

शुक्रवार 15 मार्च 2026

4	11	18	25
5	12	19	26
6	13	20	27
7	14	21	28
8	15	22	29
9	16	23	30
2	9	16	23
3	10	17	24
31	1	8	15

हिन्दू नववर्ष एवं चैती चंड के शुभ अवसर पर तीसरा पंचांग कैलेंडर नि:शुल्क अपने हॉकर से प्राप्त करें।

देश विदेश

भारत ने जंग के बीच ईरान को मेडिकल मदद भेजी

तेल अवीव/तेहरान। इजराइल-अमेरिका और ईरान जंग के बीच भारत ने ईरान को मेडिकल सहायता की पहली खेप भेजी है। न्यूज एजेंसी एएनआई के मुताबिक, यह खेप ईरान की रेड क्रॉस सोसाइटी को सौंपी गई, जिसमें जरूरी दवाइयां और मेडिकल सप्लाय शामिल हैं। भारत में ईरान के दूतावास ने इस सहायता के लिए भारतीय लोगों का आभार जताया। दूतावास ने कहा कि यह मदद सफलतापूर्वक पहुंचा दी गई है और इसे भारत के लोगों की ओर से मिला सहयोग बताया। दूतावास ने मेडिकल सप्लाय सौंपने का वीडियो भी शेयर किया। दूसरी ओर इजराइल ने दावा किया है कि उसने ईरान के इंटरनेट मंत्री इस्माइल खालिब को एयरस्ट्राइक में मार गिराया है। हालांकि इस दावे की ईरान की ओर से कोई आधिकारिक पुष्टि नहीं हुई है।

राहुल टपोरी की तरह संसद में आते हैं, तू-तड़ाक करते हैं : कंगना

नई दिल्ली। भाजपा सांसद कंगना रनौत ने बुधवार को संसद के बाहर कहा- राहुल को देखकर हम महिलाओं को काफी अनकम्फर्टबल फील होता है। उन्होंने कहा- वह टपोरी की तरह आते हैं, तू-तड़ाक करते हैं। इंटरव्यू दे रहे लोगों को परेशान करते हैं। कहते हैं- आजा-आजा। उन्हें अपनी बहन को देखना चाहिए, उनका व्यवहार बहुत अचज़ है। कंगना का यह बयान उस विवाद के बाद आया है, जिसमें 12 मार्च को संसद परिसर के मकर द्वार पर राहुल गांधी के चाय-नाश्ता करने को लेकर आलोचना हुई थी। इस मामले में 84 पूर्व ब्यूरोक्रेट्स, 116 पूर्व सैनिक और 4 वकीलों ने एक ऑपन लेटर लिखकर राहुल गांधी से देश के लोगों से माफी की मांग की है।

दिल्ली में 4 मंजिला बिल्डिंग में आग लगने से 9 लोगों की मौत

इनमें 3 लड़कियां, दमकल ने 10 लोगों का रेक्स्यू किया, दो ने छलांग लगाकर जान बचाई

एजेंसी ▶ नई दिल्ली

दिल्ली के पालम स्थित साध नगर में एक रिहायशी 4 मंजिला बिल्डिंग में बुधवार सुबह करीब 7 बजे भीषण आग लग गई। हादसे में 9 लोगों की मौत हो गई, जिनमें 3 नाबालिग लड़कियां शामिल हैं। 2 लोगों ने जान बचाने के लिए बिल्डिंग से छलांग लगा दी। दोनों को गंभीर चोटें आई हैं। दिल्ली फायर सर्विस के कर्मियों ने 10 लोगों का रेक्स्यू किया। इनमें 3 लोग घायल हैं। करीब 30 फायर ब्रिगेड मौके पर मौजूद हैं। आग पर काबू पा लिया गया है। फिलहाल आग लगने के कारणों का पता नहीं चल पाया है। स्थानीय लोगों के अनुसार, आग शॉर्ट सर्किट के कारण लगी और तेजी से फैल गई। इमारत में उस समय 10-15 लोग मौजूद थे। इनमें कुछ



शव बरामद किए जा चुके हैं। मृतकों की संख्या बढ़ने की आशंका है। न्यूज एजेंसी आईएनएस के मुताबिक, बिल्डिंग के



बेसमेंट, ग्राउंड और फर्स्ट फ्लोर पर कपड़े और कॉस्मेटिक सामान के स्टोरेज के लिए किया जा रहा था। सेकेंड और थर्ड

पीएम ने मृतकों के परिजनों को 2 लाख मुआवजे का ऐलान किया

पालम आग हादसे पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शोक जताते हुए मुआवजे का ऐलान किया है। प्रधानमंत्री ने कहा कि हादसे में जान गंवाने वालों के परिजनों को प्रधानमंत्री राष्ट्रीय राहत कोष से 2 लाख की आर्थिक सहायता दी जाएगी, जबकि घायलों को 50 हजार दिए जाएंगे। इस बीच कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी ने भी घटना पर दुख जताया और पार्टी कार्यकर्ताओं से पीड़ितों की मदद करने की अपील की। फ्लोर पर लोग रहते थे। चौथे फ्लोर पर एक टिन शेड बना हुआ था। आग की लपटें वहां तक पहुंच गई थीं।

राजस्थान में एथेनॉल से भरा टैंकर पलटा, आग लगी, ड्राइवर जिंदा जला, भाई ने कूदकर जान बचाई



एजेंसी ▶ सांचौर राजस्थान के जालोर जिले में जैसलमेर-जामनगर नेशनल हाईवे (एनएच-68) पर एथेनॉल से भरा टैंकर पलट गया और उसमें आग लग गई। इसके बाद सड़क पर 200 मीटर तक लपटें फैल गईं। टैंकर का ड्राइवर जिंदा जल गया, जबकि उसके साथ बैठा भाई समय रहते कूद गया। हादसा बुधवार दोपहर करीब 2 बजे हुआ। फायर ब्रिगेड ने 1 घंटे बाद आग पर काबू पा लिया। जानकारी के अनुसार, टैंकर बाइमेर से गुजरात की तरफ जा रहा था। इस दौरान सिंवाड़ा ओवरब्रिज पर पलट गया। हादसे के बाद मौके पर बड़ी संख्या में लोग जमा हो गए। सांचौर एसडीएम प्रमोद कुमार और सिंवाड़ा चौकी पुलिस मौके पर पहुंची।

वेनेजुएला-ईरान के बाद क्यूबा पर हमला कर सकता है अमेरिका

क्यूबा को हासिल करके रहूंगा : डोनाल्ड ट्रम्प

एजेंसी ▶ हवाना

अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रम्प ने सोमवार को ओवल ऑफिस में पत्रकारों से बात करते हुए कहा कि वह क्यूबा को अपने कब्जे में लेने का इरादा रखते हैं। उन्होंने कहा, किसी न किसी रूप में क्यूबा को लूंगा चाहे मैं उसे आजाद करूं या अपने नियंत्रण में ले लूं। मैं उसके साथ कुछ भी कर सकता हूं। न्यूयॉर्क टाइम्स के मुताबिक ट्रम्प के इस बयान को काफी चौंकाने वाला माना जा रहा है। अमेरिका के इतिहास में कई राष्ट्रपति क्यूबा के साथ तनावपूर्ण रिश्तों में रहे हैं, लेकिन किसी ने भी इस तरह खुलेतौर पर क्यूबा पर कब्जा करने की बात नहीं कही थी। इस साल ट्रम्प पहले ही वेनेजुएला और ईरान में सैन्य कार्रवाई कर चुके हैं। ऐसे में उनके बयान को सिर्फ मजाक या अचानक कही गई बात नहीं माना जा रहा, बल्कि इसे एक संभावित अगला कदम समझा जा रहा है। अमेरिका और क्यूबा के संबंध 65 साल से खराब चल रहे हैं।



अमेरिका ने क्यूबा को होने वाली तेल सप्लाय रोक दी ट्रम्प ने इससे पहले रविवार को एयर फोर्स वन में भी कहा था, मैं क्यूबा को संभाल रहा हूँ जल्द ही हम कोई डील करेंगे या जो करना होगा करेंगे। उन्होंने यह भी साफ किया कि उनकी प्राथमिकता पहले ईरान है, उसके बाद क्यूबा। असल में, अमेरिका पहले से ही क्यूबा पर दबाव बना रहा है। जनवरी से अमेरिका ने क्यूबा को ही रहीं तेल सप्लाय को लगभग रोक दिया है। दूसरे देशों को भी चेतावनी दी जा रही है कि वे क्यूबा को तेल न दें। हाल ही में अमेरिकी कोस्ट गार्ड ने कोलंबिया से क्यूबा जा रहे एक तेल टैंकर को भी रोक लिया। इसका असर क्यूबा में साफ दिख रहा है। 9 जनवरी के बाद से वहां कोई बड़ी तेल सप्लाय नहीं पहुंची है। वहां हालात तेजी से खराब हो रहे हैं। क्यूबा के ब्लैक मार्केट में पेट्रोल करीब 35 डॉलर प्रति गैलन तक पहुंच गया है

पंजाबी सिंगर दिलजीत ने दिया 114 करोड़ टैक्स

एजेंसी ▶ जालंधर

पंजाबी एक्टर-सिंगर दिलजीत दोसांझ के दिल-लुमिनाटी इंडिया टूर-2024 ने पंजाबी म्यूजिक के इतिहास में कमाई का रिकॉर्ड तोड़ दिया। इस टूर ने 943 करोड़ रूपए कमाए। इसका खुलासा मार्च 2026 में आई सोशियो इकोनॉमिक इम्पैक्ट रिपोर्ट में किया गया। इस टूर से 114 करोड़ रूपए टैक्स मिला, जबकि 1.2 लाख लोगों को रोजगार मिला। अर्न्स्ट एंड यंग (ए) की ताजा सोशियो इकोनॉमिक रिपोर्ट के मुताबिक, यह आंकड़ा भारतीय कलाकार के लाइव टूर का नया बेंचमार्क है। रिपोर्ट में बताया गया है कि टूर के दौरान 3.2 लाख से ज्यादा दर्शकों ने शो देखे। दिल्ली का शो तो रिकॉर्ड 55 हजार दर्शकों के साथ देश का सबसे बड़ा शो बना।

इंदौर में पेस्ट कंट्रोल फैक्ट्री में आग

पार्षद और स्थानीय लोगों ने बचाई मजदूरों की जान, भंवरकुआं में एक स्कूटर भी जला

दैनिक अवंतिका ▶ इंदौर

इंदौर के पालदा इलाके में बुधवार दोपहर पेस्ट कंट्रोल बनाने वाली एक फैक्ट्री में अचानक आग लग गई, जिससे इलाके में हड़कंप मच गया। सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड की कई गाड़ियां मौके पर पहुंचीं और करीब डेढ़ घंटे की मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया गया। फायर ब्रिगेड के अनुसार, सुबह करीब 11 बजे एक बोहरा कारोबारी की फैक्ट्री में आग भड़की। फैक्ट्री में बड़ी मात्रा में केमिकल और कच्चा माल रखा होने के कारण आग ने तेजी से विकराल रूप ले लिया। घटना की जानकारी मिलते ही क्षेत्रीय पार्षद कुणाल सोलंकी मौके पर पहुंचे। उन्होंने बताया कि आग लगने के दौरान कुछ मजदूर



अंदर फंस गए थे। पार्षद और स्थानीय लोगों ने हिम्मत दिखाते हुए उन्हें सुरक्षित बाहर निकाला। इस दौरान पुलिस और अन्य राहत टीमों भी मौके पर पहुंच गई थीं। आग की चपेट में आने से कुछ मजदूरों को हल्की चोटें आईं, जिन्हें तत्काल नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया। फिलहाल सभी की हालत खतरों से बाहर बताई जा रही है।

A LUXURY AVENUE

आपके लिए फूलों से सजी एक सुंदर खुशियां जहां प्रकृति के बीच और आधुनिक सुख सुविधाओं के साथ आपके परिवार की खुशियां तपोभूमि के नजदीक हाईवे रोड पर स्थित जहां एक शानदार लाईफ स्टाइल कुछ चुनिंदा परिवारों के लिए डिजाइन की गई है...

हिन्दू नववर्ष एवं चैत्र नवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं

COMING SOON...

आपका घर अब आपके बजट में

श्री महाकालेश्वर एवेन्यू

राधो पिपलिया, तपोभूमि चौराहा, ब्रिज के पास, देवास-बदनावर हाईवे रोड, उज्जैन

- प्लॉट साइज 600 स्के., 800 स्के व 1000 स्के. फीट

प्रकृति की गोद में सर्वसुविधायुक्त आवासीय टाऊनशिप

- गार्डन • अंडर ग्राउंड ड्रिलिंग/सिस्टी • सीसीटीवी कैमरा • सिन्क्यूरिटी गार्ड कॉलोनी के नजदीक स्कूल, कॉलेज, हॉस्पिटल, होटल, पेट्रोल पंप, 24 घंटे वाहन सुविधा

लोकेशन पर जाएं और फिडबैक दें साथ ही निश्चित उपहार ले जाएं

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें : 7000649869, 6264488901, 7869013317

श्री महाकालेश्वर ग्रीन विला फार्म

प्रकृति की गोद में अपने सपनों का फार्म हाउस लेंड सिंस्थ महाकुंभ की कर लो तैयारी....

ऐसा निवेश जहां फार्म हाउस भी आपका...पत्रेशन भी आपका और असीमित आय भी आपकी? वीकेंड होम्स का आनंद भी आपका

श्री महाकालेश्वर ग्रीन विला फार्म

ग्राम जमालपुरा, इंदौर-उज्जैन रोड, निनोरा टोल नाके के पास, उज्जैन (म.प्र.)

हर बुकिंग पर विशेष उपहार भी साथ ले जाए

मात्र 1100/- रके.फीट में आसान किस्तों में पाए...

प्रकृति की गोद में सर्वसुविधायुक्त विला फार्म लेंड आपके लिए उज्जैन के नजदीक

9755228484 6263533549

गुड़ी पड़वा के पावन पर्व एवं चैत्र नवरात्रि के पावन अवसर पर दिनांक 19 मार्च 2026 से राम नवमी के पावन अवसर तक श्री महाकालेश्वर ग्रीन विला फार्म में फार्म लैंड बुक करें।

बैंक लोन उपलब्ध सर्वसुविधा युक्त

निनोरा, राधोपिपलिया, डामर रोड से टच।

उज्जैन ऑफिस - 4/4, महाकाल वाणिज्य केंद्र, नानाखेड़ा बरा स्टैपड के पास, उज्जैन ग्राम जमालपुरा, इंदौर उज्जैन रोड, टोल नाके के पास, उज्जैन इन्दौर ऑफिस - 404, अलंकार पार्ट, गीता भवन चौराहा, एवी रोड, इन्दौर

न्यूज कॉलम

ईओडब्ल्यू की कार्रवाई, नकली दस्तावेजों पर 33 लाख का लोन

इंदौर। इंदौर में बैंक लोन घोटालों की कड़ी लगातार लंबी होती जा रही है। आर्थिक अन्वेषण प्रकोष्ठ (ईओडब्ल्यू) ने फर्जी दस्तावेजों के आधार पर 33 लाख रुपए का लोन लेने वाले आरोपियों और उन्हें लोन मंजूर करने वाले बैंक अधिकारियों पर एक और केस दर्ज किया है। पिछले 15 महीनों में यह बैंक फ्रॉड की 11वीं एफआईआर है। हर केस की तरह इस बार भी बैंक मैनेजर्स की भूमिका संदिग्ध मिली है, जिन्होंने जानबूझकर गिरवी रखी और पहले से बंधक संपत्ति के आधार पर लोन बांट दिए। ईओडब्ल्यू के पास एक दर्जन शिकायतें विद्यारथीन हैं। बिना गारंटी लोन देना, बिक चुकी संपत्ति को गिरवी रखकर लोन देना, कम कीमत की संपत्ति को हाई वैल्यूएशन बताकर लोन देने की शिकायतें प्रमुख हैं।

सिंहस्थ 2028 से पहले रियल एस्टेट में बड़ा बदलाव

उज्जैन। उज्जैन, जो मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव का गृह नगर होने के साथ 2028 के सिंहस्थ महोत्सव की मेजबानी की तैयारी में जुटा है, अब रियल एस्टेट के बड़े बदलाव की दहलीज पर खड़ा है। 13 हजार करोड़ रुपये से अधिक के इंफ्रास्ट्रक्चर निवेश, नई सड़कों, पुलों, मंडिकल कॉलेज और आईटी पार्क जैसे प्रोजेक्ट्स के बीच जिला प्रशासन ने प्रायर्टी ग्राइडलाइन दरों में औसतन 17.18 प्रतिशत बढ़ोतरी का प्रस्ताव रखा है। यह वृद्धि केवल आंकड़ा नहीं, बल्कि उस तेजी से बदलते भूजल और बढ़ती मांग का संकेत है, जो उज्जैन को राष्ट्रीय स्तर पर एक नए शहरी माडल के रूप में स्थापित करने की दिशा में आगे बढ़ा रही है। कलेक्टर रोशन कुमार सिंह की अध्यक्षता में आयोजित जिला म्यूल्चिकन समिति की बैठक में वर्ष 2026-27 के लिए नई दरों के प्रस्तावों पर विस्तार से चर्चा की गई।

महाकालेश्वर मंदिर में हिंदू नववर्ष पर विशेष पूजा...

नीम के जल से होगा महाकाल का स्नान

उज्जैन। महाकालेश्वर ज्योतिर्लिंग मंदिर में हिंदू नववर्ष के शुभ अवसर पर 19 मार्च से विशेष पूजा-अर्चना का आयोजन किया जाएगा। चैत्र मास के आगमन के साथ गर्मी की शुरुआत होती है, इसलिए गुड़ी पड़वा पर भगवान महाकाल को निरोगी रखने के लिए नीम का जल अर्पित किया जाएगा। इसके बाद पुजारी कोटिलीथ कुंड पर सूर्य को अर्घ्य देना और मंदिर के शिखर पर नया ध्वज चढ़ाया जाएगा। मंदिर के पुजारी अर्पित गुरु ने बताया कि चैत्र शुक्ल प्रतिपदा को सृष्टि के आरंभ का पवित्र दिन माना जाता है। इस दिन से नए वर्ष की शुरुआत होती है। मान्यता है कि तीनों लोकों के स्वामी भगवान महाकाल के आंगन से ही हर वर्ष और उत्सव की शुरुआत होती है। गुड़ी पड़वा के अवसर पर भगवान महाकाल को नीम और मिश्री से बना शरबत अर्पित किया जाएगा। इसके बाद यह प्रसादी श्रद्धालुओं में बांटी जाएगी।

रेल मंत्री वैष्णव ने दी बुलेट ट्रेन परियोजना की प्रगति की जानकारी

इंदौर। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बताया कि मुंबई उपनगरीय नेटवर्क को सुदृढ़ करने के लिए 238 नई उपनगरीय ट्रेनों का निर्माण किया जा रहा है, जिनमें ऑटोमैटिक डोर क्लोजिंग सिस्टम की सुविधा होगी। उन्होंने यह भी बताया कि मुंबई उपनगरीय सेवाओं में यात्रियों को राहत देने के लिए सरकार द्वारा लगभग 3,000 करोड़ की अतिरिक्त सब्सिडी प्रदान की जा रही है। रेल मंत्री ने बुलेट ट्रेन परियोजना से संबंधित जानकारी देते हुए बताया कि मुंबई-अहमदाबाद हाई-स्पीड रेल (बुलेट ट्रेन) परियोजना पर तेजी से कार्य प्रगति पर है। इस परियोजना के अंतर्गत 300 किमी से अधिक वायाडक्ट निर्माण पूरा हो चुका है तथा पिपर निर्माण, ट्रैक बिछाने और स्टेशनों के विकास का कार्य जारी है।

कक्षा 1 से 8वीं तक के बच्चों को इसी सत्र से मिलेगा दूध का पैकेट

उज्जैन। आगामी शैक्षणिक सत्र से सरकारी स्कूलों में कक्षा पहली से आठवीं तक के बच्चों के अच्छे स्वास्थ्य के लिए यशोदा माता योजना के अंतर्गत दूध का पैकेट दिया जाएगा। साथ ही प्रदेश के सभी आदर्श ग्रामों को वृंदावन ग्रामों के रूप में विकसित किया जाएगा। यह घोषणा मुख्यमंत्री ने उज्जैन विकास प्राधिकरण द्वारा नगर विकास योजनाओं एवं सिंहस्थ 2028 के विकास कार्यों के अंतर्गत 664 करोड़ रुपए की लागत से होने वाले कामों के भूमि पूजन के दौरान की। मुख्य अतिथि राज्यपाल मंगूभाई पटेल रहे। सीएम और राज्यपाल ने 77 करोड़ 14 लाख की लागत से बनने वाले गीता भवन की आधारशिला भी रखी और 30 करोड़ 68 लाख की लागत से विक्रमनगर रेलवे ओवरब्रिज का भी भूमि पूजन किया।

अग्निवीर भर्ती रैली के लिए 1 अप्रैल तक कर सकेंगे ऑनलाइन पंजीयन

उज्जैन। अग्निवीर भर्ती रैली वर्ष 2027 के अंतर्गत भारतीय सेना में योग्य युवाओं के चयन हेतु इंदौर एवं उज्जैन संभाग के 15 जिलों में भर्ती रैली आयोजित की जानी है। इस भर्ती प्रक्रिया का दायित्व सेना भर्ती कार्यालय महू को सौंपा गया है। वर्ष 2027 के लिए अग्निवीर भर्ती के लिए ऑनलाइन पंजीयन प्रक्रिया 13 फरवरी से प्रारंभ हो चुकी है, जो 01 अप्रैल 2026 तक आधिकारिक वेबसाइट के माध्यम से की जा सकती है। बताया गया कि वर्तमान में अग्निपथ योजना के प्रति पर्याप्त जागरूकता के अभाव में संभाग के विभिन्न जिलों में अभ्यर्थियों के पंजीयन की प्रगति अपेक्षाकृत कम पाई गई है।

घर के डिजिटल लॉक नहीं खुलने से 8 की मौत, इनमें एक बच्चा भी शामिल

ईवी ब्लास्ट, एक साथ 7 चिताएं जलीं

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

बंगाली चौराहे के पास कॉलोनी में इलेक्ट्रिक कार टाटा पंच में चार्जिंग के दौरान शॉर्ट सर्किट होने से आग लग गई, जिसने तीन मंजिला मकान को अपनी चपेट में ले लिया। हादसे में रबर कारोबारी मनोज पुगलिया, उनकी गर्भवती बहू सिमरन सहित 8 लोगों की मौत हो गई, जबकि 4 लोग घायल हैं। मारे गए लोगों में से 6 मनोज के रिश्तेदार थे, जो मंगलवार को बिहार के किशनगंज से आए थे। घटना बुधवार तड़के 3.30 से 4 बजे के बीच बंगाली चौराहे के पास ग्रेटर ब्रजेश्वरी कॉलोनी की है। पुलिस के अनुसार, आग ने घर के अंदर रखे गैस सिलेंडरों को अपनी चपेट में ले लिया। इससे एक के बाद एक सिलेंडर फटने लगे। धमाका इतना तेज



मुक्तिधाम में एक साथ 7 चिताएं जलीं

रहावसियों ने बताया कि फायर ब्रिगेड की गाड़ियां सूचना देने के करीब एक घंटे बाद मौके पर पहुंचीं। परिवार ने तिलकनगर मुक्तिधाम में शवों का अंतिम संस्कार किया। एक साथ 7 चिताएं जलीं। बच्चे के शव को दफनाया गया है, जिसे बॉक्स में रखकर लाया गया था।

था कि मकान का एक हिस्सा दह गया। घर कारण अंदर सो रहे लोगों को बाहर निकलने में लगे डिजिटल लॉक खुल नहीं पाए, इसके का मौका नहीं मिला।

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव आज उज्जैन से करेंगे

जल गंगा संवर्धन अभियान का शुभारंभ

- गुड़ी पड़वा से होगा राज्य स्तरीय अभियान का शंखनाद
- प्रदेश के गांव-गांव में 30 जून तक चलेगा अभियान

दैनिक अवन्तिका ▶▶ उज्जैन

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव आज चैत्र शुक्ल प्रतिपदा के दिन जल गंगा संवर्धन अभियान का शुभारंभ करेंगे। उज्जैन में राज्य स्तरीय कार्यक्रम होगा। इस दिन प्रदेश के सभी जिलों, नगरीय निकायों और ग्राम पंचायतों में भी जल स्रोतों या नदियों के समीप कार्यक्रम आयोजित कर अभियान



अभियान के अंतर्गत समाज की भागीदारी

जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत समाज की भागीदारी और विभिन्न सहभागी विभागों के माध्यम से नवीन जल संरक्षण संरचनाओं के निर्माण, भूजल संवर्धन, जल संग्रहण संरचनाओं की साफ-सफाई व मरम्मत / नवीनीकरण, जल संग्रहण संरचनाओं के अतिक्रमण हटाने, स्कूलों में धेयजल गुणवत्ता परीक्षण, आंगनबाड़ियों में रूफ वॉटर हार्वेस्टिंग, औद्योगिक इकाइयों में रूफ वॉटर हार्वेस्टिंग, जल स्रोतों में प्रदूषण के स्तर को कम करने, जल स्रोतों तथा जल वितरण प्रणालियों की साफ सफाई, राजस्व रिकार्ड में जल संग्रहण संरचनाओं व नहरों को अंकित करने और मानसून में किये जाने वाले पौधा रोपण के लिए आवश्यक तैयारियों के कार्य किये जाएंगे।

की शुरुआत की जाएगी। मनरेगा आयुक्त अवि प्रसाद ने बताया कि लगभग साढ़े तीन माह तक चलने वाले इस प्रदेशव्यापी के सभी जिलों, नगरीय निकायों और ग्राम पंचायतों में भी जल स्रोतों या नदियों के समीप कार्यक्रम आयोजित कर अभियान

पीएम-सीएम ने दुख जताया, मृतकों के परिजन को मिलेंगे 2 लाख

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने टवीट कर हादसे पर दुःख जताया। उन्होंने मृतकों के परिजन को 2-2 लाख और घायलों को 50 हजार रुपए देने की घोषणा की है। एमपी के सीएम मोहन यादव ने भी हादसे में मारे गए लोगों को श्रद्धांजलि दी।

परिवार ने शवों का किया अंतिम संस्कार, एक साथ जलीं 7 चिताएं

इंदौर में आग लगने से 8 लोगों की मौत हो गई। परिवार ने शवों का अंतिम संस्कार कर दिया है। बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए थे। नम आंखों से अंतिम विदाई दी।

ब्रजेश्वरी एनेक्स की हृदयविदारक

अग्नि दुर्घटना पर सीएम यादव ने किया शोक व्यक्त

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने इंदौर में बुधवार अल सुबह बंगाली चौराहा स्थित ब्रजेश्वरी एनेक्स में हुई अग्नि घटना पर गहरा शोक व्यक्त किया। उन्होंने घटना की जानकारी मिलते ही अपर मुख्य सचिव श्री अनुपम राजन और विशेष डीजी आदर्श कटियार और विशेषज्ञों को घटना स्थल पर भेजा। अपर मुख्य सचिव अनुपम राजन और विशेष डीजी आदर्श कटियार ने घटना स्थल का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान राजन ने उक्त घटना को अत्यंत दुःख बताते हुए शोक व्यक्त कर कहा कि इस तरह की घटना की पुनरावृत्ति ना हो इसके लिये घटना से जुड़े हर पहलु को विस्तृत जांच की जायेगी। साथ एक एसओपी बनाई जायेगी। राजन ने कहा कि उक्त घटना से जुड़ी जांच हेतु आईआईटी एक्सपर्ट और तकनीकी विशेषज्ञों की मदद से फॉरेंसिक जांच भी की जायेगी। साथ ही इलेक्ट्रॉनिक वाहन विशेषज्ञों की एक बैठक कर पता लगाया जायेगा कि इलेक्ट्रिक वाहनों में चार्जिंग के दौरान इस तरह की घटनाएं क्यों हो रही हैं? निरीक्षण के दौरान पुलिस कमिश्नर संतोष कुमार सिंह, कलेक्टर शिवम वर्मा, नगर निगम आयुक्त क्षितिज सिंघल सहित संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

19 लाख से अधिक किसानों ने कराया पंजीयन

दैनिक अवन्तिका ▶▶ उज्जैन

खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने बताया है कि समर्थन मूल्य पर गेहूँ की खरीदी इंदौर, उज्जैन, भोपाल एवं नर्मदापुरम संभाग में 1 अप्रैल से तथा शेष संभागों में 7 अप्रैल से की जाएगी। गेहूँ की खरीदी शासकीय कार्य दिवसों में सुबह 8 से रात 8 बजे तक की जाएगी। उन्होंने बताया है कि सरकार ने गेहूँ खरीदी पर 40 रुपये अतिरिक्त बोनस देने का भी फैसला लिया है। अब प्रदेश में गेहूँ की खरीदी 2625 रुपए प्रति क्विंटल की दर से की जाएगी।

लिये कुल 19 लाख 4 हजार 651 किसानों ने पंजीयन कराया है। गत वर्ष 15 लाख 44 हजार किसानों ने पंजीयन कराया था। जिला इंदौर में 71713, झाबुआ में 7120, धार में 44466, अलीराजपुर में 476, खण्डवा में 35104, बुरुहानपुर में 523, बड़वानी में 4724, खरगोन में 27557, शाजपुर में 73878, नीमच में 19445, उज्जैन में 123281, आगर-मालवा में 42446, मंदसौर में 65195, देवास में 76442, रतलाम, 45912, अशोक नगर में 16454, दतिया में 19118, शिवपुरी में 21312, ग्वालियर में 13763, गुना में 22914, भिण्ड में 12788, मुरैना में 10893, श्योपुर में 17617, डिण्डौर में 4478, मण्डला में 19611, जबलपुर में 49642, कटनी में 52126, सिवनी में 53288, नरसिंहपुर में 38416, छिन्दवाड़ा में 29163, बालाघाट में 4383, पांडुराम में 863, नर्मदापुर में 71831, बैतुल में 18686, हटा में 40273, भोपाल में 37129, रायसेन में 76264, विदिशा में 86479, सोहोरा में 101793, राजनाद 98537, सीधी में 12813, सिंगरौली में 10970, महगंज में 8018, सतना में 56376, मैहर में 19787, रीवा में 46923, अनुपपुर में 882, शहडोल में 9479, उमरिया में 13445, टीकमगढ़ में 15552, निवाड़ी में 4116, सागर में 75791, पन्ना में 30052, दमोह में 39938 और जिला छत्तपुर में 34378 किसानों ने पंजीयन कराया है।

लोक सेवा आयोग प्री कम मेन्स परीक्षा के लिए आवेदन आमंत्रित

इंदौर। शासकीय परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण केन्द्र इंदौर म.प्र. लोक सेवा आयोग प्री कम मेन्स 2027 के प्रशिक्षण हेतु पात्र प्रशिक्षकों के आवेदन पर आमंत्रित किए गए हैं। प्रशिक्षण 03 मई 2026 से प्रारंभ होने की संभावित तिथि है। उक्त प्रशिक्षण के लिए इच्छुक प्रशिक्षक अपना रिज्युमे शासकीय परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण केन्द्र इंदौर में 23 मार्च से 10 अप्रैल 2026 तक कार्यालयीन समय में जमा किया जा सकता है। शासकीय परीक्षा पूर्व प्रशिक्षण केन्द्र इंदौर की सहायक आयुक्त प्राचार्य आशा चौहान ने बताया कि मध्यप्रदेश लोक सेवा आयोग प्री कम मेन्स परीक्षा 2027 के प्रशिक्षण के लिए प्रशिक्षकों के लिये आवेदन आमंत्रित किए गए हैं।

इंदौर में संकल्प से समाधान अभियान का प्रभावी क्रियान्वयन

इंदौर। इंदौर जिले में शासन की महत्वाकांक्षी संकल्प से समाधान अभियान का प्रभावी क्रियान्वयन किया जा रहा है। अभियान के तृतीय चरण में विकासखंड स्तर पर विशेष शिबिरों का आयोजन किया जाएगा, जिसके लिए प्रशासन द्वारा तैयारियां प्रारंभ कर दी गई हैं। साथ ही जिले के चारों विकासखंडों में शिबिरों की तिथियां का निर्धारण भी कर लिया गया है। इस अभियान के अंतर्गत ब्लॉक एवं नगर स्तर पर प्राप्त आवेदनों, शिकायतों तथा लंबित प्रकरणों का त्वरित निराकरण सुनिश्चित किया जाएगा। साथ ही चर्यात योजनाओं, कार्यक्रमों और सेवाओं के तहत नवीन प्राप्त आवेदनों पर भी त्वरित कार्रवाई कर आमजन को राहत प्रदान की जाएगी।



सीएम ने किसान सम्मेलन में 36 कार्यों का लोकार्पण किया

गेहूँ के दाम नहीं बढ़ें, जबकि भाजपा सरकार में लगातार बढ़ोतरी हुई, आने वाले समय में कीमत और बढ़ाई जाएगी

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि सरकार इस वर्ष 2626 रुपए प्रति क्विंटल की घोषणा कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार इस वर्ष 2626 रुपए प्रति क्विंटल के समर्थन मूल्य पर गेहूँ खरीदेगी। उन्होंने कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि उनके शासन में गेहूँ के दाम नहीं बढ़े, जबकि भाजपा सरकार में लगातार बढ़ोतरी हुई है। उन्होंने कहा कि आने वाले समय में कीमत और बढ़ाई जाएगी।



दैनिक अवन्तिका ▶▶ हरदा

प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव बुधवार को हरदा के नेहरू स्टेडियम में आयोजित राज्य स्तरीय किसान सम्मेलन में शामिल हुए। सीएम के आगमन से पहले काले झंडे दिखाने की कोशिश कर रहे 50 से अधिक कांग्रेस कार्यकर्ताओं को पुलिस ने हिरासत में लेकर शहर से बाहर छोड़ दिया। अंबेडकर चौक के पास कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने प्रदर्शन भी से की जा सकती है। बताया गया कि वर्तमान में अग्निपथ योजना के प्रति पर्याप्त जागरूकता के अभाव में संभाग के विभिन्न जिलों में अभ्यर्थियों के पंजीयन की प्रगति अपेक्षाकृत कम पाई गई है।

गेहूँ के दाम नहीं बढ़ें, जबकि भाजपा सरकार में लगातार बढ़ोतरी हुई, आने वाले समय में कीमत और बढ़ाई जाएगी

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि सरकार इस वर्ष 2626 रुपए प्रति क्विंटल की घोषणा कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार इस वर्ष 2626 रुपए प्रति क्विंटल के समर्थन मूल्य पर गेहूँ खरीदेगी। उन्होंने कांग्रेस पर निशाना साधते हुए कहा कि उनके शासन में गेहूँ के दाम नहीं बढ़े, जबकि भाजपा सरकार में लगातार बढ़ोतरी हुई है। उन्होंने कहा कि आने वाले समय में कीमत और बढ़ाई जाएगी।

विधायक को नहीं मिला मौका, खड़े होकर रखी मांगें

कार्यक्रम में हरदा से कांग्रेस विधायक डॉ. आर.के. दोगने भी शामिल हुए, हालांकि वे विरोध प्रदर्शन में शामिल नहीं हुए। लेकिन उन्हें मंच से बोलने का अवसर नहीं दिया गया। इस दौरान उन्होंने प्रभारी मंत्री विश्वास सारंग को आमंत्रित किए जाने के दौरान खड़े होकर मुख्यमंत्री के सामने अपनी बात रखी।

भारतीय नववर्ष

गुड़ी पड़वा

विक्रम संवत् - २०८३

की हार्दिक शुभकामनाएं



इन्दर सिंह परमार

मंत्री उच्च शिक्षा, तकनीकी शिक्षा एवं आर्युष विकास, म.प्र. शासन

अस्पताल पर हमला

रमजान के पाक महीने में काबुल में यह कत्लेआम इंसानियत पर ऐसा हमला है, जिसे भुलाया न जा सकेगा। पाकिस्तान ने हमला दो हजार बिस्तर वाले एक ऐसे बड़े अस्पताल पर किया, जहां हजार से ज्यादा मरीज अपना इलाज करा रहे थे। यह अफगानिस्तान का शायद सबसे बड़ा नशा मुक्ति केंद्र भी है। यहां नशा छोड़ने और नई जिंदगी की उम्मीद लिए भर्ती मरीजों का ऐसा बेरहम अंत बेहद दुखद और निंदनीय है। तालिबान के एक प्रवक्ता के मुताबिक, पाकिस्तानी हवाई हमले में 400 से ज्यादा लोग मारे गए हैं। यह हमला रात के नौ बजे हुआ, जब मरीज सो चुके थे या सोने की तैयारी में थे। हमले में 250 से ज्यादा लोग घायल हुए हैं। मतलब, मृतकों की संख्या बढ़ना तय है। पाकिस्तान के इस हमले से अफगानिस्तान में नाराजगी का जो आलम होगा, उससे दोनों देशों के बीच रिश्ते शायद लंबे समय तक सुधर न पाएंगे। हमले का ही नतीजा है कि तालिबान के प्रवक्ता जहिदुल्लाह मुजाहिद ने एकान कर दिया है कि पाकिस्तान के साथ अब कोई कूटनीति या बातचीत नहीं होगी। इशारा साफ है, तालिबान जवाबी कार्रवाई करेगा।

वास्तव में, पाकिस्तान के पास वायु सेना है, जबकि अफगानिस्तान इस मामले में बेहद कमजोर है। अफगानिस्तान के पास मिसाइलें हैं, पर विमान नहीं हैं। यह हमला उसके लिए एक सबक है, किसी भी देश को फिजूल की चीजों से बचते हुए सबसे पहले अपनी रक्षा पंक्ति को मजबूत करना चाहिए। युद्ध केवल इरादे से नहीं, इंतजाम से लड़े जाते हैं। पाकिस्तान और अफगानिस्तान के बीच मौजूदा तनाव की पहली घटना 27 फरवरी को सामने आई थी, जब पाकिस्तानी हवाई हमलों में अफगानिस्तान के 22 सैन्य ठिकानों को निशाना बनाया गया था। इन हमलों में कम से कम 12 पाकिस्तानी सैनिकों की भी मौत हुई थी, पर उसके बाद के 24 घंटे में 274 तालिबानी अधिकारी व लड़ाके मारे गए थे। पाकिस्तानी हमले का सिलसिला टूट नहीं रहा है और तालिबान भी अपनी सीमा में नुकसान पहुंचाने में पीछे नहीं है। दोनों देशों के बीच सीमा विवाद के अलावा आतंिकियों की आवाजाही भी तनाव का कारण बनी हुई है। सहज ही अनुमान लगाया जा सकता है कि अस्पताल पर हमले से तनाव में इजाफा ही होगा। दोनों ही देशों से रणनीतिक संबंध रखने वाले चीन ने अभी 12 मार्च को दोनों को संयम बरतने का पैगाम दिया था, लेकिन पाकिस्तान ने शायद इस पैगाम को अनसुना कर दिया।

समसामयिक विक्रम संवत्सर 2083

गुड़ी पडवा गुड़ी पडवा चैत्र शुक्ल प्रतिपदा।

चैत्र शुक्ल प्रतिपदा गुड़ी पडवा गुड़ी पडवा। यह पर्व है कितने गर्व का, यह दिन है कितने हर्ष का। शुभारंभ हुआ है इस दिन नव संवत्सर नव वर्ष का। हिन्दु नव वर्ष का सनातन नव वर्ष का। बधाई हो बधाई हिन्दू नये साल की, सनातन के नये साल की।

गुड़ी पडवा से ही बड़ी नवरात्रि का शुभारंभ होता है। चैत्र शुक्ल प्रतिपदा से ही दुर्गा नवरात्रि का श्रीगणेश होता है। यह समय है पूजा प्रार्थना का, साधना आराधना का। जत का उपावास का मैया की अरदास का। अध्ययन चितन मनन पठन पाठन विचार-विमर्श का। यह पर्व है कितने गर्व का, यह दिन है कितने हर्ष का। शुभारंभ हुआ है इस दिन नव संवत्सर नव वर्ष का। हिन्दू नव वर्ष का सनातन नव वर्ष का। बधाई हो बधाई, हिन्दू नये साल की सनातन के नये साल की।

सत्य सकल सुखधाम का, आनंद कंद अभिराम का। चैत्र नवरात्रि में ही जन्म हुआ था प्रभु राम का। दुर्गा नवमी को ही राम नवमी मनाई जाती है। भगवा ध्वज लहराया जाता घर घर गुड़ी बनाई जाती है। दिव्यता का भव्यता का शुभता का श्रेष्ठता का विजय और उत्कर्ष का।

यह पर्व है कितने गर्व का, यह दिन है कितने हर्ष का। शुभारंभ हुआ है इस दिन नव संवत्सर नव वर्ष का। हिन्दू नव वर्ष का सनातन नव वर्ष का। बधाई हो बधाई,

माँ बगलामुखी की महिमा

लखुंदर नदी का पावन तट, भक्ति का सागर अपार, विश्व विख्यात माँ बगलामुखी धाम नलखेड़ा की जय-जयकार। नवरात्रि की पावन बेला में जागे शक्ति का विस्तार, माँ बगलामुखी की महिमा से जगमग हो संसार। लखुंदर नदी का पावन तट, भक्ति का सागर अपार, ढोल-नगाड़ों की गूंज उठे,मन्दिर में जय-जयकार। भक्ति-दीप से जगमग हो,हर घर-आँगन द्वार। शक्ति,भक्ति और साहस का यह अनुपम उपहार माँ की कृपा से मिट जाए,जीवन का अंधकार। विश्व विख्यात माँ बगलामुखी धाम, नलखेड़ा की जय- जयकार। नलखेड़ा की पावन धरा पर सजता दिव्य दरबार। लखुंदर नदी की लहरें भी गाएँ जय माँ बार-बार, नवरात्रि का यह पर्व बने शक्ति का अवतार। आओ मिलकर शीश झुकाएँ, करें माँ का गुणगान, विश्व प्रसिद्ध बगलामुखी धाम बने श्रद्धा की पहचान। नलखेड़ा की पावन नगरी का गूंजे जय- जयकार, माँ की कृपा से उज्वल हो जीवन और संसार।

मुकेश चौरसिया नलखेड़ा

एक बार एक साधक ने प्रश्न किया, बाबा, मनुष्य जीवन का उद्देश्य क्या है? हम जिस संसार में रहते हैं, वह असंख्य रूपों और रंगों से भरा हुआ है। पर्वत, नदियां, वन, पशु-पक्षी, मनुष्य, विचार, भावनाएं- सब कुछ अलग-अलग दिखाई देता है। प्रकृति का यह वैविध्य इतना व्यापक है कि पहली दृष्टि में यही लगता है, मानो दुनिया असंख्य स्वतंत्र शक्तियों से संचालित हो रही हो। हालांकि, भारतीय दर्शन कहता है कि इस समूची सृष्टि के पीछे एक ही परम चेतना कार्य कर रही है। वही चेतना, जिसे परम पुरुष, परम ब्रह्म या सर्वोच्च सत्ता कहा गया है। यही वह मूल आधार है, जिससे सृष्टि उत्पन्न होती है, जिसके सहारे वह चलती है और अंततः जिसमें सब कुछ विलीन हो जाता है। प्राचीन वैदिक वाक्य एको ही रुद्रः न द्वितीयोय इसी सत्य को प्रकट करता है, जिसका अर्थ है कि केवल एक ही परम सत्ता है।

विचार-मंथन

हिन्दू नववर्ष गुड़ी पड़वा एवं नवरात्रि मातृशक्ति, राष्ट्रभाव और भारतीय संस्कृति की अमर चेतना

जब विश्व की अनेक प्राचीन सभ्यताएँ समय के प्रवाह में विलीन हो गईं, तब भी भारत की संस्कृति आज उतनी ही जीवंत, जाग्रत और प्रेरणादायी बनी हुई है। इसका कारण केवल इसका प्राचीन इतिहास या विशाल भूभाग नहीं, बल्कि वह गहरी सांस्कृतिक चेतना है, जिसकी जड़ें मातृत्व, शक्ति और आध्यात्मिक मूल्यों में निहित हैं। भारतीय जीवन-दृष्टि में शक्ति का अर्थ केवल सामर्थ्य नहीं, बल्कि संरक्षण, करुणा, सृजन और संतुलन की वह शक्ति है जो समाज को दिशा देती है। यही कारण है कि भारत में शक्ति की उपासना केवल एक धार्मिक परंपरा नहीं, बल्कि एक सांस्कृतिक दर्शन है—और इसी दर्शन का विराट उत्सव है नवरात्रि।

भारतीय संस्कृति का मूल स्वर यदि किसी एक भाव में व्यक्त किया जाए तो वह है—मातृत्व और शक्ति का सम्मान। यहाँ मातृभूमि को केवल भूमि नहीं माना गया,बल्कि उसे माँ के रूप में प्रतिष्ठित किया गया है। हमारे शास्त्रों में कहा गया है—ह्रजननी जन्मभूमिश्च स्वर्गादपि गरीयसी।ह्र अर्थात् माँ और जन्मभूमि का स्थान स्वर्ग से भी बढ़कर है। यह वाक्य भारतीय संस्कृति की उस गहरी भावना को व्यक्त करता है जिसमें मातृत्व और राष्ट्रभाव एक-दूसरे से जुड़े हुए हैं। यही कारण है कि भारतवासी अपनी भूमि को भारत माता कहकर संबोधित करते हैं और उसकी रक्षा व सम्मान को अपना सर्वोच्च कर्तव्य मानते हैं।

विश्व इतिहास इस बात का साक्षी है कि जिन सभ्यताओं की नींव केवल सत्ता, वैभव और भौतिक उपलब्धियों पर टिकी थी,वे समय के साथ समाप्त हो गईं। किंतु भारत की सभ्यता आज भी जीवंत है,क्योंकि इसकी जड़ें आध्यात्मिक मूल्यों,नैतिक आदर्शों और सांस्कृतिक परंपराओं में निहित हैं। यहाँ समाज का आधार केवल व्यवस्था या शासन नहीं, बल्कि संस्कार और जीवन-दर्शन रहे हैं। यही कारण है कि हजारों वर्षों के आक्रमणों,संघर्षों और राजनीतिक परिवर्तनों के बावजूद भारत की सांस्कृतिक चेतना अक्षुण्ण बनीरही।

स्वास्थ्य एवं धार्मिक दृष्टि से विशेष है नवसंवत्सर गुड़ी पड़वा

चैत्र शुक्ल प्रतिपदा का आरंभ सृष्टि की रचना व युग की गणना का दिवस होने से भारतीय नववर्ष गुड़ी पड़वा का प्रारम्भ माना जाता है। इसी दिन विक्रम संवत 2083 का आरंभ माना जावेगा। इस वर्ष प्रतिपदा का क्षय होने से चैत्र कृष्ण 30 गुरुवार

तारीख 19 मार्च 2026 को नवसंवत्सर प्रारम्भ होगा। अतः 19 मार्च गुरुवार 2026 को प्रातः 8 बजे उपरांत शुभ मुहूर्त में घट स्थापना रेवती नक्षत्र मीन राशि में करके गुड़ी पड़वा पर्व मनावें। शास्त्रों में इसके महत्व का वर्णन निम्नानुसार है- हमारे नये वर्ष का प्रारंभ चैत्र शुक्ल प्रतिपदा से ही होता है। चैत्र मास जगद्गदा संसृजे प्रथमेऽहनि ब्रह्माजी ने चैत्र मास के इसी दिन से ही सृष्टि की रचना प्रारंभ की थी। सतयुग जो कि चारों युगों का आदियुग है, का निर्माण भी चैत्र शुक्ल प्रतिपदा तिथि को हुआ था। इसलिए चैत्र शुक्ल प्रतिपदा तिथि को युगादि तिथि कहते है। इसे ही चेटीचक्र महोत्सव कहा जाता है। इसी दिन झूलैलाल जी व माता रानी की विशेष पूजा अर्चना की जाती है। आज के दिन भगवान श्रीराम ने अत्याचारी शासक बाली का दध कर प्रजा को उसके अत्याचारों से मुक्ति दिलायी थी। बाली के अत्याचारों से मुक्त प्रजा ने विजय ध्वज



भारतीय संस्कृति में नवसंवत्सर केवल एक तिथि का परिवर्तन नहीं, बल्कि जीवन की नई दिशा का उद्घोष है। यह वह क्षण होता है जब प्रकृति, समाज और

मनुष्य तीनों एक साथ नवचेतना का अनुभव करते हैं। वसंत की मधुर हवाएँ, वृक्षों पर फूटती नई कोपलें और खेतों में लहराती हरियाली इस बात का संकेत देती हैं कि सृष्टि स्वयं नए चक्र में प्रवेश कर चुकी है। इसी प्राकृतिक और आध्यात्मिक सामंजस्य के साथ देशभर में नवसंवत्सर को विविध नामों और परंपराओं के साथ मनाया जाता है।

भारत की सांस्कृतिक विविधता इस पर्व में स्पष्ट रूप से दिखाई देती है। दक्षिण भारत में इसे युगादि के रूप में मनाया जाता है। इस नाम का अर्थ ही है—युग का आरंभ। इस दिवस के दिन शक्ति का नया चक्र प्रारंभ हो रहा है और मनुष्य को भी अपने जीवन में नवीन संकल्पों के साथ आगे बढ़ना चाहिए। इसी प्रकार महाराष्ट्र में इसे गुड़ी पड़वा कहा जाता है, जहाँ घरों के द्वार पर गुड़ी स्थापित कर विजय, समृद्धि और उज्वल भविष्य की कामना की जाती है। यह परंपरा यह भी दर्शाती है कि जीवन में आशा और विश्वास का ध्वज सदैव ऊंचा रहना चाहिए। कश्मीर में नवसंवत्सर नवरेह के नाम से जाना जाता है, जो नवजागरण और नई दृष्टि का प्रतीक है। यहाँ इस पर्व के माध्यम से यह

संसार में दिखाई देने वाले सभी रूप उसी एक सत्ता की अभिव्यक्तियाँ हैं। सृष्टि के प्रारंभ में केवल वही एक अस्तित्व था- न कोई नाम था, न रूप। जब उसकी इच्छा से सृजन की प्रक्रिया प्रारंभ हुई, तब प्रकृति के माध्यम से विविधता का विस्तार होने लगा। इसी प्रक्रिया में धीरे-धीरे ब्रह्मांड का निर्माण हुआ और अनगिनत रूप सामने आए। प्रकृति के पांच मूलभूत तत्व- आकाश, वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी, इस सृजन-प्रवाह के प्रारंभिक आधार बने। इन्हीं तत्वों के संयोजन से ग्रह, नक्षत्र, पर्वत, नदियाँ और वन। समय के साथ विकास हुआ और सूक्ष्म जीवाणुओं से लेकर जटिल जीवों तक का क्रम बना। इसी विकास-यात्रा में पौधे, पशु और अंततः मनुष्य का उदय हुआ। मानव जीवन का महत्व इसी कारण विशेष है कि उसमें सोचने, समझने व सत्य की खोज करने की क्षमता है। मनुष्य उस मूल चेतना को

स्वरूपों की पूजा की जाती है। ये स्वरूप केवल धार्मिक आस्था का प्रतीक नहीं हैं,बल्कि मानव जीवन के आदर्श मूल्यों—श्रद्धा,साहस,धैर्य, संयम,करुणा और न्याय—का भी प्रतिनिधित्व करते हैं। इस प्रकार नवरात्रि हमें यह संदेश देती है कि वास्तविक शक्ति केवल बाहरी सामर्थ्य में नहीं,बल्कि चरित्र,संयम और आत्मबल में निहित होती है। भारतीय परंपरा में नवरात्रि के साथ ही हिंदू मूल्यों का भी शुभारंभ होता है। देश के विभिन्न भागों में इसे अलग-अलग नामों से मनाया जाता है। महाराष्ट्र में वह पर्व गुड़ी पड़वा के रूप में अत्यंत उत्साह और श्रद्धा के साथ मनाया जाता है। इस दिन घरों के बाहर स्थापित की जाने वाली गुड़ी विजय, समृद्धि और नई शुरुआत का प्रतीक मानी जाती है। यह पर्व हमें यह भी सिखाता है कि हर नया आरंभ आशा, विश्वास और सकरात्मकता के साथ होना चाहिए।आज के आधुनिक युग में भी नवरात्रि का यह संदेश अत्यंत प्रासंगिक है। आज भारतीय नारी शिक्षा,विज्ञान,प्रशासन,राजनीति,खेल और उद्यमिता जैसे अनेक क्षेत्रों में उल्लेखनीय उपलब्धियाँ प्राप्त कर रही है। वह नई संभावनाओं का निर्माण करते हुए राष्ट्र के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। साथ ही वह परिवार और समाज की जिम्मेदारियों का संतुलन भी अत्यंत दक्षता के साथ निभा रही है। यही संतुलन उस वास्तविक शक्ति का प्रतीक है जिसको उपासना भारतीय संस्कृति सदियों से करती आई है।भारत की एक और विशेषता उसकी विविधता में एकता है। विभिन्न भाषाएँ,धर्म,जातियाँ और परंपराएँ होवे हुए भी भारत एक सांस्कृतिक सूत्र में बंधा हुआ दिखाई देता है। इसका कारण यह है कि यहाँ की संस्कृति का आधार मातृत्व, सहअस्तित्व और समन्वय का भाव है। नवरात्रि का यह महापर्व हमें स्मरण कराता है कि किसी भी राष्ट्र की वास्तविक शक्ति उसकी संस्कृति, मूल्यों और परंपराओं में निहित होती है। जब समाज अपनी जड़ों से जुड़ा रहता है, तब वह किसी भी चुनौती का सामना करने में सक्षम होता है। आज आवश्यकता इस बात की है कि हम नवरात्रि के इस आध्यात्मिक और सांस्कृतिक संदेश को केवल उत्सवों तक सीमित न रखें,बल्कि उसे अपने जीवन के हिस्सा बनाएँ।।मातृशक्ति के सम्मान,राष्ट्रप्रेम और सामाजिक समरसता के आदर्शों को यदि हम अपने व्यवहार और संस्कारों में उतार सकें,तो यही इस पर्व की वास्तविक सार्थकता होगी।क्योंकि अंततः किसी राष्ट्र की महानता केवल उसकी आर्थिक प्रगति या भौतिक उपलब्धियों से नहीं मापी जाती,बल्कि उसकी संस्कृति,उसके मूल्यों और उसके समाज की चेतना से मापी जाती है।

भारतीय संस्कृति का मूल स्वर यदि किसी एक भाव में व्यक्त किया जाए तो वह है—मातृत्व और शक्ति का सम्मान। यहाँ मातृभूमि को केवल भूमि नहीं माना गया,बल्कि उसे माँ के रूप में प्रतिष्ठित किया गया है। हमारे शास्त्रों में कहा गया है—ह्रजननी जन्मभूमिश्च स्वर्गादपि गरीयसी।ह्र अर्थात् माँ और जन्मभूमि का स्थान स्वर्ग से भी बढ़कर है। यह वाक्य भारतीय संस्कृति की उस गहरी भावना को व्यक्त करता है जिसमें मातृत्व और राष्ट्रभाव एक-दूसरे से जुड़े हुए हैं। यही कारण है कि भारतवासी अपनी भूमि को भारत माता कहकर संबोधित करते हैं और उसकी रक्षा व सम्मान को अपना सर्वोच्च कर्तव्य मानते हैं। विश्व इतिहास इस बात का साक्षी है कि जिन सभ्यताओं की नींव केवल सत्ता, वैभव और भौतिक उपलब्धियों पर टिकी थी,वे समय के साथ समाप्त हो गईं। किंतु भारत की सभ्यता आज भी जीवंत है,क्योंकि इसकी जड़ें आध्यात्मिक मूल्यों,नैतिक आदर्शों और सांस्कृतिक परंपराओं में निहित हैं। यहाँ समाज का आधार केवल व्यवस्था या शासन नहीं, बल्कि संस्कार और जीवन-दर्शन रहे हैं। यही कारण है कि हजारों वर्षों के आक्रमणों,संघर्षों और राजनीतिक परिवर्तनों के बावजूद भारत की सांस्कृतिक चेतना अक्षुण्ण बनीरही।

स्वास्थ्य एवं धार्मिक दृष्टि से विशेष है नवसंवत्सर गुड़ी पड़वा

चैत्र शुक्ल प्रतिपदा का आरंभ सृष्टि की रचना व युग की गणना का दिवस होने से भारतीय नववर्ष गुड़ी पड़वा का प्रारम्भ माना जाता है। इसी दिन विक्रम संवत 2083 का आरंभ माना जावेगा। इस वर्ष प्रतिपदा का क्षय होने से चैत्र कृष्ण 30 गुरुवार 19 मार्च 2026 को नवसंवत्सर प्रारम्भ होगा। अतः 19 मार्च गुरुवार 2026 को प्रातः 8 बजे उपरांत शुभ मुहूर्त में घट स्थापना रेवती नक्षत्र मीन राशि में करके गुड़ी पड़वा पर्व मनावें। शास्त्रों में इसके महत्व का वर्णन निम्नानुसार है- हमारे नये वर्ष का प्रारंभ चैत्र शुक्ल प्रतिपदा से ही होता है। चैत्र मास जगद्गदा संसृजे प्रथमेऽहनि ब्रह्माजी ने चैत्र मास के इसी दिन से ही सृष्टि की रचना प्रारंभ की थी। सतयुग जो कि चारों युगों का आदियुग है, का निर्माण भी चैत्र शुक्ल प्रतिपदा तिथि को हुआ था। इसलिए चैत्र शुक्ल प्रतिपदा तिथि को युगादि तिथि कहते है। इसे ही चेटीचक्र महोत्सव कहा जाता है। इसी दिन झूलैलाल जी व माता रानी की विशेष पूजा अर्चना की जाती है। आज के दिन भगवान श्रीराम ने अत्याचारी शासक बाली का दध कर प्रजा को उसके अत्याचारों से मुक्ति दिलायी थी। बाली के अत्याचारों से मुक्त प्रजा ने विजय ध्वज



भारतीय संस्कृति में नवसंवत्सर केवल एक तिथि का परिवर्तन नहीं, बल्कि जीवन की नई दिशा का उद्घोष है। यह वह क्षण होता है जब प्रकृति, समाज और

मनुष्य तीनों एक साथ नवचेतना का अनुभव करते हैं। वसंत की मधुर हवाएँ, वृक्षों पर फूटती नई कोपलें और खेतों में लहराती हरियाली इस बात का संकेत देती हैं कि सृष्टि स्वयं नए चक्र में प्रवेश कर चुकी है। इसी प्राकृतिक और आध्यात्मिक सामंजस्य के साथ देशभर में नवसंवत्सर को विविध नामों और परंपराओं के साथ मनाया जाता है। भारतीय परंपरा में नवरात्रि के साथ ही हिंदू मूल्यों का भी शुभारंभ होता है। देश के विभिन्न भागों में इसे अलग-अलग नामों से मनाया जाता है। महाराष्ट्र में वह पर्व गुड़ी पड़वा के रूप में अत्यंत उत्साह और श्रद्धा के साथ मनाया जाता है। इस दिन घरों के बाहर स्थापित की जाने वाली गुड़ी विजय, समृद्धि और नई शुरुआत का प्रतीक मानी जाती है। यह पर्व हमें यह भी सिखाता है कि हर नया आरंभ आशा, विश्वास और सकरात्मकता के साथ होना चाहिए।आज के आधुनिक युग में भी नवरात्रि का यह संदेश अत्यंत प्रासंगिक है। आज भारतीय नारी शिक्षा,विज्ञान,प्रशासन,राजनीति,खेल और उद्यमिता जैसे अनेक क्षेत्रों में उल्लेखनीय उपलब्धियाँ प्राप्त कर रही है। वह नई संभावनाओं का निर्माण करते हुए राष्ट्र के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। साथ ही वह परिवार और समाज की जिम्मेदारियों का संतुलन भी अत्यंत दक्षता के साथ निभा रही है। यही संतुलन उस वास्तविक शक्ति का प्रतीक है जिसको उपासना भारतीय संस्कृति सदियों से करती आई है।भारत की एक और विशेषता उसकी विविधता में एकता है। विभिन्न भाषाएँ,धर्म,जातियाँ और परंपराएँ होवे हुए भी भारत एक सांस्कृतिक सूत्र में बंधा हुआ दिखाई देता है। इसका कारण यह है कि यहाँ की संस्कृति का आधार मातृत्व, सहअस्तित्व और समन्वय का भाव है। नवरात्रि का यह महापर्व हमें स्मरण कराता है कि किसी भी राष्ट्र की वास्तविक शक्ति उसकी संस्कृति, मूल्यों और परंपराओं में निहित होती है। जब समाज अपनी जड़ों से जुड़ा रहता है, तब वह किसी भी चुनौती का सामना करने में सक्षम होता है। आज आवश्यकता इस बात की है कि हम नवरात्रि के इस आध्यात्मिक और सांस्कृतिक संदेश को केवल उत्सवों तक सीमित न रखें,बल्कि उसे अपने जीवन के हिस्सा बनाएँ।।मातृशक्ति के सम्मान,राष्ट्रप्रेम और सामाजिक समरसता के आदर्शों को यदि हम अपने व्यवहार और संस्कारों में उतार सकें,तो यही इस पर्व की वास्तविक सार्थकता होगी।क्योंकि अंततः किसी राष्ट्र की महानता केवल उसकी आर्थिक प्रगति या भौतिक उपलब्धियों से नहीं मापी जाती,बल्कि उसकी संस्कृति,उसके मूल्यों और उसके समाज की चेतना से मापी जाती है।

भारतीय संस्कृति का मूल स्वर यदि किसी एक भाव में व्यक्त किया जाए तो वह है—मातृत्व और शक्ति का सम्मान। यहाँ मातृभूमि को केवल भूमि नहीं माना गया,बल्कि उसे माँ के रूप में प्रतिष्ठित किया गया है। हमारे शास्त्रों में कहा गया है—ह्रजननी जन्मभूमिश्च स्वर्गादपि गरीयसी।ह्र अर्थात् माँ और जन्मभूमि का स्थान स्वर्ग से भी बढ़कर है। यह वाक्य भारतीय संस्कृति की उस गहरी भावना को व्यक्त करता है जिसमें मातृत्व और राष्ट्रभाव एक-दूसरे से जुड़े हुए हैं। यही कारण है कि भारतवासी अपनी भूमि को भारत माता कहकर संबोधित करते हैं और उसकी रक्षा व सम्मान को अपना सर्वोच्च कर्तव्य मानते हैं। विश्व इतिहास इस बात का साक्षी है कि जिन सभ्यताओं की नींव केवल सत्ता, वैभव और भौतिक उपलब्धियों पर टिकी थी,वे समय के साथ समाप्त हो गईं। किंतु भारत की सभ्यता आज भी जीवंत है,क्योंकि इसकी जड़ें आध्यात्मिक मूल्यों,नैतिक आदर्शों और सांस्कृतिक परंपराओं में निहित हैं। यहाँ समाज का आधार केवल व्यवस्था या शासन नहीं, बल्कि संस्कार और जीवन-दर्शन रहे हैं। यही कारण है कि हजारों वर्षों के आक्रमणों,संघर्षों और राजनीतिक परिवर्तनों के बावजूद भारत की सांस्कृतिक चेतना अक्षुण्ण बनीरही।

जानने और अनुभव करने की क्षमता रखता है,जिससे यह सृष्टि उत्पन्न हुई है। कई लोग सृष्टि के कारण के रूप में समय, प्रकृति, भाग्य या पदार्थ को मानते हैं। हालांकि, ये सभी केवल अभिव्यक्तियाँ हैं, अंतिम सत्य नहीं। ब्रह्मांड का मूल कारण वही परम चेतना है, जो सबके पीछे सक्रिय है।। आध्यात्मिक साधना का उद्देश्य भी इसी सत्य को अनुभव करना है। जब मनुष्य साधना, भक्ति और आत्मनिर्तन के माध्यम से अपने भीतर झांकता है, तो उसे धीरे-धीरे यह अनुभव होने लगता है कि वह केवल शरीर या मन तक सीमित नहीं है। उसके भीतर एक गहरी चेतना प्रवाहित हो रही है, जो अनंत और आनंदमय है। ऐसी अनुभूति व्यक्ति को आंतरिक शांति प्रदान करती है। उसका मन स्थिर होने लगता है और जीवन के संघर्ष भी भारी नहीं लगते। यही अनुभव उसको आंतरिक संतुलन, शांति और आनंद की ओर ले जाता है।

06 दैनिक अबन्तिका

भारतीय नववर्ष- गुड़ी पड़वा मालवा में मालवी दिवस के रूप में मनाया जाता है

नववर्ष संपूर्ण विश्व में एक उत्सव का भाति मनाया जाता है । विभिन्न देश पृथक-पृथक तिथियों एवं दिन को नव वर्ष के रूप में मनाते हैं

। इसी तारतम्य में भारतीय नववर्ष चैत्र मास की शुक्ल प्रतिपदा को मनाया जाता है जिसे नव संवत्सर कहा जाता है । इस बार नव संवत्सर 2 अप्रेल, 2079 शनिवार से प्रारंभ हो रहा है और

भारत के विभिन्न राज्यों में इसे अलग-अलग नामों से जाना जाता है । जैसे- महाराष्ट्र में गुड़ी पड़वा, तमिलनाडु में युगादि, कश्मीर में नवरेह, कर्नाटक में उगादि, मणिपुर में सांजिबु नोगमा पानवा या मेतेराई चेस्राओबा, विक्रम संवत आदि । इसी प्रकार विभिन्न संप्रदायों में भी यह अलग-अलग नामों से (जैसे चेटीचंड, मालवा में मालवी दिवस) मनाया जाता है । सामान्यतः संपूर्ण भारत में इसका नाम नव संवत्सर या गुड़ी होता है विजय पाताका । संवत्सर के भी पांच प्रकार हैं- सौर, चंद्र, नक्षत्र, सावन और अधिमास । नव संवत्सर मानने के पीछे अनेक मान्यताएँ प्रचलित हैं। पौराणिक मान्यता के अनुसार इसी दिन ब्रह्मा जी ने सृष्टि का निर्माण किया था । इसलिए इस दिन को नव संवत्सर के रूप में मनाया जाता है । इतिहास अनुसार माना जाता है कि चंद्रगुप्त विक्रमादित्य ने शकों का पराभव इसी दिन किया था जिसे विजय के प्रतीक रूप में मनाया जाता है और इसे उनके नाम पर विक्रम संवत भी कहा जाता है। विक्रम संवत में 12 मास तथा-चैत्र, वैशाख, ज्येष्ठ, आषाढ़, श्रावण (सावन), भाद्रपद (भादो), अश्विन (कवार), कार्तिक, मार्गशीर्ष, पौष, माघ, फाल्गुन होते हैं। देखा जाए तो चैत्र मास ऐसा महिना है जिसमें वृक्ष और लताएं फलती-फूलती हैं जो जीवन का मुख्य आधार है । इन वृक्षों और लताओं को सोमरस चंद्रमा से प्राप्त होता है तथा शुक्ल प्रतिपदा को चंद्रमा की कला का प्रथम दिवस माना गया है इसलिए इस दिन को वर्ष आरंभ माना जाता है। कई लोगों की मान्यता है कि इसी दिन भगवान राम ने वानर राज वाली के अत्याचारी शासन से दक्षिण की प्रजा को मुक्ति दिलाई थी जिसे प्रजा ने घर-घर में उत्सव मनाकर ध्वज (गुड़ियां) फहराएं थे ।

पञ्चांग राशिफल

दिनांक - 19 मार्च 2026
गुरुवार
सूर्योदय - 06:36
सूर्यास्त 18:34
चैत्र मास कृष्ण पक्ष
राहुकाल - 13:30 से 15:00 तक
तिथि - अमावस्या 06:53
उपरांत एकम 04:52
उपरांत दुतिया नक्षत्र - उत्तराश्रवापन्न 04:05
उपरांत रेवती योग - शुक्ल 25:17
उपरांत ब्रह्म करण - नाम चन्द्रमा - दिन पूर्ण मीन में रहेगा।
गुरुिख मास - रमजान मास 29 तारिख

मेघ- बुद्धि का प्रयोग करें। प्रवास अधिक करना पड़ेगा। निराशा हावी रहेगी। आव में निश्चिन्ता रहेगी। व्यापार ठीक चलेगा। लाभ होगा।

वृषभ- स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। बाणों में हल्के शस्त्रों के प्रयोग से बचें। वाहन, मशीनों व अग्नि आदि के प्रयोग में सिंक्राव सावधानी रखें।

मिथुन- जीवनसाथी से कहासुनी हो सकती है। संपत्ति के बड़े सोदे बड़ा लाभ दे सकते हैं।

कर्क- करियर बनाने के अवसर प्राप्त होंगे। नौकरी में प्रशंसा प्राप्त होगी। परिवारिक सहयोग से कार्य में आसानी होगी।

सिंह- चना नुकसान या कोई बुरी खबर प्राप्त हो सकती है। परिवारिक चिंताएं रहेंगी। मेहनत अधिक तथा लाभ कम होगा।

कन्या- दूसरों से अपेक्षा न करें। व्यवसाय ठीक चलेगा। मातहतों का सहयोग नहीं मिलेगा।

तुला- कुसंति से बचें, हानि होगी। जोखिम व जमात के कार्य टालें। आव में निश्चिन्ता रहेगी। प्रभाव न करें।

वृद्धिक-प्रेम-प्रसन्न में जल्दबाजी न करें। शारीरिक कष्ट से कार्य में रुकावट होगी। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है।

धनु- यात्रा मनोरंजक रहेगी। नौकरी में अचकचला रहेगी। लाभ में वृद्धि होगी।

मकर- निवेश में जल्दबाजी न करें। पटनरों का सहयोग मिलेगा। जल्दो वस्तु गुम हो सकती है। समाजसेवा में रुचान रहेगा। प्रशिक्ष बढ़ेगी। नई आर्थिक नीति बनेगी। कार्यगणनी में सुधार होगा।

मीन- कार्यगणनी में सुधार होगा। पुरानी व्यक्ति से परेशानी हो सकती है। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा।

-पं. पुरुषोत्तम शिवनारायण शर्मा (भरदीवाले) 9926034545
--

इन्दौर मंडी भाव

चना कांटा 5750 डंकी, चना 4800 से 5000 विशाल, 8100 गहूँ मिल वल्लौटी 2650 से ,5500 से 5550 मसूर 6000, 2675 लोकन्वन 2850 से 2900, महाराष्ट्र सफेद 6500 से 6600, पूर्णा 2800 से 2850 मालवराज, , महाराष्ट्र लाल 6500 से 6800, 2750 से 2775 मक्का 1660, कर्नाटक 6200 से 6900 तुअर, से 1600 चना दाल 7300 से निमारी 6200 से 6600 गुम बरत 7400 मॉडिक्म 7500 से 7600 मर्मा 7800 से 8200 मूंग बरत बरत 7800 से 8000 तुअर दाल 7100 से 7200 मॉडिक्म बोल्ड 8100 से 8300 एक्जेरज 8300 से 8400 बरत 9100 से 6500 से 6700 मोंगर 5500 9200 एकसूत 10000 से से 6500 उड़द बोल्ड 7000 से 10100 ब्रांडेड 10700 मूंग दाल 7200 एक्जेज 6200 से 6500 9100 से 9200 बरत 9600 महका उड़द 3000 से 5000 से 9800 मूंग मोंगर 9600 से काबुली डॉलर 8000 से 8500 9700 बरत 1000 से 10200 काबुली शीशन 5500 से 5700 लिटकी 5100 से 5300 सरसों उड़द दाल 8600 से 8800 बरत (मॉडिक्म) 8000 से 8200 9000 से 9200 उड़द मोंगर निमाड़ी 8400 से 8500 रायड़ा 9800 से 1000 बरत 10100 6200 से 6400 सोबाबीन 4300 से 10200 मसूर दाल 7450 से से 4500 अलसी 8200 से 8500 7550 बरत 7650 से 7750 रुएए तिल्ली 8000 से 9000 टोली 4000 से 4200 तिल्ली 8000 से पिन विवंडल।

आलू, प्याज, लहसून भाव

आलू ज्योति नवा 1300 से 1500 आलू चिप्स 1500 से 1900 ज्योति पुराना 1000 से 1500 राशन आलू 900 से 1100 गुल्ला 300 से 700, प्याज महाराष्ट्र 1600 से 1900 प्याज लोकल 1000 से 1400 एक्जेर 500 से 700 गोल्ड 600 से 800 गोल्टी 300 से 500 , लहसुन सुपर बोल्ड 7000 से 7500 मॉडिक्म 4000 से 5000 बारीक 3000 से 4500 रुएए प्रति किवंडल

उज्जैन भाव

लोकन्वन गेहूँ- 1750-3057 चना काबली- 3200-8000, चना बड़ा- 4970-8000, रायड़- 5561-5756, ब



ट्रक चालक ने लापरवाही पूर्वक वाहन चला कर रेल्वे फाटक बूम किया क्षति ग्रस्त

महिदपुर रोड। महिदपुर रोड से नागदा सड़क मार्ग के बीच मुंबई दिल्ली ब्राड गेज रेल्वे ट्रैक पर निर्मित रेल्वे समपार फाटक क्रमांक 3 पर मंगलवार की शाम को नाग दा से महिदपुर रोड की ओर गेहूँ का भूसा लेने जा रहे एक ट्रक के ड्राइवर ने अपने ट्रक को लापरवापूर्वक चलाते हुए रेल्वे फाटक का बूम (यातायात अवरोधक) क्षतिग्रस्त कर दिया जिसके चलते दोपहर 3, 20 से शाम 6:20 तक पूरे 3 घंटे सड़क यातायात अवरूद्ध रहा रेल्वे के सिग्नल डिपार्टमेंट इंजीनियरिंग विभाग की टीम ने लगातार कार्य करते हुए रेल्वे फाटक के बूम को वापस दुरुस्त किया इसी बीच यात्री बसें मोटर सायकिलें तथा अन्य छोटे-मोटे वाहन राहल खुद डेलानपुर होते हुए आते जाते रहे रेल्वे पुलिस ने ट्रक चालक के विरुद्ध रेलवे संपत्ति को क्षति पहुंचाने का प्रकरण दर्ज करते हुए ट्रक को जप्त कर लिया।

टोडरमल जयंती पर निकले जुलूस का समाजों को प्रमुखों ने किया स्वागत



महिदपुर रोड। मंगलवार को ग्राम खारूआ कला में टोडरमल जयंती पर पोरवाल समाज ने अपने आराध्य की शोभायात्रा निकाली। नीम चौक से प्रारंभ हुई शोभायात्रा ने पूरे गांव में भ्रमण किया आयोजन में श्रीमद भागवत कथा प्रवक्ता पंडित सुनील कृष्ण व्यास समाज जनों के आग्रह पर वि शेष रूप से शामिल हुए पंडित सु नील कृष्ण व्यास तथा रथ में विराजित टोडरमल जी के चित्र का विभिन्न समाजों के प्रमुखों संस्थाओं के प्रमुखों द्वारा जगह-जगह पुष्प वर्षा तथा शीतल जल पिता कर स्वागत सम्मान किया गया। चल समारोह के जुलूस में बालिका बनी राधा समीक्षा पोरवाल खारूआ कला तथा बालिका राधि का पोरवाल (महिदपुर रोड) बने कृष्ण विशेष आकर्षण का केंद्र रहे बड़ी संख्या में शोभायात्रा में बड़ी संख्या में महिलाओं युवाओं ने भी शामिल होकर अपना सामाजिक दायित्व निभाया शोभा यात्रा चल समारोह समापन पर टोडरमल जी की महा आरती संपन्न हुई इसके उ परांत समाज जनों का सहभोज हुआ आयोजन में महिदपुर रोड कसारी मंडावल तथा अन्य आसपास के गांवों के समाज जन भी समारोह में शामिल हुए। समाज के अध्यक्ष विनोद पोरवाल ने बताया मंगलवार के आयोजन में समाज के वरिष्ठ मदन लाल पोरवाल, धनश्याम पोरवाल, ओम प्रकाश पोरवाल, प्रभु लाल पोरवाल सहित महिला मंडल एवं सभी समाज जनों का सहयोग एवं मार्गदर्शन प्राप्त हुआ।

मुख्यमंत्री दुधारु पशु प्रदाय योजना के तहत 11 हितग्राहियों को मुरा भैंस वितरित



गुना। कलेक्टर किशोर कुमार कन्याल के निर्देशानुसार एवं उपसंचालक पशुपालन एवं डेयरी विभाग डॉ. समर सिंह राठौर के मार्गदर्शन में मंगलवार मुख्यमंत्री दुधारु पशु प्रदाय योजना के अंतर्गत विकासखंड रावौगढ़ के सहरीया वर्ग के 11 हितग्राहियों को एक-एक मुरा भैंस प्रदाय की गई। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जिला पंचायत गुना की कृषि स्थायी समिति के अध्यक्ष वरिन्द्र सिंह राजपूत उपस्थित रहे। योजना के अंतर्गत भैंसों का तीन समय दुग्ध मापन किया गया, जिसमें प्रतिदिन 8 लीटर या उससे अधिक दूध उत्पादन करने वाली भैंसों का चयन कलेक्टर किशोर कुमार कन्याल द्वारा गठित चयन समिति के माध्यम से किया गया। कार्यक्रम में डॉ. लक्ष्मण प्रसाद शर्मा, डॉ. विवेक श्रीवास्तव, डॉ. राधेन्द्र नरवरिया, डॉ. हरवीर धाकरे एवं डॉ. आशीष सोनी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन डॉ. महेन्द्र सिंह सैमिल द्वारा किया गया। फोटो 01

न्यायाधीश श्री जोशी उज्जैन स्थानांतरित महिदपुर।

द्वितीय एडिशनल डिस्ट्रिक्ट & सेशन जज सुशील कुमार जोशी का स्थानांतरण उज्जैन एडिशनल डिस्ट्रिक्ट एंड सेशन जज के पद पर हो गया है।

दैनिक अवन्तिका
अखबार की निम्न स्थानों पर एजेंसी देना है
बेरछा, अकोदिया, चौमा डाक बंगला, हाटपिपलिया, कालापौपल, खेड़ा खजूरीया, माचलपुर, खिलचोपुर, मुडावदा, मेघनगर, माकड़ान, नरसिंहगढ़, बुरहानपुर, पेटेलावद, झानुआ रानापुर, मनावर, सुवासरा, सोवकला में एजेंसी देना है।
सम्पर्क करें
दैनिक अवन्तिका कार्यालय
2, रानी लक्ष्मीबाई मार्ग, उज्जैन
0734-4041777, मोबा. 9977755777

देवास में एनएसयूआई जिलाध्यक्ष पर एफआईआर का विरोध

रात 1.30 बजे तक धरने पर बैठे कांग्रेसी, सड़क पर किया भोजन

दैनिक अवन्तिका ▶▶ देवास

देवास में एनएसयूआई जिलाध्यक्ष श्रीकांत चौहान और एक अन्य युवक पर दर्ज एफआईआर के विरोध में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने मंगलवार रात 1:30 बजे तक उज्जैन रोड चौराहे पर धरना प्रदर्शन किया, जिसके बाद सीएसपी ने उन्हें 48 घंटे में निष्पक्ष जांच का आश्वासन दिया है। एनएसयूआई जिलाध्यक्ष पर दर्ज एफआईआर के विरोध में कांग्रेस कार्यकर्ता मंगलवार शाम से ही धरने पर बैठ गए थे। कांग्रेस कमेटी ने उज्जैन रोड चौराहे स्थित भीमराव अंबेडकर प्रतिमा के समक्ष यह विरोध प्रदर्शन किया। यह धरना रात डेढ़ बजे तक चला, जिसमें कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने धरना स्थल पर ही भोजन भी किया।



देर रात सीएसपी को सौंपा आवेदन

देर रात कांग्रेस शहर अध्यक्ष प्रयास गौतम और ग्रामीण जिलाध्यक्ष मनीष चौधरी के नेतृत्व में कार्यकर्ता सीएसपी सुमित अग्रवाल से मिलने पहुंचे। उन्होंने एनएसयूआई जिलाध्यक्ष पर दर्ज मामले में निष्पक्ष जांच की मांग करते हुए सीएसपी को एक आवेदन सौंपा। धरने पर बैठे कार्यकर्ताओं ने पुलिस प्रशासन पर दबाव में आकर यह कार्रवाई करने का आरोप लगाया है।

जांच नहीं हुई तो होगा बड़ा आंदोलन

एचपीवी वैक्सीन को लेकर विधिक जागरूकता शिविर आयोजित

महिलाओं को कानूनी व स्वास्थ्य की जानकारी दी

दैनिक अवन्तिका ▶▶ शुजालपुर

तहसील स्तर शुजालपुर पर विधिक जागरूकता शिविर का आयोजन फ्रीगंज क्षेत्र स्थित आंगनवाड़ी वार्ड क्रमांक 23 में किया गया। कार्यक्रम में जिला जज सपना पोते मुख्य रूप से उपस्थित रहीं। उन्होंने महिलाओं को घरेलू हिंसा, दहेज प्रताड़ना, गुंड टच बैट टच, बाल विवाह तथा वन स्टॉप सेंटर जैसी योजनाओं की जानकारी देते हुए आवश्यक कानूनी सलाह दी। जिला जज पोते ने महिलाओं एवं अभिभावकों को संबोधित करते हुए कहा कि एचपीवी वैक्सीन सर्वाइकल कैंसर से बचाव के लिए अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने स्वयं का उदाहरण देते हुए बताया कि उन्होंने अपनी बेटी को भी यह वैक्सीन लगवाया है, जिससे भविष्य में इस गंभीर बीमारी से सुरक्षा सुनिश्चित हो सके। कार्यक्रम में उमंग काउंसलर अरुणा परमार ने कहा



कि लोगों को भ्रातियों में नहीं आना चाहिए और समय पर एचपीवी वैक्सीन अवश्य लगवाना चाहिए, क्योंकि यह सर्वाइकल कैंसर के खिलाफ सुरक्षा कवच का कार्य करती है। आंगनवाड़ी कार्यकर्ता ज्योति कुशवाहा ने अभिभावकों से अपील की कि वे 14 से 15 वर्ष की बालिकाओं को अनिवार्य रूप से एचपीवी वैक्सीन लगवाएं। वहीं एएनएम सरस्वती एवं राधोगंज स्कूल स्टाफ ने भी टीकाकरण से

संबंधित जानकारी देकर जागरूक किया। महिला एवं बाल विकास परि योजना अधिकारी ममता परमार एवं मनीषा देवे ने अभिभावकों से आग्रह किया कि वे बेटियों के स्वास्थ्य को प्राथमिकता देते हुए समय पर टीकाकरण कराएं। कार्यक्रम में बताया गया कि सिविल हॉस्पिटल शुजालपुर मंडी में यह वैक्सीन उपलब्ध है। कार्यक्रम के अंत में सहायिका बसंती ठाकुर ने आधार व्यक्त किया।

मुख्यमंत्री कन्या विवाह-निकाह 19 अप्रैल को कपिलेश्वर धाम सारंगपुर में होगा

सारंगपुर। मुख्यमंत्री कन्या विवाह एवं निकाह योजना के अंतर्गत गरीब, जरूरतमंद और बेसहारा परिवारों की बेटियों के लिए शासन द्वारा सामूहिक विवाह सम्मेलन का आयोजन किया जाता है। मप्र शासन के निर्देश पर सारंगपुर

के प्रसिद्ध कपिलेश्वर महादेव मंदिर परिसर में यह आयोजन आगामी माह 19 अप्रैल को किया जाएगा। आवेदन पत्र जमा करने की शुरुआत 25 मार्च से होगी और आवेदन की अंतिम तिथि 10 अप्रैल 2026 है।

In The Court Of XII Civil Judge Class-I, District Court, Indore Presiding Officer:
चैतन्य अनुभव चौबे
संलग्न नोटिस प्रकाशन हेतु सक्षेपण प्रकरण क्रमांक: (MIC SUC 37/2026.)
वनिता वल्लिया
Vs
सर्वसाधारण व अन्य
Process Id-
पेशी दिनांक: 13/05/2026

प्रेषिती

(1) सर्वसाधारण आम जनता को सूचित किया जाता है कि आवेदक वनिता वल्लिया पति स्व. श्री बलजीत वल्लिया निवासी 9/4 गली नंबर 5 मनोरामगंज सेंट पॉल स्कूल के पास इंदौर मं०पं० ने उत्तराधिकारी प्रमाण पत्र प्राप्त करने लिये इस न्यायालय में आवेदन किया है जिसकी सुनवाई दिनांक 13.05.2026 को नियत है।

यदि किसी व्यक्ति को उक्त प्रकरण में आवेदक को उक्त मृतक का उत्तराधिकारी अथवा अभिभावक / संरक्षक होने संबंधी प्रमाण पत्र जारी किये जाने में कोई आपत्ति हो अथवा उक्त प्रकरण में वह अपना हक समझता हो तो पेशी दिनांक 13.05.2026 को इस न्यायालय में स्वयं अथवा अधिवक्ता के माध्यम से उपस्थित रहे। सूचना उपरान्त, यदि अनुपस्थित रहे तो प्रकरण की सुनवाई एक पक्षीय की जाकर प्रकरण का निराकरण किया जावेगा।

यह आज तारीख 10.03.2026 को मेरे हस्ताक्षर से और न्यायालय की मुद्रा लगा कर दिया गया है

चैतन्य अनुभव चौबे
बारहवें व्यवहार न्यायाधीश वरिष्ठ खंड जिला न्यायालय इंदौर मप्र
टिप्पणी: -
कृपया ध्यान दे- 1. यदि किसी कारणवश उक्त तिथि को न्यायालय अवकाश पर रहेगा तो आगामी कार्यदिवस पर यह प्रकरण सुनवाई में लिया जावेगा।

कार्यालय उज्जैन विकास प्राधिकरण उज्जैन
विशाला - भवना, भरतपुरी प्रशासनिक क्षेत्र, देवास रोड उज्जैन, 456010
सम्पर्क - 0734 2511048, फेक्स 0734 2511047

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को एतद् सूचित किया जाता है कि प्राधिकरण की महानंदा नगर आवासीय योजना के अंतर्गत भवन / भूखण्ड क्र. ए-28/21 'जी' श्रेणी ई-डब्ल्यू.एस. श्री महेश शर्मा पिता श्री बाबूलाल शर्मा निवासी- महानंदा नगर, उज्जैन (म.प्र.) के नाम पर दर्ज है।

आवंटी/मु.आ के द्वारा उक्त सम्पत्ति के विक्रय/अंतरण हेतु वांछित दस्तावेज प्रस्तुत कर उक्त सम्पत्ति का अंतरण श्रीमती अंजली श्रीवास पति श्री चेतन श्रीवास निवासी- ए-28/20 एफ महानंदनगर उज्जैन (म.प्र.) के नाम पर किये जाने हेतु निवेदन किया है।
अतः आवंटी/मु.आ. द्वारा यदि अन्य किसी भी व्यक्ति/बैंक / वित्तीय संस्था आदि को उक्त सम्पत्ति का सोदा किया गया हो या रहन / मार्टिग्न रखी गई हो अथवा उक्त सम्पत्ति विक्रय / अंतरण में किसी अन्य को कोई आपत्ति हो तो इस जाहिर सूचना के प्रकाशन की तिथि से 7 दिवस में मय ठोस प्रमाण (प्रमाणित दस्तावेज) के लिखित रूप में सम्पदा शाखा में नियत अवधि के पूर्व प्रस्तुत कर आवेदन पत्र की पावती प्राप्त करें। अन्यथा निर्धारित समयावधि पश्चात प्राधिकरण के द्वारा विक्रय/अंतरण अनुमति दी जाने की कार्यवाही की जावेगी। नियत समयावधि के पश्चात कोई भी आपत्ति आदि स्वीकार नहीं की जावेगी।

सहायक सम्पदा अधिकारी उज्जैन विकास प्राधिकरण उज्जैन

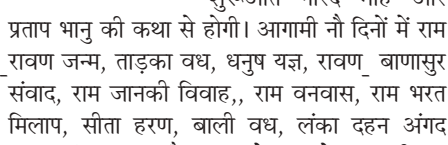


तीसवें दीक्षांत समारोह में गोल्ड मेडल से सम्मानित

महिदपुर। नगर के वरिष्ठ पत्रकार नरेश शर्मा की बेटी आकांक्षा शर्मा को सम्राट विक्रम विश्वविद्यालय से ट्यू जूलॉजी में प्रथम स्थान प्राप्त करने पर उज्जैन के माधव भवन में आयोजित 30वें दीक्षांत समारोह में राज्यपाल मंगू भाई पटेल एवं मुख्यमंत्री मोहन यादव द्वारा दो गोल्ड मेडल व डिग्री देकर सम्मानित किया गया। इस उपलब्धि पर नगरवासियों ने बधाई दी। जानकारी सचिन भंडारी ने दी।

आदर्श रामलीला का आयोजन दंगवाड़ा में आज से होगा

इंगोरिया। हिंदू नव वर्ष और चैत्र नवरात्रि के पावन अवसर पर ग्राम दंग वाड़ा में आदर्श रामलीला मंडल द्वारा रामलीला का आयोजन किया जा रहा है। ग्राम के युवा कलाकारों द्वारा परंपरागत रामलीला का मंचन किया जाता है। इस वर्ष इस धार्मिक आयोजन को 100 वर्ष पूर्ण हो रहे हैं। 19 मार्च गुरुवार को रामलीला की शुरुआत नारद मोह और प्रताप भानु की कथा से होगी। आगामी नौ दिनों में राम रावण जन्म, ताड़का वध, धनुष यज्ञ, रावण बाणपुर संवाद, राम जानकी विवाह, राम वनवास, राम भरत मिलाप, सीता हरण, बाली वध, लंका दहन अंगद रावण संवाद राम और रावण के युद्ध के साथ ही 28 मार्च को दशहरा पर श्री राम राज्यभिषेक का मंचन होगा। स्थानीय युवा मंडल के सदस्य ही रामायण के पात्रों का अभिनय करते हैं। रामायण की चौपाइयों पर आधारित कथाकथन पर पात्र जीवंत अभिनय से सजी रामलीला देखने आसपास के लोग देर रात तक डटे रहते हैं। आदर्श रामलीला मंडल अध्यक्ष सेवामा दैतड़ है कई वर्षों तक इन्होंने रामलीला में भगवान श्री राम का अभिनय किया था और सीता का पात्र अभिनित करने वाले सेवामा पंचाल वर्तमान में मंडल के संयोजक हैं। इन 100 वर्षों के दौरान कई पात्रों का देवलोका गमन हो गया है। रावण का पात्र अभिनित करने वाले रमेश चंद्र जी लश्करी, रामायण पाठ कर्ता रामचंद्र काकाजी आदि बुजुर्ग कार्यकर्ता हमारे बीच नहीं रहे परयुवा पीढ़ी ने इस परंपरा को आगे बढ़ाने में सहयोग दिया है।



सोनगरा के निधन पर शोक व्यक्त महिदपुर। नगर के प्रमुख होजरी एवं किराना व्यवसायी माणकलाल सोनगरा का 95 वर्ष की आयु में निधन हो गया। वे अपने समय के प्रसिद्ध होजरी एवं टोपी व्यवसायी रहे। दीपावली, दशहरा और ईद जैसे त्योहारों पर उनकी दुकान पर टोपी खरीदने वालों की भारी भीड़ रहती थी। उस समय स्कूल हो या त्यौहार, टोपी पहनना शुभ माना जाता था और खुले सिर रहना उचित नहीं समझा जाता था। समय के बदलाव के साथ जब लोगों में टोपी का प्रचलन कम हुआ, तब उन्होंने धैर्य विस्तारक यंत्रों के व्यापार में अपनी पहचान बनाई। जीवन के अंतिम चरण में वे एक बड़े किराना व्यवसायी के रूप में स्थापित हुए। जैन धर्म के सिद्धांतों का पालन करते हुए उन्होंने सादगीपूर्ण जीवन व्यतीत किया और वे ह्यमाणक भाईजीहू के नाम से सभी के बीच लोकप्रिय रहे। उनकी अंतिम यात्रा में नगर एवं क्षेत्र के कई गणमान्य नागरिकों ने शामिल होकर श्रद्धांजलि अर्पित की। इन्हें डॉ. अशोक चोपड़ा, डॉ. विपुल धाड़ीवाल, एडवोकेट भगवान सिंह पंचार, अजय चोपड़ा, रमेश गडिया, शांतिलाल छजलानी, महेश जोशी, जवाहर सोसरी, जैनेन्द्र खेमसारा, विजय सारडा, मुकेश बाठिया, कल्पेश धोखा, पार्षद सुदीप चोपड़ा, अशोक मेहता, अमृत नासकावाला सहित अन्य प्रमुखजन उपस्थित रहे।

जाहिर सूचना

मेरे पक्षकार उत्कर्ष स्मॉल फायनेंस बैंक लिमिटेड शाखा 48 कमला नेहरू मार्ग फ्रीगंज उज्जैन म.प्र. की ओर से सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि पुराना भवन क्रमांक 1/275, नया मु. क्रमांक 21 का भाग स्थित मालीपुरा लक्ष्मीबाई मार्ग पथ न. 2 उज्जैन म.प्र. में स्थित है। जिसका स्थल क्षेत्रफल 44.19 वर्गमीटर है। जिसके पूर्व में- आम रास्ता पार्टी न. 01 के भवन का पूर्वी भाग, पश्चिम में- दुधलाई मैदान, उत्तर में- पार्टी न. 01 का भाग एवं हिरालाल जी का भवन, दक्षिण में- कुंवरजी पीरा का भवन स्थित है। उक्त संपत्ति गोदावरी बाई पडोयार पति स्व. श्री बद्रीलाल, कोमल परमार पति प्रकाश, श्रीमति चंद्रकांता चैहान पति श्री पुरुषोत्तम, श्रीमति गायत्री देवी हरोड़ पति श्री सुरेश हरोड़, करुणा गेहलोल पति रामगोपाल जी पुत्रीगण स्व. श्री बद्रीलाल एवं दिनेश पडोयार, शैलेन्द्र पडोयार एवं सोमेश्वर पडोयार पिता स्व. श्री बद्रीलाल को पैतृक संपत्ति के रूप में प्राप्त हुई है। एवं गोदावरी बाई पडोयार आदि ने हकन्याय पत्र क्रमांक MP432022024A1437019 दिनांक 01/04/2024 को शैलेन्द्र पडोयार एवं सोमेश्वर पडोयार पिता स्व. श्री बद्रीलाल के हित में निष्पादित किया। एवं शैलेन्द्र पडोयार एवं सोमेश्वर पडोयार ने विभाजन पत्र क्रमांक MP432022024A1816360 दिनांक 26/04/2024 के माध्यम से पश्चिम दिशा वाला भाग शैलेन्द्र पडोयार ने प्राप्त किया। एवं शैलेन्द्र ने अपने भाग पर ऋण प्राप्त करने हेतु उत्कर्ष स्मॉल फायनेंस बैंक लिमिटेड आवेदन किया है। तथा मेरे पक्षकार का उक्त संपत्ति बंधक करने जा रहे हैं। अतः सूचित किया जाता है कि उक्त संपत्ति में अन्य किसी व्यक्ति का कोई हक, हित, हिस्सा, अधिकार आदि हो या उक्त संपत्ति पर किसी बैंक, व्यक्ति, प्राइवेट संस्था, पैटी आदि का कोई ऋणभार हो या लेना-देना बकाया हो या उक्त संपत्ति के स्वामित्व या कब्जे के सम्बन्ध में किसी को कोई आपत्ति हो या कोई विवाद हो या परिवार के किसी सदस्य को आपत्ति हो तो यह इस जाहिर सूचना के प्रकाशन के दिनांक से सात दिवस की अवधि के अन्दर अपनी लिखित आपत्ति मय लेखी प्रमाण के विधिवत रूप से मेरे कार्यालय में प्रस्तुत करें। ताकि उसका उचित निराकरण करवाया जा सके। उक्त अवधि में कोई आपत्ति नहीं आने पर उत्कर्ष स्मॉल फायनेंस बैंक लिमिटेड द्वारा उक्त संपत्ति पर ऋण स्वीकृत करने हेतु आगामी कार्यवाही की जावेगी। तथा ऋण स्वीकृत किया जाने को दशा में उक्त संपत्ति पर प्रथम ऋण भार उत्कर्ष स्मॉल फायनेंस बैंक लिमिटेड का रहेगा। बाद में किसी भी प्रकार की आपत्ति मान्य नहीं होगी। सूचित हो।

नेजपाल पहिार एडवोकेट ऑफिस क्रमांक 11, भवन क्रमांक 87/3 उज्जैन कांमप्लेक्स विक्रम मार्ग टॉवर चौराहा फ्रीगंज, तल्लैन मोबाइल नं. 9301860352



पार्वती नदी की मोटर चलने से मवेशियों के सामने हुई पानी की समस्या उत्पन्न

व्यवारा। राजगढ़ जिले में सुठालिया स्थित पार्वती नदी पर बने नल जल योजना के प्लांट को बंद कराने हेतु ग्राम परसना के ग्रामीणों ने एकजुट होकर आज कलेक्ट्रेट कार्यालय में आयोजित जनसुनवाई में अपनी समस्या रखते हुए बताया कि नल जल योजना द्वारा पार्वती नदी की मोटर चलने से मवेशियों के सामने पानी की समस्या उत्पन्न हो गई है। जनसुनवाई में कलेक्टर को आवेदन देते हुए ग्रामीणों ने बताया कि परसना गांव में पार्वती नदी से नल जल योजना का प्लांट है जिससे गांव के सभी ग्रामवासियों को नल कनेक्शन वितरित किए गए हैं लेकिन उन नल कनेक्शन का उपयोग ग्रामवासियों द्वारा नहीं किया जा रहा जिससे पानी का दुरुपयोग हो रहा जो नल कनेक्शन ग्रामवासियों को दिए गए वह केवल पाइप लगाकर छोड़ दिए गए लेकिन उसमें नल की टोटी नहीं लगाए ताकि नल को बंद कर दिया जाए पानी सड़क पर न बहे ग्रामीण नल कनेक्शन को बंद करवाना चाहते हैं क्योंकि सड़कों पर जगह-जगह कीचड़ फैल रहा है और पानी के गड्ढे भरे हुए हैं जिससे ग्रामवासियों को कीचड़ की वजह से आने जाने में समस्या हो रही गांवों को भी पार्वती नदी में पानी खत्म होने की वजह से पानी नहीं मिल पा रहा है अब गर्मी के मौसम में बिना पानी के मवेशी रह रहे हैं इसलिए ग्रामवासियों ने अनुरोध किया है कि नल जल योजना का प्लांट बंद किया जाए।

श्रीराम मंदिर में मातृशक्ति द्वारा किया गया बैठक का आयोजन



सारंगपुर। नारायणपुर कोलुखेडा में सरदार वल्लभभाई पटेल नेत्र चिकित्सालय का जनसहयोग से भव्य निर्माण किया जा रहा है। सरदार पटेल ट्रस्ट समिति की मातृशक्तियों द्वारा ग्राम पाडल्या माता श्रीराम मंदिर में बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में ग्रामीण महिलाओं द्वारा उत्साह के साथ भाग लिया। बैठक में मुख्य अतिथि मातृशक्ति सरदार पटेल चिकित्सालय ट्रस्ट के महिला पदाधिकारी द्वारा नेत्र चिकित्सालय व आगामी माह अप्रैल में प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव एवं शतचंडी महायज्ञ को लेकर मातृशक्तियों को जानकारी दी गई। साथ ही सभी ग्रामवासियों को नारायणपुर कोलुखेडा में आयोजित महायज्ञ में आने के लिए निर्मात्रित किया गया। ट्रस्ट कि ग्रामीण इकाई पाडल्यामाता द्वारा बताया गया कि नेत्र चिकित्सालय ट्रस्ट समिति के सदस्यों द्वारा लगातार ग्रामीणों से संपर्क कर नेत्र चिकित्सालय की विशेषता उपलब्ध सेवाओं के बारे में जानकारी दी जा रही है। अस्पताल का निर्माण होने से इसका लाभ भविष्य में सभी जन मानस को प्राप्त होगा। इस दौरान बड़ी संख्या में ग्रामीण महिलाएं उपस्थित रही। 2

किसान और लाइली बहना की किस्त की समस्या को लेकर जनसुनवाई में ज्ञापन सौंपा

खाचरौद। क्षेत्र के किसानों और लाइली बहनों की विभिन्न मांगों को लेकर प्रदेश महासचिव कांग्रेस रवि मुकाती द्वारा जनसुनवाई में ज्ञापन सौंपा गया। ज्ञापन के माध्यम से अनुविभागीय अधिकारी नेहा साहू को बताया गया कि किसानों के गेहूँ की फसल कट गई है। गेहूँ खरीदी के लिये शासन द्वारा 15 मार्च से बढ़ाकर अब 1 अप्रैल कर दी गई। इस वजह से किसानों से व्यापारी मनमानी से खरीदी कर रहे हैं। किसानों को उचित दाम फसलो का नही मिल पा रहा है। शासन इस व्यवस्था को जल्द प्रारंभ करे ताकि किसान अपनी फसल मण्डी में आकर बेच सके। किसान केडीट लोन की अंतिम तारीख 28 मार्च ही उसे संशोधित किया जाये ताकि शासन द्वारा 1 अप्रैल को फसल खरीदी का भुगतान किसानों के खाते में आसानी से हो सके। साथ ही लाइली बहना के भी किस्त नही आई। लाइली बहना की किस्त का भी भुगतान किया जाये। इस अवसर पर युवा कांग्रेस कार्यकर्ता उपस्थित रहे। हिंगलाज जयंती

माता का श्रृंगार व आरती कर धूमधाम से मनाई

चैत्र नवरात्र में माता पालकी में सवार हो के आ रही है

बड़नगर। प्राचीन हिंगलाज माता मंदिर रंगार सेरी में मां हिंगलाज जयंती मंगलवार को माता का श्रृंगार एवं आरती कर धूमधाम मनाई गई। पुजारी देवपुरी गोस्वामी ने बताया कि प्रातः 7:00 बजे प्रभात फेरी मंडल के भक्तों ने भी हिंगलाज माता का दर्शन लाभ लिया। महिलाओं ने मधुर भजन्यों से हिंगलाज मां की आराधना कर परिवार के लिए सुख समृद्धि की कामना की। हिंगलाज माता मंदिर में चैत्र नवरात्रि 19 मार्च को प्रातः शुभ मुहूर्त में ज्योति एवं घट स्थापना होगी और महा अष्टमी को हवन एवं 27 मार्च रामनवमी को बाड़ी विसर्जन कर नवरात्र का समापन होगा।

नरवाई नहीं जलावे भूसा गोशाला में दान करे

महिदपुर। विकासखण्ड महिदपुर के पशुपालक विभाग के पशुचिकित्सा विस्तार अधिकारी डॉ अरविंद मेथनिया द्वारा वि.ख महिदपुर के कृषकों से यह विनम्र अपील की गई है कि गेहूँ फसल कटाई के उपरांत नरवाई नहीं जलावे एवम् जो भूसा तैयार हो उसे समीप की गोशाला में दान कर गोसेवा का लाभ लेवे क्योंकि नरवाई जलाने से खेत की उपजाऊ क्षमता कम होती है एवम् पर्यावरण को भी नुकसान होता है जैसे प्रदुषण, वायु की गुणवत्ता में खराबी, ग्लोबल वार्मिंग, इंसानों व पशुओं में श्वसन संबंधित परेशानी, पशुओं में दुग्ध उत्पादन की कमी आती है।

जंगली सूअर के काटने से दो घायलों को रेफर किया क्षेत्र में पहली बार हुई ऐसी घटना

दैनिक अवन्तिका ▶▶ शुजालपुर

क्षेत्र के ग्राम खेडा बोल्दा में एक दिवस पूर्व हिंसक हुए जंगली सूअर ने तीन लोगों पर हमला कर घायल कर दिया था, उक्त घटना दो अलग-अलग स्थानों पर हुई। जंगली सूअर के काटने से घायल हुए दो ग्रामीणों को प्राथमिक उपचार के बाद शाजापुर रेफर किया गया, जबकि एक व्यक्ति का उपचार सिविल अस्पताल में जारी है। मिली जानकारी अनुसार सोमवार को खेडा बोल्दा निवासी पर्वतसिंह अपने मवेशी लेकर जा रहे थे तभी जंगली सूअर ने हमला कर दिया, साथ ही मवेशी को भी घायल किया। ग्रामीण पर्वतसिंह की आवाज सुनकर आसपास मौजूद लोग मौके पर आए तो जंगली सूअर



भी जंगली सूअर ने हमला किया, जिन्हे बचाने आए पुत्र रामबाबू को भी सूअर ने घायल कर दिया, तीनों को सिविल अस्पताल में उपचार के लिए लाया गया था जहां से दो लोगों को शाजापुर रेफर किया गया।

भाग गया, इस हमले में पर्वतसिंह को शरीर के विभिन्न हिस्सों में चोटें आईं। इसी गांव के जंगल में सोमवार की शाम को गेहूँ फसल की कटाई कर रहे भोलाराम गुर्जर पर भी जंगली सूअर ने हमला किया, जिन्हे बचाने आए पुत्र रामबाबू को भी सूअर ने घायल कर दिया, तीनों को सिविल अस्पताल में उपचार के लिए लाया गया था जहां से दो लोगों को शाजापुर रेफर किया गया।

मुआवजे का प्रावधान है

ग्राम खेडा बोल्दा वन विस्तार अधिकारी कार्यालय शुजालपुर के अन्तर्गत आता है, रेजर रतनसिंह सिंगोड ने बताया कि जंगली सूअर द्वारा ग्रामीणों पर हमले जैसी स्थिति पहले कभी निर्मित नहीं हुई है, क्षेत्र में इस तरह का पहला मामला है। जंगली सूअर का रेस्क्यू करने के संसाधन शुजालपुर में उपलब्ध नहीं है इस संबंध में वरिष्ठ अधिकारी को अवगत कराया जा चुका है। जंगली सूअर से घायल हुए ग्रामीणों का उपचार जारी है, वयु जीव के हमले से घायल होने पर वन विभाग के नियमानुसार मुआवजे का प्रावधान है। जो घायल हुए हैं उन्हें नियमानुसार राशि प्रदाय करवाने में सहयोग किया जाएगा। साथ ही जंगली सूअर के संबंध में जानकारी भी जुटाने का प्रयास किया जा रहा है।

ईद-उल-फितर की तैयारी:

सीएमओ ने अंजुमन के साथ किया ईदगाह मैदान का निरीक्षण

नपा अमले को दिए आवश्यक व्यवस्थाओं के निर्देश

दैनिक अवन्तिका ▶▶ सारंगपुर

मुस्लिम समाज के बड़े पर्वों में शामिल आगामी ईद-उल-फितर पर्व को देखते हुए नगर के पाडल्या रोड स्थित ईदगाह मस्जिद मैदान का नगरपालिका सीएमओ दीपक रानवे ने अंजुमन कमेटी सदर अलीम बाबा कुरैशी एवं अंजुमन कमेटी के अन्य पदाधिकारी गणों के साथ मिलकर निरीक्षण किया।



नमाजियों के लिए शुद्ध पेयजल की व्यवस्था करने के निर्देश दिये। श्री रानवे द्वारा आपसी भाईचारे और शांतिपूर्ण ढंग से ईद का त्योहार मनाने सदर अंजुमन कमेटी सारंगपुर से चर्चा की। ईद 20 या 21 मार्च को चंद्रदर्शन के अनुसार मनाई जाएगी।

अंजुमन कमेटी सदर अलीम बाबा कुरैशी ने बताया ईद की मुख्य नमाज सुबह 8:45 बजे नगर की ईदगाह मस्जिद मैदान पर अदा की जाएगी। सदर कुरैशी ने जनहित में इन व्यवस्थाओं को समय से पूरा कराने का अनुरोध किया है ताकि नमाजियों को किसी असुविधा का सामना न करना पड़े। इस मौके पर पूर्व नपाध्यक्ष मोहम्मद अली, सरपरस्त रफीक सेठ, नवेद अली, पार्षद बाबू अहिरवार, राजकुमार गिरजे, गोकुल पुष्पद सहित अन्य उपस्थित थे।

बीसभुजा देवी मंदिर में मनाया जायेगा नवरात्रि पर्व

गुना। श्री बीसभुजा देवी बजरंगगढ़ में स्थापित मंदिर पर प्रतिवर्ष की भांति रीति रिवाज के अनुसार वर्ष 2026 का बसंत नवरात्रि पर्व 19 मार्च से 27 मार्च 2026 तक मनाया जायेगा। मंदिर में नवरात्रि पर्व में श्रद्धालुओं की सुविधा की दृष्टि से कलेक्टर किशोर कुमार कन्याल द्वारा व्यवस्था करने के लिये आदेश जारी किये गये हैं। जारी आदेशनुसार नवरात्रि पर्व के समय दर्शनार्थियों के लिये पेयजल की व्यवस्था के लिये कार्यपालन यंत्री लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग गुना एवं ग्राम पंचायत बजरंगगढ़ के परस्पर सहयोग से पर्याप्त व्यवस्था करेंगे। मुख्य नगरपालिका अधिकारी नगरपालिका परिषद गुना द्वारा मंदिर पर दिनांक 19 मार्च 2026 से दिनांक 27 मार्च 2026 तक तक निरंतर पानी की व्यवस्था सुनिश्चित करेंगे। मंदिर की रंगाई-पुताई एवं सड़क की मरम्मत की व्यवस्था कार्यपालन यंत्री लोक निर्माण विभाग गुना संभाग गुना करेंगे, विद्युत व्यवस्था हेतु अधीक्षण यंत्री म.प्र. राज्य विद्युत वितरण कंपनी गुना उचित व्यवस्था करेंगे। अतिरिक्त क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी गुना स्थानीय समिति के साथ परस्पर सहयोग करते हुए गत वर्षों की भांति इस वर्ष भी भोपाल नाथियों हेतु वाहनों के रखरखाव की समुचित व्यवस्था करेंगे।

प्रस्फुटन समितियां एवं नवांकुर सखी क्षमता वर्धन का प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित

दैनिक अवन्तिका ▶▶ महिदपुर रोड

विकास खंड महिदपुर नवांकुर संस्था श्री अवधेशानंद ह्यूमन वेलफेयर सोसायटी द्वारा शक्ति संचय अभियान अंतर्गत सेक्टर स्तरीय क्षमतावर्धन प्रशिक्षण ग्राम पंचायत गोगापुर में आयोजित किया गया जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में नारायण सिंह चौहान अध्यक्ष राम मंदिर समिति, विकासखंड समन्वयक नम्रता तिवारी, राकेश पंड्या संचालक गुरुकुल मानस एकेडमी के विशेष आथित्य में आयोजित किया गया अतिथियों ने मां सरस्वती के चित्र पर माल्यार्पण कर प्रशिक्षण का शुभारंभ किया अतिथि परिचय एवं स्वागत के बाद प्रशिक्षण का शुभारंभ किया गया। विकासखंड समन्वयक नम्रता तिवारी ने विकास खंड के विभिन्न सेक्टरों में आयोजित होने वाले प्रशिक्षणों की रूप रेखा प्रस्तुत की, कहा कि यह प्रशिक्षण सामाजिक कार्यकर्ताओं के क्षमता वर्धन हेतु आयोजित किये जा रहे हैं इस प्रशिक्षण से न केवल समितियों में सक्रियता आयेगी बल्कि कार्यकर्ताओं के नेतृत्व क्षमता में भी वृद्धि होगी जिससे आने वाले समय में

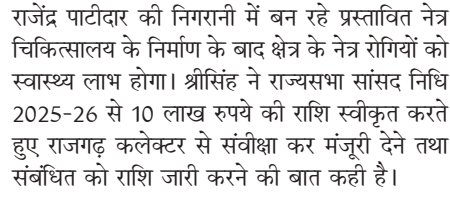


शासन की योजनाओं का बेहतर ढंग से प्रचार प्रसार एवं क्रियाच्यवन करने में सहयोग प्राप्त होगा। प्रशिक्षण में प्रतिभागियों को समग्र ग्राम विकास की अवधारणा, जन अभियान परिषद की विभिन्न योजनाएं, दस्तावेजीकरण, ग्राम विकास, महिला सशक्तिकरण आदि विषयों पर विभिन्न सत्रों के माध्यम से प्रशिक्षण दिया गया। कार्यक्रम का संचालन नवांकुर संस्था श्री अवधेशानंद ह्यूमन वेलफेयर सोसायटी गोगापुर सचिव चन्द्रशेखर पंड्या द्वारा, अतिथि परिचय हल्कार

सिंह राठौर ने एवं आभार प्रस्फुटन समिति चिवड़ी अध्यक्ष रामेश्वर राठौर द्वारा कि या गया। उक्त प्रशिक्षण में ग्राम विकास प्रस्फुटन समितियां, नवांकुर संस्था एवं नवांकुर सखियों ने सहभागीता की। प्रशिक्षण के अंत में अतिथियों द्वारा उपस्थित प्रतिभागियों को उत्कृष्ट कार्य हेतु प्रमाण पत्र वितरित किये गये। कार्यक्रम में अजय दास बैरागी, कमलेश व्यास, तुफान सिंह पंवार, दातार सिंह राठौर, गोपाल सिंह, अर्जुन सिंह, नवांकुर सखी आदि उपस्थित रहे।

चेरिटेबल नेत्र चिकित्सालय हाल निर्माण के लिए दिग्विजय ने स्वीकृत किए 10 लाख

सारंगपुर। प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री एवं राज्यसभा सदस्य दिग्विजय सिंह ने समीपस्थ ग्राम नारायणपुर कोलुखेडा में सरदार वल्लभभाई पटेल मानव सेवा ट्रस्ट के द्वारा बनाए जा रहे परमार्थिक चेरिटेबल नेत्र चिकित्सालय में हॉल निर्माण के लिए राज्यसभा सदस्य निधि से 10 लाख रुपये की स्वीकृति प्रदान की है। ट्रस्ट के डा. राजेंद्र पाटीदार की निगरानी में बन रहे प्रस्तावित नेत्र चिकित्सालय के निर्माण के बाद क्षेत्र के नेत्र रोगियों को स्वास्थ्य लाभ होगा। श्रीसिंह ने राज्यसभा सांसद निधि 2025-26 से 10 लाख रुपये की राशि स्वीकृत करते हुए राजगढ़ कलेक्टर से संवीक्षा कर मंजूरी देने तथा संबंधित को राशि जारी करने की बात कही है।



साधना एवं साधक वर्ग गायत्री परिवार की गोष्ठी सम्पन्न



बड़नगर। अखिल विश्व गायत्री परिवार प्रज्ञा पीठ जूनी कचहरी बड़नगर में जिला समन्वयक समिति उज्जैन टीम द्वारा तहसील स्तरीय साधना एवं साधक वर्ग विषय पर गोष्ठी का आयोजन किया गया। अतिथि गण उज्जैन से प्रथम रामप्रसाद जी सरिया (जिला समन्वयक समिति प्रमुख) सहित नरेंद्र सिकरवार, बालू सिंह आंजना, श्यामलाल जोशी ने उपस्थित परिजनों से मां गायत्री एवं गुरुदेव मिशन से जुड़ने के बाद आपको अपने जीवन में क्या चमत्कार देखने को मिला, सबके व्यक्तिगत विचार सुने। किसी को रोगों से लाभ तो किसी को दुर्घटना से गुरुदेव ने साक्षात् आकर बचाया, अपने अनुभव साझा किए। अतिथिगण ने बताया कि हमें प्रत्येक तहसील में 100 साधक तैयार करने हैं, जो प्रत्येक दिन 1,3,5,7,9,11 या 30 माला का जाप मंदिर में या अपने निज निवास पर कर आप लोगों की तरह गुरुदेव की असीम कृपा के पात्र बन सके। अखंड दीप और मातृशक्ति शताब्दी वर्ष 2026, गायत्री मंत्र जप, तपदान, अंशदान, समय दान, अन्नदान का संकल्प करवाकर मिशन की आगामी योजनाओं के कैलेंडर वितरित किए गए। उक्त गोष्ठी में बड़नगर तहसील से चेतनपुरी गोस्वामी (तहसील समन्वयक समिति प्रमुख), उमाशंकर मेहता, हितेश सोनी, सुभाष गुप्ते, डारभेश्याम उपाध्याय, प्रमोद पंचोली, ललित सोनी, वासुदेव मारु, राधेश्याम सोनगर, श्रीमती किरण सोनी, सुमिता राठौर, सुशीला राजावत, शोभा भावसार, शकुंतला राठौर, कुसुम पंचाल आदि परिजन उपस्थित रहे। जानकारी तहसील समन्वयक शिवकांत पांडे द्वारा प्रदान की गई।

गुम हुआ बालक पुलिस ने सुरक्षित परिजनों को सौंपा



शुजालपुर। थाना शुजालपुर सिटी क्षेत्र में मंगलवार को एक बालक के गुम होने की सूचना से हड़कंप मच गया। जानकारी के अनुसार मयंक मालवीय पिता अनिल मालवीय निवासी जय हिंद टॉकीज के पीछे शुजालपुर सिटी आज सुबह करीब 11 बजे अचानक कहीं चला गया था। सूचना मिलते ही शुजालपुर सिटी पुलिस ने सक्रियता दिखाते हुए बालक की तलाश शुरू की। पुलिस टीम ने त्वरित कार्यवाई करते हुए बालक को सुरक्षित तलाश कर थाने लाया। बाद में बालक को उसके माता-पिता के सुपुर्द कर दिया गया। अपने बच्चे को सकुशल पाकर परिजनों ने पुलिस का आभार व्यक्त किया।

उड़ान संस्था का मासिक आयोजन सम्पन्न

गायत्री मंत्र के वैज्ञानिक पहलुओं पर दिया गया जोर



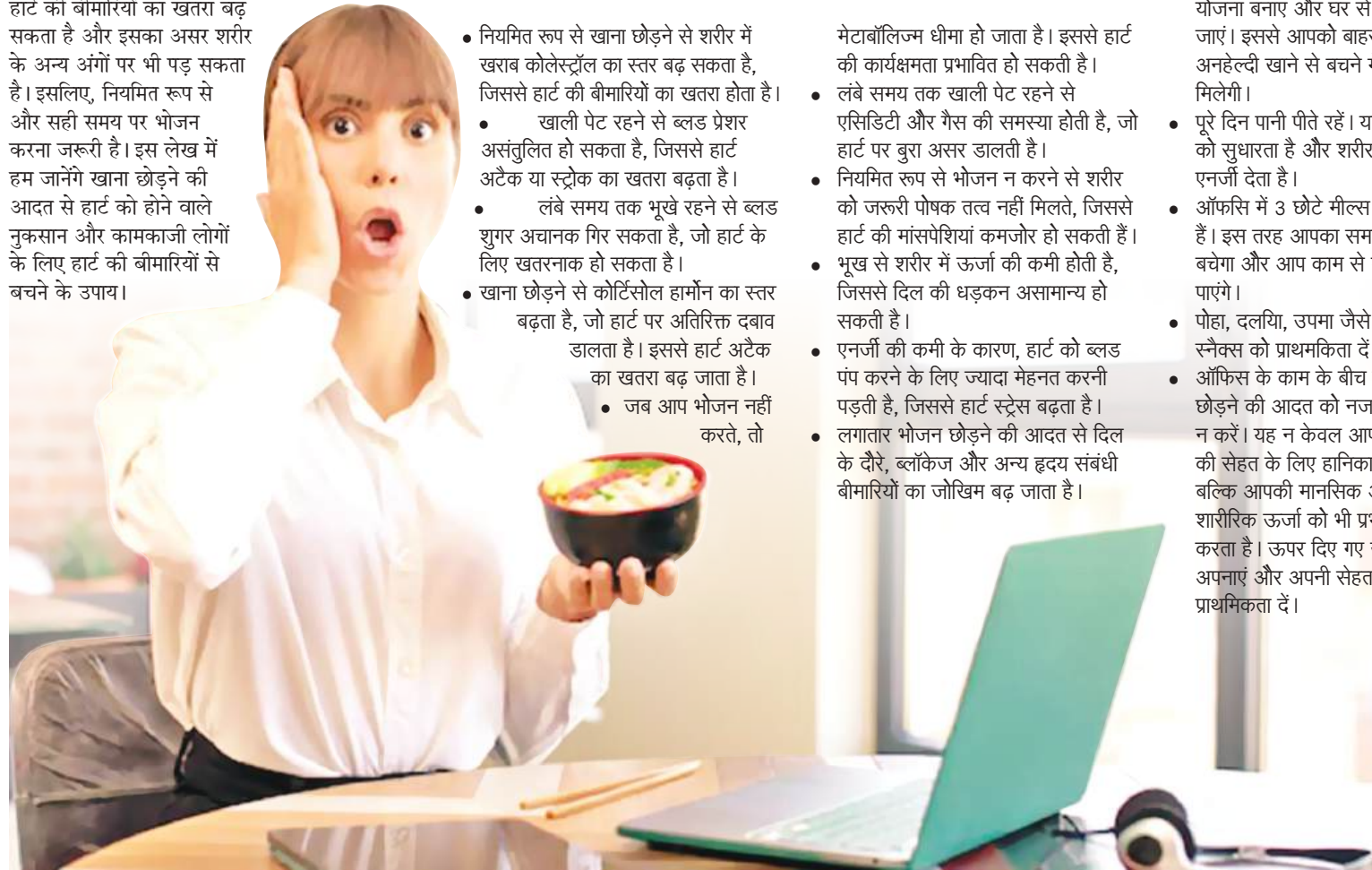
शुजालपुर। उड़ान शैक्षणिक व सामाजिक संस्था द्वारा आयोजित मासिक कार्यक्रम उत्साहपूर्वक सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम में गायत्री शक्तिपीठ से आई ममता परमार एवं ममता राठौर का आत्मीय स्वागत किया गया। इस अवसर पर अतिथि वक्ताओं ने गायत्री मंत्र के वैज्ञानिक तथ्यों पर प्रकाश डालते हुए उसके आध्यात्मिक एवं मानसिक लाभों की विस्तृत जानकारी दी। साथ ही बच्चों को उमम संस्कार देने के महत्व पर जोर देते हुए पारिवारिक व सामाजिक जिम्मेदारियों के प्रति जागरूक किया। कार्यक्रम में शक्तिपीठ से प्रकाशित विभिन्न पुस्तकों की जानकारी भी साझा की गई, जिससे उपस्थितजन लाभान्वित हुए। आयोजन में कृष्णा शास्त्री, चंदना चौहान, लाज खत्री, माधवी सणस, भारती राजपूत, अंजु खत्री, रश्मि अवस्थी, प्रीति चौहान, चंचा सक्सेना, अभिलाषा श्रीवास्तव, अलका देशमुख, शीतल विजयवर्गीय एवं मधु मंडलई सहित अनेक महिलाएं उपस्थित रहीं। अंत में श्रुति शास्त्री द्वारा आभार व्यक्त किया गया।

Feminine

काम के चक्कर में खाना छोड़ने की आदत बढ़ा सकती है हार्ट की बीमारियों का खतरा, शरीर के दूसरे अंगों पर भी पड़ता है असर, डॉक्टर से जानें इसके नुकसान

काम के बीच खाना छोड़ने से कोलेस्ट्रॉल, ब्लड प्रेशर और शुगर असंतुलित होते हैं, हृदय रोगों का खतरा बढ़ता है

काम में हार्ट की बीमारियों के मामले लगातार बढ़ रहे हैं। आजकल युवाओं में हार्ट की बढ़ती समस्याओं ने डॉक्टर और विशेषज्ञों के बीच यह बहस शुरू कर दी है कि आखिर इसका क्या कारण है? मुख्य कारण निकलता है व्यस्त दिनचर्या और खानपान की गलत आदतें। आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में ऑफिस के काम के कारण लोग अक्सर अपनी सेहत को नजरअंदाज कर देते हैं। काम के दबाव में अक्सर लोग खाना भी छोड़ देते हैं, जिससे शरीर को जरूरी पोषण नहीं मिल पाता। यह आदत ना केवल पाचन तंत्र को प्रभावित करती है, बल्कि हार्ट की सेहत पर भी बुरा असर डाल सकती है। ऑफिस के काम के बीच भोजन छोड़ने की आदत से हार्ट की बीमारियों का खतरा बढ़ सकता है और इसका असर शरीर के अन्य अंगों पर भी पड़ सकता है। इसलिए, नियमित रूप से और सही समय पर भोजन करना जरूरी है। इस लेख में हम जानेंगे खाना छोड़ने की आदत से हार्ट को होने वाले नुकसान और कामकाजी लोगों के लिए हार्ट की बीमारियों से बचने के उपाय।



हार्ट पर पड़ता है अतिरिक्त दबाव

हार्ट को नुकसान पहुंचाती है काम के बीच खाना छोड़ने की आदत

- नियमित रूप से खाना छोड़ने से शरीर में खराब कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ सकता है, जिससे हार्ट की बीमारियों का खतरा होता है।
- खाली पेट रहने से ब्लड प्रेशर असंतुलित हो सकता है, जिससे हार्ट अटैक या स्ट्रोक का खतरा बढ़ता है।
- लंबे समय तक भूखे रहने से ब्लड शुगर अचानक गिर सकता है, जो हार्ट के लिए खतरनाक हो सकता है।
- खाना छोड़ने से कोर्टिसोल हार्मोन का स्तर बढ़ता है, जो हार्ट पर अतिरिक्त दबाव डालता है। इससे हार्ट अटैक का खतरा बढ़ जाता है।
- जब आप भोजन नहीं करते, तो

- मेटाबॉलिज्म धीमा हो जाता है। इससे हार्ट की कार्यक्षमता प्रभावित हो सकती है।
- लंबे समय तक खाली पेट रहने से एसिडिटी और गैस की समस्या होती है, जो हार्ट पर बुरा असर डालती है।
- नियमित रूप से भोजन न करने से शरीर को जरूरी पोषक तत्व नहीं मिलते, जिससे हार्ट की मांसपेशियां कमजोर हो सकती हैं।
- भूख से शरीर में ऊर्जा की कमी होती है, जिससे दिल की धड़कन असामान्य हो सकती है।
- एनर्जी की कमी के कारण, हार्ट को ब्लड पंप करने के लिए ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है, जिससे हार्ट स्ट्रेस बढ़ता है।
- लगातार भोजन छोड़ने की आदत से दिल के दौरे, ब्लॉकज और अन्य हृदय संबंधी बीमारियों का जोखिम बढ़ जाता है।

काम के बीच ऐसे लें बैलेन्स डाइट

- ऑफिस के काम के बीच 10-15 मिनट का समय निकालें और संतुलित भोजन करें। यह आपकी सेहत और काम, दोनों के लिए फायदेमंद है।
- अगर आप खाने का समय नहीं निकाल सकते, तो फल, नट्स या योगर्ट जैसे हल्के और हेल्दी स्नैक्स खाएं।
- रात में ही अगले दिन के भोजन की योजना बनाएं और घर से टिफिन ले जाएं। इससे आपको बाहर के अनहेल्दी खाने से बचने में मदद मिलेगी।
- पूरे दिन पानी पीते रहें। यह पाचन को सुधारता है और शरीर को एनर्जी देता है।
- ऑफिस में 3 छोटे मील्ल्स ले सकते हैं। इस तरह आपका समय भी बचेगा और आप काम से ब्रेक भी ले पाएंगे।
- पोहा, दलिया, उपमा जैसे इस्टेंट स्नैक्स को प्राथमिकता दें।
- ऑफिस के काम के बीच खाना छोड़ने की आदत को नजरअंदाज न करें। यह न केवल आपके हार्ट की सेहत के लिए हानिकारक है, बल्कि आपकी मानसिक और शारीरिक ऊर्जा को भी प्रभावित करता है। ऊपर दिए गए उपायों को अपनाएं और अपनी सेहत को प्राथमिकता दें।

गैस और ब्लोटिंग की समस्या कहीं किडनी स्टोन तो नहीं



जहां तक सवाल इस बात का है कि क्या किडनी स्टोन की वजह से गैस और ब्लोटिंग की समस्या हो सकती है? "किडनी स्टोन की वजह से गैस और ब्लोटिंग की दिक्कत हो सकती है। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि किडनी स्टोन की वजह से पाचन संबंधी समस्या होने लगती है। ऐसे में पेट दर्द, गैस और ब्लोटिंग की दिक्कत होने लगती है। यहां तक कि मरीज को असहजता भी होती है, जो कि रोजमर्रा के कामकाज में दिक्कत खड़ी कर सकता है।"

किडनी स्टोन की समस्या से हर कोई परिचित है। लगभग हर व्यक्ति जानता है कि कम मात्रा में पानी पीने की वजह से यह समस्या हो सकती है। डॉक्टरों की भाषा में समझें, तो किडनी में स्टोन तब बनता है, जब यूरिन में साल्ट क्रिस्टलाइज होकर आपस में चिपकने लगता है। इससे किडनी में स्टोन बनने लगता है। ऐसा तब होता है, जब यूरिन में मौजूद मिनेरल्स, जैसे कैल्शियम, ऑक्सलेट, फॉस्फोरस, यूरिक एसिड आदि में असंतुलन होने लगता है।

इसके अलावा, कई बार कोई दवा लंबे समय से लेने के कारण या मेडिकल कंडीशन की वजह से भी किडनी स्टोन होने की समस्या हो सकती है। बहरहाल, किडनी स्टोन होने पर कई तरह के लक्षण नजर आता है, जैसे पेट के निचले हिस्से में तीव्र दर्द होना, लाल, पिंक और ब्राउन रंग का यूरिन निकलना, पेशाब के दौरान दर्द होना और बार-बार पेशाब आने की जैसी समस्या हो सकती है। कुछ लोगों को किडनी स्टोन होने पर गैस और ब्लोटिंग की समस्या होने लगती है। तो क्या वाकई किडनी स्टोन होने पर गैस और ब्लोटिंग की समस्या हो सकती है? या यह महज एक मिथक है।

किडनी स्टोन की वजह से गैस और ब्लोटिंग क्यों होती है?

किडनी स्टोन होने पर गैस और ब्लोटिंग की समस्या कई कारणों से हो सकती है, जैसे-

बाउल मूवमेंट में बदलाव: किडनी स्टोन की वजह से पेट में दर्द बना रहता है। ऐसे में बाउल मूवमेंट में बदलाव होने लगते हैं, जिससे ब्लोटिंग जैसा अहसास होता है।

पाचन संबंधी समस्या: किडनी स्टोन के कारण पाचन संबंधी समस्या भी होने लगती है। यही नहीं, किडनी स्टोन होने पर कब्ज, डायरिया और उल्टी जैसी परेशानी भी हो जाती है। वास्तव में, किडनी स्टोन की वजह से बाउल में इन्फ्लेमेशन हो जाती है। इसी वजह से बाउल फंक्शन बाधित हो जाता है, जो कि पाचन संबंधी समस्या खड़ी करती है। इससे पेट दर्द और ब्लोटिंग की दिक्कत भी देखने को मिलती है।

गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल से संबंधी परेशानी: किडनी स्टोन होने पर गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल से जुड़ी परेशानी भी हो सकती है। एक्सपर्ट की मानें, तो अगर गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल हो जाता है, तो यह इस बात की ओर इशारा करता है कि किडनी स्टोन की दिक्कत और भी बिगड़ गई है।

Sport

न्यूजीलैंड और दक्षिण अफ्रीका के बीच पांच मैचों की टी20 सीरीज फिलहाल 1-1 की बराबरी पर है। दोनों टीमों के बीच तीसरा मुकाबला 20 मार्च को ऑकलैंड के ईडन पार्क में खेला जाएगा।

फर्ग्यूसन-सियर्स के आगे द. अफ्रीकी बल्लेबाजों ने घुटने टेके, न्यूजीलैंड ने दूसरा टी20 68 रनों से जीता

हैमिल्टन। न्यूजीलैंड ने मंगलवार को सेडन पार्क में खेले गए दूसरे टी20 इंटरनेशनल मुकाबले में दक्षिण अफ्रीका को 68 रनों से हराया। न्यूजीलैंड से मिले 176 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए दक्षिण अफ्रीका की पूरी टीम सिर्फ 15.3 ओवर में 107 रन बनाकर सिमट गई। इस जीत के साथ ही न्यूजीलैंड ने सीरीज को 1-1 से बराबर कर दिया है।

न्यूजीलैंड की शुरुआत अच्छी नहीं रही थी

176 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी न्यूजीलैंड की शुरुआत अच्छी नहीं रही। विकेटकीपर-बल्लेबाज कॉनर एस्टरहुइजेन बल्ले से कुछ खास कमाल नहीं दिखा सके और 12 गेंदों में आठ रन बनाकर आउट हुए। विवान मुल्डर भी 16 रन बनाकर मिचेल सैंटनर का शिकार बने। टॉनी डी जॉर्ज का प्रदर्शन भी निराशाजनक रहा, और वह चार गेंदों में सिर्फ एक ही बना सके। रविन हरमन 12 गेंदों में 19 रन बनाकर आउट हुए, जबकि जेसन स्मिथ 12 रन बनाकर मिचेल सैंटनर की गेंद पर वेन सियर्स को कैच देकर पवेलियन लौटे।



मुल्डर ने दो विकेट झटकें

निक केली ने 12 गेंदों में 21 रन बनाए, तो कसान मिचेल सैंटनर ने 14 गेंदों में 20 रनों का योगदान दिया। अंत के ओवरों में जोश क्लार्कसन ने बेहतरीन बल्लेबाजी करते हुए सिर्फ नौ गेंदों में 26 रनों की ताबड़तोड़ पारी खेली। दक्षिण अफ्रीका की ओर से गेंदबाजी में विवान मुल्डर ने सर्वाधिक दो विकेट निकाले, जबकि गेराल्ड कोएल्जी और केशव महाराज ने एक-एक विकेट चटकवाया।

लंडे को बाकी बल्लेबाजों का साथ नहीं मिला

जॉर्ज लंडे ने 12 गेंदों में 33 रन बनाए, लेकिन उन्हें दूसरे छोर से बाकी बल्लेबाजों का साथ नहीं मिल सका। केशव महाराज और नकोबानी मोकोएना बिना खाता खोले पवेलियन लौटे। गेंदबाजी में न्यूजीलैंड की ओर से वेन सियर्स ने सिर्फ 14 रन खर्च करते हुए तीन विकेट अपने नाम किए। वहीं, लोकी फर्ग्यूसन ने 3.3 ओवर के स्पेल में 16 रन देकर तीन विकेट चटकवाए।

कॉनवे ने बेहतरीन पारी खेली

इससे पहले टॉस गंवाकर बल्लेबाजी करने उतरी न्यूजीलैंड टीम ने 20 ओवर में छह विकेट गंवाकर 175 रन स्कोरबोर्ड पर लगाए। टीम की तरफ से डेवोन कॉनवे ने बेहतरीन बल्लेबाजी करते हुए 49 गेंदों में पांच चौके और दो छक्कों की मदद से 60 रन बनाए। टॉम लाथम 11 रन बनाकर आउट हुए, तो टिम रॉबिन्सन को जॉर्ज लंडे ने महज एक रन के स्कोर पर क्लीन बोलड करते हुए पवेलियन भेजा।

सनराइजर्स हैदराबाद के शुरुआती मैच नहीं खेलेंगे कमिंस।

हैदराबाद। सनराइजर्स हैदराबाद के नियमित कप्तान पैट कमिंस फिलहाल पीठ की चोट से जूझ रहे हैं और इसी कारण वह आईपीएल 2026 के शुरुआती मैचों से बाहर रह सकते हैं। ऐसे में सनराइजर्स के लिए परेशानियों बढ़ गई हैं। टीम को ये विचार करना है कि कमिंस की गैरमौजूदगी में टीम की कप्तान कौन संभालेगा। इसमें दो नाम रस में सबसे आगे हैं।

कमिंस ने दिसंबर 2025 में एंड्रलेड में खेले गए तीसरे एशेज टेस्ट के बाद से कोई प्रतिस्पर्धी क्रिकेट नहीं खेला है। वेस्टइंडीज दौरे के बाद उन्हें पीठ के निचले हिस्से में लम्बर बोन स्ट्रेस इंजरी हो गई थी, जिसके चलते उन्हें लंबे समय तक मैदान से दूर रहना पड़ा। इसी चोट के कारण वह एशेज सीरीज के बाकी मुकाबलों और आईसीसी टी20 विश्व कप से भी बाहर हो गए थे।

कमिंस की अनुपस्थिति में टीम की कप्तानी के लिए रस में दो भारतीय खिलाड़ी, अभिषेक शर्मा और ईशान किशन सबसे आगे बताए जा रहे हैं। दोनों ही खिलाड़ी टीम के



अहम सदस्य हैं और हाल के समय में शानदार प्रदर्शन कर चुके हैं। ईशान किशन आईपीएल 2025 से सनराइजर्स हैदराबाद का हिस्सा हैं। उन्होंने हाल ही में घरेलू क्रिकेट में झारखंड की कप्तानी करते हुए टीम को सैयद मुस्ताक अली ट्रॉफी का खिताब दिलाया था, जिससे उनकी कप्तानी क्षमता भी सामने आई है। दूसरी ओर, अभिषेक शर्मा लंबे समय से हैदराबाद की टीम के साथ जुड़े हुए हैं। वह आईपीएल

2019 से पहले टीम में शामिल हुए थे और तब से लगातार टीम की योजनाओं का अहम हिस्सा बने हुए हैं। दोनों खिलाड़ियों ने हाल ही में टी20 विश्व कप में भी शानदार प्रदर्शन किया था। ईशान किशन ने टूर्नामेंट के दौरान तीन अर्धशतक लगाए थे और टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई थी। वहीं, फाइनल मुकाबले में अभिषेक शर्मा ने आक्रामक बल्लेबाजी करते हुए केवल 18 गेंदों में तूफानी अर्धशतक जड़ा था। भारत ने वह मुकाबला 96 रन से जीतकर खिताब अपने नाम किया था।

टीम से जुड़े एक सूत्र के मुताबिक, कमिंस फिलहाल चोट से उबर रहे हैं, लेकिन मैदान पर वापसी से पहले उन्हें फिटनेस टेस्ट पास करना होगा। सूत्र ने कहा, 'फिलहाल पैट कमिंस चोट से उबर रहे हैं, लेकिन उन्हें पहले फिटनेस टेस्ट पास करना होगा। उसके बाद ही वह टीम से जुड़ पाएंगे। जब तक वह पूरी तरह फिट नहीं होते, तब तक टीम मैनेजमेंट यह तय करेगा कि कप्तानी ईशान किशन करेंगे या अभिषेक शर्मा।'

चोट ने बिगाड़ी रफ्तार के सौदागर की लय

लखनऊ। आईपीएल 2026 की शुरुआत 28 मार्च से होने जा रही है। टी20 के इस महाकुंभ का फैंस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। दुनिया की इस सबसे बड़ी टी20 लीग में खिलाड़ियों को अपना हुनर दिखाने का बेहतरीन मौका मिलता है। इस लीग में शानदार प्रदर्शन खिलाड़ियों को राष्ट्रीय टीम में जगह भी दिलवाता है। रविचंद्रन अश्विन, जसप्रीत बुमराह, हार्दिक पांड्या, ग्लेन मैक्सवेल और शॉन मार्श, कुछ ऐसे खिलाड़ी हैं, जिन्हें आईपीएल ने फर्श से अर्श पर पहुंचाया।

आवश्यकता है

(1) अमूल आइसक्रीम में सेल्समैन एवं डिलिवरी मैन की कार्य समय: दोपहर 12 से शाम 6 (2) पेपर कार्डेटर संभालने वाले की जिसको एकाडंट का ज्ञान हो कार्य समय: सुबह 4 से सुबह 8 (4 घंटे)

बागडिचा न्यूज एजेंसी

121 सेंट्रल कोतवाली के सामने उज्जैन 9425332161

आवश्यकता है

कागज पत्तल बनाने हेतु पुरुष एवं महिलाओं की, पेपर प्लास मशीन ऑपरेटर की, पैकिंग हेतु महिलाओं की, हेल्पर हेतु लड़कों की

शीघ्र संपर्क करे श्री हरि पेपर इंडस्ट्री

8 इंडस्ट्रियल एरिया मक्स रोड, प्रवाह पेट्रोल पंप के पीछे, उज्जैन

मोबाइल 9425358095

कर्मचारी की आवश्यकता

क्षिप्रा ढाबे पर अनुभवी वेंटर हेल्पर

किचन हेल्पर तंदूर वाला और सिक्विटी गार्ड की तुरंत आवश्यकता है

पता- हरिफाटक फ्लाईओवर ब्रिज इंदौर रोड उज्जैन, 761-0571808

तुरंत लोन

होम लोन, बिजनेस लोन, ट्रांसफर्म लोन, पर्सनल लोन, ऑफिस वर्क, फील्ड वर्क के लिए गर्ल्स वेटन 105000 रु.

पता: श्री फाइनस सर्विस, हार फूल की गली, फ्रीगंज, उज्जैन मो. 9981248359

प्लाट बेचना है

गणेशपुरा, मक्स रोड, संजोग गेस एजेंसी के सामने 19'x55' और 15'x55' साइज के प्लाट बेचना है। प्रस्तावित फोरलेन से मात्र 100 फिट की दूरी पर। ब्रोकर बंधु कृपया क्षमा करें।

मो. 9131720147, 9424045696

आवश्यकता है

मार्केटिंग / सेल्समैन वेटन 12000 से 15000 योग्यतानुसार (समय प्रातः 7.30 से 6 बजे तक लंच 1 से 2.30) नोट: जरूरतमंद एवं अनुभवी की आवश्यकता पेट्रोल खर्च अतिरिक्त दिया जाएगा

संपर्क मो.9575477077

आवश्यकता है

कारखाने में (उज्जैन) पैकेजिंग कार्य हेतु महिलाओं एवं आदमियों की

संपर्क करें 9300405252

अवश्यकता है

पेन्ट बनाने वाले कारीगरों की व शर्ट व सफारी बनाने वाले कारीगरों की आवश्यकता है।

मेमोरियल टेलर्स शहीद पार्क फ्रीगंज (उज्जैन) मो. 9425094114

आवश्यकता है

होटल हिमालया ग्रीन खाना खजाना मक्खन बाबा रेस्टोरेन्ट देवास रोड, उज्जैन (म.प्र.)

1- तवा रोटी बनाने वाले
2- वेंटर
3- चायनीज एवं साऊथ इंडियन सेफ

10, ए विनय नगर देवास रोड, उज्जैन (म.प्र.) मो. 9575279117

रद्दी बेचना है

अखबारी फ्रेश रद्दी, थोक रेट में टनों से 10-10 किलो के बंडल में बेचना है

संपर्क 7773077762

रेंट पर देना/आवश्यकता

1- उज्जैन मेन रोड चिमनगंज मंडी के सामने 2400 स्क्व. फीट का शोरूम रेंट पर देना है। ऑफिस, बैंक के लिए

2- साड़ी शोरूम पर सेल्सगल व सेल्समैन की आवश्यकता है। वेटन 10000 से 20000 रुपए

संपर्क 9826398272

कर्मचारियों की आवश्यकता है

इंदौर में रिजल स्टेट कंपनी के ऑफिस में महिला एवं पुरुष कर्मचारियों की आवश्यकता है। अनुभवी और फ्रेशर दोनों संपर्क करें, सेल्स एग्जीक्यूटिव एंड टेलीकॉलिंग

सुपर कॉरिडोर और विजयनगर इंदौर मोबा. +91 89629 44070

वॉटर प्लूफिंग

करवाएं काफी कम रेट में विजीट चार्ज 499/- ईट का कॉवा वॉटर प्लूफिंग भी किया जाता है।

बदली के डायवर की आवश्यकता हो तो संपर्क करें 9977140280

न्यूज कॉलम

मोनालिसा लव-जिहाद पर संघ ने बताया संस्कारों का अभाव

इंदौर। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) ने प्रयागराज महाकुंभ मेले में मालाएं बेचकर चर्चा में आई मोनालिसा की लव मैरिज के मामले पर प्रतिक्रिया दी है। संघ ने इसे संस्कारों के अभाव से जुड़ा विषय बताते हुए परिवारों की भूमिका पर जोर दिया है। मालवा प्रांत संघचालक डॉ. प्रकाश शास्त्री ने कहा कि मोनालिसा मालवा प्रांत की बेटी ही नहीं, बल्कि पूरे देश की बेटी है और इस तरह के मामलों को समाज के लिए चिंतनीय बताया। उन्होंने कहा कि यदि परिवार बच्चों को सही संस्कार दे, तो ऐसे घटनाक्रम सामने नहीं आएंगे। डॉ. शास्त्री ने कहा कि आज परिवारों के विखंडन के कारण बच्चों को उचित संस्कार नहीं मिल पा रहे हैं। उन्होंने बताया कि संघ कुटुंब प्रबोधन के माध्यम से परिवारों को जोड़ने और बच्चों में संस्कार विकसित करने का काम कर रहा है। मालवा प्रांत में संघ ने करीब सवा लाख कुटुंब मित्र बनाए हैं, जो परिवारों से संपर्क कर जागरूकता फैला रहे हैं। लव जिहाद के सवाल पर उन्होंने कहा कि यह भी संस्कारों की कमी का परिणाम है। यदि व्यक्ति अपने संस्कारों और पहचान के प्रति जागरूक हो, तो कोई उसका ब्रेन वॉश नहीं कर सकता। उन्होंने समाज से इस तरह के मामलों के कारणों को समझने की अपील की। मामले में नया मोड़ तब आया जब महेश्वर क्षेत्र की रहने वाली युवती के पिता ने शादी पर आपत्ति जताते हुए प्रदेश के मुख्यमंत्री मोहन यादव से बेटी को बचाने की गुहार लगाई है। पिता का आरोप है कि उनकी बेटी को बहलाकर शादी कराई गई है। धार भोजशाला विवाद पर संघ का रुख स्पष्ट करते हुए डॉ. शास्त्री ने कहा कि मामला न्यायालय में लंबित है, इसलिए इस पर टिप्पणी करना उचित नहीं है। अदालत का जो भी निर्णय होगा, संघ उसे स्वीकार करेगा। मोनालिसा का मामला सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। इस पर राजनीतिक और सामाजिक प्रतिक्रियाएं भी सामने आ रही हैं। संघ की टिप्पणी के बाद परिवार, संस्कार और समाज की भूमिका को लेकर बहस और तेज होने की संभावना है।

इंदौर में आरएसएस की होगी अखिल भारतीय कार्यकारी मंडल की बैठक

इंदौर। आरएसएस की सबसे महत्वपूर्ण होने वाली अखिल भारतीय कार्यकारी मंडल की बैठक इस साल इंदौर में होगी। अखिल भारतीय कार्यकारी मंडल की बैठक अक्टूबर-नवंबर माह में आयोजित होगी। इस बैठक में अखिल भारतीय कार्यकारी संहिता देश के सभी प्रांतों से 450 कार्यकर्ता आएंगे। बताया जा रहा है कि इस बैठक में शामिल होने संघ प्रमुख मोहन भागवत एक दिन पहले ही इंदौर आ जाएंगे। बैठक में साल 2026-27 की निर्धारित वार्षिक योजना की समीक्षा तथा संघ कार्य के विस्तार का वृत्तंत लिखा जाएगा। इंदौर में मालवा प्रांत के संघचालक डॉ. प्रकाश शास्त्री ने बताया कि यह बहुत सौभाग्य की बात है कि कार्यकारी मंडल की बैठक इंदौर में होने जा रही है और इसमें लगभग साढ़े 400 कार्यकर्ता आएंगे। इस बैठक में प्रांत के कुछ कार्यकर्ता आते हैं। जैसे संघ चालक है, कार्यवाह है, प्रांत प्रचारक है और उसके ऊपर के क्षेत्र के कुछ कार्यकर्ता आएंगे। बताया जा रहा है कि यह बैठक आरएसएस के संगठनात्मक बदलावों, जैसे मालवा प्रांत को इंदौर और उज्जैन संभाग में विभाजित करने (जो अगले साल मार्च तक प्रभावी होगा) और अन्य महत्वपूर्ण मुद्दों पर चर्चा के लिए महत्वपूर्ण होगी। इंदौर में होने वाली यह बैठक अक्टूबर-नवंबर महीने में अलग-अलग सत्रों में तीन से चार दिन तक चलेगी। संघ सूत्रों ने बताया कि इस बैठक में शताब्दी वर्ष में चलाए गए कार्यक्रमों की गहन समीक्षा होगी। जमीनी स्तर पर सबसे प्रभावी प्रकल्पों की पहचान और कमजोर क्षेत्रों में सुधार पर फोकस रहेगा। 2027 तक हर प्रखंड में सक्रिय शाखा स्थापित करना मुख्य लक्ष्य है। बैठक में सामाजिक समरसता, पर्यावरण संरक्षण, ग्राम विकास, परिवार प्रबोधन जैसे मुद्दों पर भी गहन चर्चा होगी। सेवा प्रकल्पों की संख्या बढ़ाने और राष्ट्रीय जीवन में संघ की भूमिका को मजबूत करने की रणनीति बनेगी।

बस्ती बेमिसाल अभियान: स्लम बस्तियों में 23 तक चलेगा स्वच्छता कार्यक्रम

इंदौर। शहर की स्लम बस्तियों में स्वच्छता को और मजबूत करने के लिए बस्ती बेमिसाल अभियान की शुरुआत मंगलवार से की गई। 17 से 23 मार्च तक चलने वाले इस अभियान के तहत 29 स्लम बस्तियों में स्वच्छता, कचरा पृथक्करण और सौंदर्यकरण से जुड़े कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। अभियान का शुभारंभ वार्ड-3 के शिवनगर (बीम्बे हॉस्पिटल के पीछे) में महापौर पुष्पमित्र भाविक और नगर निगम आयुक्त क्षितिज सिंघल की मौजूदगी में हुआ। यहां स्वच्छ चौपाल आयोजित कर नागरिकों से संवाद किया गया और जनप्रतिनिधियों ने रहवासियों के साथ श्रमदान भी किया। महापौर ने शिवनगर को उदाहरण बताते हुए कहा- यह ऐसी बस्ती है, जहां 100% शौचालय उपलब्ध हैं। स्वच्छता संवाद के दौरान महापौर ने महिलाओं से कचरा संग्रहण, पृथक्करण और स्वच्छता के संबंध में पूछा, इस पर महिलाओं ने स्वच्छता में सहयोग करने एवं अलग-अलग कचरा संग्रहण की जानकारी दी। महापौर और आयुक्त ने बस्ती के एक परिवार के घर पहुंचकर उनसे मुलाकात की और संवाद भी किया। इस अवसर पर पार्षद बालमुकुंद सोनी, अपर आयुक्त प्रखर सिंह, महेंद्रसिंह ठाकुर एवं बड़ी संख्या में क्षेत्रीय नागरिक उपस्थित थे। महापौर ने रहवासियों से घरों के बाहर गुटखा-तंबाकू के दाग (रेड स्पॉट) खत्म करने के लिए जागरूकता बढ़ाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा- स्वच्छता केवल घर के अंदर नहीं, बल्कि पूरे मोहल्ले की जिम्मेदारी है। इस दौरान महापौर और आयुक्त ने बस्ती के एक परिवार के घर पहुंचकर उनसे मुलाकात की और संवाद भी किया।

श्री वैष्णव इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट एंड साइंस में विदाई समारोह आयोजित



इंदौर। श्री वैष्णव इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट एंड साइंस में आयोजित तीन दिवसीय भव्य विदाई समारोह उड़ान ने विद्यार्थियों के जीवन के सबसे भावुक और यादगार पलों को संजो दिया। यह सिर्फ एक औपचारिक विदाई नहीं थी, बल्कि हंसी, खुशी और दोस्ती के पलों से सजा ऐसा अनुभव बन गया, जिसे विद्यार्थी जीवन भर संजोकर रखेंगे। बीबीए, बीबीएड, बीएससी, एमसीए एवं एमबीए के विद्यार्थियों की उपस्थिति में यह आयोजन उत्साह और उमंग से परिपूर्ण रहा। कार्यक्रम में सांस्कृतिक प्रस्तुतियों, मनोरंजक गतिविधियों और आत्मीय संवादों ने माहौल को उत्साह से भर दिया। जूनियर विद्यार्थियों ने पूरे उत्साह के साथ इस आयोजन की जिम्मेदारी निभाते हुए अपने सीनियर्स को एक यादगार विदाई देने में कोई कमी नहीं छोड़ी। यह अवसर सीनियर्स के लिए अपने कॉलेज के सुनहरे पलों को एक बार फिर जीने और दोस्तों व शिक्षकों के साथ अंतिम यादें संजोने का माध्यम बना। कार्यक्रम का शुभारंभ संस्थान के निदेशक डॉ. जॉर्ज थॉमस के संबोधन से हुआ। उन्होंने विद्यार्थियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा, यह विदाई अंत नहीं, बल्कि एक नई शुरुआत है। यह आपके जीवन की नई उड़ान है, जहाँ आप अपने सपनों, जिम्मेदारियों और उपलब्धियों की ओर अग्रसर होंगे। आपको हमने जो संस्कारों के ज्ञान के और एक अच्छा इंसान बनाने के पंख दिए हैं उन्हें फैलाइए और अपने सपनों को साकार कीजिए। कार्यक्रम का एक प्रमुख आकर्षण मिस्टर फेयरवेल, मिस् फेयरवेल, मिस्टर रेट्रियंट और मिस् रेट्रियंट जैसे विशेष खिताबों की घोषणा रही, जिसने समारोह में उत्साह और रोमांच को और बढ़ा दिया। विद्यार्थियों ने रैंप वॉक, समूह नृत्य, गायन एवं अन्य सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के माध्यम से अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। तीसरे दिन आयोजित समापन समारोह में विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले 100 से अधिक विद्यार्थियों का सम्मान किया गया।

इंदौर में बम की धमकी से हड़कंप, संभागायुक्त दफ्तर खाली कराया

एक घंटे तक चला सर्च ऑपरेशन, साइनाइड बम की धमकी से दहशत, कुछ नहीं मिला

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

शहर में बुधवार दोपहर उस समय अफरा-तफरी मच गई, जब संभागायुक्त कार्यालय और उसी भवन में संचालित श्रमयुक्त कार्यालय को बम से उड़ाने की धमकी भरा ई-मेल मिला। मेल में दावा किया गया था कि परिसर में साइनाइड गैस से लैस बम लगाए गए हैं, जो दोपहर में विस्फोट करेंगे। चेतावनी मिलते ही कर्मचारियों को तत्काल बाहर निकाला गया और पूरे भवन को खाली करा लिया गया। सूचना पर पुलिस, बम निरोधक दस्ता और डॉंग स्वर्चॉड मौके पर पहुंचे।



करीब एक घंटे तक चली सचन जांच और तलाशी के दौरान पूरे परिसर को खंगाला गया, लेकिन कहीं भी कोई सांदिग्ध वस्तु या विस्फोटक नहीं मिला। जांच के बाद अधिकारियों ने दोनों कार्यालयों को पूरी तरह सुरक्षित घोषित कर दिया, जिसके बाद कामकाज सामान्य हो गया।

राजनीतिक एंगल के साथ भेजा गया मेल- धमकी भरे ई-मेल में तमिलनाडु की राजनीति का जिक्र करते हुए द्रविड़ मुनेत्र कडगम (डीएमके) सरकार और डिप्टी सीएम उदयनिधि स्टालिन को निशाने पर लिया गया। मेल में भड़काऊ भाषा का इस्तेमाल करते हुए सरकार पर कई आरोप लगाए गए। पाकिस्तान के जासूस बताकर किया संबोधित- ई-मेल में कार्यालय के स्टाफ को पाकिस्तान के जासूस कहकर संबोधित किया गया और तमिलनाडु में कानून-व्यवस्था से लेकर मीडिया और राजनीतिक फंडिंग तक पर सवाल उठाए गए। कुछ टूटों के जरिए विदेशी फंडिंग और उसके दुरुपयोग के आरोप भी लगाए गए।

80 की स्पीड से सीएमआरएस ने जांची मेट्रो की रफ्तार



दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

इंदौर में मेट्रो संचालन अब अंतिम चरण में पहुंच गया है। कमिश्नर ऑफ मेट्रो रेलवे सेप्टी (सीएमआरएस) ने शहर के मेट्रो प्रोजेक्ट का महत्वपूर्ण निरीक्षण पूरा कर लिया है। मंगलवार को सीएमआरएस टीम ने मेट्रो को 80 किमी/घंटा की रफ्तार से दौड़ाकर ब्रेक स्पीड टेस्ट सफलतापूर्वक किया। चार बार मेट्रो को दौड़ाकर ब्रेक स्पीड टेस्ट किया गया। इसमें मेट्रो को 80 की स्पीड पर पहुंचाने के बाद रोक कर जांच की गई।

यह प्रक्रिया कमिश्नर ऑफ मेट्रो रेलवे सेप्टी (सीएमआरएस) नीलाभ सेनगुप्ता के निरीक्षण की प्रक्रिया का हिस्सा थी। इसके साथ ही सीएमआरएस का निरीक्षण पूरा हो गया। निरीक्षण रिपोर्ट के बाद सीएमआरएस एनओसी जारी करेंगे। ऐसे में संभावना है कि मार्च के आखिरी तक शहर में मेट्रो का कमर्शियल रन शुरू हो जाएगा। सीएमआरएस नीलाभ सेनगुप्ता अपने छह सदस्यों के दल के साथ मेट्रो के ग्याहड़ किमी लंबे रूट का निरीक्षण करने पहुंचे थे।

निरीक्षण के तीसरे दिन मंगलवार को मेघदूत, विजयनगर और रेडिसन चौराहे पर बने मेट्रो स्टेशन का निरीक्षण किया। प्रत्येक स्टेशन पर एक-एक घंटे रुके। इस दौरान निकासी गेट, लिफ्ट, एस्कलेटर, पार्किंग एरिया, स्टेशन रूम, दिव्यांगों के लिए मौजूद सुविधाओं का निरीक्षण किया। इसके साथ ही मेट्रो डिपो में कंट्रोल कमांड सेंटर, सिग्नल सेंटर, डिपो में स्ट्रेब्लिंग यार्ड की रेल लाइन का निरीक्षण किया। सीएमआरएस ने एमआर-10 पर बने इलेक्ट्रिक सब स्टेशन का निरीक्षण भी किया।

वीर हनुमान ज्योतिष दरबार

संकट मोचन के आशीर्वाद से हर काम होगा सफल यहाँ हस्तरेखा जन्म पत्रिका देखकर जीवन के बारे में बताया जाता है

कार्यारंभ में रुकावट नौकरी में परेशानी शादी में रुकावट

विदेश योग, पढ़ाई में रुकावट, पति-पत्नी में अनबन, संतान सुख, बनते-बनते काम बिगड़ना, ग्रह दोष, नजर दोष, कालसर्प दोष घर में अशांति सभी कार्य विधि विधान से किया जाता है।

29 ए भवानीपुर कॉलोनी, गोल्डन स्कूल के पास अन्नपूर्णा रोड, इंदौर

सभी जगह से निराश एक बार अवश्य मिले

फिरा - 200 रु/- समय: सुबह 9:00 से शाम 6:00 तक मो. 9724383998

सीमेन्ट आर्टिकल के थोक एवं खरची विक्रेता

ए.के. ट्रेडर्स

फ्रन्ट एलीवेशन, फैन फ्लायर, फ्लायर बार्डर, कालम कुम्भी, कवेलु ब्लाक, विल्सी, राजधानी पेटन मेहराब खम्बे डिजाईन वाले, लालटेन, तोड़ी पे. आर.सी.सी. चेम्बर, ड्रेनेज लाईन एवं समस्त

ऑफिस : 220/5, नामदार, रवीन्द्र धर्मशाला के सामने, उज्जैन (म.प्र.) अखलाक हुसैन, मुस्तकिम हुसैन मोबाइल 9827253852, 83192 9962, 7869555897

हस्तरेखाएं बोलती हैं कब? क्यों? कैसे?

जीवन की कठिन परीक्षाओं का सटीक हल प्राप्त करें। शुद्ध जन्म पत्रिका बनाने व पत्रिका मिलान हेतु सचयं करें।

पं. रुपेश रमेशचंद्र नाहर

(M.A. Astrologer)

प्रसिद्ध ज्योतिषाचार्य, भारतीय ज्योतिष विज्ञान संस्थान

नानाखेड़ा बस स्टैंड के पीछे, ए-5/8, महाकाल वाणिज्य केन्द्र, साई पैलेस होटल के सामने, उज्जैन नोट- फोन पर समय लेकर मिले। समय दोपहर 1 से 5 बजे तक

मोबाइल- 9827007312, 98277-33384 (web: www.jyotishdham.in)

जय श्री महाकाल

ऑल कंस्ट्रक्शन वर्क के लिए एजेक्स फ्लोरी 2300 के.जी. किराये से 24 घंटे उपलब्ध है।

ए.के. सिंह मो. 7748813792

सिविल इंजीनियर की आवश्यकता है।

देवास रोड, आरके क्लब कॉलोनी, अभिलाषा के पीछे, उज्जैन

पुरुषों की शक्ति वर्धक दवाईयाँ मिलती है

(25 वर्षों से आपकी सेवा में)

भास्कर आयुर्वेदिक

32, बहादुरगंज, उज्जैन समय- सुबह 11 से 3 बजे तक शाम 6 से 9 बजे तक मो. 98263-71718

बिना ऑपरेशन कान के मवाद से मुक्ति कटे कान जुड़वाएं

किडनी की पथरी का अंत तुरंत निःशुल्क दवा प्राप्त करें

डॉ. पी.पी. ओझा कर्ण रोग विशेषज्ञ 9425360006, 9425107617

प्रति रनिवार को मिले निकास चौराहा बुधवारिया, उज्जैन

उज्जैन में पहली बार मालवा का नया स्वाद

नया व्यंजन

दाल टिक्कड़

कोयले की आंच पर सीके हुए

पारसल सुविधा उपलब्ध

होटल साई दरबार

A PURE VEGETARIAN RESTAURANT

22, बख्तार मार्ग, होटल साई पैलेस के पास, फ्रीगंज, उज्जैन फोन नं. 0734-4061888 मो. 9009866000