

दैनिक अवन्तिका

संस्थापक : स्व. श्री गोवर्धनलालजी मेहता | वर्ष 39 अंक 297 | इंदौर, सोमवार 25 मई, 2026 | ज्येष्ठ शुक्ल 9 (अधिकमास) संवत् 2083 | पृष्ठ-12 मूल्य-4.00 | www.awantika.com

देश विदेश

बंगाल के फालता में पहली बार भाजपा जीती

कोलकाता। पश्चिम बंगाल की फालता सीट पर रविवार को आए चुनावी नतीजे में भाजपा को जीत मिली। बीजेपी उम्मीदवार देबांग्ना ने 1 लाख से ज्यादा वोटों के अंतर से जीत हासिल की। उन्हें 1.49 लाख से ज्यादा वोट मिले। सीपीएम के उम्मीदवार रामनाथ कुर्मी 40 हजार वोट के साथ दूसरे नंबर पर रहे। वहीं चुनाव से पीछे हटने वाले टीएमसी के जहांगीर चौध नंबर पर रहे। फालता में 74 साल के इतिहास में भाजपा ने पहली बार जीत हासिल की है। 1952 से 2006 तक यह कांग्रेस और सीपीआई(एम) का गढ़ था। 2011 के बाद से लगातार तीन बार टीएमसी उम्मीदवार ने यहां जीत दर्ज की थी। फालता में जीत के साथ भाजपा की अब कुल सीटें 208 हो गई हैं। 4 मई को आए रिजल्ट में भाजपा को 207 सीटें मिली थीं।

व्हाइट हाउस के पास हुई फायरिंग में हमलावर की मौत

वॉशिंगटन। अमेरिका के वॉशिंगटन डीसी में एक संधिध शास्त्र ने व्हाइट हाउस के पास करीब 30 राजदूत फायरिंग की। भारतीय समानानुसार यह घटना शनिवार रात करीब 3.30 बजे से सुबह 5 बजे के बीच हुई। घटना के समय अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प व्हाइट हाउस के अंदर मौजूद थे। रिपोर्ट के मुताबिक व्हाइट हाउस के पास संधिध हमलावर ने सिक्योरिटी चेकपॉइंट पर गोलाया चलाई, जहां वर सिक्रेट सर्विस के अधिकारी मौत पाए। अफसरों की जवाबी कार्रवाई में हमलावर को गोली लगी। हॉस्पिटल ले जाने पर उसकी मौत हो गई। युद्ध की पहचान 21 साल के नास्तर ब्रेस्ट के तौर पर हुई है। वह अमेरिका के मैरीलैंड राज्य का रहने वाला था। इस गोलीबारी में एक आम नागरिक भी गोली लगने से घायल हुआ है। अधिकारियों का कहना है कि अभी यह साफ नहीं है कि उसे हमलावर की गोली लगी या जवाबी फायरिंग के दौरान चोट पहुंची।

राम चरण ने जसप्रीत बुमराह से मांगी माफी



गलती से फुटबॉल से जोड़ दिया था क्रिकेटर का नाम, कहा- उत्साह के बीच भूल हुई

मुंबई। साउथ फिल्म स्टार रामचरण अपनी आने वाली फिल्म 'पेडो' के प्रमोशन के लिए भोपाल पहुंचे थे। इस इवेंट में उनके साथ रामचरण और रामचरण और रामचरण भी मौजूद थे। बातचीत के दौरान रामचरण ने भारतीय क्रिकेटरों की तारीफ की, लेकिन तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह का जिक्र करते हुए उनसे एक भूल हो गई। उन्होंने क्रिकेट की जगह गलती से फुटबॉल से जोड़ दिया। इसका वीडियो सामने आने के बाद रामचरण ने तुरंत बुमराह से माफी मांगी और इसे भीड़ के बीच उत्साह में हुई गलती बताया है। वहीं कार्यक्रम के दौरान उन्होंने मध्यप्रदेश को बिहार कहकर पुकारा। जब वे स्टैंड से जगता की संबोधित कर रहे थे, तब उन्होंने कहा हमारे, बिहार के लोगों को, बिहार के लोग, मेरे आप साथ हो आएं? क्रिकेटरों को बताया लीजेंड और फायर भोपाल में हुए इस कार्यक्रम के दौरान रामचरण से भारतीय क्रिकेटरों को कुछ शब्दों में बताने के लिए कहा गया था। उन्होंने सचिन तेंदुलकर के करियर को 'लंबा और महान सफर' बताया। महेंद्र सिंह धोनी को 'शांत और कूल' कहा, जबकि रोहित शर्मा को 'हर किसी का प्रसन्नदाया इंसान' बताया। विराट कोहली का नाम सामने आने पर उन्होंने सिर्फ एक शब्द 'फायर' कहा। मांगी माफी, खुद को बताया भुवनेश्वर वीडियो सामने आने के बाद रामचरण ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट शेयर कर बुमराह से माफी मांगी। उन्होंने लिखा, "उत्सुक... मैं कभी-कभी नामों को लेकर चीज़ें भूल जाता हूँ। इस गड़बड़ी के लिए जसप्रीत बुमराह जी से माफी मांगता हूँ। इतना उत्साह और भारी भीड़ के बीच यह सिर्फ एक इंसानी भूल थी।" रामचरण ने आगे लिखा कि वे बुमराह का बहुत सम्मान करते हैं और उनके खेल की सराहना करते हैं। हालांकि रामचरण की इस गलती के बाद उनके फैंस उनका सपोर्ट करते दिखाई दिए। एक यूजर ने लिखा कि रामचरण ने बुमराह को फुटबॉल का लीजेंड बना दिया। लेकिन मुझे पसंद आया जिस आत्मनिश्चय के साथ उन्होंने ये बात कही।

कर्नाटक में नीट छात्रा ने आत्महत्या की, 12 दिनों में 5 स्टूडेंट्स ने जान दी

नई दिल्ली/बैंगलूर। कर्नाटक के कलवर्गी में 18 साल की नीट की छात्रा ने घर में फासी लगाकर आत्महत्या कर ली। छात्रा की पहचान भाग्यश्री के रूप में हुई है। उसने नीट-यूजी की परीक्षा दी थी। पुलिस के मुताबिक, मौके से कोई सुरासुर नोट नहीं मिला है। छात्रा के पिता राजशेखर ने बताया कि परिवार में किसी तरह की परेशानी नहीं थी और बेटी पढ़ाई में काफी अच्छी थी। भाग्यश्री ने हाल में 12वीं परीक्षा में 92 प्रतिशत अंक हासिल किए थे और नीट परीक्षा भी अच्छी गई थी। नीट-यूजी परीक्षा देश भर में 3 मई को आयोजित की गई थी। हालांकि, पेपर लीक के आरोपों के बाद 12 मई को परीक्षा रद्द कर दी गई। नेशनल टैस्टिंग एजेंसी ने दोबारा परीक्षा 21 जून को कराने की घोषणा की है।

मक्के के दाम में लगातार गिरावट से किसानों में चिंता

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय और घरेलू बाजार में मक्के की कीमतों में लगातार गिरावट देखने को मिल रही है, जिससे किसानों की चिंता बढ़ गई है। एक समय एक साल के उच्च स्तर पर पहुंच चुका अब अंतरराष्ट्रीय बाजार में 470 डॉलर प्रति बुशेल के नीचे फिसल गया है। वहीं देश की मंडियों में भी मक्का न्यूनतम समर्थन मूल्य यानी एमएसपी से नीचे बिक रहा है। लगातार गिरते भाव के कारण किसानों की लागत निकालना भी मुश्किल हो रहा है। विशेषज्ञों के अनुसार अंतरराष्ट्रीय बाजार में कमजोरी की बड़ी वजह चीन की खरीद को लेकर बनी अनिश्चितता है। बाजार को उम्मीद थी कि चीन अमेरिकी कृषि उत्पादों की बड़े पैमाने पर खरीद करेगा, लेकिन अब तक मांग कमजोर बनी हुई है। चीन ने वर्ष 2028 तक अमेरिका से लगभग 17 अरब डॉलर के कृषि उत्पाद खरीदने का आश्वासन दिया था, लेकिन कॉर्न यानी मक्के की खरीद अपेक्षा के अनुपम नहीं बढ़ी है।

जमकर पड़ रही गर्मी ने आमजन के साथ ही मंदिरों की व्यवस्था को भी प्रभावित कर दिया

गर्मी से फूल बेजार, पशुपतिनाथ के गर्भगृह में कृत्रिम खुशबू का सहारा

दैनिक अवन्तिका ▶ मंदसौर

जमकर पड़ रही गर्मी ने आमजन के साथ ही मंदिरों की व्यवस्था को भी प्रभावित कर दिया है। मंदसौर में शिवना नदी के किनारे भगवान श्री पशुपतिनाथ मंदिर के गर्भगृह में गर्मी के कारण फूलों की खुशबू बेजार हो रही है। इसके चलते प्रबंधन को यहां कृत्रिम खुशबू का सहारा लेना पड़ रहा है। शुक्रवार से ही इस व्यवस्था को अंजाम दिया गया है। प्रबंध समिति के प्रबंधक राहुल रूनवाल के अनुसार मंदिर का गर्भगृह 25 बाय 25 का है। यहां वर्तमान में गर्मी के दौरान खुशबू वाले फूल कुछ ही देर में झड़ जाते हैं और गर्मी की वजह से उनसे पर्याप्त पायू कर्हें की नाम मात्र की खुशबू ही मिल पाती है। गर्भगृह में श्रद्धालुओं की पर्याप्त उपस्थिति के समय इससे परेशानी की स्थिति देखी जा रही थी। भगवान के गर्भगृह में खुशबू पर्याप्त मात्रा में रहे एवं आने वाले श्रद्धालुओं को गर्भगृह में पर्याप्त ध्यान मन हो सके इसे लेकर शुक्रवार को इलेक्ट्रॉनिक मशीन लगाई गई है।



बाबा पशुपतिनाथ का फूलों का श्रृंगार।



आटोमैटिक मशीन के जरिए किया जा रहा सुगंधित स्प्रे।

मशीन से आटोमैटिक स्प्रे

इस मशीन के जरिए गर्भगृह में गुलाब, केवडा, चंदन की खुशबू को पूरे समय बनाए रखा जा रहा है। श्री रूनवाल के अनुसार इस मशीन में लगे ब्लोअर से सीधे हवा पूरे गर्भगृह में फैल जाती है। कुछ कुछ देर में मशीन से आटोमैटिक स्प्रे होता है। इसमें जिस तरह की खुशबू के लिए इत्र का उपयोग किया जाता है वैसी ही खुशबू मिलती है। प्रारंभिक दौर में मशीन में चंदन की खुशबू गर्भगृह में श्रद्धालुओं को मोहित कर रही है। वे बताते हैं कि मंदिर खुलने से लेकर पट बंद होने तक श्री पशुपतिनाथ मंदिर में भगवान के दर्शन गर्भगृह से श्रद्धालु कर रहे हैं वीच में प्रतिमा के क्षरण को लेकर पुरातत्व विभाग द्वारा किए जा रहे कार्य की वजह से जरूर कुछ दिनों तक गर्भगृह प्रवेश बंद रहा है।

पाकिस्तान के बलूचिस्तान प्रांत में रेलवे ट्रैक के पास

आत्मघाती हमले में 24 की मौत

82 लोग घायल, जाफर एक्सप्रेस के कई डिब्बे पटरी से उतरे

एजेंसी ▶ इस्लामाबाद

पाकिस्तान के बलूचिस्तान प्रांत के क्वेटा में रविवार को एक आत्मघाती हमले में 24 लोगों की मौत हो गई, जबकि 82 घायल हैं। न्यूज एजेंसी रॉयटर्स के मुताबिक यह हादसा एक रेलवे ट्रैक के नजदीक हुआ, जिसके चपेट में जाफर एक्सप्रेस आ गई।



किसी संगठन ने हमले की जिम्मेदारी नहीं ली

पुलिस ने बताया कि विस्फोट के अक्षर से आसपास की इमारतों की खिड़कियों के शीशे भी टूट गए। सुरक्षा एजेंसियों ने पूरे इलाके को घेर लिया है और धमाके की वजह का पता लगाने के लिए जांच शुरू कर दी गई है। बलूचिस्तान सरकार के गृह मामलों के विशेष सहायक बाबर युसुफजई ने कहा कि घटना की जांच की जा रही है और सभी सुरक्षा एजेंसियों को हाई अलर्ट पर रखा गया है। उन्होंने लोगों से घटनास्थल के आसपास भीड़ न लगाने की अपील की। फिलहाल किसी संगठन ने इस हमले की जिम्मेदारी नहीं ली है, लेकिन सुरक्षा एजेंसियां इसे आतंकवादी हमला मानकर जांच कर रही हैं।

तमिलनाडु में 3 दिन में 3246 बदमाश गिरफ्तार

एटी-ड्रग टास्क फोर्स ने 1.43 करोड़ की 419 ड्रग तस्करो से गांजा-नशीली दवाएं जब्त की

एजेंसी ▶ चेन्नई

तमिलनाडु पुलिस ने 3246 बदमाशों को हिरासत में लिया और 419 ड्रग तस्करो को गिरफ्तार किया। यह कार्रवाई पिछले तीन दिनों में चलाए गए विशेष अभियान के दौरान की गई। अभियान के दौरान पुलिस ने 15,349 लोगों की जांच की। इनमें 12,650 हिस्ट्रीशीटर और 2,699 गैर-हिस्ट्रीशीटर शामिल थे। इनमें 844 लोगों को विभिन्न कानूनी धाराओं के तहत ज्यूडिशियल कस्टडी में भेजा गया। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने के 48 घंटे के भीतर विजय ने चार बड़े फैसले लिए थे। इनमें तमिलनाडु के हर जिले में करीब 65 एटी-ड्रग टास्क फोर्स बनाने का फैसला शामिल था। इन्हीं टास्क फोर्स के जरिए नशीले पदार्थों की तस्करी, बिक्री और इस्तेमाल के खिलाफ एक्शन लिया गया। एनडीपीएस एक्ट के तहत ड्रग्स के खिलाफ कार्रवाई करते हुए पुलिस ने 294 मामले दर्ज किए और राज्यभर में 419 ड्रग तस्करो को गिरफ्तार किया। अधिकारियों ने 267.756 किलोग्राम गांजा और 2476 नशीली गोलिएं भी जब्त कीं। इनकी अनुमानित कीमत 1 करोड़ 43 लाख बताई गई है।

सिंगरौली को सबसे विकसित शहर बनाएंगे : सीएम मोहन यादव

दैनिक अवन्तिका ▶ सिंगरौली

मुख्यमंत्री मोहन यादव ने कहा कि राज्य सरकार प्रदेश के हर जिले के विकास के लिए पूरी प्रतिबद्धता के साथ काम कर रही है। उन्होंने कहा कि सिंगरौली को मध्यप्रदेश का सबसे विकसित और आधुनिक शहर बनाया जाएगा। मुख्यमंत्री शनिवार को सिंगरौली महोत्सव और नगर गौरव दिवस-2026 के अवसर पर बैदून स्थित चून कुमारी स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि सिंगरौली अब केवल ऊर्जा उत्पादन का केंद्र नहीं रहेगा, बल्कि विकास, संस्कृति और नई संभावनाओं का बड़ा केंद्र बनेगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश में विकास के साथ-साथ सांस्कृतिक और आध्यात्मिक चेतना भी बढ़ रही है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में सांस्कृतिक विरासत को संभालने और लोगों को जोड़ने के लिए हर नगर में गीता भवन बनाने की दिशा में काम किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि सिंगरौली महोत्सव और नगर गौरव दिवस जैसे आयोजन जिले की पहचान, संस्कृति और सामाजिक एकता को मजबूत करने का माध्यम हैं। ऐसे आयोजन आगे भी हर वर्ष उत्साह के साथ आयोजित किए जाएंगे। कार्यक्रम में लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी मंत्री एवं जिले की प्रभारी मंत्री संपतिया उड्के, पंचायत एवं ग्रामीण विकास राज्यमंत्री राधा सिंह, सांसद डॉ. राजेश मिश्रा, विधायक रामनिवास शाह, राजेंद्र मेश्राम, कुंवर सिंह टेकाम, विश्वामित्र पाठक सहित कई जनप्रतिनिधि मौजूद रहे।

यूपी के 6 शहरों में 48 डिग्री तापमान



एजेंसी ▶ लखनऊ

दुनिया के 100 सबसे गर्म शहरों में रविवार को भारत के 97 शहर शामिल हैं। प्राइवेट एजेंसी एक्वुआई.इन के मुताबिक टॉप 10 सबसे गर्म शहरों में यूपी के 6 शहर हैं, जहां दोपहर 2 बजे 48 डिग्री तापमान दर्ज हुआ। इनमें प्रयागराज सबसे ऊपर रहा। यूपी, मध्य प्रदेश, राजस्थान, पंजाब, बिहार, छत्तीसगढ़, आंध्र प्रदेश, ओडिशा, तेलंगाना, उत्तराखंड, हरियाणा और महाराष्ट्र के 37 शहरों में तापमान 47 डिग्री दर्ज हुआ। मौसम विभाग ने चेतावनी दी है कि 26 और 27 मई को तापमान और बढ़ सकता है।

एक्ट्रेस दिवशा की मौत के 12 दिन बाद अंतिम संस्कार



दैनिक अवन्तिका ▶ भोपाल

एक्ट्रेस दिवशा की मौत के 12 दिन बाद रविवार को अंतिम संस्कार किया गया। भोपाल के भद्रभद्रा श्मशान घाट में भाई मेजर हर्षित ने दिवशा को सुखाया। इस दौरान दिवशा की मां और परिवार भावुक होकर रो पड़ा। इससे पहले रविवार को ही दिल्ली एम्स की टीम ने दिवशा की डेडबॉडी का दोबारा पोस्टमॉर्टम किया। भोपाल एम्स में करीब 3 घंटे चली प्रक्रिया के बाद टीम भोपाल से रवाना हो गई। पोस्टमॉर्टम से जुड़े सैपल और विसरा भोपाल एम्स में ही सुरक्षित रखे गए हैं। टीम अपनी रिपोर्ट सोलव्ड लिफाफे में सौंपेगी। 12 मई की रात भोपाल के कटारा हिल्स में दिवशा की संधिध परिस्थितियों में मौत हुई थी। ससुराल पक्ष इसे आत्महत्या बता रहा है, जबकि मायके पक्ष ने पति और ससुराल वालों पर हत्या का आरोप लगाया है। सुप्रीम कोर्ट ने दिवशा शर्मा केस को स्वतः संज्ञान लिया है। सोमवार को चीफ जस्टिस की बेंच इस केस की सुनवाई करेगी।

दमोह में खुदाई के दौरान मिला खजाना

मजदूरों ने 35 किलो चांदी मिलने का किया दावा

मकान मालिक बोला-सिर्फ 42 सिक्के मिले जांच में जुटा प्रशासन

दैनिक अवन्तिका ▶ दमोह

मध्य प्रदेश के दमोह में एक स्कूल शिक्षक के निर्माणाधीन मकान की खुदाई के दौरान खजाना मिलने की खबर ने पूरे इलाके में हड़कंप मचा दिया है। इस खबर ने न केवल चर्चाओं का बाजार गर्म कर दिया, बल्कि



खजाने की मात्रा को लेकर एक बड़ा विवाद भी खड़ा हो गया है। जहां मजदूर लगभग 30 से 35 किलोग्राम चांदी निकलने का दावा कर रहे हैं, वहीं मकान मालिक महज 42 चांदी के सिक्के मिलने की बात कहकर मामले को उलझा रहे हैं।

पैतुक मकान को तुड़वाकर नया निर्माण कराया रहे- यह पुरा मामला दमोह शहर के फुटेरा वार्ड का है, जहां स्कूल शिक्षक आलोक सोनी अपने पुराने पैतुक मकान को तुड़वाकर नया निर्माण करा रहे थे। रविवार को अचानक यह टूटा हुआ मकान सुर्खियों में आ गया, जब खुद शिक्षक आलोक सोनी दमोह पुलिस थाने पहुंचे। उन्होंने पुलिस को बताया कि उनके मकान की खुदाई के दौरान उन्हें 42 चांदी के सिक्के मिले हैं, जिसकी सूचना वे पुलिस को देने आए हैं।

JIM CORBETT'S FIRST RERA-APPROVED RESIDENCES

CORBETT COUNTY

WHERE NATURE MEETS MODERN LIVING

MANAGED BY **BW Best Western.** Hotels & Resorts

VILLAS STARTING AT **₹1.40Cr ONWARDS**

Fully Furnished

Amenities Jacuzzi Club House Lake and 50+ More

Book Now- +91 85950 07767

दैनिक अवंतिका

इंदौर | उज्जैन | सोमवार 25 मई 2026 | www.awantika.com

03

न्यूज़ ब्रीफ

समान नागरिक सहिता पर जन परामर्श बैठक सम्पन्न

मध्यप्रदेश शासन द्वारा समान नागरिक सहिता के संबंध में अध्ययन एवं परीक्षण हेतु गठित उच्च स्तरीय समिति की जन परामर्श बैठक आज शनिवार को जाल समागृह, इंदौर में आयोजित की गई। बैठक में समान नागरिक सहिता से जुड़े सामाजिक, विधिक एवं प्रशासनिक पहलुओं पर जनप्रतिनिधियों, प्रबुद्धजनों तथा विभिन्न वर्गों से सुझाव प्राप्त किये गए। बैठक की अध्यक्षता समिति के सदस्य श्री शत्रुघन सिंह (सेवानिवृत्त भा.प्र.से.) ने की। इस अवसर पर समिति के अन्य सदस्य अनूप नाथर (कानूनविद), गोपाल शर्मा (शिक्षाविद) एवं बुधपाल सिंह (सामाजिक कार्यकर्ता) भी उपस्थित रहे। इस अवसर पर महापौर पुष्पमित्र भार्गव, विधायक मधु वर्मा, श्रीमती मालिनी गौड़, श्रवण चावड़ा, पूर्व विधायक सुदर्शन गुप्ता, गोपीकृष्ण नेमा सहित अन्य जन प्रतिनिधि आदि ने भी शामिल होकर अपने महत्वपूर्ण सुझाव दिए। कलेक्टर शिवम वर्मा तथा समिति के सचिव अजय कटसरिया भी विशेष रूप से मौजूद रहे। बैठक में जनप्रतिनिधियों, विभिन्न संगठनों एवं संस्थाओं के प्रतिनिधियों, पत्रकारों तथा गणमान्य नागरिकों ने सहभागिता कर अपने सुझाव प्रस्तुत किए। बैठक की अध्यक्षता करते हुए समिति के शत्रुघन सिंह ने समिति गठन के उद्देश्यों की जानकारी दी।

गर्भ में एक शिशु की मृत्यु के

बावजूद दूसरे शिशु का सुरक्षित जन्म

इंदौर। स्वस्थ शिशु का जन्म किसी भी परिवार के लिए सबसे बड़ा उपहार माना जाता है। चिकित्सकों और स्वास्थ्य संस्थानों की पहली प्राथमिकता हमेशा मां और शिशु की सुरक्षा सुनिश्चित करते हुए सुरक्षित प्रसव कराना होती है। कई बार प्रसव प्रक्रिया में ऐसी जटिल परिस्थितियाँ सामने आती हैं, जिन्हें देखकर अनुभवी चिकित्सक भी अचंभित हो जाते हैं, लेकिन चिकित्सकों की विशेषज्ञता और समर्पण इन चुनौतियों को सफलता में बदल देता है। ऐसा ही एक अत्यंत जटिल मामला शासकीय प्रकाशचंद्र सेटी अस्पताल में सामने आया। 37 वर्षीय गर्भवती महिला प्रसव पीड़ा के साथ अस्पताल पहुंची। चिकित्सकीय परीक्षण के बाद पता चला कि महिला की गर्भाशय नौ माह पूर्ण हो चुकी है। महिला के पूर्व रिकॉर्ड देखने पर ज्ञात हुआ कि गर्भ में जुड़वा शिशु थे, लेकिन दुर्भाग्यवश एक शिशु की गर्भाशय के पांचवें महीने में ही मृत्यु हो चुकी थी। स्थिति की और जटिल बनाने वाली बात यह थी कि दोनों शिशु एक ही थैली में थे। चिकित्सकों ने बिना विलंब किए महिला की शल्य क्रिया की और दूसरे शिशु का सुरक्षित प्रसव कराया। जन्म लेने वाला शिशु लगभग 3.75 किलोग्राम वजन का है और पूरी तरह स्वस्थ है। चिकित्सकों ने मां की जटिल स्थिति को ध्यान में रखते हुए सभी आवश्यक प्रबंध किए। वर्तमान में जच्चा और बच्चा दोनों स्वस्थ हैं। विशेष बात यह रही कि मृत शिशु पूरी तरह कागज जैसी संरचना में परिवर्तित हो चुका था, फिर भी जीवित शिशु को किसी प्रकार का संक्रमण नहीं हुआ। जानकारी के अनुसार महिला पहली बार शासकीय अस्पताल में उपचार के लिए आई थीं। इससे पहले वह निजी चिकित्सालय में उपचाररत थीं। इस सफल प्रसव ने एक बार फिर शासकीय अस्पतालों में उपलब्ध गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाओं और चिकित्सकों की दक्षता को सिद्ध किया है। इस जटिल प्रसव प्रक्रिया को स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. कोमल विजयवर्गीय, निक्षेपना विशेषज्ञ डॉ. सुनीता भटनागर एवं डॉ. स्वाति, शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. विद्याम हालोत तथा नर्सिंग स्टाफ़ रेखा और प्रीति ने सफलतापूर्वक संपन्न किया।

पर्यावरण को नुकसान पहुंचाने

वाले उद्योगों पर रहेगा प्रतिबंध

इंदौर। धार जिले में स्थित डायनासोर जीवाश्म राष्ट्रीय उद्यान, बाग का कुल अधिसूचित क्षेत्र केवल 89.740 हेक्टेयर है। भारत सरकार की अधिसूचना के अनुसार इस उद्यान के चारों ओर 250 मीटर के दायरे को इको-सेंसिटिव जोन (एर) घोषित किया गया है, जिसके भीतर सभी गतिविधियों का संचालन निर्धारित नियमों के अधीन ही किया जा सकता है। धार वन मंडल अधिकारी के अनुसार 250 मीटर के इको-सेंसिटिव जोन में रोजगार और पर्यटन की दृष्टि से स्थानीय युवाओं को पर्यटकों के ठहरने के लिए पर्यावरण अनुकूल अस्थाई कोंटेनर, टेंट और लकड़ी के मकान (इको-रिसॉर्ट्स) बनाने तथा गाइड बनाने के लिए प्रोत्साहित किया जाएगा, जिससे घर बैठे रोजगार मिलेगा। जैविक खेती, कुटीर उद्योग, हस्तशिल्प और स्थानीय उत्पादों की विक्री को सरकार द्वारा सशक्त रूप से बढ़ावा दिया जाएगा। गांवों में वर्षा जल संग्रहण, बायोगैस और सोलर लाइट जैसी उन्नत तकनीकों का विस्तार किया जाएगा। ग्रामीणों की पारंपरिक खेती, बागवानी और डेयरी/पशुपालन जैसी गतिविधियाँ पहले की तरह जारी रहेंगी।

दिन का पारा 41 डिग्री

अभी भी लू जैसे हालात

इंदौर। इस सीजन तेज गर्मी से राहत मिलती नजर नहीं आ रही है। दिन के पारे में भले ही मामूली गिरावट दर्ज की गई, लेकिन तेज धूप व रात का तापमान अधिक होने से दोपहर में लू जैसे हालात रहे। वहीं 25 मई से नौतापा की शुरुआत हो रही है। उम्मीद है कि तापमान में गिरावट आएगी। शनिवार को अधिकतम तापमान 41 डिग्री दर्ज किया गया, जो सामान्य से 1 डिग्री अधिक रहा। हालांकि शुक्रवार को तापमान 41.4 डिग्री था। वहीं न्यूनतम तापमान 27.1 डिग्री दर्ज किया गया, जो सामान्य से 2 डिग्री अधिक रहा। सुबह से ही तेज गर्मी महसूस हो रही थी। इसका कारण सुबह साढ़े 8 बजे ही तापमान 31.2 डिग्री पर पहुंच गया था। वहीं शाम 5 बजे तापमान 39.8 डिग्री रहा। प्रदेश के अन्य शहरों में भी भीषण गर्मी का दौर चल रहा है। पिछले साल मई में करीब 8 इंच बारिश दर्ज की गई थी, जबकि इस बार अब तक बूंद भी पानी नहीं गिरा है। मौसम में बदलाव लाने वाली प्री-मानसून गतिविधियाँ सामान्यतः 20 मई के बाद सक्रिय होने लगती हैं, लेकिन इस वर्ष ऐसा कोई प्रभावी सिस्टम नहीं है। इसी वजह से 8 मई से लगातार तापमान 40 डिग्री सेल्सियस से ऊपर बना हुआ है।

सिंहस्थ का मेगा मिशन: 30 किमी तक का रहेगा कान्ह डायवर्सन

6 नए ब्रिज और मेडिसिटी निर्माण का हुआ निरीक्षण

दैनिक अवंतिका ▶ उज्जैन

सिंहस्थ महापर्व 2028 को लेकर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के निर्देश पर श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए अधोसंरचना विकास कार्य तेजी से किए जा रहे हैं। निर्माण कार्यों की गुणवत्ता और प्रगति पर प्रशासनिक अधिकारियों के साथ जनप्रतिनिधि भी लगातार नजर बनाए हुए हैं। प्रशासनिक अधिकारी जहां प्रतिदिन तपती धूप में विभिन्न परियोजनाओं का निरीक्षण कर रहे हैं, वहीं जनप्रतिनिधियों ने भी सिंहस्थ से जुड़ी प्रमुख परियोजनाओं-कान्ह डायवर्सन योजना, नए घाटों का



निर्माण, ब्रिज निर्माण, नई सड़कों के विकास, मेडिसिटी और मेडिकल कॉलेज परियोजनाओं का निरीक्षण किया। निरीक्षण के बाद जनप्रतिनिधियों ने निर्माण कार्यों पर संतोष जताते हुए कहा कि इस सिंहस्थ का आयोजन ऐतिहासिक

होगा। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के निर्देश पर सांसद अनिल फिरोजिया, राज्यसभा सांसद बाल योगी संत उमेशनाथ महाराज, विधायक अनिल जैन कालुहेड़ा, महापौर मुकेश टटवाल, नगर निगम अध्यक्ष कलावती यादव ने सह

सिंहस्थ मेला अधिकारी आशीष सिंह, कलेक्टर रौशन कुमार सिंह, नगर निगम आयुक्त अभिलाष मिश्रा सहित विभिन्न विभागों के अधिकारियों के साथ मिनी बस में बैठकर निर्माणार्थी परियोजनाओं का निरीक्षण किया।

दिसंबर 2026 तक पूरे होंगे 6 ब्रिज

संभागायुक्त आशीष सिंह ने बताया कि सिंहस्थ से जुड़े छह ब्रिजों का निर्माण दिसंबर 2026 से पहले पूरा कर लिया जाएगा। वहीं नईखेड़ी सड़क परियोजना भी दिसंबर 2026 तक पूर्ण करने का लक्ष्य रखा गया है। कलेक्टर रौशन कुमार सिंह ने

जनप्रतिनिधियों को मटेरियल टेस्टिंग लेब का निरीक्षण कराया। उन्होंने बताया कि सीमेंट, गिट्टी, सरिया और अन्य निर्माण सामग्री की लगातार जांच की जा रही है तथा सभी टेस्ट रिपोर्ट रिकॉर्ड में सुरक्षित रखी जा रही है।

ब्रिज निर्माण में आधुनिक तकनीक का उपयोग

भूमी माता ब्रिज के निरीक्षण के दौरान अधिकारियों ने जनप्रतिनिधियों को नई निर्माण तकनीक की जानकारी दी। ब्रिज प्लेटफॉर्म में लोहे की बंदरों से बने पाइलों का उपयोग किया जा रहा है, जिनके चारों ओर कंक्रीट और लोहे का जाल लगाया जाता है। इससे संरचना का वजन कम होता है और मजबूती बढ़ती है। संभागायुक्त और कलेक्टर ने अधिकारियों से कहा कि ऐसी नई तकनीकों के उपयोग की जानकारी समय-समय पर साझा की जाए।

इंदौर में 10 दिनों में 9 देहदान, मानवता की मिसाल बना शहर

दैनिक अवंतिका ▶ इंदौर

मां अहिल्या की नगरी इंदौर में मानवता और परोपकार की प्रेरणादायी मिसाल लगातार सामने आ रही है। पिछले 10 दिनों में शहर में नौ देहदान हुए। 11 मई से 20 मई के बीच जिन लोगों के देहदान उनमें रमेश बिल्लोरे, जीवनसिंह गिल, शंकरलाल यादव, महेंद्र केकरे, हेमलता नाहर, रामचंद्र जैसवानी, शैला चौरडिया, शिशुपाल जुनेजा और हेमंत चौहान शामिल हैं। सभी मामलों में देहदान से पहले विशेष रूप से आंखों और त्वचा का दान किया गया, ताकि जरूरतमंद लोगों को नई रोशनी और जीवन मिल सके। इसके बाद देह को मेडिकल शिक्षा और शोध कार्यों के लिए समर्पित किया गया। मध्यप्रदेश सरकार द्वारा जारी निर्देशों के अनुसार सभी देहदान के दौरान पुलिस टीम ने शासकीय सम्मान गार्ड ऑफ ऑनर प्रदान किया। खास बात यह कि शैला चौरडिया के परिजनों ने सादगी बनाए रखने की भावना से यह सम्मान स्थापित करने का निर्णय लिया। इन सभी देहदान प्रक्रियाओं में एमजीएम मेडिकल कॉलेज, एमके इंटरनेशनल आई बैंक, शंकरा आई बैंक, एम वाय आई बैंक तथा चोखथराम स्किन बैंक ने तकनीकी सहयोग प्रदान किया।

पुलिस के सामने से निकले हत्या कांड के आरोपी

ड्रिंक एंड ड्राइव में बस गाड़ी जप्त, कंस्ट्रक्शन कारोबारी की गोली मारकर की हत्या

दैनिक अवंतिका ▶ इंदौर

भिंड की पुरानी गैंगवार ने इंदौर में खूनी मोड़ ले लिया। गत दिवस बदमाशों ने कंस्ट्रक्शन कारोबारी अविनेंद्र उर्फ आशु तोमर की सरआम गोली मारकर हत्या कर दी। वारदात को अंजाम देने के बाद आरोपी इतने शीघ्र निकले कि पुलिस की चेकिंग से बचते हुए फरार हो गए। बताया जा रहा है कि हत्या भाई की मौत का बदला लेने के लिए की गई। जानकारी के मुताबिक, गुरुवार रात करीब 10:20 बजे आशु तोमर पर बदमाशों ने ताबडुतोड़ गोलियां बरसा दीं। हमले में उसकी मौत पर ही मौत हो गई। पुलिस जांच में सामने आया है कि हत्या के पीछे पुरानी रंजिश और गैंगवार का बदला मुख्य



वजह है। मृतक आशु तोमर पर वर्ष 2024 में गुलशन यादव के भाई विष्णु यादव की हत्या का आरोप था। तभी से आरोपी बदला लेने की फिराक में थे। पुलिस सूत्रों के अनुसार, इस हत्याकांड में गुलशन यादव, डील् लहारिया, गौरव जाटव सहित अन्य बदमाशों के नाम सामने आए हैं। बताया जा रहा है कि आरोपी कई दिनों से वारदात वाली जगह के सामने स्थित सर्विस रोड के एक होटल में ठहरे हुए थे। होटल संचालक बघेल के डीलू लहारिया से करीबी संबंध बताए जा रहे हैं।

हत्या के बाद ऐसे भागे बदमाश

जानकारी के मुताबिक आरोपी दो बाइक से वारदात को अंजाम देने पहुंचे थे। गोली मारने के बाद वे बांबे अस्पताल चौराहे की ओर लौटे और वहां से डीलू लहारिया की कार में फरार होने की कोशिश की। इसी दौरान देवास नाका क्षेत्र में पुलिस की ड्रिंक एंड ड्राइव चेकिंग चल रही थी। चेकिंग के दौरान पुलिस ने सदिग्ध कार को रोका भी, लेकिन आरोपी बड़ी चालाकी से सामान्य व्यवहार करते रहे। पुलिस ने ड्रिंक एंड ड्राइव कारवाई करते हुए कार थाने भिजवा दी, लेकिन आरोपी इसी दौरान पुलिस को चकमा देकर फरार हो गए। बाद में जब हत्या की जानकारी और आरोपियों के सुराग सामने आए तो पुलिस को एहसास हुआ कि जिन लोगों को रोका गया था, वही हत्या के आरोपी थे।

भिंड तक पहुंची पुलिस की टीम

हत्याकांड के बाद इंदौर पुलिस ने आरोपियों की तलाश तेज कर दी है। पुलिस की विशेष टीम भिंड रवाना की गई है। शहर में लगे सीसीटीवी कैमरों और होटल रिकॉर्ड भी खंगाले जा रहे हैं। पुलिस का मानना है कि आरोपी जल्द गिरफ्त में आ सकते हैं। इस सनसनीखेज हत्याकांड के बाद शहर में दहशत का माहौल है। सरआम हुई फावरिंग ने एक बार फिर इंदौर की कानून व्यवस्था और पुलिस चेकिंग पर सवाल खड़े कर दिए।



राष्ट्रीय कार्यपरिषद की बैठक में जुटेंगे युवा

22 वर्षों बाद जगन्नाथ की भूमि पर विद्यार्थी परिषद का शंखनाद

दैनिक अवंतिका ▶ इंदौर

अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद देश का सबसे बड़ा छात्र संगठन माना जाता है। ऐसे में देश के अलग अलग राज्य में परिषद अपनी विभिन्न बैठकों के माध्यम से कई विषयों पर चिंतन मनन तो करती ही है साथ में शिक्षा के बदलते स्वरूप को लेकर लगातार अपनी लड़ाई भी लड़ती रहती है। इस बार 22 साल बाद ओड़िशा भुवनेश्वर भगवान जगन्नाथ की भूमि पर कुछ बड़ा होने जा रहा है। इसकी तैयारी भी पिछले कई दिनों से लगातार जारी है।



प्रतिनिधिमंडल भी इस आयोजन में शामिल होने जा रहे है।

महत्वपूर्ण प्रस्तावों पर बनेगी आम सहमति

अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद के राष्ट्रीय महासचिव डॉ. वीरेंद्र सोलंकी का कहना है कि इस बैठक में राष्ट्र की समासामयिक शैक्षिक और सामाजिक स्थिति पर विस्तृत चर्चा होगी। इसी के साथ महत्वपूर्ण प्रस्ताव पारित किए जाएंगे। राष्ट्रीय कार्यकारी परिषद की बैठक को अंतिम रूप देने के लिए एक केंद्रीय तैयारी बैठक पहले ही आयोजित की जा चुकी है। इस बैठक में विभिन्न सत्र भी आयोजित किए जाएंगे, जो कई हद तक हमारे देश और धर्म के साथ संस्कृति को प्रोत्साहन देने में भी सहयोगी बनेंगे।

दैनिक अवंतिका ▶ उज्जैन

भीषण गर्मी के बीच उज्जैन के चरक अस्पताल में मरीजों और उनके परिजनों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। तापमान 42 डिग्री सेल्सियस के आसपास पहुंचने के बावजूद अस्पताल के कई वार्डों में केवल सीलिंग फैन के सहारे इलाज चल रहा है। हालात ऐसे हैं कि मरीजों के परिजन अपने घरों से कूलर और टेबल फैन लाकर वार्डों में लगा रहे हैं।

सबसे ज्यादा परेशानी एसएनसीयू और मातृ कक्ष में देखने को मिल रही है, जहां नवजात शिशुओं की माताएं उमस और गर्मी से बेहाल नजर आईं। उनका कहना है कि वार्डों में पर्याप्त ठंडक नहीं होने से काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। अस्पताल के कई वार्डों में पर्याप्त पंखों की व्यवस्था भी नहीं है। कुछ जगहों पर मरीजों को जमीन पर लेटे हुए देखा गया। बच्चों, महिला एवं सामान्य वार्डों में पलंगों के पास निजी कूलर और पंखे रखे दिखाई दिए। परिजन अपने स्तर पर मरीजों को गर्मी से राहत दिलाने की कोशिश कर रहे हैं। इधर, अस्पताल प्रबंधन ने व्यवस्थाएं सुधारने का दावा किया है। सिविल सर्जन डॉ. पलसानिया ने बताया कि अस्पताल प्रशासन से हाल ही में 25 कूलर खरीदे हैं, जिनमें से 15 कूलर विभिन्न वार्डों में लगाए जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि अस्पताल में कुल 24 वार्ड हैं और आवश्यकता के अनुसार व्यवस्थाएं बढ़ाई जा रही



हैं। जिन वार्डों में एसी खराब हैं, वहां मरम्मत का काम भी शुरू कर दिया गया है।

वार्डों में मरीजों के परिजनों द्वारा निजी कूलर और पंखे लगाए जाने के सवाल पर अस्पताल प्रबंधन ने जानकारी होने से इनकार किया। प्रबंधन का कहना है कि अस्पताल की ओर से किसी को निजी कूलर या पंखे लगाने की अनुमति नहीं दी गई है और इस संबंध में उन्हें कोई आधिकारिक सूचना नहीं मिली है।

मामले में अस्पताल प्रबंधन ने व्यवस्थाएं सुधारने का दावा किया है। सिविल सर्जन डॉ. पलसानिया ने बताया कि अस्पताल प्रशासन ने हाल ही में 25 कूलर खरीदे हैं, जिनमें से 15 कूलर रात में ही विभिन्न वार्डों में स्थापित कर दिए गए हैं।



कूलर और टेबल फैन घर से लाकर वार्डों में लगा रहे

स्थिति इतनी गंभीर हो गई है कि मरीजों के परिजन अपने घरों से कूलर और टेबल फैन लाकर वार्डों में लगा रहे हैं। बच्चों, महिला और सामान्य वार्डों में पलंगों के पास निजी कूलर और पंखे रखे दिखाई दे रहे हैं। परिजन अपने स्तर पर मरीजों को गर्मी से बचाने की कोशिश कर रहे हैं। सबसे अधिक परेशानी एसएनसीयू मातृ कक्ष में देखने को मिल रही है, जहां नवजात शिशुओं की माताएं उमस और गर्मी से बेहाल नजर आईं। उनका कहना है कि वार्डों में पर्याप्त ठंडक नहीं होने से काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है।

यूपीएससी देने आए 12 हजार से ज्यादा छात्र, केंद्र में अंदर जाने से पहले हुआ फेस ऑथेंटिकेशन

दैनिक अवंतिका ▶ इंदौर

इंदौर शहर में रविवार को संघ लोक सेवा आयोग द्वारा आयोजित की जाने वाली सिविल सेवा प्रारंभिक परीक्षा 2026 का आयोजन किया गया। इस प्रतिष्ठित परीक्षा के लिए पूरे शहर में सुरक्षा के व्यापक और कड़े प्रबंध किए गए थे। प्रशासनिक अधिकारियों के अनुसार इस परीक्षा को पूरी तरह से निष्पक्ष और पारदर्शी तरीके से संपन्न कराने के लिए सभी जरूरी तैयारियां पहले ही पूरी कर ली गई थीं। स्थानीय प्रशासन से प्राप्त जानकारी के अनुसार इस महत्वपूर्ण परीक्षा के लिए इंदौर शहर में कुल 27 परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं। इन सभी निर्धारित केंद्रों पर कुल 12 हजार 104 अभ्यर्थी परीक्षा में सम्मिलित हो रहे हैं। यह परीक्षा दो अलग-अलग सत्रों में आयोजित की गई थी। जिसका पहला सत्र शांतिपूर्ण तरीके से पूर्ण हुआ। प्रवेश के कड़े नियम परीक्षा केंद्रों पर सुरक्षा व्यवस्था को बेहद मजबूत किया गया है। भीतर प्रवेश पाने के लिए अभ्यर्थियों के पास संच लोक सेवा आयोग द्वारा जारी किया गया वैध ई-प्रवेश पत्र एक मूल पहचान पत्र होना अनिवार्य किया गया है।



दैनिक अवंतिका ▶ उज्जैन

उज्जैन के बदनावर बायपास पर रविवार तड़के इंदौर से सांवरिया सेट दर्शन के लिए निकली स्कॉर्पियो खाई में गिर गई। हादसे में एक शेफ की मौत हो गई, जबकि 12वीं

कक्षा के सात छात्र घायल हो गए। सभी युवक 25 तारीख को जन्मदिन मनाने और दर्शन के लिए इंदौर से रवाना हुए थे। हादसा सुबह करीब 4 बजे हुआ। बताया जा रहा है कि उस समय सड़क पर अंधेरा था और आगे मृत गाय पड़ी होने

के साथ-साथ सड़क पर निर्माण कार्य भी चल रहा था। इसी कारण चालक ने वाहन साइड में लेने की कोशिश की, जिससे कार अस्थिर होकर पलट गई। हादसे में ग्राम मांगलिया लसुडिया मोंरी निवासी 18 वर्षीय विशाल पिता दिनेश परिहार की मौत हो गई। विशाल एक शेफ था, जो इंदौर की 78 स्क्रीम स्थित जाफा कैफे में काम करता था। उसके परिवार में एक बहन और एक बड़ा भाई है, जो किसी मामले में जेल में बंद है। पिता पंचोर के रहने वाले हैं, जबकि परिवार फिलहाल इंदौर में रह रहा था।



सात घायल, दो को इंदौर रेफर

हादसे में निलेश, पीयूष, चंदन, जीवन, ओम, आयुष और मिलन घायल हुए हैं। इनमें निलेश और पीयूष को गंभीर हालत में इंदौर रेफर किया गया है।

पुलिस ने शुरू की जांच

घटना की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और घायलों को अस्पताल भिजवाया गया। मामले की जांच की जा रही है।



मन हमारे आनंद का आवरण करता है। आखिर हम यह कैसे जानते हैं कि हमारा अस्तित्व है? यदि आप कहें कि हमारे चारों ओर फैले हुए जगत के कारण, तो गहरी नींद में आप थे, ऐसा आप कैसे जानते हैं?

आप पूछ रहे हैं कि मन से मुक्ति कैसे हो? मैं आपसे पूछ रहा, क्या मन स्वयं को नष्ट करना चाहता है? मन अपने आप को नष्ट नहीं कर सकता। आपका काम है, मन की सच्ची प्रकृति को जानना। तब आप जानेंगे कि मन हे ही नहीं। जब आत्मानुसंधान

किया जाता है, तब मन कहीं भी नहीं है। आत्मा में रहकर मनुष्य को मन के बारे में चिंता करने की आवश्यकता नहीं है।

मुक्ति हमारा स्वभाव है। वह हमारा दूसरा नाम है। हमारी मुक्ति की चाह आश्चर्यकारक है। यह ऐसा है, जैसे कोई मनुष्य, जो छाया में है, स्वेच्छ से छाया छोड़कर सूर्य की गरमी में जाता है। वहां अस्वाहा ताप से पीड़ित होकर, बड़े परिश्रम से छाया में वापस आता है और आनंद से कहता है- आह! छाया कितनी मधुर है।आखिरकार छाया में आ ही गया। हम सब ठीक ऐसा ही

करते हैं। हम सत्य से अलग नहीं हैं, किंतु कल्पना करते हैं कि हम भिन्न हैं, अर्थात हम स्वयं भेद खड़ा करते हैं, फिर उससे मुक्त होने के लिए कठोर साधना करते हैं और आखिर एकता का अनुभव करते हैं। क्यों कल्पना से भेद खड़ा करके, तब उसे नष्ट करना चाहिये? आपकी सत्ता के अलावा आनंद और क्या है? आप आनंद रूप सत्ता से अलग नहीं हैं। इस समय आप सोचते हैं कि आप मन या शरीर हैं, जो परिवर्तनशील तथा नश्वर है, पर वस्तुतः आप अविकार और नित्य हैं। यही आपको जानना है।

विचार-मंथन

इन्दौर, सोमवार 25 मई 2026

06

दैनिक अबन्तिका

क्या आप दुबला होना चाहते हैं?



दिनांक - 25 मई 2026
सोमवार
सूर्योदय - 05:46
सूर्यास्त 19:01
ज्येष्ठ मास शुक्ल पक्ष
राहुकाल - 07:30 से 09:00 तक
तिथि - दसमी 05-11
उपरात एकादशी
नक्षत्र - उतराश्रानुजनी
04-08 उपरात हस्त
योग - वज्र
03:15 उपरात सिद्धि
करण - वैशिल
चन्द्रमा - सिंह में है।
09:07 पर कन्या में प्रवेश कराया।
मुस्लिम मास - जिल्जेज मास
07 तारिख

मेघ- नौकरी में कार्य को प्रशंसा होगी। नए विचार दिमाग में आएंगे। भाग्य का साथ मिलेगा। विद्यार्थी वरी सफलता हासिल करेंगे।

वृषभ- बुरे से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। नए खेत प्राप्त हो सकते हैं। धनार्जन होगा। पार्टी व पिकनिक का कार्यक्रम बन सकता है। जीवन सुखमय व्यतीत होगा।

मिथुन- भाग-भाग्य मिलेगा। लोभभाव में वृद्धि होगी। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में कार्य को प्रशंसा होगी। दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। आर्थिकविकास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। आय में वृद्धि होगी। जल्दबाजी न करें।

सिंह- नौकरी में अधिकार वृद्धि हो सकती है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। निवेश मनानुकूल रहेगा।

कन्या- अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। रोगीगार प्राणिक के प्रयास सफल रहेंगे। घर-बाहर प्रसन्नता का वातावरण बनेगा।

तुला- व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा।

वृश्चिक-नौकरी में अनुकूलता रहेगी। भाग्य का साथ मिलेगा। प्रमाद न करें। बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। धरत तथा तनाव बने रहेंगे।

धनु- लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। पारिवारिक सहयोग प्राप्त होगा।

मकर- घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। दूसरों के कार्य में हस्तक्षेप न करें। धर्म-कर्म में रुचि रहेगी।

कुंभ- कोर्ट व कचहरी के काम मनानुकूल लाभ देंगे। किसी बड़े काम की रुकावट दूर होगी। भाग्योन्निति के प्रयास सफल रहेंगे। नौकरी में रुबना बनेगा। आय के नए साधन प्राप्त हो सकते हैं। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। स्वार्थी संघर्ष के कार्य बड़ा लाभ दे सकते हैं।

इन्दौर मंडी भाव

चना कांटा 5800 से 5900
विशाल 5800 से 5850
मसूर 6050 से 6100
महाराष्ट्र सफेद 7400 से 7600
महाराष्ट्र लाल 7700 से 7900
कनाटक 8000 से 8200
निमाड़ी नई यह तुअर 6000 से 7500
मूंग बेस्ट गर्मी 7600 से 7700
मूंग नी बेस्ट गोल्ट 8200 से 8500
मीडियम बोल्ट 7600 से 7800
में एवरज 3मीं 7000 से 7200
मोगर 5500 से 6500
उड़द बोल्ट 8500 से 8700
उड़द गर्मी 7700 से 8300
हल्का - उड़द 4000 से 6000
काबुली डालर 7400 से 8500
काबुली रशियन 5800 से 6000
बिटकी 5000 से 5300
सरसों (मीडियम) 7000 से 7500
निमाड़ी 7500 से 7600
रायडा 6400 से 6600
करंज 5000 से 5200
सोयाबीन 7200 से 7400
अरसी 8500 से 9000
रिल्ली 8000 से 9000
गेंहूँ मिल बवाल्टी 2500 से 2550
लोकवन 2750 से 2800
पूना 2550 से 2600
मालवारज 2600 से 2650
मक्का 1975 से 2000
चना दाल 7100 से 7200
मीडियम 7300 से 7400
बेस्ट 7600 से 7800
तुअर दाल 7600 से 7800
मीडियम 8800 से 9000
बेस्ट 10200 से 10400
रुपए।

आलू, प्याज, लहसून भाव

आलू ज्योति नया 700 से 800
ज्योति राशन आलू 500 से 600
गुल्ला 300 से 400
रुपए प्रति क्विंटल बिका।
प्याज नया 1200 से 1300
पुराना 800 से 1000
एवरज 500 से 700
गोल्टा 300 से 400
प्रति क्विंटल रहे।
लहसुन एक्स्ट्रा सुपर 12500 से 13000
देशी 10000 से 11000
एवरज 8000
बारिक 4000
रुपए क्विंटल।

उजैन भाव

लोकवन गेंहूँ- 1450-2850,
चना देशी- 4999-5760,
डालर चना- 4400-7990,
उड़द- 7621,
मूंग- 7576,
सोयाबीन- 1215-8900,
मैथीदाना- 1340,
सरसो- 6500,
धनिया- 10930-13306,
बटला- 2860,
मसूर- 6201,
मावा- 300
प्रतिकिलो।
सोना-चाँदी-
सोना-स्टेर्ज- 1,54,400
रवा- 1,54,200
चाँदी-टंच- 2,58,800
पाउ- 2,57,800।

अशोक किराना

अशोक कुमार भगवानदास

152 फवारा चौक उज्जैन

किराना रेट प्रति किलो,
चावल बासमती छड़ी 75 से 190,
चावल तिवार 68 से 120,
चावल प्यासा 55 से 85,
चावल की टुकड़ी 36 से 65,
चावल सेला 36.5 से 38,
राइस परमेल 35 से 44,
तुवर दाल निमाड़ी 130,
तुवर दाल महाराष्ट्र 104 से 113,
तुवर दाल अणु 85 से 120,
मूंग दाल 85 से 110,
मूंग मोगर 95 से 120,
उड़द मागर 110 से 120,
उड़द दाल 95 से 100,
चना दाल 71 से 80।

आमंत्रण

आप भी अपने व्यंघ्य, रचनाएँ, लेख, प्रतिक्रिया, मालवी भाषा में पत्नीय सामग्री आदि ई-मेल कर सकते है।

editor.awantika@gmail.com

सम्पादकीय

तेल की कमी और मंदी

पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष को यदि जल्दी सुलझाया नहीं गया, तो जुलाई से पूरी दुनिया में ऊर्जा संकट खतरनाक स्तर पर पहुंच जाएगा। अंतर्राष्ट्रीय ऊर्जा एजेंसी के कार्यकारी निदेशक ने साफ चेतावनी दी है कि पश्चिम एशिया से तेल निर्यात में कमी के चलते तेल भंडारों में बड़ी कमी आ रही है और अब वैश्विक तेल बाजार बड़े खतरे की ओर बढ़ रहा है। कोई दौराश नहीं कि दुनिया को बड़ी मंदी से बचाने के लिए होर्मुज को पूरी तरह से और बिना शर्त खोलना होगा। अंतर्राष्ट्रीय ऊर्जा एजेंसी के सदस्य देशों के लिए अधिक रणनीतिक तेल भंडार जारी करने की परंपरा रही है और मार्च तक इसकी ठीक से पालना हुई है। उसके बाद से भंडारण के लिए लगभग 20 प्रतिशत तेल ही पहुंच पा रहा है। ज्यादातर देश दैनिक तेल आपूर्ति की व्यवस्था में ही परेशान हैं, तो भंडारण का क्या किया जाए? धीरे-धीरे देशों के अपने तेल भंडार भी खाली होने लगे हैं और यह एक बड़े खतरे का संकेत है।

ब्रिटेन जैसे कुछ देशों में तेल की खपत में कमी आई है, पर ज्यादातर देशों में तेल की खपत को कम करना आसान नहीं है। भारत में ही तेल की खपत घटाने की अपील को देश के एक बड़े तबके ने नकारात्मक रूप से लिया है। बचत की अपील को सरकार की कमी या कमजोरी मानने वाले लोग भी कम नहीं हैं। हां, बचत से समस्या पूरी तरह नहीं सुलझेगी, लेकिन जरूरत भर के तेल के इंतजाम में कुछ सहूलियत हो जाएगी। बहरहाल, ऊर्जा क्षेत्र पर भू-राजनीति की इतनी गहरी और व्यापक छाया पहले कभी नहीं देखी गई थी। एक भय यह भी है कि दुनिया के अनेक देशों में सत्ता परिवर्तन की स्थितियां बनेंगी। विपक्षी या चरमपंथी पार्टियां बढ़ती महंगाई को मौजूदा सरकार की नाकामी बताकर राजनीति कर सकती हैं। अंतर्राष्ट्रीय ऊर्जा एजेंसी के कार्यकारी निदेशक भी इस ओर इशारा कर रहे हैं। हालांकि, यह समस्या वैश्विक है। पश्चिम एशिया में संकट के सुलझते ही या होर्मुज में यातायात के खुलते ही अर्थव्यवस्थाएँ पटरी पर लौटने लगेंगी। वैसे, अभी भारत जैसे देशों में चिंता बहुत ज्यादा है। भारत पर संकट दोहरा या तिहरा है। अनुमान के अनुसार, भारत के 1 करोड़ 90 लाख लोग विदेश में काम करते हैं, इनमें से 90 लाख अकेले खाड़ी के देशों पर निर्भर हैं। खाड़ी में हालात बिगड़ने से वहां से भारतीय कामगार लौट रहे हैं और यहां से जा नहीं पा रहे हैं। इससे होगा यह कि बेरोजगारी बढ़ेगी और विदेश से आने वाले धन में भी कमी आएगी।

द्वयं

गंजे होने के लाभ

जीवन में तीन शाश्वत सत्य हैं मृत्यु, संघर्ष और गंजत्व। पहला सत्य और दुसरा सत्य सामान्यतः प्रत्येक प्राणी का सत्य है किंतु तीसरा सत्य बिरले लोगों को ही उपलब्ध होता है। मै भी उन बिड़ले लोगों में से एक हूँ। मुझे जीवन की भरी दोपहरी में ही गंजत्व की प्राप्ति हो गई थी। इसमें मजे की बात तो ये है कि इसके लिए मुझे किसी बोधि वृक्ष की छाया में भी नहीं बैठना पड़ा था।

सयाने लोग बोलते नहीं थकते कि जो होता है अच्छे के लिए होता है। पर भला भरी जवानी में बूढ़े जैसा हो जारें में भला कौनसा हमारा हित छिपा है। खेर ये बात तो है कि गंजत्व उतना बुरा भी नहीं है जितना दिखाया जाता है। कायदे से देखेंगे तो कई फायदे दिखाई देंगे। फैशन की दुनिया में तरह तरह की हेयर स्टाईल का डंका बजता रहता है। सभी बालधारी अपना अमूल्य समय इसी दुविधा में नष्ट कर देते है कि कौनसी हेयर स्टाईल उनको सूट करेगी। पहले तो यही चयन करना अत्यंत कठिन काम है। जाने किस किस के तलवे चाटने पड़ते हैं, उनके ओपिनियन के लिए और वो भी अपनी ओकात भूलकर लाश की तरह अकड़ें जाते हैं। जी तो यही चाहता होगा कि ससुरे का दाह संस्कार ही कर डाले मगर उसकी जूती के नीचे बालधारियों की उंगली दबी रहती है। कुछ कर भी नहीं कर सकते बेचारे। यहां तक तो ठीक ठाक है, लेकिन हेयर ड्रेसर पुरानी शब्दावली में नाई, की स्थिति तो बालधारियों के लिए ब्रह्मा से किसी भी तरह से कम नहीं है। जिसका कहा गया हर शब्द अकाट्य होता है। उसके चेहरे पर भावों के उतार चढ़ाव से बालधारियों की घड़कनों का ग्राफ निर्यंत्रित होता है। ऐसे तनाव ग्रस्त वातावरण में भला उन बालधारियो का बीपी और शुगर का हाल क्या होगा। जरा सोच कर तो देखो गंजे भाइयों। बालधारियों को कितने व्यर्थ के कार्यों में अपनी ऊर्जा नष्ट करना पड़ती है। गंजा व्यक्ति इसी वची ऊर्जा से अनेक कार्य समाज और राष्ट्र के हित में कर सकता हैं जो हो सकता है भविष्य में उसे गांधी, फूले ,दभोलकर के रुप में इस नश्वर संसार में स्थापित कर दे। हेयर ड्रेसर यानि हम गंजों का ब्रह्मा, यदि उसके दृष्टिकोण से सोचे तो गंजत्व के लाभ ही लाभ दिखाई पड़ते हैं। सबसे पहले तो हम गंजों को देखते ही उसका दिल गार्डन गार्डन हो जाता है। मेरे हाकिम का तो यहीं कहना है कि वह बाल काटने के नहीं मुझसे तो बाल दूंदने के पैसे लेता है। एक बालधारी की कटिंग में लगे समय में चार गंजत्व प्राप्त बंदों की कटिंग हो जाती है। कम मेहनत, कम समय और ज्यादा कमाई भला किस को पसंद नही आयेगा। हम गंजों को देखकर हमारा ब्रह्मा का चेहरा गोभी की फूल की तरह खिल उठता है।

गंजे होने का सबसे बड़ा लाभ तो आज की दुनिया में यहीं दिखता है कि गंजे लोग बुढ़ापे से पहले ही बूढ़े दिखने लगते हैं। और यहीं उनका प्लस पॉइंट बन जाता है। जब नवयौवनाएँ बिना संकोच से उनसे बातियाने लगती है यही सोचकर कि ये गुजरा हुआ वक्त भला कर क्या लेगा। और गंजा जो वाकई में युवा है सिर्फ बूढ़ा दिखता हैं ,मन ही मन प्रफुल्लित होकर प्राप्त अवसर का रसायन करता रहता है। बस उसको अपनी सहन शक्ति को उस स्तर तक ले जाना होता है जहां पर वो अंकल जी, दादजी जैसे सम्बोधन सहजता से सुन सके बिना चेहरे पर कोई शिकन जाए।

वृद्धा अवस्था में तो तकरीबन सभी पुरुष गंजत्व को प्राप्त हो जाते है।मर्द बेचारा जिंदगी भर सुंदर दिखने के लिए बालों पर बेरहमी से कैची चलवाता रहता है और कई बार तो किसी खास अमीन के गुजर जाने पर मियां उस्त्रेते को भी अपने सर को उपजाऊ जमीन गुजरने के लिए देना पड़ती हैं। वूं पापड़े बालों को उस्त्रेते की निर्ममता का भी सामना करना पड़ता है। सो वो तो खार खाए बैठे रहते है कि मौका मिले नही कि उड़े नहीं। और उनको उड़ने के लिए पंखों की भी आवश्यकता नहीं होती हैं। यह प्रक्रिया इतनी धीमी होती है कि पता ही नहीं चलता जैसे हथेली से रेत का फिसलना ।

भारत जैसे विशाल और विविधतापूर्ण देश में सार्वजनिक स्वास्थ्य केवल चिकित्सा सेवा का प्रश्न नहीं, बल्कि सामाजिक न्याय, आर्थिक समानता और लोकतांत्रिक उत्तरदायित्व का विषय भी है। किसी भी राष्ट्र की प्रगति उसके नागरिकों के स्वास्थ्य स्तर से मापी जाती है। यदि समाज का बड़ा हिस्सा उपचार, दवाइयों, पोषण और प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं से वंचित रह जाए, तो आर्थिक विकास के दावे खोखले साबित होते हैं। दुर्भाग्य से पिछले कुछ दशकों में भारत सहित विश्व के अनेक देशों में स्वास्थ्य क्षेत्र का तेजी से बाजारीकरण हुआ है। स्वास्थ्य सेवा, जो मूलतः मानव अधिकार मानी जानी चाहिए थी, धीरे-धीरे लाभ कमाने वाले उद्योग में बदलती चली गई। निजी अस्पतालों, महंगी दवाओं, बीमा-आधारित उपचार और कॉरपोरेट चिकित्सा व्यवस्था ने आम नागरिक, विशेषकर गरीब और ग्रामीण वर्ग, को स्वास्थ्य सुविधाओं से दूर कर दिया है। ऐसे समय में भारतीय राज्य की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण हो जाती है कि वह सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली को मजबूत करे और जमीनी स्तर तक उसकी

सहस्त्रार चक्र को भले ही अध्यात्म और आध्यात्मिक जागृति से जोड़ा जाता है लेकिन ये भी सच है कि शरीर के सातों चक्रों की ऊर्जा का असंतुलन अलग-अलग स्वास्थ्य समस्याओं का भी कारण बनता है। सहस्त्रार चक्र को योग में शरीर में सात प्रमुख चक्रों में सर्वोपरि माना गया है क्योंकि इसकी ऊर्जा अगर जागृत हो जाए और संतुलित रहे, तो मनुष्य आत्मज्ञान पाने की क्षमता पा लेता है। सिर के ऊपर स्थित यह चक्र क्राउन चक्र भी कहलाता है। इसे चेतना, आत्मिक शांति, ज्ञान और ईश्वर से जुड़ाव का केंद्र माना जाता है। आध्यात्मिक मान्यताओं के अनुसार जब सहस्त्रार चक्र संतुलित होता है, तो व्यक्ति मानसिक रूप से शांत, सकारात्मक और जीवन के प्रति जागरूक महसूस करता है।जैसा कि, हम सभी देख रहे हैं कि आज के समय में तनाव, चिंता और मानसिक थकान जैसी समस्याएँ तेजी से बढ़ रही हैं। कई लोग डिप्रेशन से जूझ रहे हैं, जिसका असर उनके मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य दोनों पर पड़ता है। आधुनिक चिकित्सा जहां इसे मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी स्थिति मानती है, जबकि योग और आध्यात्मिक परंपराओं में इसे ऊर्जा संतुलन से भी जोड़कर देखा जाता है और यहीं इसे सहस्त्रार चक्र की ऊर्जा से भी जोड़कर देखा जाता है।

डिप्रेशन और सहस्त्रार चक्र का संबंध

डिप्रेशन केवल मानसिक रोग नहीं, बल्कि आध्यात्मिक असंतुलन का भी संकेत हो सकता है। अध्यात्म के अनुसार, सहस्त्रार चक्र की ऊर्जा का

जनस्वास्थ्य पर बाजार का बढ़ता कब्जा

भारत जैसे विशाल और विविधतापूर्ण देश में सार्वजनिक स्वास्थ्य केवल चिकित्सा सेवा का प्रश्न नहीं, बल्कि सामाजिक न्याय, आर्थिक समानता और लोकतांत्रिक उत्तरदायित्व का विषय भी है। किसी भी राष्ट्र की प्रगति उसके नागरिकों के स्वास्थ्य स्तर से मापी जाती है। यदि समाज का बड़ा हिस्सा उपचार, दवाइयों, पोषण और प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं से वंचित रह जाए, तो आर्थिक विकास के दावे खोखले साबित होते हैं। दुर्भाग्य से पिछले कुछ दशकों में भारत सहित विश्व के अनेक देशों में स्वास्थ्य क्षेत्र का तेजी से बाजारीकरण हुआ है। स्वास्थ्य सेवा, जो मूलतः मानव अधिकार मानी जानी चाहिए थी, धीरे-धीरे लाभ कमाने वाले उद्योग में बदलती चली गई। निजी अस्पतालों, महंगी दवाओं, बीमा-आधारित उपचार और कॉरपोरेट चिकित्सा व्यवस्था ने आम नागरिक, विशेषकर गरीब और ग्रामीण वर्ग, को स्वास्थ्य सुविधाओं से दूर कर दिया है। ऐसे समय में भारतीय राज्य की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण हो जाती है कि वह सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली को मजबूत करे और जमीनी स्तर तक उसकी

पहुँच सुनिश्चित करे। भारत में स्वास्थ्य क्षेत्र की सबसे बड़ी समस्या असमानता है। महानगरों में अत्याधुनिक अस्पताल और सुपर-स्पेशियलिटी सुविधाएँ उपलब्ध हैं, जबकि दूरदराज ग्रामीण क्षेत्रों में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र तक पर्याप्त डॉक्टर, दवाइयाँ और उपकरण नहीं हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार स्वास्थ्य सेवाओं की उपलब्धता और पहुँच किसी भी लोकतांत्रिक राज्य की प्राथमिक जिम्मेदारी होती है। लेकिन भारत में स्थिति यह है कि लाखों लोग केवल आर्थिक अभाव के कारण उपचार नहीं करा पाते। निजी अस्पतालों का खर्च इतना अधिक है कि एक गंधीर बीमारी पूरे परिवार को गरीबी में धकेल सकती है। राष्ट्रीय स्वास्थ्य खातों की रिपोर्ट बताती हैं कि भारत में स्वास्थ्य पर होने वाला ह्हाउट अफ फॉकेंट एक्सपेंडिचरह अभी भी बहुत अधिक है। इसका अर्थ है कि लोगों को इलाज का बड़ा हिस्सा अपनी जेब से देना पड़ता है। यही बाजारीकरण का सबसे खतरनाक परिणाम है।

सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार के लिए सबसे पहले राज्य को प्राथमिक स्वास्थ्य व्यवस्था को मजबूत करना होगा। भारत के गाँवों और छोटे कस्बों में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र और सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र स्वास्थ्य व्यवस्था की रीढ़ माने जाते हैं। लेकिन अधिकांश

धर्म-आस्था

क्या सहस्त्रार चक्र के असंतुलन से होता है डिप्रेशन?



असंतुलन मनुष्य में अलगाव, खालीपन और निराशा पैदा करता है। इसे मानसिक थकान, उद्देश्यहीनता और भावनात्मक असंतुलन से भी जोड़ा जाता है। यही स्थिति अक्सर डिप्रेशन से जुड़ जाती है। जब सहस्त्रार चक्र बंद होता है, तो शरीर और मन में ऊर्जा का प्रवाह रुक जाता है, जिससे मानसिक थकान और उदासी बढ़ती है। सहस्त्रार चक्र के अवरूद्ध होने पर व्यक्ति को जीवन का उद्देश्य नहीं दिखता, जिससे निराशा और उदासी बढ़ती है। यह चक्र हमें ब्रह्मांड और उच्च चेतना से जोड़ता है। असंतुलन होने पर व्यक्ति खुद को अकेला और असाहाय महसूस करता है। जब यह चक्र खुलता है, तो डिप्रेशन की गहराई कम होती है और

केंद्रों में डॉक्टरों की कमी, दवाइयों का अभाव, खराब भवन और उपकरणों की कमी जैसी समस्याएँ बनी रहती हैं। सरकार को स्वास्थ्य बजट में पर्याप्त वृद्धि करके इन स्थानों को आधुनिक सुविधाओं से लैस करना चाहिए। प्रत्येक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में नियमित डॉक्टर, प्रशिक्षित नर्स, लैब सुविधाएँ और आवश्यक दवाइयाँ उपलब्ध कराना अनिवार्य होना चाहिए। यदि प्राथमिक स्तर पर ही रोगों की पहचान और उपचार संभव हो जाए, तो बड़े अस्पतालों पर दबाव कम होगा और गरीब लोगों को शहरों की ओर पलायन नहीं करना पड़ेगा।

इसके साथ ही स्वास्थ्य सेवाओं का विकेद्रीकरण भी आवश्यक है। केवल जिला अस्पतालों पर निर्भर रहने से दूरस्थ क्षेत्रों के लोगों को भारी कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। राज्य सरकारों को पंचायत स्तर तक स्वास्थ्य सेवाओं का विस्तार करना चाहिए। आशा कार्यकर्ता, आंगनवाड़ी सेवाएँ और सामुदायिक स्वास्थ्य स्वयंसेवकों को मजबूत बनाकर ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य जागरूकता और प्राथमिक उपचार को बढ़ावा दिया जा सकता है। कोविड-19 महामारी के दौरान यह स्पष्ट हुआ कि स्थानीय स्तर पर प्रशिक्षित स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं की भूमिका कितनी महत्वपूर्ण होती है।

ध्यान और प्रार्थना
<p>सहस्त्रार चक्र को सक्रिय करने के लिए ध्यान, मौन और प्रार्थना सबसे प्रभावी हैं। नियमित ध्यान को मन शांत करने और मानसिक संतुलन बढ़ाने में सहायक माना जाता है। खासतौर पर क्राउन चक्र मंडिटेशन का अभ्यास कई लोग करते हैं।</p>
प्रकृति से जुड़ाव
<p>खुले आसमान के नीचे बैठना, सूरज की रोशनी लेना और प्राकृतिक वातावरण में समय बिताना सहस्त्रार चक्र को संतुलित करता है। आध्यात्मिक परंपराओं में सकारात्मक विचारों और कृतज्ञता की भावना को सहस्त्रार चक्र के लिए लाभकारी माना गया है।</p>
सफेद और बैंगनी रंग
<p>इन रंगों का प्रयोग वस्त्र, दीपक या ध्यान में करने से सकारात्मक ऊर्जा मिलती है। ध्यान रहे कि यदि कोई व्यक्ति लंबे समय से उदासी, निराशा या तनाव महसूस कर रहा हो, तो मानसिक स्वास्थ्य विशेषज्ञ से सलाह लेना बेहद जरूरी है। ध्यान, योग और आध्यात्मिक अभ्यास कुछ लोगों को मानसिक शांति देने में मदद कर सकते हैं, लेकिन जरूरत पड़ने पर पेशेवर चिकित्सा और थेरेपी लेना भी उतना ही महत्वपूर्ण है।</p>



बस स्टैंड पर प्राइवेट बसों की जांच फिटनेस व दस्तावेज किए चेक

सुसनेर। जिलेभर में चलाए जा रहे लोक परिवहन बसों के विशेष चेकिंग अभियान के तहत सुसनेर बस स्टैंड पर पुलिस विभाग द्वारा प्राइवेट बसों की सघन जांच की गई। इस दौरान बसों के फिटनेस प्रमाण पत्र, बीमा, वैध दस्तावेज, फायर सेफ्टी उपकरण, फर्स्ट एड बॉक्स एवं इमरजेंसी एमिजेंट सहित अन्य सुरक्षा व्यवस्थाओं का निरीक्षण किया गया। जांच अभियान के दौरान एसआई एम एम खान, कांस्टेबल भूपेंद्र सिंह चौहान एवं प्रेमसिंह राठौर सहित पुलिस टीम मौजूद रही। पुलिस द्वारा बस चालकों एवं परिचालकों को यातायात नियमों का पालन करने तथा यात्रियों की सुरक्षा को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए गए। पुलिस अधिकारियों ने बस संचालकों को चेतावनी दी कि बिना फिटनेस, वैध बीमा अथवा सुरक्षा मानकों का उल्लंघन करने वाली बसों के विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी। अभियान के दौरान बसों की स्थिति का भौतिक सत्यापन भी किया गया। पुलिस विभाग द्वारा बताया गया कि यात्रियों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए इस प्रकार की जांच कार्रवाई आगे भी लगातार जारी रहेगी।

कोर्ट परिसर के पास शीतल प्याऊ का शुभारंभ, राहगीरों को मिलेगी राहत

श्री आदर्श महावीर नवयुवक मंडल की पहल



महिदपुर। भीषण गर्मी को देखते हुए सामाजिक सरोकार निभाते हुए श्री आदर्श महावीर नवयुवक मंडल द्वारा स्थानीय कोर्ट परिसर के समीप शीतल प्याऊ का शुभारंभ किया गया। यह प्याऊ स्वर्गीय मातृश्री रेशमबाई रखबंदत रुणवाल (सुमन जी) की पुण्य स्मृति में सुरेश कुमार महेश कुमार रुणवाल परिवार के सहयोग से स्थापित किया गया है। कार्यक्रम का शुभारंभ लाभार्थी परिवार द्वारा विधि-विधान से पूजन-अर्चन कर फीता काटकर किया गया। इस अवसर पर समाज के अनेक गणमान्यजन उपस्थित रहे। महेश सुमन, राजेश रुणवाल, स्वप्निल सुमन, विजय रुणवाल सहित मंडल के परामर्शदाता पारस लुणावत, अरुण बुरड़, मुकेश बाटिया, डॉ. विपुल धाड़ीवाल, संजय चौपड़ा (मार्शल), प्रमोद कोचर उपस्थित रहे। इसके साथ ही नवयुवक मंडल के अध्यक्ष अपुल धाड़ीवाल, सचिव रीमिल चौपड़ा, तथा सदस्य जितेश बोधरा, सचिन वागरेचा, हर्ष अस्तवाल, वैभव चौपड़ा, सिद्धार्थ कोचर सहित अनेक कार्यकर्ता मौजूद रहे। कार्यक्रम के अंत में मंडल अध्यक्ष अपुल धाड़ीवाल ने सभी अतिथियों एवं सहयोगकर्ताओं का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम की जानकारी मंडल सचिव यश औस्तवाल द्वारा दी गई।

कलेक्टर के निर्देश पर पशुपालन गतिविधियों की समीक्षा

जमीनी स्तर पर बेहतर कार्य के लिए निर्देश



गुना। कलेक्टर किशोर कुमार कन्याल के निर्देशानुसार पशुपालन विभाग की गतिविधियों को जमीनी स्तर पर प्रभावी ढंग से लागू करने हेतु जिले के समस्त सहायक पशु चिकित्सा क्षेत्र अधिकारियों की बैठक आयोजित की गई। बैठक पशु चिकित्सा विभाग के उप संचालक डॉ. समर सिंह राठौड़ द्वारा ली गई। बैठक में विभागीय योजनाओं एवं गतिविधियों की विस्तार से समीक्षा की गई। इसमें कृत्रिम गर्भाणन, टीकाकरण, क्षीर धारा ग्राम योजना, किसान क्रेडिट कार्ड, सीएम हेल्पलाइन, सेक्स सॉर्टेड सीमेन, विधायककरण, नस्ल सुधार, पशु आहार एवं पशु रोग नियंत्रण जैसे विषयों पर चर्चा करते हुए अधिकारियों को जमीनी स्तर पर सक्रियता से कार्य करने के निर्देश दिए गए। उप संचालक डॉ. राठौड़ ने कहा कि शासन की योजनाओं का लाभ पात्र हितग्राहियों तक समय पर पहुंचना सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिए कि कार्यों में लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों एवं कर्मचारियों के विरुद्ध सख्त कार्यवाही की जाएगी। बैठक में विशेष रूप से क्षीर धारा ग्राम योजना के अंतर्गत किसानों के दुग्ध उत्पादन को आगामी पांच वर्षों में दोगुना करने के लक्ष्य पर चर्चा की गई। अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि योजना से जुड़े गांवों के सभी पात्र किसानों को किसान क्रेडिट कार्ड का लाभ दिलाया जाए तथा उन्हें पशुपालन व्यवसाय को बढ़ाने के लिए प्रेरित किया जाए, ताकि ग्रामीणों की आय में वृद्धि हो सके।

दैनिक अवन्तिका
अखबार की निम्न स्थानों पर एजेंसी बदलना है
 बेरछा, चौमा डाक बंगला, हाटपिपलिया, कालापौपल, खेड़ा खजूरिया, माचलपुर, खिलचौपुर, मड़ावदा, मेघनगर, माकड़ान, नरसिंहगढ़, बुरहानपुर, पेटलावद, झाबुआ रानापुर, मनावर, सुवासरा, सोयतकला में एजेंसी देना है।
सम्पर्क करें
दैनिक अवन्तिका कार्यालय
2, रानी लक्ष्मीबाई मार्ग, उज्जैन
0734-4041777, मोबा. 997755777

अस्पताल में चोरी व अभद्रता की घटनाओं से बढ़ी चिंता

सिविल अस्पताल में पुलिस चौकी नहीं रात में रहता है असामाजिक तत्वों का डर

दैनिक अवन्तिका ▶▶ सुसनेर

सिविल अस्पताल में पुलिस चौकी नहीं होने से मरीजों, उनके परिजनों और स्वास्थ्य कर्मचारियों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। अस्पताल परिसर में सुरक्षा व्यवस्था नहीं होने के कारण रात्रि के समय असामाजिक तत्वों और नशे में धुत लोगों की आवाजाही बनी रहती है। जिससे मरीजों और परिजनों में भय का माहौल बना रहता है। वहीं पूर्व में अस्पताल में चोरी और स्वास्थ्य कर्मचारियों के साथ अभद्रता की घटनाएं भी सामने आ चुकी हैं। इसके बावजूद अब तक अस्पताल परिसर में पुलिस चौकी स्थापित नहीं हो सकी है। अस्पताल में उपचार के लिए आने वाले मरीजों के परिजनों का कहना है कि रात के समय सुरक्षा व्यवस्था

कमजोर होने से वे खुद को असुरक्षित महसूस करते हैं। कई बार नशे की हालत में लोग अस्पताल परिसर में पहुंच जाते हैं और हंगामा करते हैं। जिससे मरीजों, महिला कर्मचारियों और परिजनों को परेशानी उठानी पड़ती है। अस्पताल परिसर में मोबाइल और अन्य सामान चोरी होने की घटनाएं भी सामने आ चुकी हैं। स्वास्थ्य कर्मचारियों ने बताया कि पूर्व में उनके साथ अभद्रता और विवाद की घटनाएं होने के बाद अस्पताल में पुलिस चौकी स्थापित करने की मांग की गई थी। ताकि किसी भी आपात स्थिति में तुरंत पुलिस सहायता मिल सके लेकिन अब तक मांग पूरी नहीं हो सकी है। अस्पताल में रात्रिकालीन ड्यूटी करने वाले कर्मचारियों को हमेशा किसी अप्रिय घटना का डर बना रहता है। वहीं पोस्टमार्टम प्रक्रिया में भी पुलिस

चौकी नहीं होने के कारण काफी समय लग जाता है। दुर्घटना या गंभीर घटनाओं में मृतक को पहले अस्पताल लाया जाता है जहां डॉक्टर द्वारा एमएलसी तैयार की जाती है। इसके बाद परिजन या स्वास्थ्य कर्मी को रिपोर्ट लेकर थाने जाना पड़ता है और पुलिस के अस्पताल पहुंचने का इंतजार करना पड़ता है। पुलिस द्वारा पंचनामा और अन्य कार्रवाई पूरी करने के बाद ही पोस्टमार्टम शुरू हो पाता है। इस पूरी प्रक्रिया में कई घंटे लग जाते हैं। जिससे परिजनों को परेशान होना पड़ता है। गंभीर मरीजों के मामलों में भी पुलिस की अनुपस्थिति के कारण कार्रवाई में देरी होती है। स्थानीय लोगों का कहना है कि यदि अस्पताल परिसर में स्थायी पुलिस चौकी स्थापित कर पुलिस जवानों की ड्यूटी लगाई जाए तो सुरक्षा व्यवस्था मजबूत होगी व

इनका कहना
 अस्पताल परिसर में पुलिस चौकी स्थापित करना जिला प्रशासन और उच्च अधिकारियों के निर्देश पर निर्भर करता है। किसी भी सूचना पर पुलिस तत्काल मौके पर पहुंचकर कार्रवाई करती है। सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखने के लिए समय-समय पर पुलिस गश्त भी कराई जाती है।
अक्षय बेस, थाना प्रभारी सुसनेर

असामाजिक तत्वों पर रोक लगेगी और मरीजों सहित स्वास्थ्य कर्मचारियों को राहत मिलेगी। साथ ही पोस्टमार्टम और अन्य कानूनी प्रक्रियाएं भी समय पर पूरी हो सकेंगी। क्षेत्रवासियों और अस्पताल कर्मचारियों ने प्रशासन से मांग की है कि मरीजों की सुरक्षा और अस्पताल की व्यवस्था को देखते हुए जल्द से जल्द सिविल अस्पताल परिसर में पुलिस चौकी स्थापित की जाए।

शुजालपुर में जॉब फेयर आयोजित किया

छोटे शहरों के युवाओं के लिए रोजगार का मंच बना जीतो जॉब्स

दैनिक अवन्तिका ▶▶ शुजालपुर

जैन इंटरनेशनल ट्रेड ऑर्गेनाइजेशन द्वारा छोटे शहरों के युवाओं को रोजगार और करियर के बेहतर अवसर उपलब्ध कराने की दिशा में नवाचार करते हुए जीतो जॉब्स 3.0 अभियान के अंतर्गत शुजालपुर में जॉब फेयर आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं, नौकरी तलाशने वालों और उद्योग जगत के बीच एक सद्भाव मंच तैयार करना रहा। कार्यक्रम का आयोजन कच्छी बीसा महाजन वाड़ी परिसर में किया गया। इसमें शुजालपुर सहित कालापौपल, जामनेर, अकोदिया, शाजापुर, आष्टा, तलेन, पंचोर और सारंगपुर सहित आसपास के क्षेत्रों के युवाओं ने बड़ी संख्या में भाग लिया। जीतो जॉब्स 3.0 के माध्यम से देशभर में नई जॉब लोकेशन विकसित कर रोजगार और नेटवर्किंग के अवसर युवाओं तक पहुंचाने का प्रयास किया जा रहा है। कार्यक्रम का संचालन चेयरमैन पृथ्वीराज कोठारी, हिमांशु शाह वाडस चेयरमैन, विजय शाह, अमित प्रेसिडेंट, ललित कुमार दांगी



सेक्रेटरी जनरल एवं डी के जैन ज्वाइंट ट्रेजरर के मार्गदर्शन में किया गया। मध्यप्रदेश-छत्तीसगढ़ कोऑर्डिनेटर अशोक मेहता, प्रियंका पाटोदी एवं रोहित मेहता के निर्देशन में आयोजित कार्यक्रम में देश की प्रमुख कंपनी के अंकिंत चौधरी ने युवाओं और अभिभावकों को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि छोटे शहरों से निकलकर भी बड़े सपने पूरे किए जा सकते हैं। युवाओं को असफलता से डरने के बजाय बड़े लक्ष्य निर्धारित कर आगे बढ़ना चाहिए। इस अवसर पर सुरेश मारवाड़ी, अभिनंदन जैन, संदीप शाह, अभिषेक जैन, सचिन शाह, अमित जैन, नरेंद्र मेहता एवं अंकिंत डागा

सहित बड़ी संख्या में समाजजन उपस्थित रहे। महिला वर्ग से ग्रीष्मा संदीप शाह, तेजकिरण जैन, संख्या धारीवाल, बबिता चौपड़ा, मीना चौधरी एवं वीणा गोयल ने सहभागिता की। कार्यक्रम में तकनीकी सहयोग तोरत्रा शाह, महती शाह, रितुल पोखरना एवं झील शाह का रहा। आयोजन की सफलता पर हर्षद शाह, अश्विन चौधरी, सुरेश रांका, चरन शाह, संवैश पोखरना, अनूप चौधरी, गिरीश चौधरी, भूपेन्द्र जैन, नरेंद्र जैन धवल एवं विनोद चोपड़ा ने जीतो टीम को शुभकामनाएं दीं। अंत में आभार प्रदर्शन जीतो जॉब्स शुजालपुर के कन्वीनर अनुराग जैन ने किया।

रीवा की घटना के विरोध में आज सुसनेर में निकलेगा मौन जुलूस

सुसनेर। रीवा में 20 मई को हुई हृदय विदारक घटना एवं दो जैन साध्वियों की समाधि को लेकर सकल दिगंबर जैन समाज द्वारा आज सोमवार को मौन जुलूस एवं ज्ञापन कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। समाजजनों ने बताया कि आयोजन का उद्देश्य प्रशासन को जागृत करना तथा समाज की एकता और धर्म रक्षा का संदेश देना है। मौन जुलूस आज सुबह 9:30 बजे श्री पार्वनाथ दिगंबर जैन मंदिर, बड़ा मंदिर जी से प्रारंभ होकर विश्राम गृह तक निकाला जाएगा। इसमें ब्रह्मचर का काम करते थे। उनके साथ बेटा विनोद परिहार भी वहीं रहता था। 15 मई की सुबह दोनों को अचानक सीने में जलन और बेचैनी की शिकायत हुई थी। इसके बाद दोनों ने तरबूज खाया और कुछ ही देर में उनकी हालत

विनोद ने भी तोड़ा दम, 8 दिन पहले हुई थी पिता की मौत तरबूज कांड: पिता के बाद बेटे की भी मौत

दैनिक अवन्तिका ▶▶ सुसनेर
 श्योपुर में सामने आए चर्चित तरबूज कांड में सुसनेर निवासी विनोद परिहार की भी उपचार के दौरान मौत हो गई। इससे पहले उसके पिता इंद्र सिंह परिहार की मौत आठ दिन पहले हो चुकी थी। दो दिनों के भीतर पिता-पुत्र की मौत से परिवार पूरी तरह टूट गया है और नगर में शोक का माहौल बना हुआ है। जानकारी के अनुसार सुसनेर निवासी इंद्र सिंह परिहार श्योपुर में ब्रह्मचर का काम करते थे। उनके साथ बेटा विनोद परिहार भी वहीं रहता था। 15 मई की सुबह दोनों को अचानक सीने में जलन और बेचैनी की शिकायत हुई थी। इसके बाद दोनों ने तरबूज खाया और कुछ ही देर में उनकी हालत

सामने नहीं आ पाया है। ग्वालियर भेजे गए विनोद के सैपलों में 14एन1 (स्वाइन फ्लू), कोविड सहित अन्य रिपोर्ट निगेटिव आई हैं। स्वास्थ्य विभाग को उम्मीद थी कि इन रिपोर्टों से बीमारी की वजह स्पष्ट होगी, लेकिन रिपोर्ट सामान्य आने के बाद मामला और उलझ गया है। घटना के आठ दिन बाद भी पोस्टमार्टम रिपोर्ट पुलिस को नहीं मिल सकी है। कोतवाली थाना प्रभारी सत्याम गुर्जर ने बताया कि पीएम रिपोर्ट मिलने के बाद ही विस्मर जांच के लिए भेजा जाएगा। फिलहाल विस्मर जांच शुरू नहीं हो सकी है। चिकित्सकों का कहना है कि अब विस्मर रिपोर्ट आने के बाद ही मौत के वास्तविक कारणों का खुलासा हो सकेगा।

भाजपा के दो दिवसीय प्रशिक्षण वर्ग का समापन संगठन मंत्री अजय जामवाल एवं केंद्रीय मंत्री सिंधिया ने किया संबोधित

दैनिक अवन्तिका ▶▶

भारतीय जनता पार्टी द्वारा गुना में पंडित दीनदयाल उपाध्याय प्रशिक्षण महाविद्यालय के अंतर्गत आयोजित दो दिवसीय जिला स्तरीय आवासीय प्रशिक्षण वर्ग का समापन हुआ जिसमें अंतिम दिन प्रदेश संगठन मंत्री अजय जामवाल एवं केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने भाग लेकर अलग अलग सत्रों को सम्बोधित किया। जिला मीडिया प्रभारी अंकुर श्रीवास्तव ने बताया कि अंतिम दिन कुल चार सत्र आयोजित किए गए, प्रथम सत्र में मुख्य वक्ता प्रदेश उपाध्यक्ष सुरेंद्र शर्मा रहे जिन्होंने वृथ प्रबंधन और मंत्री की बात विषय पर, वहीं दूसरे सत्र में योग आयोग के अध्यक्ष राघवेंद्र शर्मा ने प्रदेश सरकार की



उपलब्धियों का विषय पर, तृतीय सत्र में केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने केंद्र सरकार की गरीब एवं जनकल्याणकारी योजनाएँ विषय पर चर्चा और अंतिम सत्र में संगठन मंत्री अजय जामवाल ने विचार परिवार एवं जिज्ञासा समाधान विषय पर अपना संबोधन दिया। साथ ही संगठन मंत्री जामवाल ने पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए कार्यक्रम स्थल पर पौधारोपण किया। इस दौरान जिलाध्यक्ष धर्मेन्द्र

सिंह सिकरवार, जिला प्रभारी राजेंद्र सिंह राजपूत, जिला पंचायत अध्यक्ष अरविंद धाकड़, गुना विधायक पन्नालाल शाक्य, चांचीड़ा विधायक अरविंद पेंची, नया अध्यक्ष सविता अरविंद गुना, पूर्व मंत्री महेंद्र सिंह सिसोदिया, हीरेंद्र सिंह पीलाघाटा मंचासीन रहे। जिला प्रशिक्षण वर्ग की टोली में जिला संयोजक रवींद्र रघुवंशी सहित सह संयोजक जिला उपाध्यक्ष शिवपाल परमार मौजूद रहे।

जाहिर सूचना

सर्वसाधारण को इस सूचना द्वारा सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार ने विक्रेतागण (1) श्रीमती आमना बी कुर्ेशी पति ग्वारिक कुर्ेशी एवं (2) श्री मुकेश पिता कचहरू सिंह, निवासीगण उज्जैन (म.प्र.) के स्वत्व, स्वामित्व एवं आधिपत्य की कृषि भूमि, ग्राम: चंदेसरी सर्वे नंबर 184/1/2 34/1/2, 184/2,183/2, 183/1 कुल रकबा 9 बीघा भूमि मेन रोड नेशनल हाईवे टच स्थित तहसील व जिला उज्जैन (मप्र) को क्रय करने का सोदा हुआ है। मेरे पक्षकार द्वारा आंशिक प्रतिफल राशि विक्रेतागण को अदा कर दी गई है। शर्त अनुसार विक्रेतागण द्वारा मेरे पक्षकार के हक एवं हित में विक्रय पत्र निष्पादित कर दिया जावेगा। अतः उक्त भूमि/संपत्ति के संबंध में यदि किसी भी व्यक्ति, बैंक वित्तीय संस्था, शासकीय/अर्धशासकीय विभाग या अन्य किसी वैध वारिसान को कोई आपत्ति, भार (Charge), स्वत्व, लीन या बंधक अधिकार हो तो वे इस सूचना के प्रकाशन के 07 दिवस के भीतर अपने वैध दस्तावेजी साक्ष्यों/प्रमाणों के साथ मेरे अग्रोहस्तकारी कार्यालय में उपस्थित होकर लिखित में अपनी आपत्ति प्रस्तुत करें। उक्त अवधि बीत जाने पर वे इस सूचना के प्रकाशन के 07 दिवस के भीतर अपनी प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें, ताकि उसका निराकरण किया जा सके। अन्यथा बाद अवधि मेरा पक्षकार उक्त विक्रेतागण से उक्त कृषि भूमियों का रजिस्टर्ड विक्रय पत्र का पंजीवन करवा लेगा, तथा कोई आपत्ति मान्य नहीं होगी। सो सूचित हो। इति दिनांक-23-05-2026
 दिनांक/05/2026
सनी राजपूत, एडवोकेट
पता 16, अभिलाषा अपार्टमेंट, इन्दौर म.प्र
मो.नं. 91117-98863



नलखेड़ा मंदिर में निजी हवन के लिए उकसाने की शिकायत

नलखेड़ा। माँ बगलामुखी मंदिर प्रबंध समिति ने श्रद्धालुओं और दर्शनार्थियों से सतर्क रहने की अपील की है। समिति ने शनिवार को एक महत्वपूर्ण सूचना जारी करते हुए बताया कि कुछ अनाधिकृत व्यक्ति मंदिर परिसर में घूमकर श्रद्धालुओं को हवन-पूजन कराने के नाम पर निजी स्थानों पर ले जाने के लिए प्रेरित कर रहे हैं। वे उन पर अनावश्यक दबाव भी बना रहे हैं। मंदिर प्रबंध समिति ने स्पष्ट किया है कि इस प्रकार की गतिविधियां समिति के नियमों के विरुद्ध हैं। मंदिर में हवन-पूजन सहित सभी धार्मिक अनुष्ठानों की अधिकृत व्यवस्था केवल मंदिर परिसर के भीतर ही संचालित की जाती है। समिति ने श्रद्धालुओं से आग्रह किया है कि वे हवन, पूजन या अन्य धार्मिक अनुष्ठानों के लिए केवल मंदिर कार्यालय से संपर्क करें। उन्हें समिति द्वारा जारी अधिकृत रसीद प्राप्त करने के बाद ही पूजन कार्य कराना चाहिए। तहसीलदार एवं सचिव, माँ बगलामुखी मंदिर प्रबंध समिति नलखेड़ा ने कहा कि यदि कोई व्यक्ति श्रद्धालुओं को भ्रमित करते हुए निजी स्थान पर हवन कराने के लिए प्रेरित करता मिले, तो इसकी सूचना तत्काल मंदिर कार्यालय या प्रशासन को दी जाए। इससे संबंधित व्यक्तियों के खिलाफ वैधानिक कार्रवाई की जा सकेगी।

महिदपुर रोड रेल्वे स्टेशन पर में भी शुरु होगी नई टोकन व्यवस्था

महिदपुर रोड। नगर के रेल्वे स्टेशन पर भी कोटा मंडल द्वारा आरक्षण के लिये नई टोकन प्रणाली के माध्यम से टिकट व्यवस्था शीघ्र ही लागू होने जा रही है इस संबंध में रेल्वे सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार इस नई टोकन व्यवस्था से टिकटों की काला बाजारी पर प्रभावी रोक लगेगी। अभी हाल फिलहाल रिजर्वेशन के लिये आरक्षित टिकटों की काला बाजारी करने वाले दलाल सुबह से ही दलाली का काम शुरू कर देते हैं नई व्यवस्था से यात्रियों को आसान और व्यवस्थित आरक्षण का लाभ मिलेगा। कोटा मंडल द्वारा नई टोकन व्यवस्था शुरू किये जाने के बाद टोकन वितरण व्यवस्था एसी क्लास सुबह 9:00 से 9: 25 बजे के बीच में स्टीपर क्लास सुबह 9:30 से 10:55 के बीच में रहेगी। रेल्वे प्रशासन ने यात्रियों से समय अवधि के दौरान पहुंचकर टोकन लेने की आग्रह किया है।

रेमो डिस्जुा पत्नी के साथ नलखेड़ा पहुंचे

फिल्म डायरेक्टर ने पत्नी सहित किया मां बगलामुखी मंदिर में हवन नलखेड़ा। मशहूर कोरियोग्राफर और फिल्म निर्देशक रेमो डिस्जुा शनिवार को अपनी पत्नी लिजेल् डिस्जुा के साथ आगर मालवा जिले के प्रसिद्ध धार्मिक स्थल नलखेड़ा पहुंचे। उन्होंने विश्व कर्मनाथ मां बगलामुखी मंदिर में विधि-विधान से दर्शन-पूजन कर आशीर्वाद लिया। इस दौरान उन्होंने मंदिर परिसर स्थित यज्ञशाला में सार्वभौमिक हवन अनुष्ठान भी संपन्न किया। रेमो और लिजेल् डिस्जुा मंदिर परिसर में लभगम दो घंटे से अधिक समय तक रहे। उन्होंने धार्मिक परंपराओं के अनुसार आयोजित हवन में श्रद्धापूर्वक भाग लिया। इस दौरान मंदिर की अन्य धार्मिक गतिविधियों में भी दोनों शामिल हुए। लिजेल् डिस्जुा भारतीय फिल्म जगत में फिल्म निर्माता और कॉस्ट्यूम डिजाइनर के रूप में सक्रिय हैं। फिल्म जगत की बड़ी हस्ती के मंदिर पहुंचने की जानकारी मिलते ही वहां मौजूद श्रद्धालुओं और प्रशंसकों में उत्सुकता देखी गई। नलखेड़ा का मां बगलामुखी मंदिर देश भर में अपनी विशेष धार्मिक महत्ता के लिए जाना जाता है, जहां समय-समय पर राजनीति और फिल्म जगत की हस्तियां दर्शन के लिए पहुंचती हैं।

महुड़िया के समीप सड़क हादसा बाइक सवार दो युवक गंभीर घायल

सुसनेर। नेशनल हाईवे 552बी पर महुड़िया के समीप रविवार को एक दर्दनाक सड़क हादसा हो गया। अपने गांव महिदपुर से सुसनेर आ रहे बाइक सवार दो युवक अचानक बाइक अनियंत्रित होने से गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे में फरदीन पिता आकिब अली (22 वर्ष) एवं सोहेल को गंभीर चोटें आई हैं। घटना की सूचना मिलते ही 108 एंबुलेंस मौके पर पहुंची। एंबुलेंस में मौजूद स्टफ डॉ. शहजाद खान ने घायलों को प्राथमिक उपचार दिया। इसके बाद दोनों घायलों को उपचार हेतु सिविल अस्पताल सुसनेर लाया गया, जहां उनका इलाज जारी है। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार बाइक तेज गति में होने से चालक संतुलन खो बैठा, जिससे हादसा हुआ। घटना के बाद मौके पर लोगों की भीड़ जमा हो गई।

जाहिर सूचना
 सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है, कि मेरे पक्षकार ने विक्रेतागण (1) श्रीमती आमना बी कुर्ेशी पति ग्वारिक कुर्ेशी एवं (2) श्री मुकेश पिता कचहरू सिंह, निवासीगण उज्जैन (म.प्र.) के स्वत्व, स्वामित्व एवं आधिपत्य की कृषि भूमि, ग्राम: चंदेसरी सर्वे नंबर 184/1/2 34/1/2, 184/2,183/2, 183/1 कुल रकबा 9 बीघा भूमि मेन रोड नेशनल हाईवे टच स्थित तहसील व जिला उज्जैन (मप्र) को क्रय करने का सोदा हुआ है। मेरे पक्षकार द्वारा आंशिक प्रतिफल राशि विक्रेतागण को अदा कर दी गई है। शर्त अनुसार विक्रेतागण द्वारा मेरे पक्षकार के हक एवं हित में विक्रय पत्र निष्पादित कर दिया जावेगा। अतः उक्त भूमि/संपत्ति के संबंध में यदि किसी भी व्यक्ति, बैंक वित्तीय संस्था, शासकीय/अर्धशासकीय विभाग या अन्य किसी वैध वारिसान को कोई आपत्ति, भार (Charge), स्वत्व, लीन या बंधक अधिकार हो तो वे इस सूचना के प्रकाशन के 07 दिवस के भीतर अपने वैध दस्तावेजी साक्ष्यों/प्रमाणों के साथ मेरे अग्रोहस्तकारी कार्यालय में उपस्थित होकर लिखित में अपनी आपत्ति प्रस्तुत करें। उक्त अवधि बीत जाने पर वे इस सूचना के प्रकाशन के 07 दिवस के भीतर अपनी प्रमाण सहित आपत्ति प्रस्तुत करें, ताकि उसका निराकरण किया जा सके। अन्यथा बाद अवधि मेरा पक्षकार उक्त विक्रेतागण से उक्त कृषि भूमियों का रजिस्टर्ड विक्रय पत्र का पंजीवन करवा लेगा, तथा कोई आपत्ति मान्य नहीं होगी। सो सूचित हो। इति दिनांक-23-05-2026
 दिनांक/05/2026
सनी राजपूत, एडवोकेट
पता 16, अभिलाषा अपार्टमेंट, इन्दौर म.प्र
मो.नं. 91117-98863

कांस 2026: सफायर ब्लू गाउन में पहुंची ऐश्वर्या राय

बेटी आराध्या का भी हुआ अनऑफिशियल डेब्यू, लाल गाउन में मां का हाथ थामकर दिए पोज

कांस फिल्म फेस्टिवल से ऐश्वर्या राय बच्चन के 'स्लैमर्स लुक' लगातार सामने आ रहे हैं। ऐश्वर्या ने कांस रेड कार्पेट पर अमित अग्रवाल का डिजाइनर सफायर गाउन पहना। उनके साथ बेटी आराध्या भी कांस पहुंची हैं, जिन्होंने अनऑफिशियली कांस में 'स्लैमर्स लुक' में डेब्यू किया है। ऐश्वर्या राय ने साल 2002 में कांस में डेब्यू किया था। इसके बाद से ही वो लगातार कांस में मौजूद रहती हैं। बीते साल ऐश्वर्या ने मनीष मल्होत्रा द्वारा डिजाइन की गई सफेद-गोल्डन साड़ी पहनी थी। रेड डायमंड जूलरी और सिंदूर के साथ ऐश्वर्या बेहद खूबसूरत दिखीं। उनका ट्रेडिशनल लुक काफी चर्चा में रहा था। कांस के दूसरे लुक में ऐश्वर्या राय ने गौरव गुप्ता के कलेक्शन की ब्लैक सिक्वल गाउन के साथ ट्रेल कैरी की थी। खुले बालों और मिनिमल जूलरी में एक्ट्रेस बेहद स्लैमर्स लगी थीं। हर साल दुनियाभर के चुनिंदा लोगों को

ज्यूरी में शामिल किया जाता है। मृगाल सेन पहले भारतीय थे, जिन्हें 1982 में ज्यूरी में शामिल किया गया था। इसके अलावा ज्यूरी बनने वाली पहली भारतीय महिला डायरेक्टर मीरा नायर थीं। ऐश्वर्या राय पहली इंडियन एक्ट्रेस हैं, जिन्हें कांस में ज्यूरी बनाया गया। हालांकि अब दीपिका पादुकोण, विद्या बालन और शर्मिला टैगोर भी इस लिस्ट में शामिल हैं।

आलिया भट्ट का कांस लुक भी चर्चा में रहा

आलिया डिजाइनर तरुण तहिलियानी की आइवरी साड़ी में दिखाई दीं। वे फ्रेंच रिवेरा में भारत पैवेलियन पहुंचीं, जहां उन्होंने फिल्म मेकर आशुतोष गोवारिकर के साथ 57वें इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल ऑफ इंडिया का पोस्टर और क्रिएटिव विजन लॉन्च किया।



साउथ सिनेमा के बड़े सितारों में गिने जाने वाले थलापति विजय का पूरा नाम जोसेफ विजय चंद्रशेखर है।

उनका जन्म 22 जून 1974 को चेन्नई में हुआ था। वह ऐसे परिवार से आते हैं, जिसका फिल्म इंडस्ट्री से गहरा संबंध रहा है।

उनके पिता एस.ए. चंद्रशेखर तमिल फिल्मों के जाने-माने निर्देशक रहे हैं, जबकि मां शोभा चंद्रशेखर सिंगर, राइट और प्रोड्यूसर रही हैं। घर में फिल्मों की माहौल होने की वजह से विजय बचपन से कैमरा और सिनेमा की दुनिया के करीब रहे। हालांकि उनका बचपन पूरी तरह स्लैमर्स से भरा नहीं था। छोटी बहन विद्या का कम उम्र में निधन हो गया था। कई इंटरव्यूज और तमिल मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, इस घटना के बाद विजय काफी शांत और अंतर्मुखी हो गए थे। फैंस मानते हैं कि उन्होंने बहन की याद में कई निजी प्रोजेक्ट्स में विद्या नाम का इस्तेमाल किया।

थलापति विजय एक फिल्म का 275 करोड़ लेते थे

साउथ सुपरस्टार थलापति विजय की कहानी फिल्मों की सफलता के साथ संघर्ष, आलोचना, पारिवारिक विवाद और राजनीति तक पहुंचने की भी रही है। करियर की शुरुआत में उनके लुकस, आवाज और एक्टिंग का मजाक उड़ाया गया। लगातार फ्लॉप फिल्मों के बाद वह एक्टिंग छोड़ने का सोचने लगे थे। धीरे-धीरे उन्होंने खुद को लवर बॉय इमेज से निकालकर फैमिली स्टार और फिर तमिल सिनेमा के बड़े मास सुपरस्टार के रूप में स्थापित किया।

पढ़ाई बीच में छोड़ी एक्टिंग को चुना

विजय ने शुरुआती पढ़ाई चेन्नई के फातिमा मैट्रिकुलेशन हायर सेकेंडरी स्कूल और बाललोक मैट्रिकुलेशन स्कूल से की थी। इसके बाद उन्होंने लोयोला कॉलेज में विजुअल कम्युनिकेशन कोर्स में एडमिशन लिया। लेकिन उसी दौरान फिल्मों में उनकी व्यस्तता बढ़ने लगी। उन्होंने महसूस किया कि उनका पूरा फोकस एक्टिंग पर जा रहा है। इसी वजह से उन्होंने कॉलेज की पढ़ाई बीच में छोड़ दी। विजय के पास कोई बड़ी प्रोफेशनल डिग्री नहीं है, लेकिन बाद के वर्षों में कई संस्थानों ने उन्हें मानद सम्मान दिए। उस समय शायद ही किसी ने सोचा होगा कि पढ़ाई अधूरी छोड़ने वाला यह लड़का आगे चलकर करोड़ों लोगों का सुपरस्टार बनेगा। विजय ने बतौर चाइल्ड आर्टिस्ट वेद्री, कुट्टुम्बम, नान सिगप्पु मनिथन, वसंत रागम, सत्तम ओरु विलयाडु और इधु एंगाल नीती जैसी फिल्मों में काम किया। इनमें से अधिकांश फिल्मों का निर्देशन उनके पिता एस.ए. चंद्रशेखर ने किया था। इसके बाद विजय ने 1992 में फिल्म 'नालैया थिरपु' से लीड एक्टर के रूप में करियर शुरू किया था। हालांकि शुरुआत उनके लिए बेहद कठिन रही। शुरुआती फिल्मों के फ्लॉप होने के साथ विजय को उनके लुकस, आवाज और एक्टिंग के लिए आलोचना सहनी पड़ी।

Sport

अभिषेक, ईशान और क्लासेन के पचासे

बेंगलुरु हारकर भी शीर्ष पर रहा...

एजेंसी ► हैदराबाद

लड़ाई शीर्ष दो में रहने की हो तो रन बरसेन ही थे। सनराइजर्स हैदराबाद के अभिषेक, ईशान और क्लासेन की तिकड़ी ने शुक्रवार को आतिशी तेवर दिखाकर रनों का जो पहाड़ खड़ा किया उसे रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु लांघ तो नहीं पाया। पर गत चैंपियन बेंगलुरु ने हारकर भी बाजी जीत ली। मैच में कुल 455 रन बने।

बेंगलुरु ने नंबर एक साथ अपना अभियान खत्म किया। गुजरात दूसरे स्थान पर रहा। हैदराबाद को 55 रन की बड़ी जीत के बावजूद तीसरे नंबर से ही संतोष करना पड़ा। अभिषेक (56) के बाद ईशान ने दे दनादन 79 और क्लासेन ने 51 बनाए। अंत में नीतीशा ने 12 गेंदों में तीन गगनचुंबी छक्कों से नाबाद 29 रन कूट डाले। इनकी तूफानी पारियों से हैदराबाद ने चार विकेट पर



255 रन बनाए। यह इस सत्र का किसी भी टीम का तीसरा सबसे बड़ा स्कोर है। बेंगलुरु को शीर्ष दो में अपनी जगह पक्की करने के लिए 166 रन बनाने थे। टीम ने चार विकेट पर 200 रन बनाए। बड़े लक्ष्य का पीछा करते हुए वेंकटेश (44) और कोहली (15) ने टीम को घमाकेदार

न तो भुवनेश्वर और न ही हेजलवुड को बख्शा

क्लासेन ने हेजलवुड जैसे विश्व-स्तरीय गेंदबाज की गेंदों को मनमुताबिक खेला। उन्होंने हेजलवुड के तीसरे ओवर 27 रन बटोरे। ईशान और क्लासेन ने तीसरे विकेट के लिए 48 गेंद में 113 रन जोड़ दिए। इन तीनों न तो भुवनेश्वर और न ही हेजलवुड को बख्शा। इन दोनों पेसरो ने 50 से ज्यादा रन लुटा दिए पर विकेट नहीं ले सके। अभिषेक ने भुवनेश्वर को उनके पहले स्पेल में बेअसर कर दिया। उन्होंने भुवी की एक गेंद को बसुरी से लाग ऑफ के बाहर से ऊपर उठाकर पहला छक्का जड़ा। भुवनेश्वर को उन्होंने कोई मौका नहीं दिया और लगातार दो गेंदों पर उन्हें स्वचायर-लेग के ऊपर से और दूसरी बार डीप मिड-विकेट के ऊपर से पिलक किया। शेफर्ड की गेंदों पर उन्होंने सीधे दो छक्के जड़े। सुशरा की गेंद पर छक्का जड़ने के बाद उन्ही की फिरकी में फंस गए।

मलिंगा ने चलता कर दिया। पाटीदार (56) ने कृणाल (41 नाबाद) के साथ चौथे विकेट के लिए 84 रन जोड़े। डेविड ने नाबाद 15 रन बनाए। इससे पहले हैदराबाद ने घरेलू मैदान पर आक्रामक बल्लेबाजी करने की रणनीति बरकरार रखी। अभिषेक ने जहां एक बार फिर 20 गेंदों में अर्धशतक जड़ा।

अनिमेश का राष्ट्रीय रिकॉर्ड बरकरार

रांची। पुरुषों की 100 मीटर दौड़ में ओडिशा के अनिमेश कुजुर ने राष्ट्रीय सीनियर एथलेटिक्स फेडरेशन प्रतियोगिता के पहले दिन अपना राष्ट्रीय रिकॉर्ड फिर हासिल किया। पहली सेमीफाइनल हीट में गुरिंदरवीर सिंह ने अनिमेश के 10 महीने पुराने 10.18 सेकंड के रिकॉर्ड को तोड़ते हुए 10.17 सेकंड का समय निकाला।

4 साल का इंतजार खत्म, रोनाल्डो बने सऊदी लीग के सरताज

एजेंसी ► रियाद

आखिरकार वो ऐतिहासिक पल आ ही गया जिसका क्रिस्टियानो रोनाल्डो को चार बरस से इंतजार था। रोनाल्डो के हाथों ने सऊदी प्रो लीग की चमकती टूर्नामेंट उठा ली है। दिसंबर 2022 में जब उन्होंने मैनेज्मेंट युनाइटेड को छोड़कर अल नख्र का दामन थामा था, तो पूरी दुनिया दंग रह गई थी। उनके इस फैसले ने सऊदी अरब को रातों-रात ग्लोबल स्पोर्ट्स के नक्शे पर चमका दिया।

लेकिन चार साल से एक सवाल हर किसी को चुभ रहा था कि दुनिया के महानायक के खाते में अब तक खिताब क्यों नहीं आया। ...लेकिन गुरुवार की रात को रोनाल्डो ने इस 'अधूरे खवाब' को हकीकत में बदल दिया और इतिहास के पन्नों में अपना नाम सुनहरे अक्षरों से दर्ज कर लिया। सीजन के आखिरी दिन अल नख्र के सामने दमक की चुनौती थी। मुकाबला बेहद दबाव वाला था, लेकिन जब मंच बड़ा हो, तो रोनाल्डो का कद और बड़ा हो जाता है। रोनाल्डो ने मैदान पर

अपने पैरों का ऐसा जादू बिखेरा कि विरोधी टीम देखती रह गई। 41 वर्षीय सुपरस्टार ने 62वें और 80वें मिनट में दो गोल कर प्रशंसकों को झूमने पर मजबूर कर दिया। उनका 18 मिनट में दो गोल से अल नख्र ने दमक को 4-1 से हराया। सादियों माने (31वें मिनट) और किंग्सले (51वें मिनट) ने एक-एक गोल किया। रोनाल्डो चार अलग-अलग देशों की प्रो लीग फुटबॉल (इंग्लैंड, स्पेन, इटली और सऊदी अरब) का खिताब जीतने वाले पहले खिलाड़ी बने।

बेचना है

अगरबत्ती का कारखाना बेचना है, वियतनाम ऑटोमेटिक मशीन। ड्रॉवर मिक्सर और अन्य सामान बेचना है। स्थान- नागाझिरी, उज्जैन

संपर्क 9111328540

आवश्यकता

अशासकीय विद्यालय श्री संस्कृति कॉ. मि. स्कूल भैरवगढ़ में अध्यापन हेतु शिक्षक-शिक्षिकाओं की आवश्यकता है- अनुभवी एवं प्रशिक्षित को प्राथमिकता- योग्यता- B.E./D.E./D./Deled वेतन- 7000 से 8000 प्रतिमाह

राजेश राव हाण्डे- 9977588698 Head Master Shri Sanskriti Convent Middle School, Bhairavgar

ए-वन मेरिज ब्यूरो

हिन्दु युवक-युवती विवाह एवं मुस्लिम युवक-युवती निकाह के लिए संपर्क करें। पंजीयन क्रमांक RATL220413SE002931 पता- कालु कासम कालोनी, एकता नगर, ऊंकाला रोड, रतलाम (म.प्र.)

मोबाइल 8871909809 9054036759

किराए से देना है

शहर के मध्य, पुराने दारू गोदाम के सामने, बुनकर समिति के अंदर 1500 & 2000 SQFT कमर्शियल व गोडाउन उपयोग हेतु 16 फीट ऊंचाई टीन शोड, बोरिंग सुविधा, अटैच लेट-बाथ, सर्व सुविधा युक्त

6267735937

अवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु युवक और युवती की। कोट पेन्ट बनाने वाले कारीगर की व शर्ट व सफारी बनाने वाले कारीगरों की आवश्यकता है। प्रोमिस टेलर मेट्रो टॉकीज के सामने (उज्जैन)

संपर्क करें 7974817308, 9516848052

खरीदना / किराए से चाहीए

उज्जैन में कोई भी छोटी होटल या होम स्टे, जो चालू अवस्था में हो खरीदना / किराए से चाहीए

संपर्क 9893374872

आवश्यकता है

दुकान पर काम करने हेतु युवक-युवती की। पेन्ट-शर्ट बनाने वाले कारीगर की भी आवश्यकता है।

संपर्क करें 9575555715, 9425094114

प्लाट बेचना है

गणेशपुरा, मकसी रोड, सजोग गेस एजेंसी के सामने 19'x55' और 15'x55' साइज के प्लाट बेचना है। प्रस्तावित फोरलेन से मात्र 100 फिट की दूरी पर। ब्रोकर बंधु कृपया क्षमा करें।

मो. 9131720147, 9424045696

अवश्यकता है

पेन्ट बनाने वाले कारीगरों की व शर्ट व सफारी बनाने वाले कारीगरों की आवश्यकता है।

मेमोरियल टेलर्स शाहीद पार्क फ्रॉगज (उज्जैन) मो. 9425094114

रेंट पर देना/आवश्यकता

1- उज्जैन मेन रोड चिमनगंज मंडी के सामने 2400 स्क्व. फीट का शोरूम रेंट पर देना है। ऑफिस, बैंक के लिए

संपर्क 9826398272

मकान बेचना है

गणेशपुरा मकसी रोड मेन चौराहा, गली नंबर 1 में 20x40 में निर्मित सर्वसुविधा युक्त मकान बेचना है।

संपर्क 8717818385

कर्मचारी की आवश्यकता

क्षिप्रा ढाबे पर अनुभवी वेंटर हेल्पर किचन हैल्पर तंदूर वाला और सिक्युरिटी गार्ड की तुरंत आवश्यकता है

पता- हरिफाटक फ्लाईओवर ब्रिज इंदौर रोड उज्जैन, 761-0571808

आवश्यकता है

मार्केटिंग / सेल्समैन वेतन 12000 से 15000 योग्यतानुसार (समय प्रातः 7.30 से 6 बजे तक लंच 1 से 2.30) नोट- जरूरतबंद एवं अनुभवी की आवश्यकता पेट्रोल खर्च अतिरिक्त दिया जाएगा

संपर्क मो.9575477077

आवश्यकता

होटल हिमालया ग्रीन खाना खजाना मखन थाला रेस्टोरेंट देवास रोड, उज्जैन (म.प्र.) 1- तवा रोटी बनाने वाले 2- वेंटर 3- चायनीज एवं साऊथ इंडियन सेफ

10, ए विनय नगर देवास रोड, उज्जैन (म.प्र.) मो. 9575279117

कर्मचारियों की आवश्यकता है

इंदौर में रियल स्टेट कंपनी के ऑफिस में महिला एवं पुरुष कर्मचारियों की आवश्यकता है। अनुभवी और फ्रेशर दोनों संपर्क करें, सेल्स एजीक्यूटिव एंड टेलीकॉलिंग

सुपर कॉरिडोर और विजयनगर इंदौर मोबा. +91 89629 44070

विज्ञप्ति

क्षीरसागर कॉलोनी स्थित भूखण्ड क्रमांक 3 नजर अली मार्ग, पथ क्रमांक 3, उत्तरमुखी खुला भूखण्ड 46 फीट बाँध 66 फीट विक्रय किया जाना है। वास्तविक इच्छुक व्यक्ति ही स्वयं सम्पर्क करें, मध्यस्थता स्वीकार्य नहीं है।

चन्द्रकान्त शुक्ला मो. 9406801039

तुरंत लोन

होम लोन, बिजनेस लोन, ट्रांसफर्म लोन, पर्सनल लोन, ऑफिस वर्क, फील्ड वर्क के लिए गार्ल्स वेतन 10500 रु.

पता- श्री फाइनेस सर्विसेस, हार फुल की गली, फ्रॉगज, उज्जैन मो. 9981248359

आवश्यकता है

कारखाने में (उज्जैन) पैकेजिंग कार्य हेतु महिलाओं एवं आदमियों की

संपर्क करें 9300405252

रद्दी बेचना है

अखबारी फ्रेश रद्दी, थोक रेट में टनों से 10-10 किलो के बंडल में बेचना है

संपर्क 7773077762

वॉटर प्लूफिंग

करवाएँ काफी कम रेट में विजीट चार्ज 499/- ईट का कॉवा वॉटर प्लूफिंग भी किया जाता है।

बदली के ड्रायवर की आवश्यकता हो तो संपर्क करें 9977140280

न्यूज कॉलम
दो बाइकों की टक्कर के बाद युवकों में झगड़े के दौरान चले लात-धूसे



इंदौर। तुकोगंज इलाके का एक वीडियो सोशल मीडिया पर सामने आया है। वीडियो में रॉय साइड से बाइक टकराने को लेकर दो पक्षों के बीच जमकर विवाद होता दिखाई दे रहा है। काफी देर तक सड़क पर दोनों पक्षों के बीच मारपीट होती रही। हालांकि, वहां से गुजर रहे लोगों ने बीच-बचाव कर मामला शांत कराया। यह घटना तुकोगंज थाना क्षेत्र के रसकोर्स रोड के पास शनिवार देर रात की बताई जा रही है। वीडियो सामने आने के बाद पुलिस ने जांच शुरू कर दी है और वीडियो के आधार पर विवाद करने वाली की पहचान की जा रही है। वहीं, इंदौर के गंगवाल बस स्टैंड के पास शनिवार देर रात पुलिस शराब पीकर वाहन चलाने वाली की चेंकिंग कर रही थी। इसी दौरान करीब डेढ़ बजे गुजरात नंबर की एक कार में सवार चार युवकों ने बैरिकेड्स तोड़कर भागने की कोशिश की। पुलिस ने कुछ दूरी पर कार रोक ली और युवकों को पकड़ लिया। मौके पर थाना प्रभारी समेत अन्य पुलिसकर्मी पहुंचे और युवकों को थाने ले जाने लगे। इस दौरान युवकों ने शोर मचाते हुए कहा कि पुलिस उन्हें बिना वजह पकड़ रही है। कुछ लोगों ने इस दौरान मोबाइल से वीडियो बनाना शुरू कर दिया, लेकिन जब उन्हें पता चला कि युवक शराब के नशे में कार चला रहे थे तो वे वहां से चले गए। बाद में सभी युवकों को छत्रीपुरा थाने लाया गया, जहां उनको खिलाफ शराब पीकर वाहन चलाने और प्रतिबंधात्मक धाराओं में कार्रवाई की गई।

बजरंग दल कार्यकर्ताओं ने पांच आयशर वाहनों में भरे मवेशी पकड़े

इंदौर। इंदौर के लसुड़िया इलाके में बजरंग दल के लोगों ने करीब पांच आयशर वाहनों को रोका। इनमें कूरता पूर्वक मवेशी भरे हुए थे। बजरंग दल ने मौके पर हंगामा किया। बाद में पुलिस ने इस मामले में आयशर वाहन चालकों के खिलाफ एफआईआर दर्ज की है। पुलिस ने बायपास पर एक्जोटिका होटल के सामने बिज के ऊपर से मवेशियों से भरे पांच वाहनों को रोककर जब्त किया। इस मामले में बजरंग दल के कार्यकर्ता महेंद्र मोरी, निवासी ग्राम कदवाली खुर्द, की शिकायत पर शनिवार को शकील खान, जाकिर खान, जावेद खान, सईद खान व अन्य के खिलाफ पशु कूरता अधिनियम के तहत कार्रवाई की गई है। जब बजरंग दल के कार्यकर्ताओं ने इन्हें रोका तो सभी ने वाहन भगाने की कोशिश की। कुछ दूरी पर रोकने के बाद कार्यकर्ताओं ने देखा कि वाहनों में जानवरों को अत्यधिक तंगी में, हवा और स्थान के अभाव में दूंसकर ले जाया जा रहा था। पुलिस ने सभी वाहनों को कब्जे में लेकर मवेशियों को नगर निगम को सौंप दिया। यहां से उन्हें सुरक्षित स्थान पर भिजवाया गया है। पुलिस के मुताबिक सभी के पास मवेशियों को लाने-ले जाने संबंधी दस्तावेज नहीं थे। हालांकि पुलिस सभी से पूछताछ कर रही है।

बैंग में छिपा रखी थी 54.11 एमडी ड्रग्स के साथ दो आरोपी गिरफ्तार



इंदौर। इंदौर काइम बांच ने 54.11 ग्राम एमडी ड्रग्स के साथ दो युवकों को गिरफ्तार किया। ये दोनों काइम बांच को रोड किनारे खड़े मिले। उन्होंने बैंग में ड्रग्स छिपा रखी थी। इस ड्रग्स की अंतरराष्ट्रीय बाजार में कीमत 5 लाख 40 हजार रुपए है। टीम ने आरोपियों के पास से ड्रग्स व अन्य सामान मिलाकर 6 लाख रुपए का माल जब्त किया है। डीसीपी काइम बांच राजेश कुमार त्रिपाठी ने बताया कि काइम बांच को जानकारी मिली कि पोलोग्राउंड चौराहे के पास तिलकपथ पर दो लोग संदिग्ध हालत में हैं। जानकारी मिलने पर टीम ने दोनों की घेराबंदी की, दोनों रोड किनारे बैंग टांगे खड़े थे। उन्हें पकड़ा और पूछताछ की तो उन्होंने अपने नाम नावेद खान निवासी जबरन कॉलोनी, खाचरोद रोड नागदा और फरहान खान निवासी जबरन कॉलोनी खाचरोद रोड नागदा का हौना बताया। जब उनके बैंग को चेक किया तो उसमें प्लास्टिक की थैली में 54.11 ग्राम एमडी ड्रग्स छिपा रखी थी। टीम ने दोनों को गिरफ्तार किया है। उनसे जानकारी निकाली जा रही है कि ये दोनों कहां से ड्रग्स लेकर आए और किन लोगों को सप्लाय कर रहे थे। प्रारंभिक पूछताछ में पता चला कि नावेद ऑटो ड्राइवर है और 11वीं क्लास तक ही पढ़ाई की है, वहीं आरोपी फरहान कपड़े की दुकान पर दिहाड़ी वेतन पर काम करता और 9वीं क्लास तक ही पढ़ाई की है। आरोपी नावेद से 21.94 ग्राम और फरहान से 32.17 ग्राम एमडी ड्रग्स बरामद की गई थी। डीसीपी त्रिपाठी ने बताया कि 1 जनवरी 2026 से आज तक काइम बांच ने मादक पदार्थों को खिलाफ कार्रवाई करते 35 मामलों में 72 आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है, इसमें बैक्ट्रीक आरोपी भी शामिल है।

भीषण गर्मी के बीच जल संकट गहराया, पानी की किल्लत से परेशान जनता का गुस्सा सड़कों पर फूट पड़ा
गरीब बस्तियों और मध्यमवर्गीय परिवारों के सामने पानी का संकट ज्यादा

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

इंदौर में भीषण गर्मी के बीच जल संकट गहरा गया है। पानी की किल्लत से परेशान जनता का गुस्सा रविवार को सड़कों पर फूट पड़ा। शहर के अलग-अलग चौराहों पर कांग्रेस पार्श्वों के नेतृत्व में रहवासियों ने उग्र प्रदर्शन और चक्काजाम किया।

इसके कारण शहर की रफ्तार थम गई और तपती धूप में सैकड़ों यात्री कई घंटों तक सिटी बसों और अन्य वाहनों में फंसे रहे। आखिरकार नगर निगम, पुलिस-प्रशासन के अधिकारियों के कार्रवाई के आश्वासन के बाद प्रदर्शन को समाप्त कर दिया गया।

चक्काजाम से यात्रियों की बड़ी आफत- सुबह से ही शहर के दो बड़े केंद्रों पर प्रदर्शनकारियों ने मोर्चा खोल दिया। पालदा चौराहे पर कांग्रेस पार्श्व कुणाल सोलंकी के नेतृत्व में वाई-75 और वाई-64 के सैकड़ों रहवासी सड़क पर बैठ गए। दिनदयाल उपाध्याय चौराहे



(सुखलिया जौन-5) पर वाई-27 के पार्श्व राजू भदौरिया के नेतृत्व में कांग्रेस कार्यकर्ताओं और स्थानीय लोगों ने प्रदर्शन किया। दोनों ही प्रमुख मार्गों पर चक्काजाम होने से वाहनों की लंबी कतारें लग गईं। सबसे ज्यादा परेशानी सिटी बसों में सफर कर रहे आम यात्रियों, बुजुर्गों और बच्चों को हुई, जो घंटों जाम में फंसे रहे। वाई-27 में प्रदर्शनकारियों ने आरोप लगाया कि क्षेत्र में पहले जो नि:शुल्क पानी वितरण की व्यवस्था

थी, वह बंद कर दी गई है, जिससे संकट और बढ़ गया है। महापौर के खिलाफ नारेबाजी भी की गई। इससे पहले भी कांग्रेस शहर के सभी 22 जोनल कार्यालयों पर पानी संकट को लेकर प्रदर्शन कर चुकी है। कई इलाकों में लोग सड़क पर उतरकर चक्काजाम और धरना दे चुके हैं। हाल ही में बड़ी संख्या में लोग पानी दो-पानी दो के नारे लगाते हुए पैदल विधायक रमेश मेंदोला के निवास तक पहुंच गए थे।

प्रदर्शन के दौरान महिलाओं और पुरुषों ने खाली बर्तन लेकर नगर निगम प्रशासन और महापौर के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। सुखलिया में प्रदर्शन कर रहे लोगों ने आरोप लगाया कि क्षेत्र में पहले जो नि:शुल्क पानी वितरण व्यवस्था चल रही थी, उसे नगर निगम ने बंद कर दिया है। इसके कारण गरीब बस्तियों और मध्यमवर्गीय परिवारों के सामने पानी का संकट और ज्यादा गंभीर हो गया है।

इंदौर में पानी संकट के 3 मुख्य कारण

- पार्श्व कुणाल सोलंकी और स्थानीय जनप्रतिनिधियों के अनुसार, शहर में पानी की किल्लत के पीछे मुख्य रूप से तीन बड़ी वजह हैं।
- **नर्मदा लाइन का न होना:** वाई-75 और आसपास की कई नई कॉलोनियों व मोहल्लों में अब तक नगर निगम द्वारा नर्मदा जल को पाइपलाइन नहीं बिछाई जा सकी है।
- **टैकरों की भारी कमी:** जिन इलाकों में पाइपलाइन नहीं है, वहां लोग पूरी तरह निगम के टैकरों के भरोसे हैं, लेकिन नगर निगम से पर्याप्त संख्या में टैकर नहीं मिल पा रहे हैं, जिससे नियमित सप्लाई ठप है।
- **ग्राउंड वॉटर लेवल गिरना:** भीषण गर्मी के कारण बोरिंग सूख चुके हैं, जिससे टैकरों के अलावा पानी का कोई दूसरा विकल्प नहीं बचा है।

प्रशासन का आश्वासन और विपक्ष का अल्टीमेटम

- घंटों चले हंगामे के बाद नगर निगम के अधिकारी और प्रशासनिक अमला मौके पर पहुंचे। अधिकारियों ने आश्वासन दिया कि प्रभावित वार्डों में तुरंत अतिरिक्त टैकरों की व्यवस्था की जाएगी और पानी की सप्लाई सुचारु करने के लिए स्थायी कदम उठाए जाएंगे।
- कांग्रेस नेताओं और पार्श्वों ने स्पष्ट चेतावनी दी है कि प्रशासन के आश्वासन पर फिलहाल चक्काजाम खोला गया है, अगर अगले कुछ दिनों में टैकरों की संख्या नहीं बढ़ी और जल संकट का स्थायी समाधान नहीं निकाला गया तो कांग्रेस पार्टी रहवासियों के साथ मिलकर शहरव्यापी उग्र आंदोलन करेगी।

इंदौर के मेघदूत नगर में दंपती के शव मिले, पत्नी के गले पर चोट के निशान

सुसाइड नोट में लिखा- पत्नी के दूसरे से थे संबंध, हम जहर खा रहे

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

इंदौर के मेघदूत नगर में रविवार सुबह दंपती के शव मिले। बेटी के रोने की आवाज सुनकर पड़ोसी पहुंचे लेकिन घर अंदर से बंद था। उन्होंने पुलिस बुलाई, जब दरवाजा तोड़ा गया तो दोनों के शव पड़े मिले। मौके से सुसाइड नोट भी मिला है।

हीरा नगर थाना प्रभारी सुशील पटेल के मुताबिक, घटना सुबह करीब 6.30 बजे की है। मृतकों की पहचान हल्के वीर पटेल और उसकी पत्नी रोशनी के रूप में हुई। शुरूआती जांच में सामने आया है कि पत्नी के प्रेम संबंधों को लेकर पति-पत्नी के बीच विवाद चल रहा था।

सुसाइड नोट में लिखा है कि पत्नी ने उसके साथ धोखा किया। उसका सतीश साधु से संबंध था। दोनों उसी कारण जहर खाकर जान दे रहे हैं। साथ ही बेटी की जिम्मेदारी उसकी साली को सौंपने और



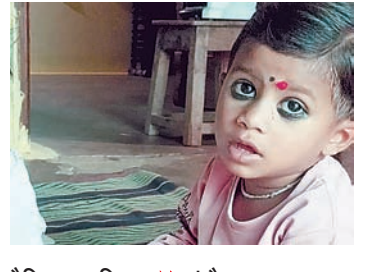
संपत्ति बेटी के 18 साल की होने पर उसे देने की बात भी लिखी गई है। नोट में यह भी आरोप लगाया गया है कि सतीश साहू ने उसे पीथमपुर बुलाकर मारपीट की थी और उसके माता-पिता भी उसका साथ दे रहे थे। फिलहाल पुलिस ने दोनों के मोबाइल जब्त कर जांच शुरू कर दी है।

टीआई सुशील पटेल के मुताबिक, सुसाइड नोट में दोनों के जहर खाने की बात लिखी है, लेकिन पत्नी रोशनी के गले पर चोट के निशान मिले हैं। आशंका है कि उसकी गला चोटकर हत्या की गई है। फिलहाल पुलिस ने दोनों के मोबाइल जब्त कर जांच शुरू कर दी है।

पुलिस ने दरवाजा तोड़ा तो अंदर मिले शव

पुलिस के मुताबिक दंपती की एक छोटी बेटी है। रविवार सुबह वह लगातार रो रही थी। पड़ोसियों को शक हुआ तो उन्होंने पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने दरवाजा तोड़कर अंदर प्रवेश किया, जहां दोनों मृत मिले। हल्के वीर पटेल पीथमपुर की एक पेरिस्टेडिंग कंपनी में नौकरी करता था। परिवार मूल रूप से होशंगाबाद का रहने वाला बताया जा रहा है। पुलिस जांच में सामने आया है कि महिला का पीथमपुर निवासी सतीश साहू से प्रेम संबंध था। इसकी जानकारी हल्के वीर को लग गई थी। शनिवार को वह एक रिश्तेदार के साथ सतीश से बात करने भी गया था। इसके अगले ही दिन यह घटना सामने आई।

साढ़े 3 साल के बच्चे की मौत



दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

इंदौर के खुडैल थाना क्षेत्र के ग्राम जामनिया खुर्द में साढ़े तीन साल का हार्दिक (अनमोल) पिता ललित लोवंशी घर के बाहर खेलते-खेलते पानी की खुली टंकी में गिर गया, जिससे उसकी मौत हो गई।

जानकारी के अनुसार, बच्चा शनिवार शाम के समय घर के बाहर खेल रहा था, तभी वह अचानक पानी की टंकी में गिर गया। काफी देर तक बच्चा नजर नहीं आने पर उसकी मां ने उसे ढूँढना शुरू किया। जब कहीं पता नहीं चला तो परिजनों की नजर खुली पानी की टंकी पर पड़ी।

झांककर देखने पर बच्चा पानी में पड़ा दिखाई दिया। परिजन तुरंत उसे अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। घटना की सूचना पर पुलिस ने मर्ग कायम कर शव का पोस्टमार्टम कराया और परिजनों को सौंप दिया। आगे की जांच खुडैल पुलिस द्वारा की जा रही है।

जैन मंदिर से चोरी हुई मूर्तियां अब तक बरामद नहीं

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

एरोडम क्षेत्र के ग्रेटर बाबा परिसर स्थित श्री दिगंबर जैन नवग्रह जिनालय में हुई चोरी की घटना के 20 दिन बाद भी मूर्तियां और चांदी के अन्य सामान की बरामदगी नहीं होने से जैन समाज में नाराजगी बढ़ रही है। अंतर्मुखी मुनि पूंज सागर महाराज ने कहा, चोरी हुई

प्रतिमाएं केवल धातु की नहीं, बल्कि समाज की आस्था और श्रद्धा का प्रतीक हैं। मामले में शीघ्र प्रगति नहीं हुई तो समाज का आक्रोश आंदोलन का रूप ले सकता है। नवग्रह क्षेत्र समिति के पदाधिकारियों ने कहा, एक महिला सहित चार आरोपियों की गिरफ्तारी के बाद भी प्रतिमाओं की बरामदगी नहीं होना चिंता का विषय है।

सीमेन्ट आर्टिकल के थोक एवं खरची विक्रेता
ए.के. ट्रेडर्स
फ्रंट एलीवेशन, फैन फ्लावर, फ्लावर बार्डर, कालम कुम्भी, कयेलु ब्लाक, बिल्सी, राजधानी पैटर्न मेहराब खम्बे डिजाईन वाले, लालटेन, तोड़ी पे. आर.सी.सी. सेम्बर, ड्रेनेज लाईन एवं समस्त
ऑफिस : 220/5, नामदार, रवीदास धर्मशाला के सामने, उज्जैन (म.प्र.)
अखलाक हुसैन, मुस्ताकिम हुसैन
मोबाइल 9827253852, 83192 9962, 7869555897
हस्तरेखाएं बोलती है कब? क्यों? कैसे?
जीवन की कठिन परेशानियों व्यापार नहीं बनना, विवाह या प्रेम विवाह में बाधा, कर्ज का बोझ, गृह कलहा, मानसिक आशांति व आर्थिक समस्याओं का सटीक हल प्राप्त करें। शुद्ध जन्म पत्रिका बनाने व पत्रिका मिलान हेतु सम्पर्क करें।
पं. रुपेश रमेशचंद्र नाहर
(M.A. Astrologer)
प्रसिद्ध ज्योतिषाचार्य, भारतीय ज्योतिष विद्वान संस्थान
नानाखेड़ा बस स्टैण्ड के पीछे, ए-5/8, महाकाल वाणिज्य केन्द्र, साईं पैलेस होटल के सामने, उज्जैन
नोट- फोन पर समय लेकर मिलें। समय दोपहर 1 से 5 बजे तक
मोबाइल- 9827007312, 98277-33384
(www.www.jyotishdham.in)

उज्जैन में पहली बार मालवा का नया स्वाद नया व्यंजन
दाल टिक्कड़
कोयले की आंच पर सीके हुए
पारसल सुविधा उपलब्ध
होटल साईं दरबार
A PURE VEGETARIAN RESTAURANT
22, बख्तर मार्ग, होटल साईं पैलेस के पास, फ्रीगंज, उज्जैन
फोन नं. 0734-4061888 मो. 9009866000

श्री मद्भागवत महापुराण पितृकथा पितृ शांति एवं पुण्य लाभ का अवसर
अधिक मास के पावन अवसर पर, अपने पितरों की आत्मिक शांति और मोक्ष की कामना हेतु हम श्री मद्भागवत महापुराण पितृ कथा का आयोजन करने जा रहे हैं।
पतित पावनी नगरी उज्जैन की पवित्र धरा पर, भागवत आचार्य डॉ. पं. नलिन शर्मा जी के मुखारविंद से अमृतमयी कथा का श्रवण करने का सौभाग्य प्राप्त करें।
तिथि: 1 जून से 7 जून 2026
अपने पितरों की मोक्ष प्राप्ति हेतु इस पितृ भागवत में यजमान बनने का सौभाग्य प्राप्त करें।
कथा स्थल : श्री राम मंदिर गढ़कालिका चौराहा उज्जैन
भगवताचार्य डॉ. पं. नलिन शर्मा (मोबा.9179271166)

पारिवारिक यात्रा स्थल स्लीपर बस द्वारा केदारनाथ/अमरनाथ यात्रा 2026
गंगोत्री, यमनोत्री, केदारनाथ, बद्रीनाथ, हरिद्वार ऋषिकेश, मथुरा, गोकुल, वृन्दावन एवं अन्य तीर्थ स्थलों के दर्शन
स्लीपर बस किराया, चाय, नाश्ता, भोजन तथा ठहरने की उत्तम व्यवस्था के साथ यात्रा अवधि- 15 से 17 दिन रहेगी। अमरनाथ यात्रा की बुकिंग चालू है
- संपर्क -
गिरीश श्रीवास्तव मो. 8817438104
विपीन श्रीवास्तव मो. 9826063354
अन्नपूर्णा बस सर्विस
कोयला फाटक चौराहा, उज्जैन (म.प्र.)

झारडा
मकान बेचना है
Size 12.5x30
मैन रोड नाग मंदिर चौक, शांतिलाल दसेड़ा के पास, झारडा
संपर्क : गोपाल सोनी- मो. 9806179344

जय श्री महाकाल
ऑल कंस्ट्रक्शन वर्क के लिए एजेक्स फ्लोरी 2300 के.जी. किराये से 24 घंटे उपलब्ध है।
ए.के. सिंह मो. 7748813792
सिविल इंजीनियर की आवश्यकता है।
देवास रोड, आरके क्लब कॉलोनी, अभिलाषा के पीछे, उज्जैन

बिना ऑपरेशन कान के मवाद से मुक्ति कटे कान जुड़वाएं
किडनी की पथरी का अंत तुरंत नि:शुल्क दवा प्राप्त करें
डॉ. पी.पी. ओझा
कर्ण रोग विशेषज्ञ
9425360006, 9425107617
प्रति शनिवार को मिले निकास चौराहा बुधवारिया, उज्जैन