

दैनिक अवन्तिका

संस्थापक : स्व. श्री गोवर्धनलालजी मेहता | वर्ष 59 अंक 116 | उज्जैन, मंगलवार 12 मई, 2026 | ज्येष्ठ कृष्ण 10 संवत् 2083 | पृष्ठ-12 मूल्य-5.00 | www.awantika.com

देश विदेश

टीएमसी 31 सीटों के नतीजों के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट पहुंची

कोलकाता। सुप्रीम कोर्ट में टीएमसी ने दावा किया कि बंगाल में हुए विधानसभा चुनाव में 31 सीटों पर भाजपा और टीएमसी में हार जीत का अंतर एसआईआर में काटे गए वोटों से कम है। सोमवार को टीएमसी सांसद और वकील कल्याण बनर्जी ने यह बात जस्टिस सुर्यकांत और जस्टिस जॉयगुप्ता बागची की बेंच से कही। बेंच बंगाल में एसआईआर प्रविष्टि को चुनौती देने वाली याचिकाओं पर सुनवाई कर रही थी। बेंच ने कहा- पूर्व सीएम ममता बनर्जी और अन्य नेता बंगाल में हुए स्पेशल इंटेंसिव रिविजन के खिलाफ नई याचिका दाखिल कर सकते हैं। इससे पहले कल्याण बनर्जी ने सुप्रीम कोर्ट में कहा था कि एक मामले में उनके केसिडेंट की हार 862 वोटों से हुई, जबकि उस सीट पर 5 हजार से ज्यादा वोटों के नाम लिस्ट से हटाए गए थे।

ईरान का जंग रोकने का प्रस्ताव ट्रंप ने टुकराया

तेल अवीव। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ईरान के नए शांति प्रस्ताव को खारिज कर दिया है। ट्रंप ने टुघ सोशल पर लिखा, मैंने ईरान के प्रतिनिधियों का जवाब पढ़ा। मुझे यह बिल्कुल पसंद नहीं आया। इसे स्वीकार नहीं किया जा सकता। इससे पहले ही ट्रंप ने ईरान पर खेल खेलने का आरोप लगाया था। ईरानी सरकारी मीडिया के मुताबिक, तेहरान ने रविवार को पाकिस्तान के जरिए अमेरिका को अपना नया प्रस्ताव भेजा। रिपोर्ट के मुताबिक, प्रस्ताव में युद्ध खत्म करने, फारस की खाड़ी और होर्मुज स्ट्रेट में समुद्री सुरक्षा सुनिश्चित करने, प्रतिबंध हटाने और परमाणु कार्यक्रम पर बातचीत की बात कही गई थी। अमेरिका ने इस हप्तें ईरान को 14 सूत्रीय प्रस्ताव भेजा था।

जैकलीन के सरकारी गवाह बनने पर ईडी की आपत्ति



एजेंसी बोली- एक्ट्रेस पीडित नहीं, सुकेश के जुर्म पता होने के बाद भी लिए करोड़ों के गिफ्ट

मुंबई। 200 करोड़ रुपए के मनी लॉन्ड्रिंग मामले में एक्ट्रेस जैकलीन फर्नांडिस की मुश्किलें बढ़ती जा रही हैं। सोमवार को प्रवर्तन निदेशालय ने दिल्ली की एक अदालत में जैकलीन की उस याचिका का विरोध किया, जिसमें उन्होंने 'सरकारी गवाह' बनने की मांग की थी। ईडी ने कोर्ट में साफ कहा कि जैकलीन को सुकेश चंद्रशेखर के आपराधिक बैकग्राउंड की पूरी जानकारी थी, इसके बावजूद वे उसके साथ लगातार संपर्क में रही और अपराध की कमाई से करोड़ों के गिफ्ट्स लेती रही। स्पेशल जाज प्रशांत शर्मा के सामने दाखिल अपने जवाब में ईडी ने कहा कि जैकलीन कोई ऐसी मासूम पीड़िता नहीं हैं जिन्हें सुकेश के बारे में कुछ पता न हो। एजेंसी के मुताबिक, एक्ट्रेस सुकेश चंद्रशेखर के आपराधिक रिकॉर्ड की जानकारी के बाद भी उसके साथ रेगुलर और सस्टेन कोन्टैक्ट में थी। सुकेश ने अपराध के जरिए कमाए गए पैसे से जैकलीन और उनके परिवार के लिए महंगे गिफ्ट्स, लक्जरी सामान और सुविधाओं का इंतजाम किया था। ईडी ने जोर देकर कहा कि जैकलीन का सुकेश के साथ जुड़ाव पूरी तरह सोच-समझकर लिया गया फेसला था। जांच में सहयोग न करने का आरोप- एजेंसी ने जैकलीन के व्यवहार पर भी सवाल उठाए हैं। ईडी ने कोर्ट की वताया कि एक्ट्रेस ने जांच के दौरान बिल्कुल भी सहयोग नहीं किया और उनके बयान भ्रामक रहे। रिपोर्ट के मुताबिक, अप्रैल 2021 से जून 2022 के बीच दर्ज किए गए जैकलीन के बयानों में कई विरोधाभास थे। ईडी ने आरोप लगाया कि एक्ट्रेस ने अपनी रिफ्टर साइटर अद्वैता काला को किराए पर देकर डॉक्यूमेंट, विदेश में रहने वाले भाई-बहनों को भेजे गए फंड और बहरीन में माता-पिता के लिए खरीदी गई कारों जैसी अहम जानकारियां एजेंसी से छिपाईं।

ईरान ने समुद्र में तीन हजार बैरल तेल बहाया

तेल अवीव/तेहरान। फारस की खाड़ी में ईरान के खार्ग आईलैंड के पास बड़ा तेल रिसाव देखा गया है। सैटेलाइट तस्वीरों में समुद्र में फैला तेल साफ नजर आया है। न्यूयॉर्क टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, यह रिसाव अमेरिकी प्रतिबंधों और होर्मुज में बड़े तनाव के कारण हो सकता है। ऑबिटल एडव नाम की संस्था के अनुसार, समुद्र में तेल करीब 51 वर्ग मील से ज्यादा इलाके में फैल चुका है। अनुमान है कि 3 हजार बैरल से ज्यादा तेल पानी में बह गया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि अमेरिकी प्रतिबंधों और नौसैनिक दबाव की वजह से ईरान के तेल निर्यात पर असर पड़ा है। कई तेल टैंकर फंसे हुए हैं और देश के पास तेल स्टोर करने की जगह कम पड़ रही है। इसी कारण यह आकांक्षा जताई जा रही है कि एक्ट्रेस ऑयल समुद्र में छोड़ा जा रहा है।

ट्रंप 13 से 15 मई तक चीन का दौरा करेंगे

वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप 13 से 15 मई तक चीन का दौरा करेंगे। चीन ने सोमवार को इसकी आधिकारिक पुष्टि की। इस दौरान उनकी चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग से मुलाकात होगी, जिसमें ईरान, व्यापार और ताइवान समेत कई अहम मुद्दों पर चर्चा होने की उम्मीद है। चीनी विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता ने कहा कि राष्ट्रपति शी जिनपिंग के निमंत्रण पर डोनाल्ड ट्रंप चीन की राजकीय यात्रा करेंगे। ट्रंप पहले मार्च या अप्रैल में चीन जाने वाले थे, लेकिन ईरान युद्ध शुरू होने के बाद उन्होंने दौरा टाल दिया था। अमेरिकी अधिकारियों के मुताबिक ट्रंप चीन पर ईरान को लेकर दबाव बना सकते हैं। चीन ईरानी तेल का बड़ा खरीदार है। खासकर उसकी रिफाइनरियां रियायती दरों पर ईरान से तेल खरीदती हैं।

प्रदेश में फिलहाल शुरू नहीं होंगे परिवहन चेक पोस्ट, हाईकोर्ट ने लगाया स्टे

परिवहन क्षेत्र में हलचल मची और ट्रांसपोर्ट व्यवसायियों को मिली राहत, पिछले महीने कोर्ट ने ही दिया था इन्हें खोलने का आदेश

दैनिक अवन्तिका ▶▶ भोपाल

मध्य प्रदेश हाईकोर्ट ने आज प्रदेशभर में बंद पड़े परिवहन (आरटीओ) चेक पोस्टों को दोबारा शुरू करने के अपने पूर्व आदेश पर स्टे (रोक) लगा दी है। इससे परिवहन क्षेत्र में हलचल मच गई और ट्रांसपोर्ट व्यवसायियों को राहत मिली है।

हाईकोर्ट की जबलपुर बेंच ने 16 अप्रैल 2026 को एक अवमानना याचिका पर सुनवाई करते हुए राज्य सरकार को सख्त निर्देश दिए थे कि सभी बंद चेक पोस्ट 30 दिनों के अंदर दोबारा चालू किए जाएं। जस्टिस विशाल मिश्रा की एकलपीठ ने यह आदेश जनहित याचिका



और ओवरलॉडिंग नियंत्रण से जुड़े मुद्दे पर दिया था।

कोर्ट ने कहा था कि चेक पोस्ट बंद करने का 30 जून 2024 का सरकारी आदेश कोर्ट

की पूर्व अंडरटेकिंग और 2018 के स्टे ऑर्डर का उल्लंघन है। चेक पोस्ट सड़क सुरक्षा, ओवरलॉडिंग रोकथाम और परिवहन नियमों के पालन के लिए जरूरी हैं।

मोदी की लगाम ट्रंप के हाथों, एपस्टीन का पूरा सच आना बाकी

पर्ची से चल रही मध्य प्रदेश सरकार: पटवारी

दैनिक अवन्तिका ▶▶ सतना

कांग्रेस पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष जीतू पटवारी सोमवार को सतना पहुंचे। यहां उन्होंने प्रदेश और राष्ट्रीय मुद्दों पर भाजपा सरकार को घेरा। सतना सर्किट हाउस में आयोजित पत्रकार वार्ता के दौरान उन्होंने पश्चिम बंगाल चुनाव, लोकतंत्र और जिले में कुपोषण की स्थिति और हालिया प्रधानमंत्री मोदी की सोना नहीं खरीदने की अपील पर तीखी प्रतिक्रिया दी। पत्रकारों से चर्चा करते हुए जीतू पटवारी ने पश्चिम बंगाल चुनाव प्रक्रिया पर सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि वहां लोकतंत्र की हत्या हुई और चुनाव को लूटा गया है। चुनाव के बीच में अधिकारियों के तबादले किए गए और करीब 70 लाख लोगों का मतदान होल्ड कर दिया गया। उन्होंने आरोप लगाया कि चुनाव निष्पक्ष और पारदर्शी तरीके से नहीं कराए गए।



प्रदेश में कुपोषण की स्थिति पर जताई चिंता- प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष ने सतना जिले में कुपोषण की गंभीर स्थिति पर भी चिंता जताई। उन्होंने कहा कि जिले में सबसे ज्यादा कुपोषण देखने को मिल रहा है, लेकिन सरकार केवल दावे कर प्रक्रिया पर सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि मात्र 40 रुपए में किसी बच्चे को पोषित करना कैसे संभव हो सकता है। उन्होंने आरोप लगाया कि कुपोषण दूर करने के नाम पर केवल भ्रष्टाचार किया जा रहा है और योजनाओं का लाभ जरूरतमंद बच्चों तक सही तरीके से नहीं पहुंच पा रहा।

प्रदेश में पर्ची से चल रही सरकार

प्रधानमंत्री द्वारा रविवार को देशवासियों से पेट्रोल-डीजल का कम इस्तेमाल और सोना नहीं खरीदने की अपील पर अपनी प्रतिक्रिया देते हुए जीतू पटवारी ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी देश को ऐसा विश्र्वरुघु बनाना चाहते हैं जिसमें विदेश मत जाओ, सोना नहीं खरीदो। उन्होंने कहा कि मैं फिर दोहरा रहा हूँ कि देश के सबसे कमजोर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी हैं। प्रदेश की पर्ची वाली सरकार मोदी और शाह चला रहे हैं और भारत का शासन ट्रंप चला रहे हैं। पीसीसी चौक ने कहा कि एपस्टीन फाइल का अभी आधा सच भी बाहर नहीं आया है। 33 हजार फाइल अभी खुलना बाकी हैं। जिस दिन पूरा सच सामने आएगा तो पता चलेगा कि मोदी की लगाम ट्रंप के हाथों में है।

सेंसेक्स 1,313 अंक गिरकर 76,015 पर बंद



एजेंसी ▶▶ मुंबई

शेयर बाजार में 11 मई को गिरावट रही। संसेक्स 1,313 अंक की गिरावट के साथ 76,015 पर बंद हुआ। निफ्टी में भी 360 अंक की गिरावट रही, ये 23,815 पर बंद हुआ। आज ऑटो, बैंकिंग, कंज्यूमर ड्यूरेबल्स और रियल्टी शेयर्स में ज्यादा गिरावट रही।

बंगाल की भाजपा सरकार का फैसला

बीएसएफ को बांग्लादेश बॉर्डर फेंसिंग के लिए जमीन मिलेगी

एजेंसी ▶▶ कोलकाता

पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री सुबेंदु अधिकारी ने भारत-बांग्लादेश बॉर्डर पर फेंसिंग के लिए बीएसएफ को जमीन देने की प्रक्रिया शुरू कर दी है। मुख्यमंत्री ने कहा कि अवैध घुसपैठ से निपटने के लिए 45 दिन के भीतर यह जमीन गृह मंत्रालय को सौंप दी जाएगी।



राज्य में पुराने आईपीएस और सीआरपीसी की जगह नए आपराधिक कानून भारतीय न्याय संहिता को लागू नहीं किया था। राज्य में अब बीएसएफ लागू करने की आधिकारिक मंजूरी दे दी गई है। केंद्र सरकार की आयुष्मान भारत और जन आरोग्य योजना भी पश्चिम बंगाल में भी लागू की जाएंगी। पहली कैबिनेट बैठक में मंत्री दिलीप घोष, अग्निमित्रा पॉल, निषिथ प्रमाणिक, धुदीराम और अशोक कीर्तिया मौजूद थे।

ईरान के नए सुप्रीम लीडर जिंदा: नेतन्याहू

एजेंसी ▶▶ तेल अवीव

इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने दावा किया है कि ईरान के नए सुप्रीम लीडर मुजताबा खामेनेई जिंदा हैं, लेकिन उनकी सत्ता पर पकड़ उनके पिता अली खामेनेई जैसी मजबूत नहीं है। सीबीएस न्यूज के शो 60 मिनट्स को दिए इंटरव्यू में नेतन्याहू ने कहा कि मुजताबा किसी बंकर या गुप्त जगह पर छिपे हुए हैं और वहां से सत्ता संचालने की कोशिश कर रहे हैं। नेतन्याहू ने कहा कि ईरान इस समय 1979 को इस्लामिक क्रांति के बाद सबसे कमजोर दौर में है। उनके मुताबिक, शासन के भीतर दरारें बढ़ रही हैं और अलग-अलग गुटों में मतभेद सामने आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि कुछ लोग संघर्ष जारी रखना चाहते हैं, जबकि दूसरे लोगों को डर है कि इससे अर्थव्यवस्था टूट जाएगी और जनता सड़कों पर उतर सकती है। नेतन्याहू ने कहा कि ईरानी शासन को सबसे ज्यादा डर अमनी ही जनता से है। उन्होंने दावा किया कि इजराइल और अमेरिका की कार्रवाई के बाद ईरान में विरोध प्रदर्शन बढ़े और लोगों ने शासन के खिलाफ आवाज उठाई।

बंगाल के मुख्यमंत्री सुबेंदु के पीए हत्याकांड में 3 संदिग्ध गिरफ्तार

कोर्ट ने 13 दिन की पुलिस कस्टडी में भेजा

बिहार-यूपी से पकड़ाए उनमें एक शार्पशूटर

एजेंसी ▶▶ कोलकाता

पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री सुबेंदु अधिकारी के पर्सनल असिस्टेंट चंद्रनाथ रथ की हत्या के मामले में बिहार और यूपी से 3 संदिग्ध गिरफ्तार किए गए हैं। पुलिस ने सोमवार को तीनों को नॉर्थ 24 परगना के बारासात कोर्ट में पेश किया, जहां से उन्हें 13 दिन की पुलिस कस्टडी में भेज दिया गया।

इनमें दो युवक- मयंक राज मिश्रा और विककी मौर्य को बिहार के बक्सर, जबकि राज सिंह को उत्तर प्रदेश के अयोध्या से



गिरफ्तार किया गया। पुलिस को शक है कि राज एक शार्पशूटर है।

जांच में सामने आया कि आरोपियों तक पहुंचने में टोल प्लाजा पर किया गया एक यूपीआई पेंमेंट और सीसीटीवी फुटेज सबसे बड़ा सुराग बना। ऑनलाइन ट्रॉजैक्शन से जुड़े मोबाइल नंबर के जरिए पुलिस आरोपियों तक पहुंची।

बंगाल चुनाव नतीजों के दो दिन बाद, 6 मई को नॉर्थ 24 परगना के मध्यमग्राम में 42 साल के चंद्रनाथ की गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। हमलावर ने उनकी कार रोककर कई राउंड फायरिंग की, जिसमें उन्हें सीने और पैट में तीन गोलियां लगीं।

देश चलाना मोदी के बस की बात नहीं: राहुल

सोना न खरीदें, विदेश न जाएं जैसी 7 अपीलों उपदेश नहीं, नाकामी के सबूत



एजेंसी ▶▶ नई दिल्ली

राहुल गांधी ने पश्चिम एशिया में चल रहे संकट से निपटने के लिए पीएम नरेंद्र मोदी की हालिया 'सात अपीलों' पर पलटवार किया। उन्होंने इसे नाकामी करार दिया। कहा कि अब देश चलाना प्रधानमंत्री के बस में नहीं रह गया है।

एक्स पर एक पोस्ट में राहुल ने लिखा, 'कल मोदी जी ने जनता से त्याग मांगा। सोना मत खरीदो, विदेश मत जाओ, पेट्रोल कम इस्तेमाल करो, खाद और खाने के तेल का उपयोग घटाओ, मेट्रो से चलो, घर से काम करो। ये उपदेश नहीं हैं, ये विफलता हैं।'

पीएम ने कहा था- पेट्रोल कम यूज करें

- पीएम मोदी रविवार को कहा था, 'आज के समय में पेट्रोल, गैस और डीजल का इस्तेमाल कम करना होगा। पड़ोस में चल रहे युद्ध के असर से दुनियाभर में पेट्रोल-डीजल के दाम कई गुना बढ़ गए हैं। भारत पर इस वैश्विक संकट का असर ज्यादा है, हमारे पास तेल के बड़े कुएँ नहीं हैं।'
- पेट्रोल, गैस और डीजल बचाने के लिए हमें वर्क फ्रॉम होम जैसे उपायों की जरूरत है।
- अनावश्यक वाहन उपयोग कम करें। मेट्रो में सफर और कारपूलिंग करें। ज्यादा से ज्यादा लोगों को उसमें बैठाकर ले जाएं।
- हर परिवार अगर खाने के तेल का इस्तेमाल थोड़ा कम करे तो इससे विदेशी मुद्रा की बचत होगी और लोगों की सेहत भी बेहतर रहेगी।
- देश को रासायनिक उर्वरकों की खपत आधी करना का लक्ष्य रखना चाहिए और तेजी से प्राकृतिक खेती की ओर बढ़ना चाहिए।
- शादियों, छुट्टियों और अन्य कारणों से विदेश यात्रा कुछ समय के लिए टालना देशहित में होगा।
- सोने के आयात में बड़ी मात्रा में विदेशी मुद्रा खर्च होती है। देशहित में लोगों को एक साल तक सोना खरीदने और दान करने से बचना चाहिए।

उन्होंने कहा, 12 साल में देश को इस मुकाम पर ला दिया है कि जनता को बताना पड़ रहा है। क्या खरीदें, क्या नहीं। कहा जाए, कहा नहीं। दरअसल, रविवार को

सिकंदराबाद में एक जनसभा में पीएम मोदी ने आयात पर निर्भरता कम करने की जरूरत पर जोर दिया था, ताकि विदेशी मुद्रा की बचत और पर्यावरण की रक्षा हो सके।

हिमाचल में 300 फीट गहरी खाई में गिरी कार

गुजरात से आये 6 पर्यटकों की मौत

एजेंसी ▶▶ नई दिल्ली

हिमाचल प्रदेश के चंबा-नूरपुर नेशनल हाइवे पर सोमवार तड़के एक दर्दनाक सड़क हादसे ने पूरे इलाके को दहला दिया। चंबा जिले के ककरीा क्षेत्र के घार इलाके में सुबह करीब 3 बजे एक तेज रफ्तार इनोवा क्रिस्टा अनियंत्रित होकर लगभग 300 मीटर गहरी खाई में जा गिरी। इस भीषण दुर्घटना में वाहन में सवार छह लोगों की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि चार लोग गंभीर रूप से घायल हो गए हैं।

प्राप्त जानकारी के अनुसार, दुर्घटनाग्रस्त वाहन में सवार सभी यात्री गुजरात के पर्यटक थे। ये सभी मनाली की यात्रा पूरी करने के बाद डलहौजी की ओर जा रहे थे। हादसे के समय क्षेत्र में भारी बारिश हो रही थी, जिससे सड़क पर फिसलन और दृश्यता कम होने की संभावना जताई जा रही है। वाहन में कुल 10 लोग सवार थे, जिसमें चालक भी शामिल था। प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि यह इनोवा क्रिस्टा वाहन मंडी जिले के पंजीकरण नंबर पर दर्ज है।



पिकनिक मनाने गए भाई-बहन समेत 4 किशोरों की मौत

एजेंसी ▶▶ मुंबई

महाराष्ट्र के अमरावती जिले से एक बेहद दर्दनाक घटना सामने आई है। जिले के धातखेडा गांव के एक तालाब में नहाने गए चार किशोरों की पानी में डूबने से मौत हो गई। इस दुखद हादसे में जान गंवाने वालों में दो सगे भाई-बहन भी शामिल हैं। इस घटना के बारे में पूरे क्षेत्र में शोक की लहर दौड़ गई है और परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। डीसीपी गणेश शिंदे ने बताया कि फ्रेंजरपुरा पुलिस थाना क्षेत्र के धातखेडा गांव में एक तालाब है, जहां एक ही परिवार के 9 बच्चे पिकनिक मनाने गए थे। खाना खाने के बाद वे सभी पानी



में उतर गए। उनमें से कुछ को तैरना आता था, जबकि कुछ को तैरना नहीं आता था। जिन्हें तैरना आता था, वह बचकर बाहर आ गए, लेकिन चार किशोर डूब गए। मामले में आगे की जांच जारी है।

हादसा इतना भयावह था कि वाहन पूरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गया और उसके परखंचे चढ़ गए। रात का अंधेरा और दुर्गम खाई होने के कारण

राहत एवं बचाव कार्य में काफी मुश्किलों का सामना करना पड़ा। सूचना मिलते ही पुलिस टीम और स्थानीय ग्रामीण मौके

पर पहुंचे और रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू किया। कड़ी मशक्कत के बाद सभी छह मृतकों के शव खाई से बाहर निकाले गए और पोस्टमार्टम के लिए नजदीकी नागरिक अस्पताल भेज दिए गए।

PRODUCED BY
RUDRAAKSH GROUP

इंदौर-उज्जैन रोड़ पर

प्लॉट सिर्फ 12 लाख में

PLOT SIZE 581sqft. 90% बैंक लोन के साथ

709, शगुन टॉवर, अपना स्वीड वियज नगर चौराहा, इंदौर
Gunjan Shrivastav 98263 96368



ज्योतिर्लिंग महाकालेश्वर का सोमवार को आकर्षक श्रृंगार किया गया।

वाह रे वोट की सियासत

गरीब की जेब सबकी भाभी की कहावत आपने सुनी ही होगी। पिछले दिनों उज्जैन एवं नागदा के छुकछुक स्टॉप पर मगध प्रदेश के गरीब श्रमिक वर्ग के वासियों को पाटलीपुत्र जाने समय बाल श्रम की तस्करी की शंका में उतार लिया गया था। इनमें 20 नाबालिग थे। पूरा घटनाक्रम रात के समय हुआ था। बच्चे रात भर सो नहीं पाए थे। दूसरे दिन के हंगामे से बचने के लिए खानापूर्ति के लिए चाय, नारता और खाना की बात कही गई थी। शंका रात में ही निर्मूल निकली थी। इसके बाद भी सभी 40-44 लोगों को दूसरे दिन तक रोके रखा गया था। दूसरे दिन दोपहर में मगध वासियों को पाटलीपुत्र जाने के लिए दोपहर में अन्य छुक-छुक में बैठा दिया गया।

संबंधित विभाग जिसने यह कार्रवाई की थी बगैर उसके प्रतिनिधि की उपस्थिति में ही श्रमिक वर्ग के मगध वासियों ने फिर से छुक-छुक का किराया वहन करते हुए टिकट लिए थे। इस पूरे मामले पर बगैर पुख्ता एवं आधारहीन सूचना के मगधवासियों को रोकने एवं परेशान करने के मामले में किसी भी सियासतदार ने अपनी कोई भूमिका अदा नहीं की। वसुधैव कुटुंबकम की दुहाई देने वाले चूपचाप बैठकर पूरे मामले को ऐसे देखते रहे मानों कुछ हुआ ही न हो। यही मामला अगर यहां के सियासतदारों के वोट से जुड़ा होता तो ये आसमान सिर पर उठा लेते और पता नहीं कितने कानून नियमों के तहत आंदोलनों एवं झांपनों की झंडी लगा देते। इस स्थिति के बाद जबकि नाबालिगों ने पूरे मसले पर आपत्ति जताई और संबंधित विभाग को खरी-खरी सुनाई थी। खुसूर-फुसूर है कि आधारहीन सूचना पर इस तरह की कार्रवाई का मामला अगर यहां के वोटरो से संबंधित होता तो सियासतदार ऐसा करने वाले जिम्मेदारों को हासिए पर ले लेते और ऐसा गरब बनाते की उनसे अधिक आमजन का भला चाहने वाला कोई है ही नहीं। मगध प्रदेश के श्रमिक वासियों का यहां से कोई लेना देना ही नहीं था। बेचारे उपर से गरीब थे न तो उनके लिए कोई सियासतदार बोलने वाला था और न ही आवाज उठाने वाला था। ऐसे में वे बाल कानूनों के विपरित कार्रवाई भी सह कर चूपचाप चले गए और कोरे कागजों पर हस्ताक्षर अलग से कर गए। मगध प्रदेश के वासियों के स्थानीय संगठन भी ऐसे चुप बैठे हुए हैं कि जैसे उन्हें सांप सूंघ गया हो। यही कार्रवाई स्थानीय प्रदेश वासियों के साथ हो जाती तो अब तक सियासत से लेकर जिम्मेदार पूरी तरह से हील चुके होते।

न्यू कॉलम

शनि जयंती पर लगेगा 56 भोग महाआरती एवं प्रसाद वितरण का होगा



उज्जैन। चिंतामन रोड स्थित ग्राम जवासिया के अहिल्या चौबे पर स्थित प्राचीन शनि मंदिर में शनि जयंती के पावन अखसर पर एक दिवसीय भव्य धार्मिक आयोजन किया जाएगा। आयोजन को लेकर मंदिर समिति एवं ग्रामीणजनों द्वारा तैयारियां प्रारंभ कर दी गई हैं। समिति के अनुसार 16 मई, शनिवार को ज्येष्ठ अमावस्या एवं शनि जयंती का दुर्लभ संयोग बन रहा है। इस विशेष अवसर पर प्रातः 7 बजे शनिदेव को 56 भोग अर्पित कर महाआरती की जाएगी। इसके पश्चात जनकल्याण हेतु अभिषेक, अनुष्ठान एवं महायज्ञ-हवन संपन्न होगा। आरती के बाद श्रद्धालुओं को देशी घी की नूती का प्रसाद वितरित किया जाएगा। समिति के समाजसेवी सजन चौधरी ने बताया कि धार्मिक मान्यता के अनुसार शनिदेव का जन्म ज्येष्ठ अमावस्या को हुआ था, इसलिए इस दिन का विशेष महत्व माना जाता है। आयोजन की विशेषता सामूहिक 56 भोग परंपरा है। ग्रामीणजन अपने-अपने घरों से पूड़ी, हलवा, खिचड़ी, खीर सहित विभिन्न व्यंजन बनाकर लाएंगे और सामूहिक रूप से शनिदेव को छपन भोग अर्पित करेंगे। मंदिर समिति एवं ग्रामवासियों द्वारा यह परंपरा पिछले कही वर्षों से निरंतर निभाई जा रही है। इस वर्ष आयोजन का सातवां वर्ष रहेगा। रात में जागरण व भजन संध्या का आयोजन भी होगा। समिति ने समस्त धर्मभेदी श्रद्धालुओं से 16 मई, शनिवार प्रातः 7 बजे सपरिवार उपस्थित होकर धर्मपाल लेने की अपील की है।

अपंजीकृत क्लिनिक एवं अस्पतालों पर सख्त कार्यवाही के निर्देश

जागा स्वास्थ्य विभाग, कागजों में कार्रवाई के निर्देश

नागरिकों से सहयोग की अपेक्षा जताई, पंजीकृत की सूची छुपाई

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

दो दिन पूर्व शहर के नीलगंगा थाना अंतर्गत हुए अपंजीकृत अस्पताल में ऑपरेशन के दौरान बच्चों की मौत के मामले में स्वास्थ्य विभाग का प्रशासन जागा है। विभाग ने कागजों में अपंजीकृत क्लिनिक एवं अस्पतालों पर सख्त कार्यवाही के निर्देश जारी किया है। इसके साथ ही नागरिकों से सहयोग की अपेक्षा जताई गई है कि वे केवल पंजीकृत एवं मान्यता प्राप्त चिकित्सा संस्थानों का ही उपयोग करें, लेकिन पंजीकृत अस्पताल एवं क्लिनिक की सूची विभाग ने सार्वजनिक नहीं की है।

जिले में अपंजीकृत रूप से क्लिनिक एवं अस्पताल के संचालन की प्रवृत्ति बढ़ी है। हाल ही में ऐसे ही अस्पताल में राघवी थानाक्षेत्र के ललियाखेड़ी निवासी 12 वर्षीय बालिका दीपिका पिता मेहरबान की अपेंडिक्स के ऑपरेशन के दौरान मौत होना सामने आया है। मामले में नीलगंगा थाना पुलिस ने परिजनों के हंगामे के बाद जनसेवा



- **अपंजीकृत अस्पताल चलाना कानून के विरुद्ध**- मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. अशोक कुमार पटेल ने बताया कि मध्य प्रदेश उपचर्या तथा रजोपचार संबंधी स्थापनाएं अधिनियम, 1973 की धारा 3 के अंतर्गत किसी भी क्लिनिक या अस्पताल का बिना पंजीयन के संचालन पूर्णतः अवैधानिक है। जिले में अनाधिकृत रूप से अपंजीकृत क्लिनिक एवं अस्पताल चलाना कानून के विरुद्ध है।
- **बीएमओ को निरीक्षण के निर्देश**- डॉ. पटेल ने जिले के समस्त ब्लॉक मेडिकल ऑफिसरों एवं मेडिकल ऑफिसरों को सख्त निर्देश दिए हैं कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में निरंतर निरीक्षण करें तथा अपंजीकृत एवं अवैधानिक रूप से संचालित क्लिनिकों एवं अस्पतालों के विरुद्ध तत्काल सख्त कार्यवाही सुनिश्चित करें। साथ ही, वैध रूप से पंजीकृत क्लिनिक एवं अस्पतालों का भी नियमित निरीक्षण कर यह सुनिश्चित किया जाए कि वे सभी शर्तों एवं नियमानुसार संचालित हो रहे हैं।

नोबल अस्पताल के संचालक अन्य पर गैर इरादतन हत्या का राजेश चौहान एवं उसके सहयोगी प्रकरण दर्ज किया है।

उज्जैन में 5 जांच दल

उज्जैन शहर में संचालित समस्त क्लिनिकों एवं अस्पतालों के प्रभावी निरीक्षण के लिए 5 जांच दलों का गठन किया गया है। ये जांच दल अपने निर्धारित क्षेत्रों में जाकर निरीक्षण करेंगे और पाए गए अनियमितताओं के विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई सुनिश्चित करेंगे।

आम जन से अपेक्षा जताई

जनहित को ध्यान में रखते हुए आम नागरिकों से अपील की जाती है कि वे केवल पंजीकृत एवं मान्यता प्राप्त चिकित्सा संस्थानों का ही उपयोग करें। किसी भी अपंजीकृत क्लिनिक या अस्पताल के संचालन की जानकारी मिलने पर तुरंत मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य कार्यालय, उज्जैन को सूचित करें।

पंजीकृत की सूची गायब

स्वास्थ्य विभाग प्रशासन ने आमजन से अपेक्षा जताते हुए पंजीकृत अस्पतालों में उपचार करवाने की बात कही है लेकिन शहर एवं जिले के पंजीकृत क्लिनिक एवं अस्पतालों की सूची आमजन के लिए सावजनिक नहीं की गई है। क्लिनिक एवं अस्पतालों में पंजीयन को सार्वजनिक नहीं किया जा रहा है। न ही उनके पंजीयन क्रमांक ही परंपरा में पंजीयन की क्रिया जा रहे हैं। इससे आमजन भ्रम की स्थिति में रहता है। स्वास्थ्य विभाग प्रशासन अपेक्षा जताने के पूर्व जिले एवं शहर में पंजीकृत क्लिनिक एवं अस्पतालों की सूची को सार्वजनिक करें। इसके साथ ही सभी अस्पतालों को पंजीयन का बोर्ड बाहर ही लगाने के लिए निर्देशित करें जो कि नियमों में है।

स्वास्थ्य विभाग ही जांच के दायरे में

पूरे मामले में अगर सिर से देखा जाए तो बच्चों की मौत के बाद स्वास्थ्य विभाग प्रशासन ने जांच के निर्देश जिले में दिए हैं। उसके पूर्व भी ऐसे कई मामले हो चुके हैं उसके बाद ही इस कार्रवाई को सख्ती से अंजाम दिया जाना था। मकसी रोड पर पंवासा में भी ऐसा ही मामला पिछले वर्ष सामने आया था लेकिन तब से लेकर अब तक स्वास्थ्य प्रशासन का अमला हादसा होने वाले क्लिनिक एवं अस्पतालों पर ही कार्रवाई को लेकर अटका हुआ था। ऐसे में स्वास्थ्य विभाग का पंजीयन विभाग एवं उसके जिम्मेदार ही जांच के दायरे में आ रहे हैं। ऐसे कई मामलों में पूर्व में शिकायतें भी हुईं लेकिन उन पर कार्रवाई के नाम पर मात्र नोटिस ही जारी हुए और खाना पूर्ति विभागीय स्तर पर ही करवा दी गई। इसके चलते स्वास्थ्य प्रशासन की पंजीयन शाखा ही शंका के दायरों में घिरी हुई है।

कलेक्टर करवाएं जांच

क्लिनिक एवं अस्पताल के साथ ही जिले में पैथालाजी लेब पंजीयन को लेकर स्वास्थ्य विभाग में जमकर धांधली की बातें सामने आ रही हैं। पंजीयन अनलाइन किए जा रहे हैं और इसमें भी दस्तावेजों में धांधली की स्थिति बर्दाश्त जा रही है। अस्पतालों ने पंजीयन के लिए बता कुछ रखा है और भौतिक स्थिति में हालात कुछ और हैं ऐसे ही पैथालाजी लेब के मामले में किया गया है। ऐसे में कलेक्टर से पंजीयन शाखा के पिछले तीन वर्षों के पंजीयनों की जांच के लिए चिकित्सा उपभोक्ता मांग कर रहे हैं।

रेलवे स्टेशन के बाहर नियमित सफाई नहीं

गंदगी और बदबू से यात्री परेशान, पेशाबघर का अभाव, मजबूरी में खुले में पेशाब करने को विवश

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

धार्मिक नगरी उज्जैन में महाकाल लोक बनने के बाद श्रद्धालुओं और यात्रियों की संख्या में लगातार बढ़ोतरी हुई है। प्रतिदिन हजारों यात्री ट्रेन के माध्यम से उज्जैन पहुंच रहे हैं, लेकिन रेलवे स्टेशन के बाहर फैली गंदगी और बदहाल व्यवस्थाएं यात्रियों के लिए परेशानी का कारण बनी हुई हैं। स्टेशन परिसर के बाहर नियमित सफाई नहीं होने से जगह-जगह गंदगी, कीचड़ और बदबू का माहौल बना हुआ है। साथ ही बाहरी पेशाबघर का अभाव है इस कारण मजबूरी में यात्रियों को खुले में पेशाब करने को विवश होना पड़ रहा है

रेलवे स्टेशन के बाहर पेशाबघर की पर्याप्त व्यवस्था नहीं होने से यात्रियों को काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। यहां केवल एक निशुल्क पेशाबघर मौजूद है, जिसकी नियमित सफाई नहीं होने से वहां भी गंदगी फैली हुई है। हालात यह हैं कि लोग उसका उपयोग करने से बच रहे हैं और मजबूरी में खुले में पेशाब करने को विवश हो रहे हैं।



अधिकारियों के दौरे से पहले होती है सफाई

स्थानीय लोगों का कहना है कि जब भी रेलवे के अधिकारी निरीक्षण पर आते हैं, उससे पहले स्टेशन के अंदर और बाहर सफाई कर परिसर को चमका दिया जाता है। लेकिन अधिकारियों के जाने के बाद फिर वही हालात बन जाते हैं। नियमित सफाई व्यवस्था के अभाव में स्टेशन परिसर के बाहर गंदगी का अंबार लगा रहता है।

अतिरिक्त ट्रेनें चल रही

महाकाल मंदिर आने वाले श्रद्धालुओं की संख्या को देखते हुए रेलवे द्वारा अतिरिक्त ट्रेनों का संचालन किया जा रहा है। इसके बावजूद स्टेशन के बाहर यात्रियों के लिए मूलभूत सुविधाओं की कमी बनी हुई है। श्रद्धालुओं को ट्रेन से उतरने के बाद सबसे पहले गंदगी और बदबू का सामना करना पड़ रहा है।

होटल मित्तल एवेन्यू पर निगम की कार्रवाई

गीले कचरे का प्रसंस्करण नहीं और गंदगी पाए जाने पर 15 हजार का जुर्माना वसूला

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

स्वच्छ भारत अभियान के तहत नगर निगम द्वारा शहर के बड़े होटलों में गीले कचरे के निष्पादन को लेकर लगातार निगरानी की जा रही है। इसी क्रम में होटल मित्तल एवेन्यू द्वारा होटल से निकलने वाले गीले अपशिष्ट कचरे का निर्धारित नियमों के अनुसार प्रसंस्करण नहीं करने तथा परिसर में गंदगी पाए जाने पर नगर निगम ने 15 हजार रुपए का जुर्माना लगाया।

नगर निगम अधिकारियों के अनुसार शहर के ऐसे बड़े होटल, जहां प्रतिदिन 50 किलो से अधिक गीला कचरा

निकलता है, उन्हें थोक कचरा उत्पादक की श्रेणी में रखा गया है। नियमों के तहत इन होटलों को स्वयं कंपोस्ट पिट बनाकर गीले कचरे का निष्पादन करना अनिवार्य है, ताकि उससे तैयार खाद का उपयोग होटल परिसर एवं गार्डन में किया जा सके।

जांच के दौरान होटल मित्तल एवेन्यू द्वारा निर्धारित मापदंडों और स्वच्छता नियमों का पालन नहीं किया जाना पाया गया, जिसके चलते निगम द्वारा जुर्माने की कार्रवाई की गई। यह कार्रवाई स्वास्थ्य अधिकारी आनंद विजय सिंह राठौड़, स्वास्थ्य निरीक्षक राजेश, बंटी लोट एवं निगम अमले की उपस्थिति में संपन्न हुई।

महापौर मुकेश टटवाल ने अधिकारियों को दिए समुचित व्यवस्थाओं के निर्देश

अधिकमास एवं क्षिप्रा तीर्थ परिक्रमा यात्रा को लेकर निगम अलर्ट

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

धार्मिक नगरी उज्जैन में आगामी पर्व एवं धार्मिक आयोजनों को देखते हुए नगर निगम प्रशासन अलर्ट मोड पर आ गया है। सोमवार को महापौर मुकेश टटवाल ने निगम आयुक्त अमिताभ मिश्रा की उपस्थिति में समीक्षा बैठक लेकर अधिकमास, शनिचरी अमावस्या, क्षिप्रा तीर्थ परिक्रमा यात्रा एवं गंगा दशहरा को लेकर आवश्यक व्यवस्थाओं के निर्देश दिए। महापौर ने कहा कि 16 मई को शनिचरी अमावस्या, 17 मई से अधिकमास प्रारंभ हो रहा है, वहीं 25 मई को क्षिप्रा तीर्थ परिक्रमा



यात्रा एवं गंगा दशहरा का आयोजन किया जाएगा। इन आयोजनों में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं के आने की संभावना को देखते हुए नगर निगम द्वारा सभी व्यवस्थाएं समय पर सुनिश्चित की जाएं। बैठक में महापौर ने अधिकारियों को निर्देशित किया

श्रद्धालुओं के लिए पानी, टेंट और निर्मात्य कुंड की व्यवस्था

गर्मी के मौसम को ध्यान में रखते हुए श्रद्धालुओं के लिए विभिन्न स्थानों पर प्याऊ एवं छायादार टेंट लगाने के निर्देश भी दिए गए। वहीं स्वच्छता व्यवस्था को बेहतर बनाए रखने के लिए सफाई हेतु निर्मात्य कुंड स्थापित करने के निर्देश दिए गए। बैठक में अपर आयुक्त संतोष टैगोर, पवन कुमार सिंह, संदीप शिवा, पुनीत शुक्ला, उपायुक्त योगेंद्र सिंह पटेल, संतोष गुप्ता, मनोज शर्मा सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

शहर में एक तरफ नगर निगम जलकर वसूली और राजस्व बढ़ाने के लिए चला रहा सख्त अभियान

शहर में पानी चोरी का बड़ा खेल चल रहा बिना रोक-टोक के

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

शहर में एक तरफ नगर निगम जलकर वसूली और राजस्व बढ़ाने के लिए सख्त अभियान चला रहा है। दूसरी तरफ शहर में पानी चोरी का बड़ा खेल बिना रोक-टोक के चल रहा है। हालात यह हैं कि उद्यानों और सार्वजनिक स्थलों पर लगे बोरिंग, ट्यूबवेल और कुओं से लोग सीधे अपने घरों में अवैध कनेक्शन लेकर पानी उपयोग कर रहे हैं। पानी की कमी के चलते उद्यानों के पेड़-पौधे सूख रहे हैं।

शहर के विवेकानंद कॉलोनी क्षेत्र में स्थित दो प्रमुख उद्यान विवेकेश्वर और लोकमान्य तिलक उद्यान हैं, ये अवैध जल दोहन के केंद्र बन चुके हैं। लोकमान्य तिलक उद्यान में मौजूद कुएं और पीछे लगे बोरिंग से रहवासियों ने पाइपलाइन डालकर घरों में अंडरग्राउंड कनेक्शन करवा लिए हैं। कई परिवारों ने मिलकर पूरी तरह



पाइपलाइन की जाल बिछा ली है, जिससे पार्क की सिंचाई के लिए उपयोग होने वाला पानी सीधे घरेलू टिकियों में पहुंच रहा है। इसी तरह विवेकेश्वर उद्यान में भी स्थिति ऐसी ही है। यह समस्या शहर के कई वार्डों में है। मामले की



शिकायत सीएम हेल्पलाइन पर भी दर्ज की गई है, जिसका क्रमांक 38052696 है। शिकायतकर्ता के अनुसार मौके पर निरीक्षण जरूर हुआ था, उपयंत्री निशा वर्मा पहुंची थीं, लेकिन उसके बाद कार्रवाई ठंडे बस्ते में चली गई।

नियम साफ फिर भी खुलेआम शहर में हो रहा उल्लंघन

नियमों के अनुसार उद्यानों के बोरिंग और कुएं केवल पार्क की सिंचाई, पौधों की देखभाल और सार्वजनिक उपयोग के लिए होते हैं। इनका उपयोग निजी घरेलू सफाई के लिए करना पूरी तरह अवैध है। इसके बावजूद न तो नियमित निगरानी हो रही है और न ही मौके पर कड़ी कार्रवाई दिखाई दे रही है। अवैध कनेक्शन से सबसे पहले पार्कों की हरियाली प्रभावित होती है। पौधों की पर्याप्त पानी नहीं मिल पाता और वे सूखने लगते हैं। इसके अलावा लगातार अधिक पानी खोता जाने से भू-जल स्तर तेजी से गिरता है, जिससे आसपास के अन्य बोरिंग और कुएं भी प्रभावित होते हैं। सार्वजनिक जलस्रोतों पर अनियंत्रित दबाव से मोटर और पाइपलाइन सिस्टम भी जल्दी खराब हो जाता है। वहीं कई बार उद्यानों में उपयोग होने वाला पानी पेयजल मानकों के अनुरूप नहीं होता, जिससे इसका घरेलू उपयोग स्वास्थ्य के लिए भी जोखिम भरा हो सकता है। नियमों के अनुरूप बिना अनुमति के नल कनेक्शन पाए जाने पर नगर पालिक निगम जुर्माना, कनेक्शन काटने और कानूनी कार्रवाई कर सकता है, लेकिन जमीनी स्तर पर सख्ती नदारद ही है।

कोई शिकायत नहीं- इस मामले की शिकायत फिलहाल मेरे पास नहीं आई है। मैं निरीक्षण कर स्थिति की जांच करवाऊंगा।
-संदीप शिवा, अपर आयुक्त उद्यान प्रभारी, नगर निगम

दैनिक अवन्तिका

इंदौर | उज्जैन | मंगलवार, 12 मई, 2026 | www.awantika.com

03

न्यूज़ ब्रीफ

इंदौर जिले में 95 हजार 392 किसानों का पंजीयन पूर्ण

इंदौर। कलेक्टर शिवम वर्मा के निर्देशन में इंदौर जिले में फार्मर रजिस्ट्री सेचुरेशन का कार्य प्रभावी रूप से किया जा रहा है। उक्त अभियान को 20 मई तक पूर्ण करने के लिए डोर-टू-डोर अभियान चलाया जा रहा है। फार्मर रजिस्ट्री के अंतर्गत फार्मर आईडी बनाए जाने का कार्य केन्द्र शासन की सर्वोच्च प्राथमिकता में शामिल है। फार्मर आईडी के अंतर्गत प्रत्येक कृषक भूमि स्वामी को युनिक आईडी प्रदान की जाती है, जिससे किसानों को समस्त शासकीय योजनाओं का लाभ प्राप्त हो सके। उल्लेखनीय है कि जिले की सभी तहसील में कुल 3 लाख 11 हजार 247 कृषक भू-स्वामी हैं, इनमें से 95 हजार 392 किसानों का पंजीयन कार्य पूर्ण हो चुका है। 2 लाख 15 हजार 855 कृषक भू-स्वामियों के पंजीयन शेष है, जिसको पूर्ण करने हेतु अभियान चलाया जा रहा है। कलेक्टर शिवम वर्मा ने निर्देश दिए हैं कि सभी भू-धारी किसानों हेतु फार्मर आईडी बनायी जाए। पंजीकृत किसानों की समस्त भूमियों को फार्मर आईडी से जोड़ा जाए।

योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन और नागरिक सुरक्षा पर फोकस

इंदौर। कलेक्टर शिवम वर्मा की अध्यक्षता में आज यहां समय-सीमा पत्रों (टीएल) की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बैठक में जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री सिद्धार्थ जैन, अपर कलेक्टर श्री नवजीवन विजय पवार, श्री रोशन राय, नगर निगम के अपर आयुक्त श्री प्रखर सिंह, श्री एन.एन. पांडे, स्मार्ट सिटी के सीईओ श्री अर्ध जैन सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित थे। बैठक में कलेक्टर शिवम वर्मा ने मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के निर्देशों के अनुरूप शासन की महत्वपूर्ण योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि सीएम हेल्थलाइन की शिकायतों का गुणवत्तापूर्ण एवं समय-सीमा में निराकरण प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है। सभी अधिकारी लक्षित प्रकरणों के समय-सीमा में गुणवत्तापूर्ण तथा सकारात्मक निराकरण पर विशेष ध्यान दें। उन्होंने बताया कि शिकायतों के निराकरण में लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई की जा रही है। कलेक्टर श्री शिवम वर्मा ने आज संपन्न हुई बैठक में रैंडम रूप से सीएम हेल्थलाइन के तहत लंबित पांच प्रकरणों के निराकरण की समीक्षा की। निराकरण में लापरवाही पाए जाने पर कुछ अधिकारियों के वेतन काटने के निर्देश भी जारी किए गए हैं। बैठक में जल गंगा संवर्धन अभियान, जनगणना कार्य, सीएम हेल्थलाइन तथा विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं की प्रगति की समीक्षा की गई। कलेक्टर श्री वर्मा ने कहा कि शासन की योजनाओं का लाभ पात्र हितग्राहियों तक समय पर पहुंचे, इसके लिए लगातार मॉनिटरिंग की जा रही है। कलेक्टर श्री वर्मा ने बताया कि जी प्लस थी व्यावसायिक भवनों में फायर सेफ्टी उपकरण, फायर एग्जिट प्लान एवं अन्य सुरक्षा व्यवस्थाएं अनिवार्य रूप से सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं। प्रशासन द्वारा गठित दलों द्वारा लगातार निरीक्षण किए जा रहे हैं। जिन भवनों में आवश्यक सुरक्षा इंतजाम नहीं पाए गए, उन्हें सील किया गया है तथा वैधानिक कार्रवाई भी की जा रही है।

शनिश्चरी अमावस्या के लिए नर्मदा नदी का पानी लेना शुरू

उज्जैन। शनि जयंती और शनिश्चरी अमावस्या स्नान पर्व के लिए नर्मदा का पानी शिप्रा में लिया जाने लगा है। नागफनी पाइपलाइन के जरिए शिप्रा में त्रिवेणी के घाटों पर यह पानी भर रहा है। उन्मीद की जा रही है कि 25 मई को गंगादशमी व शिप्रा तीर्थ परिक्रमा के लिए भी शिप्रा के रामघाट व ओरो तक भी यह पानी पहुंचाया जाएगा। इस बार शनि जयंती और शनिश्चरी अमावस्या 16 मई को है। इस दिन शिप्रा के त्रिवेणी पर स्नान का महत्व है। श्रद्धालु आसानी से स्नान कर सके, इसके लिए प्रशासन ने 9 मई से नर्मदा का पानी शिप्रा में लेना शुरू कर दिया है। पाइप लाइन के जरिए आ रहा यह पानी त्रिवेणी के घाटों पर भरेगा, इसके बाद बैराज के गेट खोलने पर या ओवरफ्लो होकर आगे की तरफ बढेगा। नदी में पुल-पुलिया व घाटों के निर्माण चल रहे हैं। ये प्रभावित न हो और पानी आगे बढ़ता रहे। नदी में कुछेक स्थानों पर पुल के लिए कॉलम खड़े किए गए हैं, पानी के एक तरफा बहाव से इनकी मजबूती पर फर्क न पड़े, यह भी देखा होगा। नदी में लिए जा रहे जल का स्तर ज्यादा न हो जाए कि बाद में निर्माण करने में ही परेशानी होने लगे।

भीड़ को देखते अनारक्षित स्पेशल ट्रेनों का परिचालन

उज्जैन। यात्रियों की सुविधा के लिए रेल प्रशासन द्वारा रतलाम मंडल से होकर उधना-जयनगर, उधना- मधुबनी और उधना-झंझारपुर के मध्य स्पेशल ट्रेनों का परिचालन किया जा रहा है। पश्चिम रेलवे रतलाम मंडल के जनसंपर्क अधिकारी मुकेश कुमार ने बताया ट्रेन संख्या 09041 उधना-जयनगर स्पेशल शनिवार, 16 मई को 23.30 बजे उधना से चलकर रतलाम (5.26 बजे आगमन व 5.36 बजे प्रस्थान, रविवार) होते हुए सोमवार को 13:30 बजे जयनगर पहुंचेगी। इसी प्रकार ट्रेन 09042 जयनगर-उधना स्पेशल सोमवार, 11 एवं 18 मई को 15.00 बजे जयनगर से चलकर रतलाम (1.25 बजे आगमन व 1.35 बजे प्रस्थान, बुधवार), बुधवार को 7.45 बजे उधना पहुंचेगी। इधर ट्रेन 09045 उधना-मधुबनी स्पेशल रविवार, 10 व 17 मई को 1:30 बजे उधना से चलकर चलकर मधुबनी पहुंचेगी।

लग्जरी लाइफस्टाइल की चमक के पीछे छिपा था करोड़ों की ठगी का खेल

6 करोड़ की शक्कर डकारने वाला कारोबारी गिरफ्तार

दैनिक अवन्तिका ► इंदौर

इंदौर के कारोबारी हब सियागंज में करोड़ों रूपए की शक्कर खरीदकर भुगतान नहीं करने वाले हाई-प्रोफाइल कारोबारी को आखिरकार क्राइम ब्रांच ने गिरफ्तार कर लिया। आरोपी तरुण जैसवानी पर 19 व्यापारियों से करीब 6 करोड़ रूपए की धोखाधड़ी करने का आरोप है। लंबे समय से व्यापारी रकम वापस पाने के लिए दर-दर भटक रहे थे, लेकिन आरोपी हर बार उन्हें झूठे आश्वासन देकर टालता रहा। अब पुलिस की गिरफ्त में आने के बाद उसके पूरे नेटवर्क की परतें खुलने लगी हैं।



क्राइम ब्रांच के डीसीपी राजेश कुमार त्रिपाठी के मुताबिक आरोपी चॉकलेट और कन्फेक्शनरी कारोबार से जुड़ा हुआ है। पुलिस जांच में सामने आया कि तरुण पहले व्यापारियों से छोटे-छोटे सौदे करता था और समय पर भुगतान कर उनका भरोसा जीतता रहा। धीरे-धीरे उसने बाजार में अपनी साख बनाई और फिर एक साथ बड़ी मात्रा में शक्कर खरीदना शुरू कर दिया। व्यापारियों को लगा कि कारोबारी भरोसेमंद है, इसलिए करोड़ों रूपए का माल उधार में देते गए। लेकिन जैसे ही करीब 6 करोड़ रूपए का माल उठाया गया, भुगतान बंद हो गया। व्यापारियों का आरोप है कि महीनों तक वे आरोपी के चक्कर काटते रहे। कोई पैसे मांगने

पहुंचता तो उसे अगले हफ्ते, चेक क्लियर होने और बड़ा पेमेंट आने जैसे बहाने सुनने को मिलते।

बताया जा रहा है कि आरोपी आलीशान लाइफस्टाइल जी रहा था। महंगी गाड़ियां, हाई-प्रोफाइल रहन-सहन और बड़े कारोबार का दिखावा कर उसने बाजार में अपनी अलग पहचान बना ली थी। इसी चमक-दमक के पीछे करोड़ों की ठगी का खेल चलता रहा और व्यापारी उसके जाल में फंसते चले गए।

जब लगातार भुगतान नहीं मिला तो सियागंज के 19 व्यापारी एकजुट होकर क्राइम ब्रांच पहुंचे और सामूहिक शिकायत दर्ज करवाई। पुलिस ने आरोपी को कई बार नोटिस भेजकर बयान और समझौते के लिए बुलाया, लेकिन वह हर बार पेश होने से बचता रहा। आखिरकार वरिष्ठ अधिकारियों तक मामला पहुंचने के बाद क्राइम ब्रांच ने तेजी दिखाते हुए आरोपी के खिलाफ धोखाधड़ी का केस दर्ज किया और उसे गिरफ्तार कर लिया।



पूरे फजीवाड़े में कुछ फाइनेंसर और कारोबारी भी शामिल हो सकते

अब पुलिस आरोपी के बैंक खातों, कारोबारी लेनदेन, संपत्तियों और उसके संपर्क में रहे अन्य कारोबारियों की जांच कर रही है। आशंका जताई जा रही है कि इस पूरे फजीवाड़े में कुछ फाइनेंसर और कारोबारी भी शामिल हो सकते हैं। पुलिस यह भी पता लगा रही है कि आरोपी ने सिर्फ सियागंज के व्यापारियों को ही निशाना बनाया या अन्य शहरों में भी इसी तरह की धोखाधड़ी की है।

सियागंज के व्यापारियों में आरोपी की गिरफ्तारी के बाद राहत जरूर है, लेकिन करोड़ों रूपए फंसे होने से बाजार में अब भी चिंता का माहौल बना हुआ है।

देसाई नगर में हादसा, वृद्धा के पेट में घुसा सरिया

महापौर अस्पताल लेकर पहुंचे, हालात चिंताजनक

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

सड़क चौड़ीकरण के दौरान बनाई जा रही नाली में गिरने से वृद्धा के साथ सोमवार दोपहर बड़ा हादसा हो गया। नाली निर्माण के लिए लगाया गया सरिया वृद्धा का पेट फाड़ कर आर पार हो गया। लोगों ने सरिया काटकर वृद्धा को निकाला। महापौर अस्पताल लेकर पहुंचे। वृद्धा की हालत चिंताजनक बनी हुई है।

देसाई नगर क्षेत्र में सड़क चौड़ीकरण के साथ ही नाली का निर्माण किया जा रहा है इस दौरान मक्सि रोड की रहने वाली प्रेमलता हरिया निमाणाधीन नाली के पास से गुजरने का प्रयास कर रही थी इस दौरान संतुलन बिगड़ने पर नाली के गड्ढे में जा गिरी। नाली में खड़े सरिया लगे हुए थे एक सरिया पीठ के रास्ते पेट के आर पार हो गया। हादसा देख आसपास के लोग मौके पर पहुंचे और निर्माण के लिए लगा सरिया काटकर वृद्धा को बाहर निकाला। मौके से महापौर मुकेश टटवाल गुजर रहे थे। उन्हें घटना की जानकारी लगी तो तत्काल वह वृद्धा को निजी अस्पताल लेकर पहुंचे। डॉक्टर ने सर्जरी के बाद सरिया निकाल दिया है लेकिन वृद्धा प्रेमलता बाई की हालत नाजुक बनी हुई है। बताया जा रहा है कि



दिल तक में पहुंचाया नुकसान

डॉक्टरों के अनुसार, सरिया महिला के शरीर में गहराई तक घुस गया था और दिल, डायफ्राम व आंतों के पास तक चोट पहुंचने की आशंका है। डॉक्टरों की टीम लगातार इलाज में जुटी है, लेकिन महिला की स्थिति बेहद नाजुक बनी हुई है। महापौर मुकेश टटवाल ने बताया, मैं एक कार्यक्रम से लौट रहा था, तभी देखा कि नाली निर्माण में सरिये खुले पड़े थे। महिला का संतुलन बिगड़ा और सरिया आर-पार हो गया। स्थानीय लोगों की मदद से उसे निकाला और तुरंत अस्पताल पहुंचाया।

प्रेमलता बाई घरेलू कामकाज करती हैं और वह दोपहर में काम करने के बाद वापस लौट रही थी। हादसे की जानकारी लगते ही नगर निगम के अधिकारी और पार्षद भी अस्पताल पहुंच गए थे।

परिवार भी जानकारी लगने पर अस्पताल पहुंच गया था। शहर में चारों ओर चल रहे सड़क चौड़ीकरण और नाली निर्माण के कार्य आवागमन में परेशानी का कारण बने हुए हैं।

जनसुनवाई पहुंचा मामला, कैंसर से जूझ रहे आवेदक ने लगाई न्याय की गुहार

दैनिक अवन्तिका ► इंदौर

संगम नगर निवासी शैलेश मिश्रा ने ह्यप्रताप टेक्नोक्रेटिड्स कंपनी पर वर्षों से भुगतान नहीं करने का आरोप लगाते हुए इंदौर कलेक्ट्रेट की जनसुनवाई में शिकायत दर्ज कराई है। आवेदक का कहना है कि वर्ष 2017 से 2024 तक उन्होंने कंपनी के लिए भोपाल, छत्तीसगढ़ और ओडिशा सहित विभिन्न स्थानों पर डीजल सप्लाई और प्रोजेक्ट से जुड़े कार्य किए, लेकिन आज तक पूरा भुगतान नहीं किया गया। आवेदन के अनुसार शैलेश मिश्रा वर्तमान में सेकंड स्ट्रेज कैंसर से जूझ रहे हैं। उन्होंने बताया कि पिछले वर्ष उनकी तबीयत अत्यंत गंभीर रही और वे 6 महीने से अधिक समय तक पूरी तरह बेड रेस्ट पर रहे। इसी दौरान आर्थिक स्थिति लगातार बिगड़ती चली गई। आवेदक ने बताया कि उनका दू होंम फाइनैस का हाउसिंग लोन भी चल रहा है। बीमारी और आर्थिक संकट को देखते हुए उस समय कंपनी द्वारा कुछ समय के लिए किस्तों में राहत दी गई थी, लेकिन अब पुनः लगभग चार किस्तें बकाया हो चुकी हैं, जिससे परिवार पर अतिरिक्त आर्थिक दबाव बढ़ गया है। शिकायत में यह भी उल्लेख किया गया है कि बैंक द्वारा लगातार भुगतान का दबाव बनाया जा रहा है और घर पर कार्रवाई की आशंका बनी हुई है।

स्काईलाइन क्लब एंड रिजॉर्ट की सुविधाओं पर उठे सवाल

क्लब के कई सदस्यों ने प्रबंधन पर सुविधाएं बेहतर तरीके से उपलब्ध नहीं कराने के आरोप लगाए

दैनिक अवन्तिका ► इंदौर

तेजाजी नगर स्थित चर्चित स्काईलाइन क्लब एंड रिजॉर्ट इन दिनों अपनी अव्यवस्थित व्यवस्थाओं को लेकर चर्चा में है। क्लब के कई सदस्यों ने प्रबंधन पर सुविधाएं बेहतर तरीके से उपलब्ध नहीं कराने के आरोप लगाए हैं। सदस्यों का कहना है कि बड़ी संख्या में मेंबरशिप जारी किए जाने के बाद अब क्लब में भीड़ लगातार बढ़ गई है, जिससे व्यवस्थाएं प्रभावित हो रही हैं। जानकारी के मुताबिक, डील स्टोर कंपनी के माध्यम से करीब 78000 में बड़ी संख्या में मेंबरशिप कांटेक्ट बेचे गए। इसके बाद क्लब में आने वाले लोगों की संख्या अचानक बढ़ने लगी। सदस्यों का आरोप है कि अब स्थिति यह हो गई है कि बैठने तक के लिए पर्याप्त जगह नहीं मिलती, जबकि खाने-पीने के ऑर्डर आने में काफी देर लग रही है।



स्विमिंग पूल क्षेत्र में भी अव्यवस्थाओं की शिकायत सामने आई है। सदस्यों के अनुसार पूल

हाथ में वेप, इंस्टा रील्स में उड़ रहा कानून का धुआं

दैनिक अवन्तिका ► इंदौर

शहर में प्रतिबंधित हुक्का और वेप पैक का चलन अब केवल कैफे और पार्टियों तक सीमित नहीं रहा, बल्कि सोशल मीडिया पर इसे हस्तुलाइल सिंबल बनकर पेश किया जा रहा है। खासकर युवाओं में इंस्टाग्राम रील्स और वायरल वीडियो के जरिए इस ट्रेंड को तेजी से बढ़ावा मिल रहा है। ताजा मामला एक चर्चित इंस्टाग्राम अकाउंट इंदौर बादशाह से जुड़ा सामने आया है, जहां युवक खुलेआम हाथ में प्रतिबंधित वेप पैक और हुक्का लेकर बदमाशी भरे अंदाज में रील बनाता दिखाई दे रहा है।

बताया जा रहा है कि यह वीडियो दो दिन पहले सोशल मीडिया पर अपलोड किया गया था, जिसे अब तक लाखों लोग देख चुके हैं। वायरल रील के बाद शहर में चर्चा तेज हो गई है कि आखिर प्रतिबंधित सामग्री खुलेआम कैसे इस्तेमाल हो रही है और सोशल मीडिया पर इस तरह के वीडियो बिना रोक-टोक वायरल कैसे

हो रहे हैं। शहर के सामाजिक संगठनों और अभिभावकों का कहना है कि इस तरह की रील्स कम उम्र के बच्चों और युवाओं को गलत दिशा में धकेल रही हैं। इंस्टाग्राम और अन्य सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर तेजी से वायरल होने वाले ऐसे वीडियो युवाओं में नशे और दिखावे की मानसिकता को बढ़ावा दे रहे हैं।

विशेषज्ञों का मानना है कि वेप पैक और पलेवर हुक्के को कूल ट्रेंड के रूप में दिखाया जा रहा है, जबकि स्वास्थ्य विशेषज्ञ पहले ही इसके गंभीर दुष्परिणामों को लेकर चेतावनी दे चुके हैं। बावजूद इसके, शहर में कई युवक खुलेआम वीडियो बनाकर वायरल करने में जुटे हुए हैं। मामला सामने आने के बाद अब पुलिस की खुफिया टीम और साइबर मॉनिटरिंग सिस्टम पर भी सवाल खड़े होने लगे हैं। लोगों का कहना है कि जब वीडियो लाखों लोगों तक पहुंच गया तो आखिर पुलिस की नजर इस पर क्यों नहीं पड़ी। इंदौर में इससे पहले भी कई बार वेप पैक को लेकर कार्रवाई हो चुकी है।

सोशल मीडिया बना वायरल बदमाशी का प्लेटफॉर्म

शहर में तेजी से बढ़ती रील संस्कृति के बीच अब युवक लाइक्स और फॉलोअर्स बढ़ाने के लिए एक्सट्रीम भरे और कानून तोड़ने वाले वीडियो बनाने लगे हैं। कभी हथियारों के साथ वीडियो, कभी तेज रफ्तार बाइक स्टंट और अब प्रतिबंधित वेप-हुक्के के साथ रील्स – यह ट्रेंड पुलिस और समाज दोनों के लिए चिंता का विषय बन चुका है। अब देखा न होगा कि वायरल वीडियो पर पुलिस क्या कार्रवाई करती है और क्या सोशल मीडिया पर इस तरह की वायरल बदमाशी पर लगाम लग पाएगी या नहीं।



जिला स्तरीय तम्बाकू नियंत्रण समन्वय समिति की बैठक सम्पन्न

इंदौर। जिला स्तरीय तम्बाकू नियंत्रण समन्वय समिति की महत्वपूर्ण बैठक सोमवार को सम्पन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता कलेक्टर श्री शिवम वर्मा ने की। बैठक में मुख्य कार्यपालन अधिकारी, जिला पंचायत एवं जिला नोडल अधिकारी (तम्बाकू नियंत्रण) श्री सिद्धार्थ जैन तथा अपर कलेक्टर श्री रोशन राय भी उपस्थित रहे। बैठक में राष्ट्रीय तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम तथा सिगरेट एवं अन्य तम्बाकू उत्पाद अधिनियम के प्रभावी क्रियान्वयन पर विस्तृत चर्चा की गई। बैठक में विभिन्न धाराओं के अंतर्गत जिले में कानून के परिपालन पर विशेष बल दिया गया। कलेक्टर ने कहा कि बच्चों, किशोरों और युवाओं को तम्बाकू के दुष्प्रभावों से बचाना सर्वोच्च प्राथमिकता है।

उपयोग करने वालों को तौलिया जैसी मूलभूत सुविधाएं भी समय पर उपलब्ध नहीं कराई जा रही। महिलाओं के लिए केवल दो चेंजिंग रूम होने से लंबी कतारें लग रही हैं, जिससे उन्हें परेशानी उठानी पड़ रही है। सदस्यों का कहना है कि क्लब के कुछ चेंजिंग रूम का उपयोग स्टोर रूम के रूप में किया जा रहा है। यदि उन्हें दोबारा चेंजिंग रूम के तौर पर शुरू किया जाए तो काफी हद तक समस्या कम हो सकती है। इसके अलावा कुछ सदस्यों ने होटल स्टाफ और प्रबंधन की कार्यप्रणाली पर भी नाराजगी जताई है। उनका आरोप है कि कर्मचारियों की लापरवाही और समन्वय की कमी के कारण क्लब की व्यवस्थाएं लगातार बिगड़ती जा रही हैं, जिससे आने वाले लोगों को असुविधा का सामना करना पड़ रहा है। हालांकि, इस पूरे मामले में होटल प्रबंधन की ओर से अभी तक कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया सामने नहीं आई है।



अभा पोरवाल युवा संगठन ने 24 वां स्थापना दिवस धूमधाम से मनाया

महिदपुर रोड। पोरवाल समाज के अ भा पोरवाल युवा संग ठन का 24 वां स्थापना दिवस पर 11 मई को पूरे उज्जैन जिले में बड़ी धूम धाम से मनाया। नगर इकाई उज्जैन द्वारा अस्पताल जाकर अस्पताल में भर्ती मरीजों को फल फ्रूट वितरित किये गये वहीं बड़नगर नगर इकाई द्वारा राहगीरों को ठंडी छाछ का वितरण किया उन्हेल नगर इकाई द्वारा गौ शाला जाकर पशुओं को गोश्रास तथा हरे चारे से सेवा की गई। नागदा नगर इकाई द्वारा अन्नक्षेत्र में जाकर दरिद्र नारायण बुजुर्गों को भोजन कराया गया, खाचरौद नगर इकाई द्वारा पशुओं को हरी सब्जी तरबुज हरी ककड़ी पालक खिलाया गया महिदपुर सिटी नगर इकाई द्वारा राजा टोडरमल जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण किया जाकर समाज सेवा का संकल्प लिया गया। महिदपुर रोड नगर इकाई द्वारा गौशाला जाकर हरा चारा गोवंश को खिलाया गया इन सभी सेवाओं की अ भा पोरवाल युवा संगठन जिला अध्यक्ष उज्जैन गौरव मांदलिया ने सराहना की तथा युवा संगठन के उद्देश्य पर सभी पदाधि कारी के साथ समाज के प्रति समर्पण भाव से कार्य करने का संकल्प व्यक्त किया जानकारी जिला मिडिया प्रभारी राहुल पोरवाल झाड़ा ने दी

बिना नंबर बाइक पर कब्जा लेकर घूम रहा था बदमाश

देवास के तीन मामलों का आरोपी जिंदा कारतूस सहित गिरफ्तार, बाइक जब्त



देवास। देवास जिले में चलाए जा रहे 'ऑपरेशन प्रहार' के तहत बरोटा पुलिस ने सोमवार को एक बदमाश को अवैध हथियार के साथ गिरफ्तार किया है। आरोपी के पास से 315 बोर का देशी कट्टा और जिंदा कारतूस बरामद किया गया। वह बिना नंबर की बाइक पर घूम रहा था। पुलिस को मुखबिर से सूचना मिली थी कि एक युवक खेरिकारा से बरोटा की ओर काले रंग की बिना नंबर की बाइक से जा रहा है और उसके पास अवैध हथियार है। इस सूचना पर बरोटा थाना पुलिस ने सुल्पाखेड़ा चौराहे पर घेराबंदी कर संदिग्ध युवक को पकड़ा। पूछताछ में आरोपी ने अपना नाम शुभम बामनिया (25) निवासी बरखेड़ी, थाना बरोटा बताया। तलाशी लेने पर उसके कब्जे से 315 बोर का अवैध देशी कट्टा और एक जिंदा कारतूस मिला। पुलिस ने हथियार के साथ घटना में प्रयुक्त बाइक भी जब्त कर ली, जिसकी कीमत लगभग 80 हजार रुपए बताई गई है। आरोपी शुभम बामनिया के खिलाफ बरोटा थाने में आयुध अधिनियम की धाराओं के तहत मामला दर्ज कर आगे की कार्रवाई की जा रही है। पुलिस के अनुसार, आरोपी पर पहले से तीन आपराधिक मामले दर्ज हैं। कार्रवाई में थाना प्रभारी सविता सिंह जाटव और उनकी पुलिस टीम की महत्वपूर्ण भूमिका रही।

डिलीवरी के कुछ घंटे बाद महिला की संदिग्ध मौत, लापरवाही का आरोप लगाया



सीहोर। मुख्यालय के एक मां गायत्री हॉस्पिटल में इलाज के दौरान एक महिला मयूरी राठौर की मौत के बाद सोमवार को परिजनों ने हंगामा किया। परिजनों ने डॉक्टर पर इलाज में लापरवाही और गलत इंजेक्शन देने का आरोप लगाया है। हालांकि, अस्पताल प्रबंधन ने इन आरोपों को निराधार बताया है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। मयूरी के परिजनों ने मीडिया को बताया कि महिला को डिलीवरी के लिए अस्पताल लाया गया था। उन्होंने आरोप लगाया कि अस्पताल में एक इंजेक्शन लगाने के 5-7 मिनट बाद ही महिला की तबीयत अचानक बिगड़ने लगी और उनकी मौत हो गई। पति मनीष राठौर का यह भी कहना है कि जब उन्होंने डॉक्टर से स्थिति के बारे में जानना चाहा, तो उन्हें संतोषजनक जानकारी नहीं दी गई। जानकारी के अनुसार, मृतका मयूरी एक एएनएम थीं, जिन्होंने कुछ घंटे पहले ही एक स्वस्थ बच्चे को जन्म दिया था। निजी अस्पताल की डॉक्टर सुजाता परमार ने आरोपों को खारिज करते हुए अपना पक्ष रखा। उन्होंने कहा कि उन्होंने मरीज को देखा था और संभवतः चाय पीने के बाद सांस नली में अटकने के कारण यह घटना हुई होगी। डॉक्टर ने जोर देकर कहा कि इलाज प्रोटोकॉल के तहत ही किया गया था और किसी भी तरह की लापरवाही नहीं बरती गई। अस्पताल में हंगामे की सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची और स्थिति को नियंत्रित किया। पुलिस ने बताया कि रिपोर्ट और बयानों के आधार पर आगे की कानूनी कार्रवाई की जाएगी। मामले की विस्तृत जांच जारी है।

प्राइवेट छात्र नहीं पढ़ पाएंगे प्रैक्टिकल वाले विषय सीहोर।

मग्न उच्च शिक्षा विभाग ने स्नातक (यूजी) और स्नातकोत्तर (पीजी) स्तर पर शिक्षा की गुणवत्ता सुधारने के लिए एक बड़ा बदलाव किया है। अब प्रदेश के किसी भी कॉलेज या यूनिवर्सिटी में उन विषयों की प्राइवेट (स्वाध्यायी) पढ़ाई पूरी तरह बंद कर दी गई है, जिनमें प्रैक्टिकल कार्य अनिवार्य होता है। विभाग का मानना है कि प्रैक्टिकल के बिना इन विषयों की पढ़ाई अधूरी है और इससे डिग्री की प्रामाणिकता पर सवाल उठते हैं। बता दें कि सीहोर जिले में 14 शासकीय कॉलेज और 40 से अधिक निजी कॉलेज हैं जहां पारंपरिक विषयों की पढ़ाई होती है। अब तक आर्ट-कॉमर्स के साथ साइंस के स्टूडेंट भी प्राइवेट फार्म भरकर पढ़ाई करते थे। लेकिन इस सत्र से प्रैक्टिकल वाले विषयों को प्राइवेट छात्रों के लिए प्रतिबंधित कर दिया गया है। अब छात्रों को फिजिक्स, केमिस्ट्री, बायोलॉजी और अन्य विज्ञान संकाय के विषयों की पढ़ाई करने के लिए अनिवार्य रूप से नियमित (रेगुलर) छात्र के रूप में कॉलेज में प्रवेश लेना होगा।

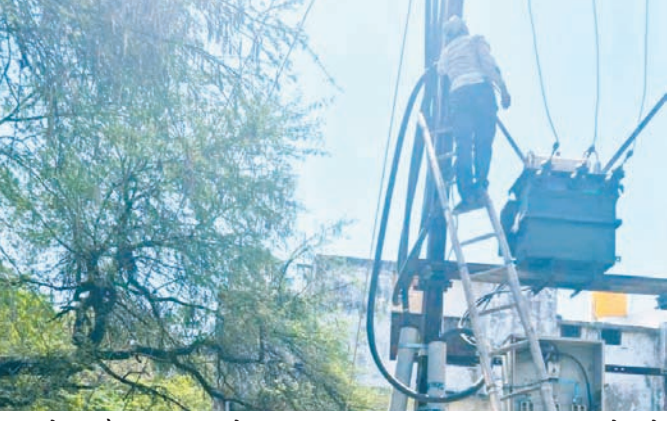
बिजली संकट का हुआ अंत

ढाई महीने बाद शहरी फीडर से जुड़ी पाडल्या रोड की तीन कॉलोनियां उपभोक्ताओं को मिली राहत

दैनिक अवन्तिका ►► सारंगपुर।

सारंगपुर शहर के पाडल्या रोड स्थित तीन प्रमुख कॉलोनियां जिनमें पुष्प कॉलोनी, बजरंग कॉलोनी और बादशाह कॉलोनी के निवासियों के लिए रविवार को राहत भरी खबर आई, जिसमें पिछले ढाई महीनों से जारी बिजली की समस्या का स्थायी निराकरण विद्युत कंपनी के द्वारा कर करते हुए इन कॉलोनिनों का विद्युत कनेक्शन पुनः शहरी फीडर से जोड़ दिया गया है।

यह थी कालोनीवासियों की समस्या, आंदोलन की दी थी चेतावनी दरअसल लगभग ढाई महीने पहले अंडरग्राउंड केबल खराब हो जाने के कारण विद्युत कंपनी ने व्यवस्था सुधारने के बजाय इन तीन कॉलोनिनों को शहरी फीडर से हटाकर ग्रामीण फीडर से जोड़ दिया था। इस बदलाव के कारण क्षेत्र में बिजली की भारी कटौती और लो-वोल्टेज की समस्या पैदा हो गई थी। इसका सबसे बुरा असर पेयजल व्यवस्था पर पड़ रहा था। शहर के प्याऊ को जल आपूर्ति करने वाले खेड़ापति हनुमान मंदिर के



ट्यूबवेल और कुएं का कनेक्शन भी इसी क्षेत्र में आता है, जिससे भीषण गर्मी में जल संकट गहराने लगा था। इस समस्या को लेकर खेड़ापति बिजली उपभोक्ता संघ के संयोजक निजाम कुरैशी के नेतृत्व में रहवासी पिछले दो महीनों से अधिकारियों के चक्कर काट रहे थे। सुनवाई न होने पर आक्रोशित रहवासियों ने 4 मई को चक्काजाम और बिजली बोर्ड के घेराव की चेतावनी दी थी। उस समय कंपनी के जूनियर इंजीनियर उमेश मिश्रा ने मौके पर पहुंचकर तीन-चार दिन के भीतर समस्या हल करने का लिखित

आश्वासन दिया था। इसी वादे को निभाते हुए रविवार को कंपनी ने केबल सुधार कार्य पूरा कर शहरी फीडर से विद्युत आपूर्ति बहाल की। समाधान होने पर क्षेत्र के रहवासियों ने इस सुधार कार्य के लिए विद्युत विभाग और संघर्ष करने वाली समिति का आभार व्यक्त किया है। अब क्षेत्र में 24 घंटे शहरी मानक के अनुरूप बिजली मिल सकेगी। रविवार को जब बिजली आपूर्ति शहरी फीडर से पुनः शुरू की गई, तो मौके पर उत्साह का माहौल रहा। इस दौरान मंच संयोजक कुरैशी ने कहा कि यह जनता की एकजुटता की

बदनावर में शिव-महापुराण कथा में झूमे श्रद्धालु

शिव कथा भवसागर से पार कराती- महाराजजी

दैनिक अवन्तिका ►► बदनावर

बदनावर के अनु नगर कॉलोनी में नवनिर्मित केदारेश्वर महादेव मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा एवं 101 कुंडीय श्रीराम मारुति महायज्ञ का आयोजन किया जा रहा है। इस धार्मिक महोत्सव में प्रतिदिन यजमानों की ओर सो आहुतियां दी जा रही हैं।

यह महायज्ञ 15 मई तक चलेगा, जिसके अंतिम दिन शिव परिवार और हनुमान जी की मूर्तियों की प्राण प्रतिष्ठा की जाएगी। नौ दिवसीय इस महोत्सव के अवसर पर कॉलोनी में शिव महापुराण कथा का भी आयोजन हो रहा है।

महाराज बोले-कथा भवसागर से पार कराती है

कथा के चौथे दिन रविवार रात को कथावाचक पंडित भरतेशरण महाराज ने शिव कथा का वर्णन करते हुए कहा कि भवसागर से पार



जाने के लिए शिवमहापुराण कथा नौका के समान है। जो शिवरूपी नौका पर बैठते हैं, वे भवसागर से पार हो जाते हैं।

महाराज ने श्रद्धालुओं को कथा का रसपान कराते हुए बताया कि जब मनुष्य को स्वयं के दोष दिखने लगे, तब समझना चाहिए कि उसकी प्रगति के मार्ग खुल गए हैं। उन्होंने जोर दिया कि शिव महापुराण कथा में भीड़ बढ़ाने के लिए नहीं, बल्कि शिव को पाने के लिए आना चाहिए। भक्ति भाव और

श्रद्धा को जितना बढ़ाओगे, उतनी ही फल प्राप्ति सुनिश्चित होगी। उन्होंने यह भी कहा कि शिव महापुराण कथा जीव के पूर्व जन्मों के समस्त पापों को दूर करके शिव कृपा का मार्ग प्रशस्त करती है। भगवान शिव को कथा से शरीर, वाणी और मन द्वारा किए गए पाप धुल जाते हैं। कथा के बीच-बीच में संगीतमय भजनों पर श्रद्धालु भक्ति में लीन होकर झूमते हुए भी नजर आए। कथा प्रतिदिन शाम 6 बजे से शुरू होती है।

फायरिंग कांड में परिजनों ने निर्दोषों को फंसाने का आरोप लगाया

सुसनेर। सुसनेर थाना क्षेत्र के मणेशपुर गांव में 5 मई को माँ-बेटे पर हुई फायरिंग की घटना ने अब नया मोड़ ले लिया है। इस मामले में पुलिस द्वारा नामजद किए गए आरोपियों के परिजनों ने सोमवार दोपहर सुसनेर थाने पहुंचकर विरोध प्रदर्शन किया। उन्होंने थाना प्रभारी अक्षय सिंह वैस को ज्ञापन सौंपकर निर्दोषों को फंसाने का आरोप लगाया और निष्पक्ष जांच की मांग की। पुलिस ने फायरिंग मामले में कुल चार लोगों को आरोपी बनाया है। इनमें ईश्वर सिंह और हेमराज भी शामिल हैं। इन दोनों के परिजनों का आरोप है कि उन्हें फर्जी तरीके से मामले में फंसाया गया है, जबकि उनका इस घटना से कोई संबंध नहीं है। आरोपी ईश्वरसिंह के भाई मांगुसिंह ने पुलिस प्रशासन से निष्पक्ष जांच की अपील की। उन्होंने कहा कि राजनीतिक या किसी अन्य दबाव में आकर बेगुनाह लोगों को आरोपी न बनाया जाए। मांगुसिंह ने वास्तविक दायित्वों पर कार्रवाई करने और निर्दोषों को न्याय दिलाने की मांग की। थाने पहुंचे ग्रामीणों और परिजनों ने चेतावनी दी कि यदि मामले की निष्पक्ष जांच नहीं हुई तो वे आगे भी आंदोलन करेंगे।

अकोदिया में 15 किसानों की मोटर-केबल चोरी

50 हजार का नुकसान, ग्रामीणों ने थाने में शिकायत दर्ज कराई

दैनिक अवन्तिका ►► अकोदिया

अकोदिया के अजनाई गांव में शनिवार रात अज्ञात चोरों ने 10 से 15 किसानों के खेतों से ट्यूबवेल मोटर और सौर ऊर्जा केबल चुरा ली। इस चोरी से किसानों को लगभग 50 हजार रुपए का आर्थिक नुकसान हुआ है, जिससे उनका कृषि कार्य भी प्रभावित हुआ है।

ग्रामीणों ने की कार्रवाई की मांग

ग्रामवासियों ने रविवार को अकोदिया थाने में इस संबंध में शिकायत दर्ज कराई और कार्रवाई की मांग की। उन्होंने बताया कि 9 मई की रात चोरों ने ट्यूबवेल की मोटर और सोलर पैनल से जुड़ी 40 से 50 फीट लंबी केबल काटकर चुरा ली थी।

एक साथ इतनी चोरियों से गांव में भय का माहौल है। ग्रामीणों ने बताया कि लगातार हो रही इन घटनाओं से किसान असुरक्षित महसूस कर रहे हैं। सिंचाई के लिए



लगाई गई मोटर और सोलर सिस्टम की चोरी से खरीफ सीजन की तैयारियों पर भी असर पड़ा है। कई किसानों ने ये उपकरण कर्ज लेकर लगाए थे।

सीसीटीवी फुटेज खंगाल रहे हैं पुलिस

कमल सिंह, एमल सिंह, केदार सिंह, विनोद चंद्र सिंह, राकेश, हेम सिंह, जसपाल, सुभाष सिंह, बने सिंह और राकेश सहित कई ग्रामवासियों ने थाना प्रभारी से मामले की

महासंयोग: 20 साल में चौथी बार शनिवार को मनेगी शनि जयंती

दैनिक अवन्तिका ►► सारंगपुर

इस वर्ष शनि जयंती और वट सावित्री व्रत का एक दुर्लभ और शुभ महासंयोग बनने जा रहा है। ज्योतिष गणना के अनुसार पिछले 20 वर्षों में यह केवल चौथा अवसर है जब न्याय के देवता भगवान शनिदेव की जयंती उनके प्रिय दिन शनिवार को मनाई जाएगी। पंडित पवन पारीक के अनुसार 16 मई को होने वाले इस आयोजन को लेकर मंदिरों में विशेष तैयारियों का दौर शुरू हो गया है। उन्होंने कहा कि सर्वपुत्र शनिदेव की जयंती पर इस बार शोभन और सौभाग्य योग की उपस्थिति इसे और भी फलदायी बना रही है। इसी दिन वट अमावस्या होने के कारण सुहागिन महिलाएं अपने अखंड सौभाग्य



की कामना के लिए वट वृक्ष की पूजा और परिक्रमा करेंगी।

मंदिरों में विशेष आयोजन

कपिलेश्वर तीर्थ स्थल स्थित शनि मंदिर सहित अन्य मंदिरों में आयोजन की तैयारियां जोरों पर है और मंदिरों की सज्जा की जा रही है। पंडित पारीक के अनुसार जिन

जातकों की कुंडली में शनि की दैव्या, साडेसाती या महादशा चल रही है, उनके लिए यह दिन विशेष पूजा-अर्चना का है। इस दिन शनि देव को नीले फूल, काले तिल और तेल अर्पित करना तथा छाता, वस्त्र व भोजन का दान करना कष्टों के निवारण में सहायक माना गया है। पंडित पारीक ने बताया कि पिछले दो दशकों में शनिवार के दिन शनि जयंती के दुर्लभ संयोग इन तिथियों पर बने हैं जिनमें 27 मई 2006, 8 जून 2013, 4 जून 2016 तथा इस बार 16 मई 2026 रहेगा। पारीक ने बताया कि इस बार शनि अमावस्या तिथि को जयंती सुबह 5:11 बजे शुरू होकर अगले दिन 17 मई दोपहर 1:30 बजे तक रहेगी।

नाबालिग से छेड़छाड़ आरोपी साहिल पठान को पकड़ा

बड़ौदा। नगर में नाबालिग के साथ छेड़छाड़ का मामला सामने आया है। शिकायत पर पुलिस ने आरोपी शाहील पठान को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी पर पॉक्सो और एससी-एसटी एक्ट सहित विभिन्न गंभीर धाराओं में प्रकरण दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। क्षेत्र निवासी एक नाबालिग के साथ आरोपी ने छेड़छाड़ और अभद्र व्यवहार किया था। घटना के बाद पीड़िता ने अपने परिजनों को आपबीती सुनाई, जिसके बाद रविवार रात बड़ीद थाने में लिखित शिकायत दर्ज कराई गई। मामला दर्ज होते ही पुलिस की टीम ने आरोपी की तलाश के लिए दबिश दी। थाना प्रभारी रूप सिंह बेस ने सोमवार को बताया कि पुलिस ने आरोपी शाहील पिता भयू पठान को उसके निवास स्थान से घरे से हिरासत में ले लिया। आरोपी नगर में ही प्रजापत धर्मशाला के पास का रहने वाला है।

In The Court Of IV Civil Judge Class-II, District Court, Ujjain Presiding Officer: सुश्री सुधि पटेल (आदेश 5 नियम 20 व्यवहार प्रक्रिया संहिता 1908 के अन्तर्गत प्रकाशन हेतु) (RCS A/0000213/2026) **Vs** सर्व साधारण---- प्रतिवादी Process Id-/2026 पेशी दिनांक: 07/07/2026

प्रेषिती (1) सर्वसाधारण पता- सर्वसाधारण यह कि प्रार्थीण क्र. 1 लक्ष्मन सिंह पंवार पिता रतनसिंह पंवार, आयु- 80 वर्ष, व्यवसाय-कुछ नहीं, निवासी-विश्रवास नगर भटखेड़ी इंदौर, क्र.2 ज्योति सिंह पति संजय सिंह, आयु-47 वर्ष, व्यवसाय-नौकरी, निवासी-अमिया पाटीदार विद्यालय के पास, 1044/1 कोदरिया इंदौर से आपके विरुद्ध वाद घोषणात्मक सहायता विधिक्त मृत्यु घोषित किये जाने बाबत वादीगण क्र.1 एवं क्र.2 आपस में पिता एवं पुत्री है वादी क्र. 1 की पति एवं वादी के 2 की माता राजकुमारी बाई पिता पर्वतसिंह पति श्री लक्ष्मनसिंह पंवार की दो पुत्रिया एवं एक पुत्र रहे है तथा एक पुत्री इंदूबाला का स्वर्गवास दो वर्ष पूर्व हो चुका है तथा एक पुत्र निर्मल सिंह पंवार है। श्रीमती राजकुमारी बाई वर्ष 1990 में बिना बताये घर छोड़कर चली गई थी तत्समय इस संबंध में सूचना/रिपोर्ट भी पुलिस थाना चिमनगंज उज्जैन में दर्ज कराई गई थी परन्तु आज दिनांक तक वादीगण को श्रीमती राजकुमारी बाई के संबंध में कोई जानकारी प्राप्त नहीं हुई है के संबंध में सविध सूचना ए के लिए वाद सन्निहित है, आपको इस न्यायालय में सूचना के प्रकाशन के 30 दिवस के भीतर वाद का उत्तर देने के लिये उपसंजात/ हाजिर होने के लये सम्मन किया जाता है, आप न्यायालय में स्वयं या किसी ऐसे प्लीडर (अधिवक्ता) द्वारा उपसंजात हो सकते है, जिसे सम्मक अनुदेश दिये गये हो और जो इस वाद में संबंधित सभी सारवान कथनों का उत्तर दे सके। आपको यह निर्देश भी दिया जाता है कि उस दिन अपनी प्रतिरक्षा का लिखित कथन प्रस्तुत करें और उस दिन ऐसे सब दस्तावेज जो आपके कब्जे या शक्ति में है पेश करें जिन पर आपका प्रतिरक्षा या मुजराई का दावा या प्रतिवाद आधारित हो, और यदि आप अन्य किसी दस्तावेज पर चाहे वह आपके कब्जे या शक्ति में हो अपनी प्रतिरक्षा या मुजरा के दावे या प्रतिवादे के समर्थन में साक्ष्य के रूप में निर्भर करते है तो ऐसी सभी दस्तावेज को लिखित कथन के साथ उपलब्ध की जाने वाली सूची में प्रविष्ट करें। आपको सूचित किया जाता है कि यदि आप उपर बताई गई अवधि में इस न्यायालय में उपस्थित नहीं होंगे तो वाद की एक पक्षीय सुनवाई कर उसका निपटारा आपकी अनुपस्थिति में किया जायेगा। साथ ही यह भी सूचित किया जाता है कि यदि आप निराकरण मध्यस्थ के माध्यम से करने के इच्छुक हैं तो पीठासीन अधिकारी को अवगत कराएं। यह आज तारीख 30 अप्रैल 2026 को भेरे हस्ताक्षर से और न्यायालय की मुद्रा लगा कर दिया गया है। (सुधि पटेल) **चतुर्थ व्यवहार न्यायाधीश कनिष्ठ खण्ड, उज्जैन (म.प्र.)** कृपया ध्यान दे- 1. यदि किसी कारणवश उक्त तिथि को न्यायालय अवकाश पर रहेगा तो आगामी कार्य दिवस पर यह प्रकरण सुनवाई में लिया जायेगा।

शहर के मध्य डीपी में अचानक लगी आग से मचा हड़कंप

नीमच। शहर के जैन भवन के सामने स्थित बिजली की डीपी (ट्रांसफार्मर) में अचानक आग लगने से इलाके में हड़कंप मच गया। आग की लपटें उठते ही आसपास मौजूद लोगों में अफरा-तफरी फैल गई और मौके पर लोगों की भीड़ जमा हो गई। प्रत्यक्ष दृश्यों के अनुसार, डीपी से अचानक चिंगारियां निकलने लगीं और कुछ ही देर में आग ने विकराल रूप ले लिया। घटना की सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंची और कड़ी मेहनत के बाद आग पर काबू पाया। घटना के चलते आसपास के क्षेत्र की बिजली सप्लाई कुछ समय के लिए बाधित रही। गंभीरत रही कि इस हादसे में कोई जनहानि नहीं हुई। प्राथमिक तौर पर आग लगने का कारण शॉर्ट सर्किट या ओवरलोड माना जा रहा है। घटना के बाद स्थानीय लोगों में बिजली विभाग के प्रति नाराजगी भी देखने को मिली।

58 किलो गांजे के साथ आरोपी गिरफ्तार

मंदसौर। जिले के भानपुरा थाना पुलिस ने ग्राम बाबुलदा में मुखबिर की सूचना पर छापेमारी की। पुलिस ने भेरूलाल माली के खेत पर स्थित टांपरी से 58.285 किलोग्राम अवैध मादक पदार्थ गांजा जब्त किया है, जिसकी अंतरराष्ट्रीय बाजार में कीमत लगभग 8 लाख 70 हजार रुपये आंकी गई है। पुलिस ने आरोपी भेरूलाल माली को गिरफ्तार कर उसके विरुद्ध एनडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज किया है। आरोपी से पूछताछ कर इस अवैध नशे के नेटवर्क और मुख्य स्रोतों का पता लगाया जा रहा है।

पंछियों के लिए दाना पानी की व्यवस्था हेतु सकोरे वितरित

नीमच। शहर के अन्तर्राष्ट्रीय ब्रह्मा कुमारी संस्थान के 'पावन धाम' परिसर के सद्भावना सभागार में इस भयंकर गर्मी में पंछियों की प्यास बुझाने एवं उनकी आहार व्यवस्था के लिए मिट्टी के सकोरे नि:शुल्क वितरित किये गए। ये सकोरे ब्रह्माकुमारी संस्थान से संबंधित समाज सेवा प्रभाग के सदस्य एवं राजयोग के नियमित अभ्यासी जगदीश चन्द्र शर्मा के सौजन्य से वितरित किये गए। साठ से अधिक बीके भाई बहनों ने पंछियों के लिए दाना पानी की व्यवस्था करने का संकल्प लिया एवं सकोरे प्राप्त किये। इस कार्यक्रम में मुख्य रूप भ्राता से ब्रह्माकुमारी संस्थान की सबझोन संचालिका राधोगीनी बीके सविता दीदी, बीके श्रुति दीदी एवं सबझोन डायरेक्टर राजयोगी बीके सुरेन्द्र भाई ने मंच पर सभी को सकोरे वितरित किये।

महाराणा प्रताप का जीवन राष्ट्र समर्पण की अमर गाथा है-विधायक

नीमच। महाराणा प्रताप केवल एक राजा नहीं, बल्कि राष्ट्रभक्ति और स्वाभिमान के प्रतीक हैं। उनका जीवन हम सभी को अन्याय के विरुद्ध संघर्ष करने तथा मातृभूमि की रक्षा के लिए समर्पित रहने की प्रेरणा देता है। मेवाड़ के वीर शासक महाराणा प्रताप का जीवन साहस, स्वाभिमान और राष्ट्र समर्पण की अमर गाथा है। इतक आशय के उद्गार ग्वालटोली चौराहा स्थित महाराणा प्रताप प्रतिमा पर राजपूत पदाधिकारियों के साथ उन्हें श्रद्धा के साथ माल्यार्पण एवं नमन कर व्यक्त किए। विधायक ने उपस्थित लोगों से संकृत होकर अपने धर्म, संस्कृति और गौरवशाली इतिहास की रक्षा के लिए आगे आने का आह्वान किया।

पश्चिम रेलवे-रतलाम मंडल ई-निविदा सूचना
निविदा संख्या SNT_RTM_26_04 **Signal दिनांक: 07.05.26.** निम कर के लिए मण्डल रेल प्रबंधक (एस एण्ड टी) पश्चिम रेलवे रतलाम द्वारा भारत के राष्ट्रपति की ओर से व उनके लिए ई-निविदाएं आमंत्रित की जाती हैं। **कार्य का नाम:** निष्पत्ति काय के संबंध में सिग्नलिंग सामग्री की आपूर्ति स्थापना, परीक्षण और कमीशनिंग।
1)- पचासा: सिंहरस 2028 के संबंध में उल्लेख और पिगलेकर के बीच नए "बी" श्रेणी के स्टेशन का प्रावधान।
2)-सेकोडा - सिंहरस 2028 के संबंध में मौजूदा "डी" वर्ग को "बी" वर्ग में अपग्रेड करना। **कार्य की अनुमानित लागत:** ₹ 11,63,04,064.26/- **बचाना राशि: ₹ 23,26,100.00/-**
निविदा फार्म का मूल्य: शून्य- **निविदा बंद करने का समय एवं दिनांक:** दिनांक 29/05/2026 समय 15.00 बजे तक। **तकनीकी निविदा खुलने का समय एवं दिनांक:** दिनांक 29/05/2026 समय 15.30 बजे के बाद। **व्यवसायिक निविदा खुलने का समय एवं दिनांक:** दिनांक तकनीकी बोली के मूल्यांकन के बाद सूचित किया जाएगा। **बैधान्तिक निविदा खुलने की दिनांक से 90 दिन। कार्य पूरा करने की अवधि: 12 माह। निविदा अनुभाग कार्यालय प्रभारी और बोली खोलने का स्थान:** सीएमए डीएसटीई रतलाम, डीआरएम कार्यालय रतलाम म.प्र. निविदा सिर्फ अनलाइन ई-निविदा पोर्टल www.ireps.gov.in पर देखा व जमा किया जा सकता है।
CRV/IND/48
 हमें लाइक करें: www.facebook.com/WesternRly

सीतामऊ अग्निकांड में 7 दुकानें जली, प्रशासन की लापरवाही पर भड़का आक्रोश, व्यापारियों ने किया नगर बंद और चक्काजाम

दैनिक अवन्तिका ▶ मंदसौर

मंदसौर जिले के सीतामऊ बस स्टैंड क्षेत्र में रविवार देर रात हुए एक किराना दुकान से शुरू हुई आग ने देखते ही देखते विकराल रूप धारण कर लिया और आसपास की करीब सात दुकानों को अपनी चपेट में ले लिया। इस हादसे में एक करोड़ रुपये से अधिक के माल के जलकर खाक होने का अनुमान है।



आगजनी से राख हुई दुकानें व घटना के दूसरे दिन लड्डूना चौराहे पर चक्काजाम करते हुए नगरवासी।

झूमों के कारण लपटें तेजी से फैलीं और कॉम्प्लेक्स की ऊपरी मंजिल तक जा पहुँचीं। प्रत्यक्ष दृश्यों ने बताया कि सूचना देने के आधे घंटे बाद तक फायर ब्रिगेड मौके पर नहीं पहुँची, जिससे स्थिति बेकाबू हो गई।

इस दौरान स्थानीय पुलिसकर्मी, व्यापारी और नागरिक अपनी जान जोखिम में डालकर निजी टैंकरों से आग बुझाने का प्रयास करते रहे। स्थिति की गंभीरता को देखते हुए पूरे क्षेत्र की

तोड़कर परिसर के भीतर घुस गए। लोगों ने सीएमओ कार्यालय के लोकर पुलिस और जनता आमने सामने नजर आई। व्यापारियों का सीधा आरोप है कि नगर परिषद स्वगत द्वारों और दिखावटी निर्माण कार्यों पर पैसा खर्च कर रही है, लेकिन मूलभूत सुविधा जैसे फायर ब्रिगेड की लंबे समय से मरम्मत नहीं कराई गई। इस निष्क्रियता के कारण लड्डूना चौराहे पर तीन घंटे से अधिक तक चक्काजाम रहा,

जिससे यातायात पूरी तरह ठप हो गया। मौके पर पहुँची एसडीएम शिवानी गर्ग ने आक्रोशित जनता को शांत करने का प्रयास किया। उन्होंने आश्वासन दिया कि जब तक नई दमकल नहीं आती, तब तक एक अस्थायी फायर ब्रिगेड की व्यवस्था कर दी जाएगी। लोगों ने सीएमओ के खिलाफ कार्रवाई एवं प्रभावित व्यापारियों को उचित मुआवजे की भी मांग की जिस पर एसडीएम ने पंचनामा तैयार करने की बात कही। हालाँकि, प्रदर्शनकारी स्थानीय विधायक हरदीप सिंह डंग को मौके पर बुलाने की मांग पर अड़े रहे। व्यापारियों ने चेतावनी दी है कि यदि जल्द ही अत्याधुनिक फायर ब्रिगेड की सुविधा उपलब्ध नहीं कराई गई और दोषियों पर कार्रवाई नहीं हुई, तो आंदोलन को और उग्र किया जाएगा।

लायंस क्लब रतलाम एवं वैश्विक हॉस्पिटल बड़ौदा द्वारा

वृहद आथोर्पैडिक जांच शिविर का आयोजन

दैनिक अवन्तिका ▶ रतलाम

लायंस हॉल रतलाम में लायंस क्लब रतलाम एवं वैश्विक हॉस्पिटल बड़ौदा के संयुक्त तत्वावधान में एक वृहद आथोर्पैडिक जांच शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में प्रसिद्ध आथोर्पैडिक विशेषज्ञ डॉ. जेमिन जेसलपुरा एवं उनकी टीम द्वारा लगभग 150 परीजों का परीक्षण कर उन्हें स्वास्थ्य संबंधी उचित परिामर्श एवं उपचार संबंधी सलाह प्रदान की गई।



शुभारंभ भी किया गया। सेंटर का उद्घाटन रिजन चेयरपर्सन लायन प्रेमलाल देवे एवं नगर के प्रसिद्ध अधिकत्वा लायन शीतल गेलड़ा द्वारा फीता काटकर एवं मशीनों का पूजन कर किया गया।

कार्यक्रम में क्लब अध्यक्ष लायन दिनेश कुमार, सचिव लायन योगेश तिवारी, कोषाध्यक्ष एवं अपने माता-पिता एवं भाई की पुण्य स्मृति में आर्थिक सहयोग प्रदान करने वाले लायन ज्ञानेंद्र नलवाल्या सहित लायन नीरज सुरोलिया, लायन गोपाल

जोशी, लायन हिम्मत सिंह राजपुरोहित, लायन विक्रम सिंह सिसोदिया, लायन रनेह सचदेव, लायन रामनाथरायण मौर्य, लायन अमन अग्रवाल, लायन प्रवीण रामावत, लायन दिनेश गहलोट एवं लायंस इन्वैस्टिगेशन सेंटर के स्टाफ ने अपनी सक्रिय सेवाएं प्रदान कीं। कार्यक्रम के सफल आयोजन पर क्लब पदाधि कारियों ने सभी चिकित्सकों, सहयोगकर्ताओं एवं उपस्थित नागरिकों का आभार व्यक्त किया।

ग्रीष्मकाल में पेयजल और अग्नि सुरक्षा को दें प्राथमिकता-कलेक्टर

मंदसौर। कलेक्टर अदिति गर्ग ने साप्ताहिक अंतर विभागीय समीक्षा बैठक में अधिकारियों को सख्त निर्देश दिए हैं कि भीषण गर्मी को देखते हुए जिले के सभी नगरीय निकायों में फायर ब्रिगेड और एम्बुलेंस जैसी आपातकालीन सेवाओं को दुरुस्त रखा जाए। उन्होंने पेयजल व्यवस्था को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए सीएमओ को पानी की नियमित जांच और अवैध पानी चोरी पर कड़ी कार्रवाई करने को कहा। बैठक में कलेक्टर ने गेहूँ उपार्जन की भी समीक्षा की और नोडल अधिकारियों को मॉडियों का निरीक्षण करने के निर्देश दिए ताकि किसानों को भुगतान में देरी न हो।

राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी दिवस पर आत्मनिर्भर भारत और नवाचार पर व्याख्यान

मन्दसौर। प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ़ एक्सप्लेस, राजीव गांधी स्नातकोत्तर महाविद्यालय मंदसौर में राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी दिवस के अवसर पर एक विशेष व्याख्यान का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. जे.एस. दुबे की अध्यक्षता में आयोजित इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता डॉ. प्रकाशचंद्र सती ने विद्यार्थियों को विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के महत्व से अवगत कराया। उन्होंने बताया कि रक्षा तकनीक, अंतरिक्ष अनुसंधान और डिजिटल विकास के क्षेत्र में भारत निरंतर नई ऊंचाइयों छू रहा है। कार्यक्रम में डॉ. आर.के. व्यास, डॉ. आर.डी. गुप्ता और डॉ. योगेश सैनी ने भी विद्यार्थियों को तकनीकी क्षेत्र में करियर की संभावनाओं और शोध के प्रति जागरूक किया।

पंचायत स्तर पर फार्मर रजिस्ट्रेशन शिविर आयोजित किये जाए-कलेक्टर

दैनिक अवन्तिका ▶ नीमच

कार्यालय कलेक्टर भू-संसाधन प्रबंधन, जिला नीमच द्वारा जारी आदेश दिनांक 8 मई के अनुसार शासन के निर्देशानुसार फार्मर रजिस्ट्रेशन नंबर से लिंक कुल भूमि के अनुपात में ही फसलों का उपार्जन किया जा रहा है तथा ई-विकास पोर्टल के माध्यम से कृषकों को खाद वितरण किया जा रहा। अपर कलेक्टर श्री

बीएस कलेश ने बताया कि उक्त कार्य की शत-प्रतिशत प्रगति हेतु प्रत्येक ग्राम पंचायत/हल्का स्तर पर संलग्न शिविर कार्यक्रम अनुसारा शिविर का आयोजन किया जाए। शिविर में संबंधित कृषि विस्तार अधिकारी, पटवारी तथा पंचायत सचिव निर्धारित दिनांक को अनिवार्यतः उपस्थित रहें। शिविर आयोजन का कार्य फार्मर रजिस्ट्री के कार्य को गति प्रदान किये जाने हेतु किया जा रहा है। शिविर आयोजन के बाद

प्रभुप्रेमी संघ के सत्संग में हुआ विकास प्राधिकरण पदाधिकारियों का सम्मान

दैनिक अवन्तिका ▶ रतलाम

स्थानीय गीता मंदिर टीआईटी रोड पर प्रभुप्रेमी संघ द्वारा मासिक सत्संग एवं प्रार्थना कार्यक्रम श्रद्धा और भक्तिमय वातावरण में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में रतलाम विकास प्राधिकरण के नव मनोनीत पदाधिकारियों का स्वागत एवं सम्मान भी किया गया। अध्यक्ष हरीश सुरोलिया एवं सचिव प्रमोद राघव ने बताया कि कार्यक्रम में संस्था के पूर्व अध्यक्ष कैलाश व्यास ने परमपूज्य स्वामी अवधेशानंदजी महाराज के विचारों का उल्लेख करते हुए मधुर वाणी और सद्भाव का संदेश दिया। प्रार्थना सत्संग में गावड़ी मंत्र, १कार मंत्र, महामृत्युंजय मंत्र, हनुमान चालीसा एवं भजनों से वातावरण भक्तिमय

हो गया। रतलाम विकास प्राधिकरण अध्यक्ष मनोहर पोरवाल ने कहा कि वे और उनकी टीम पूर्ण निष्ठा से दायित्वों का निर्वहन करेंगे। गोविंद कारकाणी एवं प्रवीण सोनी ने भी अपने विचार व्यक्त किए। इस दौरान श्रीमती राखी व्यास, श्रीमती किरण महावर, धीरज व्यास एवं राजेंद्र सिंह गोवाल का शॉल एवं श्रीफल भेंटकर सम्मान किया गया। कार्यक्रम में श्रीमती शारदा

न्यूज कालम



उर्स व होलिका दहन की जगह प्रस्तावित पेयजल टँकी का निर्माण अन्यत्र करे

मल्हारगढ़। नगर में उर्स व होलिका दहन की जगह प्रस्तावित पेयजल टँकी का अन्यत्र निर्माण करने को लेकर सोमवार को दोपहर 12 बजे नगर काँग्रेस कमेटी ने एक ज्ञापन अनुविभागीय अधिकारी स्वाति तिवारी को सोपा ज्ञापन में लिखा कि नगर परिषद द्वारा चिल्लाह दरगाह के सामने मैदान में पेयजल टँकी का निर्माण करने जा रही है टँकी निर्माण के लिए जगह का नगर परिषद ने चयन किया है उक्त जगह पिछले कई वर्षों से लगभग 18 से 20 वर्षों तक कोमिफ़कता मेले का आयोजन होता आरहो है। प्रतिवर्ष मोहरम का लंगर भी समाज द्वारा यही किया जाता है साथ ही होलिका दहन भी यही होता है एवं पूर्व में रावण दहन भी यही होता था,नगर में खुले मैदान के रूप में एक मात्र मैदान यही बचा हुआ है। मैदान निचली जगह होने से निर्माण करने पर बारिश में टँकी गिरने का भी अंदेश बना रहेगा एवं भविष्य में जनहानि होने की संभावना है ऐसे में नगर परिषद दवस्था उर्स मैदान पेयजल टँकी निर्माण का निर्णय वापस लेकर इस टँकी को नगर में अन्य स्थान पर बनाया जाय अन्यथा आंदोलन को बाध्य होना पड़ेगा ज्ञापन का वाचन मल्हारगढ़ ब्लॉक काँग्रेस के पूर्व अध्यक्ष अनिल शर्मा ने किया।

कांग्रेस प्रभारी मंत्री यादव का कांग्रेस जनों ने किया आत्मिय अभिनंदन



पिपलिया मंडी। मंदसौर नीमच जिला कांग्रेस प्रभारी मंत्री श्री सदाशिव यादव दिनांक 11 मई को बंजारा बालाजी में आयोजित कांग्रेस सम्मेलन से नीमच के लिए हुआ प्रस्थान के दौरान पिपलिया मंडी चपाटी पर स्थानीय कांग्रेस जिने ने श्री यादव का पुष्प मालाओं से भव्य स्वागत किया। इस अवसर पर बोलल गंग मंडलम अध्यक्ष दिनेश गुप्ता पार्षद बाबू भाई मसुरी, अनिल बोराना ,लालचंद्र सैनी ,पम्पू गुर्जर श्रीमती अनीता खोखर, राजेश शर्मा गोपाल गुर्जर, शहीद कई कांग्रेस जन उपस्थित थे। श्री भीम सिंह राठौड़ प्रदेश अध्यक्ष बंजारा समाज अजय शर्मा श्री अजय शर्मा विश्वकर्मा समाज प्रदेश महा सचिव, ठाकुर सुरेंद्रजी सिंह प्रदेश महामंत्री किसान कांग्रेस भी श्री यादव के साथ थे।

कुं . रणजीत सिंह ने प्रभारी सदाशिव यादव का दुपट्टा डालकर किया सम्मान

पिपलिया मंडी। 11 मई को कांग्रेस पार्टी द्वारा नवनि्युक्त जिला प्रभारी सदाशिव यादव के मल्हारगढ़ विधान सभा क्षेत्र की संगठनात्मक मीटिंग में उपस्थित होने पर असंगठित कामगार एवं कर्मचारी कांग्रेस मध्य प्रदेश अध्यक्ष एवं ग्राम पंचायत मुंटेडी सरपंच प्रतिनिधि कुंवर रणजीत सिंह शक्तावत ने धर्म

दुपट्टा डालते हुए स्वागत एवं सम्मान किया इसके साथ ही साथ विधानसभा प्रभारी आदरणीय बंसीलाल जी पाटीदार एवं भीम सिंह बंजारा समाज अध्यक्ष का भी गर्म जोशी के साथ स्वागत एवं सम्मान किया कुंवर शक्तावत ने अपने उद्बोधन में कांग्रेस पार्टी को मजबूत करने एवं राहुल गांधी जी के सपनों को सरकार करने हेतु मध्य प्रदेश अध्यक्ष जीतू पटवारी कंधों को मजबूत करने हेतु अपील की। शक्तावत ने कहा कि कांग्रेस पार्टी को सत्ता में आना है या सत्ता में लाना है तो निम्न पंक्ति में बैठे हुए कार्यकर्ता को सम्मान देना अति आवश्यक होगा पिछली पंक्ति में बैठे हुए गरीब किसान,भाइयों,बहनों को सम्मान देना अति आवश्यक होगा।

पशुपतिनाथ मंदिर परिसर में सोमनाथ स्वाभिमान पर्व का आयोजन



मन्दसौर। भारत सरकार के संस्कृति मंत्रालय द्वारा मंदसौर के प्रसिद्ध भगवान पशुपतिनाथ मंदिर के आराधना हॉल में सोमनाथ स्वाभिमान पर्व श्रद्धापूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ पूर्व विधायक यशपाल सिंह सिसोदिया ने दीप प्रज्वलित कर किया। इस दौरान संस्कृत विद्यालय के बटुकों ने वैदिक मंत्रोच्चार और शंखनाद से वातावरण को आध्यात्मिक बना दिया। कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संबोधन का लाइव प्रसारण भी दिखाया गया, जिसमें भारत के गौरवशाली इतिहास और सांस्कृतिक विरासत को रेखांकित किया गया। इस अवसर पर अपर कलेक्टर एकता जायसवाल और एसडीएम शिवलाल शाक्य सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे।

137 विद्यार्थियों का हुआ परीक्षण

रतलाम। डॉ कैलासनाथ काटजू विधि महाविद्यालय रतलाम एवं वन कैला माता शैक्षणिक एवं सामाजिक कल्याण समिति के संयुक्त तत्वावधान में मानसिक स्वास्थ्य परीक्षण शिविर आयोजित किया गया। शिविर में 137 विद्यार्थियों का परीक्षण किया गया।

नोटों की बारिश का झांसा देकर लाखों की ठगी करने वाले दो आरोपी गिरफ्तार

दैनिक अवन्तिका ▶ मंदसौर

जिले की अफजलपुर पुलिस ने नोटों की बारिश कर धन दोगुना करने का लालच देकर लोगों को ठगने वाले एक शातिर गिरोह का भंडाफोड़ किया है। इस मामले में पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है, जबकि गिरोह के अन्य सदस्यों की तलाश जारी है। प्राप्त जानकारी अनुसार शिकायत वर्दीचन्द्र निवासी नंदावदा ने फिराकवट दर्ज कराई थी कि अमर सिंह नामक

व्यक्ति ने उसे एक गुरुजी के माध्यम से नोटों की बारिश करवाकर पैसा दोगुना करने का प्रलोभन दिया था। इस झांसे में आकर फरियादी ने पहले ग्राम झालव के खेतों में आयोजित एक कथित पूजा के नाम पर 2 लाख 51 हजार रुपये दिए। इसके बाद आरोपियों ने पूजा असफल होने का नाटक किया और दोबारा पूजा के लिए फरियादी और उसकी पत्नी को ओंकारेश्वर ले गए। वहाँ घाट पर पूजा के दौरान गिरोह के एक सदस्य ने मने का नाटक किया, जिससे फरियादी बुरी

तरह डर गया। आरोपियों ने इस नकली मौत का डर दिखाकर और मृतक के परिवार को पैसे देने के नाम पर फरियादी से टुकड़ों में कुल 7 लाख 70 हजार रुपये ऎंट लिए। बाद में जब अमर सिंह ने नशे की हालत में फरियादी को बताया कि वह व्यक्ति जीवित है, तब फरियादी को अपने साथ हुई धोखाधड़ी का अहसास हुआ। पुलिस ने जांच के बाद आरोपी जगदीश पिता गोवर्धनलाल सोलंकी और मौत का नाटक करने वाले आहतन

अपराधी भेरूलाल पिता मांगीलाल कनारची (दोनों निवासी कुचड़ौद) को गिरफ्तार कर लिया है। प्रकरण में मुख्य आरोपी वाहिद हुसैन, जिसने गुरुजी बनकर धोखाधड़ी की, और अमर सिंह बागरी फिलहाल फरार हैं। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से ४० हजार रुपये नकद, एक अल्टो कार और एक पल्सर मोटरसाइकिल भी जब्त की है। गिरफ्तार आरोपियों को न्यायालय में पेश कर जेल भेज दिया गया है।

तुड़कर परिसर के भीतर घुस गए। लोगों ने सीएमओ कार्यालय के लोकर पुलिस और जनता आमने सामने नजर आई। व्यापारियों का सीधा आरोप है कि नगर परिषद स्वगत द्वारों और दिखावटी निर्माण कार्यों पर पैसा खर्च कर रही है, लेकिन मूलभूत सुविधा जैसे फायर ब्रिगेड की लंबे समय से मरम्मत नहीं कराई गई। इस निष्क्रियता के कारण लड्डूना चौराहे पर तीन घंटे से अधिक तक चक्काजाम रहा,



पर्यावरणप्रेमी शिक्षक परिहार की पर्यावरण के प्रति लगन

भीषण गर्मी में अपने द्वारा लगाये पोधो को टेंकर की सहायता से पिला रहे पानी

तराना। पर्यावरण प्रेमी एवं शिक्षक देवीसिंह परिहार द्वारा विगत 27 वर्षों से लगातार मेहनत कर अनेक स्थानों पर पोधारोपण किया गया है, वर्तमान में भीषण गर्मी के दौर में परिहार द्वारा उपरोक्त पोधों को अपने निजी खर्च पर प्राईवेट पानी के टेंकरो की सहायता से पानी दिया जा रहा है। परिहार द्वारा अपनी पदस्थानाओं के दौरान विभिन्न शासकीय विद्यालयों, एवं आस पास के गांवों व नगरों के प्रमुख स्थानों पर 53000 पोधे लगाये हैं जिसमें सिहोदा माताजी प्रांगण, हनुमान मंदीर परिसर, बघेरा मोड़, शासकीय स्कूल परिसर (रोजवास, बंजारी, मकसी, तराना, गौलवा, नैनावद, लसुलिडया अमरा, करंज, छपरी, फानिया, दिलोदी, बोरदा धाकड़, पिर उमरोद, सामगी, बोरदा गुर्जर, लिम्बोदा, बरण्डवा, बगोदा, कनार्वी, छावनी) शासकीय महाविद्यालय मकसी, शासकीय महाविद्यालय तराना, जय जवान महाविद्यालय तराना, शा.कन्या उ.मा.वि., तराना, शा. उल्कृष्ट मा.वि. तराना, पुलिस थाना मकसी, मांगलिक भवन रोजवास, मुक्तिधाम कनारिया, ए.बी. रोड के पास रोजवास मोड़ आदि स्थान प्रमुख है। शिक्षक परिहार द्वारा राहगीरों, सामाजिक संस्थाओं, शिक्षकों, विद्यार्थियों अन्य पर्यावरण प्रेमीयों आदि को विभिन्न धार्मिक एवं सामाजिक आयोजनों में पोधे भेंट भी किये जाते हैं परिहार द्वारा लगाये गये अनेक पोधे वृक्ष बन चुके हैं, कुछ वृक्ष बन रहे हैं। वर्तमान में भीषण गर्मी एवं पानी की भीषण समस्या के बीच में भी परिहार द्वारा अपने पर्यावरण प्रेम की लगन को बनाये रखते हुए स्वयं के खर्च पर निजी पानी के टेंकरो के माध्यम से विभिन्न स्थानों पर स्वयं के द्वारा लगाये गये पोधों को पानी दिया जा रहा है।

सरकारी अस्पताल का मामला

स्टॉफ नर्स ने मरीज को लगाया इंजेक्शन, सुई टूटकर कमर के अंदर रह गई

ब्यावरा। राजगढ़ जिले के सिविल अस्पताल ब्यावरा में स्वास्थ्य सेवाओं के हाल बेहाल है। बिगड़ी हुई स्वास्थ्य सेवाओं के चलते मरीजों की जान के साथ खिलवाड़ के मामले बढ़ते जा रहे हैं। एक स्टाफ नर्स की लापरवाही का हैरतअंगेज कारनामा उस वक्त सामने आया जब स्टॉफ नर्स ने अस्पताल में भर्ती बोरखेड़ा जागीर निवासी मरीज भिलावाला को ऐसा इंजेक्शन लगाया कि इंजेक्शन की नीडल (सुई) मरीज की कमर के अंदर ही टूट कर रह गई, स्टाफ नर्स की लापरवाही को देखते हुए नाराज परिवार जब आक्रोशित हुए तो नर्स ने तत्काल एंबुलेंस बुलवाई और उक्त मरीज को रेलवे स्टेशन तिराहा स्थित एक निजी नर्सिंग होम ले गए जहां डॉक्टर गुप्ता ने मरीज का ऑपरेशन कर टूटी हुई सुई को बाहर निकाल दिया तत्पश्चात एंबुलेंस से उक्त मरीज को वापस सिविल अस्पताल ब्यावरा लेकर आए जहां पर भर्ती मरीज का नर्स द्वारा गहन उपचार किया जा रहा है।

अज्ञात वाहन ने टक्कर से युवक हुआ गंभीर घायल

ब्यावरा। राजगढ़ जिले के ब्यावरा शहर के समीप सुठालिया रोड पर स्थित धनिया खेड़ी निवासी राहुल पिता अमृतलाल जाटव को पीछे से एक अज्ञात पिकअप वाहन ने टक्कर मार कर गंभीर रूप से घायल कर दिया, घनश्याम शाक्यवार ने घायल युवक राहुल जाटव को अॉटो में बैठ कर तत्काल सिविल अस्पताल ब्यावर पहुंचाया जहां उसका प्राथमिक उपचार किया जा रहा।

सूर्यपुत्र शनिदेव जन्मोत्सव पर होंगे विविध धार्मिक आयोजन

सुसनेर। नगर की सत्यनारायण गली स्थित श्री सूर्यपुत्र शनिदेव मंदिर में शनिजयंती (शनिचरी अमावस्या) के पावन अवसर पर 16 मई शनिवार को भव्य धार्मिक आयोजन आयोजित किए जाएंगे। आयोजन को लेकर मंदिर समिति एवं श्रद्धालुओं में उत्साह का माहौल बना हुआ है। मंदिर समिति से प्राप्त जानकारी के अनुसार प्रातः 9 बजे शनिदेव का विशेष तेलामिश्रण किया जाएगा। इसके पश्चात प्रातः 10 बजे पूर्णाहुति महाआरती का आयोजन होगा। वहीं रात्रि 8 बजे संख्या श्रृंगार दर्शन, महाआरती एवं प्रसादी वितरण किया जाएगा। आयोजन की शनि मंदिर सत्यनारायण गली सुसनेर में संपन्न होगा। मंदिर समिति ने समस्त धर्मप्रेमी श्रद्धालुओं से अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर भगवान शनिदेव का आशीर्वाद प्राप्त करने की अपील की है। आयोजन को सफल बनाने हेतु समिति के सदस्य एवं श्रद्धालु तैयारियों में जुटे हुए हैं। निवेदक पंडित सुभाष जोशी एवं निलेश जोशी (टोनी बाबा) ने बताया कि प्रतिवर्ष अनुसर इस वर्ष भी शनिजयंती श्रद्धा और भक्ति भाव के साथ मनाई जाएगी।

पोरवाल समाज ने हर्षोल्लास से मनाई भगवान गरुड़ गोपाल जी विग्रह की वर्षगांठ

ध्वजारोहण कर किया लाभार्थी परिवार का सम्मान

दैनिक अवन्तिका ▶▶ महिदपुर

पोरवाल समाज द्वारा भगवान गरुड़ गोपाल जी विग्रह की प्राण प्रतिष्ठा समारोह की वर्षगांठ समारोह पूर्वक हर्षोल्लास से मनाई गई। इस अवसर पर प्रातः काल पंडित अंकित रावल के आचार्यत्व में जवाहर मार्ग स्थित गरुड़ गोपाल मंदिर में भगवान की मूर्ति का अभिषेक, पूजन कर मूर्तियों का आकर्षक श्रंगार किया गया। कार्यक्रम के लाभार्थी परिवार श्रीमती इंदुबाला डॉ. रामचंद्र गुप्ता परिवार के निवास स्थान तिलक पथ दर्जा बाखल से बैंड बाजों के साथ चल समारोह निकाला गया। जगह जगह समाज जनों द्वारा भगवान लड्डू गोपाल जी एवं ध्वज का पूजन कर स्वागत किया गया। चल समारोह नगर के मुख्य मार्गों से होते हुए मंदिर प्रांगण पहुंचा, जहां पंडित गोविंद प्रसाद मुखिया के आचार्यत्व में मंदिर के शिखर पर लाभार्थी गुप्ता परिवार का ध्वजारोहण किया गया। महा आरती के पश्चात प्रसादी का आयोजन



रखा गया जिसमें बड़ी संख्या में समाजजन, परिजन एवं इष्टमित्र शामिल हुए।

लाभार्थी परिवार का किया सम्मान

कार्यक्रम के दौरान मंदिर के सभा मंडप में पोरवाल समाज की ओर से समिति पदाधिकारियों एवं पोरवाल महिला मंडल द्वारा कार्यक्रम के आयोजक एवं लाभार्थी परिवार श्रीमती के शिखर पर लाभार्थी गुप्ता परिवार का ध्वजारोहण किया गया। महा आरती के पश्चात प्रसादी का आयोजन



सेठिया जांवा द्वारा कार्यक्रम में पधारे सभी समाज जनों का आभार व्यक्त किया गया।

ये हुए शामिल

इस अवसर पर पोरवाल समाज अध्यक्ष जगदीश पोरवाल, वरिष्ठ समाजसेवी अरुण चौधरी, लोकतंत्र सेनानी नरेंद्र चौधरी कैलाश पोरवाल, अशोक पोरवाल, कृष्णकांत पोरवाल झारड़ा, अनिल चौधरी, महेश चौधरी, राजकुमार पोरवाल, दिलीप पोरवाल, रमेश पोरवाल, प्रह्लाद पोरवाल, सुरेश

पोरवाल, प्रदीप पोरवाल, उमेश चौधरी, विजय चौधरी, सुनील पोरवाल, महेश पोरवाल, संजय पोरवाल, शैलेश चौधरी, मनीष चौधरी, अजय पोरवाल नागदा, सोहन पोरवाल नागदा, दिलीप पोरवाल आलोट, दीपक पोरवाल देवास, प्रमोद मेहता आलोट, शैलेन्द्र पोरवाल, प्रमोद पोरवाल झारड़ा, डॉ. मयंक चौधरी, चेतन चौधरी, गौरव पोरवाल आदि सहित पोरवाल महिला मंडल, पोरवाल पोरवाल युवा संगठन के पदाधिकारी एवं समाजजन उपस्थित थे।

नेशनल लोक अदालत में कुल 174 प्रकरणों का निराकरण तथा 25,10,500 की रिकवरी

दैनिक अवन्तिका ▶▶ खाचरोद

राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर एवं प्रधान जिला न्यायाधीश महोदय व अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण उज्जैन के निर्देशानुसार तहसील विधिक सेवा समिति खाचरोद द्वारा न्यायालय परिसर खाचरोद में आज दिनांक 09.05.26 को नेशनल लोक अदालत का शुभारंभ प्रातः 10.50 बजे प्रथम जिला एवं अपर सत्र न्यायाधीश नीतूकांत वर्मा, द्वितीय जिला न्यायाधीश नीरज शर्मा, शैफाली सिंह व्यवहार न्यायाधीश वर्ग वरिष्ठ खण्ड, व्यवहार न्यायाधीश कनिष्ठ खण्ड निर्मला पटेल ने दीप प्रज्वलित, माल्यार्पण कर एवं अभिभाषक संघ खाचरोद के अध्यक्ष प्रवीण पंड्या, अभिभाषक विद्युत मंडल कनिष्ठ यंत्री संजय मालवीय, शशिरंजन, सौरभ शर्मा एवं समस्त बैंकों के बैंक मैनेजर, तथा नगरपालिका खाचरोद के समस्त पदाधिकारीगण एवम न्यायालय खाचरोद के कर्मचारीगण द्वारा सरस्वती पूजन



एवं माल्यार्पण कर लोक अदालत का शुभारंभ किया गया। नगर पालिका खाचरोद के शुभारंभ कार्यक्रम में न्यायालय के समस्त कर्मचारीगण उपस्थित रहे। आयोजित नेशनल लोक अदालत में नीतू कांता वर्मा प्रथम जिला एवं सत्र के न्यायालय के 17 विद्युत अधिनियम के लंबित प्रकरणों का निराकरण किया गया। द्वितीय जिला न्यायाधीश नीरज शर्मा के न्यायालय से 05 क्लेम प्रकरण एवं 01 हिंदू विवाह अधिनियम का निराकरण किया गया, व्यवहार न्यायाधीश शैफाली सिंह के न्यायालय के कुल 101 प्रकरण का निराकरण किया

गया। निर्मला पटेल व्यवहार न्यायाधीश वर्ग 2 के न्यायालय के कुल 34 प्रकरणों का निराकरण किया गया, अपराधिक प्रकरण 07, एन आई एक्ट के 02 प्रकरण, नगर पालिका जलकर व दुकान किराया, जलकर, दूर संचार विभाग व बैंक रिकवरी के प्रिलिटिगेशन प्रकरण में से 51 तथा विद्युत के प्रिलिटिगेशन 14 प्रकरणों का निराकरण हुआ, इस प्रकार कुल 174 प्रकरणों का निराकरण हुआ जिसमें 2510500 रुपये प्राप्त हुए। न्यायालय में लम्बित प्रकरणों में से 106 प्रकरणों का निराकरण किया गया।

देवास में युवक ने की खुदकुशी सांवेर से छुट्टियों में आया था, पुलिस जांच में जुटी

दैनिक अवन्तिका ▶▶ देवास

शहर के कालानी बाग में एक 26 वर्षीय युवक ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। युवक सांवेर क्षेत्र का निवासी था और गर्मियों की छुट्टियां बिताने देवास आया था। मृतक की पहचान अमित चौधरी (26 वर्ष) निवासी कूड़ाणा, सांवेर के रूप में हुई है। वह कुछ दिन पहले अपने मामा के घर देवास आया था। घटना के बाद परिजनों ने अमित को जिला अस्पताल पहुंचाया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया है। जानकारी के अनुसार, अमित के पिता एक सेवानिवृत्त शिक्षक हैं। पुलिस ने बताया कि आत्महत्या का कारण अभी स्पष्ट नहीं हो पाया है।

जिला पंचायत सदस्य श्रीमती गुर ने 15 वें वित्त आयोग से विभिन्न ग्रामों में पेयजल व्यवस्था एवं अंडर ग्राउंड नाली निर्माण कार्य हेतु राशि करवाई स्वीकृत

दैनिक अवन्तिका ▶▶ महिदपुर

जिला पंचायत के माध्यम से 15 वित्त आयोग की अंतर राशि से जिला पंचायत के वाई क्रमांक 11 के जिला पंचायत सदस्य दलजीत कौर गुर ने अपने जिला पंचायत क्षेत्र की विभिन्न ग्राम पंचायत के मुख्यालय ग्राम तथा उनके अंतर्गत आने वाले ग्रामों में शीतल पेयजल व्यवस्था, आंतरिक नाली निर्माण के लिये चौदह लाख से अधिक की राशि स्वीकृत करवाई है

जिला पंचायत सदस्य दल में जीत कौर गुर ने बताया ग्राम पंचा यत सेकाखेडी के चोरवासा ग्राम में सीर ऊर्जा हेतु चार लाख 80 हजार ग्राम रोहड़ा में अंडरग्राउंड नाली निर्माण हेतु चार लाख रूपए, ग्राम कढ़ाई के चिंतामन गणेश मंदिर में आने वाले श्रद्धालुओं के लिये शीतल जल व्यवस्था हेतु 7500 0, पेटलावद ग्राम के पंपापुरी मंदिर परिक्षेत्र में शीतल पेयजल व्यवस्था हेतु 75000, झुटावद ग्राम में बस स्टैंड पर यात्रियों के शीतल पेयजल व्यवस्था हेतु 75000 नारायण खुंड़ी ग्राम पंचायत के ग्राम झरावदा में स्थित झरादेश्वर मंदिर परिसर में आने वाले श्रद्धालुओं के लिये शीतल पेय जल व्यवस्था हेतु 750 00, ग्राम

पंचायत गोगापुर के महिदपुर रोड में बैंक ऑफ इंडिया तथा पास स्थित अन्य बैंकों में आने वाले ग्रामीणों की पेयजल व्यवस्था हेतु 75000 ग्राम गोगापुर के बजरंगबली मंदिर के निकट शीतल पर जल व्यवस्था हेतु 75000 ग्राम पंचायत सगवाली के ग्राम सगवाली में बस स्टैंड पर यात्रियों के लिये शीतल पेयजल व्यवस्था 75000 की राशि 15वें वित्त आयोग से ग्रामीणों तथा ग्राम पंचायत सरपंचों की मांग पर आवश्यकता को दृष्टि गत रखते हुए अनटाइड मद से रा शि स्वीकृत करवाई गई है ग्रामों में राशि स्वीकृत पर संबंधित ग्रामों के सरपंचों तथा ग्रामीणों ने हर्ष व्यक्त करते हुए जिला पंचायत सदस्य श्रीमती गुर के प्रति आभार व्यक्त किया है।

श्रीराम प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव में श्रद्धा और भक्ति के साथ जारी यज्ञ अनुष्ठान वैदिक मंत्रोच्चार से गूंज रहा धर्मशाला परिसर, बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंच रहे

दैनिक अवन्तिका ▶▶ सुसनेर

नगर में फूल माली समाज द्वारा आयोजित सात दिवसीय श्रीराम दरबार प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव श्रद्धा, आस्था एवं भक्तिभाव के साथ जारी है। महान्मा ज्योतिबा फुले धर्मशाला मालीपुरा स्थित धर्मशाला में प्रतिदिन वैदिक विधि-विधान एवं मंत्रोच्चार के साथ यज्ञ अनुष्ठान संपन्न कराया जा रहा है। धार्मिक आयोजन को लेकर समाजजनों सहित नगरवासियों में विशेष उत्साह देखा जा रहा है तथा बड़ी संख्या में श्रद्धालु प्रतिदिन धर्मशाला पहुंचकर धर्म लाभ प्राप्त कर रहे हैं।

महोत्सव के अंतर्गत यज्ञशाला में सुबह से ही पूजन, हवन एवं धार्मिक अनुष्ठानों का क्रम प्रारंभ हो जाता है। वैदिक आचार्य पंडित वद प्रकाश भट एवं पंडित गोविंद शर्मा के सानिध्य में विधि-विधान से यज्ञ संपन्न कराया जा



रहा है। वैदिक मंत्रोच्चार, शंखध्वनि एवं हवन की सुगंध से पूरा परिसर भक्तिमय वातावरण में सराबोर नजर आ रहा है।

श्रद्धालु भगवान श्रीराम के जयकारों के साथ यज्ञ में आहुति देकर परिवार एवं नगर की सुख-समृद्धि की कामना कर रहे हैं। जानकारी के अनुसार यज्ञ को सफल बनाने हेतु समाज के विभिन्न यजमान प्रतिदिन यज्ञशाला में बैठकर धार्मिक अनुष्ठानों में सहभागिता निभा रहे हैं।

मुख्य यजमान के रूप में पवन नंदलाल मंडावरा शामिल हुए। प्रथम दिवस पर पिंठू मंडावरा, कालू माली, जीतमल मंदिर वाला एवं जगदीश

राजोरा यजमान के रूप में शामिल हुए। वहीं द्वितीय दिवस पर नेमीचंद माली, शिव नारायण एवं लोकेश राजोरिया ने यज्ञ में आहुतियां देकर धर्म लाभ प्राप्त किया। महोत्सव के दौरान प्रतिदिन भजन-कीर्तन, धार्मिक प्रवचन एवं पूजन कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। समाजजनों द्वारा श्रद्धालुओं के लिए प्रसादी की व्यवस्था भी की गई है। आयोजन समिति के अनुसार महोत्सव के अंतिम दिन 14 मई को नवनिर्मित श्रीराम मंदिर में भगवान श्रीराम दरबार की प्रतिमा स्थापना एवं मंदिर शिखर पर कलश स्थापना का भव्य कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। इसके पश्चात नगर में विशाल शोभायात्रा निकाली जाएगी तथा शाम को महाप्रसादी एवं भोजन प्रसाद का वितरण किया जाएगा। उक्त जानकारी मीडिया प्रभारी मनोज माली ने दी।



नेकी की दीवार पर बच्चों संग मनाया मदर्स डे

माताओं के लिए सुंदर शुभकामना कार्ड एवं संदेश प्रस्तुत किए

शुजालपुर। नेकी की दीवार मिर्ची बाजार पर रविवार को विभिन्न विशेष अवसरों के उपलक्ष्य में कार्यक्रम आयोजित कर मदर्स डे उत्साहपूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत बच्चों द्वारा अपनी माताओं के लिए सुंदर शुभकामना कार्ड एवं संदेश प्रस्तुत करने से हुई। बच्चों ने तु इतनी अच्छी है, तु इतनी भोली है ओ मां.. गीत प्रस्तुत कर सभी का मन मोह लिया। इस अवसर पर शाजापुर के समाजसेवी स्व. प्रो. निर्मलजीत सिंह मग्गो की स्मृति में उनके सुपुत्र गुरभीत सिंह मग्गो द्वारा निःशुल्क कोचिंग के बच्चों को गर्मी से राहत देने के लिए शुद्ध एवं पौष्टिक खरबूजे का पना वितरित किया गया। वहीं अलीराजपुर की युवा समाजसेवी सुरभि सपन जैन एवं नागपुर की सुनिधि श्रेयांश जैन की प्रथम वैवाहिक वर्षगांठ के उपलक्ष्य में वरिष्ठ समाजसेवी प्रभा विनोद जैन द्वारा बच्चों को चॉकलेट वितरित की गई। कार्यक्रम में ग्रीष्मा शाह, वीणा गोयल, राजकुमारी अग्रवाल, तेजकिरण जैन एवं परमजीत कौर खालसा सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।

पत्नी की मौत से दुखी पति ने आत्महत्या की उज्जैन में पहले भी कोशिश कर चुका था कहता था- मैं भी उसके पास जाऊंगा

दैनिक अवन्तिका ▶▶ देवास

उज्जैन जिले के ग्राम काट बड़ौदा में पत्नी की मौत के सदमे में युवक ने जहरीला पदार्थ खाकर आत्महत्या कर ली। पत्नी की मौत के बाद वह लंबे समय से परेशान था। परिजन के अनुसार वह हमेशा कहता था, वह चली गई अब मैं भी जाऊंगा।



आने की कोशिश की, लेकिन हर बार परिवार ने समय रहते उसे बचा लिया। इसके बाद से परिजन उसे अकेला नहीं छोड़ते थे।

गांव से बाहर जाकर जहर खाया

रविवार दोपहर सुभाष गांव से बाहर गया और जहरीला पदार्थ खा लिया। हालत बिगड़ने पर परिजन उसे देवास जिला अस्पताल ले गए। वहां से उसे उज्जैन रोड स्थित एक निजी अस्पताल रेफर किया गया, जहां रविवार देर रात इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई।

अब 4 साल की बेटी अकेली रह गई

सुभाष की चार साल की बेटी है। परिजन उसे बेटी का हवाला देकर जिंदगी जीने के लिए समझाते थे, लेकिन वह हमेशा कहता था, बेटी को परिवार संभाल लेगा मुझे तो उसके पास जाना है।

समाज के कार्यक्रम में दोस्ती, फिर शादी

सुभाष और कोमल एक ही समाज के थे। किसी कार्यक्रम में उनकी दोस्ती हुई। फिर दोनों ने शादी का फैसला किया। इस पर परिवार की भी सहमति थी। 2020 में दोनों ने शादी की। 2022 में दोनों की बेटी हुई।

कमरे में युवक ने लगाई फांसी परिजनों को घटना का कारण पता नहीं बदनावर। थाना क्षेत्र के कारोदा गांव में रविवार रात एक युवक ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। आत्महत्या के कारणों का अभी तक पता नहीं चल पाया है। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

मृतक की पहचान पवन पिता जितेंद्र सरगरा (19) के रूप में हुई है। वह रात में घर के पीछे के कमरे में अकेला था। इसी दौरान उसने कमरे में लगे लोहे के एंगल से रस्सी बांधकर फांसी लगा ली। कुछ देर बाद जब परिजनों ने उसे देखा तो वह फंदे पर लटका हुआ था। परिजनों ने तत्काल बदनावर पुलिस को सूचना दी। पुलिस मौके पर पहुंची और पंचनामा बनाया। शव को नीचे उतारकर सिविल अस्पताल ले जाया गया, जहां सोमवार सुबह उसका पोस्टमार्टम किया गया। पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया। युवक ने किन कारणों से यह कदम उठाया, इस बारे में परिजनों को भी कोई जानकारी नहीं है। पुलिस मामले की गहनता से जांच कर रही है ताकि आत्महत्या के पीछे के कारणों का खुलासा हो सके।

बदनावर फोरलेन पर पलटी कार, एक की मौत:दो युवक घायल

महाकाल दर्शन कर गुजरात लौटते समय हादसा बदनावर। उज्जैन-बदनावर फोरलेन पर नागेश्वर के पास रविवार रात करीब 8 बजे तेज रफ्तार कार पलट गई। हादसे में कार सवार एक युवक की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि दो अन्य घायल हो गए। मृतक की पहचान जयदीपसिंह पिता छत्रसिंह झाला (31) के रूप में हुई है। घायलों में शिशुपालसिंह पिता किशोरसिंह (30) और यश पिता सुभाष भाई डंगी (30) शामिल हैं। तीनों गुजरात के सुरेंद्रनगर जिले के निवासी हैं और उज्जैन में महाकाल के दर्शन कर लौट रहे थे, तभी यह हादसा हुआ। सूचना मिलने पर जननी एक्सप्रेस के पायलट अनिरुद्ध जोशी और 108 एंबुलेंस की मदद से तीनों को सिविल अस्पताल बदनावर लाया गया। डॉक्टरों ने परीक्षण के बाद जयदीपसिंह को मृत घोषित कर दिया। डायल हड्डे की टीम भी मौके पर पहुंची और कार में रखा सामान अस्पताल पहुंचाया। पुलिस ने मृतक और घायलों के परिजनों को सूचित किया। परिजनों के आने के बाद आज सोमवार सुबह मृतक का पोस्टमार्टम कर शव उन्हीं सौंप दिया गया। घायलों को भी सुरेंद्रनगर ले जाया गया है; यश को अंदरूनी चोटों आई हैं, जबकि दूसरे को मामूली चोट लगी है। हादसे में कार को भी काफी नुकसान हुआ है। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

Health



आज के समय में खराब लाइफस्टाइल और डाइट के कारण लिवर से जुड़ी समस्याएं काफी ज्यादा बढ़ गई हैं। कई लोग फैटी लिवर की समस्या से जूझ रहे हैं। फैटी लिवर एक ऐसी समस्या है जो लिवर में ज्यादा फैट जमा होने के कारण होती है। अगर समय पर फैटी लिवर का इलाज न किया जाए तो यह आगे चलकर लिवर सिरोसिस जैसी स्थिति का कारण बन सकती है। फैटी लिवर के मरीजों को अक्सर वजन कम करने की सलाह दी जाती है। रिपोर्ट के अनुसार फैटी लिवर को कंट्रोल करने के लिए 7 से 10% वजन कम करना सबसे ज्यादा असरदार माना जाता है। वजन कम करने से लिवर में जमा फैट कम होने लगता है, जो इस समस्या से राहत दिलाने में फायदेमंद होता है। मेटा-एनालिसिस से पता चलता है एक्सरसाइज नॉन-अल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज, या मेटाबोलिक डिस्फंक्शन-एसोसिएटेड स्टीटोटिक लिवर डिजीज वाले मरीजों के लिवर में जमा फैट और सीरम ट्रांसएमिनेस लेवल को सही तरीके से कम करती है। बेहतर बनाने और वजन कम करने के लिए तीन महीने से ज्यादा समय तक हफ्ते में कम से कम तीन बार रेगुलर एक्सरसाइज करने की सलाह दी जाती है। ध्यान रखें कि वजन घटाने का आपका तरीका सही होना चाहिए क्योंकि अगर आप गलत तरीके से (जैसे- क्रैश डाइट से) या अचानक बहुत ज्यादा वजन घटाते हैं, तो यह भी लिवर के लिए खतरनाक हो सकता है और लिवर की सूजन को बढ़ा सकता है। इसलिए वजन घटाने के लिए आप अपनी लाइफस्टाइल और डाइट में जो भी बदलाव कर रहे हैं, वो अपने डॉक्टर से जरूर डिस्कस करें।

फैटी लिवर की समस्या में 7 से 10 प्रतिशत तक वजन कम करने से लिवर में जमे फैट को कम करने में मदद मिल सकती है। इसलिए, आप अपने

फैटी लिवर में वेट लॉस कैसे करें?

शारीरिक गतिविधियां

गैस्ट्रोएंटरोलॉजिस्ट का कहना है कि फैटी लिवर को ठीक करने और वजन को कम करने में एक्सरसाइज अहम भूमिका निभाता है। फिजिकल एक्टिविटी करने से लिवर में जमे फैट को बर्न करने में मदद मिलती है। इसलिए फैटी लिवर के मरीजों के लिए नियमित शारीरिक गतिविधियां करने से इंसुलिन रेजिस्टेंस को कम करने में मदद मिलती है, जिससे शरीर लिवर में एक्स्ट्रा ग्लूकोज को स्टोर करने के स्थान पर उसे एनर्जी के रूप में इस्तेमाल करने लगता है। इसलिए, फैटी लिवर के मरीज को रोजाना कम से कम 30 से 40 मिनट की शारीरिक गतिविधियां करनी चाहिए।

2018 रिसर्च में बताया गया है कि कई क्लिनिकल ट्रायल्स से पता चलता है कि एरोबिक और रेजिस्टेंस एक्सरसाइज दोनों ही लिवर में फैट की मात्रा को कम करने में मदद करती है। इस स्टडी से यह साफ है कि एक्सरसाइज फैटी लिवर की बीमारी पर अलग-अलग तरीकों से असर डालती है। बेहतर पेरिफेरल इंसुलिन रेजिस्टेंस लिवर में फ्री फैटी एसिड सिंथेसिस के लिए फ्री फैटी एसिड और ग्लूकोज के ज्यादा रिलीज को कम करती है। एक्सरसाइज, फैटी एसिड ऑक्सिडेशन को बढ़ाती है, फैटी एसिड सिंथेसिस को कम करती है और डैमेज से जुड़े मॉलिक्यूलर पैटर्न के रिलीज को भी घटाती है।

गैस्ट्रोएंटरोलॉजिस्ट कहते हैं कि फैटी लिवर में वजन कम करने के लिए हेल्दी लाइफस्टाइल फॉलो करना भी बहुत जरूरी है। इसलिए फैटी लिवर के मरीज अपनी लाइफस्टाइल में हेल्दी बदलाव कर सकते हैं, जिसमें समय पर सोना और जागना, 7 से 8 घंटे की अच्छी नींद, पर्याप्त मात्रा में पानी पीना, हेल्दी डाइट फॉलो करना और नियमित रूप से शारीरिक गतिविधियां करना शामिल हैं।

वजन को कम करने के लिए हेल्दी डाइट, लाइफस्टाइल और शारीरिक गतिविधियों पर ध्यान दे सकते हैं, जो वेट लॉस के लिए फायदेमंद होता है



फैटी लिवर में वजन कैसे कम करें?

गैस्ट्रोएंटरोलॉजिस्ट ने बताया कि फैटी लिवर में वजन कम करने से इसे जल्दी रिवर्स करने में मदद मिलती है। स्टडी के अनुसार, 180 लोगों पर किए गए इस स्टडी में यह पाया गया कि वजन कम करने से लिवर की सेहत में सुधार हो सकता है। इस स्टडी में बताया गया है कि 21 लोगों (11.7%) ने अपना वजन कम किया, जिसके कारण उनमें फैटी लिवर ठीक होने की संभावना 18.37 गुना बढ़ गई। इसके उलट, 38 लोगों (21.1%) का वजन बढ़ा, जिसके कारण उनमें बीमारी ठीक होने की संभावना कम होकर सिर्फ 0.28 गुना रह गई, जबकि 121 लोगों (67.2%) का वजन स्थिर रहा। इस स्टडी के अनुसार नॉर्मल वजन वाले मरीजों के लिए भी वजन कम करना लिवर स्वास्थ्य में सुधार के लिए बहुत प्रभावशाली होता है। इसलिए, आप वजन कम करने के लिए हेल्दी लाइफस्टाइल, डाइट और शारीरिक

गतिविधियों को अपने रूटीन में शामिल कर सकते हैं।

डाइट में बदलाव

फैटी लिवर में वजन कम करने और हेल्दी रहने का एक बेहतर तरीका डाइट में हेल्दी बदलाव करना है। फैटी लिवर के मरीजों की डाइट फाइबर और पोषक तत्वों से भरपूर होनी जरूरी है। इसलिए, इन मरीजों को अपनी डाइट में मैदा और चीनी की जगह ओट्स, दलिया, जौ होल ग्रेन्स शामिल करना चाहिए, जो लिवर की सूजन को बढ़ने से रोकने, वजन कम करने और फैटी लिवर को रिवर्स करने में मदद कर सकता है। स्टडी के मुताबिक, फैटी लिवर में वजन कम करने के लिए डाइट में कैलोरी की मात्रा कम करना फायदेमंद हो सकता है। आप अपने खाने में साबुत अनाज, फाइबर से भरपूर फल, सब्जियां और प्रोटीन से भरपूर दालों को शामिल कर सकते हैं।

क्या ज्यादा नमक खाने से वजन बढ़ता है?

अच्छे स्वास्थ्य के लिए अक्सर लोगों को नमक का सेवन सीमित मात्रा में करने की सलाह दी जाती है। ज्यादा नमक का सेवन करने से व्यक्ति को हाई ब्लड प्रेशर, किडनी पर स्ट्रेस पड़ने और दिल से जुड़ी समस्याओं का खतरा बढ़ता है। लेकिन क्या अधिक नमक का सेवन करने से वजन भी बढ़ता है?



डाइटिशियन के अनुसार, अक्सर लोग मानते हैं कि ज्यादा नमक खाने से सीधे वजन बढ़ता है, लेकिन डाइटिक्स के नजरिए से यह पूरी तरह सही नहीं है। नमक यानी सोडियम खुद शरीर में फैट नहीं बढ़ाता, बल्कि इसका मुख्य प्रभाव 'वॉटर रिटेंशन' यानी शरीर में पानी रूकने के रूप में दिखाई देता है। डाइटिशियन के अनुसार, जब हम ज्यादा नमक का सेवन करते हैं, तो शरीर सोडियम के संतुलन को बनाए रखने के लिए अधिक पानी रोकने लगता है। इससे शरीर में सूजन, भारीपन और वजन में अचानक 1-2 किलो तक का अस्थायी बढ़ाव दिख सकता है। लेकिन यह फैट गेन नहीं होता, बल्कि पानी का वजन होता है, जो नमक कम करने और पर्याप्त पानी पीने से वापस सामान्य हो सकता है।

Sport

सुपरकिंग्स ने सुपरजायंट्स को पांच विकेट से शिकस्त दी चेन्नई ने चेपाक पर लखनऊ को चित किया

उर्विल पटेल ने जमाया तूफानी अर्धशतक, काम न आई जोस की पारी

एजेंसी ►► चेन्नई
पहुंचने की अपनी उम्मीदों को मजबूत भी किया।
आक्रामक पारियां : पहले जोश इंग्लिस की 33 गेंदों में 85 रन की आक्रामक पारी से लखनऊ ने टॉस हारकर आठ विकेट पर 203 रन पर बनाए। इसके बाद चेन्नई ने उर्विल पटेल की रिकॉर्डिंग अर्धशतकीय पारी (65) और कप्तान रतुराज के 42 रन की मदद से जोरदार आगाज किया।
नजर आ रहे थे। उर्विल पटेल ने इस दौरान आईपीएल के सबसे तेज पचासे का रिकॉर्ड (13 गेंद पर) बराबर किया। फिर अंत में शिवम दुबे ने आखिरी ओवर में एडेन मार्करम पर दो गेंदों पर दो छक्के मारकर टीम को पांच विकेट से जीत दिला दी। इस जीत के साथ ही टीम ने प्लेऑफ में

अच्छी शुरुआत के बाद झटके

उर्विल ने 13 गेंदों में अर्धशतक पूरा कर भारतीय सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल के रिकॉर्ड की बराबरी की। उन्होंने 23 गेंदों में आठ छक्कों और दो चौकों की मदद से 65 रन की ताबड़तोड़ पारी खेली। हालांकि बीच के ओवरों में बल्लेबाजों के लगातार विकेट गंवाने से अंतिम ओवरों में लखनऊ भी जीत के करीब पहुंचती नजर आ रही थी। हालांकि अंत में मेजबान टीम ने 19.2 ओवर में पांच विकेट पर 208 रन बनाकर जीत दर्ज कर ली। लखनऊ की ओर से दिग्वेश राठी और शाहबाज अहमद ने दो-दो विकेट लिए जबकि एक विकेट आवेश खान को मिला।
इससे पहले इंग्लिस ने अपनी ताबड़तोड़ पारी में छह छक्के और 10 चौके जड़े। एक समय लखनऊ का स्कोर दो विकेट पर 112 रन था लेकिन उसके बाद ओवरटन की अगुआई में गेंदबाजों ने 10वें से 15वें ओवर के बीच 35 रन के अंदर चार विकेट झटककर मेहमान टीम की रनगति पर अंकुश लगा दिया। आखिरी ओवरों में शाहबाज अहमद (नाबाद 43) और हिममत सिंह (17) ने सातवें विकेट के लिए 32 गेंदों में 50 रन की साझेदारी कर बीच के आवरों में बने कम रन की कुछ भरपाई की। शाहबाज ने 25 गेंदों की नाबाद पारी में तीन चौके और इतने ही छक्के लगाए। ओवरटन ने तीन विकेट लिए जिसमें इंग्लिस का विकेट भी था।

महिला रिकर्व टीम का स्वर्णिम निशाना

एजेंसी ►► शंघाई
भारतीय महिला धनुर्धरों ने रिविवा को सटीक निशाने लगाते हुए तीरंदाजी विश्व कप के दूसरे चरण में मेजबान और खिलाता के दावेदार चीन को शूट-आफ में हराकर स्वर्ण पदक जीत लिया। इस तरह दीपिका कुमारी, अंकिता भक्त और कुमकुम मोहोद की रिकर्व टीम ने भारत को 2021 के बाद पहला विश्व कप स्वर्ण पदक दिलाया।
भारत ने बढ़त ली : रोमांचक फाइनल में भारत ने पहला सेट जीता लेकिन चीन ने वापसी करते हुए मुक़ाबला बराबर कर दिया। निर्धारित चार सेट के बाद स्कोर बराबर रहने पर शूट-आफ कराया गया। भारतीय विकट्री ने निर्णायक



क्षणां में संयम बनाए रखते हुए 5-4 (28-26) से जीत दर्ज की। अनुभवी दीपिका ने दबाव के बीच अंतिम शूट ऑफ तीर पर नौ अंक जुटाकर भारत को पांच साल में पहला विश्व कप स्वर्ण दिलाया।
सिमरनजीत कौर के लिए हालांकि यह दिल तोड़ने वाला अनुभव रहा जब उन्हें सेमीफाइनल में दुनिया की नंबर

गेंदबाजों को नए तरीके अपनाने होंगे

जयपुर। न्यूजीलैंड के पूर्व तेज गेंदबाज शेन बॉन्ड का मानना है कि टी-20 क्रिकेट में लगातार बेहद आक्रामक होती जा रही बल्लेबाजों के साथ तालमेल बैठाने के लिए गेंदबाजों को खुद को बदलना होगा और नए तरीके अपनाने होंगे। उनका मानना है कि जो गेंदबाज अपने कौशल को सफलतापूर्वक निखार पाते हैं वे इस प्रारूप में सुपरस्टार बन सकते हैं। रॉयल्स के गेंदबाजी कोच बॉन्ड ने माना कि उनकी टीम जानी-पहचानी परिस्थितियों के हिसाब से खुद को अच्छी तरह ढालने में नाकाम रही है। मैच के बाद बॉन्ड ने कहा, जब मैं गेंदबाजों को देखता हूँ तो मुझे लगता है कि उन्हें और बेहतर प्रदर्शन करना होगा।

खरीदना / किराए से चाहीए
उज्जैन में कोई भी छोटी होटल या होम स्टे, जो चालू अवस्था में हो खरीदना / किराए से चाहीए
संपर्क
9893374872

आवश्यकता है
दुकान पर काम करने हेतु युवक-युवती की।
पेन्ट-शर्ट बनाने वाले कारीगर की भी आवश्यकता है।
संपर्क करें
9575555715, 9425094114

प्लाट बेचना है
गणेशपुरा, मकसी रोड, सजोगा गेस एजेंसी के सामने 19'x55' और 15'x55' साइज के प्लाट बेचना है। प्रस्तावित फोरलेन से मात्र 100 फिट की दूरी पर। ब्रोकर बंधु कृपया क्षमा करें।
मो. 9131720147, 9424045696

किराए से देना है
शहर के मध्य, पुराने दारू गोदाम के सामने, बुनकर समिति के अंदर 1500 & 2000 SQFT कमर्शियल व गोडाउन उपयोग हेतु 16 फीट ऊंचाई टीन शोड, बोरिंग सुविधा, अटैच लेट-बाथ, सर्व सुविधा युवक
6267735937

अवश्यकता है
दुकान पर काम करने हेतु युवक और युवती की। कोट पेन्ट बनाने वाले कारीगर की व शर्ट व सफारी बनाने वाले कारीगरों की आवश्यकता है।
प्रोमिस टेलर मैट्रो टांकीज के सामने (उज्जैन)
संपर्क करें
7974817308, 9516848052

मकान बेचना है
गणेशपुरा मकसी रोड मेन चौराहा, गली नंबर 1 में 20x40 में निर्मित सर्वसुविधा युक्त मकान बेचना है।
संपर्क
8717818385

कर्मचारी की आवश्यकता
क्षिप्रा ढाबे पर अनुभवी वेंटर हेल्पर किचन हैल्पर तंदूर वाला और सिक्युरिटी गार्ड की तुरंत आवश्यकता है
पता- हरिफाटक फ्लाईओवर ब्रिज इंदौर रोड उज्जैन, 761-0571808

आवश्यकता है
मार्केटिंग / सेल्समैन वेतन 12000 से 15000 योग्यतानुसार (समय प्राय: 7.30 से 6 बजे तक लंच 1 से 2.30)
नोट: जरूरतमंद एवं अनुभवी की आवश्यकता पेट्रोल खर्च अतिरिक्त दिया जाएगा
संपर्क
मो.9575477077

आवश्यकता
होटल हिमालया ग्रीन खाना खजाना मखन वाला रेस्टोरेन्ट देवास रोड, उज्जैन (म.प्र.)
1- तवा रोटी बनाने वाले
2- वेंटर
3- चायनीज एवं साऊथ इंडियन सेफ
10, ए विनय नगर देवास रोड, उज्जैन (म.प्र.)
मो. 9575279117

कर्मचारियों की आवश्यकता है
इंदौर में रियल स्टेट कंपनी के ऑफिस में महिला एवं पुरुष कर्मचारियों की आवश्यकता है। अनुभवी और फ्रेशर दोनों संपर्क करें, सेल्स एग्जीक्यूटिव एंड टेलीकॉलिंग
सुपर कॉरिडोर और विजयनगर इंदौर मोबा. +91 89629 44070

विज्ञप्ति
क्षीरसागर कॉलोनी स्थित भूखण्ड क्रमांक 3 नजर अली मार्ग, पथ क्रमांक 3, उत्तरमुखी खुला भूखण्ड 46 फीट बाय 66 फीट विक्रय किया जाना है। वास्तविक इच्छुक व्यक्ति ही स्वयं सम्पर्क करें, मध्यस्थता स्वीकार्य नहीं है।
चन्द्रकान्त शुक्ला
मो. 9406801039

तुरंत लोन
होम लोन, बिजनेस लोन, ट्रांसफर्म लोन, पर्सनल लोन, ऑफिस वर्क, फ्रील्ड वर्क के लिए गर्ल्स वेतन 10500 रु.
पता: श्री फाइनेस सर्विस, हार फूल की गली, फ़ोगज, उज्जैन
मो. 9981248359

आवश्यकता है
कारखाने में (उज्जैन) पैकेजिंग कार्य हेतु महिलाओं एवं आदमियों की
संपर्क करें
9300405252

रद्दी बेचना है
अखबारी फ़ेश रद्दी, थोक रेट में टनों से 10-10 किलो के बंडल में बेचना है
संपर्क
7773077762

वॉटर पुफिंग
करवाएँ काफी कम रेट में विजीट चार्ज 499/- ईट का कॉवा वॉटर पूफिंग भी किया जाता है।
बदली के ड्रायवर की आवश्यकता हो तो संपर्क करें
9977140280

