



देश विदेश

ट्रम्प ग्रीनलैंड पर कब्जे के लिए सेना भेज सकते हैं

वॉशिंगटन। अमेरिकी प्रशासन ने एक बार फिर ग्रीनलैंड पर कब्जा करने की बात कही है। बीबीसी के मुताबिक व्हाइट हाउस की प्रवक्ता कैरोलीन लेविट ने मंगलवार को इसे अमेरिकी सुरक्षा के लिए अहम बताया। उन्होंने कहा कि उनकी टीम इसे साकार करने के कई तरीके तलाश रही है, जिनमें सैन्य बल का इस्तेमाल भी शामिल है। इससे पहले अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प कई बार ग्रीनलैंड पर कब्जा करने की बात कह चुके हैं। ट्रम्प ने सोमवार को कहा था कि राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए ग्रीनलैंड बहुत जरूरी है। वहां पर रूसी और चीनी जहाजों की मौजूदगी चिंता की बात है। उन्होंने कहा था कि वह 20 दिन में ग्रीनलैंड पर बात करेगे।

बिहार में सार्वजनिक स्थान पर थूका तो कहलाएंगे नगर शत्रु

पटना। बिहार की राजधानी पटना में सार्वजनिक स्थलों पर थूकने और गंदगी फैलाने वालों के खिलाफ पटना नगर निगम ने कड़ा निर्णय लिया है। अब सार्वजनिक स्थानों पर पान, गुटखा या अन्य तंबाकू उत्पाद खानकर थूकने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई होगी। ऐसे लोगों को नगर शत्रु घोषित किया जाएगा, उनसे 500 रुपये का जुर्माना वसूला जाएगा और उनकी तस्वीरें शहर भर में लगी वॉरेबल मैसेज डिस्प्ले स्क्रीन पर सार्वजनिक रूप से दिखाई जाएंगी। इस निर्णय की बिहार के पंचायती राज मंत्री दीपक प्रकाश ने सराहना की है। उन्होंने कहा कि नागरिक होने के नाते हमें कई अधिकार मिलते हैं।



भड़कते हुए पॉलिटिकल पार्टी को ठहराया जिम्मेदार, कहा- अनपढ़ों की गैंग बना रखी

मुंबई। मंगलवार को सलमान खान के साथ फिल्म जय हो में नजर आ चुकी एक्ट्रेस डेजी शाह के घर के पास वाली बिल्डिंग में आग लग गई। अब एक्ट्रेस ने एक वीडियो जारी कर भड़कते हुए बताया है कि इलेक्शन के चलते उस बिल्डिंग के पास पटाखे फोड़े गए थे, जिससे बिल्डिंग में आग लगी है। डेजी शाह ने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट से एक वीडियो शेयर किया है, जिसमें उन्होंने कहा, 'ये हो रहा है यहां पर। इलेक्शन की वजह से यहां लोग आए हुए हैं, रास्ते पर पटाखे फोड़े हैं। रास्ते में पटाखे फोड़ने के बाद देखिए उन्होंने क्या किया। ये सरकार के बेवकूफ लोग हैं, जो जा रहे हैं प्रचार करने, रास्ते में बिल्डिंग के बाहर इन्होंने पटाखे फोड़े। मैं इस बिल्डिंग के ठीक बाजू में रहती हूँ और यहां ये हो रहा है। है भगवान, ये बहुत डरावना है।' आगे एक्ट्रेस ने अपना घर दिखाते हुए कहा, 'ये मेरा घर है और इसके बाजू में ये हो रहा है। ये तो बदतर होता जा रहा है।' आग लगी हुई इमारत के ठीक नीचे खड़े लोगों को दिखाते हुए डेजी ने कहा, 'कहां हैं लोगों की सिविक सेंस। ये लोग यहां आए, घर के बाहर रोकट लगाए हैं, क्योंकि यहां बांद्रा ईस्ट में इलेक्शन हो रहा है। बांद्रा ईस्ट में आग लग गई है और तो ये प्रचार करने वाले लोग भाग गए हैं। झुंड था, 200 लोगों का झुंड था और अभी वो लोग जा रहे हैं यहां आग लगाकर। शुक्रिया बीजेपी। अनपढ़ लोगों की गैंग भरकर रखी है।' इस वीडियो को शेयर करने के साथ डेजी शाह ने कैप्शन में लिखा है, 'मेरा किसी भी राजनीतिक पार्टी से कोई लेना-देना नहीं है। लेकिन जब आप अपने चुनाव प्रचार के लिए टीमें नियुक्त करते हैं, तो कम से कम यह सुनिश्चित करें कि उनमें थोड़ी-सी भी सामान्य समझ हो। शुक है कि हमारी बिल्डिंग कमेंटी ने उन्हें घर-घर जाकर प्रचार करने की अनुमति नहीं दी। इमारतों के पास पटाखे फोड़ना किसी भी तरह से सही तरीका नहीं है। यह वही होता है जब लोगों में नागरिक समझ की कमी होती है। यह कोई प्राकृतिक आपदा नहीं है, बल्कि दिमाग से काम न लेने वाले लोगों की वजह से हुआ है।

प्राइवेट पार्ट दबाकर पति की हत्या करने वाली पत्नी गिरफ्तार

सोनीपत। हरियाणा के सोनीपत में पति का प्राइवेट पार्ट दबाकर हत्या करने वाली आरोपी पत्नी सरिता को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। सरिता को कोर्ट मोहल्ला चौकी क्षेत्र से पकड़ा है। पुष्पाख में महिला ने बताया है कि उसने अपने बॉयफ्रेंड सतपाल के साथ मिलकर पति रामकिशन की हत्या की है। सरिता ने बताया है कि वह पति को प्राइडन से तंग आ गई थी। वह इससे पहले भी कई बार रामकिशन की हत्या की प्लानिंग कर चुकी थी, लेकिन सफलता नहीं मिली। मंगलवार को वह सतपाल के साथ कमरे में गई। सतपाल ने सोते हुए रामकिशन के मुंह पर तकिया रखकर उसकी सांस रोक दी। वहीं, सरिता से रामकिशन का प्राइवेट पार्ट दबा दिया इससे उसकी मौत हो गई।

एक ही रात में जंगली हाथियों ने 7 लोगों को उतारा मौत के घाट

चाईबासा। पश्चिमी सिंहभूम जिले में जंगली हाथियों के हमले लगातार जानलेवा साबित हो रहे हैं। नोवामुंडी प्रखंड के जेठिया थाना क्षेत्र अंतर्गत बाबरिया गांव में मंगलवार 6 जनवरी रात करीब 10 बजे जंगली हाथी के हमले में एक ही परिवार के 5 लोगों सहित 7 की मौत हो गई। मृतकों में पति-पत्नी, उनके दो मासूम बच्चे और दूसरे परिवार का एक सदस्य शामिल है। इस हमले में परिवार का एक बच्चा किसी तरह जान बचाते में सफल रहा। मृतकों की पहचान बाबरिया गांव निवासी सनातन मंगल, उनकी पत्नी जौकों कुर्छ, उनके दो बच्चे और दूसरे परिवार के मोमदा लागुरी के रूप में हुई है। बताया गया कि सभी लोग घर से सो रहे थे, तभी हाथी ने अचानक घर पर हमला कर दिया।

इंदौर दूषित पानी कांड पर सीएम ने कहा- हर मौत पीड़ादायक, हम आंकड़ों में नहीं पड़ रहे

भागीरथपुरा में मौतें 20 हुई, प्रशासन 6 बता रहा, मुआवजा 18 को दिया

दैनिक अवन्तिका ►► इंदौर

इंदौर के भागीरथपुरा में दूषित पानी से मौतों की संख्या 18 से बढ़कर 20 हो गई है। सरकार ने हाईकोर्ट में पेश रिपोर्ट में सिर्फ चार मौतें भर होना माना है, जबकि 18 मृतकों के परिवारों को 2-2 लाख रुपए की सहायता दी जा चुकी है।

प्रशासन ने परजन को मुआवजा देने के लिए बनाई गई सूची में बुधवार को दो नए नाम जोड़े हैं। इनमें रामकली जगदीश और श्रवण नलु खुपराव शामिल हैं। अधिकारियों का कहना है कि दूषित पानी से भले ही 6 लोगों की मौत हुई है, लेकिन जहां भी मौत की सूचना मिल रही है, वहां क्रािस चेक कर आर्थिक सहायता दी जा रही है।

इधर, जिस जगह ड्रेनेज लाइन का काम हुआ था, वहां बुधवार को नर्मदा लाइन चालू होते ही पानी लीक होकर कॉलोनी में भरने लगा। दुकानों में पानी घुस गया। पानी लीक होने के चलते नर्मदा लाइन को दोबारा बंद कर दिया गया है।

इंदौर में मौत के आंकड़ों और जिन्हें मुआवजा दिया गया है, उनकी संख्या में अंतर को लेकर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि हमारे लिए एक भी व्यक्ति की जान जाना कष्टदायक है। हम इसके आंकड़े



में नहीं पड़ रहे हैं। ये अलग बात है कि प्रशासन की नजर में उनका अपना तरीका होता है। प्रशासन ने पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट के आधार पर मृतकों की संख्या तय की है लेकिन यह फाइनल नहीं है।

सीएम यादव ने बुधवार को बीजेपी प्रदेश कार्यालय में कहा- नगर निगम के माध्यम से भी मृत्यु-पंजीयन होता है। जो भी संख्या सामने आएगी, राज्य सरकार संबंधितों के परजन को राहत राशि देने का काम करेगी। सरकार हर पल प्रभावितों के साथ है।

दूषित पानी: छह साल पहले कैंग ने नगर निगम इंदौर और साथ ही राज्य शासन को किया था आगाह

कैंग की चेतावनी को मान लेते तो भागीरथपुरा के मरने वाले बच जाते!

दैनिक अवन्तिका ►► इंदौर

चेतावनी को नजरअंदाज किया



- इंदौर में जो त्रासदी हुई है वह भारत के कंट्रोलर एंड ऑडिटर जनरल (कैंग) की साल 2019 की रिपोर्ट में आगाह की जा चुकी थी। कैंग ने इंदौर और भोपाल में नगर निगम द्वारा सचवाई किए जा रहे पीने के पानी का परफॉर्मेंस ऑडिट किया था। उस रिपोर्ट में वही कमियां बताई गई थीं, जिनकी वजह से अब इंदौर में दूषित पानी पीने से लोगों की मौत हो गई। यहां जमीन के नीचे पानी की पाइपलाइन और उसके ठीक ऊपर सीवेज लाइन में लीकेज हो गया था। इससे पीने का पानी मल और गंदगी से दूषित हो गया।
- एक तरफ घटना के बाद से लोगों में गुस्सा है। वहीं, एनजीओ के कैंग की रिपोर्ट में हुए खुलासे के बाद सवाल उठ रहे हैं कि जब कैंग ने सालों पहले चेतावनी दी थी, तो इंदौर नगर निगम और राज्य सरकार ने समय रहते कार्रवाई क्यों नहीं की। दरअसल, कैंग की रिपोर्ट में कहा गया था कि दोनों नगर निगमों में फिल्ट्रेशन प्लांट पर पानी की क्वालिटी और टैंकों से लोगों तक पहुंचने वाले पानी की क्वालिटी में बड़ा अंतर था। पाइपलाइन लीकेज पर नजर रखने के लिए लीकेज डिटेक्शन सेल की कमी भी एक बड़ी समस्या थी।

ट्रम्प का मोदी पर बयान, राहुल बोले

फर्क समझो सरजी, ट्रम्प के आगे मोदी सरेंडर

एजेंसी ►► नई दिल्ली

कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बुधवार को पीएम नरेंद्र मोदी की लीडरशिप की तुलना पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी से की। राहुल ने एक्स पर 'फर्क समझो सर जी' कैप्शन के साथ 3 जून का वीडियो शेयर किया।

राहुल ने कहा- मोदी ट्रम्प के आगे सरेंडर हो जाते हैं, लेकिन इंदिरा ने अमेरिका को झुकाया था। आपको वह समय याद होगा जब फोन कॉल नहीं था, सातवां फ्लीट आया था। 1971 के युद्ध में अमेरिका ने अपने एक्स्ट्राफ्ट

अमेरिका के फॉरेन एजेंट्स रजिस्ट्रेशन एक्ट के दस्तावेज सार्वजनिक हुए, ऑपरेशन सिंदूर पर अमेरिकी फर्म का दावा

पाकिस्तान ने संघर्ष रुकवाने के लिए 60 बार गुहार लगाई, भारत ने भी संपर्क किया

एजेंसी ►► नई दिल्ली

अमेरिका के फॉरेन एजेंट्स रजिस्ट्रेशन एक्ट के दस्तावेज सार्वजनिक हुए हैं। इसके मुताबिक पिछले साल अप्रैल में भारत के चलाए ऑपरेशन सिंदूर से पाकिस्तान डर गया था।

मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार जंग रोकने के लिए पाकिस्तान ने अमेरिका में अपने डिप्लोमेट के जरिए लॉबिंग की थी। इसके तहत अमेरिका में शरपं प्रशासनिक अधिकारियों, सांसदों,



पेंटागन और विदेश विभाग के अफसरों के साथ करीब 60 बार संपर्क किया था।

एफएआरए के तहत अमेरिकी न्याय विभाग में दाखिल दस्तावेजों से पता चला है कि पाकिस्तानी राजनयिकों ने ईमेल, फोन कॉल, वन-टू-वन बैठकों के जरिए अग्रैल अंत से लेकर 4 दिन के ऑपरेशन सिंदूर के बाद तक संघर्ष विराम के लिए बैठकें जारी रखी थीं। पाकिस्तान किसी

क्या था कैंग की रिपोर्ट में

रिपोर्ट के अनुसार, पीने के पाइपलाइन लीकेज की मरम्मत में काफी देरी हुई। शिकायतों के बाद समाधान के कई मामलों में 22 दिन से लेकर 182 दिन तक का समय लगा रहे थे।। इसका कारण यह था कि सालाना कॉन्ट्रैक्ट की जगह हर बार अलग-अलग टेंडर निकाले जाते थे। सवाल उठता है कि जब समाधान में इतने दिन लगते थे तो लोगों की जान कैसे बचाई जा सकती थी। कैंग ने बताया कि 2013 से 2018 के बीच 4,481 पानी के सैंपल खराब क्वालिटी (बीआईएस10500) के मानकों पर खरे नहीं उतरे। नगर निगम ने इस पर क्या कार्रवाई की, यह साफ नहीं है। स्वतंत्र जांच में लिए गए 54 सैंपलों में से 10 गंदगी और मल कोलीफॉर्म के कारण खराब पाए गए।

संभल जाते तो बच जाती लोगों की जान

रिपोर्ट में यह भी कहा गया कि जांच किए गए 45 ओवरहेड टैंकों में से 23 की नियमित सफाई नहीं हुई। साथ ही जरूरी गाद के सैंपल भी नहीं लिए गए। इंदौर नगर निगम बिना जांच के बोरेवल का पानी सप्लाई कर रहा था। जांच में कई बोरेवल सैंपलों में आयरन, नाइट्रेट, कैल्शियम और फीकल कोलीफॉर्म तय मानकों से ज्यादा पाए गए। कैंग के अनुसार, ऐसे दूषित पानी से लिवर, दिल, पैक्जिया से जुड़ी बीमारियां, डायबिटीज, दस्त, उल्टी, पीलिया, टाइफाइड और किडनी स्टोन जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

कुत्तों के चलते लोग कब तक परेशानी झेलेंगे

एजेंसी ►► नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट में बुधवार को आवारा कुत्तों से जुड़े मामले पर सुनवाई हुई। कोर्ट ने पूछा कि कुत्तों के कारण आम लोगों को आखिर कब तक परेशानी झेलनी पड़ेगी। अदालत ने स्पष्ट किया कि उसका आदेश सड़कों के लिए नहीं, बल्कि केवल संस्थगत क्षेत्रों के लिए है।

दिल्ली में फैज-ए-इलाही मस्जिद गिराने की अफवाह पर जुटी भीड़

पुलिस-एमसीडी टीम पर पथराव, 5 उपद्रवी गिरफ्तार

एजेंसी ►► नई दिल्ली

दिल्ली के रामलीला मैदान इलाके में मंगलवार रात फैज-ए-इलाही मस्जिद के पास अतिक्रमण विरोधी अभियान के दौरान हिंसा भड़क गई। कुछ लोगों ने पुलिसकर्मियों पर पथर फेंके, जिससे 5 पुलिसकर्मी घायल हो गए।

यह पूरा मामला तब शुरू हुआ, जरा सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में दावा किया गया कि अतिक्रमण विरोधी अभियान के



दौरान मस्जिद को गिराया जा रहा है। न्यूज एजेंसी के मुताबिक पोस्ट खालिद मलिक नाम के व्यक्ति की थी। वीडियो में उसने लोगों से बड़ी संख्या में अपने घरों से बाहर निकलने की अपील की थी। इसके तुरंत बाद कई लोग वहां जमा हो

भारतीय दूतावास ने लॉबिंग फर्म की मदद ली

अमेरिकी लॉबिंग फर्म एसएचडब्ल्यू पार्टनर्स एलएलसी के मुताबिक ट्रम्प प्रशासन के साथ कई अहम मुद्दों पर भारतीय दूतावास की बातचीत में मदद की गई। अप्रैल से दिसंबर 2025 के बीच भारतीय दूतावास के लिए काम किया। एफएआरए में दी गई जानकारी के अनुसार 10 मई को इस फर्म ने भारतीय दूतावास की ओर से व्हाइट हाउस चीफ ऑफ स्टटाफ सूरी वाइल्स, अमेरिकी ट्रेड रिप्रेजेंटेटिव जेम्सोन ग्रीर और नेशनल सिक्योरिटी काउंसिल के रिची मिल से संपर्क कराने में मदद की। इस दौरान भारत-अमेरिका व्यापार समझौते और ऑपरेशन सिंदूर से जुड़ी मीडिया कवरेज जैसे मुद्दों पर चर्चा हुई। 10 मई को ही भारत और पाकिस्तान के बीच चला 4 दिन का सैन्य टकराव समाप्त हुआ था। फर्म की भूमिका में बैठकों की व्यवस्था करना, फोन कॉल और ईमेल के जरिए दोनों देशों के अधिकारियों को जोड़ना शामिल था। इसके अलावा भारतीय दूतावास ने उपराष्ट्रपति जेडी वेंस और विदेश मंत्री माकौ रुबियो के साथ एक बहुदलीय प्रतिनिधिमंडल की बैठक कराने में भी मदद मांगी थी।

भागीरथपुरा में लोग टैंकर के पानी पर निर्भर

बुधवार सुबह से दोपहर 2 बजे तक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में 18 मरीज डायरिया की शिकायत लेकर पहुंचे थे। इनमें से 6 को अस्पताल रेफर किया गया है। इससे पहले आईसीयू में 16 मरीजों के भर्ती होने की जानकारी सामने आई थी। इनमें से 3 वेंटिलेटर पर हैं। भागीरथपुरा में इतनी मौतों के बाद लोग डरे-सहमे हैं। बड़ी संख्या में लोगों ने बोरिंग का यून बंद कर दिया है। स्थानीय रहवासी टैंकरो और आरओ के पानी पर निर्भर हैं। अब तक 429 लोग अस्पतालों में भर्ती हुए थे, जिनमें से मंगलवार शाम तक 330 डिस्चार्ज हो चुके हैं। बुधवार को 6 मरीज और भर्ती हुए हैं, यानी अब 105 मरीज ही एडमिट हैं।

महाराष्ट्र कांग्रेस उपाध्यक्ष हिदायतुल्ला पटेल की हत्या

मस्जिद में नमाज के बाद गले और सीने में चाकू से गोदा, इलाज के दौरान मौत, एक आरोपी गिरफ्तार

एजेंसी ►► अकोला

महाराष्ट्र कांग्रेस के उपाध्यक्ष हिदायतुल्ला पटेल पर मंगलवार को अकोला जिले की मोहला मस्जिद में चाकू से हमला किया गया। गंभीर रूप से घायल पटेल बुधवार सुबह इलाज के दौरान मौत हो गई। पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। घटना पुरानी रंजिश के कारण हुई मानी जा रही है। पुलिस के अनुसार, पटेल मंगलवार को मोहला गांव की एक मस्जिद में दोपहर की नमाज अदा कर रहे थे। लगभग 1.30 बजे जैसे ही वे मस्जिद से बाहर निकले, आरोपी ने उनके गले और सीने में धारदार हथियार से हमला किया। घटना के बाद पटेल को स्थानीय लोगों ने अस्पताल पहुंचाया। पटेल को अकोट के निजी अस्पताल में भर्ती किया गया। ईटीएस केयर यूनिट (आईसीयू) में उनका इलाज चल रहा था। बुधवार सुबह इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई। सोशल मीडिया पर वायरल हुए वीडियो में उन्हें खून से लथपथ कपड़े पहने मस्जिद से बाहर निकलते देखा जा सकता है।



पुरानी रंजिश में हमला

पुलिस ने हत्या के आरोप में उबेद खान कालु खान उर्फ रजीक खान पटेल (22) को गिरफ्तार किया है। आरोपी को मंगलवार रात करीब 8 बजे अकोट तालुक के पनज गांव से गिरफ्तार किया गया। शिकायत कांग्रेस पार्षद सुवर्णा कल्लाकुंदला ने दर्ज कराई थी। पुलिस ने बताया कि पटेल पर पुरानी रंजिश के चलते हमला किया गया। हिंसात के दौरान आरोपी ने पुलिस के सामने सहयोग नहीं किया, जिसके बाद उसको रिलाफ काउंटर शिकायत दर्ज की गई। मामलों में भारतीय दंड संहिता की धारा 307 भी शामिल है। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर फोरेंसिक एक्सपर्ट्स की मदद से सबूत जुटाए। घटना के बाद मोहला और अकोट शहर में सुरक्षा बढ़ा दी गई है। जिला पुलिस अधीक्षक अचिंत चंदक स्थिति का जायजा ले रहे हैं।

दिल्ली पासिंग कार सवारों ने टोलकर्मियों को मारे चाकू

कार नम्बर के आधार पर चारों का पता लगाने का प्रयास किया जा रहा

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

दिल्ली पासिंग कार को आगे बढ़ाने की बात पर हुए विवाद में मंगलवार-बुधवार रात टोल कर्मचारियों पर चाकू से हमला कर दिया गया। कार में 4 युवक सवार थे, 2 चाकू लेकर उतरे थे। भेरुगढ़ थाना एस आई महेंद्रसिंह सेंधव ने बताया कि उन्हेल-नागदा मार्ग पर बने चकरावदा टोल कर्मचारी अरुण पिता इंदर सिंह 27 वर्ष निवासी ग्राम जमालपुरा इंदौर रोड को चार युवकों ने चाकू मारकर घायल कर दिया था। टोल के अन्य कर्मचारी घायल अवस्था में अस्पताल लेकर पहुंचे थे। सूचना मिलने पर पुलिस अस्पताल पहुंची और घायल अरुण के बयान दर्ज किए गए।



चारों ने अचानक हमला कर दिया

उसने बताया कि उन्हेल की ओर से कार टोल पर आकर रुकी थी, बैरियर बंद था। अन्य गाड़ियां भी टोल पर आई थी। कार को आगे बढ़ाने की बात चालक से कही गई तो उसमें सवार चार युवकों ने विवाद शुरू कर दिया। चारों कार से बाहर आए, दो के पास चाकू थे और दो के हाथों में लोहे के पाइप थे। चारों ने अचानक हमला कर दिया। चाकू और पाइप से उसे चोट लगी है। एसआई सेंधव के अनुसार मामले में चार अज्ञात युवकों के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है। टोल पर लगे सीसीटीवी कैमरे देखने पर कार दिल्ली पासिंग होना सामने आई है। हमला करने के बाद चारों कार से उज्जैन की ओर भागे हैं। कमरे में पहले बातचीत करते और फिर मारपीट करते युवक दिखाई दिए हैं। कार नम्बर के आधार पर चारों का पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है।

टोल पर बढ़ रहे विवाद के मामले

शहर के हाईवे मार्गों पर बने टोल टैक्स पर विवाद के मामले बढ़ते दिखाई दे रहा है। कभी टोल कर्मियों द्वारा वाहन चालकों से मारपीट की जाती है। कभी कर्मचारियों से मारपीट के मामले सामने आ रहे हैं। तीन-चार दिन पहले ही घटिया तहसील के उज्जैन-आगर मार्ग पर ग्राम पिपलाई टोल पर कर्मचारियों ने बस यात्रियों के साथ मारपीट की थी। इसे पहले भी उन्हेल-नागदा टोल पर मारपीट के मामले सामने आ चुके हैं।

अहमदाबाद से आया 'मौत' का मांजा, 1526 रील के साथ आरोपी गिरफ्तार

दैनिक अवन्तिका ► इंदौर

बायपास पर बाइक सवार छात्र की चायनीज मांजे से गला कटने से हुई मौत के बाद भी शहर में मांजा बिकना बंद नहीं हुआ है। सोमवार रात एक व्यापारी अपनी कार में चायनीज मांजे का खखीरा लेकर आ रहा था। वह मौत के इस माने को शहर में बेचने वाला था। जूनी इंदौर पुलिस ने चेकिंग के दौरान एक कार का रोका तो उसमें आठ बोरे चाइनीज मांजा मिला। बोरे खुलवाए तो उसमें 1526 रील चाइनीज मांजा निकला, जिसे पुलिस ने जब्त कर लिया। आरोपी मूल रूप से शाजापुर निवासी है, वह यहाँ किराए से रह रहा था। आरोपी मकर संक्रांति पर बेचने के लिए यह मांजा लेकर आया था।

न्यूज ब्रीफ

टैंकर के माध्यम से लगातार

किया जा रहा है जल वितरण

इंदौर। कलेक्टर शिवम वर्मा एवं नगर निगम आयुक्त क्षितिज सिंघल ने मंगलवार प्रातः भागीरथपुरा क्षेत्र का स्थलीय निरीक्षण कर स्थिति का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान अपर आयुक्त, वीट प्रभारी सहित संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे। कलेक्टर श्री वर्मा ने बताया कि रिंग सर्वे के तहत क्षेत्र में निरंतर कार्रवाई जारी है। प्रभावित क्षेत्रों से नियमित सैंपल कलेक्शन कर उनकी मॉनिटरिंग की जा रही है। नागरिकों को पानी उबालकर एवं छानकर पीने के लिए लगातार समझाइश दी जा रही है। साथ ही, क्षेत्र में टैंकों के माध्यम से सतत स्वच्छ जल वितरण सुनिश्चित किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के निर्देशानुसार प्रभावित नागरिकों का समुचित उपचार निःशुल्क किया जा रहा है।

भूखंडों के आवंटन के लिए

एक्सप्रेसन ऑफ इंटररेस्ट 15 तक

उज्जैन । महाप्रबंधक जिला व्यापार एवं उद्योग केंद्र ने जानकारी दी कि सूख, लघु और मध्यम उद्यम विभाग, मध्यप्रदेश शासन द्वारा जिला व्यापार एवं उद्योग केंद्र उज्जैन के आधिपत्य में स्थित विभागीय नवीन औद्योगिक क्षेत्र गोगापुर (शुगर मिल) महिदपुर रोड जिला उज्जैन में रिक भूखंडों के आवंटन हेतु 15 जनवरी तक एक्सप्रेसन ऑफ इंटररेस्ट आमंत्रित किए गए हैं। उक्त प्रक्रिया विभागीय पोर्टल पर संपादित की जाएगी प्रक्रिया अंतर्गत प्रमुख शर्तें 1. प्रत्येक भूखंड हेतु आवेदन शुल्क ₹ 5000/- होगा। आवेदन शुल्क वापसी योग्य नहीं होगा। 2 आवेदन शुल्क के अतिरिक्त आवेदित भूमि हेतु आवेदन दिनांक को प्रचलित प्रव्याजी की 25 प्रतिशत अग्रिम राशि पोर्टल के माध्यम से ऑनलाइन जमा करनी होगी। 3. भूखंडों का आवंटन मध्यप्रदेश एमएसएमई को औद्योगिक भूमि तथा भवन आवंटन एवं प्रबंधन नियम 2025 के प्रावधानों के अनुसार किया जाएगा।

हरसिद्धि मंदिर क्षेत्र सहित तीन जगह सुविधाघर बनाए जाएं

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

शहर के प्रमुख चौराहों, यातायात व्यवस्था और सुविधाघर निर्माण स्थलों का निरीक्षण मंगलवार को महापौर मुकेश टटवाल ने दो पहिया वाहन पर सवार होकर किया।

निरीक्षण के दौरान महापौर ने सर्वप्रथम दौलतगंज सब्जी मंडी, फव्वारा चौक और हरसिद्धि मंदिर के आसपास के क्षेत्रों का दौरा किया। उन्होंने कहा कि नागरिकों और यात्रियों की सुविधा के लिए महिला एवं पुरुष दोनों के लिए दो-दो यूनिट

सुविधाघर बनाए जाएं। इसके लिए सभी टेंडर प्रक्रिया पूरी हो चुकी है और ठेकेदार भी उपलब्ध हैं। उन्होंने निर्देश दिया कि बुधवार से निर्माण कार्य शुरू हो जाए। यह कार्य स्वच्छ भारत मिशन 2.0 की राशि से किया जाएगा।

महापौर ने हरसिद्धि मंदिर के सामने भी श्रद्धालुओं और यात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए सुविधाघर निर्माण के निर्देश दिए। इसके बाद उन्होंने चक्रतीर्थ पर नगर निगम द्वारा किए जा रहे सीढ़ीकरण और विवास कायों का निरीक्षण किया।



महिलाओं ने रखा संतान सुख का व्रत

पुजारी ने बताया कि संकष्टी चतुर्थी पर महिलाएं अपने परिवार और बच्चों की सुख-समृद्धि तथा संतान की लंबी उम्र के लिए व्रत रखती हैं। इस दिन 108 बार ॐ गं गणपतये नमः मंत्र का जाप करने से सभी बाधाएं दूर होती हैं और जीवन में सुख-समृद्धि बनी रहती है। इसी आस्था के चलते बड़ी संख्या में महिलाएं व्रत रखकर मंदिरों में दर्शन के लिए पहुंचीं। महाकाल दर्शन के पश्चात बड़ी संख्या में श्रद्धालु श्री सिद्धिविनायक गणेश मंदिर पहुंचे और भगवान गणेश के दर्शन किए। सुबह से मंदिर परिसर भक्तों से भरा रहा।



विक्रमादित्य शोध पीठ में सुमिरन कार्यक्रम आयोजित

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

मंगलवार को महाराजा विक्रमादित्य शोधपीठ में सुमिरन कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ में शोधपीठ के अकादमिक निदेशक डॉ. रमन सोलंकी ने सुमिरन कार्यक्रम की रूपरेखा रखी। जिसमें यह बताया गया कि अब हर माह पुरातत्व, ज्योतिष, कला, हिंदी साहित्य, अध्यात्म जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर आधारित परिचर्चा की जाएगी। प्रथम वक्ता के रूप में तिलक राज सोलंकी ने चित्रकला में वाकणकर जी के योगदान को रेखांकित किया। द्वितीय वक्ता के रूप में डॉ. प्रीति पांडे ने कायथा उत्खनन के महत्वपूर्ण बिंदुओं को उजागर किया। इसी क्रम में सम्राट विक्रमादित्य विश्वनाथ के कुलपुरुष प्रो. अर्पण भारद्वाज ने अपना उद्घोषण दिया और



उन्होंने कहा कि पुरातत्व को जीवित रहने के लिए ऐसे कार्यक्रम होते रहने चाहिए। डॉ. विश्वजीत सिंह परमार ने वाकणकर जी का जीवनवृत्त का प्रस्तुत किया। डॉ. प्रशांत पुराणिक ने भीमबेटका की खोज के प्रमुख बिंदुओं को स्पष्ट किया। पुराविद् डॉ. नारायण व्यास ने वाकणकर जी के साथ व्यतीत किए स्मरण साझा किए। डॉ. ठाकुर ने वाकणकर जी के द्वारा

प्रतिपादित कई तथ्य बताए साथ ही यह भी बताया कि 1985 में मुद्राओं की पहली प्रदर्शनी भी वाकणकर जी ने लगाई थी। कैलाशपति नायक ने वाकणकर जी पर आधारित पुस्तक सदन में दिखाई जिसमें वाकणकर जी के एक पत्र का भी उल्लेख था। साथ ही डॉ. अंजना सिंह गौर, डॉ. रितेश लोट, डॉ. अजय शर्मा, डॉ. सर्वेश्वर शर्मा आदि ने भी अपने विचार व्यक्त किए।

परेशानी: इंदौर एयरपोर्ट पर पांचवें दिन भी कोहरे का असर

10 से अधिक उड़ानें देरी से आई और गई, चेन्नई की उड़ान निरस्त; यात्री परेशान

दैनिक अवन्तिका ► इंदौर

इंदौर में लगातार पांचवें दिन बुधवार को खराब मौसम और घने कोहरे ने देवी अहिल्याबाई होलकर अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट पर उड़ान संचालन को प्रभावित किया है। तड़के से ही एयरपोर्ट क्षेत्र में घना कोहरा छाया रहा, जिससे दृश्यता घटकर करीब 200 मीटर रह गई। कम दृश्यता के चलते 10 से अधिक उड़ानों को देरी से संचालित करना पड़ा, जबकि इंडिगो एयरलाइंस ने अपनी चेन्नई जाने वाली उड़ान को निरस्त कर दिया।

एयरपोर्ट सूत्रों के अनुसार सुबह के स्लॉट में उड़ानों की समयबद्धता



पूरी तरह प्रभावित रही। विशेष रूप से सुबह 6:30 से 9:30 बजे के बीच टेकऑफ और लैंडिंग सबसे ज्यादा प्रभावित हुई। घने कोहरे के कारण पायलटों को अतिरिक्त सतर्कता बरतनी पड़ी, जिससे उड़ानों में लगातार देरी होती रही।

इन शहरों की उड़ानें रही लेट-जबलपुर, दिल्ली, अहमदाबाद, मुंबई, जयपुर, बैंगलूर की उड़ानें लगातार देरी से संचालित हुईं। इंदौर लेट आने वाली फ्लाइट 6ई284 पुणे इंदौर: निर्धारित समय 6:40 आने का समय 8:42 6ई7173 अहमदाबाद इंदौर: निर्धारित समय 7:00 आने का समय 8:25 6ई5161 मुंबई इंदौर: निर्धारित समय 7:45 आने का समय 9:37

यात्रियों को करना पड़ा परेशानी का सामना

लगातार पांचवें दिन उड़ानों के प्रभावित होने से यात्रियों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ा। सुबह की उड़ानों से यात्रा करने वाले यात्रियों को एयरपोर्ट पर घंटों इंतजार करना पड़ा, वहीं कई यात्रियों की आगे की कनेक्टिंग फ्लाइट भी छूट गई। इधर, इंडिगो द्वारा चेन्नई की उड़ान निरस्त किए जाने से यात्रियों की मुश्किलें और बढ़ गईं। हालांकि एयरपोर्ट प्रबंधन का कहना है कि यात्रियों की सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता है। मौसम में सुधार के बाद ही उड़ानों का संचालन शुरू किया गया।

फ्लाइट में बच्चे की तबीयत बिगड़ी, इंदौर में इमरजेंसी लैंडिंग

इंदौर में जयपुर से बैंगलुरु जा रही एयर इंडिया एक्सप्रेस की फ्लाइट की इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई। विमान में सवार एक साल के बच्चे की तबीयत अचानक बिगड़ गई। बच्चे को सांस लेने में गंभीर परेशानी हो रही थी। अस्पताल पहुंचने से पहले ही बच्चे की मौत हो गई। जानकारी के अनुसार, एयर इंडिया एक्सप्रेस की फ्लाइट मंगलवार को जयपुर से शाम 5:30 बजे रवाना होकर रात 8:10 बजे बैंगलुरु पहुंचने वाली थी। यात्रा के

दौरान विमान में सवार एक साल के बच्चे को सांस लेने में दिक्कत होने लगी, जिसकी सूचना परिनजो ने तुरंत एयर होस्टेस को दी। स्थिति गंभीर होने पर पायलट ने नजदीकी एयरपोर्ट इंदौर से शाम करीब 7:20 बजे संपर्क किया। एयर टैफिक कंट्रोल ने विमान को इंदौर एयरपोर्ट पर मेडिकल इमरजेंसी लैंडिंग की अनुमति दी और एयरपोर्ट पर मेडिकल इमरजेंसी घोषित कर दी गई। इलाज के लिए एयरोब्रिज पर ही डॉक्टरों की

टीम तैनात कर दी गई। शाम 7:50 बजे विमान के लैंड करते ही बच्चे को तुरंत बाहर लाया गया। विमान में मौजूद एक डॉक्टर पहले से ही बच्चे को सीपीआर दे रहे थे। इंदौर एयरपोर्ट पर मौजूद डॉक्टरों ने भी लगातार सीपीआर देते हुए बच्चे को एम्बुलेंस से नजदीकी अस्पताल पहुंचाया, जहां से उसे डॉल्फिन हॉस्पिटल रेफर किया गया। हालांकि, अस्पताल पहुंचने से पहले ही बच्चे की मौत हो चुकी थी।



दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

रात के समय होने वाली दुर्घटनाओं को रोकने के लिए ट्रैफिक पुलिस ने विशेष सड़क सुरक्षा अभियान में बुधवार को चिमनगंज कृषि मंडी पहुंचकर ट्रैक्टर ट्रालियों पर रेडियम रिफ्लेक्टर/रेडियम स्ट्रिप्स लगाए। 2 दिन पहले ट्रैफिक पुलिस ने नियमों का उल्लंघन कर अवैध हटर और कांच पर काली फिल्म लगाने वालों के खिलाफ कार्रवाई की थी।

ट्रैफिक डीएसपी विक्रम सिंह कनपुरिया ने बताया कि अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक शहर आलोक शर्मा के मार्गदर्शन में यातायात पुलिस द्वारा लगातार नियमों का पालन करने और नागरिकों की सुरक्षा को लेकर अभियान चलाया जा रहा है। विशेष सड़क सुरक्षा अभियान में रात्रिकालीन के दौरान होने वाली दुर्घटनाओं को रोकने के लिए मंगलवार को ट्रैक्टर ट्राली और बड़े वाहनों पर रेडियम रिफ्लेक्टर/रेडियम स्ट्रिप्स लगाए जाने का काम शुरू किया गया है। अभियान में पहले दिन चिमनगंज कृषि उपज मंडी पहुंचकर 200

अतिक्रमण हटने से सुगम हुआ आवागमन

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

नगर निगम ने फ्रीगंज पुरानी और मकसी रोड सब्जी मंडी को अतिक्रमण मुक्त कर दिया है। अब इन क्षेत्रों में लोगों का आवागमन सुगम हो गया है। नगर निगम आयुक्त अभिलाष मिश्रा के निर्देशानुसार नगरीन ने सब्जी और फल के ठेले हटाने की कार्रवाई की। क्षेत्र में नागरिकों और व्यापारियों से चर्चा करने पर उन्होंने कार्रवाई की सराहना की।



श्री खजराना गणेश मंदिर में शुरू हुआ 6 दिवसीय तिल चतुर्थी मेला

इंदौर। प्रसिद्ध श्री खजराना गणेश मंदिर में 6 दिवसीय तिल चतुर्थी मेला प्रारंभ हुआ। कलेक्टर शिवम वर्मा ने श्री खजराना गणेश मंदिर में पूजन-अर्चना के साथ इस मेले का शुभारंभ किया। इस मौके पर नगर निगम आयुक्त क्षितिज सिंघल सहित अन्य अधिकारी भी विशेष रूप से मौजूद थे। भगवान श्री गणेशजी को तिल-गुड़ के सवा लाख लड्डूओं का भोग लगाया गया। साथ ही श्रीगणेश का स्वर्ण मुकुट तथा आभूषणों से विशेष श्रृंगार किया गया है। मंदिर को आकर्षक फूलों से फूल बंगला के साथ सजाया गया है। कलेक्टर शिवम वर्मा ने इस मौके पर ध्वजा पूजन करने के साथ ही 6 दिवसीय तिल चतुर्थी मेले की भी शुरुआत की।



सम्पादकीय

मतदाता सूची की शुचिता

यह एक रोचक तथ्य है। इस समय दुनिया की चिंता और चर्चा के केंद्र में आए वेनेजुएला की जितनी कुल आबादी है, उससे कहीं ज्यादा मतदाताओं के नाम उत्तर प्रदेश की मतदाता सूची से बाहर हो गए हैं। देश के 12 राज्यों व केंद्र शासित प्रदेशों में इस समय मतदाता सूची विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) का काम चल रहा है। इसी क्रम में उत्तर प्रदेश से जिस बड़ी संख्या में नाम हटाए जाने की सूचना आई है, वह कई लोगों को चौंका सकती है। चुनाव आयोग द्वारा जारी ब्योरो के मुताबिक, राज्य के 2 करोड़, 89 लाख मतदाताओं के नाम हटा दिए गए हैं। मंगलवार को उत्तर प्रदेश की जो मसौदा सूची जारी की गई, वह बताती है कि राज्य में 46.23 लाख मतदाताओं की मृत्यु हो चुकी है, जबकि 2.17 करोड़ मतदाता या तो अपने दर्ज पते पर नहीं मिले या वे कहीं और चले गए हैं। लगभग 25.47 लाख मतदाताओं के नाम एक से अधिक जगहों पर पाए गए हैं। आयोग ने मतदाताओं को मौका दिया है कि वे 6 फरवरी तक अपनी आपत्ति दर्ज करा सकते हैं। जाहिर है, 2.17 करोड़ मतदाताओं के लिए यह आखिरी मौका है और उन्हें अपनी सजगता का परिचय देना चाहिए।

निस्संदेह, यह कवायद आसान नहीं है, इसीलिए चुनाव आयोग को तीखी आलोचना झेलनी पड़ी कि उसने इस महत्वपूर्ण कार्य के लिए बहुत कम समय मुकर्रर किया है। एसआईआर से जुड़े अधिकारियों पर किस कदर दबाव था, इसका अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि अनेक बूथ स्तर अधिकारियों (बीएलओ) ने खुदकशी कर ली, और कई ने अपनी नौकरी से इस्तीफा दे दिया। यहां तक कि सुप्रीम कोर्ट को हस्तक्षेप करना पड़ा। चुनाव आयोग इस आलोचना से कभी मुक्त नहीं हो सकता कि उसने इस ऐतिहासिक काम को विवादास्पद बना दिया। अव्यल तो बिहार विधानसभा चुनाव से ऐन पहले उसने आनन-फानन में एसआईआर का एलान किया। उसमें भी अपनी पात्रता सिद्ध करने के लिए मतदाताओं से ऐसे प्रमाणपत्र मांगे गए, जो बड़ी संख्या में वोटर को मतदाता सूची से बाहर कर देते। आखिरकार नागरिक संगठनों और राजनीतिक पार्टियों की गुहार के बाद सुप्रीम कोर्ट को हस्तक्षेप करना पड़ा और आयोग को आधारकार्ड को मान्य दस्तावेज मानने के लिए बाध्य होना पड़ा। विडंबना यह है कि आयोग की इस कवायद के खिलाफ दार याचिकाओं पर शीर्ष अदालत का अंतिम निर्णय आने से पहले बिहार में नई विधानसभा गठित हो चुकी है और सरकार वजूद में आ चुकी है। एक सफल लोकतंत्र के लिए यह आदर्श स्थिति नहीं हो सकती।

समसामयिक

मटमैला पानी लें रहा जान...!

विकास की गति भले ही हो रही तेज, नगर निगम स्वच्छ जल न रहा सहेज। मटमैला पानी लें रहा जनता की जान, भागीरथपुरा की देश में यहीं पहचान। सालों में गहरी निद्रा से जागते अफसर, लीकेज-टंकियों की 'सफाई' में हरकत। राजनेता रहते आये सिस्टम पर डिपेंड, बरती लापरवाही और हो जाते सरपेंड। करिए ऐसी कोई 'अनोखी-सी' व्यवस्था, पेयजल में नाली ना मिले रहती आस्था। मूलभूत सुविधा 'जन-जन' को पहुंचाओं, राजनेताओं अब तो 'जमीन' पर आओं। (संदर्भ-इंदौर में दूषित पानी से हुई मृत्यु मचा हड़कम्प)

भारतीय संस्कृति के संदर्भ में एक चिंतन नए साल का जश्न या संस्कारों का क्षय?

नए साल का आगमन उत्साह, उमंग और सकारात्मक संकल्पों के साथ होना चाहिए, किंतु आज यह अवसर धीरे-धीरे दिखावे, नशे और उन्माद का पर्याय बनता जा रहा है। जश्न के नाम पर लाखों बेजुबान जीवों की हत्या, मांसहार की अति, शराब व नशीले पदार्थों का खुला प्रयोग और होश खोकर नाच-गाना-क्या यही सभ्य समाज की पहचान है? जिस क्षण इंसान अपनी चेतना खो देता है, वहीं से उसके संस्कार भी क्षीण होने लगते हैं।

भारतीय संस्कृति कभी भी उन्माद की पक्षधर नहीं रही। यहाँ उत्सव का अर्थ है-संयम, शुद्धता, कृतज्ञता और आत्मचिंतन। हमारे पर्व परिवार, समाज और प्रकृति के साथ सामंजस्य सिखाते हैं। परंतु आज बाजारवाद के प्रभाव में बड़े ऑफर, भव्य पार्टियाँ और नाइट क्लब्स युवाओं को आकर्षित कर रहे हैं। मुनाफे की होड़ में संवेदनाओं की बलि दी जा रही है और संस्कृति को मनोरंजन का साधन बनाकर प्रस्तुत किया जा रहा है। विडंबना यह है कि नशे की हालत में व्यक्ति होश खो बैठता है-कहाँ है, कैसे है, क्या खाया-पिया-कुछ स्मरण नहीं रहता। सुबह होश आता है तो पश्चाताप होता है और संकल्प लिया जाता है कि अगले साल ऐसा नहीं करेगे, पर अगले साल वही दृश्य दोहराया जाता है। यह चक्र केवल व्यक्ति को नहीं, समाज को भी भीतर से खोखला करता है।

युवाओं को यह समझना होगा कि आधुनिकता का अर्थ अपनी जड़ों से कटना नहीं है। सच्चा उत्सव वही है जो जीवन, प्रकृति और करुणा का सम्मान करे। नए साल पर संकल्प लें-नशे से दूरी, बेजुबान प्राणियों के प्रति संवेदना, परिवार के साथ सावादीपूर्ण आनंद और समाज के लिए कुछ सकारात्मक करने का। यही भारतीय संस्कृति की आत्मा है और यही भविष्य का सशक्त मार्ग।



इस ब्रह्मांड में कोई भी मनुष्य वास्तव में अरसाहाय या अकेला नहीं है। मनुष्य अक्सर यह मान लेता है कि धन, संपत्ति और बाहरी साधन ही जीवन का सबसे बड़ा सहारा हैं। यह धारणा अंधरी ही नहीं, भ्रमक है। धन एक सीमित वस्तु है- वह आता है और चला जाता है। जो स्वयं नश्वर है, वह किसी को स्थायी सहारा कैसे दे सकता है? इसी प्रकार, शरीर, दस्त्र और भौतिक साधन भी अस्थायी हैं। वे स्थायी आश्रय नहीं बन सकते।

स्थायी आश्रय वही हो सकता है, जिसका अस्तित्व अनादि और अविनाशी है। वही परम पुरुष है, जो इस सृष्टि का मूल आधार है। परम पुरुष ने इस संसार को अराजक नहीं छोड़ा, बल्कि एक व्यवस्था के अंतर्गत इसे संचालित किया है। इस व्यवस्था में अनुशासन, दंड और सुधार- तीनों

विचार-मंथन

अमेरिका-वेनेजुएला संघर्ष

अंतरराष्ट्रीय राजनीति कानून और वैश्विक शांति पर प्रभाव

वैश्विक स्तरपर सारी दुनियाँ हैरान रह गई जब 3 जनवरी 2026 की रात अमेरिका ने ऑपरेशन एब्रयुलेट रेसोल्व के नाम से एक बड़े पैमाने पर सैन्य अभियान चलाया। इसके तहत अमेरिकी वायुसेना और विशेष बलों ने वेनेजुएला की राजधानी काराकस समेत कई इलाकों में हवाई हमले किए और राष्ट्रपति निकोलस मादुरो तथा उनकी पत्नी सिलोया फ्लोरेस को हिरासत में ले लिया गया।जनवरी 2026 के पहले सप्ताह में अमेरिका द्वारा एक तेजी से आगे बढ़ी सैन्य कार्रवाई की गई, अमेरिकी राष्ट्रपति ने पुष्टि की कि अमेरिका ने वेनेजुएला में हवाई हमलों और विशेष ऑपरेशन के जरिए मादुरो को हिरासत में लिया और उन्हें विदेश ले लाया गया।अमेरिकी प्रशासन का कहना है कि मादुरो पर नार्को-आतंकवाद, कोकीन तस्करी, साजिश और आरोप हैं,जिनके कारण वह अमेरिकी न्याय के सामने खड़ा होगा। अमेरिकी अदालतों जमरल ने स्पष्ट किया कि इन्हीं अभियोगों के आधार पर न्यूयॉर्क के दक्षिणी जिले में मुकदमे की प्रक्रिया शुरू होगी।यह आरोप अमेरिका के अंतर्गत जारी अभियोगों पर आधारित हैं, जिनमें दावा किया जाता है कि मादुरो की सरकार को सशस्त्र राजनीतिक,आर्थिक और सामरिक तनाव रहा है जिसमें मुख्य रूप से तेल संसाधनों, असंतुलित द्विपक्षीय संबंधों और मतभेद शामिल हैं।1976 में वेनेजुएला ने अपने तेल उद्योग को राष्ट्रीयकृत किया था,जिससे अमेरिकीकंपनियों का निर्यंत्रण खत्म हो गया था जिस पर अमेरिका ने लंबे समय तक आपत्ति जताई। इसके बाद से

दोनों देशों के बीच कड़वी टक्कर और भी तीव्र होती गई। हम इस कार्रवाई को अमेरिकी राष्ट्रपति ने एक सफल सैन्य ऑपरेशन बताया है इसको समझने की करें तो, उन्होंने वेनेजुएला में ड्रग तस्करी और नार्को-आतंकवाद के खिलाफ कार्रवाई का दावा किया गया है। ट्रंप ने कहा कि अमेरिका अब अस्थायी रूप से वेनेजुएला के सरकारी कार्यों को संभालेगा और देश को सुरक्षित, व्यवस्थित और न्यायपूर्ण संक्रमण की ओर ले जाएगा।उनके खिलाफ नार्को-टेररिज्म,कोकीन की तस्करी और साजिश जैसे गंभीर आरोप लगाए हैं और उन्हें ~?यूयॉर्क के संघीय न्यायालय में ट्रायल का सामना करने का इरादा बताया गया है।अमेरिकी अधिकारियों का कहना है कि यह कार्रवाई उन अभियोगों के आधार पर है जो मादुरो पर भारी मात्रा में नशीले पदार्थों की तस्करी और आतंकवाद समर्थित गतिविधियों के लिए लगाए गए हैं। वहीं मानवाधिकार संगठनों और अंतरराष्ट्रीय कानूनी विशेषज्ञों ने इस ऑपरेशन को अंतरराष्ट्रीय कानून का स्पष्ट उल्लंघन बताया है क्योंकि यह बिना संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद की अनुमति के एक संप्रभुत राष्ट्र के खिलाफ सशस्त्र हमला है।

हम हमले के बाद विश्व के प्रमुख देशों की प्रतिक्रियाओं को समझने की करें तो, क्या तीसरा विश्व युद्ध शुरू होने वाला है?इस वैश्विक घटना पर रूस, ईरान और क्यूबा जैसे देशों ने तेज प्रतिक्रिया व्यक्त की है।ये देश अमेरिकी कार्रवाई को वेनेजुएला की संप्रभुता का उल्लंघन, क्षेत्रीय अखंडता का भंग और एक शक्तिवादी आक्रमण बताते हुए निंदा कर रहे हैं। रूस ने अमेरिका की इस हरकत को अंतरराष्ट्रीय नियमों के खिलाफ बताया है। ईरान और क्यूबा ने भी संयुक्त राष्ट्र और अंतरराष्ट्रीय समुदाय से अमेरिका की इस कार्रवाई की निंदा करने और शांति स्थापित करने की अपील की है।वहीं यूरोपीय संघ ने स्थितिसे कुछ अलग रुख अपनाया उन्होंने सीधे निंदा नहीं की, बल्कि तथ्यों की पुष्टि और तथ्यों के प्रकाश में निर्णय लेने की बात कही,यह कहते हुए कि वे अंतरराष्ट्रीय नियमों का सम्मान करते हैं जिसका व्यापक अर्थ यह है कि ईयू ने खुलकर अमेरिका का समर्थन नहीं किया, लेकिन स्पष्ट

पोषक तत्वों की कमी से भी हो सकती है सफेद बालों की समस्या

40 की उम्र के बाद बाल सफेद होना सामान्य बात है जैसे-जैसे इंसान की उम्र बढ़ती है, उसके बाल सफेद होने लगते हैं लेकिन आजकल बहुत से लोगों को बेहद कम उम्र में ही सफेद बालों की समस्या होने लगी है। कई मामलों में यह जेनेटिक से जुड़ा हो सकता है लेकिन कई बार इसका कारण शरीर में कई पोषक तत्वों की कमी भी हो सकती है।

जब बालों के रोम वर्णक कोशिकाओं (पिगमेंट सेल्स) के जरिए पर्याप्त मेलेनिन का उत्पादन नहीं करते हैं तो इससे बाल सफेद हो जाते हैं। इसके पीछे कई कारण होते हैं जिनमें तनाव, हार्मोनल परिवर्तन या यहां तक कि विटिलिगो नामक स्किन डिसीस शामिल है। यहां हम आपको बताएंगे कि ऐसी कौन सी वजहें हैं जो समय से पहले सफेद बालों को न्योता दे सकती हैं।

विटामिन्स की कमी

बालों के विकास के साथ ही उनका प्राकृतिक रंग बरकरार रहने के लिए पोषण की जरूरत होती है। अगर हमारे शरीर में पोषक तत्वों की कमी हो जाती है तो इससे बाल सफेद होने लगते हैं। कई तरह के विटामिन और

का स्थान है। इसके मूल में कठोरता नहीं, बल्कि गहरा प्रेम और करुणा छिपी है। माता-पिता जैसे कभी-कभी बच्चे को अनुशासित करते हैं, वैसे ही यह देवी व्यवस्था भी मनुष्य को सही दिशा देने के लिए कार्य करती है, इसलिए मनुष्य को जीवन की कठिनाइयों से भयभीत नहीं होना चाहिए। जब इस ब्रह्मांड की सर्वोक्त शक्ति आपके साथ है, तो चिंता और आशंका का औचित्य नहीं रह जाता। जीवन में आपके सामने कर्तव्य की पुकार है और उस कर्तव्य को निभाने के लिए आवश्यक शक्ति भी आपको पहले से प्रदान की जा चुकी है। परम पुरुष से बार-बार शक्ति मांगने की आवश्यकता नहीं। जो शक्ति आपको मिली है, उसका उपयोग करना ही आपकी जिम्मेदारी है। अक्सर लोग प्रार्थना करते हैं, हाहं भगवान, मुझे शक्ति दीजिए, लेकिन जब तक आपके भीतर दी गई शक्ति शोह है, तब तक मांगने का प्रश्न ही नहीं उठता। पहले उस शक्ति का उपयोग कीजिए। केवल तभी, जब आप

इन्दौर, गुरुवार 08 जनवरी 2026

गंटा

इंदौर के बीचोंबीच खड़ी घड़ी मीनार पर लटक वह घंटा-जो कभी ब्रिटिश साहबों के जमाने में बजता था तो अफसरों के पेट में हलचल मच जाती थी-आजकल बजता है तो जनता के कानों में बस घंटा ही गुंजता है। शहर साफ-सुथरा है, स्मार्ट है, नंबर वन है-यह नारे रोज लगते हैं, मगर गलियों में गंदगी, भ्रष्टाचार और अवैध निर्माण देखकर लगता है, सबका जवाब एक ही है-घंटा! नगर निगम की योजनाएं घंटा हैं, पुलिस की कार्रवाई घंटा है, नेताओं के वादे घंटा हैं। जनता पुछे तो अफसर हैंसते हुए कहें-घंटा चिंता करो! यह घंटा अब लोकोक्ति नहीं, मुहावा नहीं, बल्कि शहर का संविधान बन चुका है। हर समस्या का समाधान-घंटा करो! हर आशवासन-घंटा होगा! और हर न्याय-घंटा मिलेगा! इंदौर की जनता अब इतनी समझदार हो चुकी है कि घंटे की पहली घनघनाहट सुनते ही ताली बजाने लगती है-क्योंकि जानती है, इसके बाद तो बस घंटा ही बचेगा। परसाई जी कहते तो यों-यह घंटा बजता है तो लगता है, समाज का पेट फटने वाला है, मगर फटता कुछ नहीं, बस गैस निकलती है।

पिछले हफ्ते नगर निगम ने डके की चोट पर एलान किया-अवैध कब्जे हटेंगे! झुमा शुरू-बुलडोजर लाए गए, कैमरे चले, नेता चिल्लाए-इंदौर बदलेगा! अगले दिन? वही कब्जे, वही दीवारें, बस नई पुताई! पत्रकारों ने अफसर से पूछा-क्या हुआ? जवाब मिला-घंटा हुआ भाई, घंटा! यहाँ घंटा सिर्फ़ शब्द नहीं, प्रतीक है-खोखले वादों का, नकली कार्रवाई का, भ्रष्टाचार के पेट का। पुलिस आए तो बोलीं-घंटा डरना! कोई गए तो फैसला-घंटा मिलेगा! नेता चुनाव लड़ें तो वादा-घंटा भूल जाओ! जनता हैंसती है, क्योंकि जानती है-यह घंटा हर जगह बज रहा है। स्कूलों में-पढ़ाई घंटा है! अस्पतालों में-दवा घंटा है! सड़कों पर-ट्रैफिक नियम घंटा हैं! इंदौर का घंटा बजता है जैसे भ्रष्ट नेता का पेट-भपूर आवाज, अंदर से खाली! और जनता? वह अब घंटे की धुन पर थिरक रही है-क्योंकि विकल्प ही क्या बचा है? घंटा बजाओ, ताली बजाओ! फिर आया वह दिन-मीनार का घंटा चोरी हो गया। खबर-इंदौर का घंटा गायब! अखबार चीखे-न्याय की आवाज चुप! पुलिस ने केस दर्ज किया-जल्द पकड़ेंगे। जनता बोली-घंटा पकड़ोगे साहब!

शरीर में हार्मोनल परिवर्तन विशेष रूप से गर्भावस्था या रजोनिवृत्ति के दौरान बालों के रंग को प्रभावित कर सकते हैं। मेलानोसाइट-स्टिम्युलेंटिंग हार्मोन (एमएसएच) और कोर्टिसोल जैसे हार्मोन में उतार-चढ़ाव और असंतुलन सफेद बालों की समस्या को बढ़ा सकते हैं।

तनाव

लंबे समय तक तनाव में रहने से शरीर में स्ट्रेस हार्मोन का स्त्राव होने लगता है जो लंबे समय तक बालों के रंग समेत शरीर के कई कार्यों को प्रभावित करता है। लंबे समय तक या ज्यादा तनाव मेलानोसाइट्स को कमी को बढ़ाता है जिससे सफेद बाल होते हैं।

धूम्रपान

धूम्रपान विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं से जुड़ा हुआ है। यह कई बीमारियों का कारण और इलमें एक सफेद बाल भी हैं। यह शरीर में हानिकारक विषाक्त पदार्थों को बढ़ाता है।

धर्म-आस्था

मंदिर की पैड़ी पर बैठने की परंपरा और जीवन का मौन उपदेश

भारतीय सनातन परंपरा में मंदिर केवल ईश्वर के दर्शन का स्थान नहीं है, बल्कि जीवन को समझने और संवारने की पाठशाला भी है। हमारे बड़े-बुजुर्ग जब यह कहते हैं कि मंदिर में दर्शन करने के बाद बाहर आकर कुछ देर मंदिर की पैड़ी या ओटले पर बैठना चाहिए। यह इसके पीछे केवल विश्राम का भाव नहीं, बल्कि गहन आध्यात्मिक अर्थ छिपा हुआ है। आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में हम मंदिर तो पहुंच जाते हैं, पर उसकी परंपराओं और संकेतों को समझने का समय नहीं निकाल पाते।

मंदिर में प्रवेश करते समय हम संसार के कोलाहल से बाहर निकलते हैं और ईश्वर के सान्निध्य में पहुंचते हैं। घंटियों की ध्वनि, दीपक की लौ, धूप की सुगंध और भगवान के स्वरूप का दर्शन मन को शांति देता है। दर्शन के बाद तुरंत बाहर निकल जाना ऐसा है, जैसे कोई विश्वाश पाठ सुने बिना ही कक्षा छोड़ दे। मंदिर की पैड़ी पर बैठना उस क्षण को ठहराव देता है, ताकि मन और आत्मा को यह अनुभव आत्मसात करने का अवसर मिल सके। शरश्रों और परंपरा में बताया गया है कि मंदिर की पैड़ी पर बैठकर एक विशेष श्लोक का स्मरण और उच्चारण करना चाहिए, जिसे समय के साथ हम भूलते चले गए। वह श्लोक केवल शब्द नहीं, बल्कि जीवन और मृत्यु के बीच संतुलन की प्रार्थना है-

अनायासेन मरणम्, बिना दैन्येन जीवनम्।

इसने तब सान्निध्यम्, देहि मे परमेश्वरम्।

देस श्लोक का भाव अत्यंत गहरा है। पहली पंक्ति में मनुष्य ईश्वर से यह कामना करता है कि मृत्यु सहज हो, बिना लंबे कष्ट और असहनीय पीड़ा के। जीवन का अंतिम क्षण भय और यातना का नहीं, बल्कि शांति का हो। यह प्रार्थना हमें याद दिलाती है कि मृत्यु भी जीवन का ही एक चरण है, जिससे डरने के बजाय उसे गरिमा के साथ स्वीकार करना चाहिए। दूसरी पंक्ति जीवन की गुणवत्ता पर ध्यान केंद्रित करती है। यहां जीवन की लंबाई नहीं, उसकी गरिमा मांगी गई है। किसी पर बोलें बनकर, पराधीन होकर या दया पर निर्भर रहकर जीने की कामना नहीं, बल्कि स्वाभिमान और आत्मनिर्भरता के साथ जीवन यापन का वरदान मांगा गया है। यह हमें सिखाता है कि ईश्वर-भक्ति का अर्थ पलायन नहीं, बल्कि सम्मानजनक और जिम्मेदार जीवन है।

तीसरी पंक्ति मृत्यु के क्षण में ईश्वर के सान्निध्य की कामना करती है। जैसे भीष्म पितामह के अंतिम समय भगवान स्वयं उनके सम्मुख उपस्थित थे, वैसे ही मृत्यु के क्षण में मन और आत्मा ईश्वर से जुड़ी रहे। यह भाव हमें जीवन भर ईश्वर का स्मरण करने की प्रेरणा देता है, ताकि अंतिम क्षण अकेलेपन का न हो। अंतिम पंक्ति पूर्ण समर्पण की अभिव्यक्ति है। यह स्वीकारोक्ति है कि मनुष्य अपने बल से नहीं, बल्कि ईश्वर की कृपा से ही ऐसा जीवन और ऐसी मृत्यु प्राप्त कर सकता है। यह अहंकार को त्यागने और विनम्रता को अपनाने की शिक्षा देती है।

समृुच अपनी सारी ऊर्जा, बुद्धि और सामर्थ्य लगा चुके हों, विनम्र भाव से कह सकेंगे हैं, हमेंने जो शक्ति पाई थी, उसका उपयोग कर लिया है। मुझे और सामर्थ्य दीजिए ङ्क परम पुरुष को उनके कर्तव्य की याद दिलाने की कोई आवश्यकता नहीं है, वे स्वयं जानते हैं कि कब, क्या और कितना देना है। जब मनुष्य को यह अनुभूति हो जाती है कि वह कभी उपेक्षित नहीं है, तब संसार की कोई शक्ति उसका अस्तित्व नहीं कर सकती। सृष्टि की प्रलेख इकाई उसके सहयोग में लग जाती है। यही देवी विवान है कि मनुष्य को सौहार्दपूर्ण ढंग से जीना चाहिए और अपनी अंतर्निहित शक्ति का सर्वोत्तम उपयोग करना चाहिए। खिलाप और निराशा सभ्य की बर्बादी हैं। हाअब मेरा क्या होगा?ङ्क जैसी सोच मनुष्य को कमजोर बनाती है। परम पुरुष सब देख रहे हैं और हर परिस्थिति में वह आवश्यक कदम उठाते हैं, इसलिए स्मरण रखें- आप कभी अकेले नहीं हैं।

06 दैनिक अवन्तिका

घंटा

इंदौर के बीचोंबीच खड़ी घड़ी मीनार पर लटक वह घंटा-जो कभी ब्रिटिश साहबों के जमाने में बजता था तो अफसरों के पेट में हलचल मच जाती थी-आजकल बजता है तो जनता के कानों में बस घंटा ही गुंजता है। शहर साफ-सुथरा है, स्मार्ट है, नंबर वन है-यह नारे रोज लगते हैं, मगर गलियों में गंदगी, भ्रष्टाचार और अवैध निर्माण देखकर लगता है, सबका जवाब एक ही है-घंटा! नगर निगम की योजनाएं घंटा हैं, पुलिस की कार्रवाई घंटा है, नेताओं के वादे घंटा हैं। जनता पुछे तो अफसर हैंसते हुए कहें-घंटा चिंता करो! यह घंटा अब लोकोक्ति नहीं, मुहावा नहीं, बल्कि शहर का संविधान बन चुका है। हर समस्या का समाधान-घंटा करो! हर आशवासन-घंटा होगा! और हर न्याय-घंटा मिलेगा! इंदौर की जनता अब इतनी समझदार हो चुकी है कि घंटे की पहली घनघनाहट सुनते ही ताली बजाने लगती है-क्योंकि जानती है, इसके बाद तो बस घंटा ही बचेगा। परसाई जी कहते तो यों-यह घंटा बजता है तो लगता है, समाज का पेट फटने वाला है, मगर फटता कुछ नहीं, बस गैस निकलती है।

पिछले हफ्ते नगर निगम ने डके की चोट पर एलान किया-अवैध कब्जे हटेंगे! झुमा शुरू-बुलडोजर लाए गए, कैमरे चले, नेता चिल्लाए-इंदौर बदलेगा! अगले दिन? वही कब्जे, वही दीवारें, बस नई पुताई! पत्रकारों ने अफसर से पूछा-क्या हुआ? जवाब मिला-घंटा हुआ भाई, घंटा! यहाँ घंटा सिर्फ़ शब्द नहीं, प्रतीक है-खोखले वादों का, नकली कार्रवाई का, भ्रष्टाचार के पेट का। पुलिस आए तो बोलीं-घंटा डरना! कोई गए तो फैसला-घंटा मिलेगा! नेता चुनाव लड़ें तो वादा-घंटा भूल जाओ! जनता हैंसती है, क्योंकि जानती है-यह घंटा हर जगह बज रहा है। स्कूलों में-पढ़ाई घंटा है! अस्पतालों में-दवा घंटा है! सड़कों पर-ट्रैफिक नियम घंटा हैं! इंदौर का घंटा बजता है जैसे भ्रष्ट नेता का पेट-भपूर आवाज, अंदर से खाली! और जनता? वह अब घंटे की धुन पर थिरक रही है-क्योंकि विकल्प ही क्या बचा है? घंटा बजाओ, ताली बजाओ! फिर आया वह दिन-मीनार का घंटा चोरी हो गया। खबर-इंदौर का घंटा गायब! अखबार चीखे-न्याय की आवाज चुप! पुलिस ने केस दर्ज किया-जल्द पकड़ेंगे। जनता बोली-घंटा पकड़ोगे साहब!

इन्दौर मंडी भाव

चना कांटा 5750 डंकी, चना 4800 से 5000 विशाला, ९100 मेहू मिल वालाट्टी 2६50 से ,5५00 से 5550 मसूर 6000, 2675 लोकवन 2850 से 2900, महाराष्ट्र सफेद ६500 से 6600, पूर्णा 2800 से 2850 मालवाराज, , महाराष्ट्र लाल ६600 से 6800, २750 से 2775 मक्का 1550, कर्नाटक गंदी 600 से 6900 तुअर, से 1600 चना दाल 7300 से निमारी ६200 से ६600 मूंग बेरट 7400 मीडियम 7500 से 7600 मर्मी 7800 से 8200 मूंग बेरट बेरट 7800 से 8000 तुअर दाल 7100 से 7200 मीडियम बोल्टड 8100 से 8300 एक्वेज 8300 से 8400 बेरट 9100 से ६500 से ६700 मोगर 5500 9200 एक्स्ट्रा बेरट 10000 से से ६500 उड़द बोल्टड 7000 से 10100 ब्रांडेड 10700 मूंग दाल 7200 एक्वेज 6200 से ६500 9100 से 9200 बेरट 9६00 हल्का उड़द 3000 से 5000 से 9800 मूंग मोगर 9६00 से काबुली डॉलर 8000 से 8500 9700 बेरट 1000 से 10200 काबुली शीशन 5500 से 5700 बिटकी 5100 से 5300 सरसौ उड़द दाल 8६00 से 8800 बेरट (मीडियम) 8000 से 8200 9000 से 9200 उड़द मोगर निमाड़ी 8400 से 8500 राइड़ा 9800 से 1000 बेरट 10100 6200 से ६400 सोयाबीन 4300 से 10200 मसूर दाल 7450 से से 4500 अरसी 8200 से 8500 7550 बेरट 7६50 से 7750 रुपए तिल्ली 8000 से 9000 टोली 4000 से 4200 तिल्ली 8000 से पन विवर्दल

आलू, प्याज, लहसून भाव

आलू ज्योति नया 1300 से 1500 आलू चिप्स 1500 से 1900 ज्योति पुराना 1000 से 1500 राशन आलू 900 से 1100 तुल्ला 300 से 700, प्याज महाराष्ट्र 1६00 से 1900 प्याज लोकल 1000 से 1400 एक्वेज 500 से 700 गोल्टा ६00 से 800 गोल्टी 300 से 500 , लहसून सुपर बोल्ट 7000 से 7500 मीडियम 4000 से 5000 बारिक 3000 से 4500 रुपए प्रति क्विंटल

उज्जैन भाव

लोकवन मेहू- 2350-3050, चना काबली- 3011-9000, चना बड़ा- 4041-5005, बटरना- 3280 तिल्ली- 5700-६300, सोयाबीन- 1901-54६1, मैसोयाना- 4500- 5270 ६500, मावा- 280 प्रतिकिलो। सोना-चौंद- सोना- स्टेंड- 1,3८,500, रवा- 1,38,400 चौबी- टंच- 2,37,500 पाट- 2,37,400।

उज्जैन किराना अशोक कुमार भगवानदास

152 फवारा चौक उज्जैन

किराना रेट प्रति किलो, चावल बासमती छड़ी 75 से १३0, चावल तिवार 68 से 120, चावल पोरिया 55 से 85, चावल की टुकड़ी 36 से 65, चावल सेला 3६.5 से 38, राहस परमेल 35 से 44, तुरार दाल निमाड़ी 130,तुरार दाल महाराष्ट्र 104 से 113, तुरार दाल अउर 85 से 120, मूंग दाल 85 से 110, मूंग मोगर 95 से 120,उड़द मोगर 110 से 120, उड़द दाल 95 से 100, चना दाल 71 से 80।

आमंत्रण

आप भी अपने व्यंघ्य, रचनाएं, लेख, प्रतिक्रिया, मालवी भाषा में पठनीय सामग्री आदि ई-मेल कर सकते है।

editor.awantika@gmail.com





शीतलहर में स्कूलों की छुट्टी, बच्चों ने गिल्ली-डंडे का लिया आनंद

सारंगपुर। मालवा क्षेत्र का पारंपरिक खेल गिल्ली-डंडा कभी गांव-गांव बच्चों और युवाओं का प्रमुख मनोरंजन हुआ करता था, लेकिन मोबाइल और इंटरनेट के बढ़ते चलन के कारण यह खेल अब कम ही देखने को मिलता है। शीतलहर में स्कूलों की छुट्टी के अवसर पर सारंगपुर के ब्लाक कालोनी में बच्चों ने गिल्ली-डंडा खेलकर इस परंपरा को फिर से जीवंत कर दिया। बच्चों को खेलते देख ग्रामीणों को अपने बचपन के दिन याद आ गए। लोगों का कहना है कि ऐसे पारंपरिक खेल न केवल शारीरिक रूप से स्वस्थ रखते हैं, बल्कि आपसी भाईचारा और सामाजिक जुड़ाव भी मजबूत करते हैं। दयाल हाड़ा ने बताया बहुत दिनों बाद गिल्ली-डंडा खेलने का मौका मिला। नए साल पर हम युवकों ने इस खेल का भरपूर आनंद लिया, जिससे काफी अच्छा महसूस हो रहा है।

कड़ाके की सर्दी में भी अटूट आस्था, प्रभात फेरी में उमड़ रहे रामभक्त



सुसनेर। कड़ाके की ठंड और सुबह की ओस के बावजूद नगर में रामभक्ति का अद्भुत दृश्य देखने को मिल रहा है। अयोध्या में श्रीरामलला की प्राण-प्रतिष्ठा की दूसरी वर्षगांठ के अवसर पर प्रतिदिन निकाली जा रही प्रभात फेरी में श्रद्धालु नियमित रूप से सहभागिता कर रहे हैं। प्रतिदिन सुबह ठीक 6 बजे श्रीराम मंदिर धर्मशाला से प्रभात फेरी की शुरुआत होती है जो नगर के प्रमुख मार्गों से होते हुए पुनः मंदिर परिसर पहुंचती है। प्रभात फेरी के दौरान रामभक्त हाथों में भगवा ध्वज लेकर श्रीराम के जयघोष करते हुए भजन-कीर्तन करते हैं। जिससे पूरे नगर का वातावरण भक्तिमय हो जाता है। इस प्रभात फेरी में युवाओं के साथ-साथ बुजुर्गों की संख्या अधिक देखने को मिल रही है। वहीं महिलाएं भी पूरे उत्साह और श्रद्धा के साथ सहभागिता कर रही हैं। आयोजकों के अनुसार, रामलला की प्राण-प्रतिष्ठा की दूसरी वर्षगांठ के उपलक्ष्य में यह प्रभात फेरी प्रतिदिन निकाली जा रही है। जो 22 जनवरी तक निरंतर जारी रहेगी। नगरवासियों का कहना है कि ऐसे धार्मिक आयोजनों से सामाजिक समरसता, अनुशासन और आध्यात्मिक चेतना को बल मिलता है। कड़ाके की सर्दी में भी रामभक्तों की यह आस्था और नियमित सहभागिता श्रद्धा का अनुपम उदाहरण प्रस्तुत कर रही है।

कांग्रेस का विरोध प्रदर्शन, मंत्री से इस्तीफे की मांग, जलाया विजयवर्गीय का पुतला



सुसनेर। मंत्री कैलाश विजयवर्गीय द्वारा की गई कथित अशोभनीय टिप्पणी के विरोध में कांग्रेस पार्टी द्वारा डाक बंगला चौराहा पर जोरदार विरोध प्रदर्शन किया गया। इस दौरान कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने नारेबाजी करते हुए कैलाश विजयवर्गीय का पुतला दहन कर आक्रोश व्यक्त किया।प्रदर्शन में कांग्रेस के पदाधिकारी एवं बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे। सभी ने एक स्वर में मंत्री विजयवर्गीय से इस्तीफा देने की मांग की और इस तरह की टिप्पणियों को निंदनीय बताया।

महिलाओं ने तिल चतुर्थी व्रत कर भगवान गणेश को लगाया तिल लड्डू का भोग



बड़नगर। प्राचीन हिंगलाज माता मंदिर रंगार सेरी में महिलाओं ने मंगलवार को तिल एवं संकट चतुर्थी व्रत कर भगवान गणेश और संकटा माता की विधि विधान से पूजा कर तिल के लड्डू का चौथा माता को भोग लगाया । पुजारी देवपुरी गोस्वामी ने बताया कि इस दिन महिलाओं ने चौथ माता से संतान की लंबी आयु, सुख, समृद्धि और संकटों से मुक्ति की कामना की। पश्चात चंद्रमा को अर्ध देकर तिल गुड़ से बने पकवान खाकर व्रत खोला ।

सारंगपुर में सर्द हवाओं का असर जारी

कृषि एवं स्वास्थ्य विभाग ने एडवाइजरी जारी की, फसल सुरक्षा के उपाय बताए

धूप के बावजूद ठंड से राहत नहीं, न्यूनतम तापमान छ डिग्री पर

दैनिक अवन्तिका ►► सारंगपुर

सारंगपुर में मंगलवार सुबह आसमान साफ रहा और धूप खिली रही। धूप निकलने से लोगों को थोड़ी राहत मिली, लेकिन सर्द हवाओं के कारण ठंड का असर अब भी बना हुआ है। मौसम विभाग के अनुसार, सोमवार रात का न्यूनतम तापमान 6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो इस सीजन के सबसे कम तापमानों में से एक है।

वर्ष 2026 की शुरुआत से ही कड़ाके की ठंड पड़ रही है और यह सिलसिला जारी है। सोमवार को आधे दिन में धूप खिली, मंगलवार को दिनभर धूप रही लेकिन ठंडी हवाओं के कारण गर्माहट महसूस नहीं हुई। मौसम विशेषज्ञो ने बताया कि आगामी एक सप्ताह तक ठंड से राहत मिलने की संभावना नहीं है। सोमवार को अधिकतम तापमान 22 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान 6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। सोमवार और मंगलवार रात को घना कोहरा भी छाया रहा, जिससे दृश्यता काफी कम हो गई और जनजीवन प्रभावित हुआ। मौसम विशेषज्ञों के अनुसार, आने वाले दिनों में अधिकतम और न्यूनतम तापमान में गिरावट की संभावना है। सर्द हवाएं लोगों के लिए चुनौतियां बढ़ा सकती हैं, जिसके मद्देनजर सावधानी बरतने की सलाह दी गई है।



पाले से बचाने के लिए एडवाइजरी

कृषि विभाग ने किसानों के लिए एडवाइजरी जारी की है। एसएंडीओ राजेश राजपूत ने बताया कि रात में गिर रही ओस गेहूं की फसल के लिए फायदेमंद बताई जा रही है, लेकिन सब्जी की फसलों में पाला पड़ने का अधिकतम तापमान 22 डिग्री सेल्सियस और न्यूनतम तापमान 6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। सोमवार और मंगलवार रात को घना कोहरा भी छाया रहा, जिससे दृश्यता काफी कम हो गई और जनजीवन प्रभावित हुआ। मौसम विशेषज्ञों के अनुसार, आने वाले दिनों में अधिकतम और न्यूनतम तापमान में गिरावट की संभावना है। सर्द हवाएं लोगों के लिए चुनौतियां बढ़ा सकती हैं, जिसके मद्देनजर सावधानी बरतने की सलाह दी गई है।

रात में खेतों में धुआं करने की सलाह

किसानों को सलाह दी गई है कि पाले की आशंका होने पर रात के समय खेत में 6 से 8 स्थानों पर धुआं करें। इसके लिए सूखी घास, पतियां या फसल के अवशेष जलाए जा सकते हैं। इससे धुआं पूरे खेत में फैलता है

बोलेरो से अवैध शराब ले जाते पुलिस ने घेराबंदी कर दो तस्करों को दबोचा

दैनिक अवन्तिका ►► शाजापुर

जिले में अवैध शराब माफियाओं के खिलाफ पुलिस अधीक्षक यशपाल सिंह राजपूत के नेतृत्व में क्लीन स्वीप अभियान जारी है। इसी कड़ी में थाना लालघाटी पुलिस ने एक बड़ी कार्रवाई को अंजाम देते हुए लजरी बोलेरो निओ वाहन से भारी मात्रा में अवैध शराब जब्त की है। पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार कर वाहन सहित कुल 10 लाख 48 हजार रुपये का मशरूका बरामद किया है।

भागने की कोशिश नाकाम

अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक घनश्याम मालवीय व एसडीओपी अजय कुमार मिश्रा के मार्गदर्शन में लालघाटी थाना प्रभारी को मुखबिर से सटीक सूचना मिली थी कि एक सफेद बोलेरो निओ में शराब की बड़ी खेप ले जाई जा रही है। पुलिस टीम ने तत्काल सक्रियता दिखाते हुए



राघवेल जोड़ पर घेराबंदी की। जैसे ही सड़िंध वाहन वहां पहुंचा, पुलिस ने उसे रुकने का इशारा किया। तलाशी लेने पर पुलिस की आंखें फटी रह गई। गाड़ी के अंदर 12 पेटी अवैध देशी प्लेन शराब (108 बल्क लीटर) छिपाई गई थी।

टुंगनी और अनखली के आरोपी

पुलिस ने मौके से अवैध परिवहन कर रहे दो तस्करों को हिरासत में लिया है। पकड़े गए

कर्मोन्न्ति की माँग को लेकर सौंपा झापन

शुजालपुर। नवीन शैक्षणिक संवर्ग के शिक्षकों के कर्मोन्न्ति आदेश जारी करने की माँग को लेकर मध्यप्रदेश राज्य कर्मचारी संघ ने ज्ञापन सौंपा। राज्य कर्मचारि संघ के संभागीय सचिव गौरव सक्सेना ने बताया कि उज्जैन संभाग के नवीन शैक्षणिक संवर्ग के शिक्षकों के 12 एवं 24 वर्षीय कर्मोन्न्ति आदेश जारी करने हेतु राज्य कर्मचारी संघ के संभागीय अध्यक्ष मांगीलाल पाटीदार के नेतृत्व में प्रतिनिधमंडल ने नवीन शैक्षिक संवर्ग अध्यापक संवर्ग के 12 एवं 24 वर्षीय कर्मोन्न्ति आदेश जारी करने की माँग को लेकर संयुक्त संचालक लोक शिक्षण उज्जैन रमा नहारे को ज्ञापन दिया।

देवास–भोपाल मार्ग पर कोहरे के चलते अतिरिक्त रूट पेट्रोलिंग की तैनाती

दैनिक अवन्तिका ►► भौरासा

देवास-भोपाल हाईवे पर घने कोहरे के कारण सड़क हादसों की आशंका को देखते हुए मार्ग प्रबंधन द्वारा अतिरिक्त रूट पेट्रोलिंग टीमें एवं फॉग लाइट से लैस एटनेयूएटर वाहनों की तैनाती की गई है। यह पहल इसलिए भी महत्वपूर्ण मानी जा रही है क्योंकि यह मार्ग BOT मॉडल के तहत फंड आधारित कंपनी द्वारा संचालित है, जहां सुरक्षा को लेकर त्वरित एवं सक्रिय निर्णय संभव हो पाए हैं।

मार्ग संचालक कंपनी ने कोहरे के दौरान यात्रियों की सुरक्षा को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए अतिरिक्त पेट्रोलिंग वाहन, 247 निगरानी व्यवस्था तथा त्वरित सहायता तंत्र को सक्रिय किया है, ताकि किसी भी आपात स्थिति में तत्काल मदद उपलब्ध कराई जा सके। विशेष रूप से दुर्घटना संभावित स्थलों पर एटनेयूएटर वाहनों की तैनाती से टकराव

की स्थिति में जान-माल की क्षति को कम करने का प्रयास किया जा रहा है। सूत्रों के अनुसार देवास-भोपाल कॉरिडोर पर कोहरे की गंभीरता को देखते हुए कई अग्रिम सुरक्षा उपाय लागू किए गए हैं। इसके अंतर्गत टोल प्लाजाओं पर ऑडियो रिकॉर्डिंग के माध्यम से जागरूकता संदेश प्रसारित किए जा रहे हैं, जिनमें वाहन चालकों को कम दृश्यता में नियंत्रित गति और



सुरक्षित दूरी बनाए रखने की सलाह दी जा रही है। इसके साथ ही दृश्यता बढ़ाने और दुर्घटनाओं की रोकथाम के लिए वाहनों पर पीले रिफ्लेक्टिव स्टिकर्स लगाए जा रहे हैं, तथा चालकों से लो बीम हेडलाइट का उपयोग करने, हाई बीम से परहेज करने, गति सीमित रखने और कोहरे में ओवरटेकिंग से बचने का लगातार अनुरोध किया जा रहा है।

स्वास्थ्य विभाग ने भी दी एडवाइजरी

स्वास्थ्य विभाग ने भी लोगों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए एडवाइजरी जारी की है। विभाग ने सलाह दी है कि अत्यधिक ठंड के कारण छोटे बच्चों और बुजुर्गों को घर से बाहर न जाने दें। लोगों को शरीर को गर्म रखने और गर्म कपड़े पहनकर ही घर से बाहर निकलने की हिदायत दी गई है। ठंड के प्रकोप से बचने के लिए हीटर या आग का सहारा लेने और गर्म पानी पीने की सलाह दी गई है। लोगों को अत्यधिक ठंडे पानी से दूर रहने और ज्यादा देर तक शरीर की ठंड या ठंडे पानी के संपर्क में न रखने की हिदायत भी दी गई है।

खेतों में हरियाली और पौधों का घनत्व देखकर किसान उत्साहित हैं। इस बार मौसम पूरी तरह फसल के पक्ष में है। ठंड और कोहरे से नुकसान नहीं, बल्कि फायदा हो रहा है। गेहूं की जड़ें मजबूत हो रही हैं। कंदों का फुटाव बेहतर है। इससे बालियों की संख्या और दानों का आकार अच्छा रहने की उम्मीद है। किसान ने कहा कि ठंड और कोहरे से खेतों में नमी बनी हुई है। यह फसलों के लिए लाभकारी है। गेहूं और सरसों की फसलों में फूल आने की स्थिति बन रही है। मिट्टी में नमी बनी रहने से सिंचाई की जरूरत कम हो गई है। इससे लागत घट रही है। फसल की गुणवत्ता बेहतर होने की संभावना बढ़ी है।

ब्रेकथू साइंस सोसाइटी द्वारा आयोजित दो दिवसीय साइंस विंटर कैंप का समापन

दैनिक अवन्तिका ►► आरोन

विगत दिवस स्थानीय माधव विद्या मंदिर हाईस्कूल में ब्रेकथू साइंस सोसाइटी द्वारा आयोजित दो दिवसीय साइंस विंटर कैंप का समापन समारोह आयोजित हुआ। समापन समारोह के मुख्य अतिथि कृषि विज्ञान केंद्र के प्रभारी मुख्य वैज्ञानिक डॉ धर्मेद्र सिंह रहे। इसके अतिरिक्त ब्रेकथू साइंस सोसाइटी के मध्यप्रदेश राज्य कमेटी के सदस्य कृष्णा बैरागी, शिवेंद्र रघुवंशी सर एवं सामाजिक कार्यकर्ता एम नायक भी अतिथि दीर्घा में मौजूद रहे। इस दौरान बात रखते हुए मुख्य अतिथि ने कहा कि ब्रेकथू साइंस सोसाइटी का यह प्रयास बहुत ही सराहनीय है जो बच्चों में विज्ञान के तर्क एवं सिद्धांतों को आत्मसात करने के लिए इस प्रकार के कैंप एवं अन्य गतिविधियां आयोजित कर रहा है। मुख्य वक्ता बैरागी ने विज्ञान के इतिहास एवं विभिन्न वैज्ञानिकों के जीवन संघर्ष को छोटी छोटी कहानियों के द्वारा बहुत ही रूचिपूर्ण तरीके से बच्चों के बीच रखा। इसके बाद सभी बच्चों को प्रमाणपत्र दिए गए। इसके पूर्व आज बच्चों के लिए कैंप में एक्सपेरिमेंट वर्कशॉप, साइंस क्विज एवं पोस्टर बनाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें बच्चों ने बहुत ही उत्साह पूर्वक भाग लिया। अंत में कैंप प्रभारी योगेश सोनी एवं शिवम साहू ने सभी अतिथियों, कैंप में आर्थिक सहायता प्रदान करने वालों एवं सभी वालंटियर का उनके सहयोग के लिए उनका आभार व्यक्त किया।

फंदे पर लटका मिला 80 वर्षीय महिला का शव

शुजालपुर। पुलिस थाना मंडी क्षेत्र अंतर्गत ग्राम बावनखेड़ा में एक 80 वर्षीय महिला काशव फं दे पर लटका हुआ मिला, यह वृद्ध महिला घर में अकेली रहती थी। पड़ोस में रहने वाले भतोजे ने घर का दरवाजा खटखटाया और अंदर से कोई आवाज नहीं आई तो शंका होने पर कच्चे मकान के उपर जाकर देखा तो यह वृद्ध महिला फंदे पर लटकी हुई दिखी। इस मामले को प्रथम दृष्टय आत्महत्या का माना जा रहा है। हालांकि 80 वर्ष की महिला आत्महत्या जैसा कदम किस वजह से उठाएगी यह स्पष्ट नहीं हुआ। जब महिला फंदे पर लटकी हुई थी तो उसके चेहरे पर गले तक 2 से 3 कपड़े ढके हुए थे। मृतका का नाम भूरी बाई पति स्वर्गीय मांगीलाल मालवीय बताया गया।

जानकारों का कहना है कि इस प्रकार के व्यापक और सुनियोजित सुरक्षा उपाय सामान्यतः राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के अधीन संचालित राष्ट्रीय राजमार्गों पर ही देखने को मिलते हैं, जबकि राज्य राजमार्गों पर ऐसी अग्रिम एवं व्यवस्थित व्यवस्थाएं प्रायः अनुपस्थित रहती हैं। ऐसे में देवास-भोपाल जैसे आधारित मार्ग पर इन उपायों का लागू होना संचालन की तत्परता और उत्तरदायित्व को दर्शाता है। मार्ग प्रबंधन का स्पष्ट कहना है कि यात्रियों की सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता है, और कोहरे जैसे प्रतिकूल मौसम में अतिरिक्त रूट पेट्रोलिंग, सतत निगरानी एवं जागरूकता अभियानों के माध्यम से दुर्घटनाओं की संभावना को न्यूनतम करने का निरंतर प्रयास किया जा रहा है। देवास-भोपाल कॉरिडोर पर की गई यह पहल निजी सहभागिता के तहत संचालित सड़कों पर बेहतर प्रबंधन, त्वरित निर्णय क्षमता और सड़क सुरक्षा के प्रति प्रतिबद्धता का एक सशक्त उदाहरण मानी जा रही है।



गणित जीवन को सही दिशा देता है

महिदपुर रोड। सरस्वती शिशु मंदिर बपैया में श्री निवास रामा नुजन के जन्म जयंती और राष्ट्रीय गणित दिवस के अवसर पर गणित मेला और कक्ष सजाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया इस दौरान विद्यार्थियों के लिये विभिन्न गणितीय गतिविधियों एवं प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया जिनमें गणित प्रश्नमंच प्रतियो गिता त्वरित गणना गतिविधि, गणि तीय पहेलियां व रोचक प्रश्न,तर्क शक्ति एवं मानसिक गणना अभ्यास,गणितीय मॉडल एवं चाट ,गणितीय रंगोली , गणितीय चित्रकला द्वारा स्कूली बच्चों द्वारा गणितीय आकृति निर्माण आदि गतिविधियों में भाग लिया तथा अपनी गणनात्मक क्षमता, तार्किक सोच एवं आत्मविश्वास का प्रदर्शन किया आयोजन का मुख्य उद्देश्य बच्चों में गणित विषय के प्रति रुचि बढ़ाना, भय को दूर करना तथा गणित को रोचक एवं सरल बनाना रहा कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सरदार सिंह डोडिया (विद्यालय संयोजक), समस्थ मालवीय(प्रधानाचार्य) का आथित्य प्राप्त हुआ। आयोजन में शिक्षक शिक्षिकाएं उपस्थित रहे

एकेडमी में शिक्षिकाओं ने किया क्रिकेट मैच का आयोजन



महिदपुर रोड। मंगलवार को नगर के नागदा मार्ग स्थित ब्राइड स्टार में महिला शिक्षिकाओं द्वारा खेल भावना के साथ क्रिकेट मैच का आयोजन किया गया इस आयोजन का उद्देश्य शिक्षकों में आपसी सौहार्द, स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता तथा खेल भावना को प्रोत्साहित करना था। मैच के दौरान सभी महिला शिक्षिकाओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन किया। पूरे वातावरण में ऊर्जा, उमंग और सकरात्मकता देखने को मिली। विद्यालय प्रबंधन आकाश अरोरा ने इस पहल की सराहना करते हुए आगे भी इस प्रकार के खेलकूद आयोजनों को निरंतर आयोजित करने की बात कही।

महिदपुर रोड थाना क्षेत्र के लिये मिला डायल 112 वाहन



महिदपुर रोड। पुलिस प्रशा सन द्वारा महिदपुर रोड थाना क्षेत्र के लिये डायल 112 वाहन स्थायी रूप से उपलब्ध करा दिया गया है गौर तलब है इससे पूर्व पुलिस थाना क्षेत्र के किसी भी गांव में किसी भी प्रकार का क्राईम या दुर्घटना होने पर महि दपुर नगर के पुलिस थाने से डायल 112 संबंधित वारदात घटनास्थल क्षेत्र पर पहुंचता थी जिससे समय में अनावश्यक विलंब होता है नगर के थाने पर डायल 112 उपलब्ध होने से पीड़ितों को जल्दी सुविधा उपलब्ध होगी

झंडा जुलूस में झांकियां शामिल रही



तराना। प्रतिवर्ष अनुसार इस वर्ष भी नववर्ष के पहले मंगलवार को श्री बजरंग झंडा समिति के तत्वावधान में मंगलवार को झंडे का जुलूस निकाला गया यह जुलूस बजरंग चौराहे से शुरू हुआ। जो सवारी मार्ग होते हुए पुनः बजरंग चौराहे पर समापन हुआ जुलूस में विशाल हनुमान प्रतिमा आकर्षक झांकिया शामिल रही। साथ ही बजरंगबली का रथ भी शामिल हुआ जिस पर भगवान बजरंगबली की तस्वीर सुशोभित रही। साथ ही विशाल भगवा ध्वज भी रही। नगर के अखाड़े डीजे ढोल फुल वाली तोप भी शामिल रही। झंडा जुलूस का नगर के प्रमुख मार्गों पर स्वागत किया गया। इस दौरान बड़ी संख्या में उपस्थित रहे वहीं जुलूस में पुलिस प्रशासन की माकूल व्यवस्था रही।

सोया फैक्ट्री चंदूखेड़ी से काम कर लौट रहे युवक की दुर्घटना में मौत

इंगोरिया। अवि एग्रो सोयाबीन फैक्ट्री में काम कर रात में घर लौट रहे इंगोरिया के युवक की बड़नगर सिविल हॉस्पिटल में भर्ती कराया था। ईलाज के दौरान मौत हो गई। निवेश पिता अशोक पोरवाल उम्र 26 वर्ष उज्जैन रोड स्थित सोयाबीन प्लांट अवि एग्रो से काम कर रात साढ़े दस बजे मोटर सायकल से इंगोरिया आ रहा था रास्ते में खड़ोतिया और गंभीर नदी के बीच ब्रिज पर कंटेनर से टक्कर हो गई। पुलिस ने बताया कि कंटेनर चालक ने लापरवाही पूर्वक वाहन चलाकर निवेश को टक्कर मार दी। एंजुलेंस की मदद से उसे ईलाज हेतु बड़नगर भेजा था।

Feminine

उत्तर भारत में भीषण ठंड का मौसम चल रहा है। ऐसे में अक्सर कुछ लोगों को ठंड लग जाती है, जिसकी वजह से कमर दर्द और कंधे में दर्द की समस्या होती है। आइए इस लेख में इसी के बचाव के बारे में विस्तार से जानते हैं।

ठंड लगने से बढ़ गया है कमर और कंधों का दर्द?

जान लें इससे बचाव के उपाय

कड़ाके की ठंड की शुरुआत होते ही बहुत से लोगों को कमर, गर्दन और कंधों में तेज दर्द और जकड़न की शिकायत होने लगती है। चिकित्सा विज्ञान के अनुसार, जब तापमान गिरता है, तो हमारा शरीर गर्मी बचाने के लिए रक्त वाहिकाओं को संकुचित कर देता है, जिससे मांसपेशियों तक रक्त का संचार कम हो जाता है। इसके परिणामस्वरूप मांसपेशियां सख्त हो जाती हैं और नसों पर दबाव बढ़ता है, जो पुराने दर्द को भी सक्रिय कर देता है। इसके अलावा ठंड में हमारी शारीरिक सक्रियता कम हो जाती है और हम अक्सर गलत पोस्चर में घंटों बैठे या लेटे रहते हैं, जिससे रीढ़ की हड्डी और कंधों पर अतिरिक्त दबाव पड़ता है। सर्दियों की सर्द हवाएं सीधे संपर्क में आने पर मांसपेशियों में ऐंठन पैदा करती हैं।

अगर इस दर्द का सही समय पर उपचार न किया जाए, तो यह क्रोनिक समस्या बन सकता है। घरेलू उपायों और सही सिकाई के माध्यम से इस 'विंटर पेन' से काफी हद तक राहत पाई जा सकती है।

गर्म तेल की मालिश

ठंड से होने वाले दर्द के लिए गर्म तेल की मालिश सबसे प्रभावी पारंपरिक उपाय है। सरसों के तेल में लहसुन और अजवाइन पकाकर उसे छान लें। अब हीटर के सामने बैठकर इस गुनगुने तेल से कमर और कंधों की हल्के हाथों से मालिश करें। हीटर की



स्ट्रेचिंग और हल्का व्यायाम

ठंड में रजाई के अंदर घंटों बैठे रहने से बचें। हर एक घंटे में उठकर स्ट्रेचिंग करें। गर्दन को क्लॉकवाइज और एंटी-क्लॉकवाइज घुमाएं और कंधों को पीछे की ओर स्ट्रेच करें। योग में 'भुजंगासन' और 'मर्कटासन' कमर दर्द के लिए रामबाण माने जाते हैं। ये आसन रीढ़ की हड्डी के लचीलेपन को बढ़ाते हैं और मांसपेशियों को रिलैक्स करते हैं।



गर्माहट और

तेल का पोषण मांसपेशियों के अंदर तक जाकर रक्त संचार को बढ़ाता है और जकड़न को तुरंत दूर करता है।

कपड़ों का सही चुनाव

अक्सर हम केवल भारी जैकेट पहन लेते हैं, लेकिन पीठ और कंधों को ठंड से बचाने के लिए 'लेयरिंग' जरूरी है। कमर को सीधा रखने और गर्माहट देने के लिए थर्मल वियर का उपयोग

दर्द को अंदर से ठीक करने के लिए डाइट में हल्दी, अदरक और मेथी जैसे एंटी-इंफ्लेमेटरी खाद्य पदार्थों को शामिल करें। अक्सर सर्दियों में हम पानी कम पीते हैं, जिससे शरीर में डिहाइड्रेशन होता है और मांसपेशियों में ऐंठन बढ़ती है। इसलिए दिनभर गुनगुना पानी पिएं। अगर दर्द असहनीय हो या पैरों में सुनूपन महसूस हो, तो तुरंत किसी विशेषज्ञ डॉक्टर से परामर्श लें।

करें। अगर आप बाइक चलाते हैं, तो कंधों और गर्दन को मफ़लर से ढंककर रखें। ध्यान रखें शरीर के जोड़ जितने गर्म रहेंगे, दर्द की संभावना उतनी ही कम होगी।

आहार और हाइड्रेशन का ध्यान

अगर आपके बाल भी कंधी करते समय काफी उलझते हैं तो हमारा बताया हेयर पैक इस्तेमाल करके देख लें। इससे आपके बाल काफी सिल्की हो जाएंगे।

कंधी करते समय उलझते हैं बाल तो इस्तेमाल करें ये हेयर पैक

कंधी करते समय अगर आपके बाल अक्सर उलझते हैं और उसमें कंधी फंस जाती है तो ये सिर्फ बालों की घनी और जटिल बनावट की वजह से नहीं, बल्कि पोषण और नमी की कमी की वजह से भी हो सकता है। उलझते बाल न सिर्फ दर्द देते हैं, बल्कि टूट-फूट और स्प्लिट एंड्स का कारण भी बनते हैं। ऐसे में सही हेयर पैक का इस्तेमाल करना बेहद जरूरी है।

एक अच्छा हेयर पैक बालों को पोषण देता है, नमी बनाता है और कंधी आसानी से गुजरने में मदद करता है। निम्नलिखित रूप से हेयर पैक लगाने से बाल मुलायम, चमकदार और उलझनों से मुक्त रहेंगे। इस लेख में हम आपको एक ऐसे ही हेयर पैक के बारे में जानकारी देंगे, जो आपके रूखे-सूखे बालों को सिल्की और शाइनी बनाने का काम करेगा।

ये है पैक बनाने का तरीका ?

केले का हेयर पैक बालों को मुलायम और चमकदार बनाने के लिए बेहद असरदार है। इसके लिए सबसे पहले एक पका हुआ केला अच्छी तरह मैश करें ताकि उसमें कोई गुठली न रहे। इसमें एक बड़ा चम्मच शहद और



एक बड़ा चम्मच नारियल या जैतून का तेल डालें। अगर आपके बाल बहुत रूखे हैं, तो इसमें एक छोटा चम्मच दही भी मिला सकते हैं। इन सभी सामग्रियों को अच्छे से मिलाकर स्मूद पेस्ट तैयार करें।

ऐसे करें इस्तेमाल

इस पैक को गीले या सूखे बालों पर लगाएं, खासकर बालों की जड़ों और लंबाई पर। हल्के हाथों से बालों की मालिश करें ताकि पैक स्कैल्प तक अच्छे से पहुंच जाए। इसके बाद इसे लगभग 30-45 मिनट तक बालों में लगा रहने दें। समय पूरा होने के बाद माइल्ड शैम्पू से बाल धो लें और ठंडे पानी से रिन्स करें।

बरतें ये सावधानी

पैक इस्तेमाल करते समय कुछ सावधानियों का ध्यान रखना जरूरी है। बालों में लगाने से पहले पैच टेस्ट जरूर करें ताकि एलर्जी या जलन का खतरा न रहे। अगर बाल बहुत ऑयली हैं, तो तेल की मात्रा कम रखें। बालों को गर्म पानी से धोने से पहले पैच टेस्ट जरूर करें ताकि एलर्जी या जलन का खतरा न रहे। अगर बाल बहुत ऑयली हैं, तो तेल की मात्रा कम रखें। बालों को गर्म पानी से धोने से पहले पैच टेस्ट जरूर करें ताकि एलर्जी या जलन का खतरा न रहे। अगर बाल बहुत ऑयली हैं, तो तेल की मात्रा कम रखें। बालों को गर्म पानी से धोने से पहले पैच टेस्ट जरूर करें ताकि एलर्जी या जलन का खतरा न रहे।



Sport

सिडनी में खेले जा रहे एशेज 2025-26 के पांचवें टेस्ट में ट्रेविस हेड और स्टीव स्मिथ के शतकों की बदौलत ऑस्ट्रेलिया ने मैच पर मजबूत पकड़ बना ली है। तीसरे दिन का खेल खत्म होने तक ऑस्ट्रेलिया ने सात विकेट पर 518 रन बनाकर इंग्लैंड पर 134 रन की बढ़त हासिल कर ली। स्मिथ की शतकीय पारी ने न सिर्फ टीम को बढ़त दिलाई, बल्कि कई ऐतिहासिक रिकॉर्ड भी दिलाए।

18 साल में पहली बार! सिडनी में ऑस्ट्रेलिया का कमाल; स्मिथ ने ब्रैडमैन को इस मामले में पीछे छोड़ा

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड के बीच सिडनी में जारी एशेज 2025-26 के पांचवें और आखिरी टेस्ट में ट्रेविस हेड और स्टीव स्मिथ ने शतक जड़े। इन दोनों की शतक की बदौलत ऑस्ट्रेलियाई टीम मजबूत स्थिति में पहुंच गई है। ऑस्ट्रेलिया ने तीसरे दिन का खेल खत्म होने तक सात विकेट पर 518 रन बना लिए हैं। स्टीव स्मिथ 205 गेंद में 15 चौके और एक छक्के की मदद से 129 रन और ब्यू वेबस्टर 58 गेंद में 42 रन बनाकर बल्लेबाजी कर रहे हैं। इंग्लैंड की टीम ने अपनी पहली पारी में 384 रन बनाए थे। इस लिहाज से ऑस्ट्रेलिया की बढ़त 134 रन की हो चुकी है। इस शतकीय पारी के साथ ही स्टीव स्मिथ ने कई रिकॉर्ड भी बना दिए। साथ ही ऑस्ट्रेलियाई बल्लेबाजों ने भी एक रिकॉर्ड बनाया। वह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में किसी एक विरोधी टीम के खिलाफ 5000 से ज्यादा रन बनाने वाले चौथे बल्लेबाज बन गए हैं। इस खास उपलब्धि के साथ उन्होंने सचिन तेंदुलकर, विराट कोहली और डॉन ब्रैडमैन जैसे दिग्गजों की सूची में अपना नाम दर्ज करा लिया है।

पार्टनरशिप का ऐतिहासिक रिकॉर्ड

ऑस्ट्रेलियाई पारी में सात 50+ साझेदारियां दर्ज की गईं, जो टेस्ट क्रिकेट की किसी एक पारी में दर्ज की गई 50+ की साझेदारियों की दूसरी सबसे बड़ी संख्या है। इससे पहले साल 2007 में इंग्लैंड के खिलाफ ओवल टेस्ट में भारत की ओर से आठ साझेदारियां रिकॉर्ड किए गए थे। इस खास उपलब्धि के साथ उन्होंने सचिन तेंदुलकर, विराट कोहली और डॉन ब्रैडमैन जैसे दिग्गजों की सूची में अपना नाम दर्ज करा लिया है।



सिडनी में स्टीव स्मिथ की बादशाहत

सिडनी क्रिकेट ग्राउंड (SCG) पर स्टीव स्मिथ का टेस्ट रिकॉर्ड उनकी क्लास और कंसिस्टेंसी को दर्शाता है। इस मैदान पर केवल रिकी पोंटिंग के नाम उनसे अधिक रन (1480) और शतक (छह) हैं।

बर्मी। एशेज में यह तीसरी बार देखने को मिला, इससे पहले ऑस्ट्रेलिया ने यह उपलब्धि 2001 में द ओवल और 2006-07 में द गाबा टेस्ट में हासिल की थी। ऑस्ट्रेलिया की ओर से ट्रेविस हेड और जेक वेदराल्ड के बीच ओपनिंग विकेट के लिए 57 रन, ट्रेविस हेड और लाबुशेन के बीच दूसरे विकेट के लिए 105 रन, ट्रेविस हेड और माइकल नेसेर के बीच तीसरे विकेट के लिए 72 रन, ट्रेविस हेड और स्टीव स्मिथ के बीच चौथे विकेट के लिए 54 रन, उस्मान ख्वाजा और स्मिथ

के बीच पांचवें विकेट के लिए 51 रन, कैमरन ग्रीन और स्टीव स्मिथ के बीच सातवें विकेट के लिए 71 रन की साझेदारी हुई। फिलहाल स्मिथ और वेबस्टर के बीच आठवें विकेट के लिए भी नाबाद 81 रन की साझेदारी हो चुकी है।

किसी एक टीम के खिलाफ सबसे ज्यादा रन

कुछ बल्लेबाज ऐसे रहे हैं जिन्होंने किसी खास प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ बार-बार रन बनाकर इतिहास रचा। सचिन तेंदुलकर का ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ रिकॉर्ड आज भी बेमिसाल है। अब किसी एक टीम के खिलाफ टेस्ट में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले शीर्ष पांच बल्लेबाजों में स्टीव स्मिथ की एंट्री भी हो चुकी है। उन्होंने इस मामले में डॉन ब्रैडमैन को पीछे छोड़ा। स्मिथ ने इंग्लैंड के खिलाफ 5085 रन बनाए हैं। वहीं, ब्रैडमैन ने इंग्लैंड के खिलाफ 5028 रन बनाए थे। इस लिस्ट में सचिन शीर्ष पर हैं। उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट में 6707 रन बनाए थे। वहीं, कोहली ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ टेस्ट में 5551 रन बनाए थे। सचिन ने श्रीलंका के खिलाफ टेस्ट में 5108 रन बनाए।

आईपीएल से बाहर किए गए मुस्तफिजुर रहमान को एक और बड़ा झटका। कोई मुआवजा मिलने की संभावना नहीं

कोलकाता। बांग्लादेश के तेज गेंदबाज मुस्तफिजुर रहमान को कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) के साथ अपने अनुबंध को समाप्त करने में कोई भूमिका नहीं होने के बावजूद किसी भी प्रकार का वित्तीय मुआवजा मिलने की संभावना नहीं है। बीसीसीआई के निर्देश पर हुए थे बाहर: केकेआर ने भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के निर्देशों पर उन्हें टीम से बाहर कर दिया था। मुस्तफिजुर को आईपीएल नीलामी में केकेआर ने 9.20 करोड़ रुपये में खरीदा था। उन्हें बांग्लादेश में हिंदुओं पर हाल ही में हुए अत्याचारों के मद्देनजर टीम से बाहर किया गया। यह एक ऐसा घटनाक्रम रहा जिसने भारतीय बोर्ड को हस्तक्षेप करने के लिए प्रेरित किया। बीसीबी अपनी जिह्वा पर अड़ा: बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने इस पर कड़ा रवैया अपनाते हुए भारत में होने वाले अपने टी20 विश्व कप के मैचों को श्रीलंका में स्थानांतरित करने की मांग की है। बीसीसीआई के इस कदम ने इस खिलाड़ी के अधिकारों को लेकर बहस छेड़ दी है, खासकर इसलिए क्योंकि उन्होंने न तो रेटेंच्यु से प्रतियोगिता से नाम वापस लिया और न ही उन पर किसी गलत काम का आरोप लगाया गया है। लेकिन सुर्जों का कहना है कि मौजूदा बीमा ढांचे में मुआवजे के लिए बहुत कम गुंजाइश है।

आवश्यकता है

मैनेजर, अस्टैंट मैनेजर, हाउस कीपिंग, कम्यूटर अपरेटर, एकाउंटेंट, सिक्वोरिटी गार्ड, चौकीदार की आवश्यकता है।
होटल हेतु।

संपर्क
9893374872

Hippo
BIGG BOSS
Capsule

For Enquiry : 9244262582

2 कैप्सूल रात को गरम दूध के साथ लम्बे आनंद भरे पलों के लिए आयुर्वेदिक, केवल पुरुषों के लिए

कर्मचारी की आवश्यकता

क्षिप्रा ढाबे पर अनुभवी
वेटर हेल्पर
किचन हेल्पर तंदूर वाला
और सिक्वोरिटी गार्ड की
तुरंत आवश्यकता है

पता- हरिफाटक
फ्लाईओवर ब्रिज इंदौर रोड
उज्जैन, 761-0571808

कृषि भूमि बेचना है

• उज्जैन से मात्र 16 किमी पर 5 बीघा ग्राम आंबलिया में मात्र 22 लाख रुपये बीघा
• 25X60 का प्लॉट बेचना है एमपी नगर में
• 13X50 का मकान बेचना है मक्सी रोड एम आर 5 रोड पर
• 17X30 तीन मंजिला मकान बेचना है मेन रोड पर सांदीपनी नगर एम आर 5 रोड पर

मो. 9301388290,
9340903559

अमरूद बेचना है

अमरूद का बगीचा
जवासिया कुमार, लालपुर,
उज्जैन में चार बीघा में
करीब 400 अमरूद के पेड़
अच्छी बहार आई फल
बेचना है।

: संपर्क :
7746856444

आवश्यकता

होटल हिमालया ग्रीन
खाना खजाना मखन वाला रेस्टोरेंट
देवास रोड, उज्जैन (म.प्र.)
1- तवा रोटी बनाने वाले
2- वेटर
3- चायनीज एवं साऊथ इंडियन सेफ

10, ए विनय नगर देवास
रोड, उज्जैन (म.प्र.)
मो. 9575279117

कर्मचारियों की आवश्यकता है

इंदौर में रियल स्टेट कंपनी के ऑफिस में महिला एवं पुरुष कर्मचारियों की आवश्यकता है। अनुभवी और फ्रेशर दोनों संपर्क करें, सेल्स एग्जीक्यूटिव एंड टेलीकॉलिंग
सुपर कॉरिडोर और विजयनगर इंदौर मोबा. +91 89629 44070

तुरंत लोन

होम लोन, बिजनेस लोन,
ट्रांसफर्म लोन, पर्सनल
लोन, ऑफिस वर्क,
फील्ड वर्क के लिए गर्ल्स
वेतन 10500 रु.

पता: श्री फाइनैस सर्विस,
हार फूल की गली,
फ्रीगंज, उज्जैन
मो. 9981248359

शॉप बेचना है

12/1 भोज मार्ग,
फ्रीगंज उज्जैन में
साढ़े सात 20 की
शॉप बेचना है।
संपर्क

9993368146

आवश्यकता है

कारखाने में (उज्जैन)
पैकेजिंग कार्य हेतु
महिलाओं एवं
आदमियों की

संपर्क करें
9300405252

रद्दी बेचना है

अखबारी फ्रेश रद्दी,
शोक रेट में टनों से
10-10 किलो के बंडल
में बेचना है

संपर्क
7773077762

वॉटर पुफिंग

करवाएं काफी कम रेट में
विजीट कार्ड 499/-
ईट का कॉवा वॉटर पुफिंग
भी किया जाता है।

बदली के ड्रायवर की
आवश्यकता हो तो संपर्क करें
9977140280

न्यूज कॉलम

आजाद नगर में युवकों का परिवार पर हमला
मारपीट और कार में तोड़फोड़, कई घायल

इंदौर। इंदौर के आजाद नगर थाना क्षेत्र में मंगलवार रात एक परिवार के साथ मारपीट और कार में तोड़फोड़ का मामला सामने आया है। परिवार के लोग घर की लड़की से मोबाइल पर बात करने को लेकर एक युवक को समझाने पहुंचे थे, लेकिन युवक ने अपने साथियों को बुलाकर उन पर हमला कर दिया। आजाद नगर पुलिस के अनुसार, गोविंद पुत्र हरिप्रसाद, निवासी देवास की शिकायत पर लक्की कदम (पुत्र संतोष कदम, निवासी मूसाखेड़ी) और उसके साथी आकाश (पुत्र विश्राम जाटव), भय्यू और चीनी (पुत्र बबलु, निवासी शिवनगर) के खिलाफ मारपीट और तोड़फोड़ का मामला दर्ज किया गया है। शिकायतकर्ता गोविंद अपने भाई दिलीप, बहन रेखा और अन्य रिश्तेदारों के साथ रात करीब 10 बजे टवेरा कार से रिश्तेदार संतोष कदम के घर पहुंचे थे। आरोप है कि संतोष का बेटा लक्की उनकी परिवार की बेटी से मोबाइल पर बात करता था, जिसे लेकर वे उसे समझाने पहुंचे थे। इसी दौरान लक्की ने अपने दोस्तों को बुला लिया और सभी ने गाली-गलौज करते हुए अचानक हमला कर दिया। पीड़ितों ने किसी तरह जान बचाकर बाहर निकलने की कोशिश की तो आरोपियों ने ईंट-पत्थर फेंकने शुरू कर दिए। डर के कारण जब परिवार का में बैठा तो आरोपियों ने कार पर भी पथराव कर उसे क्षतिग्रस्त कर दिया। इस घटना में गोविंद, उसका भाई दिलीप, भाभी सरोज, बहन रेखा सहित अन्य रिश्तेदार घायल हो गए। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और कुछ आरोपियों को हिरासत में लिया। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

आभूषणों से भरा बैग झपटने वाले बदमाश
गिरफ्तार, गार्डन क्षेत्र से झपटा था बैग

इंदौर। गोवा से इंदौर आई एक रिटायर्ड महिला प्रोफेसर का आभूषणों से भरा बैग झपटकर ले जाने वाले दो बदमाशों को मंगलवार रात पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। घटना कनाड़िया थाना क्षेत्र की है। आरोपियों की पहचान कनिष्क पंथी निवासी द्वारकापुरी और सचिन मौर्य के रूप में हुई है। पुलिस ने उनके कब्जे से वारदात में इस्तेमाल स्कूटी और एक अन्य वाहन भी बरामद किया है। कनाड़िया पुलिस के अनुसार रिटायर्ड महिला प्रोफेसर ने 23 दिसंबर 2025 को भंडारी रिसॉर्ट क्षेत्र से पर्य झपटने की शिकायत दर्ज कराई थी। मामला दर्ज होने के बाद पुलिस ने घटनास्थल और आसपास के सीसीटीवी फुटेज खंगाले। फुटेज और वाहन नंबर के आधार पर आरोपियों की पहचान कर उनकी लगातार तलाश की जा रही थी। पुलिस का कहना है कि दोनों आरोपियों ने इस तरह की पहली वारदात को अंजाम दिया था। गिरफ्तारी के दौरान दोनों को चोट आई है और उनका उपचार कराया गया है। मामले की आगे जांच जारी है। इधर, एरोइम थाना क्षेत्र में निजी स्कूल में पढ़ाने वाली शिक्षिका अलका वर्मा से बाइक सवार बदमाश ने मोबाइल फोन लूट लिया। अलका वर्मा ने पुलिस को बताया कि वह नंदबाग स्थित स्कूल से पढ़ाने के बाद पैदल घर लौट रही थीं। स्क्रीन नंबर 155 के पास मोबाइल पर बात करते समय एक युवक बाइक से आया और झपट्टा मारकर मोबाइल लेकर फरार हो गया। घटना के दौरान पीड़िता ने बाइक का नंबर नोट कर लिया और तत्काल पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने तत्परता से कार्रवाई करते हुए एक संदेही को हिरासत में लिया है। पृच्छाछ को आरोपी ने अन्य वारदातों में भी शामिल होने की बात स्वीकार की है। पुलिस मामले की विस्तृत जांच कर रही है।

गहरे हौज में डूबने से तीन साल के बच्चे की मौत, मां बना रही थी चाय

इंदौर। इंदौर के पलासिया थाना क्षेत्र अंतर्गत मनोरमागंज इलाके में मां मनीषा के साथ अपने नाना-नानी के घर रह रहे तीन साल के मासूम की पानी के हौज में डूबने से मौत हो गई। घटना मंगलवार शाम की है। पुलिस ने मामले में मर्ग कायम कर जांच शुरू कर दी है। पलासिया पुलिस के अनुसार मृतक की पहचान गणेश पुत्र सुनील भील (उम्र 3 वर्ष) के रूप में हुई है। मंगलवार शाम उसकी मां मनीषा घर के अंदर चाय बना रही थी, इसी दौरान गणेश खेलते-खेलते बाहर चला गया। काफी देर तक जब वह नजर नहीं आया तो परिजनों ने उसकी तलाश शुरू की। कुछ समय बाद गणेश घर के बाहर बनी करीब 7 फीट गहरे पानी के हौज में डूबा हुआ मिला। परिजन उसे तत्काल बाहर निकालकर अस्पताल ले गए, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। परिवार के लोगों ने बताया कि मकान में बनी पानी की हौज अक्सर खुली ही रहती थी, जिस पर कोई ढक्कन नहीं था। गणेश के नाना-नानी एक बिल्डिंग में चौकीदारी का काम करते हैं और घटना के समय वे दोनों मालिक के बंगले पर काम से गए हुए थे। वहीं गणेश का मामा अपनी नौकरी पर था और मामी घर के एक कमरे में मौजूद थी। परिजनों के मुताबिक मनीषा की शादी बुरहानपुर में हुई थी। पति सुनील के साथ करीब डेढ़ साल से पारिवारिक विवाद चल रहा था, जिसके चलते मनीषा अपने मायके इंदौर आकर रहने लगी थी। गणेश उसकी तीन बेटियों का इकलौता भाई था, जबकि तीनों बहनें अपने पिता के साथ बुरहानपुर में रहती हैं।

कोकीन के साथ जिम ट्रेनर गरपत्तार
युवाओं को लगाता था नशे की लत

इंदौर। इंदौर क्राइम ब्रांच ने मादक पदार्थों की तस्करी के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए 10 ग्राम कोकीन के साथ एक जिम ट्रेनर को बुधवार को गिरफ्तार किया है। आरोपी जिम में आने-जाने वाले युवाओं को पहले नशे की लत लगाता था और बाद में ऊंचे दामों पर कोकीन बेचता था। फिलहाल क्राइम ब्रांच ने यह खुलासा नहीं किया है कि आरोपी किस जिम में ट्रेनिंग देता था। मामले में आगे की जांच जारी है। क्राइम ब्रांच के एडिशनल डीसीपी राजेश दंडोटिया के अनुसार पकड़े गए आरोपी का नाम अशद शोख निवासी खजाना है। आरोपी नशे के कारोबार में लायन नाम से सक्रिय था। पुलिस के मुताबिक अशद पेशे से जिम ट्रेनर है और 12वीं तक पढ़ा-लिखा है। वह काफी समय से कोकीन की तस्करी और बिक्री में लिस था। जांच में सामने आया है कि अशद ने जिम से जुड़े कुछ लोगों को कोकीन की लत लगा दी थी। जिम की आड़ में ग्राहकों तक पहुंच बनाकर वह ज्यादा मुनाफा कमाने के उद्देश्य से नशे का कारोबार कर रहा था। इधर, क्राइम ब्रांच ने एक अन्य कार्रवाई में बिलाल खान निवासी कोहिनूर कॉलोनी को भी गिरफ्तार किया है। आरोपी के पास से 10 ग्राम से अधिक बाउन शुगर बरामद की गई। पुलिस के अनुसार पूर्व में पकड़े गए आरोपी दानिश शोख से पूछताछ के दौरान बिलाल खान के नाम का खुलासा हुआ था, जिसके बाद से उसकी तलाश की जा रही थी। क्राइम ब्रांच दोनों मामलों में यह पता लगाने में जुटी है कि नशे की सप्लाई कहां से हो रही थी और इस नेटवर्क से जुड़े अन्य लोग कौन हैं। पुलिस का कहना है कि आने वाले दिनों में और गिरफ्तारियां हो सकती हैं।

टूल बॉक्स में छिपाकर ले जा रहा था डोडा चूरा, ट्रक डाइवर गिरफ्तार

इंदौर। इंदौर की तेजाजी नगर पुलिस ने बायपास पर भारी मात्रा में ट्रक के अंदर से डोडा चूरा जब्त किया है। पुलिस को देखकर आरोपी ने ट्रक भगाने की कोशिश की, लेकिन पुलिस ने घेराबंदी कर दबीच लिया। पुलिस आरोपी से पूछताछ कर रही है। डीसीपी कृष्णा लालचंदानी की टीम ने एबी रोड पर चेकिंग के दौरान एक ट्रक को रोका था। जिसमें बैठा ड्राइवर बुट्टा सिंह पुत्र चुहर सिंह निवासी जालंधर पंजाब पुलिस को देखकर घबरा गया। वह पुलिस की देखकर भागने लगा। उसे रोका तो उसने पूछताछ में कुछ नहीं बताया। इसके बाद पुलिस ने ट्रक की तलाशी ली। तलाशी में पुलिस ने पाया कि डीजल टैंक के पास बने लु बॉक्स में 87 किलो डोडा चूरा छिपा हुआ था। आरोपी ने बताया कि उसे इसकी डिलीवरी करने के 10 हजार रुपए मिलते थे। वह काफी समय से इसकी डिलीवरी अलग-अलग प्रदेशों में कर रहा है। ठंड के दिनों में इसकी बिक्री बढ़ जाती है। इसके चलते उसका परिवहन किया जा रहा था। पुलिस ने बुट्टा सिंह के अपराधों की जानकारी निकाली। जिसमें उसके खिलाफ काठगढ़ पंजाब में 1 एफआईआर अवैध नशे के परिवहन संबंध में पहले से है। आरोपी का ट्रक भी पुलिस ने जब्त किया है। डोडा चूरा की कीमत लाखों में बताई गई है।

भागीरथपुरा के गंभीर मरीजों को निजी अस्पतालों में किया जा रहा शिफ्ट

आखिर क्यों शासकीय अस्पतालों की व्यवस्था पर स्वयं प्रशासन को ही भरोसा नहीं, शासकीय अस्पतालों की क्षमता और गुणवत्ता पर सवाल उठ रहे

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इंदौर

भागीरथपुरा में दूषित पानी पीने से पीड़ित अधिकांश मरीजों को निजी अस्पतालों में भर्ती करवाने का प्रशासन का फैसला सवालों के घेरे में है। आखिर क्यों शासकीय अस्पतालों की व्यवस्था पर स्वयं प्रशासन को ही भरोसा नहीं है? जबकि सरकार और प्रशासन इन अस्पतालों की तारीफों के पुल बांधते नहीं थकते। क्या शासकीय अस्पतालों की स्थिति इतनी खराब है कि मरीजों को निजी अस्पतालों में भेजना पड़ रहा है? इस फैसले से शासकीय अस्पतालों की क्षमता और गुणवत्ता पर सवाल उठ रहे हैं।



डॉक्टरों की बड़ी टीम लेकिन उचित इलाज नहीं

इन सभी गंभीर मरीजों को बड़े निजी अस्पतालों में भर्ती कराया गया है। जो मरीज शासकीय अस्पतालों में गंभीर अवस्था में भर्ती थे, उन्हें भी एक ही जगह निजी अस्पताल में शिफ्ट कर दिया है। जबकि शासकीय अस्पतालों में भी आइसीयू व उपचार की यूनिट मौजूद है। डॉक्टरों की बड़ी टीम भी है, लेकिन इलाज उचित नहीं मिलता है।

सुपर स्पेशिएलिटी में एक भी मरीज नहीं किया भर्ती

निजी अस्पताल से बेहतर इलाज की सुविधा देने का दावा करने वाले सुपर स्पेशिएलिटी अस्पताल में अब तक एक भी मरीज भर्ती नहीं किया गया है। जबकि यहां आधुनिक मशीन और विशेषज्ञ उपलब्ध हैं। करोड़ों रुपये खर्च कर बनाए गए इस अस्पताल और आइसीयू यूनिट संकट के समय ही काम नहीं आ रहे हैं। वहीं एमवाय अस्पताल में भी अब तक करीब 30 मरीजों को ही उपचार के लिए भेजा गया। उन्हें भी बाद में निजी अस्पतालों में शिफ्ट कर दिया गया। यानी प्रशासन खुद मानता है कि शासकीय अस्पतालों में इलाज की पर्याप्त और भरोसेमंद व्यवस्था नहीं है। इस पर अधिकारियों का तर्क है कि वे इंदौर में किसी भी अस्पताल में भर्ती हो सकते हैं।

मप्र को हाई-वैल्यू सेक्टरों का फायदा नहीं मिला

राष्ट्रीय स्तर पर निवेश में मप्र अभी भी पीछे

दैनिक अवन्तिका ▶▶ इन्दौर

मप्र ने पिछले दो साल में निवेश का कीर्तिमान स्थापित किया है। मप्र तेजी से उभरते हुए औद्योगिक और निवेश हब के रूप में स्थापित हो रहा है।

मप्र के लिए साल 2025 स्टार्टअप, निवेश और औद्योगिक सुधार के लिहाज से ऐतिहासिक और निर्णायक साल के रूप में दर्ज हो गया। बीते एक साल में राज्य में निवेश के लिए बड़े शहरों के अलावा दूसरे जिलों में भी रीजनल इंस्ट्रुटी कॉन्क्लेव आयोजित किए गए। भोपाल, इंदौर के अलावा सागर, रीवा, जबलपुर, रतलाम, शहडोल जैसे शहरों में भी निवेशकों को आकर्षित करने के लिए रीजनल इंडस्ट्री कॉन्क्लेव आयोजित किए गए।

निवेश के क्षेत्र में साल 2025 की सबसे बड़ी उपलब्धि भोपाल में आयोजित ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट (जीआईएस-2025) रहा। इस समिट में करीब 26.61 लाख करोड़ रुपए के निवेश प्रस्ताव प्राप्त हुए थे। साल के जाते-जाते ग्वालियर में भी अयुदय एमपी ग्रोथ समिट



आयोजित की गई। लेकिन इतनी सारी उपलब्धियों के बावजूद राष्ट्रीय स्तर पर मप्र निवेश में पीछे हैं। गौरतलब है कि भोपाल में फरवरी 2025 में आयोजित ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट (जीआईएस) में राज्य सरकार ने 30.77 लाख करोड़ रुपए के निवेश प्रस्ताव मिलने का दावा किया था।

पोर्ट-प्रोजेक्ट्स का फायदा नहीं मिला- इसे राज्य की निवेश क्षमता और औद्योगिक संभावनाओं के संकेत के रूप में प्रस्तुत किया गया। लेकिन इसके बाद सामने आए राष्ट्रीय निवेश आंकड़े एक अलग तस्वीर दिखाते हैं। हाल ही में आई बैंक ऑफ बड़ौदा की रिपोर्ट के अनुसार, वित्त वर्ष 2025-26 के पहले नौ महीनों में देश में हुए निवेश में मप्र में की हिस्सेदारी महज 3.2 प्रतिशत दर्ज की गई। निवेश में मप्र के पीछे होने की बड़ी वजह रही है देश में पावर (22.6 प्रतिशत) व मेटल्लस (17.3 प्रतिशत) में निवेश बढ़ा, लेकिन मप्र को हाई-वैल्यू सेक्टरों जैसे एआई, डेटा सेंटर, मेगा एनर्जी और पोर्ट-प्रोजेक्ट्स का फायदा नहीं मिला।

पुरुषों की शक्ति वर्धक दवाईयाँ मिलती है
(25 वर्षों से आपकी सेवा में)

भास्कर आयुर्वेदिक

32, बहादुरगंज, उज्जैन समय- सुबह 11 से 3 बजे तक शाम 6 से 9 बजे तक मो. 98263-71718

सीमेन्ट आर्टिकल के थोक एवं खरचवी विक्रेता

ए.के. ट्रेडर्स

फ्रन्ट एलीवेशन, फैन फ्लावर, फ्लावर बार्डर, कालम कुम्भी, कपेलु ब्लाक, बिल्सी, राजधानी पैटर्न में मेहराब खम्बे डिजाईन वाले, लालटेन, तोड़ी पे. आर.सी.सी. चेम्बर, ड्रेनेज लाईन एवं समस्त

ऑफिस : 220/5, नामदार, रवीदास धर्मशाला के सामने, उज्जैन (म.प्र.)
अखलाक हुसैन, मुस्तकिम हुसैन
मोबाइल 9827253852, 83192 9962, 7869555897

हस्तरखाएं बोलती है कब? क्यों? कैसे?

जीवन की कठिन परिस्थितियों व्यापार नहीं चलना, विवाह या प्रेम विवाह में बाधा, कर्ज का बोझ, गृह कलह, मानसिक अशांति व आर्थिक समस्याओं का सटीक हल प्राप्त करें। शुद्ध जन्म पत्रिका बनाने व पत्रिका मिलान हेतु सम्पर्क करें।

पं. रुपेश रमेशचंद्र नाहर
(M.A. Astrologer)

प्रसिद्ध ज्योतिषाचार्य, भारतीय ज्योतिष विज्ञान संस्थान

नानाखेड़ा बस स्टैंड के पीछे, ए-5/8, महाकाल वाणिज्य केन्द्र, साईं पैलेस होटल के सामने, उज्जैन
नोट- फोन पर समय लेकर मिले। समय दोपहर 1 से 5 बजे तक

मोबाइल- 9827007312, 98277-33384
(web. www. jyotishdham.in)

बिना ऑपरेशन कान के मवाद से मुक्ति कटे कान जुड़वाएं

किडनी की पथरी का अंत तुरंत निःशुल्क दवा प्राप्त करें

डॉ. पी.पी. ओझा
कर्ण रोग विशेषज्ञ
9425360006, 9425107617

प्रति रानिवार को मिले निकास चौराहा बुधवारिया, उज्जैन

बिना तोड़फोड़ वास्तु समाधान

कर्म बढ़ रहा है
बच्चा नशा करता है
पति बीमार है
काम छूट गया है

मैं करुंगा समाधान पाटन वाले गुरुजी

Mob.9977444550
पता - शिव मंदिर के पास, जेल रोड, इंदौर

स्थान परिवर्तन
नया स्थान : शांति नं. 14 जगजीवन राम नगर, सोनी बिल्डिंग मटेरियल के पास, सोनी पेट्रोल, एम.आई.जी. रोड, इंदौर

नवकार फार्मसी मेडिकल शॉप
क्लिनिक : श्री गोपाल हड्डी रोग दवाखाना (हाडू वैद्य) उज्जैन वाले

डॉ. एच.के. सिरोलिया
गोड एंव फ्रेक्चर हड्डी रोग विशेषज्ञ

मिलने का समय प्रति मंगलवार और शुक्रवार
समय : दोप. 1 से शाम 5 बजे तक

Mob. 7000813235, 9669110800

उज्जैन में पहली बार मालवा का नया स्वाद

नया व्यंजन

दाल टिक्कड़

कोयले की आंच पर सीके हुए

पारसल सुविधा उपलब्ध

होटल साईं दरबार

A PURE VEGETARIAN RESTAURANT

22, बख्तर मार्ग, होटल साईं पैलेस के पास, फ्रीगंज, उज्जैन
फोन नं. 0734-4061888 मो. 9009866000