

धार्मिक और खगोलीय दृष्टि से कुंभ से पहले विशेष संयोग

2026 में पड़ेगा ज्येष्ठ अधिकमास, 13 माह का होगा साल

दैनिक अवन्तिका >> उज्जैन

हिंदू पंचांग के अनुसार आगामी वर्ष 2026 विशेष खगोलीय संयोग लेकर आ रहा है। हिंदू पंचांग गणना के मुताबिक यह वर्ष 13 महीनों का होगा, क्योंकि 2026 में अधिकमास पड़ रहा है। इस बार अधिकमास ज्येष्ठ माह में आने वाला है। ज्योतिषीय मान्यताओं के अनुसार सिंहस्थ कुंभ से पहले मई का महीना बेहद फलदायक माना जा रहा है। हिंदू समय गणना पूरी तरह विक्रम संवत पर आधारित है और वर्तमान में विक्रम संवत 2082 चल रहा है। उज्जैन के ज्योतिषाचार्य अमर डिव्हेवाला का कहना है कि वर्ष 2026 में बन रहा यह संयोग अत्यंत दुर्लभ और शुभ है।

क्या होता है अधिकमास ?

पंचांग की गणना के अनुसार हर 2-3 वर्ष में एक अतिरिक्त महीना जुड़ता है, जिसे अधिकमास कहा जाता है। यह तब बनता है जब किसी पूरे चंद्र मास के दौरान सूर्य किसी भी राशि में प्रवेश नहीं करता। चंद्र मास और सौर मास की गति में अंतर को संतुलित करने के लिए ही यह अतिरिक्त महीना पंचांग में जुड़ता है। इसे अधिकमास, अध्याय मास या मलमास भी कहा जाता है।

हिंदू पंचांग के अनुसार ऐसे बढ़ता है एक माह

ज्योतिषाचार्य ने बताया कि हिंदू माह ज्येष्ठ मई में आएगा, इसे पुरुषोत्तम एकादशी भी कहा जाता है। 2028 कुंभ से पहले आने के कारण अधिक प्रभावशाली होगा। अधिक मास की उत्पत्ति पंचांग की तिथियों के घटने और बढ़ने से होती है। घंटा, मिनट, कला, विकला के कुल जमा होने से बनने वाले समय, उस समय से दिन का निर्माण होता, दिन से सप्ताह का और सप्ताह से महीने का निर्माण होता है। ये सब तिथियों की गणना पर निर्भर करता है। इस गणना में अधिकांश तीन वर्ष में अधिकमास होता है।

धार्मिक महत्व- धार्मिक मान्यताओं के अनुसार अधिकमास को अत्यंत पवित्र माना गया है। इस महीने में किए गए व्रत, जप, तप, दान-पुण्य और पूजाझपाठ का फल सामान्य दिनों की अपेक्षा कई गुना अधिक मिलता है। 2026 में जेष्ठ अधिकमास आने के कारण यह वर्ष आध्यात्मिक दृष्टि से बेहद महत्वपूर्ण माना जा रहा है।

ये कार्य करें पूरे माह

हिंदू पंचांग के अनुसार इस बार ज्येष्ठ का काल लगभग 58 से 59 दिनों तक होगा। इसे ही अधिकमास, मलमास या पुरुषोत्तम मास कहा जाता है। मई वैसे ही सबसे बड़ा माना जाता है। भगवान पुरुषोत्तम की साधना की जाती है। इसे विशेष धार्मिक कर्मों और पुण्य कार्यों के लिए अत्यंत शुभ माना गया है। पंडित अमर डिव्हेवाला ने बताया कि अधिकमास में पूरे माह धर्म से संबंधित मांगलिक कार्य (विवाह और गृह प्रवेश, मंडन आदि को छोड़कर), तीर्थ यात्रा, भागवत, भजन, पूजन, कीर्तन, ब्राह्मणों को दान एक माह तक पवित्र नदियों में स्नान किया जाता है। शिप्रा नदी में स्नान के बाद महाकालेश्वर मंदिर में पूजन अर्चना कर पितरों का तर्पण करने की भी परम्परा है।

न्यूज़ ब्रीफ

गुणवत्ता के साथ समय पर कार्य पूरा करने के दिए निर्देश

उज्जैन। जिला कलेक्टर रैशन कुमार सिंह ने बुधवार को पुलिस कंट्रोल रूम के समीप माधवनगर क्षेत्र में बन रहे नवीन कलेक्टर कार्यालय भवन के प्रगतिरत निर्माण कार्य का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने निर्माण कार्य एजेंसी को निर्देश दिए कि कार्य गुणवत्ता के साथ समय सीमा में किया जाए। उन्होंने बताया कि नवीन कलेक्टर भवन का वर्तमान में बेसमेंट स्तर पर कार्य चल रहा है।

हर व्यक्ति के अधिकारों की रक्षा सभी की साझा जिम्मेदारी- सीएम

उज्जैन। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने विश्व मानवाधिकार दिवस पर समाज में मानवता, समानता और न्याय के लिए सामूहिक संकल्प लेने का आह्वान किया है। उन्होंने कहा कि समाज के हर वर्ग और हर व्यक्ति के अधिकारों की रक्षा करना हम सभी की साझा जिम्मेदारी है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि मानवाधिकार दिवस पर हमें सह-अस्तित्व की भावना को सुदृढ़ करते हुए एक-दूसरे के सम्मान, शांति और अधिकारों को अक्षुण्ण रखने का संकल्प लेना चाहिए।

महिला वूलन व्यापारियों का किया गया सम्मान

उज्जैन। मानवाधिकार सुरक्षा एवं संरक्षण ऑर्गेनाइजेशन के राष्ट्रीय महामंत्री तपन अग्निहोत्री के आह्वान पर आगर रोड स्थित पोताला तिब्बती शरणार्थी वूलन मार्केट के व्यापारियों को संस्था द्वारा सम्मानित किया गया। अली असगर पाटला वाला ने बताया कि तिब्बती व्यापारियों द्वारा उज्जैन में रहकर अंतरराष्ट्रीय मानवाधिकार दिवस उत्साह के साथ मनाया गया। इसी उपलक्ष्य में संस्था ने व्यापारी महिलाओं को सम्मानित कर नारी शक्ति और सम्मान का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि यह हमारे लिए गर्व की बात है कि दूर-दूरजगह से आई महिलाएं यहां आकर साहस के साथ व्यापार करती हैं।

गंदगी करते पाए जाने पर 24 हजार रुपए का जुर्माना

उज्जैन। नगर निगम स्वास्थ्य विभाग अमले द्वारा शहर की स्वच्छता को ध्यान में रखते हुए प्रतिदिन जुमाने की कार्रवाई की जा रही है। स्वास्थ्य विभाग अमले द्वारा निगम आयुक्त अभिलाष मिश्रा के निर्देशानुसार समस्त जोन अंतर्गत कार्रवाई करते हुए 24 हजार से अधिक का जुर्माना वसूला। इसमें गंदगी करते पाए जाने पर 14,500 हजार, प्रतिबंधित पॉलीथिन का उपयोग करने पर 7,600 का जुर्माना एवं मिक्स कचरा देने पर 2000 का जुर्माना वसूला गया।

सिंहस्थ के लिए उज्जैन निगमायुक्त, महापौर के वित्तीय अधिकार दोगुने

शहरी निकायों की सभी वित्तीय शक्तियां मेयर-इन-काउंसिल और प्रेजिडेंट-इन-काउंसिल को सौंप दी गई

बिना नोटिस किसी भी भवन या परिसर में जाकर निरीक्षण का अधिकार

दैनिक अवन्तिका >> उज्जैन

उज्जैन में होने वाले सिंहस्थ-2028 के लिए सरकार ने तैयारियों की गति बढ़ाने के उद्देश्य से उज्जैन निगम कमिश्नर, मेयर और एमआईसी के वित्तीय अधिकार दोगुने कर दिए हैं। बुधवार शाम सिंहस्थ आयोजन के नोडल विभाग नगरीय विकास एवं आवास ने इसके आदेश जारी कर दिए।

ये बड़ी हुई शक्तियां 30 मई 2028 तक लागू रहेंगी। साथ ही, सिंहस्थ से जुड़े कार्यों के लिए शहरी निकायों की सभी वित्तीय



■ उज्जैन मेयर : 10 से 20 करोड़ तक के सिंहस्थ संबंधित कार्यों को मंजूरी दे पाएंगे।

■ निगम कमिश्नर: अब 10 करोड़ रु. तक के कार्यों को

स्वीकृत दे सकेगे।

■ एमआईसी : 20 करोड़ रुपए से अधिक के प्रस्ताव स्वीकृत किए जाएंगे।

■ इसलिए बढ़ाए वित्तीय अधिकार: महाकुंभ 2028 के

लिए उज्जैन में जलापूर्ति, सीवेज और सड़कों के बड़े पैमाने पर कार्य चल रहे हैं। इन्हें समय पर पूरा करने के लिए यह वित्तीय अधिकार बढ़ाए हैं।



जवान नहीं दिखते, सड़क स्तर पर मौजूदगी कम

पुलिस चौकियां सूनी..कई पर ताले

अधिकांश चौकियों पर पुलिस की मौजूदगी नदारद

फुटपाथियों ने कब्जा किया, केवल छत्रीचौक की चौकी ही सक्रिय

दैनिक अवन्तिका >> उज्जैन

शहर में अपराधों का ग्राफ लगातार बढ़ता जा रहा है, वहीं पुलिस की सड़क स्तर पर मौजूदगी कम होती जा रही है। शहर का दायरा बढ़ने और हर दिन होने वाली मारपीट, चोरी, वाहन चोरी व छेड़छाड़ जैसी वारदातों के बावजूद प्रमुख चौराहों पर पुलिस चौकियां या तो सूनी पड़ी हैं या फिर कबाड़ में तब्दील हो चुकी हैं। स्थिति यह है कि शहर में सिर्फ छत्रीचौक की पुलिस चौकी ही नियमित रूप से संचालित दिखाई देती है।



पूर्व में शहरवासियों की मदद से त्रिमूर्ति टॉकीज चौराहा, गदा पुलिया, जयसिंहपुरा, जुना सोमवारिया, पीपलीनाका, फव्वारा चौक, जिला अस्पताल के पीछे सहित कई स्थानों पर पुलिस चौकियां स्थापित की गई थीं। इन चौकियों का उद्देश्य था, चौराहों पर पुलिस की सतत मौजूदगी और घटनाओं पर त्वरित कार्रवाई लेकिन वनों से इन चौकियों में न पुलिस जवान तैनात किए जा रहे हैं ना ही इनका रखरखाव हो रहा है।

सनातन एकता के लिए साइकिल से 1600 किमी यात्रा पर निकले 3 श्रद्धालु

हाथों में साइकिल, झोले में सामान और मुख पर जय श्री राम

दैनिक अवन्तिका >> उज्जैन

हाथों में साइकिल, झोले में सामान और मुख पर जय श्री राम व जय महाकाल के जयघोष के साथ गुजरात से अयोध्या के लिए निकले तीन श्रद्धालु करीब 500 किलोमीटर की यात्रा पूरी कर रविवार को धार्मिक नगरी उज्जैन पहुंचे। यहां उन्होंने बाबा महाकाल के दर्शन कर आशीर्वाद लिया। फिर अपनी आगे की यात्रा के लिए रवाना हो गए।

समाजसेवी गिरीश शर्मा ने बताया कि गुजरात के आनंद जिले से अयोध्या के लिए साइकिल यात्रा पर निकले मुकेश कुमार बी.

पटेल (65), मल्हार भाई एम. पटेल (67) और मगन भाई एम. तलपदा (59) आज उज्जैन पहुंचे। तीनों श्रद्धालुओं ने बताया कि यह यात्रा सनातन धर्म की एकता और आपसी सद्भावना का संदेश देने के उद्देश्य से निकाली गई है। मुकेश कुमार बी. पटेल ने कहा कि उन्होंने यह 1600 किलोमीटर लंबी यात्रा 6 दिसंबर 2025, बाबरी विध्वंस की तिथि पर, गुजरात के पेटलाद से शुरू की थी। छह दिनों के सफर के बाद वे उज्जैन पहुंचे हैं। यहां महाकाल दर्शन के बाद यात्रा अब बागेश्वर धाम के लिए रवाना होगी। अंत में अयोध्या में भगवान श्री राम के

प्रतिदिन 80 से 90 किलोमीटर साइकिल चलाते हैं

यात्रा के सदस्य मल्हार भाई पटेल ने बताया कि कुल 1600 किलोमीटर की यह यात्रा 20 दिनों में पूरी होगी। वे रोजाना 80-90 किलोमीटर साइकिल चलाते हैं। यात्रा में किसी प्रकार की परेशानी न हो, इसलिए गुजरात के सांसद नितेश पटेल और विधायक कमलेश पटेल ने उन्हें अनुशंसा पत्र भी दिया है, जिससे मदिरों में दर्शन में सुविधा मिलती है।

दर्शन के साथ समाप्त होगी। मंदिर परिसर में दर्शन के दौरान शहरवासियों ने इन श्रद्धालुओं का स्वागत किया और सनातन एकता के संदेश के लिए उनकी सराहना की।

मुकेश पटेल ने बताया कि इससे पहले वे 1800 किलोमीटर की मां वैष्णो देवी की यात्रा और द्वारिका व सोमनाथ के दर्शन भी साइकिल से कर चुके हैं। उन्होंने कहा कि वे बागेश्वर धाम के धीरेन्द्र शास्त्री से प्रेरित होकर यह यात्रा कर रहे हैं।



पीएमश्री स्कूल अपने क्षेत्र के स्कूलों का कर रहे हैं नेतृत्व

प्रदेश के 799 पीएमश्री स्कूलों में 4.80 लाख विद्यार्थियों को मिली अध्ययन की सुविधा

दैनिक अवन्तिका >> उज्जैन

व्यावसायिक शिक्षा और कौशल विकास पीएमश्री स्कूलों में अध्ययन करने वाले छात्रों को व्यावसायिक शिक्षा और कौशल विकास में दक्ष किया जा रहा है। उन्हें करियर काउंसलिंग से भविष्य में रोजगार के अवसरों की जानकारी दी जा रही है। शैक्षणिक सत्र 2024-25 में पीएमश्री योजना में 124 स्कूलों में करियर काउंसलर और 137 स्कूलों में मानसिक स्वास्थ्य काउंसलर नियुक्त किए गए हैं। कक्षा 9 से 12 तक के करीब 2 लाख 41 हजार बच्चों को करियर विकल्प का मार्गदर्शन दिया गया है।



बड़े बकायदारों की सूची लेकर फील्ड में निकले सभी अधिकारी, कर्मचारी

शत प्रतिशत वसूली का लक्ष्य पूर्ण करें - निगम आयुक्त

नेशनल लोक अदालत तक निगम का सम्पूर्ण अमला मिशन मोड पर कार्य करते हुए वसूली प्रतिशत को बढ़ाए

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

13 दिसंबर शनिवार को समस्त जोन कार्यालयों में नगर निगम द्वारा नेशनल लोक अदालत का आयोजन किया जा रहा है जिसमें नगर निगम का संपूर्ण अमला मिशन मोड पर कार्य करते हुए लोक अदालत तक जो लक्ष्य निर्धारित किया गया है उसकी वसूली के लिए कार्य करेगा उक्त निर्देश निगम आयुक्त अभिलाष

अटल पेंशन योजना में पात्र हितग्राहियों को लाभ देने में उज्जैन प्रदेश में दूसरे स्थान पर

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

भारत सरकार वित्तीय समावेशन योजना के अंतर्गत सामाजिक सुरक्षा योजना के लक्ष्य प्राप्त करने एवं पात्र नागरिकों के जनधन खाते खोलने ,प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना, प्रधानमंत्री सुरक्षा बीमा और प्रधानमंत्री अटल पेंशन योजना के लाभ हितग्राहियों तक पहुंचाने के लिए संपूर्ण जिले में पंचायत स्तर पर विशेष अभियान चलाकर शिविर निरंतर 1 जुलाई से 31 अक्टूबर, 2025 तक आयोजित

शिप्रा शुद्धिकरण के लिए नवीन कार्य योजना तैयार करें

कलेक्टर श्री सिंह ने शिप्रा शुद्धिकरण के लिए किए जा रहे कार्यों की समीक्षा की

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

कलेक्टर रौशन कुमार सिंह ने गुरुवार दोपहर शिप्रा शुद्धिकरण के लिए किए जा रहे कार्यों की समीक्षा कर पूर्व में किए गए कार्यों की जानकारी प्राप्त की। कलेक्टर श्री सिंह ने गत वर्षों में शिप्रा शुद्धिकरण के लिए किए गए कार्यों का समाहित कर नवीन कार्ययोजना बनाने के निर्देश



मिश्रा द्वारा गुरुवार को आयोजित राजस्व विभाग अंतर्गत संपत्ति कर एवं जलकर की समीक्षा बैठक में दिए गए।

नेशनल लोक अदालत के अंतर्गत 1500 से अधिक की संख्या में बड़े बकायदारों को चिन्हित करते हुए बिल जारी किए गए हैं साथ ही इस बार नेशनल लोक अदालत का लक्ष्य 10 करोड़ से अधिक का रखा गया है

जिसकी शत प्रतिशत रूप से वसूली की जाना है। समीक्षा बैठक में निगम आयुक्त द्वारा अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि नेशनल लोक अदालत अंतर्गत जो टारगेट दिया गया है इसके लिए सभी अधिकारी एवं कर्मचारी फिजिकली रूप से बड़े बकायदारों से संपर्क करते हुए वसूली करें, नेशनल लोक अदालत अंतर्गत जोन में संपूर्ण व्यवस्थाएं रहे

केन्द्रीय जेल उज्जैन में मनाया गया मानव अधिकार दिवस

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

केन्द्रीय जेल अधीक्षक मनोज कुमार साहू द्वारा बताया गया कि गत दिवस डॉ. अंजना शुक्ला, आदित्य मानव विकास शोध संस्थान उज्जैन के सौजन्य से केन्द्रीय जेल उज्जैन में मानव अधिकार दिवस मनाया गया। इस अवसर पर डॉ. अजना शुक्ला, अध्यक्ष द्वारा जेल अस्पताल हेतु 10 नग गद्दे भेंट किए गए। इनके द्वारा मानव अधिकार आयोग की आज के दिवस सार्वभौमिक

स्थापना के संबंध में जानकारी देकर मानव अधिकारों के बारे में बताया गया। जेल अधीक्षक श्री मनोज कुमार साहू द्वारा जेल में परिरूद्ध बंदियों के मानव अधिकारों की सुरक्षा की बात कही गई। तथा बंदियों के पुनर्वास एवं उत्थान हेतु चलाई जा रही गतिविधियों की जानकारी दी गई। इस अवसर पर जसमनसिंह डावर उप अधीक्षक, सुरेश गोयल, प्रवीण कुमार मालवीय , प्रिंस सिंह एवं बड़ी संख्या में बंदियों सहित जेल स्टाफ उपस्थित रहा।

कंट्रोल बोर्ड के अधिकारियों को वाटर क्वालिटी रिपोर्ट प्रत्येक माह में अनिवार्यत भेजने के निर्देश दिए। बैठक में सिंचाई विभाग ने जानकारी दी कि शिप्रा पर इंदौर,उज्जैन और देवास में बैराजों का निर्माण किया गया है। कलेक्टर श्री सिंह को जिला पंचायत और नगर निगम के अधिकारियों ने विगत वर्षों में किए गए कार्यों की जानकारी दी।

स्वास्थ्य संस्थाओं का निरीक्षण कर देखी व्यवस्थाएं

दैनिक अवन्तिका ► उज्जैन

गुरुवार को डॉ. अर्चना मिश्रा, वरिष्ठ संयुक्त संचालक, संचालनालय, लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा, मध्यप्रदेश व ओ.आई.सी., जिला उज्जैन की अध्यक्षता में जिला उज्जैन की जिला स्तर पर बैठक का आयोजन कार्यालय मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, जिला उज्जैन में किया गया। बैठक में डॉ. दीपक पिप्पल, क्षेत्रीय संचालक, स्वास्थ्य सेवाएं, उज्जैन संभाग, डॉ. अशोक कुमार पटेल मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, डॉ. सुनीता

परमार जिला स्वास्थ्य एवं महामारी नियंत्रण अधिकारी, डॉ. मंजूषा पिप्पल जिला स्वास्थ्य अधिकारी, डॉ. रविन्द्र कुमार पाल जिला टीकाकरण अधिकारी, डॉ. आदित्य रावल एन.सी.डी. नोडल अधिकारी, डॉ. अरूण कुमार कुशवाह जिला क्षय अधिकारी, समस्त जिला कार्यक्रम अधिकारी/नोडल अधिकारी, समस्त खण्ड चिकित्साधिकारी, श्री मनीष भद्रावले जिला कार्यक्रम प्रबंधक, सुश्री परविन्दर बग्गा जिला मूल्यांकन एवं अनुश्रवण अधिकारी, श्री जितेन्द्र अहिरवार जिला लेखा प्रबंधक, डॉ. आदित्य

माथुर ऐपिडिमियोलॉजिस्ट, अनस कुरेशी जिला कम्युनिटी मोबिलाइजर, डॉ. मधु नेमा जिला क्वालिटी मॉनीटर, नेहा निर्मल उपर्यंत्री, श्रीमती विनीशा सोलंकी डी.ई.आई.एम., समस्त बी.पी.एम., बी.सी.एम., पब्लिक हेल्थ मैनेजर सहित विभिन्न अधिकारी, कर्मचारी उपस्थित हुए। बैठक में डॉ. अर्चना मिश्रा, उप संचालक, मातृत्व स्वास्थ्य, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन द्वारा निर्देश दिये गए कि आगामी वर्ष 2026-27 को कार्ययोजना तैयार करने हेतु आवश्यक कार्यवाही करें। जिले में शतप्रतिशत गर्भवती महिलाओं का

पंजीयन कर उनकी 04 ए.एन.सी. जांचे भी करना सुनिश्चित करें। हाईरिस्क गर्भवती महिलाओं का चिन्हांकन कर उनका प्रसव पूर्व पूर्ण प्रबंधन सुनिश्चित कर डिलेवरी उपरांत अनमोल पोर्टल पर डिलेवरी अपडेशन शतप्रतिशत करें। मातृ एवं शिशु मृत्यु की समीक्षा व रिव्यू कर सुधारात्मक कार्यवाही करें। क्षय उन्मूलन कार्यक्रम के अन्तर्गत शतप्रतिशत स्कोनिंग व एक्स्परे करना सुनिश्चित करें। जिले में अक्रियाशील प्रसव केन्द्रों को क्रियाशील करने हेतु आवश्यक कार्यवाही कर प्रसव केन्द्र का संचालन प्रारंभ करें।

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सुचित किया जाता है कि देवीसिंह पिता बनेसिंह जी जाति भाट पता शिवगढ कृषक शिवगढ जिला आगर मालवा म.प्र. की मालिक व कब्जे की भुमि जो की ग्राम शिवगढ़ तहसील आगर मालवा जिला आगर मालवा में सर्वे न. 390/1/1/4 रकबा 0.730 हैक्टेयर भूमि राजस्व रिकार्ड में दर्ज है।

मेरे पक्षकार ने उक्त भुमि क्रय करने का सोदा कर बयाना की राशि भी विक्रेता को अदा कर दी गई है उक्त भुमि जो मेरे पक्षकार द्वारा क्रय कि जा रही है किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई संवत्व हित अधिपत्य, बंधक, जमानत, या अन्य प्रकार का भार है या किसी के पास अंतरण की हुई हो या किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व आपत्ति हो तो वह इस जाहिर सुचना प्रकाशन के 07 दिवस के अंदर मय आपत्ति प्रमाण सहित मेरे कार्यालय में आकर मिले व उक्त अवधि के पश्चात किसी की कोई आपत्ति मान्य नही की जावेगी व उक्त भुमि का विक्रय पत्र विधिवत पंजीजन करवा लिया जावेगा सो सुचित हो । इति दिनाक 11/12/2025

केशव शास्त्री अधिवक्ता सुसनेर डाक बंगला रोड सुसनेर मो. 8269266222

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सुचित किया जाता है कि अबरार पिता सत्तारखां, साईन पिता सत्तार खां, तमन्ना बी पति सत्तार खॉं सर्व जाति पिंजाश, सर्व निवासी शिवगढ कृषक शिवगढ जिला आगर मालवा म.प्र. की मालिक व कब्जे की भुमि जो की ग्राम शिवगढ़ तहसील आगर मालवा जिला आगर मालवा में सर्वे न. 403/4 रकबा 0.110, 411/1 रकबा 0.060, 466/5 रकबा 0.180 कुल किता 03 कुल रकबा 0.350 हैक्टेयर भुमि राजस्व रिकार्ड में दर्ज है। मेरे पक्षकार ने उक्त भुमि क्रय करने का सोदा कर बयाना की राशि भी विक्रेता को अदा कर दी गई है उक्त भुमि जो मेरे पक्षकार द्वारा क्रय कि जा रही है किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व हित अधिपत्य, बंधक, जमानत, या अन्य प्रकार का भार है या किसी के पास अंतरण की हुई हो या किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व आपत्ति हो तो वह इस जाहिर सुचना प्रकाशन के 07 दिवस के अंदर मय आपत्ति प्रमाण सहित मेरे कार्यालय में आकर मिले व उक्त अवधि के पश्चात किसी की कोई आपत्ति मान्य नही की जावेगी व उक्त भुमि का विक्रय पत्र विधिवत पंजीजन करवा लिया जावेगा सो सुचित हो । इति दिनाक 11/12/2025

केशव शास्त्री अधिवक्ता सुसनेर डाक बंगला रोड सुसनेर, मो. 8269266222

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सुचित किया जाता है कि दिनेश पिता बालचन्द पाटीदार जाति कुल्सी निवासी लोलकी कृषक श्यामपुरा तहसील सुसनेर जिला आगर मालवा म.प्र. की मालिक व कब्जे की भुमि जो की ग्राम श्यामपुरा तहसील सुसनेर जिला आगर मालवा जिला आगर मालवा में सर्वे न. 245/1 रकबा 0.100, 245/2 रकबा 0.920, 245/3 रकबा 0.080 कुल सर्वे क्रमाक 03 कुल रकबा 1.100 हैक्टेयर भूमि राजस्व रिकार्ड में दर्ज है। मेरे पक्षकार ने उक्त भुमि क्रय करने का सोदा कर बयाना की राशि भी विक्रेता को अदा कर दी गई है, उक्त भुमि जो मेरे पक्षकार द्वारा क्रय कि जा रही है, किसी भी व्यक्ति, संस्था, फर्म, बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व हित अधिपत्य, बंधक, जमानत, या अन्य प्रकार का भार है, या किसी के पास अंतरण की हुई हो या किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व आपत्ती हो तो वह इस जाहिर सुचना प्रकाशन के 07 दिवस के अंदर मय आपत्ति प्रमाण सहित मेरे कार्यालय में आकर मिले व उक्त अवधि के पश्चात किसी की कोई आपत्ति मान्य नही की जावेगी व उक्त भुमि का विक्रय पत्र विधिवत पंजीजन करवा लिया जावेगा सो सुचित हो । इति दिनाक: 11/12/2025

केशव शास्त्री अधिवक्ता सुसनेर डाक बंगला रोड सुसनेर, मो. 8269266222

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सुचित किया जाता है कि लालसिंह पिता भगवानसिंह जाति राजपूत कृषक शिवगढ जिला आगर मालवा म.प्र. की मालिक व कब्जे की भुमि जो की ग्राम शिवगढ तहसील आगर मालवा जिला आगर मालवा में सर्वे न. 417/1 रकबा 0.200 हैक्टेयर भुमि राजस्व रिकार्ड में दर्ज है। मेरे पक्षकार ने उक्त भुमि क्रय करने का सोदा कर बयाना की राशी भी विक्रेता को अदा कर दी गई है उक्त भुमि जो मेरे पक्षकार द्वारा क्रय कि जा रही है किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व हित अधिपत्य, बंधक, जमानत, या अन्य प्रकार का भार है या किसी के पास अंतरण की हुई हो या किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व आपत्ति हो तो वह इस जाहिर सुचना प्रकाशन के 07 दिवस के अंदर मय आपत्ति प्रमाण सहित मेरे कार्यालय में आकर मिले व उक्त अवधि के पश्चात किसी की कोई आपत्ति मान्य नही की जावेगी व उक्त भुमि का विक्रय पत्र विधिवत पंजीजन करवा लिया जावेगा सो सुचित हो । इति दिनाक 11/12/2025

केशव शास्त्री अधिवक्ता सुसनेर डाक बंगला रोड सुसनेर, मो. 8269266222

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सुचित किया जाता है कि जयभानसिंह पिता लालसिंह जी जाति राजपूत कृषक शिवगढ जिला आगर मालवा म.प्र. की मालिक व कब्जे की भूमि जो की ग्राम शिवगढ़ तहसील आगर मालवा जिला आगर मालवा में सर्वे न. 417/2 रकबा 2.320 हैक्टेयर भूमि राजस्व रिकार्ड में दर्ज है। मेरे पक्षकार ने उक्त भुमि क्रय करने का सोदा कर बयाना की यशी भी विक्रेता को अदा कर दी गई है उक्त भुमि जो मेरे पक्षकार दवारा क्रय कि जा रही है किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व हित अधिपत्य, बंधक, जमानत, या अन्य प्रकार का भार है या किसी के पास अंतरण की हुई हो या किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व आपत्ति हो तो वह इस जाहिर सुचना प्रकाशन के 07 दिवस के अंदर मय आपत्ति प्रमाण सहित मेरे कार्यालय में आकर मिले व उक्त अवधि के पश्चात किसी की कोई आपत्ति मान्य नही की जावेगी व उक्त भुमि का विक्रय पत्र विधिवत पंजीजन करवा लिया जावेगा सो सुचित हो । इति दिनाक:- 11/12/2025

केशव शास्त्री अधिवक्ता सुसनेर डाक बंगला रोड सुसनेर, मो. 8269266222

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सुचित किया जाता है कि सफी खां पिता नबीबक्ष जाति पिंजारा पता शिवगढ कृषक शिवगढ जिला आगर मालवा म.प्र. की मालिक व कब्जे की भुमि जो की ग्राम शिवगढ़ तहसील आगर मालवा जिला आगर मालवा में सर्वे न. 410/1 रकबा 0.050, 411/2 रकबा 0.120, 466/1 रकबा 0.180 कुल किता 03 कुल रकबा 0.350 हैक्टेयर भुमि राजस्व रिकार्ड में दर्ज है। मेरे पक्षकार ने उक्त भुमि क्रय करने का सोदा कर बयाना की राशि भी विक्रेता को अदा कर दी गई है, उक्त भुमि जो मेरे पक्षकार दवारा क्रय कि जा रही है किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व हित अधिपत्य, बंधक, जमानत, या अन्य प्रकार का भार है या किसी के पास अंतरण की हुई हो या किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व आपत्ति हो तो वह इस जाहिर सुचना प्रकाशन के 07 दिवस के अंदर मय आपत्ति प्रमाण सहित मेरे कार्यालय में आकर मिले व उक्त अवधि के पश्चात किसी की कोई आपत्ति मान्य नही की जावेगी व उक्त भुमि का विक्रय पत्र विधिवत पंजीजन करवा लिया जावेगा सो सुचित हो । इति दिनाक 11/12/2025

केशव शास्त्री अधिवक्ता सुसनेर डाक बंगला रोड सुसनेर, मो. 8269266222

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सुचित किया जाता है कि लाखनसिंह पिता लालसिंह जाति भाट निवासी शिवगढ कृषक शिवगढ जिला आगर मालवा म.प्र. की मालिक व कब्जे की भुमि जो की ग्राम शिवगढ़ तहसील आगर मालवा जिला आगर मालवा में सर्वे न. 390/1/1/2 रकबा 1.470 हैक्टेयर भूमि राजस्व रिकार्ड में दर्ज है। मेरे पक्षकार ने उक्त भुमि क्रय करने का सोदा कर बयाना की राशि भी विक्रेता को अदा कर दी गई है उक्त भुमि जो मेरे पक्षकार द्वारा क्रय कि जा रही है किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व हित अधिपत्य, बंधक, जमानत, या अन्य प्रकार का भार है या किसी के पास अंतरण की हुई हो या किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व आपत्ति हो तो वह इस जाहिर सुचना प्रकाशन के 07 दिवस के अंदर मय आपत्ति प्रमाण सहित मेरे कार्यालय में आकर मिले व उक्त अवधि के पश्चात किसी की कोई आपत्ति मान्य नही की जावेगी व उक्त भुमि का विक्रय पत्र विधिवत पंजीजन करवा लिया जावेगा सो सुचित हो । इति दिनाक:- 11/12/2025

केशव शास्त्री अधिवक्ता सुसनेर डाक बंगला रोड सुसनेर, मो. 8269266222

जाहिर सूचना

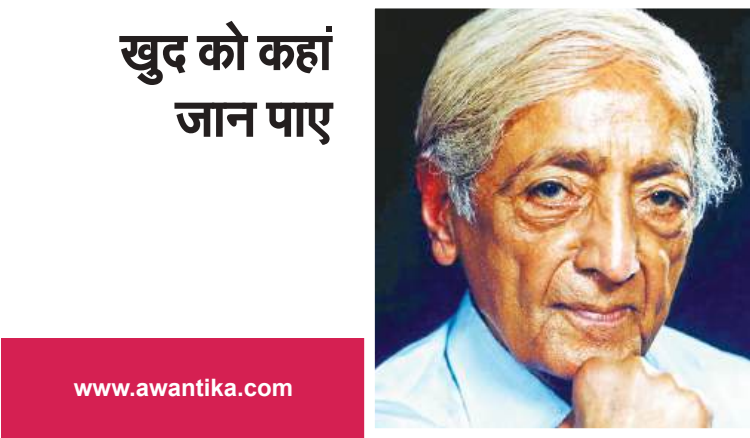
सर्व साधारण को सुचित किया जाता है कि राजेश राठौर पिता रमेश राठौर जाति तेली निवासी हरसोला महु कृषक शिवगढ जिला आगर मालवा म.प्र. की मालिक व कब्जे की भुमि जो की ग्राम शिवगढ तहसील एवं जिला आगर मालवा में सर्वे न. 423 रकबा 0.470, 424 रकबा 1.000, 448/2 रकबा 1.230 हैक्टेयर कुल किता 03 कुल रकबा 2.700 हैक्टेयर भुमि राजस्व रिकार्ड में दर्ज है। मेरे पक्षकार ने उक्त भुमि क्रय करने का सोदा कर बयाना की राशि भी विक्रेता को अदा कर दी गई है उक्त भुमि जो मेरे पक्षकार द्वारा क्रय कि जा रही है किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व हित अधिपत्य, बंधक, जमानत, या अन्य प्रकार का भार है या किसी के पास अंतरण की हुई हो या किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व आपत्ति हो तो वह इस जाहिर सुचना प्रकाशन के 07 दिवस के अंदर मय आपत्ति प्रमाण सहित मेरे कार्यालय में आकर मिले व उक्त अवधि के पश्चात किसी की कोई आपत्ति मान्य नही की जावेगी व उक्त भुमि का विक्रय पत्र विधिवत पंजीजन करवा लिया जावेगा सो सुचित हो। इति दिनांक : 11/12/2025

केशव शास्त्री अधिवक्ता सुसनेर डाक बंगला रोड सुसनेर, मो. 8269266222

जाहिर सूचना

सर्व साधारण को सुचित किया जाता है कि दुलेसिंह पिता भगवानसिंह जाति राजपूत कृषक शिवगढ जिला आगर मालवा म.प्र. की मालिक व कब्जे की भुमि जो की ग्राम शिवगढ तहसील आगर मालवा जिला आगर मालवा में सर्वे न. 417/3 रकबा 0.050 हैक्टेयर भूमि राजस्व रिकार्ड में दर्ज है। मेरे पक्षकार ने उक्त भुमि क्रय करने का सोदा कर बयाना की राशि भी विक्रेता को अदा कर दी गई है उक्त भुमि जो मेरे पक्षकार द्वारा क्रय कि जा रही है किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व हित अधिपत्य, बंधक, जमानत, या अन्य प्रकार का भार है या किसी के पास अंतरण की हुई हो या किसी भी व्यक्ति संस्था फर्म बैंक या अन्य किसी वित्तीय संस्था का कोई स्वत्व आपत्ति हो तो वह इस जाहिर सुचना प्रकाशन के 07 दिवस के अंदर मय आपत्ति प्रमाण सहित मेरे कार्यालय में आकर मिले व उक्त अवधि के पश्चात किसी की कोई आपत्ति मान्य नही की जावेगी व उक्त भुमि का विक्रय पत्र विधिवत पंजीजन करवा लिया जावेगा सो सुचित हो । इति दिनाक 11/12/2025

केशव शास्त्री अधिवक्ता सुसनेर डाक बंगला रोड सुसनेर, मो. 8269266222



सम्पादकीय दीपावली एक धरोहर

प्रकाश के महोत्सव दीपावली का यूनेस्को की सांस्कृतिक विरासत सूची में शामिल होना सुखद और ऐतिहासिक है। इस कामयाबी की चर्चा से पहले यह जान लेना जरूरी है कि सांस्कृतिक विरासत के मामले में भारत अभी काफी पीछे है। भारत दुनिया के प्राचीनतम देशों में शामिल है, यहां कदम-कदम पर सांस्कृतिक विविधता और वैभवशाली इमारतें हैं, लेकिन अभी तक यहां के 16 स्थानों या सांस्कृतिक आयोजनों को ही विरासत की सूची में शामिल किया गया है। गौर करने की बात है कि भारत की तुलना में काफी छोटा देश इटली इस मोर्चे पर सबसे आगे है, वहां की सबसे ज्यादा 61 सांस्कृतिक धरोहर यूनेस्को के तहत दर्ज हैं। बस एक कम अंक के साथ चीन दूसरे स्थान पर है। ऐसे में, भारत के लिए यह अपने आप में सोचने की बात है और दुनिया के लिए भी कि भारत की अनूठी धरोहरों को आखिर कब वैश्विक मान्यता मिलेगी?
अफसोस, इस सूची में शामिल होने को लेकर भारत में पर्याप्त सक्रियता की कमी रही है। पहला सवाल तो लोगों के मन में यही आरगा कि दीपावली के वैश्विक धरोहर घोषित होने से क्या हो जाएगा? अब तक अजंता एलोरा, ताजमहल, चारमीनार इत्यादि, 15 तरह की धरोहरों के वैश्विक घोषित होने से भारत को क्या फायदा हुआ है? दरअसल, धरोहर घोषित होने से देश का वैश्विक आकर्षण बढ़ता है। पर्यटक या लोग यूनेस्को द्वारा मान्यता प्राप्त विशेष जगहों पर ही जाना पसंद करते हैं। मिसाल के लिए, अगर हम पर्यटकों की संख्या को देखें, तो कम या ज्यादा धरोहर होने का नफा-नुकसान पता चल जाता है। एक अनुमान के मुताबिक, भारत में साल 2024 में जहां एक करोड़ विदेशी पर्यटक भी नहीं आए थे, वहीं इटली में लगभग सात करोड़ विदेशी पर्यटक पहुंचे। यहां आप एक करोड़ पर्यटकों और सात करोड़ पर्यटकों से होने वाली कमाई को देखेंगे, तो अंदाजा लगाने कि वैश्विक धरोहरों का क्या मतलब है? ऐसे में, उन सभी लोगों और भारतीय संस्कृति मंत्रालय का आभार जताना चाहिए, जो अन्य स्थानों व अवसरों को धरोहर घोषित कराने के अभियान में लगे हुए हैं।

बहरहाल, अब यह इतिहास में दर्ज हो गया है कि कई दिल्ली के लाल किले में आयोजित यूनेस्को अंतर-सरकारी समिति के 20वें सत्र में 194 देशों के प्रतिनिधियों, अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञों और यूनेस्को के प्रतिनिधियों की उपस्थिति में दीपावली की घोषणा हुई है। इससे सबसे बड़ा फायदा यह होगा कि जब भारत में दीपावली मनाई जाएगी, तब उसका आनंद लेने के लिए आने वाले विदेशी सैलानियों की संख्या में इजाफा होगा।

समसामयिक

भारत, रूस और RELOS

रूस ने प्रेसिडेंट पुतिन के भारत दौर से पहले, भारत के साथ अहम डिफेंस पैक्ट RELOS को मंजूरी दे दी है। फ़्लड्डर एक लॉजिस्टिक पैक्ट कम डिफेंस पैक्ट है, जिसे रशियन ड्यूमा ने लागू किया है और इसने भारत और रूस के सहयोग के एक नए दौर की शुरुआत की है।

RELOS दो देशों की मिलिट्री के बीच एक दोस्ताना डील है, जिसमें दोनों पक्ष एक-दूसरे की बेसिक जरूरतों में मदद करते हैं। आर्मी, नैवी और एयरफोर्स एक-दूसरे के मिलिट्री बेस का इस्तेमाल कर सकते हैं और उन्हें फ़्यूल, खाना, रिपेयर सर्विस, स्पेयर पार्ट्स, एयरफील्ड, सी-पोर्ट में मदद करते हैं और इन चीजों के लिए कहीं और देखने की जरूरत नहीं है। यह एक-दूसरे के देशों के बेस का इस्तेमाल रिफ़्यूल, आराम, रिपेयर या रीलोड के लिए सहायक है। इस एग्रीमेंट की अहमियत बहुत ज्यादा है क्योंकि इससे दोनों पक्षों का पैसा बचता है और उन्हें आस-पास बेस ढूँढने की जरूरत नहीं होती, इससे क्राइसिस या आपदा के समय तेजी से जवाब देने में मदद मिलती है। यह न सिर्फ़ जरूरी चीजों पर ध्यान देता है, बल्कि रूस के साथ भारत की लंबी पार्टनरशिप को और मजबूत करेगा, साथ ही दोनों के बीच भरोसा भी गहरा करेगा। चीन फैक्टर के हत जगह बहुत बड़ा असर डालने के साथ, भारत को अपने पुराने और भरोसेमंद दोस्त की वापस जरूरत है। दूसरा, इससे दोनों देशों की मौजूदगी दूर-दूर के इलाकों में भी फैल रही है, भारत सेंट्रल एशिया और यूरेशिया में, जबकि रूस इंडियन ओशन में।

संक्षेप में, RELOS, रूस के साथ सॉफ्ट पावर को बढ़ाने में मदद करता है. सैन्य रूप से एक दूसरे की सुविधाओं, सस्ते संचालन और आपदाओं में तेजी से आंदोलनों को साझा करने में मदद करता है। यहां दोनों देशों के बीच लॉजिस्टिक संधि पर पहले ही 18 फरवरी 2025 को हस्ताक्षर किए जा चुके हैं. लेकिन 2 दिसंबर को वह एतिहासिक दिन था. जब रूसी संसद ड्यूमा ने समझौते को प्रभाव दिया। भारत के लिए, रूस को हिंद महासागर में लाना, एक मजबूत रणनीतिक महत्व देता है। हिंद महासागर 21 वीं सदी का सबसे बड़ा आकर्षण का केंद्र है। रूस, अगर विश्व शक्ति बनना चाहता है तो कभी भी खुद को हिंद महासागर से दूर नहीं रख सकता है। संयुक्त राज्य अमेरिका की उपस्थिति लंबे समय से देखी जा सकती है- मध्य पूर्व में डिएगो गार्सिया से बहरीन तक, अफ्रीका के हॉर्न में जिबूती तक। रूस के पास ऐसा कोई मौजूदा आधार नहीं है और केवल विश्वसनीय प्रवेश द्वार भारत है। रूस का नया नोरदन सी स्ट. पूर्व को कवर कर सकता है लेकिन पश्चिम को चोक पॉइंट्स से भरा जाएगा-तुर्की का बोस्फोरस, नाटो और अमेरिका का प्रभुत्व वाला पानी और स्वेज।

इसलिए रूस का एकमात्र प्रयास और विश्वसनीय गेटवे भारत के साथ है जबकि भारत रूस को अपने बेकयार्ड में आमंत्रित करने के, अपने भू-राजनीतिक कारण हैं। हिंद महासागर में यूके, यूएसए, फ्रांस, ऑस्ट्रेलिया, जापान और भारत जैसे खिलाड़ियों का एक बंडल है, जिनके पास कोई विश्वसनीय भागीदार नहीं है। एक-दूसरे के हित और एक बल का सम्मान करते हुए, 1000 गुना शक्तिशाली दोनों देश बेहतर भविष्य की ओर बढ़ते हैं, 'गो ट्योदर, ग्रे ट्योदर' मंत्र के साथ आगे बढ़ना चाहते हैं।

अपने आपको जानने की कोई पद्धति नहीं है। किसी पद्धति को खोजने का एक ही अर्थ होगा कि हम किसी परिणाम को हासिल करना चाहते हैं; और वही तो हम सभी को चाहिए। हम किसी सत्ता-प्रमाण्य का अनुसरण करते हैं। यदि यह किसी व्यक्ति का नहीं है, तो किसी पद्धति या विचारधारा का हो सकता है, क्योंकि हम कोई ऐसा परिणाम चाहते हैं, जो संतोषजनक हो और हमें सुरक्षा दे सके। हम वास्तव में अपने को, अपने आवेगों और अपनी प्रतिक्रिया को, अपने सोचने की समस्त प्रक्रियाओं को, चाहे वह चेतन हों अथवा अचेतन, समझना नहीं चाहते, बल्कि हम उस प्रणाली का अनुसरण करना पसंद करते हैं, जो हमें किसी परिणाम का आश्वासन दे सके। किसी विधि का अनुसरण निश्चित तौर पर सुरक्षा पाने की हमारी अभिलाषा का परिणाम है और

विचार-मंथन

आज हनुमान अष्टमी पर विशेष

पराक्रम,भक्ति और राष्ट्र: चेतना का समन्वित पर्व

भारत की धार्मिक और सांस्कृतिक परंपराएँ केवल आस्था का आधार नहीं, बल्कि गहन मानवीय मूल्यों का भंडार भी हैं। यही कारण है कि वर्ष भर मनाए जाने वाले प्रत्येक पर्व के पीछे कोई न कोई ऐतिहासिक, आध्यात्मिक और दार्शनिक आधार अवश्य मिलता है। ऐसे ही पर्वों में से एक है हनुमान अष्टमी, जो पौष कृष्ण पक्ष की अष्टमी को मनाई जाती है। यह पर्व पवनपुत्र हनुमान के अदम्य साहस, समर्पण और दिव्यता का उत्सव है। परंतु इसका महत्व केवल

अमित राव पवार

(दैनिक अवन्तिका)

धार्मिक अनुष्ठानों तक सीमित नहीं; यह पर्व मनुष्य के चरित्र, कर्तव्य और आत्मबल की याद दिलाने वाला गहन संदेश भी समेटे हुए है। अहिंरावण-वध : विपत्ति में धैर्य और हृदता की गाथा

त्रेता युग में लंका युद्ध के दौरान घटी एक अद्भुत घटना हनुमान अष्टमी के महत्व को और गहराई देती है। अहिंरावण नामक मायावी राक्षस ने अपनी शक्तियों के बल पर श्रीराम और लक्ष्मण का अपहरण कर उन्हें पाताल लोक में बंदी बना लिया। उसकी इच्छा थी कि दोनों की बलि देकर वह अजेय शक्ति का मालिक बन जाए। वानर सेना और विभीषण सहित पूरी सेना उस समय असमंजस में थी। संकट गहरा था और आशंका प्रबल। इन्हीं कठिन क्षणों में पवनपुत्र हनुमान ने वो साहस दिखाया,जिनकी मिसाल आज भी दी जाती है। वे पाताल लोक तक पहुँचे—एक ऐसा स्थल जहाँ पहुँचना देवताओं के लिए भी कठिन बताया गया है। वहाँ उन्होंने अहिंरावण का सामना किया और अपनी बुद्धि,पराक्रम तथा रामभक्ति के बल पर उसका वध किया। इसके पश्चात उन्होंने श्रीराम और लक्ष्मण को मुक्त कराया। यह घटना केवल शक्ति का प्रदर्शन नहीं थी, बल्कि यह सिद्ध करती है कि निष्ठा और संकल्प जब धर्म और कर्तव्य से जुड़ते हैं, तो असंभव भी संभव हो जाता है। इसी विजय के उपरांत श्रीराम ने अवतिका (उज्जैन) में हनुमानजी को विश्राम करते देखा और अत्यंत प्रसन्न होकर वरदान

शिव-तपस्या और हनुमन्तेश्वर की उपाधि हनुमान अष्टमी का संबंध एक और पौराणिक प्रसंग से भी है, जो उनके आध्यात्मिक स्वरूप को उजागर करता है। हरि के अंश होते हुए भी हनुमानजी ने भगवान शिव को प्रसन्न करने के लिए कठोर तप किया। भक्ति के इस अद्भुत संतुलन—हरि के अंश से शिव की साधना—ने उन्हें भक्तिद्वारगं का अद्वितीय प्रतीक बना दिया। तपस्या से प्रसन्न होकर शिव ने हनुमानजी को आशीर्वाद दिया कि अष्टमी के दिन हनुमान भक्तों को उनके ही दर्शन का पुण्यफल प्राप्त होगा और जो भक्त सिंदूर और श्रृंगार से हनुमान का पूजन करेगा, उसकी मनोकामनाएँ पूर्ण होंगी। इस प्रकार हनुमान अष्टमी भक्तों के लिए शिवब्रह्मकृपा का भी एक माध्यम बनती है।

सर्दियों में योग करते समय भूलकर भी न करें ये गलतियां

सर्दियों के मौसम में योग करना शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य का ध्यान रखना बेहद जरूरी होता है। ठंडी हवाओं और कम तापमान के बीच योगाभ्यास करने से शरीर को गर्म और फिट रखने में मदद मिलती है। योग करने से रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। इस मौसम में योग करने के दौरान कुछ गलतियों से बचना जरूरी है।ऐसा हम आपको इसलिए बता रहे हैं, क्योंकि कई लोग सर्दियों में सुबह में योग को लेकर काफी ज्यादा उत्साहित होते हैं। लेकिन शरीर को तैयार किए बिना कठिन योगासन चोट की वजह बन सकता है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको सर्दियों के मौसम में योग करने के दौरान अक्सर होने वाली गलतियों और उनको सुधारने के तरीकों के बारे में बताते जा रहे हैं। जिससे कि आप सेफ और प्रभावी तरीके से योगासन कर सकें।

वॉर्मअप किए बिना स्ट्रेच करना- ठंडी के मौसम में शरीर का तापमान कम होता है और मांसपेशियां सख्त हो जाती हैं। ऐसे में अगर आप बॉडी को गर्म किए स्ट्रेच या कठिन योगासन करते हैं, तो मांसपेशियों में खिंचाव और मोच या चोट लगने का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए योग करने से पहले हल्का वॉर्मअप एक्सरसाइज और स्ट्रेचिंग करना बेहद जरूरी होता है।

उपनिषद् - हिन्दू धर्म के महत्वपूर्ण ग्रंथों में से एक है। इस ग्रंथ में ब्रह्म यानी ईश्वरीय सत्ता के स्वभाव और आत्मा के बीच अंतर्संबंध की दार्शनिक तथा ज्ञान-पूर्वक संपूर्ण व्याख्या की गई है। उपनिषद् को श्रुति ग्रंथ में शामिल किया गया है। ऐसा कहा जाता है कि उपनिषद् ही सभी भारतीय दर्शनों की जड़ है। फिर चाहे वह वेदांत, सांख्य, जैन या फिर बौद्ध ही क्यों न हो। हालाँकि उपनिषद को समझ पाना आसान नहीं है। क्योंकि इसमें परमज्ञान, परमविद्या और इस लोक की परिधि से बाहर की बातों की गई हैं। इसमें इस संसार का गूढ़ ज्ञान निहित है। साथ ही उपनिषद देव वाणी संस्कृत में लिखे गए हैं और इनकी भाषा शैली भी गद्य और पद्य दोनों ही रूपों में है। उपनिषदों में गुरु शिष्यों के बीच संवाद को प्रकट किया गया है जिसमें शिष्य अपने गुरु से अपनी जिज्ञासाओं को पूछ रहे हैं और गुरु अपने शिक्षक की उनकी उन जिज्ञासाओं का समाधान कर रहे हैं। जैसे कि गुरुओं ने अपने शिष्यों की सभी शंकाओं को सिद्धांतों के अनुसार दूर किया है।

वहीं इसमें याज्ञवल्क्य और उनकी पत्नी मैत्रेयी के मध्य हुआ वह संवाद भी वर्णित किये गए हैं जो मनुष्यों के मन में धन आदि के मोह के प्रति वैराग्य उत्पन्न करते हैं। इतिहासकार मैक्समूलर ने इन उपनिषदों का अनुवाद किया था। इसके अलावा मुगल काल में दारा शिकोह ने फारसी भाषा में उपनिषदों का अनुवाद किया था।

यष्ट है कि कोई भी परिणाम स्वयं की समझ नहीं है। जब हम किसी पद्धति का अनुसरण करते हैं, तो हमें व्यक्ति, आचार्य, गुरु, उद्धारक, महात्मा की आवश्यकता पड़ती है।।... सत्ता या प्रमाण हमें स्वयं को समझने से रोकते हैं। क्या ऐसा नहीं है? किसी मार्गदर्शक की शरण में जाने से आपको अस्थायी रूप से सुरक्षा का, अपने कल्याण का बोध हो सकता है, लेकिन यह स्वयं की समूची प्रक्रिया को समझना नहीं है। प्रमाण या प्रमाण्य का स्वरूप ही ऐसा है कि वह आपको अपने प्रति पूर्णतया सचेत नहीं होने देता और इस प्रकार अंततः स्वतंत्रता छीन लेता है और सर्जनशीलता तो केवल स्वतंत्रता में ही संभव है। सर्जनशीलता केवल स्वबीध से आ सकती है।

हममें से अधिकांश लोग सर्जनशील नहीं हैं। हम दोहराने वाली मशीनें हैं। हम केवल ग्रामोफोन के रेकोर्ड हैं, जो बार-बार अपने या दूसरों के किन्हीं अनुभवों, निष्कर्षों या स्मृतियों के गीत गाते हैं। दोहराना सर्जनशील होना नहीं है, पर हम

आयोजन, परंपरा और समाज की सामूहिक आस्था
हनुमान अष्टमी के अवसर पर देशभर में मंदिरों में विशेष पूजाझार्वचना, सुंदरकांड पाठ, हवन और भक्तिझर्रसंगीत के आयोजन होते हैं। कई स्थानों पर हनुमान दर्शन यात्राएँ निकाली जाती हैं, जिनमें भक्त भक्तिझगीतों के साथ नगरझपरिक्रमा करते हैं। ये आयोजन केवल धार्मिक क्रियाएँ नहीं हैं, बल्कि समाज के भीतर उत्साह, सकारात्मक ऊर्जा और सामुदायिक एकता पैदा करने वाले सांस्कृतिक महोत्सव भी हैं। आज जब समाज विभिन्न चुनौतियों—तनाव, विभाजन, प्रतिस्पर्धा और मानसिक दबाव—से गुजर रहा है, तब ऐसे उत्सव मनुष्यों को जोड़ते हैं, उनके भीतर आशा और आत्मविश्वास का संचार करते हैं और सांस्कृतिक विरासत के प्रति सम्मान जगाते हैं। आज के समय में हनुमान अष्टमी का संदेश

समकालीन परिवेश में हनुमान अष्टमी के संदेश और अधिक महत्वपूर्ण हो जाते हैं। यह पर्व हमें यह बताता है कि— संकट से भागकर नहीं, उसका सामना करके ही मुक्ति मिलती है। कर्तव्य के प्रति निष्ठा जीवन को ऊँचाइयाँ देती है। समर्पण और विनम्रता मनुष्य को साधारण से असाधारण बना देती हैं। साहस तब सर्वोच्च होता है, जब वह दूसरों के हित में उपयोग किया जाए। हनुमानजी का चरित्र हमें ऊर्जा देता है, आत्मबल जगाता है और यह प्रेरणा देता है कि जीवन की चुनौतियाँ कितनी ही कठिन क्यों न हों, हृदता और विश्वास के साथ उनका सामना किया जा सकता है। हनुमान अष्टमी केवल एक धार्मिक पर्व नहीं, बल्कि भारतीय संस्कृति के मूल तत्व—भक्ति, शक्ति, सेवा और समर्पण—का समन्वित उत्सव है। पाताल विजय से लेकर शिव की कृपा प्राप्त करने तक हनुमानजी का जीवन हमें यह विश्वास दिलाता है कि कर्म के मार्ग पर चलकर, सत्य और धर्म के साथ बने रहकर ही सच्ची विजय प्राप्त होती है। इसलिए हनुमान अष्टमी का यह पावन दिवस प्रत्येक व्यक्ति को आत्मचिंतन,आत्मबल और नैतिक हृदता का संदेश देता है—ऐसा संदेश जो युगोझयुगों से मानवता को प्रकाश देता आया है और आगे भी देता रहेगा।

दोहराते रहना चाहते हैं। चूंकि हम भीतर से सुरक्षित होना चाहते हैं, हम निरंतर इस सुरक्षा के लिए पद्धतियों व विधियों की खोज में लगे रहते हैं और इस प्रकार हम किसी सत्ता या प्रमाण को स्थापित कर लेते हैं, किसी दूसरे की पूजा करने लगते हैं। इससे समझ और सुझ-बुझ, मन की वह सहज शांति नष्ट हो जाती है, जो सर्जनशील अवस्था के लिए अपरिहार्य है।

हमारी कठिनाई यही है कि हमने सर्जनशीलता के इस बोध को खो दिया है। सर्जनशील होने का यह अर्थ नहीं है कि हम चित्रकारी करें, कविताएं लिखें और प्रसिद्ध हो जाएं। अभिव्यक्ति की क्षमता और सर्जनशीलता दो अलग बातें हैं। सर्जनशीलता ऐसी अवस्था है, जिसमें स्व मौजूद नहीं रहता, जिसमें मन हमारे अनुभवों, हमारी महत्वाकांक्षाओं और हमारी इच्छाओं का केंद्र नहीं बना रहता। यही वह अवस्था है, जिसमें वह यथार्थ संभव होता है, जो सभी परसुओं का सर्जक है।

06 दैनिक अवन्तिका

महाभारत: नीति का दर्पण, जीवन का पथ

विश्व का विशालतम महाकाव्य महाभारत अपने मूल में जीवन जीने की कला सिखाने वाला महाग्रंथ है। यह केवल युद्ध की कथा नहीं, बल्कि मानव-जीवन का दर्पण है, जो हमें यह देखने की दृष्टि देता है कि हम किस नीति पर चल रहे हैं और उसका परिणाम क्या होने वाला है। महाभारत का प्रत्येक प्रसंग हमारे कर्मों के बीज और उनके अनिवार्य फलों का संकेत है।

इस ग्रंथ में धर्म और अधर्म—दोनों पक्ष उपस्थित हैं। इसलिए दोनों प्रकार की नीतियाँ भी स्पष्ट रूप से दिखाई देती हैं। एक ओर विदुर, भीष्म और श्रीकृष्ण जैसे महाजनों की उत्तम नीतियाँ हैं, तो दूसरी ओर कर्णिक नीति, शकुनि नीति और दुर्योधन की कुटिल वृत्तियाँ। इसीलिए महाभारत एक ऐसा दर्पण बन जाता है, जिसमें व्यक्ति स्वयं को देख सकता है कि वह किस मार्ग पर चल रहा है—समार्ग या कुमार्ग।

जीवन में प्रत्येक कर्म के लिए ऐसी नीति आवश्यक है, जो मनोवांछित परिणाम दे सके। यदि नीति सत्य, विनय, धैर्य और सहयोग के मार्ग पर ले जाने वाली हो तो परिणाम सुखद और आशाजनक होता है। परंतु यदि नीति छल-कपट, लोभ-मोह और प्रतिशोध से प्रेरित हो, तो परिणाम अनिष्टकारी ही होते हैं। महाभारत के अनेक प्रसंग हमें उन्नत नीतियों का आग्रह करते हैं और चेतावनी देते हैं कि कुदृष्टि व कुनीति मनुष्य को पतन के मार्ग पर ले जाती है।

महाभारत के अठारह पर्वों में आदि से लेकर स्वगारोहण तक प्रत्येक पृष्ठ पर नीतिपरक जीवन-सूत्र पर्व पड़े हैं। परंतु कुछ प्रसंग विशेष रूप से समग्र नीति का अद्भुत वर्णन करते हैं—जैसे आदि पर्व का कर्णिक नीति-वर्णन, उद्योग पर्व की विदुर नीति, शांति नीति में श्रीकृष्ण का उपदेश, तथा शांतिपर्व और अनुशासन पर्व में भीष्म के अमूल्य जीवन-संदेश। विदुर नीति—प्रजागर का प्रकाश

उद्योग पर्व के उप-पर्व प्रजागर पर्व के आठ अध्याय प्रसिद्ध विदुर नीति से भरे हैं। कथा के अनुसार, जब पांडव अपना कानवास और अज्ञातवास पूर्ण कर चुके और इंद्रप्रस्थ वापसी का अधिकार मांग रहे थे, तब दुर्योधन ने राज्य लौटाने से इंकार कर दिया। धृतराष्ट्र भी मन ही मन कर्तव्य-विमूढ़ता की निद्रा में डूबे थे। यहीं विदुर ने धृतराष्ट्र को लोभ और मोह की अंधकारमय नींद से जगाने का प्रयास किया—इसीलिए इस पर्व का नाम प्रजागर है, अर्थात् सही मार्ग पर जगा देना।

-पु. पुरुषोत्तम शिवनारायण शर्मा (भरदीवाले) 9926034545

इन्दौर मंडी भाव
चना कांटा 5750 डंकी, चना 4800 से 5000 विशाला, 8100 गेहूँ मिल क्वालिटी 2650 से ,5500 से 5550 मसूर 6000, 2675 लोकन्वन 2850 से 2900, महाराष्ट्र सफेद 6500 से 6600, पूर्णा 2800 से 2850 माधवगान , महाराष्ट्र लाल 6600 से 6800, 2750 से 2775 मक्का 1550, कर्नाटक 6700 से 6900 तुअर, से 1600 चना दाल 7300 से निमारी 6200 से 6600 मूंग बेरट 7400 मॉडियम 7500 से 7600 गर्मा 7800 से 8200 मूंग बेरट बेरट 7800 से 8000 तुअर दाल 7100 से 7200 मॉडियम बोल्ट 8100 से 8300 एक्जेज 8300 से 8400 बेरट 9100 से 6500 से 6700 मोगर 5500 9200 एक्स्ट्रा बेरट 10000 से से 6500 उड़द बोल्ट 7000 से 10100 ब्रांडेड 10700 मूंग दाल 7200 एक्वेज 6200 से 6500 9100 से 9200 बेरट 9600 हल्का उड़द 3000 से 5000 से 9800 मूंग मोगर 9600 से काबुली डॉलर 8000 से 8500 9700 बेरट 1000 से 10200 काबुली रशियन 5500 से 5700 बिटकी 5100 से 5300 सरसी उड़द दाल 8600 से 8800 बेरट (मॉडियम) 8000 से 8200 9000 से 9200 उड़द मोगर निमाड़ी 8400 से 8500 राबड़ा 9800 से 1000 बेरट 10100 6200 से 6400 सोयाबीन 4300 से 10200 मसूर दाल 7450 से से 4500 अलसी 8200 से 8500 7550 बेरट 7650 से 7750 रुपए तिल्ली 8000 से 9000 टोली 4000 से 4200 तिल्ली 8000 से प्रति निव्वलं

आलू, प्याज, लहसून भाव
आलू ज्योति नया 1300 से 1500 आलू चिप्स 1500 से 1900 ज्योति पुराना 1000 से 1500 राशन आलू 900 से 1100 गुल्ला 300 से 700, प्याज महाराष्ट्र 1600 से 1900 प्याज लोकल 1000 से 1400 एक्जेर 500 से 700 गोल्दा 600 से 800 गोल्दी 300 से 500 , लहसून सुपर बोलर 7000 से 7500 मॉडियम 4000 से 5000 बारीक 3000 से 4500 रुपए प्रति क्विंटल

उज्जैन भाव
लोकवन गेहूँ- 2250-2950, चना काबली- 3026-8251, चना बड़ग- 4749-5790, बटरना- 2400-4150, राहर- 6260, सोयाबीन- 1875-5551, राजमा- 6500, मगवा- 280 प्रतिकिलो। सोना-चौदी- सोना-स्फेण्ड- 1,29,200, रना- 1100 100 चौदी- दंच- 1,83,200 पाट- 1,83,300।

उज्जैन किराना
अशोक कुमार भगवानदास
152 फवारा चौक उज्जैन
किराना रेट प्रति किलो, चावल बासमती छड़ी 75 से 180, चावल तिबार 68 से 120, चावल पोंगिया 55 से 85, चावल की टुकड़ी 36 से 65, चावल सेला 36.5 से 38, राइस परमेले 35 से 44, त्वर दाल निमाड़ी 130,त्वुर दाल महाराष्ट्र 104 से 113, त्वुर दाल अन्य 85 से 120, मूंग दाल 85 से 110, मूंग मोगर 95 से 120,उड़द मोगर 110 से 120, उड़द दाल 95 से 100, चना दाल 71 से 80।

आमंत्रण
आप भी अपने व्यंघ्य, रचनाएं, लेख, प्रतिक्रिया, मालवी भाषा में पठनीय सामग्री आदि ई-मेल कर सकते है।
editor.awantika@gmail.com



दैनिक अवन्तिका



भारत माता की जय में ही समरसता– डॉ.परिख

बड़नगर। अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद उज्जैन ग्रामीण द्वारा चलाए जा रहे सामाजिक समरसता सप्ताह के अंतर्गत बड़नगर नगर इकाई ने बुधवार को समरसता दिवस का आयोजन किया। कार्यक्रम का शुभारंभ संगम चौराहे पर बाबा साहब भीमराव अंबेडकर की प्रतिमा पर मालवा प्रांत के प्रांतीय उपाध्यक्ष डॉ. सौरव परिख द्वारा माल्यार्पण से हुआ। इसके पश्चात छात्र-छात्राओं ने भारत माता और बाबा साहब के जयकारे लगाते हुए सांदीपनि विद्यालय तक प्रभात यात्रा निकाली। विद्यालय पहुँचने पर नगर अध्यक्ष अखिलेश पाठक ने स्वागत उद्घोषण दिया। मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित डॉ. सौरव परिख ने समरसता पर अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि आज हमें समरसता दिवस मनाने की आवश्यकता इसलिए है क्योंकि हमारी एकता और समरसता को कायंखंडित करने के प्रयास हुए हैं। भारत माता की जय में ही सारी समरसता समाई हुई है। जब हम भारत माता की जय बोलेते हैं तो यह मानकर चलते हैं कि हम सब भारतीय एक हैं और हममें कोई भेदभाव नहीं है। कार्यक्रम में प्राचार्य कृष्णदास बैरागी ने भी अपने विचार रखे। संचालन प्रांत कार्यकारिणी सदस्य दर्शन सिंह जादव ने किया तथा आभार नगर मंत्री सागर कुमावत ने व्यक्त किया। इस अवसर पर अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद बड़नगर इकाई के सभी कार्यकर्ता उपस्थित रहे और समरसता का संदेश जन-जन तक पहुँचाने का संकल्प लिया।

खेत से हरे भरे पेड़ की लकड़िया काटकर चुराने वाले आरोपीगण पुलिस की गिरफ्त में ट्रैक्टर एवं 40 विक्टल लकड़ी जप्त की



बड़नगर। जिला उज्जैन पुलिस अधीक्षक प्रदीप शर्मा द्वारा जिले में चोरी में अंकुश लगाये जाने हेतु एवं आरोपीयों की धरपकड़ हेतु चलाये जा रहे अभियान के अंतर्गत, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक (ग्रामीण) अभिषेक रंजन, अनुविभागीय अधिकारी पुलिस महेन्द्र सिंह परमार के मार्गदर्शन मे थाना प्रभारी अशोक कुमार पाटीदार व टीम के द्वारा मंगलवाक को लकड़ी चोरी के आरोपीयो गिरफ्तार कर न्यायालय पेश किया गया जहाँ से आरोपीगणो को जेल भेजा गया । थाना प्रभारी पाटीदार ने बताया कि दिनांक 07 अक्टूबर को आवेदक नासिर खां पिता कासम खां निवासी रंगरसेरी बडनगर ने रिपोर्ट की मै आज शाम को अपने खेत जो कि ग्राम शेखपुर ने स्थित है पर गया तो मैने देखा कि मेरे खेत पर 12 बबूल के पेड़ कटे थे। जो रात मे कोई चोरी कर ले गया है। फरियादी की रिपोर्ट पर पुलिस ने धारा 303(2) बीएनएस व वन अधिनियम की धारा 41 मे प्रकरण पंजीबद्ध कर विवेचना मे लिया गया । प्रकरण की गंभीरता को देखते हुए थाना प्रभारी निरीक्षक अशोक पाटीदार व्दारा आरोपीयो को तलाश हेतु टीम गठीत की गई टीम के व्दारा घटना स्थल के आस-पास के सीसीटीवी फुटेज चेक किए जिसमे सदिध ट्रैक्टर के आधार पर जानकारी जुटाई गई जिसमे पता चला कि आरोपीगण ग्राम उमरिया के निवासी है तथा बड़नगर के पास होने की सुचना पर से टीम के द्वारा घेराबंदी कर आरोपीगण उस्मान पिता अल्लानूर खां उम्र-55, करामत पिता अल्लानूर खां उम्र-40, आरिफ पिता उस्मान खां उम्र-28, शाहरुख पिता उस्मान खां उम्र- 25 साल सर्वांगण जाति नायता पटेल निवासीगण ग्राम उमरिया को पुछताछ कर गिरफ्तार किया गया व आरोपीगणो के कब्जे से चोरी गया मश्रूका 40 विक्टल लकड़ी व घटना मे प्रयुक्त ट्रैक्टर वाहन किमती करीबन 6,00000/- रुपए है जप्त किया गया। गिरफ्तार आरोपीगणो को माननीय न्यायालय के समक्ष पेश किया गया जहाँ से आरोपीगणो को जेल भेजा गया। उक्त कार्रवाई में थाना प्रभारी अशोक कुमार पाटीदार, सडीन. राजेन्द्र सिंह हाड़ा, सडीन. सुफिलदेवके , प्रआर.राहुलसिंह राठौर , आर. शोभित शुक्ला , आर.केलाश गरवाल , आर.अश्विनी पाठक , आर.हितेश हाड़ा ,मआर. ज्योति हाड़ा ,सैनिक गोवर्धन डाबी की सराहनीय भुमिका रही ।

जैन सोशल ग्रुप मेन की शानदार जीत, विधायक दिनेश जैन बोस ने दी बधाई



महिदपुर। जैन सोशल ग्रुप इंटरनेशनल फेडरेशन मप्र रीजन की क्रिकेट प्रतियोगिता महिदपुर में हुई, जिसमें महिदपुर-नागदा-खाचरोद जेन ने रतलाम जेन को सुपर ओवर में हराया। टीम का नेतृत्व श्री मोतीलाल नाहर ने किया और पांच खिलाड़ियों ने जैन सोशल ग्रुप मेन से भाग लेकर नाम रोशन किया। टीम पूना में होने वाले टूर्नामेंट में जेन का प्रतिनिधित्व करेगी। सफलता पर विधायक दिनेश जैन बोस ने अध्यक्ष श्रीमती कविता गादिवा और कप्तान मोतीलाल नाहर को शुभकामनाएँ दीं। खिलाड़ियों ने विधायक का स्वागत किया।

शासकीय महाविद्यालय रतलाम में सहायक प्राध्यापक पद पर नियुक्ति

महिदपुर। शिक्षा जगत के लिए गर्व की बात है कि नितिन पाटीदार को सहायक प्राध्यापक शासकीय महाविद्यालय रतलाम में पदस्थ किया गया है। नितिन पाटीदार सर इससे पूर्व विद्यालय शा. यशवंत उत्कृष्ट उ.मा.वि. महिदपुर में उच्च माध्यमिक शिक्षक विषय वाणिज्य के पद पर पदस्थ थे, जहां उन्होंने अपने उत्कृष्ट शैक्षणिक कार्य, अनुशासन और समर्पित सेवाओं से विशेष पहचान बनाई। विद्यालय परिवार की ओर से शुभकामना सदेश जारी किया गया— नितिन पाटीदार सर को सहायक प्राध्यापक शासकीय महाविद्यालय रतलाम में नियुक्ति होने पर विद्यालय परिवार की ओर से हार्दिक शुभकामनाएँ। आप ऐसे ही तरक्की करते रहें।

स्वास्थ्य विभाग के डाक्टर बोले: पुरुषो की हर उम्र में डर, महिलाओं को 50 के बाद खतरा

सर्दी में दिल का रखें ख्याल, गुनगुनी धूप में ही निकलें बुजुर्ग, बढे 10 फीसद मरीज

दैनिक अवन्तिका ►► सारंगपुर

सर्दियों में दिल के मामले में सतर्क रहने की जरूरत है। खासकर बुजुर्गों को ज्यादा सावधान रहने की जरूरत है। ठंड शुरू होने के साथ बीमारी लोगों को परेशान करनी लगी है। मधुमेह व ब्लड प्रेशर के रोगियों के साथ बुजुर्ग ही नहीं बल्कि युवाओं तक को सावधान रहने की जरूरत है। सर्दी में हार्ट अटैक की आशंका ज्यादा रहती है। इसी कारण हर आयुवर्ग के लोग हार्टअटैक की चोट में आ रहे हैं। स्त्रीरोग विशेषज्ञ तस्लीम मंसूरी ने महिला बुजुर्गों के लिए विशेष सलाह है कि वे सुबह सुबह घर से कतई न निकलें, गुनगुनी धूप आने पर ही घूम-फिरें। सुबह सुबह निकलने से हार्ट अटैक की संभावना हो सकती है। ऐसे केस भी अब ज्यादा सामने आ रहे हैं। डा. मनीष सूर्यवंशी के अनुसार इसका मुख्य कारण सर्दी में धमनियां सिकुड़ जाना और खून का प्रवाह कम हो जाना प्रमुख कारण है। दिनचर्या में बदलाव कर हार्टअटैक के खतरे से बचा जा सकता है। डाक्टरों के मुताबिक सर्दियों में हार्ट अटैक के मामले सुबह के समय ज्यादा सामने आते हैं। सर्दी के कारण दिल को ज्यादा



आक्सीजन की दरकार रहती है। शरीर में गर्मी बनाए रखने के लिए दिल को ज्यादा काम करना पड़ता है, जो लोग सर्दी को गंभीरता से नहीं लेते, वे ही लोग हार्ट अटैक को न्यौता देते हैं।

50 की उम्र की महिलाओं को ज्यादा खतरा

भारी वजन की महिलाओं में महावारी बंद होने के बाद शुगर और ब्लड प्रेशर या कोलेस्ट्रॉल संबंधी बीमारियां होती हैं। वे सर्दी के मौसम में हार्ट अटैक या हार्ट स्ट्रोक के हाई रिस्क पर होते हैं। खास कर 50 की उम्र या इससे ज्यादा महिलाओं को ज्यादा खतरा बना रहता है। इन महिलाओं को ठंड के मौसम में हार्ट अटैक आने का ज्यादा होता है।

हाइपरटेंशन, हाई ब्लड प्रेशर और हाई कोलेस्ट्रॉल ये ऐसी समस्याएं हैं जिनकी जांच किए बिना प्राइमरी स्ट्रेज पर इनके बारे में कुछ पता नहीं चल पाता है। वही दूसरी तरफ वर्तमान की पुरुषों की लाइफस्टाइल के हिसाब से 30 के बाद हर किसी को महीने में कम से कम एक बार अपना बीपी जरूर चेक कराना चाहिए।

उडती धूल भी बढा सकती है परेशानी

बीएमओ मनीष चौहान ने बताया कि सर्दी हो या प्रदूषण दोनों ही दिल के दुश्मन हैं। जैसे-जैसे ठंड बढ़ती है। वैसे वैसे दिल पर प्रेशर पड़ता है। क्योंकि ठंड में आर्टरीज के सिकुड़ने से बीपी हाई होता है और हार्ट पर दबाव

भाजपा कार्यकर्ता मेरे लिए देवता इनके चरणों की रज मैं मस्तक पर लगाता हूँ- चौहान

दैनिक अवन्तिका ►► महिदपुर



निर्णय लिया। आपने कहा कि भाजपा ने मुझे 5 बार विधायक का उम्मीदवार बनाया और मैंने इस क्षेत्र की जनता एवं किसानों के हितों के लिए सतत कार्य किया उसका ही परिणाम है कि शीघ्र ही विधानसभा के सभी ग्रामों के घर - घर पेयजल नलों से पहुंचेगा और सिंचाई के लिए हर खेत खेत पानी पहुंचेगा। आपने कहा कि। किसानों के सुख तीर्थयात्रा जाने के लिए आरक्षण कर लिया था। परन्तु दो दिनों से कार्यकर्ताओं के आग्रह के कारण यात्रा को स्थगित कर फिर अभी जाऊंगा और अपना जन्म दिन कार्यकर्ताओं के साथ ही मनाने का

गुना। नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती सविता अरविंद गुना ने बढ़ती ठंड को दृष्टिगत रखते हुए अलाव जलाने की व्यवस्था प्रारंभ करने के निर्देश दिए हैं। श्रीमती सविता अरविंद गुना ने बताया कि दो-तीन दिवस में ठंड का प्रकोप बढ़ने से शहर के सभी प्रमुख सार्वजनिक स्थल जिनमें हॉस्पिटल में ३ कलेक्ट्रेट कार्यालय, जच्चा खाना, नई बिल्डिंग, रेलवे स्टेशन, जयस्तंभ चौराहा,

बस स्टैंड, रैन बसेरा, जज्जी चौकी, सुगन चौराहा, रपटा चौकी, बूढ़े बलाजी, हनुमान चौराहा, केंट चौराहा, वृद्ध आश्रम, आरोन बस स्टैंड, बैजू चौराहा, आसमानी माता मंदिर, बच्चा जेल, अंबेडकर चौराहा, फायर ब्रिगेड कंट्रोल रूम, कुशमोदा चौकी, जल प्रकोष्ठ कार्यालय, नगर पालिका कार्यालय, कलेक्ट्रेट कार्यालय, जिला न्यायालय एवं शहर के धार्मिक स्थलों केंट थाना, सिटी

कोतवाली आदि क्षेत्रों में जहां आमजन की देर रात तक आवाजाही रहती है, वहां आज शाम से अलाव प्रारंभ किये जायेंगे। इसके अलावा समय समय पर होने वाले शासकीय कार्यक्रमों में अलाव की व्यवस्था कराई जाती है। इस हेतु अलाव जलाने के लिए टीम की गठित की गई है जो नियमित रूप से सांत्वनिक स्थलों पर अलाव जलाने की व्यवस्था करेंगे।

आज अन्नकूट महोत्सव का आयोजन, धर्मलाभ अर्जन करने पहुंचेंगे हजारो श्रद्धालु

तबादले के लिए संकट मोचन के दरबार में अर्जियां लगाते है भक्त

दैनिक अवन्तिका ►► सुसनेर

नगर का एक ऐसा मंदिर जो न सिर्फ पर्यावरण संरक्षण की मिसाल है बल्कि भक्तो की मन्त्रते पूरी करने के मामले में भी दूर-दूर तक प्रसिद्ध है। 12 दिसंबर को अवसर है शहर के पुराने तहसील कार्यालय परिसर में स्थित श्री संकट मोचन हनुमान मंदिर में अन्नकूट महोत्सव का, तो क्यों न आपको मंदिर से जुड़े रोचक किस्से और चमत्कार से अवगत कराया जाए। यहां श्रीराम भक्त हनुमान स्वयं भक्तो की प्रार्थना सुनते है और उनके कष्टो का निवारण करते है इसलिए मंदिर का नाम संकट मोचन है। मंदिर का जीर्णोद्धार किया गया तो मंदिर परिसर में स्थित प्राचीन वृक्ष को भी नहीं हटाया गया। तस्वीर में आप देख सकते है मंदिर की छत के बीच में से पीपल का वृक्ष निकल रहा है। मंदिर का जीर्णोद्धार लाखो रूपयों की लागत से धोलपुर के लाल पथरो से कराया गया है। जिससे मंदिर का स्वरूप बदल गया है अब मंदिर आकर्षक और सुंदर भी दिखाई दे रहा है। यहां का चमत्कार ऐसा है की शासकीय विभागो में तबादला करवाने के लिए भक्त यहां पर लिखित में अपनी अर्जियां लगाते है और जब उनका तबादला अपने मनपसंद स्थान पर हो जाता है तो वे हनुमानजी का चोला चढाकर वे सुंदरकांड पाठ का आयोजन अपनी और से करवाते है। बताया जाता है कि मंदिर का निर्माण करीब 50 वर्ष पूर्व तत्कालिन नायब नाजिर वैश्य ने सभी ग्रामो के चौकीदारो से सहयोग निधी एकत्रित कर किया था। बाद में बिना अनुमति मंदिर निर्माण करने पर नायब नाजीर को निलम्बित भी किया गया था।



अर्जी लगाने के बाद इनके हुऐ स्थानांतरण संकट मोचन हनुमान मंदिर में स्थानांतरण की अर्जी लगाने के बाद न्यायालयीन कर्मचारी रवि वर्मा जोकी धार जिले के मनावर के निवासी है। उनका स्थानांतरण अतिराजपुर हो गया है। रवि वर्मा ने जनवरी 2015 में यहा अर्जी लगाई थी। रवि वर्मा के अनुसार उनके अलावा न्याय विभाग में स्टेटो भौपाल निवासी नीराज वर्मा, उज्जैन निवासी राजेन्द्र ललावत ओर संदीप चौसीया जो की छिंदवाडा के निवासी है। का भी स्थानांतरण हुआ है। इसके अतिरिक्त कई अन्य

पहले मंदिर में दर्शन, उसके बाद काम शुरू

परिसर में स्थित सभी कार्यालयो के कर्मचारी मंदिर में दर्शन करने के बाद ही अपना कार्य शुरू करते है। इसके अतिरिक्त आधे से अधिक नगरीय क्षेत्र के श्रद्धालु भी यहा दर्शन करने आते है। न्यायालयीन प्रकीया में उलझे निराश लोगो की इच्छार भी यहा से पुर्ण हुई है। इन सब वजह से हनुमानजी को मन्त्रते पुरी करने वाला भी माना जाने लगा है। यहा सभी सम्प्रदाय के लोग दर्शन करने आते है। मंदिर से जुडे सभी श्रद्धालुओ का भी मानना है कि संकट मोचन हनुमान मंदिर में कर्मचारी अपने स्थानांतरण को लेकर यहा अर्जियां लगाते है। जिसकी हनुमान जी से लगन होती है। उसकी मुगुद अवश्य पुरी होती है।

आज अन्नकूट महोत्सव का आयोजन

प्रतिवारनुसार इस वर्ष भी हनुमान अष्टमी पर 12 दिसम्बर को संकट मोचन के दरबार में अन्नकूट महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। इसको लेकर मंदिर को विघुत रोशनी व फुल्लो से सजाया जाएगा। हजारो की संख्या में श्रद्धालु इस मंदिर में धर्मलाभ अर्जन करने के लिए पहुंचेंगे। दोपहर में मंदिर में संगीतमय सुंदरकांड पाठ होगा उसके पश्चात आरती के बाद भोग लगाकर के अन्नकूट की प्रसादी का शुभारंभ किया जाएगा। मंदिर में शिव परिवार और राम दरबार भी 50 वर्ष पुराने इस मंदिर में बीते कुछ सालो में श्रद्धालुओ की आस्था इन्ती जागृत हो गई है की उन्होने शिव परिवार की स्थापना करने के बाद अलग से मंदिर बनाकर के राम दरबार की भी स्थापना कर दी। अब यहा आने वाले श्रद्धालु हनुमान जी के साथ ही शिव जी और उनके परिवार तथा राम, लक्ष्मण और सीता जी के भी दर्शन कर रहे है।

कर्मचारीयो के भी स्थानांतरण यहा अर्जी लगाने के बाद हुऐ है।



करणी सेना परिवार व सर्व समाज के युवाओं ने सेवा प्रमुख का किया स्वागत महिदपुर रोड। करणी सेना प्रमुख जीवन सिंह शेर पुर का तराना में आयोजित जन क्रांति न्याय आंदोलन अभियान के अन्तर्गत शौर्य यात्रा और जनसभा में शामिल होने जाते वक्त यहाँ बुधवार को महिदपुर रोड से निकालने के दौरान नगर तथा आसपास के गांवों के करणी सैनिक प रिवार पदाधिकारियों तथा सर्व समाज की और से नाग दा तिराहे पर ढोल ढमाके के साथ आतिशबाजी कर स्वा गत किया नागदा रोड पर मंच लगाकर उपस्थित युवाओं ने स्वागत कर करणी सेना जिंदाबाद के नारे लगावें इस दौरान करणी सेना प्रमुख जीवन सिंह ने युवाओं को सं बोधित करते हुए कहा करणी सेना का एक मात्र उद्देश्य समाज के किसी भी तबके समुदाय के साथ अन्याय न होने देना है करणी सैनिक समाज में व्याप्त कुरीतियों को दूर करने में वरिष्ठ जनों के सहयोग से निरंतर कार्य कर रहे हैं। यहां बड़ी संख्या उपस्थित युवाओं ने करणी सेना प्रमुख का जोश बढ़ाया। करणी सेना प्रमुख का ईसन खेडी तिराहे पर भी वहां के आस पास के युवाओं ने स्वागत किया करणी सेना के पदाधिकारियों ने बताया जैन क्रांति यात्रा का समापन 21 दिसंबर को हराद में होगा।

मानव अधिकार स्थापना दिवस मनावे हेतु तीन दिवसीय कार्यक्रम शुरु



देवास। मानव अधिकार एवं भ्रष्टाचार उन्मूलन संघ के उपाध्यक्ष मुकेश शर्मा ने बताया कि मानव अधिकार दिवस के अवसर पर इंदौर में मानव अधिकार एवं भ्रष्टाचार उन्मूलन संघ द्वारा मनाए जाने वाले मानव अधिकार स्थापना दिवस के उपलक्ष में तीन दिवसीय आयोजन किए गया जिसकी शुरुवात आज मानव अधिकार एवं भ्रष्टाचार उन्मूलन संघ के पदाधिकारियों का सम्मान एवं निवुक्ति पत्र देकर शुरूआत की गई एवं पदाधिकारीयो का सम्मान संगठन के मार्गदर्शक श्री हरि वरलभ मेहता जी द्वारा दिया गया एवं मानव अधिकार एवं भ्रष्टाचार उन्मूलन संघ के प्रदेश अध्यक्ष मन्दीप सिंह छबड़ा एवं प्रदेश सचिव हिमांशु यादव द्वारा नवनिवुक्त प्रदेश पदाधिकारियों जिसमें आत्मजीत सिंह मोंगा ज, सुनील कुकरेजा, मुकेश शर्मा ,गोपाल वर्मा , नितिन बतरेजा, दलजीत सिंह भाटिया ,संदीप वर्मा जसवंत सिंह ठक्कर, आशुतोष मोदी, बी के दौलत राम, किशोर सलूजा ,देवीदास कंधारी, तर्जेंद्र सिंह राजपाल , ओम प्रकाश पालीवाल राजेश तलरेजा , पृथ्वी तलरेजा, हर्ष सोनी, हिमेश चंदानी सभी पदाधिकारियों का स्वागत किया गया इस अवसर पर एक संगोष्ठी आयोजित की गई जिसमें पदाधिकारीयो द्वारा मानव अधिकारों को लेकर विस्तृत जानकारी दी गई साथ ही पौधारोपण किया गया एवं वेशे के खिलाफ जन जागरण अभियान शुरू करने का संकल्प लिया गया। संघ के प्रदेश उपाध्यक्ष मुकेश शर्मा ने बताया कि जन जागरण अभियान एवं पौधारोपण देवास सहित आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में चलया जाएगा।

नि:शुल्क हेलमेट वितरण कार्यक्रम का आयोजन कर यातायात के नियम बताए



भौरासा। भौरासा टोल प्लाजा पर सड़क सुरक्षा जागरूकता को बढ़ावा देने हेतु 75 नि:शुल्क हेलमेट वितरण कार्यक्रम सफलतापूर्वक आयोजित किया गया। कार्यक्रम में देवास ट्रैफिक एवं भौरासा पुलिस बल की गरिमामयी उपस्थिति, मार्गदर्शन एवं सहयोग ने आयोजन को विशेष रूप से सफल और प्रेरणादायी बनाया। भौरासा टोल से गुजरने वाले दोपहिया वाहन चालकों को सुरक्षित यात्रा के महत्व एवं हेलमेट के अनिवार्य उपयोग के बारे में सोनकच्छ एसडीओपी श्रीमती दीपा मांडवे व यातायात थाना प्रभारी पवन बागड़ी एवं भौरासा थाना प्रभारी श्रीमती प्रीति कटारे, ने नि: शुल्क हेलमेट देते हुए जीवन महत्व समझा कर जागरूक किया। पुलिस अधिकारियों, व पुलिस जवानों ने यातायात नियमों के पालन को प्रत्येक नागरिक का जीवन रक्षा कर्तव्य बताते हुए लोगों को जिम्मेदार ड्राइविंग हेतु प्रेरित किया। डी बी सी पी एल (वर्टिस फंड एडवाइजर्स प्राइवेट लिमिटेड) के परियोजना संचालक अजय मिश्रा की यह पहल समाज में सड़क सुरक्षा संस्कृति को मजबूत बनाने और दुर्घटनाओं में कमी लाने की दिशा में एक सराहनीय प्रयास है भौरासा थाना प्रभारी प्रीति कटारे, एवं यातायात पुलिस बल देवास ने कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए टोल प्लाजा से गुजरने वाले बाइक्स को निवेदन सूडक रोक रोक कर तथा यातायात नियम पालन कर सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाने में सहयोग करने की अपील के साथ नियम पालन करने की शपथ दिलाई इस मौक पर भौरासा टोल प्लाजा मैनेजर, मुकेश नारानिया, शिव कुमार शर्मा, सी एस आर प्रशासन सब इंस्पेक्टर नरेंद्र सिंह भदौरिया पुलिस, प्रधान आरक्षक वॉरेंड राजपुत, संजयजी, उमेश जी भदौरिया, मन्नु लाल वर्मा, दीपक जी, समस्त पुलिस बल एवं कई सम्माननीय उपस्थित थे।

