यावारा।

राजगढ़ जिले में महिलाओं एवं बालिकाओं के विरुद्ध अपराधों में त्वरित कार्रवाई सुनिश्चित करने हेतु पुलिस अधीक्षक अमित तोलानी के निर्देशन, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक के.एल. बंजारे एवं एसडीओपी अरविंद सिंह राठौर के मार्गदर्शन में थाना कोतवाली पुलिस द्वारा एक गंभीर एवं संवेदनशील प्रकरण का खुलासा करते हुए आरोपी को गिरफ्तार किया है। फरियादी ने सूचना दी कि एक 14 वर्षीय नाबालिग बालिका इमली के पेड़ पर अपने पजामे से फांसी के फंदे पर लटकी हुई है। सूचना पर पुलिस ने तत्काल मौके पर पहुंचकर वैधानिक कार्यवाही करते हुए मर्ग

कायम कर जांच प्रारंभ की। इसके पश्चात पुलिस ने सभी पहलुओं पर गहनता एवं संवेदनशीलता के साथ जांच की। जांच के दौरान पुलिस ने घटनास्थल का विस्तृत निरीक्षण किया, शव पंचायतनामा तैयार किया गया, फोटोग्राफी कराई गई तथा शव का पोस्टमार्टम कराया गया। फरियादी एवं अन्य परिजनों के कथन लेखबद्ध किए। जांच के दौरान यह तथ्य सामने आया कि नाबालिग बालिका को पूर्व में आरोपी के घर से आते-जाते देखा गया था, जिसके संबंध में परिजनों द्वारा संदेह व्यक्त किया गया था। पोस्टमार्टम रिपोर्ट प्राप्त होने पर महत्वपूर्ण तथ्य सामने आए, जिनमें नाबालिग बालिका के साथ यौन शोषण किए जाने के संकेत, उसके गर्भवती होने तथा मृत्यु का कारण गला घोटकर

हत्या करना पाया गया। जांच के दौरान संकलित साक्ष्यों, परिजनों द्वारा व्यक्त संदेह तथा प्राप्त तथ्यों के आधार पर संदेही मुकेश पिता चम्पालाल तंवर 26 वर्ष निवासी थाना कोतवाली जिला राजगढ़ को तलब कर पूछताछ की गई। पुलिस द्वारा की गई गहन एवं तकनीकी पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपराध स्वीकार करते हुए बताया कि वह नाबालिग बालिका के साथ लंबे समय से शारीरिक संबंध बना रहा था। बालिका के गर्भवती होने के पश्चात उसके द्वारा विवाह करने का दबाव बनाए जाने पर आरोपी ने उसकी हत्या कर दी तथा घटना को आत्महत्या का स्वरूप देने के उद्देश्य से शव को पेड़ पर लटका दिया।

जाहिर सूचना
 अतः एवं सर्वसाधारण के सूचनार्थ यह प्रकाशित किया जाता है प्रायम चिकली स्थित भूमि सर्वे न. 30/11/12 रकबा 0.27 हे. भूमिस्वामी रंजना पाटीदार पति कमलकिशोर जी पाटीदार जाति पाटीदार निवासी क्र. 13 श्रमिणगर उज्जैन कुचक ग्राम चिकली तहसील बड़नगर जिला उज्जैन द्वारा विक्रय किया जा रहा है समुपक ग्राम चिकली तहसील बड़नगर जिला उज्जैन द्वारा विक्रय किया जा रहा है समुपक ग्राम चिकली तहसील बड़नगर जिला उज्जैन द्वारा विक्रय किया जा रहा है जो मुझ केला सुरेश जोगदिया पिता बगदीराम जोगदिया जाति बलाई निवासी ग्राम चिकली तहसील बड़नगर जिला उज्जैन द्वारा कय किया जा रहा है। इस संबंध में यदि किसी को किसी प्रकार की आपत्ति है, तो नियत तिथि 09.06.2026 से 07 दिन तक या उसके पूर्व स्वतः अथवा विधिक अधिकारों के माध्यम से भूमिस्वामी के समक्ष अपनी आपत्ति प्रस्तुत कर सकता है। नियत अवधि के उपरांत प्राप्त आपत्तियों पर कोई विचार नहीं किया जायेगा।
क्रेता- सुरेश जोगदिया पिता बगदीराम जोगदिया जाति बलाई निवासी ग्राम चिकली तहसील बड़नगर जिला उज्जैन से सम्पर्क करें।

जाहिर सूचना
 सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार ने 1. धर्मेन्द्र पिता श्री पीरुलाल 2. साचीन पिता पीरुलाल 3. पूजा पुत्री पीरुलाल 4. पवनबाई बेवा पीरुलाल 5. सोदराबाई बेवा पर्वत जी 6. तेजकरण पिता पर्वत जी समस्त जाति बलाई निवासीगण ग्राम पिपलोदा द्वारकाधीश तहसील व जिला उज्जैन (म.प्र.) से उनके स्वामित्व एवं आधिपत्य की भूमि सर्वे क्रमांक 339/11/1 रकबा 0.1000 हेक्टर, सर्वे क्रमांक 340/1/1 रकबा 0.2500 हेक्टर जो भू-अभिलेख में धर्मेन्द्र पिता पीरुलाल के नाम दर्ज है एवं सर्वे क्रमांक 339/11/2 रकबा 0.1000 हेक्टर, सर्वे क्रमांक 340/1/2 रकबा 0.2500 हेक्टर जो भू-अभिलेख में साचीन पिता पीरुलाल के नाम दर्ज है एवं सर्वे क्रमांक 340/1/3 रकबा 0.1200 हेक्टर, सर्वे क्रमांक 779/1 रकबा 0.0200 हेक्टर जो भू-अभिलेख में धर्मेन्द्र, साचीन पुत्रा पुत्र पुत्री पीरुलाल व पवनबाई बेवा पीरुलाल के नाम दर्ज है एवं सर्वे क्रमांक 339/2 रकबा 0.2100 हेक्टर, सर्वे क्रमांक 340/2 रकबा 0.6300 हेक्टर जो भू-अभिलेख में सोदराबाई बेवा पर्वत के नाम दर्ज है एवं सर्वे क्रमांक 339/3/1 रकबा 0.0500 हेक्टर, सर्वे क्रमांक 340/3/1 रकबा 0.1700 हेक्टर, सर्वे क्रमांक 779/2 रकबा 0.0200 हेक्टर जो भू-अभिलेख में तेजकरण पिता पर्वत के नाम दर्ज है। इस प्रकार कुल किता 11 कुल संयुक्त रकबा 1.9200 हेक्टर ग्राम पिपलोदा द्वारकाधीश प.ह.न.0046 तहसील व जिला उज्जैन में स्थित है को मय तला व हवाई हक सहित क्रय करने का सौदा किया होकर टोकन राशि अदा कर सौदा चिट्ठी का सम्पादन करवा लिया है तथा अनुबंध पत्र का सम्पादन करवाया जाना है और अनुबंध पत्र अनुसार शेष राशि अदाकर विक्रय पत्र का निष्पादन करवाया जाना शेष है। यदि उक्त भूमि में कोई अपना हित व हिस्सा रखता हो या उक्त भूमि पर किसी भी राष्ट्रीयकृत बैंक, अथवा सरकारी, साहकारी या किसी विभाग या वित्तीय संस्था अथवा सोसायटी का कोई ऋण भार हो तो ऐसे संबंधित विभाग/व्यक्ति इस जाहिर सूचना प्रकाशन से 7 (सात) दिवस की अवधि में मय प्रमाण सहित लिखित में आपत्ति मेरे समक्ष प्रस्तुत करें ताकि उसका निराकरण करवाया जा सके, अन्यथा सूचना प्रकाशन को अवधि व्यतीत होने के पश्चात मेरे पक्षकार द्वारा विधिवत अनुबंध पत्र निष्पादन के पश्चात विक्रय पत्र का निष्पादन करवा लिया जावेगा व कोई आपत्ति मान्य नहीं होगी। इति दिनांक:- 09-06-2026 उज्जैन

जाहिर सूचना
श्रीमती नीलम अग्रवाल (एडवोकेट) एम.ए.एल.एल.बी 61, महाकाल सिंधी कालोनी उज्जैन 98264-44002



स्कूल में रिन्व्यू प्राइवेट लिमिटेड ने किए आरो एवं वाटर कूलर भेंट

खरसौदकला। क्षेत्र में पवन ऊर्जा में कार्यरत रिन्व्यू प्राइवेट लिमिटेड ने शासकीय स्कूल में बच्चों के लिए पानी की शुद्धता में आरो एवं वाटर कूलर निशुल्क प्रदान किए। स्कूल में वितरण सामग्री के दौरान मुख्य रूप से उज्जैन कंपनी के उज्जैन प्रभारी दिनेश परिहार ने बताया कि कंपनी आए दिन समाज और पर्यावरण में बेहतर कार्य करने में लगी है। इसी के तहत विद्यालय एवं आंगनवाड़ी केंद्रों पर संसाधन उपलब्ध कराने के अलावा कंपनी निशुल्क स्वास्थ्य सेवा में शिाविर आयोजन भी किए हैं। कंपनी द्वारा प्रदान आरो के शुभारंभ अवसर पर विकासखंड स्नोत केंद्र समन्वयक प्रवीण शर्मा, क्षेत्र प्रभारी रेन्स्यू मोहन खान, सेवानिवृत्त शिक्षक कमलनाथ योगी मोहनलाल चतुर्वेदी उपस्थित थे। कार्यक्रम का अध्यक्षता स्कूल प्राचार्य वीरेंद्र सिंह भारद्वाज ने की। कंपनी की विजय गेहलोत ने बताया की कंपनी द्वारा बड़ागांव, चंदवासला, संतला आदि समीप गांव के स्कूलों में सोलर पेनल भी लगाए गए हैं। साथ ही शासकीय स्कूलों में पूर्व में एक स्मार्ट बोर्ड भी प्रदान किया गया है।

सीहोर में सविदा कर्मचारियों का प्रदर्शन

चूल्हे पर चाय बनाकर जताया विरोध, 11 जून को भोपाल में जुटेंगे



सीहोर। मध्यप्रदेश में सविदा नीति, वेतन विसंगति और नेशनल पेंशन स्कीम के विरोध में सविदा स्वास्थ्य कर्मचारियों की हड़ताल जारी है। सीहोर जिले में अनिश्चितकालीन हड़ताल के आठवें दिन कर्मचारियों ने धरना स्थल पर चूल्हे पर चाय बनाकर विरोध प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारी कर्मचारियों ने बताया कि उनकी अनिश्चितकालीन हड़ताल का यह आठवां दिन है। चूल्हे पर चाय बनाकर उन्होंने सरकार तक अपनी मांगों का संदेश पहुंचाने का प्रयास किया। कर्मचारियों का कहना है कि उनकी मांगों पर लंबे समय से ध्यान नहीं दिया जा रहा है। धरना स्थल पर बड़ी संख्या में कर्मचारियों ने 'सविदा एक्का जिंदाबाद' के नारे लगाए। उनका आरोप है कि वे वहाँ से शोषणकारी सविदा नीति का सामना कर रहे हैं, लेकिन सरकार उनकी समस्याओं के समाधान की दिशा में ठोस कदम नहीं उठा रही है। सविदा स्वास्थ्य कर्मचारियों ने कहा कि वे नियमितीकरण सहित अपनी मांगों को लेकर आरो-पार की लड़ाई के लिए तैयार हैं। उन्होंने चेतावनी दी कि मांगें पूरी नहीं होने पर आंदोलन को और तेज किया जाएगा। आंदोलन के अगले चरण में कर्मचारी प्रशासन को अपनी मांगों का विस्तृत ज्ञापन सौंपेंगे। इसके अलावा 11 जून को प्रदेशभर के सविदा स्वास्थ्य कर्मचारी भोपाल में एकत्र होकर मुख्यमंत्री निवास के घेराव की तैयारी कर रहे हैं।

कुसावदा में घर पर तीन-चार राउंड ताबड़तोड़ फायरिंग

फोरव्हीलर सवार दोनों बदमाश फरार, अज्ञात युवकों के खिलाफ मामला दर्ज बनानावर। बदनावर के कानवन थाना क्षेत्र स्थित कुसावदा गांव में सोमवार रात घर पर ताबड़तोड़ फायरिंग की घटना सामने आई है। बाइक पर सवार दो अज्ञात बदमाशों ने घर के बाहर रुककर गोलियां चलाईं। घटना में किसी के हताहत होने की सूचना नहीं है, हालांकि गांव में दहशत का माहौल है। हमला गांव निवासी नारेश पिता रजाक पटेल के घर पर हुआ। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, रात के समय फोरव्हीलर पर दो युवक घर के सामने आए और बिना किसी बातचीत के अचानक फायरिंग शुरू कर दी।

जाहिर सूचना

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार ने श्याम ठक्कर पिता श्री ब्रजमोहन जी ठक्कर निवासी 30, भागसीपुरा राणछंड गली उज्जैन जिला उज्जैन (म.प्र.) को क्रयअनुबंधित की हुई कृषि भूमि सर्वे क्रमांक 51/1, रकबा 1.200 हेक्टर, सर्वे नम्बर 134/1 रकबा 1.780 हेक्टर, सर्वे नम्बर 135 रकबा 0.080 हेक्टर, सर्वे नम्बर 136 रकबा 0.470 हेक्टर, सर्वे नम्बर 238 रकबा 2.010 हेक्टर, सर्वे नम्बर 240 रकबा 0.050 हेक्टर, सर्वे नम्बर 261/1 रकबा 0.170 हेक्टर, कुल किता 7 कुल रकबा 5.760 हेक्टर एवं पक्षकार क्रं 2 के स्वामित्व एवं आधिपत्य की कृषि भूमि सर्वे नम्बर 249 रकबा 0.200 हेक्टर, सर्वे नम्बर 253 रकबा 0.080 हेक्टर, सर्वे नम्बर 257 रकबा 0.030 हेक्टर, सर्वे नम्बर 260 रकबा 0.280 हेक्टर, सर्वे नम्बर 261/2 रकबा 0.130 हेक्टर एवं सर्वे नम्बर 134/2 रकबा 1.760 हेक्टर, सर्वे नम्बर 250 रकबा 0.270 हेक्टर, सर्वे नम्बर 251 रकबा 0.400 हेक्टर, सर्वे नम्बर 256 रकबा 0.870 हेक्टर, सर्वे नम्बर 259 रकबा 0.020 हेक्टर, सर्वे नम्बर 262 रकबा 0.130 हेक्टर, सर्वे नम्बर 271 रकबा 0.040 हेक्टर, सर्वे नम्बर 274 रकबा 0.130 हेक्टर, सर्वे नम्बर 275 रकबा 0.140 हेक्टर, सर्वे नम्बर 276 रकबा 0.140 हेक्टर, सर्वे नम्बर 277 रकबा 0.180 हेक्टर एवं पक्षकार क्रं 2 के हक व हिस्से की कृषि भूमि सर्वे नम्बर 50 रकबा 0.410 हेक्टर, सर्वे नम्बर 51/2 रकबा 0.200 हेक्टर, सर्वे नम्बर 52 रकबा 0.800 हेक्टर में से रकबा 0.570 हेक्टर, कुल किता 19 कुल रकबा 5.980 हेक्टर ग्राम रैयापुर तह. उन्हेल जिला उज्जैन में स्थित है, को क्रय करने का सौदा तय कर टोकन राशि अदा करके सौदा चिट्ठी का संपादन कर लिया है उक्त भूमि के मुलस्वामीगण बदलाल पिता बालूसिंह एवं भेरूलाल पिता मांगलाल जी जाति आंजना निवासीगण ग्राम ग्राम रैयापुर तह. उन्हेल जिला उज्जैन से क्रय करने का अनुबंध का संपादन कर रखा है। उक्त वर्णित कृषि भूमि क्रय करने का लिखित अनुबंध पत्र/सौदा चिट्ठी करते हुए मेरे पक्षकार के द्वारा बयाना राशि भुगतान कर दी गई है और निकट भविष्य में मेरा पक्षकार अपने स्वयं या उसके द्वारा निर्दिष्ट व्यक्ति के हित में उपरोक्त भूमि का विक्रय पत्र का निष्पादन करवाने को तयार रहेगा। यदि उपरोक्त वर्णित कृषि भूमि के विक्रय को लेकर किसी भी व्यक्ति, संस्था, बैंक, निकाय, सोसायटी, साहकार, शासकीय अथवा अर्द्धशासकीय बैंक आदि को किसी प्रकार की कोई उज्ज आर्पति हो या अन्य कोई क्लेम आदि हो तो ऐसी उज्ज आर्पति इस जाहिर सूचना के प्रकाशन से 7 दिवस के अन्दर मय लेखी प्रमाण के गुप्त मेरे कार्यालय में आकर प्रस्तुत करने उसका उचित निराकरण करवा लेवे बाद गुप्तने मियाद के मेरे पक्षकार द्वारा अपने हित में उपरोक्त वर्णित कृषि भूमि के विक्रय पत्र का निष्पादन करवा लिया जावेगा तत्पश्चात किसी भी प्रकार की कोई उज्ज आर्पति मान्य नहीं की जावेगी। सूचित हो। इति दिनांक 09/06/2026

पौषपुष्प (सर्विस प्रोवाइडर) पता-51, थाने के सामने भैरवागढ़ उज्जैन मोबा- 99070-21923ष्ट 9009438990



जैन सोशल ग्रुप मैत्री खाचरोद द्वारा प्रथम मिलन समारोह आयोजित

खाचरोद। जैन सोशल ग्रुप मैत्री खाचरोद द्वारा वर्धमान इंटरनेशनल स्कूल परिसर में सत्र का प्रथम मिलन समारोह बड़े ही उत्साह एवं गरिमामय वातावरण में आयोजित किया गया। इस अवसर पर 88 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले प्रतिभावान विद्यार्थियों का प्रशस्ति पत्र, माला एवं उपहार भेंट कर सम्मान किया गया। कुल 28 होनहार बच्चों को सम्मानित किया गया। साथ ही ग्रुप द्वारा इन सभी विद्यार्थियों के लिए एक दिवसीय धार्मिक यात्रा आयोजित करने की घोषणा भी की गई। कार्यक्रम में मध्य प्रदेश रिजन के उपाध्यक्ष शरद जैन, मध्य प्रदेश रिजन के सह सचिव विजय बरडिया एवं अर्वाइड कन्वीनर मनीष चपलोट विशेष रूप से उपस्थित रहे। सभी अतिथियों ने बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। मेधावी बच्चों को उनकी तरफ से भी गिफ्ट वेट किया गया। इस अवसर पर ग्रुप के संरक्षक चंद्र प्रकाश चौरडिया विनोद जैन, राजेश वनवट तथा अध्यक्ष राजेंद्र नान्देचा सहित विनीत छाजेड़, अरुण लुणावत, राजेश चोपड़ा, संदीप जैन, अनिल लोढ़ा, आयुष बरडिया, मोना चौरडिया, अतुल चौरडिया, अंजू नान्देचा, टीना बरखेड़ा वाला, सोनू गेलड़ा, दिव्या बुडवान वाला ममता चोपड़ा राखी जैन आदि सदस्यगण उपस्थित रहे। यह जानकारी मीडिया प्रभारी नामित वनवट ने दी।

सारंगपुर सिविल न्यायालय प्रांगण में किया गया पौधारोपण

जीवन में एक पौधा जरूर लगाएं और वृक्ष बनने तक उसकी सुरक्षा का दिया संदेश



सारंगपुर। स्थानीय सिविल न्यायालय सारंगपुर परिसर में पौधारोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम प्रथम जिला एवं अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश अतुल भलावी एवं व्यवहार न्यायाधीश आकांक्षा कात्याल के कुशाग्र नेतृत्व में संपन्ना हुआ। इस अवसर पर अभिभाषक संघ के अध्यक्ष पर्वत सिंह मंडलौर्य एवं अन्य वरिष्ठ अधिवक्ताओं की गरिमामयी उपस्थिति में न्यायालय परिसर में विभिन्ना प्रजातियों के छायादार और फलदार पौधों का रोपण किया गया। पौधारोपण के दौरान उपस्थित न्यायाधीशों और अधिवक्ताओं ने समाज को प्रकृति एवं पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में पर्यावरण का संतुलन बनाए रखना बेहद जरूरी है। इसके लिए प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन में कम से कम एक-एक पौधा अवश्य लगाना चाहिए और केवल पौधा लगाना ही काफी नहीं है, बल्कि जब तक वह एक मजबूत वृक्ष न बन जाए, तब तक उसकी सुरक्षा की जिम्मेदारी भी उठानी चाहिए। पर्यावरण संरक्षण के इस पुनीत कार्य के दौरान वरिष्ठ अधिवक्ता डब्ल्यू. एम. मंसूरी, सेवानिवृत्त न्यायालय नाजिर व पर्यावरण प्रेमी लक्ष्मी नारायण त्रिकार, अधिवक्ता आरसी शर्मा, जीपी सक्सेना, ओम प्रकाश राठौड़, रामबाबू नारोलिया, ईरस मंसूरी, लोकेश वर्मा सहित अन्य गणमान्य नागरिक और न्यायालय स्टाफ से संजीव गिरजे आदि मुख्य रूप से उपस्थित रहे। सभी ने रोपे गए पौधों की देखरेख करने का संकल्प लिया।

रेलवे स्टेशन पर ट्रेनों में यात्रा कर रहे हैं यात्रियों के लिए निःशुल्क जल सेवा



ब्यावरा। राजगढ़ जिले के ब्यावरा-राजगढ़ रेलवे स्टेशन पर ब्यावरा जागृति महिला मंडल रचनात्मक समाजसेवी संस्था एवं सभी समाजसेवियों के द्वारा विगत 9 वर्षों से ट्रेन में यात्रा कर रहे हैं यात्रियों के लिए निःशुल्क जल सेवा की जाती है। भरी ट्रेनधरी तपती गर्मी लू और लपट के बीच यात्रियों को शीतल जल से भरे करीब 80 से 100 कैंपर प्रतिदिन शीतल टंडा जल पिलया जा रहा है। अधिकमास के इस पावन पर्व पर कोसों दूर से आने वाले प्यासे यात्रियों के कंठ तर करने का इस पुनीत कार्य में सहभागिता के लिए कई समाजसेवियों के साथ-साथ महिलाओ, बच्चों और बुजुर्ग के हाथ श्रमदान की ओर बढ़ने लगे हैं। हर दिन सेवा देने वाले समाजसेवी में समाज सेविका सुश्री रचना भार्गव सचिव ब्यावरा जागृति महिला मंडल, अजय दीक्षित, इरशाद हैदर, संदीप पाशरवा, इंदिरा कुशवाह, राजा राम शिवहरे, वेदाश पचौरी, मुकेश पालीवाल, श्रीमती सीमा शिवहरे, सुनील शिवहरे, विशाल साहू, मुख्तार भाई, जावेद भाई, हरिशंकर शर्मा, पूनम गुप्ता, पुरुषोत्तम साहू, अशोक खत्री, भारत कुशवाह, केशव दीक्षित आदि लोगों के द्वारा प्रतिदिन जल सेवा की जा रही है।

अवैध रेत उत्खनन कर चोरी करते पकड़े 4 ट्रेक्टर ट्राली करीब 24 लाख रुपए का माल जप्त

ब्यावरा। एसडीओपी ब्यावरा प्रकाश शर्मा के पर्यवेक्षण में थाना प्रभारी सुजालिया(मऊ) उनि अनिल राहोरिया एवं उनकी टीम ने कार्यावाही करते हुए थाना सुजालिया क्षेत्रान्तर्गत ग्राम महाराजखेड़ा में पार्वती नदी किनारे दबिधा दी, 04 ट्रेक्टरों के चाकल पुलिस को देखकर मौके से भाग गये जो पार्वती नदी से अवैध रेत उत्खनन कर चोरी कर अवैध रूप से बिना रायल्टी के रेत भरकर परिवहन कर रहे थे। मौके से 04 ट्रेक्टर मय रेत ट्राली रेत भर कर 24 लाख रुपए का जप्त जप्त 04 ट्रेक्टर मय रेत ट्राली कुल करीब 24 लाख रुपए को जप्त कर थाना परिसर में खंडा किया मौके से फरार ट्रेक्टर के अज्ञात चालको की तलाश जारी है।

मेधावियों को मिला मंच, संस्कार के रूप में भेंट की गई श्रीमद् भागवत गीता

पाटीदार समाज ने किया प्रतिभाओं का सम्मान

पाटीदार समाज सेवा समिति के तत्वाधान में आयोजित समारोह में शामिल हुए अतिथिगण

दैनिक अवन्तिका ▶▶ सारंगपुर

जानकारी दी। उन्होंने कहा कि शिक्षा उसे समाज में सम्मान दिलाते हैं। शिक्षा

सारंगपुर पाटीदार समाज सेवा समिति द्वारा नगर के मास्टर माइंड स्कूल परिसर में एक भव्य प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में शिक्षा, संस्कार और सामाजिक एकता का एक अनूठा संगम देखने को मिला। समारोह में राजगढ़, शाजापुर और आगर जिले से आए मेधावी छात्र-छात्राओं को उनकी उत्कृष्ट उपलब्धि के लिए सम्मानित किया गया। बोर्ड परीक्षाओं कक्षा 10वीं और 12वीं में प्रदेश की मेरिट सूची में स्थान पाने वाले और 90 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले प्रतिभावान विद्यार्थियों को मंच पर लाकर उनका और उनके अभिभावकों का अभिनंदन किया गया। इस अवसर पर सभी प्रतिभाओं को प्रशंसा पत्र, उपहार और विशेष रूप से श्रीमद्भागवत गीता भेंट कर उनके उज्वल भविष्य की कामना की गई।

शिक्षा, एकता और सामाजिक विकास पर जोर

समारोह को संबोधित करते हुए समाजसेवी एआर पाटीदार ने समाज की गतिविधियों और उपलब्धियों की



किसी भी समाज के विकास की सबसे मजबूत नींव होती है। उन्होंने युवाओं से उच्च शिक्षा, सामाजिक जिम्मेदारी और पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूक रहने का आह्वान किया। साथ ही समाज में एकता, सहयोग और सकारात्मक सोच को आगे बढ़ाने पर जोर दिया।

समाज रत्न से सम्मानित

कार्यक्रम में शासकीय कन्या हाई स्कूल पाडल्यामाता के प्राचार्य वद्री प्रसाद पाटीदार ने विद्यार्थियों को प्रेरित करते हुए कहा कि शिक्षा व्यक्ति को सफलता दिलाती है, जबकि संस्कार

के क्षेत्र में उनके लगातार छह वर्षों के उल्लेखनीय योगदान और निस्वार्थ समाज सेवा के लिए समिति द्वारा पूर्व अध्यक्ष प्रोफेसर आत्माराम पाटीदार एवं वद्री प्रसाद पाटीदार को समाज रत्न की उपाधि से सम्मानित किया गया।

दानदाताओं और कार्यकर्ताओं का आभार

इस दौरान समाज के विभिन्ना क्षेत्रों में अपना बहुमूल्य योगदान देने वाले समाजसेवियों, दानदाताओं और सक्रिय कार्यकर्ताओं का भी मंच से आभार व्यक्त किया गया और उन्हें प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया।

कार्यक्रम में यह रहे

गरिमामय अतिथि

इस भव्य आयोजन में मुख्य अतिथि के रूप में जनपद पंचायत अध्यक्ष देवनारायण नागर, एसडीएम रोहित बन्हारे, एसडीओपी अरविंद सिंह, हिंदू उत्सव समिति के अध्यक्ष डॉ. ध्रुव भल्ला, पाटीदार समाज सेवा समिति के अध्यक्ष अरुण कुमार पाटीदार तथा मास्टरमाइंड स्कूल के एमडी किशोर सिंह पाटीदार, समाजसेवी राजेश पाटीदार, सुभाष अंभर, अरुण पाटीदार, देव सिंह, मणिशंकर पाटीदार, राजेश पाटीदार, राजेंद्र, नंदकिशोर पाटीदार, अविनाश, राकेश पटेल, महेश पाटीदार, श्याम सिंह पाटीदार, सीपी पाटीदार, महेंद्र वर्मा, विनोद पाटीदार और संतोष पाटीदार सहित बड़ी संख्या में तीनों जिलों से आए समाजजन और प्रबुद्ध नागरिक उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ अतिथियों द्वारा मां सरस्वती एवं सरदार वल्लभ भाई पटेल के चित्र पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन कर किया गया। स्वागत भाषण समिति के संयोजक नंदकिशोर पाटीदार द्वारा प्रस्तुत किया गया। इस अवसर पर इंदौर से पधारे वरिष्ठ अधिवक्ता राजेश पाटीदार ने समिति के सामाजिक एवं शैक्षणिक कार्यों 5 लाख की सहयोग राशि देने की घोषणा की। कार्यक्रम का सफल संचालन सख्यनारायण पाटीदार एवं विजय कुमार मंडलौर्य द्वारा किया गया।

बारिश से पहले मां चामुंडा टेकरी की व्यवस्थाएं दुरुस्त हों- शर्मा

दैनिक अवन्तिका ▶▶ देवास

प्रदेशभर में आस्था का प्रमुख केंद्र मां चामुंडा-तुलजा भवानी टेकरी पर हर दिन हजारों श्रद्धालु दर्शन के लिए पहुंचते हैं। बारिश का मौसम शुरू होने से पहले टेकरी पर श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए बनाए गए शेडों की मरम्मत और पाथवे के रखरखाव की जरूरत महसूस की जा रही है। वर्तमान में कई स्थानों पर व्यवस्थाएं जर्जर स्थिति में हैं, जिससे दर्शनार्थियों को परेशानी का सामना करना पड़ सकता है।

कांग्रेस नेता सुधीर शर्मा ने चामुंडा प्रबंध संस्थान के अध्यक्ष एवं कलेक्टर ऋतुराज सिंह से मांग की है कि टेकरी पर श्रद्धालुओं की सुविधाओं को प्राथमिकता देते हुए शीघ्र कार्ययोजना बनाई जाए। उन्होंने कहा कि करोड़ों रुपए की लागत से विकसित किया गया पाथवे आज देखरेख के अभाव में अपनी चमक खोता जा रहा है। समय रहते इसकी मरम्मत और सौंदर्यीकरण कराया जाना आवश्यक है, वहीं पाथवे मार्ग पर भी बारिश से बचाव हेतु शेड निर्माण किया जाए। शर्मा ने बताया कि टेकरी पर बारिश से बचाव के लिए लगाए गए अधिकांश शेड क्षतिग्रस्त हो चुके हैं। स्थिति यह है कि हल्की बारिश होने पर भी श्रद्धालुओं को पर्याप्त आश्रय नहीं मिल पाता और उन्हें भीगते हुए दर्शन करने पड़ते हैं। कई शेडों की छतों से पानी सीधे नीचे गिरता है, जिससे उनका उद्देश्य ही समाप्त हो गया है। उन्होंने कहा कि पिछले वर्ष भी प्रशासन का ध्यान इस समस्या की ओर आकर्षित कराया गया था, लेकिन अब तक प्रभावी सुधार नहीं हो सका है।

महाराणा प्रताप जयंती पर

शौर्य यात्रा के लिए राजपूत समाज ने सर्व समाज से किया आहवान

दैनिक अवन्तिका ▶▶ महिदपुर

राजपूत कल्याण समिति महिदपुर द्वारा सर्व समाज से आग्रह किया गया कि वीर शिरोमणि क्षत्रिय कुलभूषण श्रद्धेय श्री महाराणा प्रताप जयंती पर आप सर्व समाज पधार कर शौर्य यात्रा को संपन्न करें।

कार्यक्रम को लेकर हुई विशेष बैठक

इस आयोजन को लेकर 7 जून रविवार को राजपूत बोर्डिंग में एक बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें तहसील से कई राजपूत सरदार उपस्थित रहे। राजपूत सरदारों से आग्रह किया गया कि शौर्य यात्रा में राजपूती वेश, पोशाक, पहनकर पधारे और सर्व समाज से अधिक से अधिक संख्या में शौर्य यात्रा में पधारने का आग्रह किया गया। प्रतिवर्ष अनुसार इस वर्ष भी महाराणा प्रताप जयंती पर महिदपुर शहर में 14 जून 2026 रविवार को एक विशाल शौर्य यात्रा बड़े ही धूमधाम से निकलने जा रही है। यह शौर्य यात्रा



ध्वज पूजा के साथ प्रातः 8.30 बजे कृषि उपज मंडी प्रांगण से प्रारंभ होकर अंबेडकर चौराहा, चौक बाजार, पुराने बस स्टैंड, बीनपुरा रोड होकर राजपूत बोर्डिंग पहुंचेगी। वहां पर राजपूत समाज का सम्मेलन आयोजन किया जाएगा,।

विशेष अतिथि होंगे उपस्थित

कार्यक्रम को समाज के गौरव जयवर्धनसिंह बाबा साहब विधायक राधोगढ़, डॉक्टर तेज बहादुर सिंह विधायक खाचरोद, ठाकुर जीवन सिंह शेरपुर, राष्ट्रीय अध्यक्ष करणो सेना परिवार, ठाकुर

10 लाख का होगा भूमिपूजन

राजपूत बोर्डिंग महिदपुर में अतिथियों द्वारा 10 लाख रुपए की लागत के अतिरिक्त कक्ष का भूमिपूजन भी। इसके पश्चात स्नेह भोज आयोजित किया जाएगा। उक्त जानकारी अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा तहसिला अध्यक्ष अंबरसिंह राजपुत दिखाना रोडिडा ने दी।

राजेश सिंह कुशवाहा अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा युवा विंग एवं समाज के कई अतिथियों, विशिष्ट समाजसेवी, सलाहकार संबोधित करेंगे।

देवास में सीसीटीवी की मदद से ई-रिक्शा लूटकांड का खुलासा

तीन आरोपी गिरफ्तार, नकदी-मोबाइल समेत पूरा माल बरामद

दैनिक अवन्तिका ▶▶ देवास

देवास की कोतवाली पुलिस ने सोमवार को 'ऑपरेशन त्रिनेत्रम' के तहत सीसीटीवी कैमरों की मदद से लूट की वारदात का खुलासा करते हुए तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से फरियादी से छीना गया मोबाइल फोन, 3,600 रुपए नकद, आधार कार्ड और ड्राइविंग लाइसेंस सहित शत-प्रतिशत सामान बरामद कर लिया है।

जानकारी के अनुसार, शिवपुरी निवासी आनंद रघुवंशी 4-5 जून की दरमियानी रात देवास बस स्टैंड पर मौजूद थे। इसी दौरान तीन अज्ञात युवकों ने उन्हें लाल रंग के ई-रिक्शा में बैठाया और दुगापुरा सिया क्षेत्र में ले गए। वहां उन्होंने आनंद के साथ झूठा-झटकी कर उनके पर्स से नकदी, मोबाइल फोन और दस्तावेज छीन लिए और फरार हो गए।



फरियादी की रिपोर्ट पर कोतवाली थाने में मामला दर्ज कर जांच शुरू की गई। पुलिस अधीक्षक पुनीत गेहलोद के निर्देश पर एक विशेष टीम का गठन किया गया। इस टीम ने 'ऑपरेशन त्रिनेत्रम' के तहत लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज और तकनीकी साक्ष्यों का गहन विश्लेषण किया। जांच के दौरान घटना में प्रयुक्त लाल रंग के ई-रिक्शा की पहचान हुई, जो आरोपियों तक

पहुंचने का मुख्य सुराग बना। तीनों आरोपी गिरफ्तार, सामान जब्द

पुलिस ने इसी सुराग के आधार पर तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ में आरोपियों ने वारदात को अंजाम देना स्वीकार किया, जिसके बाद उनसे लूटा गया पूरा सामान बरामद कर जब्त कर लिया गया। मामले में आगे की वैधानिक कार्रवाई जारी है।

माण्डा टोल कर्मचारी की अज्ञात कारणों से मौत, सड़क किनारे मिला शव

दैनिक अवन्तिका ▶▶ सुसनेर

क्षेत्र के ग्राम माण्डा निवासी एवं माण्डा टोल प्लाजा पर कार्यरत युवक की अज्ञात कारणों से मौत हो जाने का मामला सामने आया है। रविवार को प्लाजा 1:28 बजे वह किशन टुकान से सामान लेने के लिए गया था। इसी दौरान उसका शव सड़क किनारे पड़ा मिला। घटना की जानकारी मिलते ही टोल प्लाजा के कर्मचारी मौके पर पहुंचे और उसे उपचार के लिए सिविल अस्पताल लेकर आए, लेकिन

तब तक उसकी मौत हो चुकी थी। सोमवार सुबह पुलिस ने घटनास्थल पर पहुंचकर जांच शुरू की। पुलिस ने मौके का निरीक्षण किया तथा आसपास के लोगों में पूछताछ कर आवश्यक जानकारी जुटाई। इसके बाद चिकित्सकों द्वारा शव का पोस्टमार्टम कराया गया और शव परीक्षणों को सौंप दिया गया। युवक की असमय मृत्यु से परिवार में मातम छा गया है। परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। वहीं क्षेत्र में भी

घटना को लेकर चर्चाओं का दौर जारी है। फिलहाल मौत के कारणों का खुलासा नहीं हो पाया है। पुलिस ने मर्ग कायम कर मामले को जांच में लिया है तथा पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद ही मृत्यु के वास्तविक कारणों का पता चल सकेगा। पुलिस का कहना है कि मामले की सभी पहलुओं से जांच की जा रही है। जांच और पोस्टमार्टम रिपोर्ट के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।



नातरा-झगड़ा के नाम पर अवैध वसूली करने वाले 4 आरोपी गिरफ्तार ब्यावरा।

राजगढ़ जिले में नातरा झगड़ा कुप्रथा से संबंधित अपराधों पर अंकुश लगाने हेतु एसपी अमित तोलानी के निर्देशन में एवं एसडीओपी राजगढ़ अरविंद सिंह राठौर के नेतृत्व में विशेष अभियान संचालित किया जा रहा। इसी क्रम में थाना कोतवाली पुलिस ने कार्यवाही करते हुए नातरा झगड़ा के नाम पर अवैध धनराशि की मांग करने वाले आरोपियों को गिरफ्तार किया है। फरियादी कीशाल्या बाई फिरोजमल तंवर 21 वर्ष निवासी ग्राम दलेलपुरा ने रिपोर्ट दर्ज कराई कि उसके पूर्व पति राम भरोसे पिता घीसालाल तंवर निवासी ग्राम बानपुर एवं उसके परिवार जन फरियादिया के ससुर से झगड़े के 14 लाख रुपए की मांग कर रहे थे। उक्त राशि को नहीं देने पर आरोपियों ने फरियादिया के गांव दलेलपुरा के ही रायसिंह तंवर के पिंडावड़ा एवं भूसे में आग लगाकर नुकसान किया एवं धमकी दी कि झगड़े की राशि नहीं देने पर वह ऐसे ही गांव में नुकसान करते रहेंगे व किसी को जान से मार देंगे। उक्त रिपोर्ट पर थाना कोतवाली राजगढ़ में अपराध के अंतर्गत पंजीबद्ध कर विवेचना प्रारंभ की गई। मामले की गंभीरता को देखते हुए थाना प्रभारी निरीक्षक श्रीमती मंजू मखेनिया के नेतृत्व में विशेष टीम गठित की। टीम ने त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी रामभरोसे पिता घीसालाल, बबलू पिता घीसालाल, जगदीश पिता घीसालाल एवं घीसालाल तंवर ग्राम बानपुर थाना कोतवाली राजगढ़ को गिरफ्तार कर चारो आरोपियों को न्यायालय राजगढ़ में प्रस्तुत किया, जहां से जेल वारंट जारी होने पर उन्हें जिला जेल राजगढ़ भेज दिया।

महाराणा प्रताप सम्मान समारोह -2026

सामाजिक क्षेत्र में योगदान देने वाले राजावत महाराणा प्रताप सम्मान से अलंकृत बड़नगर।

समाजसेवा, पर्यावरण संरक्षण एवं शिक्षा के क्षेत्र में निरंतर किए जा रहे उल्लेखनीय एवं जनहितकारी



कार्यों के लिए लोटस ग्रुप के संचालक जितेंद्रसिंह राजावत को इंदौर में आयोजित प्रतिष्ठित महाराणा प्रताप सम्मान समारोह-2026 में सम्मानित किया गया। यह सम्मान उनके द्वारा वर्षों से समाजहित में किए जा रहे समर्पित प्रयासों एवं प्रेरणादायी कार्यों की गौरवपूर्ण स्वीकृति है। सामाजिक क्षेत्र में भी राजावत की पहल सदैव चर्चा का विषय रही है। समाज में व्याप्त कुसृष्टियों के विरुद्ध जागरूकता तथा सकारात्मक परिवर्तन के लिए उनके प्रयास अनेक लोगों के लिए प्रेरणास्रोत बने हुए हैं। इस गरिमामयी समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में जयपालसिंह चावड़ा प्रदेश अध्यक्ष, किसान मोर्चा, केशवसिंह भदौरिया अध्यक्ष, मध्यप्रदेश महाराणा प्रताप बोर्ड, राजनारायणसिंह पूर्णा, श्रवणसिंह चावड़ा, राजपालसिंह सिस्वीदिया, दुलेसिंह राठौर, दिदीप सिंह पंवार एवं कमलेश्वरसिंह सिस्वीदिया सहित अनेक विशिष्ट अतिथियों एवं गणमान्य नागरिकों की उपस्थिति रही। समारोह में वक्ताओं ने कहा कि ऐसे व्यक्तित्व समाज के लिए प्रेरणा-पुंज होते हैं, जो अपने कार्यों से सेवा, समर्पण और राष्ट्रहित के मूल्यों को जीवंत बनाए रखते हैं। महाराणा प्रताप सम्मान से अलंकृत होना न केवल राजावत की व्यक्तिगत उपलब्धि है, बल्कि समूचे क्षेत्र के लिए गौरव का विषय है। शिक्षाविदों, समाजसेवियों, जनप्रतिनिधियों एवं शुभचिंतकों ने जितेंद्रसिंह राजावत को शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्वल एवं सफल भविष्य की कामना की है।

जिले में प्रथम स्थान प्राप्त करने पर योजना प्रभारी श्रीमती शर्मा का सम्मान खाचरोद।



प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना अंतर्गत नगर पालिका परिषद द्वारा उत्कृष्ट कार्य करते हुए लगातार दूसरे वर्ष उज्जैन जिले में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। उक्त जानकारी देते हुए नगर पालिका अध्यक्ष गोविन्द भगवा ने बताया कि भारत सरकार की अतिमहत्वपूर्ण जनहितेपी योजना प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना अंतर्गत उत्कृष्ट कार्य करते हुए उज्जैन जिले में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना में हितग्राहियों को व्यापार करने हेतु शासन द्वारा ऋण प्रदान किया जाता है, जिसके अंतर्गत प्रथम चरण में 15 हजार, उसके बाद 25 हजार और उसके उपरांत 50 हजार तक का ऋण व्यापार करने हेतु हितग्राहियों को प्रदान किया जाता है। नगर पालिका द्वारा लगातार योजना में जिले में प्रथम स्थान प्राप्त करने पर नगर पालिका अध्यक्ष भगवा द्वारा योजना प्रभारी श्रीमती रंजना शर्मा का पुष्पमाला पहनाकर सम्मान किया तथा इसी प्रकार भविष्य में भी लगान, मेहनत से कार्य करने की प्रेरणा दी। इस अवसर पर पार्षद दशरथ वाकतरिया, प्रकाश डावी, पार्षद प्रतिनिधि राजेन्द्र धाकड़, राजेंद्र बबलू पंड्या, पूर्व नया उपाध्यक्ष नारायण संगीलाल, पूर्व पार्षद प्रतिनिधि शंकरलाल राठौड़, कर्मचारी संघ अध्यक्ष शिवसिंह रघुवंशी, नया अधिकारी कर्मचारी योगेन्द्रसिंह तोमर, हिमांशु पिसाल, असाद उल्ला खान, योगेश शर्मा, महेंद्र गोहर, रूकमणी परमार, रीना चौहान, आकांक्षा माथुर, बबिता राठौड़, मनीष शर्मा सहित बड़ी संख्या में कर्मचारी अधिकारी उपस्थित थे।

Health



अक्सर लोग स्वादिष्ट खाना पाकर हेल्दी फूड ज्यादा खा बैठते हैं। क्या आप जानते हैं कि ऐसा किया जाना सही नहीं है? इसका आपकी हेल्थ पर बुरा असर पड़ सकता है।

क्या जरूरत से ज्यादा हेल्दी खाना भी मोटापा बढ़ाता है?

यह तो आप जानते ही होंगे कि ओवर ईटिंग करना सही नहीं है। इससे वजन बढ़ सकता है और यह कई तरह की मेडिकल कंडीशन जैसे हार्ट बीपी, डायबिटीज आदि का कारण भी बन सकता है। इसलिए, कहा जाता है कि हमेशा उतना ही खाएं, जितना जरूरी है और हमेशा खाने के लिए स्वस्थ विकल्पों को ही चुनें। हालांकि, कुछ लोग यह सवाल करते हैं कि अगर हेल्दी फूड्स ज्यादा मात्रा में खा लिया जाए, तो क्या तब भी वजन बढ़ सकता है?

क्या ज्यादा मात्रा में हेल्दी फूड्स खाने से वजन बढ़ता है?

ज्यादा मात्रा में कोई भी चीज बुरी होती है, फिर चाहे आप स्वस्थ आहार का ही सेवन क्यों नहीं कर रहे हैं। इसको स्पष्ट करते हुए दिव्या गांधी



समझाती हैं, हेल्दी फूड्स को भी सीमित मात्रा में ही खाना चाहिए। असल में, हेल्दी फूड्स में भी सीमित मात्रा में कैलोरी होती है। अगर आप ओवर ईटिंग कर बैठते हैं, तो शरीर में कैलोरी की मात्रा बढ़ सकती है। यह वजन बढ़ाने के लिए जिम्मेदार स्थिति

मानो जाती है दिव्या गांधी आगे कहती हैं, अधिक मात्रा में पौष्टिक आहार का सेवन करने से शरीर उसे फैट की तरह स्टोर करता है। यह भी मोटापा बढ़ाने का कारण बन सकता है।



हेल्दी फूड खाते हुए वजन को नियंत्रित कैसे रखें?

हालांकि, यह सच है कि ज्यादा मात्रा में हेल्दी फूड खाने से मेटाबॉलिज्म पर उतना नैगेटिव असर नहीं पड़ता है, जितना जंक या प्रोसेस्ड फूड खाने से होता है। इसके बावजूद, ज्यादा मात्रा में हेल्दी फूड खाना भी सही नहीं है। हेल्दी फूड खाते हुए वजन को नियंत्रित करने के लिए इन टिप्स को अपनाएं-

पोर्शन कंट्रोल: हेल्दी फूड को भी सीमित मात्रा में ही खाया जाना चाहिए। खासकर, स्नेक्स और नट्स आदि की मात्रा कम

रखें।
माइंडफुल ईटिंग करें: हेल्दी फूड न सिर्फ सीमित मात्रा में खाएं, बल्कि चबा-चबाकर खाएं। जैसे ही पेट भर जाएगा, बॉडी को सिग्नल मिलेगा कि अब खाना बंद कर दें।

सब्जियां अधिक खाएं: हेल्दी फूड में भी आपको उन विकल्पों को चुनना चाहिए, जो फैट स्टोरेज को बढ़ावा नहीं देते हैं। इनमें बोकली, हरी पत्तेदार सब्जियां आदि शामिल हैं। इनमें कैलोरी कम होती है और कम मात्रा में ही इसका सेवन करने से पेट भरे होने का एहसास होता है।

आपके चलने की स्पीड भी बताती है आपकी सेहत से जुड़ी कई बातें

चलने की स्पीड को नजरअंदाज न करें। इससे आपकी सेहत से जुड़ी कई बातों का खुलासा होता है, जैसे आपका कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम सही काम कर रहा है या नहीं और कॉग्निटिव फंक्शन में सुधार की जरूरत तो नहीं?



यह बात तो आप जानते ही हैं कि वॉक करना समग्र स्वास्थ्य के लिए सही होता है। इससे फ्लेक्सिबिलिटी बढ़ती है और हड्डियों से जुड़ी कई तरह की समस्याओं से भी राहत मिलती है। बहरहाल, क्या आप जानते हैं कि आपके चलने की स्पीड भी आपकी सेहत से जुड़ी कई बातों का खुलासा करती है? जी, हां! यह पूरी तरह सच है। अगर आप जानना चाहते हैं कि चलने की स्पीड से स्वास्थ्य के बारे में क्या पता चलता है, तो इस लेख को पुरा पढ़ें।

तेज गति से चलना आपके दिल और फेफड़े के स्वास्थ्य होने की निशानी है। अगर आप बिना हाफिं या थके तेज चल पाते हैं, तो इसका साफ-साफ मतलब यह है कि आपका कार्डियोवैस्कुलर सिस्टम बहुत अच्छी तरह से काम कर रहा है। वहीं अगर आप धीमी गति से चलने पर भी थकान महसूस करते हैं या हांफ रहे हैं, तो इसका अर्थ है कि आपका दिल कमजोर है या आर्टीज ब्लाक है।

कॉग्निटिव फंक्शन

सामान्यतः लोगों को यही लगता है कि चलने का मतलब पैरों को अधिक मजबूत बनाना है। जबकि, हकीकत यह है कि वॉक करने के लिए मस्तिष्क और तंत्रिका तंत्र के बीच सही तालमेल होना चाहिए। विशेषज्ञ बताते हैं कि उम्र बढ़ने के साथ लोगों में अचानक चलने की गति धीमी हो जाती है। ऐसा डिमेंशिया (भूलने की बीमारी) या अल्जाइमर की वजह से हो सकता है। धीमी गति से चलना डिमेंशिया या अल्जाइमर का शुरूआती संकेत हो सकता है।

मांसपेशियों की ताकत

आपकी चलने की गति मांसपेशियों की ताकत और

हड्डियों की डेंसिटी की ओर भी इशारा करती है। विशेषज्ञों की मानें, तो जो लोग अधिक उम्र में भी तेज गति से चलते हैं, उनमें गिरने या फ्रैक्चर होने का खतरा बहुत कम होता है। इसके विपरीत अगर कोई कम उम्र में धीमी गति से चलता है, तो संभव है कि उनकी मांसपेशियां स्टिफ हो चुकी हों या हड्डियां कमजोर हो चुकी हों।

चलने की स्पीड आपके स्वास्थ्य से जुड़ी कई बातों का खुलासा करने लगती है। आप भी यह नोटिस करें कि कहीं आपकी स्पीड धीमी तो नहीं है? अगर हां, तो अपनी इस स्थिति को इग्नोर न करें। रोजाना वॉक करें और अपनी ओवरऑल हेल्थ में सुधार करें। खासकर, वॉक करके ब्लॉक की फ्लेक्सिबिलिटी को काफी हद तक सुधारा जा सकता है।

Sport

भारत की टेस्ट क्रिकेट में सबसे बड़ी जीत

न्यू चंडीगढ़ में अफगानिस्तान को पारी और 300 रन से हराया, मानव सुथार को 7 विकेट

एजेंसी ►► न्यू चंडीगढ़

भारत ने न्यू चंडीगढ़ में खेले गए टेस्ट मैच में अफगानिस्तान को पारी और 300 रन से हरा दिया। यह टेस्ट क्रिकेट में भारतीय टीम की अब तक की सबसे बड़ी जीत है। भारत की पिछली सबसे बड़ी जीत पारी और 272 रन के अंतर से थी। जो 2018 में वेस्टइंडीज के खिलाफ राजकोट में मिली थी।

मैच के तीसरे दिन अफगानिस्तान की टीम दूसरी पारी में 112 रन बनाकर ऑलआउट हो गई। इससे पहले भारत ने अपनी पहली पारी 564/8 के स्कोर पर घोषित कर दी थी। इसके जवाब में अफगानिस्तान की



पहली पारी 152 रन पर सिमट गई थी और उसे फॉलोऑन खेलना पड़ा।

अफगानिस्तान की दूसरी पारी में वॉशिंगटन सुंदर ने 4 और कुलदीप यादव ने 3 विकेट लिए। डेब्यू मैच खेल रहे मानव सुथार और मोहम्मद सिराज ने 1-1

विकेट लिया। सुथार ने अफगानिस्तान की पहली पारी में 6 विकेट लिए थे। इस तरह उन्होंने मैच में 7 विकेट लिए। उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया।

भारतीय टीम ने टेस्ट क्रिकेट में 599 मैचों में 186वीं जीत हासिल की है। भारत ने सबसे

ज्यादा टेस्ट मैच जीतने के मामले में वेस्टइंडीज को पीछे छोड़ दिया है। वेस्टइंडीज के नाम 592 मैचों में 185 जीत है। ऑस्ट्रेलिया, इंग्लैंड और साउथ अफ्रीका भारत से आगे हैं।

भारत की पारी और 300 रन की जीत एशियाई टीमों में दूसरी सबसे बड़ी जीत बन गई। इससे बड़ी जीत केवल पाकिस्तान ने 2002 में लाहौर टेस्ट में न्यूजीलैंड के खिलाफ पारी और 324 रन से दर्ज की थी। अफगानिस्तान को टेस्ट क्रिकेट में सबसे बड़ी हार मिली। इससे पहले 2018 में भारत ने ही बेंगलुरु में पारी और 262 रन से हराया था। दूसरी पारी में अफगानिस्तान 112 रन पर सिमट गया।

ट्रैविस हेड और मिचेल मार्श बाहर

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया ने बांग्लादेश के खिलाफ वनडे और टी-20 सीरीज के लिए टीम की घोषणा कर दी है। स्टार ओपनर ट्रैविस हेड को क्लब के लंबे सीजन के बाद पर्सनल लीव दी गई है, जबकि कप्तान मिचेल मार्श टखने की चोट के कारण वनडे सीरीज से बाहर रहेंगे। वह अभी तक पूरी तरह फिट नहीं हो पाए हैं, इसलिए वनडे मुकाबलों में हिस्सा नहीं ले सकेंगे।

बेचना है

अगरबत्ती का कारखाना बेचना है, विद्युतनाम ऑटोमेटिक मशीन। ड्रायर मिक्सर और अन्य सामान बेचना है। स्थान- नागझिरी, उज्जैन

संपर्क 9111328540

वैभव सूर्यवंशी पर फिदा कंगना, बोली-वर्ल्ड कप लेकर आओ यार

एजेंसी ►► पटना

भारतीय क्रिकेटर वैभव सूर्यवंशी को भारतीय क्रिकेट टीम में चयन के बाद दुनिया भर से तारीफ मिल रही है। अब बॉलीवुड अभिनेत्री और भाजपा सांसद कंगना रनौत ने भी वैभव की जमकर तारीफ की। उन्होंने वैभव से वर्ल्ड कप की डिमांड कर दी है।

कंगना ने कहा कि, ह्यमारे पास क्रिकेट देखने का टाइम नहीं होता है, लेकिन मैं क्रिकेट में इस यंग मैन को बेस्ट विशेज देती हूं। वह भी सचिन और विराट की तरह अच्छे करें। उस पर प्रेशर नहीं है, मगर वर्ल्ड कप लेकर आओ यार। वह दूसरी ओर पूर्व कप्तान सौरव गांगुली ने भारत के लिए डेब्यू की दहलीज पर खड़े स्टार युवा बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी को लेकर कहा कि, ह्यमेरा मानना है कि हमें उसे उसके हाल पर छोड़ देना चाहिए। वह अभी महज 15 साल का है और मुझे नहीं लगता कि वह दबाव की ज्यादा परवाह करेगा। आईपीएल में भी



हमने यही देखा है। ह्य गांगुली आगे कहा कि, ह्यनिश्चित रूप से भारत के लिए खेलेना अलग बात है। वह ऐसे दौरे पर जाएगा, जहां विकेट थोड़े अलग होंगे। वहां गेंद अधिक सीम करेगी, उछाल ज्यादा होगा और नई गेंद से अधिक मूवमेंट मिलेगा। इसलिए खेल थोड़ा अलग होगा, लेकिन मुझे लगता है कि उसमें अपार प्रतिभा है। इसलिए उसे समय दीजिए।

बिहार के वैभव सूर्यवंशी का सिलेक्शन इंडियन टीम में हो गया है। वह इंडियन क्रिकेट टीम में चुने गए अब तक के सबसे युवा खिलाड़ी बन गए हैं। उन्होंने सचिन तेंदुलकर का भी रिकॉर्ड तोड़ दिया है।

खरीदना / किराए से चाहीए

उज्जैन में कोई भी छोटी होटल या होम स्टे, जो चालू अवस्था में हो खरीदना / किराए से चाहीए

संपर्क 9893374872

आवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु युवक-युवती की। पेन्ट-शर्ट बनाने वाले कारीगर की भी आवश्यकता है।

संपर्क करें 9575555715, 9425094114

ए-वन मेरिज ब्यूरो

हिन्दु युवक-युवती विवाह एवं मुस्लिम युवक-युवती निकाह के लिए संपर्क करें। पंजीयन क्रमांक RATL220413SE002931 पता- कालू कासम कालोनी, एकता नगर, ऊंकाला रोड, रतलाम (म.प्र.)

मोबाइल 8871909809 9054036759

किराए से देना है

शहर के मध्य, पुराने दारू गोदाम के सामने, बुनकर समिति के अंदर 1500 & 2000 SQFT कमर्शियल व गोडाउन उपयोग हेतु 16 फीट ऊंचाई टीन शैड, बोरिंग सुविधा, अटैच लेट-बाथ, सर्व सुविधा युवत

6267735937

अवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु युवक और युवती की। कोट पेन्ट बनाने वाले कारीगर की व शर्ट व सफारी बनाने वाले कारीगरों की आवश्यकता है। प्रोमिस टेलर मेट्रो टांकीज के सामने (उज्जैन)

संपर्क करें 7974817308, 9516848052

मकान बेचना है

गणेशपुरा मकसी रोड मेन चौराहा, गली नंबर 1 में 20x40 में निर्मित सर्वसुविधा युक्त मकान बेचना है।

संपर्क 8717818385

कर्मचारी की आवश्यकता

क्षिप्रा ढाबे पर अनुभवी वेंटर हेल्पर किचन हेल्पर तंदूर वाला और सिक्युरिटी गार्ड की तुरंत आवश्यकता है

पता- हरिफाटक फ्लाईओवर ब्रिज इंदौर रोड उज्जैन, 761-0571808

आवश्यकता है

मार्केटिंग / सेल्समैन वेतन 12000 से 15000 योग्यतानुसार (समय प्रातः 7.30 से 6 बजे तक लंच 1 से 2.30) नोट- जरूरतबंद एवं अनुभवी की आवश्यकता

पेट्रोल खर्च अतिरिक्त दिया जाएगा

संपर्क मो.9575477077

आवश्यकता

होटल हिमालया ग्रीन खाना खजाना मखन वाला रेस्टोरेन्ट देवास रोड, उज्जैन (म.प्र.)

1- तवा रोटी बनाने वाले 2- वेंटर 3- चार्मन एवं साऊथ इंडियन सेफ

10, ए विनय नगर देवास रोड, उज्जैन (म.प्र.) मो. 9575279117

कर्मचारियों की आवश्यकता है

इंदौर में रियल स्टेट कंपनी के ऑफिस में महिला एवं पुरुष कर्मचारियों की आवश्यकता है। अनुभवी और फ्रेशर दोनों संपर्क करें, सेल्स एग्जीक्यूटिव एंड टेलीकॉलिंग

सुपर कॉरिडोर और विजयनगर इंदौर मोबा. +91 89629 44070

विज्ञप्ति

क्षीरसागर कॉलोनी स्थित भूखण्ड क्रमांक 3 नजर अली मार्ग, पथ क्रमांक 3, उत्तरमुखी खुला भूखण्ड 46 फीट बाय 66 फीट विक्रय किया जाना है। वास्तविक इच्छुक व्यक्ति ही स्वयं सम्पर्क करें, मध्यस्थता स्वीकार्य नहीं है।

चन्द्रकान्त शुक्ला मो. 9406801039

तुरंत लोन

होम लोन, बिजनेस लोन, ट्रांसफर्म लोन, पर्सनल लोन, ऑफिस वर्क, फील्ड वर्क के लिए ग्लॉस वेतन 10500 रु.

पता- श्री फाइनेंस सर्विसेस, हार फुल की गली, फ्रीमंज, उज्जैन मो. 9981248359

आवश्यकता है

कारखाने में (उज्जैन) पैकेजिंग कार्य हेतु महिलाओं एवं आदमियों की

संपर्क करें 9300405252

रद्दी बेचना है

अखबारी फ्रेश रद्दी, थोक रेट में टनों से 10-10 किलो के बंडल में बेचना है

संपर्क 7773077762

वॉटर पुफिंग

करवाएं काफी कम रेट में विजीट चार्ज 499/- ईट का कॉवा वॉटर पुफिंग भी किया जाता है।

बदली के ड्रायवर की आवश्यकता हो तो संपर्क करें 9977140280

न्यूज कॉलम

मुराई मोहल्ला में नगर निगम की टीम ने तीन जर्जर मकानों को तोड़ा



इंदौर। बारिश के पहले इंदौर में नगर निगम की टीम जर्जर मकानों पर रिमूवल की कार्रवाई कर रही है। मंगलवार को भी नगर निगम की टीम ने जर्जर मकानों पर कार्रवाई की। मुराई मोहल्ला में नगर निगम की टीम ने तीन जर्जर मकानों को तोड़ा, हालांकि इन जर्जर मकानों के पीछे बने मकान भी काफी पुराने होने की वजह से टीम को काफी सावधानी से ये कार्रवाई करना पड़ी। नगर निगम के जोन क्रमांक 11 के भवन अधिकारी व रिमूवल अधिकारी अंकेश विरथारिया ने बताया कि मंगलवार को नगर निगम की टीम ने नगर निगम कमिश्नर के निर्देश पर मुराई मोहल्ला, छावनी में तीन जर्जर मकानों पर रिमूवल की कार्रवाई की है। तीनों ही मकान जर्जर हालत में थे। आगे भी जो चिन्हित मकान हैं, उन्हें भी तोड़ने की कार्रवाई की जाएगी। कार्रवाई शांतिपूर्ण तरीके से की। उन्होंने बताया कि नगर निगम की टीम ने जेसीबी मशीन से ही मकानों को तोड़ने की कार्रवाई की है, लेकिन इन जर्जर मकानों के पीछे जो मकान थे, वह भी काफी पुराने थे। इसलिए नगर निगम की टीम ने सुरक्षा को देखते हुए काफी सावधानी से और आराम से काम करना पड़ा, ताकि पीछे के मकानों को कोई नुकसान ना हो। बताया जा रहा है कि इस काम में नगर निगम की टीम को थोड़ा समय लगा। निगम अधिकारी का कहना है कि बारिश के पहले जो चिन्हित जर्जर मकान है उन पर भी कार्रवाई की जाएगी।

दो युवकों ने फांसी लगाकर दी जान

लसूडिया और जूनी इंदौर क्षेत्र की घटनाएं

इंदौर। लसूडिया थाना क्षेत्र के राहुल गांधी नगर में रहने वाले विजय रावत (36) ने घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। विजय पेशे से इड्डरवार था और पत्नी व तीन साल के बेटे के साथ रहता था। घटना के समय पत्नी काम पर गई हुई थी, जबकि बेटा अपनी नानी के घर था। पुलिस को सूचना मिलते के बाद आकाश ने दी। उसने बताया कि परिवार में तीन भाई हैं और सभी अलग-अलग रहते हैं। माता-पिता का निधन हो चुका है। शाम को जब पत्नी घर लौटी तो विजय को फंदे पर लटका पाया। परिजनों का कहना है कि पति-पत्नी के बीच किसी बात को लेकर विवाद हुआ था, जिसके बाद उसने यह कदम उठाया होगा। जूनी इंदौर थाना क्षेत्र में 32 वर्षीय पीयूष खर्कने ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। पीयूष चंद्रभागा क्षेत्र का रहने वाला था और अपनी पत्नी व दो बच्चों के साथ ससुराल में रहता था। पुलिस के अनुसार, देर रात पति-पत्नी के बीच विवाद होने की आवाज किरायेदारों ने सुनी थी। रात करीब 2 बजे पत्नी ने पीयूष को फंदे पर लटका देखा। परिजनों ने बताया कि पीयूष ने प्रेम विवाह किया था और नौकरी को लेकर दोनों के बीच अक्कर कहासुनी होती थी। पुलिस ने दोनों मालों में मर्ग कायम कर जांच शुरू कर दी है। आत्महत्या के कारणों का पता लगाने के लिए परिजनों और अन्य लोगों के बयान लिए जा रहे हैं।

दो भाइयों पर छेड़छाड़ और पॉस्को

एक्ट के तहत एफआईआर

इंदौर। चंदन नगर थाना क्षेत्र में दो भाइयों के खिलाफ छेड़छाड़ और पॉस्को एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया है। पुलिस के मुताबिक शुरुआती विवाद इलाके में पानी भरने को लेकर हुआ था, लेकिन जांच के दौरान 12 साल की बच्ची के साथ गलत हरकत के आरोप भी सामने आए हैं। पुलिस ने बताया कि रामानंद नगर निवासी दीपक कुमावत और रोशन कुमावत के खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई है। पीड़िता के अनुसार सोमवार को वह इलाके में पानी भर रही थी, तभी आरोपी रोशन ने उसके साथ अभद्र भाषा में बात की। घर पहुंचने पर उसने अपने पिता को घटना की जानकारी दी। पीड़िता के पिता का आरोपियों के घर बात करने पहुंचे तो वहां भी विवाद हो गया। पीड़िता ने पुलिस को बताया कि दीपक उस पर बुरी नजर रखता था और आने-जाने के दौरान उसका पीछा करता था। उसने यह भी आरोप लगाया कि नौकरी के दौरान आरोपी कई बार उससे बात करने का दबाव बना चुका है। जांच के दौरान पीड़िता ने पुलिस को यह भी बताया कि आरोपियों के यहां रहने वाले किरायेदार की 12 साल की बेटि के साथ भी दीपक ने अकेले में अश्लील हरकत और गलत तरीके से छूने जैसी घटनाएं की थीं। इसके बाद पुलिस ने बच्ची को थाने बुलाकर पूछताछ की। पुलिस ने मामले में दीपक कुमावत के खिलाफ पॉस्को एक्ट और छेड़छाड़ की धाराओं में केस दर्ज कर लिया है, जबकि रोशन कुमावत पर अभद्रता और विवाद करने के आरोप में कार्रवाई की गई है। मामले की जांच जारी है।

हाथ धोते समय खाने के सामान पर

छींटे पड़ने पर दो पक्षों में विवाद

इंदौर। सराफा चौपाटी पर सोमवार देर रात दो पक्षों के बीच जमकर मारपीट हो गई। विवाद की वजह हाथ धोने के दौरान पानी के छींटे खाने के सामान पर पड़ना बताया जा रहा है। घटना के बाद मौके पर हंगामा खड़ा हो गया। सूचना मिलने पर पुलिस पहुंची और दोनों पक्षों को थाने ले गई। पुलिस ने दोनों पक्षों की शिकायत पर एफआईआर दर्ज कर कुछ लोगों को हिरासत में लिया है। सराफा थाना प्रभारी राजकुमार लिटोरिया ने बताया कि सोमवार रात कुछ युवक सराफा चौपाटी घूमने पहुंचे थे। इस दौरान वे एक दुकान पर रुके और हाथ धोने लगे। हाथ झटकने के दौरान पानी के छींटे दुकानदार के खाने के सामान पर जा पड़े। इसी बात को लेकर युवकों और दुकानदार पक्ष के बीच कहासुनी शुरू हो गई। देखते ही देखते विवाद बढ़ गया और दोनों पक्षों के बीच हाथापाई होने लगी। मौके पर अफरा-तफरी का माहौल बन गया। आसपास मौजूद लोगों ने बीच-बचाव की कोशिश की, लेकिन विवाद बढ़ता गया। हंगामे की सूचना मिलने पर सराफा पुलिस मौके पर पहुंची और विवाद कर रहे लोगों को थाने ले गई। पुलिस ने दोनों पक्षों की शिकायत पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस का कहना है कि मामले में कुछ लोगों को हिरासत में लेकर पूछताछ की जा रही है।

संघ पदाधिकारी व भाजपा नेता के बीच विवाद

में 7 पर एफआईआर लेकिन गिरफ्तारी नहीं

इंदौर। अल्पवय क्षेत्र में संघ पदाधिकारी व भाजपा नेता के बीच हुए विवाद में आरोपी बने भाजपा नेता वीरेंद्र शेंडगे व विधायक मालिनी गौड़ के पीर प्रणय चितौड़ा सहित सातों आरोपियों में से एक की भी गिरफ्तारी नहीं हो पाई है। वहीं शेंडगे व शानू दिधे के घरों व गाड़ियों में लोडफोड़ करने वालों की तो पहचान तक नहीं हो सकी है। शेंडगे की ओर से दिए गए आवेदन को लेकर पुलिस का कहना है जांच जारी है। शनिवार देर रात से रविवार शाम तक चले इस घटनाक्रम को लेकर सोमवार को भी राजनीतिक गहमा-गहमी रही। पता चला है कि कुतों को भोजन देने को लेकर शेंडगे व साथियों का जिनसे विवाद हुआ था, उनमें आरएसएस की शाखा के शारीरिक प्रमुख वेतन पाटिल भी शामिल थे। लेकिन, जिस तरह उनके व साथियों के परिवार की महिलाओं साथ मारपीट और अभद्रता की गई, उसे लेकर स्वयंसेवकों में भारी आक्रोश था। शनिवार देर रात के घटनाक्रम की पूरी जानकारी सोशल मीडिया के जरिये स्वयंसेवकों तक पहुंची थी। संघ के प्रमुख पदाधिकारियों ने सुबह ही भाजपा प्रदेश संगठन को मामले की जानकारी दी। तत्काल उचित कदम उठाने के लिए भी कहा गया था। उसके बाद ताबड़तोड़ प्रदेश अध्यक्ष हेमंत खडेलवाल के निर्देश पर नगर संगठन के लोकर पुलिस का कहना है जांच नोटिस जारी कर दिया। कहा जा रहा है कि शेंडगे विधायक गौड़ के करीबी हैं। इसके बावजूद उनकी तरफ से दी गई शिकायत पर एफआईआर नहीं हो सकी।

पीटीसी इंदौर की दीक्षांत परेड में 984 नव आरक्षक शामिल

डीजीपी बोले-वर्दी अधिकार नहीं, बड़ी जिम्मेदारी का प्रतीक

डीजीपी मकवाना ने परेड की सलामी ली और निरीक्षण किया

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

पुलिस प्रशिक्षण महाविद्यालय (पीटीसी) इंदौर में मंगलवार को 78वें नव आरक्षक बुनियादी प्रशिक्षण सत्र 2025-26 के समापन पर दीक्षांत परेड समारोह आयोजित किया गया। समारोह में डीजीपी कैलाश मकवाना मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए। लगभग एक वर्ष के प्रशिक्षण के बाद 984 नव आरक्षकों, जिनमें 788 महिला प्रशिक्षु शामिल हैं, ने शानदार परेड का प्रदर्शन कर पुलिस सेवा में प्रवेश किया। डीजीपी मकवाना ने परेड की सलामी ली और निरीक्षण किया। इस अवसर पर



एसपी वाहनो सिंह ने सभी नव आरक्षकों को कर्तव्य, अनुशासन और सेवा की शपथ दिलाई। अपने संबोधन में डीजीपी कैलाश

मकवाना ने कहा कि पुलिस को सबसे बड़ी शक्ति जनता का विश्वास है, जिसे संवेदनशील व्यवहार और ईमानदार

श्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले प्रशिक्षु हुए सम्मानित

समारोह के दौरान प्रशिक्षण सत्र में विभिन्न विधाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रशिक्षुओं को ट्रॉफी, प्रमाण-पत्र और नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। डीजीपी ने पीटीसी इंदौर की कार्यप्रणाली और प्रशिक्षण व्यवस्था की सराहना करते हुए पुलिस अधीक्षक वाहनो सिंह और उनकी टीम की प्रशंसा की।

आरोहण कार्यक्रम में दिखाया साहस और कौशल

दीक्षांत परेड के बाद प्रशिक्षुओं ने आरोहण कार्यक्रम के तहत टीम भावना, शारीरिक दक्षता और साहसिक करतबों का प्रदर्शन किया। प्रशिक्षुओं के अनुशासन और कौशल ने उपस्थित अतिथियों एवं परिजनों को प्रभावित किया। समारोह में विशेष पुलिस महानिदेशक (प्रशिक्षण) रवि कुमार गुप्ता, पुलिस कमिश्नर संतोष कुमार सिंह, पुलिस महानिरीक्षक अनुराग, चंद्रशेखर सोलंकी, धर्मेश सिंह भदौरिया, डीआईजी मनीष कुमार अग्रवाल, इंदौर ग्रामीण एसपी राजेंद्र कुमार वर्मा सहित अनेक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी मौजूद रहे। कार्यक्रम के अंत में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक (प्रशिक्षण) रचना भदौरिया ने आभार व्यक्त किया।

पुलिसकर्मी को उसके व्यवहार और चरित्र से पहचानता है समाज

उन्होंने नव आरक्षकों से कहा कि वर्दी केवल अधिकार नहीं, बल्कि बड़ी जिम्मेदारी का प्रतीक है। समाज पुलिसकर्मी को उसके व्यवहार और चरित्र से पहचानता है। उन्होंने मध्यप्रदेश पुलिस को देश की सबसे आधुनिक, संवेदनशील और विश्वसनीय पुलिस बनाने के संकल्प को दोहराया।

कार्यशैली से अर्जित किया जाता है। उन्होंने कहा कि आधुनिक दौर में साइबर अपराध और नशे की समस्या बड़ी चुनौती बनकर

सामने आई है, जिनसे निपटने के लिए तकनीकी रूप से दक्ष और नैतिक रूप से मजबूत पुलिस बल की आवश्यकता है।

खजराना मंदिर पुजारियों को हटाने की मांग

बहू ने लगाए दहेज प्रताड़ना के आरोप, कहा- शादी के बाद ही करने लगे परेशान

पुजारियों को जांच पूरी होने तक गर्भगृह में प्रवेश पर रोक लगाने की मांग की

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

इंदौर में खजराना गणेश मंदिर से जुड़े पुजारी परिवार के खिलाफ दर्ज दहेज प्रताड़ना और घरेलू हिंसा के मामले को लेकर मंगलवार को पीड़िता डॉ. इंद्रा भट्ट कलेक्टर जनसुनवाई में पहुंची। उन्होंने मंदिर के पुजारियों को जांच पूरी होने तक पूजा कार्य से अलग करने और गर्भगृह में प्रवेश पर रोक लगाने की मांग की है। डॉ. इंद्रा भट्ट ने शिकायत में बताया कि उनका विवाह मई 2025 में पुजारी पुनित भट्ट से हुआ था। उन्होंने आरोप लगाया कि विवाह के कुछ समय बाद से ही ससुराल पक्ष द्वारा दहेज की मांग, मानसिक और



शारीरिक प्रताड़ना की गई। मामले में महिला थाना इंदौर में पुनित भट्ट सहित परिवार के अन्य सदस्यों के खिलाफ दहेज प्रताड़ना, मारपीट, गाली-गलौज और धमकी देने सहित अन्य धाराओं में एफआईआर दर्ज है। वहीं, पीड़िता ने मंगलवार को कलेक्टर की जनसुनवाई में शिकायत दर्ज कराई है। प्रशासन

ने मामले में जांच का भरोसा दिलाया है। शिकायत के अनुसार महिला थाना इंदौर ने अप्रैल 2026 में पुनित भट्ट, प्रतिमा नागर, नवीन नागर, उदित भट्ट, कुमकुम भट्ट, सुमित भट्ट और विनित भट्ट के खिलाफ विभिन्न धाराओं में अपराध दर्ज किया था। इसके साथ ही घरेलू हिंसा से संबंधित प्रकरण भी कोर्ट में

मक्का बनी इंदौर संभाग की नई ताकत

7 प्रमुख फसलों में राज्य, देश के औसत से बेहतर पैदावार

दैनिक अवन्तिका ▶▶ महू

ब्रिक्स कृषि कार्य समूह (एग्रोकल्चर वर्किंग ग्रुप) सम्मेलन की मेजबानी से ठीक पहले सामने आए खरीफ-2026 के कृषि आंकड़ों में इंदौर संभाग में खेती का नया ट्रेंड सामने आया है। कभी सोयाबीन आधारित कृषि क्षेत्र के रूप में पहचान रखने वाला इंदौर संभाग अब मक्का उत्पादन का मजबूत केंद्र बनकर उभर रहा है। दूसरी ओर संभाग की 10 प्रमुख फसलों में से 7 फसलों की उत्पादकता प्रदेश और राष्ट्रीय औसत से अधिक दर्ज की गई है। संभाग में इस साल प्रमुख खरीफ फसलों का कुल रकबा 21.93 लाख हेक्टेयर है, जहां से 47.79 लाख मीट्रिक टन उत्पादन का अनुमान है। क्षेत्रफल के हिसाब से सोयाबीन सबसे बड़ी फसल बनी हुई है, लेकिन उत्पादन

के मामले में मक्का ने सभी फसलों को पीछे छोड़ दिया है। मक्का का कुल उत्पादन 20.11 लाख मीट्रिक टन आंका गया है, जो सोयाबीन (14.40 लाख मीट्रिक टन) और कपास (11.69 लाख मीट्रिक टन) से काफी अधिक है। इसकी औसत उत्पादकता 3728 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर है, जबकि प्रदेश का औसत 3340 किलोग्राम और राष्ट्रीय औसत 2932 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर है। संभाग की उत्पादकता राज्य से करीब 12 प्रतिशत और राष्ट्रीय औसत से 27 प्रतिशत अधिक है। संभाग की सबसे बड़ी उपलब्धि दलहन फसलों में दिखाई देती है। अरहर की उत्पादकता 1464 किलोग्राम प्रति हेक्टेयर है, जो मध्यप्रदेश के औसत 842 किलोग्राम और राष्ट्रीय औसत 836 किलोग्राम से 75 प्रतिशत अधिक है।

एमजीएम परिसर में

20 पेड़ों को हटाने के लिए 16 लाख जमा कराने का नोटिस



दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

एमजीएम मेडिकल कॉलेज परिसर में बन रहे नए अस्पताल भवन के लिए प्रस्तावित 20 बड़े पेड़ों को हटाने की प्रक्रिया अब भी अटकी हुई है। नगर निगम ने सोमवार को मेडिकल कॉलेज प्रशासन को दोबारा नोटिस जारी कर पेड़ों के ट्रांसप्लांटेशन के लिए निर्धारित 16 लाख रुपए जमा कराने को कहा है। निगम अधिकारियों के अनुसार मेडिकल कॉलेज प्रशासन ने निर्माण कार्य के लिए 20 पेड़ों को हटाने की अनुमति मांगी थी। प्रस्ताव के तहत कुछ पेड़ों को काटना और बाकी को ट्रांसप्लांट करना है। करीब दो महीने पहले निगम ने पेड़ों ट्रांसप्लांटेशन शुल्क के रूप में 16 लाख रुपए जमा कराने संबंधी पत्र जारी किया था, लेकिन अब तक राशि जमा नहीं कराई गई। इस कारण निगम की ओर से पेड़ हटाने की अनुमति जारी नहीं की गई है। इसी के चलते सोमवार को फिर से कॉलेज प्रशासन को पत्र भेजा गया।

इंदौर की भूरी टेकरी की मल्टी में विवाद

युवक से मिलने फ्लैट पहुंची युवती, परिवार में हंगामा

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

इंदौर के कनाड़िया थाना क्षेत्र स्थित भूरी टेकरी की एक मल्टी में युवक से मिलने पहुंची युवती के कारण शनिवार देर रात हाईवोल्टेज ड्रामा हो गया। आरोप है कि युवती ने घर में मौजूद महिला के साथ मारपीट की, अभद्रता की और जान से मारने की धमकी दी। इसके बाद वह खुद को बेडरूम में बंद कर बैठ गई। मामले में कनाड़िया पुलिस ने शिकायत के आधार पर युवती के खिलाफ मंगलवार को एफआईआर कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस के अनुसार अरावली परिसर, भूरी टेकरी निवासी 30 वर्षीय युवती ने शिकायत दर्ज कराई है। उसने बताया कि शनिवार रात वह अपने पिता के साथ बाजार गई हुई थीं। इसी दौरान उसके भाई मोहनोश का फोन आया और उसने उन्हें तुरंत घर आने के लिए कहा। घर पहुंचने पर पता चला कि अजमेर (राजस्थान) निवासी खुशी उर्फ शाइना खान फ्लैट पर आई हुई थी। आरोप है कि उसने घर में मौजूद

युवती की मां को कमरे में बंद कर दिया था। अंदर से रोने की आवाजें आ रही थीं। परिजनों का आरोप है कि जब उनकी मां ने बाहर वालों से बात करने की कोशिश की तो युवती ने उनका मुंह दबा दिया और उनके साथ मारपीट की। परिजनों के मुताबिक जब खुशी से घर छोड़ने के लिए कहा गया तो उसने मना कर दिया। इसके बाद वह बेडरूम में जाकर अंदर से दरवाजा बंद कर बैठ गई। उसने कथित तौर पर कहा कि वह मोहनोश को नहीं छोड़ेगी और उसे परिवार के लोगों से भी नहीं मिलने देगी। शिकायत में कहा गया है कि युवती लगातार मोहनोश के साथ रहने की बात कह रही थी। उसने कथित तौर पर यह भी कहा कि यदि मोहनोश उसके साथ नहीं रहा तो वह आत्महत्या कर लेगी। मामला बढ़ने पर युवती ने डायल-112 पर सूचना दी। पुलिस मौके पर पहुंची और खुशी को काफी देर तक समझाने का प्रयास किया, लेकिन वह कमरे से बाहर नहीं निकली। काफी देर बाद जब मोहनोश फ्लैट से चला गया, तब वह बाहर आई।

उज्जैन में पहली बार मालवा का नया स्वाद नया व्यंजन

दाल टिक्कड़

कोयले की आंच पर सीके हुए

पारसल सुविधा उपलब्ध

होटल साईं दरबार

A PURE VEGETARIAN RESTAURANT

22, बख्तर मार्ग, होटल साईं पैलेस के पास, फ्रीगंज, उज्जैन
 फोन नं. 0734-4061888 मो. 9009866000

सीमेन्ट आर्टिकल के थोक एवं खरची विक्रेता

ए.के. ट्रेडर्स

फ्रन्ट एलीवेशन, फैन फ्लावर, फ्लावर बार्डर, कालम कुम्भी, कवेलु ब्लाक, बिल्वी, राजधानी पेटर्न में मेहराब खन्बे डिजाईन वाले, लालटेन, तोड़ी पे. आर.सी.सी. चेम्बर, ड्रेनेज लाईन एवं समस्त

ऑफिस : 220/5, नानादार, रवीदास धर्मशाला के सामने, उज्जैन (म.प्र.)
 अखलाक हुसैन, मुस्तकिम हुसैन
 मोबाइल 9827253852, 83192 9962, 7869555897

हस्तरेखाएं बोलती हैं कब? क्यों? कैसे?

जीवन की कठिन परेशानियों व्यापार नहीं चलना, विवाह या प्रेम विवाह में बाधा, कर्ज का बोझ, गृह कलेश, मानसिक आशाति व आर्थिक समस्याओं का सटीक हल प्राप्त करें। शुद्ध जन्म पत्रिका बनवाने व पत्रिका मिलान हेतु सम्पर्क करें।

पं. रूपेश रमेशचंद्र नाहर
 (M.A. Astrologer)

प्रसिद्ध ज्योतिषाचार्य, भारतीय ज्योतिष विज्ञान संस्थान

नानाखेड़ा बस स्टेशन के पीछे, ए-5/8, महाकाल वाणिज्य केन्द्र, साईं पैलेस होटल के सामने, उज्जैन
 नोट- फोन पर समय लेकर मिले। समय दोपहर 1 से 5 बजे तक

मोबाइल- 9827007312, 98277-33384
 (web. www.jyotishdham.in)

झारडा
 मकान बेचना है
Size 12.5x30
 मैन रोड नाग मंदिर चौक, आर.सी.सी. चेम्बर, ड्रेनेज लाईन एवं समस्त

नागदा
 मकान बेचना है
Size 20x40
 श्रीराम कॉलोनी सरस्वती स्कूल के पास, नागदा

संपर्क : गोपाल सोनी- मो. 9806179344

जय श्री महाकाल

ऑल कंस्ट्रक्शन वर्क के लिए एजेक्स फ्लोरी 2300 के.जी. किराये से 24 घंटे उपलब्ध है।

ए.के. सिंह मो. 7748813792

सिविल इंजीनियर की आवश्यकता है।

देवास रोड, आरके क्लब कॉलोनी, अभिलाषा के पीछे, उज्जैन

बिना ऑपरेशन कान के मवाद से मुक्ति कटे कान जुड़वाएं

किडनी की पथरी का अंत तुरंत निःशुल्क दवा प्राप्त करें

डॉ. पी.पी. ओझा
 कर्ण रोग विशेषज्ञ
9425360006, 9425107617

प्रति शनिवार को मिले निकास चौराहा बुधवारिया, उज्जैन